



園だより

2024年9月2日発行



西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

台風7号、10号が通り過ぎ、すっかり秋の空になりました。

しかし、まだまだ気温は高く、熱中症の数値もさがりません。戸外遊びの判断も難しい毎日ですが、元気に秋の季節を楽しんでほしいと思います。

園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
- ◆ 相手のお話を聞こうとする子



今月の行事予定

- 7日(土) 稲刈り体験(年長児希望者のみ)
- 9日(月) 避難訓練(地震～火事)
- 13日(金) 引き渡し訓練16:30～17:30
- 18日(水) にじぐみ開放日(子育て支援)10:00～12:00
- 21日(土) えほんかふえ(地域開放)10:00～12:00
卒園児かふえ13:00～14:00
- 29日(日) 運営委員会13:00 ZOOM

～～～地域子育て相談日～～～

予約が必要です。詳細は、園にお電話ください。

【9月】

4日(水) 6日(金) 11日(水) 18日(水)
20日(金) 21日(土) 27日(金)

【10月】

3日(木) 9日(水) 16日(水) 18日(金)
19日(土) 23日(水) 30日(水)

【11月】

5日(火) 7日(木) 12日(火)
14日(木) 15日(金) 16日(土)
19日(火) 21日(木) 26日(火)

【12月】

2日(月) 5日(木) 6日(金)
10日(火) 12日(木) 17日(火)

国際交流(ファンホ先生)毎週金曜日

幼児体育(PM) 4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)



お知らせとおねがい

□金曜日の「きょうのわくわく」は全クラス1枚で国際交流ドキュメンテーションとします。

□プール遊びは終了としますが、まだまだ暑い日が続くので水遊びの用意、コドモンでの体温、○×の入力は続けてください。



子どもたちの間で言い伝わる

「えほんほいくえんには、かっぱがいる！」

子どもたちの発見

- その1 きゅうりのへたが好きらしい
- その2 裏庭に住んでいるらしい
- その3 みどりいろのてるてるぼうずを吊るすと雨が降る



8月、ご意見や苦情等はありませんでした。





えほんだより 9月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

7月に行われた「にじのまちのいろまつり」でおうちの人とたくさんの製作を楽しんだことを思い出し、遊びの中で「もっとこんなものがあるといいんだけどなぁ」「箱で作ったらいいんじゃないの？」などと身近な廃材で作る製作遊びのアイデアがどんどん出てくるようになりました。絵本に出てきたおいしそうなケーキもかっこいいくるまも…！「自分たちで作れちゃうかも！」とわくわくしている子どもたち。紙飛行機や新聞で作った剣を作った子が年下の友だちにプレゼントしてくれる姿もあり、廃材遊びを通して異年齢児の交流も見られています。「こんなものを作ってみたいんだ！」という子どもたちの発想やアイデアが形にできるように9月から再度廃材集めを行いたいと思います。どうぞご協力お願いします。

今月のおすすめ絵本

テーマ「製作えほん」

開くだけでわくわくする製作の絵本たち。
こんなものも作りたい！あんなものも作りたい！
見ているだけでアイデアがどんどん膨らみます。
ぜひおうちでいっしょに作ってみてください♪

※今月のにじぐみ&えほんのへや&卒園児カフェ※

にじぐみ → 18日(水) 10:00~12:00

えほんかふえ → 21日(土) 10:00~12:00

卒園児カフェ → 21日(土) 13:00~14:00

※卒園児のみんなはこの時間に遊びに来てください☺

時間に変更になっているので確認してくださいね。

保護者の方はご遠慮ください。

9月のほけんだより

2024年9月2日発行
西大井えほん保育園
看護師 前田 快英

夏休みが終わり、お休み中の楽しかった思い出を話す子どもたちの会話がたくさん聞こえてきます。まだ残暑は厳しいものの、朝夕は徐々に涼しくなってくるでしょう。少しずつ秋の気配を感じる時期です。気温の変化で体調を崩さないよう気を付けましょう。

