



1月 園だより

2025年1月6日発行



西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

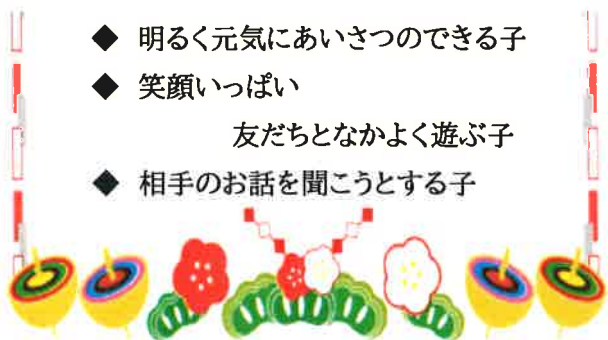


あけましておめでとうございます。
今年もどうぞ宜しくお願い致します。



園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい
友だちとなかよく遊ぶ子
- ◆ 相手の話を聞こうとする子



2025 年を迎えました。今年は巳年です。

巳年には、いろいろな言い伝えがあるようです。

今年も蛇窪神社に年長さんと初詣散歩に向かいました…が！
参拝待ちの長蛇の列、最後尾も見えませんでした。

鳥居の前で「りっぱな 1 年生になれますように」と一礼して上神明小学校の校門見学に行きました。

今日の予定



- 6日(月) 初詣散歩(年長児)
- 9日(木) もちつき会(お餅は食べません)
- 17日(金) 避難訓練(抜き打ち訓練)
- 18日(土) えほんかふえ 10:00-12:00
卒園児かふえ 13:00-14:00
- 21日(火) いちようぐみクッキング
- 23日(木) にじぐみ開放日 10:00-12:00
- 25日(土) 卒園児交流会(4年生と年長児)
- 金曜日 国際交流
- 幼児体育(AM) 1月は火曜日です
14日(火)・21日(火)・28日(火)

2月に保護者会があります。

ももぐみ→1日(土)

くるみ・はなみずき・かえで・いちよう
→8日(土)

けやきぐみは個別面談です

詳細は後日、おたよりでお知らせします

初めての行事「もちつき会」

1月9日にもちつきをします。杵や臼、鏡餅の意味など
日本の伝統行事に触れる体験をします！

お願い

幼児クラスでお手紙の交換を楽しむ姿が多くみられるようになりました。言葉は、とても大切です。

園では日本郵便から頂いている「お手紙セット」を元に郵便ごっこで手紙を書いたり、受け取ったりする遊びを計画しています。

ご家庭で書いたお手紙はご家庭で確認をして、保護者様の元でお渡しをお願いします。子ども同士のやりとりになりませんように、どうぞ、ご理解頂き、ご協力をお願い致します。

12月 苦情等はありませんでした。



子どもたちの間で言い継がれている「えほんほいくえんには、かっぱがいる！」

裏庭のかっぱが、卒園した4年生に招待状を送ったようです。

それは、1月25日(土)に開催される卒園児交流会の内容でした。





えほんだより 1月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

あけましておめでとうございます。今年はどんな絵本、言葉に出会うのでしょうか？
絵本の中のことはそれを読んでくれている大好きな大人からのことばです。「だいすきだよ」「大切だよ」などの優しいことばは、読み手の大人からのメッセージとして子どもに伝わるのかな？と思っています。そうした優しく美しいことばに触れられる読み合いの時間を今年も大切にしていきたいです。
えほん今年の貸し出しは9日（木）からはじめます。ぜひ絵本に出てくる「優しいことば」に注目して読み合いの時間を楽しんでみて下さい。

今月のおすすめ絵本

テーマ「おてがみのえほん」

「だいすきなひとへやさしいことばをつたえよう」

そんな思いからけやき組がゆうびんやさんをはじめることにしました。ホールにペンや便箋を用意するので、自由におてがみをかいてポストにいらしてくださいね。だいすきなひとに思いを伝えたいくなる…そんな絵本を集めました。



🌞今月のにじぐみ&えほんのへや&卒園児カフェ🌞

にじぐみ	1月9日（木）10：00～もちつきの見学のみになります。
	1月23日（木）10：00～12：00
えほんのへや	1月18日（土）10：00～12：00
卒園児カフェ	1月18日（土）13：00～14：00

★1月26日（土）は卒園児交流会です★

けやき組のみんなに小学校のいろいろなことを教えてください！
現小学4年生の卒園児が対象です♪10：00～ぜひ遊びに来てください。
もちろん！裏庭にいたかっぱのことも…たくさんお話ししてね♪
みんなに会えることを楽しみにしています。



ほけんだより 1月号



2024年1月6日
西大井えほん保育園
前田 快英

あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な声とともに新しい1年が幕を開けました。手洗い・うがい・咳エチケットで感染症を予防しながら元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう！

