

12月

園だより

2024年12月2日発行

西大井 えほん保育園

園長 野地昭子

詩人 谷川俊太郎さんが92歳で他界されました。

テレビで報道を見ていた卒園児が「谷川俊太郎さんはスイミーの人だ」とつぶやいたそうです。絵本が大好きになった子どもたちにとってもさみしいことでした。

夏に書店で「かっぱ語録」谷川俊太郎という本が目に入り「かっぱ」に心惹かれて購入しました。かっぱは子どもたちの間で語り継がれている裏庭の物語。その本の中からこんな言葉を見つけました。

「誰もきみに未来を贈ることはできない 何故ならきみが未来だから」

真っ白なキャンパスにどんな絵を描いていくのか…それを思い描くとわくわくしてきます。

12月の予定

- 2日(月) 避難訓練(延長保育時の火災)
- 5日(木) 全園児歯科検診10:00
- 14日(土) わくわくおんがくかい(幼児クラス)
- 20日(金) ジングルベルランチ会
にじぐみ開放日
- 金曜日 国際交流
- 幼児体育(AM) 18日(水)・25日(水)

1月のおもな予定

- 6日(月) 初詣散歩(年長児)
- 9日(木) もちつき会

園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい

友だちとなかよく遊ぶ子
相手のお話を聞こうとする子

~~~~地域子育て相談日~~~~

予約が必要です。詳細は、園にお電話ください。

2日(月) 5日(木) 6日(金)
10日(火) 12日(木) 17日(火)

わくわくおんがくかい (幼児クラス)

今年のおんがくかいには、どんな子どもたちの発表があるでしょうか。

各クラスがテーマを決めて、考えたり、学んだり、歌ったり、挑戦したり…発表するまでの過程に、たくさんの学びがあります。

わくわくどきどきが達成感や自信に
繋がっていくことを大切に

取り組んでいます

初めての行事「もちつき会」

1月9日にもちつきをします。杵や臼、鏡餅の意味など
日本の伝統行事に触れる体験をします！

おねがい

◆年末年始 12/29～1/3 まで園はお休みです。12/28 1/4 は土曜保育となりますので申込と勤務証明書が必要です。この他にお休みの予定がある方は、早めにコドモンで入力をお願いします。食数や体制の関係上、宜しくお願いします。

子どもたちの間で言い継がれている「えほんほいくえんには、かっぱがいる！」

本社「絵本製作研修」で西大井えほん保育園は
「うらにわの かっぱ日記」という絵本を作りました！

11月、苦情等はありませんでした。



えほんだより 12月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

クリスマスが近づき、子どもたちの会話の中で「サンタさんプレゼント持ってきてくれるかな?」「どんなプレゼントおねがいする?」とクリスマスを楽しみにする声が多く聞かれるようになりました。「せんせいはなににおねがいするの?」と聞いてくれる子もいれば、それに対して「大人はもらえないんだよ〜!」と現実的な子も…^⑤子どもたちの話を聞いていると、自分も子どものころみんなと同じようにわくわくしていた気持ちを思い出します。そしていっしょにクリスマスの絵本を読み合って「サンタさんはどこに住んでるのかな?」「今頃何してるのかな?」と同じ気持ちでサンタクロースに思いを巡らせる時間がとても楽しいです!えほんホールにもクリスマス絵本コーナーを設けます。ぜひ親子でいっしょに読んで、保護者のみなさんも子どもの頃のわくわくを思い出してみてください♪



今月のおすすめ絵本

テーマ「谷川俊太郎のえほん」



「じぶんだけのいろ」「スイミー」「ともだち」などみんな違ってみんないい!ことに気づかされる詩やおはなしがたくさんあります。発表会に向けてけやき組では「じぶんだけのいろ」をけやき組風にアレンジした詩をつくりました。



★今月のにじぐみ&えほんのへや&卒園児カフェ★

にじぐみ…12月20日(金) シングルベル(クリスマス)会
10時半にお越しください。(1時間程度です)

えほんのへや&卒園児カフェ…12月はおやすみです☆

★1月26日(土)に卒園児交流会があります★

けやき組のみんなに小学校のいろいろなことを教えてください!
