

6月

園だより

2024年6月3日発行



西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

今年のテーマは「色」

いろんな色があって楽しい！いろんな人がいてうれしい！いろんな考えがあってすてき！いろいろ…

1日(土)は幼児クラスの「わくわく遠足」でした。4・5月は「色」に関する絵本をたくさん読み合っ、いろんな色を使ってお絵かきをしました。今まで、好きな色という単色だったお絵かきも、いろんな色を使ってみようとカラフルな絵が増えました。ところが、先週、その絵が…ホールのかわいいちょうちよが…色を盗まれて真っ白になってしまったのです。即座に子どもたちから「いろどろぼう」が来たんだ！「いろどろぼう」はどこに行ったんだろう…というかわいい声が聞こえて来ました。

区民公園で、「いろどろぼう」を探し、色を返してもらうことを目的に親子遠足開催！その目的を達成して、月曜日の登園時には、ちょうちよも子どもたちの絵も元通りでした！

子ども時代の創造の世界は、大人になっても育まれ、その心が先を見通す力や困難を乗り越える力となるそうです。

園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
- ◆ 相手のお話を聞こうとする子



今月の行事予定

- 1日(土) わくわく親子遠足(幼児)
避難訓練(土曜保育中)
- 15日(土) えほんのおうち(開放日)
10:00~13:00
- 19日(水) にじぐみ開放日
10:00~12:00
- 20日(木) 枝豆むき(年長クッキング)
- 21日(金) 0歳児健診
- 22日(土) 普通救命救急講習会(職員)
- 28日(金) 交通安全教室(年長)
- 幼児体育(PM) 12日(水)・26日(水)
- 国際交流(AM) 毎週金曜日

ご意見・苦情等はありませんでした。

お知らせ

水遊びを始めます！

7月・8月は年々、暑さ指数が高く厳重警戒の毎日で、戸外へ出ることができません。6月中旬頃から、水遊びを開始したいと思います。(プールの設営は7月からです)詳細は後日、お知らせします。

めだかの赤ちゃん発育中！



けやきぐみのゴーヤ成長中！



コドモン連絡の再度のお願い

降園時間や欠席の連絡が9時過ぎに入ることがあります。担任との登園の確認、給食の食数の確認をするため、**9:00まで**に送信してください。9時以降の連絡は電話にてお願いします。



えほんだより 6月

西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

保育園に「いろどろぼう」がやってきました。ある朝から、みんながクレヨンで描いた絵やホールのカラフルなちょうちたちがみ〜んなまっしろになっていて、子どもたちはびっくり！「いろどろぼう」という絵本を読んだあとだったので、「いろどろぼうが色をぬすんだに違いない！」とどのクラスの子ともたちが想像を膨らませて楽しんでいました♪幼児クラスの親子遠足では、絵本から飛び出してきた7色のいろどろぼうをつかまえようとみんな一生懸命！「オレンジはどこだ〜？」「あおがあっちに逃げていったよ！」とみんな楽しそうに追いかけていました。元気いっぱいの子どもたちにいろどろぼうたちはヘトヘトになっていました…。さて、保育園の色は返してくれたのでしょうか…？ぜひホールやお部屋に飾っている絵を見てみて下さいね！

今月のおすすめ絵本

テーマ「雨の日が楽しくなるえほん」

雨が降ると、大人も子どももどこか少し憂鬱な気分になってしまいがちですが絵本を読んで少しでも

「雨って楽しいかも♡」とわくわくした気持ちになれたらいいですね！

はっばのおうち



雨が降ってきて、はっばのおうち
であまやどり。するとそこへいろ
んなお客さまがやってきます。

毎日あめふりばかりで怒ったばば
あちゃんは雲の上のかみなりに
向かって大きな声で叫びました。
すると…！！！！？？？



動雨の音の楽しさとその音が
聞こえてくるような絵本です。

★名称がかわりました★

◎0～2歳児を対象とした平日の地域開放日を「いちご組」と呼んでいましたが
6月から「にじ組」という名前に変更します！ひとりひとり自分の色を大切に
できるように…という願いを込めています♡

◎土曜日に行っている地域開放日は、「えほんのおへや」という名前に変更にな
りました。子どもたちはもちろん、大人の方もたくさんの絵本を読んで少しでも
あたたかい気持ちになって過ごしてもらえたら嬉しいです。地域の方々
お待ちしております♪

●今月のにじくみ開放日

6月19日(水)

9:00～13:00

えほんのおへや

6月15日(土)

10:00～13:00

ぜひあそびにきてください♡



6月号 ほけんだより

2024年6月3日発行
西大井えほん保育園
看護師 前田快英

あじさいがきれいに咲く季節がやってきました。5月から30度近くまで暑くなる日もある一方、朝夕は肌寒い日もあります。天気が変わりやすいこの時期は気温差が大きく、梅雨に入ると気温・湿度ともに高い日々になり、体調を崩しやすくなります。衣服の調整にいつも以上に気を配るようにしましょう。

