



令和6年12月2日
不動前えほん保育園

★年末年始の過ごし方★

① 事故に気をつけましょう！

ヒーター・ストーブ・加湿器・ホットカーペットでの低温やけど、熱い物を飲食する・お鍋や鉄板に触れてしまうなど、冬はやけどの危険が増えます。また、訪問先など自宅とは勝手が違い子どもへの注意が散漫になったりしがちですので、気をつけましょう！

② 生活リズムは出来るだけお子さんに合わせて・

年末年始はどうしても夜型の生活になりがちで、訪問や来客でも生活リズムが乱れがちになります。子どもたちは大人以上に心身が疲れることを考慮して、出来る限り普段の生活リズムを守ってあげて下さい。

③ 年末年始の急病・事故に備えましょう

ほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。

♪感染症のご注意を♪

■ 11月に幼児組は手洗い指導しています。乳児組はお家で手洗い・うがいの習慣が身につくようにしましょう！
● インフルエンザが流行することが考えられますので、インフルエンザ予防接種にご協力をお願いします。

-お願い-

12/18 歯科検診が10時からありますので、朝ごはん後のはみがきをお願いします。

★乾燥に注意していきましょう★

空気が乾燥してきているので肌も乾燥しやすく、お散歩後や午睡後にかゆみを訴えるお子様があります。お忙しいとは思いますが登園前にたっぷり保湿していただけたらかゆみは治まってくるかと思えます。市販のものと、ワセリンがオススメです。引っ掻き傷が出来るほどの強いかゆみがある場合は、受診をお勧めします。子どもは20代との女性と比べると半分以下しか皮脂がないため、小さいお子さんは特に保湿することが大切です。朝夕、1日2回、入浴後はなるべくはやめに5分以内には塗りましょう。全身に保湿することをお勧めします。まずはおなかやおしりなど体幹部分に、その後下着を着せて手足を保湿し、上着を着たら、最後に顔を塗ります。この順で保湿すると、湯冷めの心配が少なく済みます。