現小学4年生が対象です♪ハガキを送りますのでぜひ、遊びに来てください^⑥
もちろん!保育園にいたかっぱのことも…たくさんお話ししてね♪
みんなに会えることを楽しみにしています。



早いもので、今年もあと1カ月となりました。年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。
空気が乾燥すると、風邪などのウイルスが体内に入り込みやすくなり、感染症もはやる時期です。
換気・加湿も忘れず、手洗いなどの予防行動も続けていきましょう。

感染性胃腸炎が流行する季節です!!

胃腸炎の流行期となります。嘔吐・下痢症状の場合、治療法が嘔吐・下痢の対症療法になるので詳しい検査はせず、「胃腸炎」「おなかの風邪」と診断されます。「ウイルス性胃腸炎」「感染性胃腸炎」などはっきりした診断名がなく、発熱を伴わないこともあります。嘔吐・下痢症状が出現した場合には、「24時間以内に嘔吐・下痢がないこと」を目安に登園再開をしてください。嘔吐・下痢は、体力を消耗することも多く集団生活が困難となる場合がありますので、特に罹患後は安静に過ごせるようにしてください。

嘔吐下痢の際、保育園では汚れた衣服を洗うことでさらに感染が広がってしまう可能性があるため、感染症の有無に関わらず嘔吐下痢にて汚れた衣服はそのままお返し致します。申し訳ありませんが、ご了承ください。

また他児の衣服等に吐物や便がついてしまった場合には、おうちでの洗濯をお願いいたします。

汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸ける
か、塩素系漂白剤を薄めた物
で消毒します。
(つけ置き洗いでよい)



消毒ができれば洗濯機で
普段通りに洗ってOKです。



汚れた場所もしっかりと
消毒を行いましょう。



★年末年始の過ごし方★

年末年始は、大掃除にお正月準備、お出かけや来客・・・とお休み自体はそれ程長くはないのに、やりたいことはたくさんありますね。たとえ短いお休みであっても、いつもよりかなりまとめてお家の方と一緒にいられる特別なお休みであろうと思います。子どもたちにとって負担がかり過ぎないように配慮しながら、楽しい年末年始をお過ごしください。

① 事故に気をつけましょう！

ヒーター・ストーブ・加湿器・ホットカーペットでの低温やけど、熱い物を飲食する・お鍋や鉄板に触れてしまうなど、冬はやけどの危険が増えます。また、訪問先など自宅とは勝手が違い子どもへの注意が散漫になったりしがちですので、気をつけましょう！

【やけどの応急処置】

1、冷やす…やけどをした場合にはすぐに流水で(最低でも10分程度)冷やします。

服を着ている部分をやけどした場合には、無理に脱がさず風呂場等で服の上から流水でしっかりと冷やしましょう。

2、様子を観察する…範囲の狭い軽い赤みであれば、冷やすことである程度落ち着きますが、広範囲であったり水ぶくれがある場合、またデリケートな部分の場合は病院を受診しましょう。

② 生活リズムは出来るだけお子さんに合わせて…

年末年始はどうしても夜型の生活になりがちで、訪問や来客でも生活リズムが乱れがちになります。子どもたちは大人以上に心身が疲れることを考慮して、出来る限り普段の生活リズムを守ってあげて下さい。

③ 年末年始の急病・事故に備えましょう

ほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。

下記相談先も参考にしてください！

※休日や夜間の子どもの症状にどのように対応したらよいか、病院を受診した方が良いのか等判断に迷った時に、小児科医や看護師に相談できる窓口があります。発熱、嘔吐、頭をぶつけた、けいれんなどで判断に困ったら！

「こども医療でんわ相談」『#8000』 … 午前8時から翌朝8時まで(年末年始)

「東京消防庁救急相談センター」『#7119/03-3212-2323』 … 24時間年中無休



給食だより



西大井えほん保育園

今年も残すところあと1カ月になりました。寒さも一段と厳しさを増していますね。

これからの季節は空気も乾燥し、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすい時期でもあります。