6月4日は むし歯予防デー

むし歯予防のポイント

①おやつ

おやつは補食であり「おやつ=甘いもの」ではありません。

⇒時間・量を決め、組み合わせを工夫しよう。

砂糖の入った飲料水も要注意です。

②かかりつけの歯科医院をもとう！

定期的にチェックしてもらい、怖くない歯医者さんを体験しておこう。

③1日1回は、仕上げ磨きを！

歯磨きを嫌がる多くの場合、時期が来ればウソのように歯磨きができますよ。小学校低学年までは仕上げ磨きを。楽しいスキンシップの時間になればいいですね。

④歯磨きする姿を見せることが大切です。

家族みんなで歯磨き習慣を。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。家庭でもまな板の熱湯消毒や哺乳瓶の管理などいつも以上に気を付け、必ず手を洗いすみやかに食べましょう。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。

■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。



水分補給について

はじめめたこの時期は気付かぬうちに水分不足(かくれ脱水)になりがち。大人の体は5〜6割近くが水分です。乳幼児はさらに割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと7割以上となります。体表面積が多く、代謝が活発なことから失われる水分量も多くなります。体が小さく、気温等の環境の影響を受け、すぐに体が熱くなってしまいます。熱くなりすぎた体をクールダウンさせるために、汗の量を多くすることで、体から水分が出ていきやすい特徴もあります。そのためこまめな水分補給が必要になります。

乳児の水分補給

乳児への水分補給は基本的には白湯や麦茶で問題ありませんが、麦茶であれば2〜4倍程度に薄めてあげるとよいでしょう。麦茶は乳児にとって苦いと感じることがあります。そう感じるとそれ以降飲まなくなってしまうことがあります。また与えるときには常温から人肌程度の温度にしましょう。冷蔵庫から出してすぐの冷たいものではおなかが驚いてくだしてしまう恐れがあります。冷蔵庫から出したものにお湯を入れるなどして、温度も濃さも調整しましょう。

水いぼについて

ウイルスの感染によってできる「いぼ」の一種で、ぷつぷつとした水ぼうが体全体に散っていることもあれば、部分的に固まって発症することもあります。時間はかかりますが、自然治癒します。医師によって、自然治癒を目指す場合と積極的治療にて早い治癒を目指す場合があります。

水ぼうが破れている場合は、他の部位や他の人にうつる可能性があるため水遊びができない場合があります。

また、来月から予定しています水遊びでは、オムツが外れている3歳以上で塩素管理したプールに入ることがあります。皮膚の状態など気になることがある場合はかかりつけ医に早めに相談しておきましょう。

虫よけ対策について

いよいよ梅雨時期になり蚊の発生が増えてきます。登園前の虫よけスプレーや肌の露出が少ない服にするなど対策をお願いします。刺された場合は、部位を水で洗い、痒がる場合に冷やして対応するほか、掻き壊しなどあった場合には、とびひ予防のために絆創膏やガーゼで覆って対応させていただく場合があります。



給食だより



西大井えほん保育園
栄養士 堀井 彩花

雨の季節になります。気温と湿度が上がリ、食欲も落ちやすくなってきます。のどが渴いたときだけではなく、こまめに水分補給をしましょう。

6月4日は虫歯予防デー

6月4日は6(む)4(し)と読めることから、虫歯予防デーという名前がつけました。丈夫な歯のために、虫歯にならない食生活や歯磨きについて子どもたちとおさらいできるといいですね。

よく噛もう！

よく噛んで食べることで、唾液の分泌が活発になります。

唾液には、食べカスを押し出す、虫歯の原因菌を減らす、口の中を綺麗にする効果があるとわれています。

歯みがきをしよう！

食後は、食べ物のカスが歯についています。そのままにしておくと、口の中にいる細菌が食べカスを餌にして酸を作り出します。それが虫歯の原因になっていきます。歯みがきをしっかりしてうがいをしましょう。

バランスの良い食事を！

糖を摂取しすぎることは、虫歯の原因の一つです。カルシウムやビタミンA・D・Cなどの骨や歯を作る栄養素を十分にとれように心がけましょう。

丈夫な歯を作る食べ物

丈夫な歯を作るためにはカルシウムが必須です。カルシウムを吸収しやすくするためには、質の良いたんぱく質、ビタミンDと一緒に摂取していく必要があります。

* カルシウムを多く含む食材 (こどもの1食分)

		
牛乳(コップ1杯)	プロセスチーズ(1切)	ひじき(2g)
165mg	155mg	20mg
		
ヨーグルト(1カップ)	豆腐(1/6丁)	納豆(1/2パック)
84mg	46mg	22mg
		
しらす(5g)	小松菜(1枚)	わかめ(0.3g)
26mg	17mg	1.6mg

* カルシウムの吸収を助ける食材

(ビタミンDを多く含む)