お風呂で心ほっこり、肌しっとり！

お風呂に入る前に……

部屋を暖めておきましょう。
せっかくお風呂で温まっても、部屋が寒いと湯冷めしてしまいます。
部屋だけでなく、脱衣所も温めておきましょう。



お湯の温度は……

- 38℃から 40℃
身体の小さな子どもは大人より早く温まるため、ぬるめの方がのほせません。
- △ 41℃から 42℃
体が温まりすぎると、汗をたくさんかき皮膚の潤いが流れ落ちますし、湯冷めすることもあります。



お風呂から出たら……

保湿をしましょう。お風呂上がりで皮膚が湿っているうちに保湿剤をぬり、水分の蒸発を防ぎます。

- Point① 大人の手も温めてからぬりましょう。
温まった体に冷たい手で触れると子どもがびっくりして嫌がるかもしれません。
- Point② 油分の高い保湿剤がお勧め
湿度が低く皮膚が乾燥しやすい冬はローションタイプよりも軟膏（ワセリン）やクリームなど、油分が多く皮膚のバリアを守る効果が高い保湿剤を使うとよいでしょう。
- Point③ 保湿剤も温めて
冬は保湿剤も冷たく感じるもの。保湿剤を子どもの体につけてから広げるのではなく、最初に大人の手に少量だして、少し温めてから塗ってあげましょう。



冬の肌荒れ対策～アレルギー予防にも～



冬になると空気だけでなく肌の乾燥も強く感じます。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、すぐに荒れてしまいます。肌荒れを改善させ、肌を良い状態に保つには適切なケアが必要になります。手洗い後やお風呂後にはしっかりと水分を拭き取り、ハンドクリームを塗るなど、日々のケアを心掛け、デリケートな肌を守りましょう。入浴後の保湿は肌の水分を閉じ込めるために特に効果的！手洗いをお湯で行うと必要な油分まで流れてしまい、手荒れに繋がるので控えた方がよいでしょう。大人もそうですが、肌が荒れるとより肌のバリア機能が損なわれ、悪循環に繋がります。そのため日々のケアが非常に重要となります。

肌荒れは食物アレルギーの要因と言われています。バリア機能の損なわれた皮膚からアレルゲンが体内に入ること、体がそれを異物と認識し、食物アレルギーとなります。そのため、肌をよい状態で保つことはアレルギーの予防にもつながるのです。

肌荒れが改善した後、「もう大丈夫！」と思いケアを怠っていませんか？見た目ではよくなっていたとしても、その下の肌はまだ元通りではないのです。そこでケアを中断してしまうと、すぐにまた手荒れを起こしたり、治りが悪くなったりといった悪循環に陥ります。油断せずに継続したケアを行っていきましょう。

保湿の目安としては、ティッシュが張り付くくらいのしっとり感が良いとされています。



給食だより



西大井えほん保育園

新年、あけましておめでとうございます。本年も、子どもたちが元気いっぱいの園生活を送ることができるよう、栄養満点の給食でサポートさせていただきます。厳しい寒さと乾燥した空気によって、体調を崩しやすくなる季節です。バランスの良い食事を心がけて、風邪に負けない体をつくりましょう。

七草粥



七草粥は、紀元前の中国にて無病息災・長寿健康を願って食べられていたのが始まりです。その後日本で、かつてお正月に若菜を摘んで食べる「若菜摘み」という風習と結びついて、現在の七草粥のスタイルになったといわれています。

また七草やお粥には、胃をいたわる作用があるとされていることから、お正月のご馳走で疲れた胃を、七草粥で休ませることの意味も込められています。

ごぎょう

すずな

すずしろ

せり

はこべら

なすな

ほとけのざ

△食品による、子どもの窒息・誤飲に注意を△

奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではない子どもが、硬さのあるものや丸い形状のものをそのまま食べると、のどや気管に詰まらせて窒息してしまったり、肺炎を起こしてしまう可能性があります。大人にとっては何気ないと感じる食材でも、子どもたちの命にかかわることが十分にありますので、今一度提供方法を見直してみましょう。

丸く、つるっとした食品

保育園では提供していません。
提供する場合は必ず、半分または4等分に切りましょう。



ぶどう



ミニトマト



うすらの卵
など

弾力がある食品



こんにゃく



きのこ類

細かく刻みましょう。

1cm幅に切りましょう。

その他、配慮する食材

板のり…刻みのりでの提供

豆・ナッツ…5歳以下には与えない

△節分の豆も与えないようにする

りんごや飴…提供する場合は

目を離さないようにする



野菜に触れてみよう！

0歳もも組さん・1歳くろみ組さん



人参やさつまいもを触ってみました！はじめは怖がっていたお友達も、栄養士が「明日のカレーに入るよ！」と声かけをすると、「もう一回触りたい！」と興味津々な様子でした。