充分な睡眠とバランスの良い食事を心がけて、クリスマスや年末年始といった楽しい時間を元気に過ごしましょう。

こ食のお話し

みなさんは、家族の食事の問題として取り上げられる「こ食」という言葉をご存知でしょうか？
問題視される「こ食」には次のような種類があります。



孤食：こどもが一人で食事を摂ること

個食：家族が一緒にいても各々が別のメニューものを食べる

固食：自分が好きなものなど決まったものしか食べないこと

子食：子どもだけで食事をする

粉食：パンやお好み焼きなど、粉からできたものばかり食べる

小食：少量しか食べられない、ダイエットで食べる量を減らす

濃食：塩分や糖分が多い濃い味のものばかり食べる

このような「こ食」を防ぐためにも、家族みんなが食育に関心を持ち、共食(一緒に食べる)を目指すようにしていきましょう。食事は栄養を摂るだけでなく、コミュニケーションの場でもあります。誰かと一緒に食事することで協調性や社会性が育まれ、食事のマナーを学ぶ場になります。生活習慣や偏食防止にもつながります。12月は大晦日など、家族で過ごす時間が増える月でもあります。この機会に家族でたくさん食卓を囲んでコミュニケーションを深めていけるといいですね。



12月21日は冬至です。冬至は1年で昼が最も短い日です。冬至の日にするといいいことが3つあります。



かぼちゃを食べる

かぼちゃにはビタミンEやβカロテンが豊富で肌や粘膜を丈夫にし、感染症などに対する抵抗力をつけることができます。冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないといわれています。



ゆず湯に入る

ゆず湯は血行が良くなり身体が温まるため、風邪を防ぎ皮膚を強くする効果があるそうです。ゆずの香りがリラックス効果をもたらしてくれます。



「ん」がつく食べ物を食べる

「ん」のつくものを食べると「運」が呼びこめるといわれています。にんじん、だいこん、れんこん、うどん…など「ん」のつくものを運盛りといい、次に来る年も良い一年であるようにとの願いも込められているそうです。



12月の献立について



・11日(水) 滋賀県の郷土料理献立

昼食は近江ちゃんぽん風を提供します！近江ちゃんぽんは滋賀県を中心に主に関西圏で食べられているちゃんぽんので、滋賀のご当地麺料理としても知られています。お楽しみに♪

・13日(金) 絵本給食

今月から子どもたちの大好きな絵本で献立を考えていく、絵本給食を始めます！！今回の絵本給食は「ボボくのかぼちゃカレー」をモチーフにして昼食には大人気のカレーライスを提供します。おやつにもボボくんといろんな動物の形のクッキーを提供します。こちらもお楽しみに！！

・20日(金) ジングルベル献立

12/20にはジングルベルランチ会です！登園の栄養士がクリスマスをイメージしてメニュー作成しています。キラキラかわいく盛り付けて提供しますので、どんなランチが出てくるのか楽しみにしてください♪ ~25日にもクリスマスメニューが出てきます~



~お知らせ~

調理室前のホワイトボードにて、子どもたちに向けて様々な食育活動の展示をしています。今日の献立や食育クイズなどをはじめ、様々な展示を行っていきますので、ぜひ子どもたちと一緒にご覧ください！



December

Newsletter

12月がやってきて、クリスマスもすぐそこです！ 今月は「クリスマス」をテーマに、子どもたちに楽しい雰囲気届けましょう。

楽しい歌や簡単なアクティビティを通して、子どもたちは「サンタ」「クリスマスツリー」「トナカイ」などの英単語を覚えます。また、明るく楽しいクリスマスソングを聴きながら、楽しい雰囲気を作りましょう。

まだ小さなお子さんたちですが、このレッスンを通して英語の音に親しみ、楽しくリラックスした方法で学ぶことができます。このホリデーシーズンを、みんなにとって明るく楽しいものにしましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Christmas Tree

クリスマストウリー



Snowman

スノウマン



Santa Claus

サンタクロース



Stocking

ソックス

Book



**Where is Baby's
Christmas Present -
