



# 園だより



2024年4月8日発行



西大井  
えほん保育園

園長 野地昭子

入園、進級おめでとうございます。

緑が芽吹き、色とりどりの花が咲く季節、子どもたちの元気な声が園内いっぱいに広がっています。今年度は新しい取り組みが増えます。できるできないの評価ではなく、意欲や発想、目に見えない育みを大切にしていきます。

そして、たくさんの絵本を手にして、言葉や心と出会い、遊びの中で友だちと出会い、多くの事を学んでいってほしいと思います。

## 園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
- ◆ 相手のお話を聞こうとする子

令和6年度はこの人数でスタートしました！

0歳児 5名

1歳児 12名

2歳児 13名

保育士 18名

3歳児 14名

保育補助 2名

4歳児 16名

看護師 1名

5歳児 16名

調理 5名

園児 76名

職員 26名

## 行事について

毎年、4・5月は「あいさつ月間」です。

年長クラスに「あいさつ隊長」が任命されます。あいさつの大切さを園全体で実践します！

5/11 年長クラスの希望者が千葉へ田植えに行きます

6/1(土)幼児クラス親子遠足企画中です

## 【幼児体育】水曜日月3回予定(9月までの時間)

0歳～2歳、アンジェリカリズムで体幹を育み、幼児クラスになるとマット・跳び箱・鉄棒などを取り入れて体育の時間として取り組みます。

5歳児 15:30～16:00

4歳児 16:00～16:30

3歳児 16:30～16:50

### 【課外英語】希望者のみ

N プランニングが運営する英語教室です。入会が必要です。

5歳児 15:15～16:00(ホール)

3歳児 16:05～16:35(けやき)

4歳児 16:40～17:20(けやき)

## 【国際交流】毎週金曜日

外国人講師が来園し、国際感覚を育みます。

0・1歳児クラス 9:20～9:50

2歳児クラス 9:55～10:10

3歳児クラス 10:15～10:30

4歳児クラス 10:35～10:55

5歳児クラス 11:00～11:25

ご意見や苦情はありませんでした。  
今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

## お知らせ

○ ホールの利用は18:45までとします。

○ 今年度、絵本貸出は5月9日(木)からです。

○ 課外英語のデモが16日と18日にあります。ホールとけやきくみを使用します。



## えほんだより 4月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

いよいよ新年度がはじまりました。小学生になった卒園児がたくさん遊びにきてくれることも増え、ホールで「この絵本だいすきだったなあ。」「みんなで読んだよね♪」と嬉しそうに思い返しながら手にとっている姿を見て、たくさんの絵本にかこまれて育った子どもたちにとって、1冊1冊が「愛された記憶」や「楽しかった記憶」として心に残っているのだなあ嬉しい気持ちでいっぱいになりました。ひとりひとりの子どもたちへ「あなたが大好きだよ」「大切だよ」そんな思いが伝わるように、絵本を読み合う時間を大切にしていきたいと思います。そして今年度も子どもたちとたくさんの物語の世界を冒険したいです！

### ♡絵本の読み合いで大切にしたいこと♡

西大井えほん保育園では子どもたちと一緒に絵本を読むことを「読み聞かせ」ではなく「読み合い」という言葉で読んでいます。子どもと大人と一緒に絵本を読み合うことで自分のためだけに目や心を向けられ、大好きな人の声を聴きながら、同じ時間を共有する…この心地よさは何にも代えがたいものです。ぜひえほんホールを活用していただき、寝る前やお迎え後など、毎日少しでも読み合いの時間を作ってもらえたら嬉しく思います。

#### （読み合いの中で大切にしたいポイント）

- ① 大好きな大人との安心感、信頼感の中で心豊かに育む時間を過ごすこと
- ② 絵本の中で楽しさや喜び、わくわく感、ドキドキ感などを感じる経験をすること
- ③ これからどんどん言葉を獲得していく子どもたちが言葉に対する心地よさや楽しさを感じることに



### <絵本の貸し出しについて>

- ・貸し出し日は毎週木曜日で1人3冊まで借りられます。絵本袋をご用意ください。
- ・5歳児クラスは保育時間に自分で選んだ絵本を借ります。
- ・0～4歳児クラスはお迎えの際親子でいっしょに借りてください。  
（保育時間に自分で選ぶ日もあります。）
- ・返却は毎週水曜日の朝までに「返却棚」をお願いします。