3歳かえで組さん



小松菜やキャベツ、えのきなどをちぎるお手伝いをしてもらいました。栄養士の説明も集中して聞くことができたかえで組さん。手先を器用に使って、小さく小さくちぎってくれましたよ。「これだと赤ちゃんも食べられるかな？」「いいにおいがするね！」などとお友達と話しながらかえで組で野菜に触れることができました。

1月の献立

【9日(木)お正月献立】

3色おこわ、筑前煮、紅白なますなど、お正月に食べると縁起が良いとされている食べ物がたくさん詰まった献立です！

【17日(金)絵本給食】

4歳いちょう組さんに特に人気の“ぎょうれつのできる”シリーズ。おやつには“ぎょうれつのできるケーキ屋さん”より、ありんこケーキが登場します！

【24日(金)郷土料理】

富山県の郷土料理を予定しています。詳細は後日ホールに掲示しますので、お楽しみに！

0-2 years old

JANUARY Newsletter

あけましておめでとうございます！1月のイングリッシュタイムは、「Food」をテーマに楽しい時間を過ごします！みんなは、お正月にどんなごちそうを食べましたか？英語で先生に教えてあげましょう！さらに、好きなフルーツやあまり得意じゃない野菜についても話してみませんか？「りんご」や「にんじん」は英語で何と言うか知っていますか？ゲームやアクティビティを通して、食べ物の名前を楽しく学びましょう。スーパーで買い物ごっこをしたり、動物の餌を選んだりするゲームも登場するかもしれません！お腹がすいてくる、ワクワクする1月のレッスンをお楽しみに！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Banana
バナーナ



Strawberry
ストロベリー



Potato
パテイト



Broccoli
ブラカリー

Book

Guess What - Fruit?
Yusuke Yonezu



Guess What - Fruit? -
Yusuke Yonezu

おいしそうな果物が目の前で動物に変身！乳児向け絵本。

Season

日本語では年末と年が明けた後の挨拶は違いますが、英語は同じです。今年は英語で明けましておめでとうを言ってみましょう。
Happy New Year!



Game

Feed the Monkey

おサルさんはおなか为空きました！おサルさんの話をよく聞いて、食べたいと言っている食べ物を探しましょう！見つけたらおサルさんのお口に入れてみてください！



Try at Home

Grocery Shopping!

おうちの人と一緒にスーパーに行ってみましょう！名前を言ったら、その食べ物を見つけられますか？一番早く見つけた人が勝ちです！

Hot Potato - The Wiggles

食べものの名前がたくさんでてきます。楽しいダンスと合わせて歌う歌。

Yellow Car - Super Simple Songs

いろいろな車に乗って、お買い物に行く歌



Where
are the
bananas?



JANUARY Newsletter

1月のイングリッシュタイムのテーマは「Winter」です！まずはみんなで元気に英語で新年のご挨拶をしてみましょう！HAPPY NEW YEAR!!! 寒い冬は、どんな遊びが楽しいでしょうか？スキーをしたり、スケートで滑ったり、雪合戦をしたり、冬ならではの楽しいアクティビティがたくさんあります！

今月は、英語の先生と一緒にスキーリゾートを探検しましょう。雪遊びが初めてのお友達も安心してください。英語で遊び方を教えてもらいながら、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！暖かい服を準備して、思いっきり冬を楽しみましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



WINTER

Winter
ウィンタァ



ICE SKATE

Ice Skate
アイスケイトウ



SLED

Sled
スレドウ



Snowflake

スナウフレイク



Ice

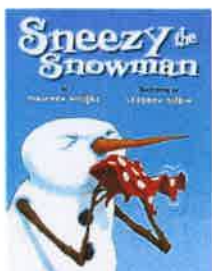
アイス



Snowball

スノウボール

Book



Sneezy the Snowman— Maureen Wright

寒がりの雪だるまさんはからだを温めようとしたら溶けてしまいました！どうしたら助けられるでしょう？ 幼児向け絵本。

Season

あけましておめでとうございます！今年は巳年ですね。巳年は英語で [The Year of the Snake] と言います。皆さんは干支を全部知っていますか？



Game

Snowball Fight!

皆で雪合戦を楽しみましょう！まず2つのチームに分かれて線に並びます。紙の雪玉を各チームに配ったら雪合戦スタート！終了の合図で、雪玉の数が少ないチームが勝ちです。できるかな？



Song

🎵 **Snowflakes - Super Simple Songs**
きれいな雪の結晶についての歌

🎵 **I'm a Little Snowman - Super Simple Songs**
雪だるまになって踊りましょう！

Try at Home!

Ice Melting Race!

皆に氷を配って氷を溶かす競争をしましょう！どうすれば早く溶かせるでしょう？一番早く氷が溶けた人が勝ちです！