Karen Katz**

ベビーはクリスマスプレゼントを探してお家の中をくまなく探し回ります。ツリーやストッキングなど、楽しいクリスマスの飾りの後ろを覗いてみると、ページをめくごとに驚きの発見が待っています。最後には、ベビーのクリスマスプレゼントが見つかり、幸せなホリデーのひとつきが訪れます！

Season



ブルブル。寒い冬がやってきた！
冷たい空気と、あたたかい服がぴったりの季節ですね。おいしいココアを飲みながら、体をあたためましょう！

今シーズンは、雪合戦をしたり、楽しい冬のアクティビティをたくさん楽しんでいきますよ！



Game



Santa's bag charades!

サンタのバッグ・ジェスチャーゲーム！

先生がサンタの袋から絵を一枚取り出します。子どもたちはその絵が何を示しているかを当てて、正解したらその絵にぴったりの面白いポーズをとってみましょう！

Song

♪ **Reindeer Pokey**

みんなで円を作って、トナカイになりきってホーキー・ポーキーを踊りましょう！

♪ **I'm a little snowman**

この歌で雪だるまを作るために何が必要か見てみましょう！

Try at Home

Singing Carols!

「ジングルベル」や「ウィッシュ・ユー・ア・メリー・クリスマス」など、シンプルなクリスマスソングをみんなで歌いましょう。

言葉をはっきり言う練習をして、楽しい手の動きやダンスも加えてみましょう！



12月がやってきました！ホリデーシーズンの到来です。寒い天気、キラキラ輝くライト、そして待ちに待ったお祭りの楽しさが満載です。クリスマスツリーを飾り、オーナメントを吊るし、サンタさんが来る日を楽しみにカウントダウンしましょう！

今月はクリスマスとおもちゃに焦点を当てます。英語で「ギフト」「ツリー」「スター」など、ホリデーに関連する単語を学びます。そして、楽しいフレーズ「I want (toy) for Christmas! [クリスマスに(おもちゃ)が欲しい!]」も練習します。さあ、クリスマスの願い事をシェアして、季節の魔法を一緒に楽しみましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Christmas Tree

クリスマスツリー



Santa Claus

サンタクロース



Teddy Bear

テディベア



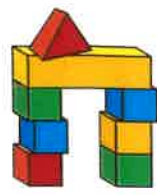
Action Figure

アクションフィギュア



Doll

ダール



Blocks

ブックス

Book



Spot's First Christmas
- Eric Hill

Spotは初めてのクリスマスをワクワクと興奮しながら迎えます。ツリーを飾ったり、プレゼントを包んだり、家族と一緒に楽しいサプライズを楽しんだりします。ホリデーの喜びに満ちた、心温まるお話で、Spotの魅力がいっぱいです。



クリスマスの季節がやってきました！周りの飾りやオーナメントを楽しみましょう！街中の美しいイルミネーションを見るのにもぴったりの時期です。おもちゃやクリスマスに関連する英単語を練習して、サンタさんに欲しいおもちゃをお願いしましょう！

Game



Santa Says

サンタの命令をよく聞いて！

「サンタが言った[おもちゃの名前]」と言われたら、そのおもちゃのポーズをとります。もし「サンタが言った」と言わなかった場合は動かないでください！最後に動かなかった人が勝ちです！

Song

🎵 **Reindeer Pokey**

みんなで円を作って、トナカイになりきってホーキー・ポーキーを踊りましょう！

🎵 **I'm a little snowman**

この歌で雪だるまを作るために何が必要か見てみましょう！

Try at Home!

A Letter to Santa

お子さんにクリスマスに欲しいおもちゃをリストアップしてもらいましょう。

「I want [toy] for Christmas! (クリスマスに[おもちゃ]が欲しい!)」という練習を一緒にして、その後、サンタさんへの手紙を書いてあげましょう！

Dear Santa