今年度の貸し出しは  
5月9日（木）からです！





2024年4月8日  
西大井えほん保育園  
看護師 前田快英

ご入園、ご進級おめでとうございます。初めて保育園生活を経験する子どもにとっては、家庭生活との環境の違いで入園当初は緊張の連続です。進級した子どもたちも部屋や先生が変わり、同じように緊張しています。そうした環境の変化が多いことから4月から5月の初めには疲れが出やすいようです。子どもたちが、心も体も元気に過ごせるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



## 保育園で 元気に過ごすために

### 早寝早起きをしよう

睡眠は日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や発育を促します。



### ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごすエネルギーとなります。朝ご飯はよく噛んで、しっかり食べるようにしましょう!!



### 毎朝の健康観察をお願いします

子どもの様子で、少しでも気になることがあれば教えて下さい。家の姿をよく知る保護者の方の気付く変化は、とても大切な情報となります。不調なところがあると保育園で元気に遊べません。調子の悪い時に無理をしてしまうと、体調不良を長引かせてしまう可能性があります。様子が普段と違う時には無理をしないようにしましょう!



## 予防接種で免疫を作ろう



集団生活を送る保育園では、まだ免疫が確立されていなかったり、同年齢の集団であるために、子どもがかかりやすい病気などが発生すると、あっという間に広がってしまいます。



重い合併症や命にかかわるほどの重症になったりする感染症は予防接種で免疫を得ることで、個人としても集団としても予防が可能になります。計画的に進めていくことができるといいですね!!

予防接種を受けた後は副反応が出現する可能性があるため、接種は降園後にできるよう調整をお願いいたします。

## 登園前の健康チェックについて

毎朝、健康チェックを行ってください!

- ◎熱はないか。
- ◎湿疹や嘔吐・下痢の症状がないか。
- ◎夜はしっかり眠れたか。
- ◎朝ごはんはきちんと食べたか。
- ◎いつもと変わった様子はないか。

### ★登園を控えるのが望ましい場合★

- ・24時間以内に38℃以上の熱が出ていた
- ・24時間以内に解熱剤を使用している。  
またその他薬剤を使用し、症状を抑えている。
- ・朝から37.5℃を超えている。また体温に関係なく、元気がなく機嫌が悪い、また食欲がなく朝食・水分が摂れていない等。

子どもは、自分で体調不良を訴えることができない場合があります。少しでもいつもと違うなど感じる場合は、1日ご自宅で様子を見るか、病院を受診してからの登園をお願い致します。

## ーおくすりについてー

★原則、園での与薬は行っていない。処方されるときに園で過ごす時間に与薬の時間が被らないよう医師に調整をお願いしていただければと思います。薬の種類によってはお昼の内服が必ず必要な場合もありますので、その時には職員へお声がけください。

短期間で終了するお薬に関しては、保護者記載の【与薬依頼書】が必要となります。

長期間、預かるような薬や持病等により預けたままにしておきたい薬がある場合は医師記載の【医師許可書(与薬)】が必要となります。

※コドモンの資料室にフォーマットがあります。用紙のお渡しもできますので必要な際は事務所に立ち寄りください。



## 給食だより



西大井えほん保育園

堀井 彩花

入園、進級おめでとうございます。新しい生活がスタートしました。環境の変化もあり、疲れやすくなる時期です。しっかり朝ごはんを食べて登園しましょう。給食室も一丸となって子どもたちのために、安全でおいしい給食を心を込めて作っていききたいと思います。



### 保育園のおやつって？



子どもたちは消化・吸収能力がまだ未発達のため、食事を数回に分けて栄養を補給しなくてはなりません。1日3食に加え、1～2回のおやつを食べます。エネルギー量としては大体100kcal前後です。

おやつと言っても、昼食では足りない栄養素を補う「軽食」を意味しています。午後の活動のためや身体を動かすためのエネルギーとして甘い物だけではなく、おにぎりやうどん、トーストなどの主食がメインのものが多くなっています。