乳児医療証の提出を お願いします！

現在の乳児医療証の有効期限は 9月30日までです。

次年齢の資格審査が自動的に行われ、9月下旬に区より乳児医療証がご自宅に送付されます。保育中の病気やけがの際、病院へ代行するためには必ず必要となりますので、乳児医療証のコピーを10月1日までに提出していただきますようお願いいたします。また、保険証の更新や変更があった方も提出をお願いします。

秋のアレルギー性疾患！？

国民の3割がアトピー性皮膚炎、花粉症、気管支喘息などのアレルギー性疾患を持っているといわれています。

原因や症状はさまざまですが、秋にアレルギー症状を悪化させる原因についてご紹介します。

- ① 秋にもブタクサ・ヨモギなどの花粉症があります。春のスギ花粉に比べて飛散量・飛散範囲は少ないですが、草むらなどで原因となる植物に近づかないようにしましょう。
- ② ハウスダストが多くなる時期です。高温多湿の梅雨の時期に増えたダニが、寿命を終え死骸となってほこりと一緒に舞いやすいのが秋です。クローゼットから布団を出す際にも、ダニ対策を行ってから使用しましょう。

⇒湿度の低下(乾燥)や台風の低気圧で悪化しやすい喘息など、他にも原因はありますが少しでも悪化せず過ごせるとよいですね。気になる症状がある場合には早めに相談を！

9月9日は救急の日



覚えておくと便利な番号

110番や119番以外にも、役立つ番号はいろいろあります。

「#8000」⇒小児救急電話相談

休日・夜間の急な子どものケガや病気について、小児科医から救急度の判断などのアドバイスを受けられます。

「#9110」⇒警察相談専用電話

110番するほどでもない、日常生活での困ったこと、警察への相談に。

「189」⇒児童相談所共通ダイヤル

虐待通報の番号として知られていますが、子育てについての相談もこちらから。

「171」⇒災害用伝言ダイヤル

災害時に利用できる声の伝言板。



自宅での事故防止

「ヒヤッとした時こそ、次の事故を防ぐチャンスです」日々成長する子どもにとって、危険な場所は少しずつ変わっていきます。「ダメ」「危ない」と叱って止めるより、可能な限り環境を整えたり、危ない理由を考えてみましょう。1度あれば2度・3度あると考え、大きな事故につながる前に対策をしましょう。

《事故を防ぐために確認してみましょう》

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する

子どもの事故防止対策は、大きく分けて安全管理と安全教育に分けられます。子どもの年齢が低いあいだは安全管理が大切ですが、2歳前後から安全教育を少しずつ行うことが可能です。どうやったら安全に行動できるかこの機会に話してみるのもいいですね。



給食だより



西大井えほん保育園

食欲の秋、スポーツの秋ですね。活動量も増え、食欲も増すため子ども達が心身ともに成長する時期でもあります。そして野菜や果物など、たくさんの食材が旬を迎えます。食べ物がおいしく感じられるこの季節は好き嫌いを克服するきっかけになるかもしれません。積極的に食卓に取り入れていきましょう。

お月見



お月見は最も美しいとされる秋の月を観賞しながら、秋の収穫に感謝をするという風習です。ぜひご家庭でも、お子様と一緒に美味しいお団子を食べながら綺麗なお月様を眺めてみてくださいね。

注意

子ども家庭庁から、白玉団子は誤嚥・窒息に繋がる食材として挙げられています。保育園での提供はありません。家庭で食べる場合は小さく切る、少しずつ食べさせる、ゆっくり噛むように伝える等、配慮して食べるようにしましょう。

今年の中秋の名月は、9月17日（火）です。



秋野菜



秋野菜は夏野菜と比べて水分が少ないため、味が濃く甘みが強いのが特徴です。食物繊維が多いため、夏の暑さで疲れた胃腸を癒してくれます。また、栄養素も豊富なので冬に備えてエネルギーを蓄えることができます。