一緒に摂取して丈夫な歯を目指しましょう！

～6月の「行事食」～

6日(木) 入梅献立

おやつにカルピスを使った

「あじさいゼリー」が出ます！

20日(木) 宮城県郷土料理

おやつに枝豆をたくさん使った

「すんだおはぎ」が出ます！

～給食に出る旬の食材～

・きゅうり…ミネラル(調子を整える作用)やカルシウム(骨や歯の成長に効果)が豊富

・メロン…カリウム(一定したよい体内の維持)が多く含まれている

・青じそ…βカロテン(疲労回復、免疫力効果)が多く含まれている

6月のイングリッシュタイムのテーマは「Vehicles」です。乳児さんの大好きなテーマですね。皆はどんな乗り物に乗ったことがありますか？ 電車やバスは？ 船や飛行機は？ 乗ったことがない友達に乗ってみたいんですか？ 保育園まではどうやって行きますか？ 今月はイングリッシュタイムで大好きなバスの歌など、乗り物でたくさん遊びましょう！

Put on your seatbelt! Let's go!

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね



Airplane
エアプレーン



Boat
ボート



Bicycle
バイスクル



Car
カー



Train
トレイン

Book



Zoom, Zoom, Baby! by Karen Katz
乗り物をテーマにした Lift-the-Flap の本を楽しみましょう！ 赤ちゃんはバスに乗っていますか？ ビービー！
乗り物のドアを開けて、みんなを探そう！

Season



最近雨の日が多くなっていますね？ 英語で雨 **Rain** と言いますが、天気について話す時に **Rainy** と言います。今度雨が降ったら **It's rainy today** と言ってみましょう！ 雨の中でもきれいなアジサイが咲いてきましたね！ アジサイは英語で **Hydrangea** です。チャンスがあれば見に行ってみてね！

Game

Let's Go!

Vehicle Cut-Outs から、英語の先生が一つずつ選びながら皆さんに見せます。それぞれの乗り物の真似を先生と一緒にしながら遊びましょう！ 自転車を選んだら、足をくるくる回してチャリンチャリン！ では、飛行機だったらどんな風に真似をする？



Let's Go!

Let's go by
Airplane



Song



♪ **Driving In My Car - Super Simple Songs**

車を運転したり、自転車に乗ったり、ボートを漕いだり、電車に乗ったり、飛行機で飛んだりする子供向けの遊び心のあるとても楽しい曲です！

♪ **The Wheels on the Bus - Super Simple Songs**

有名なキッズソングです！ フレンドリーなバスの運転手と乗客のみんなと一緒に、車輪がぐるぐる回るバスに乗みましょう！

Try at Home!

Vehicles in My House!

みなさんの家の中にはどんな乗り物がありますか？ 本物の乗り物だけではなく、家にあるおもちゃ、絵本、洋服のイラストなどをたくさん見つけましょう！

What did you
find?



motorcycle

police car

Truck



JUNE Newsletter

6月のイングリッシュタイムのテーマは「**Vehicles**」です！乗り物は英語で**Vehicles**です。皆さんの大好きなテーマですね！皆はどんな乗り物に乗ったことがありますか？電車やバスは？船や飛行機は？乗ったことがない友達に乗ってみたいですか？家から保育園までどのように行きますか？英語の先生と一緒にたくさんお話ししましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね



Airplane
エアプレーン



Ambulance
アンヴュランス



Fire Engine
ファイアー エンジン



Police Car
ポリスカー



Train
トレイン

Book



Maisy's Train by Lucy Cousins

メーシーは友達を連れて田舎へドライブに出かけています。この本は、丘を登って谷を下り、トンネルをガクガクと通り抜け、子どもたちを乗せて楽しめる形のボードブックです。

Season



最近雨の日が多くなってきていますね？英語で雨 **Rain** と言いますが、天気について話す時には **Rainy** と言います。今度雨が降ったら **It's rainy today** と言ってみましょう！
きれいなアジサイが咲いてきましたね！アジサイは英語で **Hydrangea** です。チャンスがあれば見に行ってみようね！

Game



Simon Says - Vehicle Edition

ゲームを始める前に、先生と一緒に Vehicles のジェスチャーを覚えましょう！

先生が **Simon Says do an Airplane!** などのコマンドを出しますが、もし Simon Says..... と言わなかったら何もやらなかったお友達が勝ちです！



Song



The Wheels on the Bus - Super Simple Songs

有名なキッズソングです！フレンドリーな運転手と乗客の皆さんと一緒に、車輪がぐるぐる回るバスに乗りましょう！

The Transportation Song - Singing Walrus

子ども向けの楽しくて魅力的な曲です！さまざまな乗り物とその速さの相互関係を紹介します。歌ってみよう！

Try at Home!

Vehicle Charade

乗り物のジェスチャーをしながら、自分が何になりきったか、質問します **What am I?** 家族の人や、お友達にたくさん質問してみましょう！当ててもらえるかな？

What am I?

A plane