写真は、実際に園で提供しているおやつの例です。参考にしてみてください。



おにぎり



焼うどん

### できているかな？食事のマナー

食事のマナーは様々ありますが、どのくらいできているか確認してみましょう。チェックがつかなかったものは意識しながら食事ができるといいですね。

いただきます、ごちそうさまでしたの挨拶ができる。



食べ物や食事を作ってくれた人への感謝の表現をする大事なマナーです。

姿勢よく食べることができる。



椅子に深く腰を掛け、テーブルとの間はこぶし一つ分あけるようにしましょう。普段から運動をし、筋肉を鍛えましょう。

よく噛んで食べることができる。



肥満防止、味覚の発達、言葉の発達、脳の発達、歯の病気予防、胃腸の働きを促進するなどいいことがたくさんあります！

口に食べ物が入ったまましゃべらない。



誤飲に繋がったり、噛んでいる途中のものが見えて他の人に不快感を与えてしまいます。飲み込んでから話しましょう。



4月から給食室は新体制となり、新しいメンバーで給食を提供していきます。

子どもたちにとって給食が楽しい時間になるよう、毎日安全でおいしい給食作りを目指していききたいと思います。





4月のイングリッシュタイムのテーマは「Animals and Bugs」です。好きな動物や昆虫と一緒にたくさん遊びましょう！みんなの大好きな絵本やおもちゃにはどんな動物がいるかな？お洋服に動物の絵がついているお友達もいますね？動物をテーマにした歌やダンスなどを一緒に楽しみましょう！

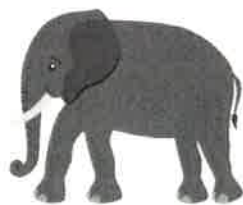
4月は、1年の始まりですね。初めましてのお友達や先生がたくさんいます。初めましては英語で何というのでしょうか？英語の先生と一緒に言ってみましょう。“Nice to meet you!” 今月も、楽しみですね！

## Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね



Panda  
パンダ



Elephant  
エラファント



Shark  
シャーク



Monkey  
マアンキ

## Book



**Roar, Roar, Baby!** by Karen Katz  
赤ちゃんと一緒にとらの赤ちゃんを探す  
乳児向けの絵本です。読んでみてね！

## Season

春が来た！外に出かけよう！桜は見え了吗か？  
どんな色でしたか？桜は英語で「Cherry Blossoms」と言います。ちょっと長いけど、家族と一緒に家でも言ってみましょう。

## Game

## Animal House

お家のチャイムを鳴らしたり、コンコン叩いて扉と一緒に開きましょう。ドアの向こう側にどんな動物がいるのかな？一緒にその動物の名前を呼びましょう！

Who is it?  
It's a dog!



## Song

## ♪ Baby Shark- Pinkfong

みんなの大好きなサメの赤ちゃんの家族の歌です。

## ♪ Hello Hello What's Your Name?- Latina Kids

あなたのお名前は？順番に歌いましょう！



## Try at Home!

## Nice to meet you!

友達と向かい合って握手をします。  
握手をしながら初めましての挨拶を英語で一緒に言いましょう。

Nice to meet  
you!



Nice to meet  
you too!



4月のイングリッシュタイムのテーマは「Animals」です！動物が好きなお友達は今月はチャンスです。あなたの好きな動物は英語でなんていうのかな？絵本や、みんなの洋服にも動物がたくさんついていますね！英語の先生と一緒にその動物の名前を英語で言えるようになりましょう！

## Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね



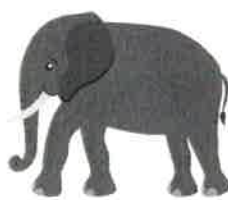
Monkey  
マアンキ



Cat  
カアトゥ



Penguin  
ペンギウィン



Elephant  
エラファント

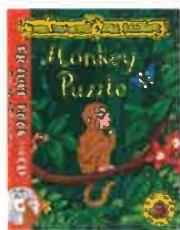


Tiger  
タイガ



Dog  
ドォグ

## Book



**Monkey Puzzle** by Julia Donaldson  
ちょうちょうが子猿のお母さんを  
何回も間違えながら探していく面白い  
ストーリーです。  
ぜひ読んでみてね！

## Season

4月と言えば春だから、外に出かけよう！桜はもぎ  
咲いてますか？どんな色でしょう？桜は英語で  
「Cherry Blossoms」と言います。ちょっと長い  
けど、家族と家でも言ってみましょう。晴れの日  
にはお花見でもしませんか？友達や家族でCherry  
Blossomの下ピクニックを楽しみましょう！

## Game

## Easter Egg Animal Match

隠れているイースターエッグを探しましょう。見つけたら、  
裏側に張ってある動物の真似をしたり、同じ動物を持っている  
友達を探したり。みんなでいっぱい遊びましょう。



## Song

🎵 **The Monkey Dance-The Wiggles**

さる、ぞう、トラになりきって踊りましょう！

🎵 **Hello Hello What's Your Name?- Latina Kids**

あなたのお名前は？順番に歌いましょう！



## Try at Home!

## Animals Charades

動物を選んで、声を出さずに体の動きだけで  
その動物の真似をしてみましょう。見ている  
人はどの動物の真似をしているかを当ててみ  
ましょう！

Are you a  
Monkey?

Yes I am.