《さつまいも》

食物繊維が豊富！便秘を防ぎます。また、みかんと同じくらいビタミンCが豊富で加熱してもこわれにくい形で含まれています。

《れんこん》

でんぷん・ビタミンC・食物繊維・カリウム・カルシウムがたっぷり！秋から冬にかけての健康維持に効果的な野菜です。

《ごぼう》

食物繊維・カリウム・マグネシウム・ポリフェノールなどの栄養素が豊富。免疫向上や疲労回復などの効果が期待できます。

《きのこ類》

秋の味覚「きのこ」は栄養満点！風邪予防に役立つビタミンを摂取できます。食物繊維も豊富で寒い時期の体調管理に役立ちます。

今月の行事食について

☆13日（金）

お月見献立

☆27日（金）

佐賀県の郷土料理

「だぶ風根菜煮」についてご紹介します！

だぶは、具沢山のお吸い物で、鶏肉と季節の野菜を入れて作る郷土料理です。煮崩れしにくい食材を使い、水をたくさん入れて「ざぶざぶ」に仕上げることから、「ざぶ」が訛り「だぶ」と呼ばれるようになりました！



先月の給食について

8月は給食にすいかができました！

とても大きいすいかが届いたので、かえて組～けやき組の子どもたちにすいかを見せて回りました！けやき組では、子どもたちがすいかを持って回ったりし触れ合うことができました！



SEPTEMBER Newsletter

9月はレビュー月です！今まで習ったことをもう一度振り返って、復習していきます。簡単な挨拶と日常でよく使われる会話の練習をしたり、想像をふくらませていろいろな動物や、昆虫などと遊んだり、乗り物に乗ったりして遊びましょう。楽しい英語の歌を歌いながら夏の思い出をたくさん作りましょう。

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね



Butterfly
バタアフラァイ



Bus
バス



Monkey
マアンキィ



Jellyfish
ヂェリィフィシュ



Snowy
スノオウイ

Book



Peek-a-Baby! – Karen Katz
「いない! いない! ばあっ!」
を英語で遊べる乳児向けの絵本
です。

Season

もう少しで秋になります! ちなみに英語では秋という意味の単語が二つあります。一つ目は「fall」で、発音は「フォール」です。もう一つは「autumn」で、発音は「オータム」ですが、意味はおなじです。
ぜひ好きなほうを使ってみてください!
Fall is here! I love autumn!



Game



Poster Game!

動物や、フルーツなどの小さな絵を好きなように並べて、素敵なシーンを作りましょう。

Song



♪ **The Monkey Dance- The Wiggles**
サル、ゾウ、トラの真似のダンス歌です。

♪ **Skidamarink – Super Simple Songs**
周りの人を指をさしながら歌う歌です。

Try at Home!

What's Your Name?

英語で名前を聞いてみましょう。自分で言えるかな? 質問する速さをゆっくりにしたたり、早くしたりしてみましょう。歌を歌いながら練習するとより楽しくなりますよ!

What's your
name

Pablo!



SEPTEMBER Newsletter

9月はレビュー月です。今まで習ったことを振り返って、復習していきます。動物、海の生き物、昆虫のいろいろな鳴き声や、ジェスチャーを真似してみましょう。好きな乗り物についてみんなでお話してみましょう！どれが一番早いかな？どこまで行けますか？
海の音、砂の触り心地、夏の楽しいアクティビティをもう一度思い出してみましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね



Sea Animals

シー アナアマアルズ アナアマアルズ



Animals



Bugs

バアグズ



Vehicles

ヴィークルス



Summer

サマア

Book



Bug Hunt - Salina Yoon

色々な種類の虫を紹介する幼児向けの絵本です。

Season

もう少しで秋になります！ちなみに英語では秋という意味の単語が二つあります。一つ目は「fall」で、発音は「フォール」です。もう一つは「autumn」で、発音は「オータム」ですが、意味はおなじです。ぜひ好きなほうを使ってみてください！
Fall is here! I love autumn!



Game



Bingo!

今まで習った言葉を使ったビンゴゲームしませんか？チームに分かれて、出来るだけ単語をたくさんゲットしましょう！

Song



♪ Let's Go to the Beach— Maple Leaf Learning
海の生き物がたくさん出てくるスローな歌

♪ Baby Shark—Pinkfong
みんなの大好きなサメの家族の歌

Try at Home!

Ride Different Vehicles !

おうちの人の膝の上に乗って、いろいろな乗り物を体験してみましょう！バスの中のように揺れたり、飛行機のように「高い！高い！」をしたりします。船ならどんな動きをするのかな？一緒にお話しながら遊びましょう！

