



園だより



2024年8月1日発行

西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

今までにない気温が毎日のように続き、30度くらいは涼しいとさえ感じてしまう夏がやってきました。水遊びやプールは、早い時間に短時間で終了しています。その後は、子どもたちがエネルギー発散できるよう、興味のあることに集中して取り組めるよう、保育者が工夫しながら過ごしています。

7月の保育士体験は、園での過ごし方を知って頂き、家庭と園が子どもたちに寄り添って協働していきたいという思いで企画しました。たくさんの方に参加して頂きありがとうございます。アンケートの結果は後日、公表させていただきます。

8月は遠出される方も多いと思います。体調に気を付けて、楽しく過ごされ、そして元気に登園してください！

園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
- ◆ 相手のお話を聞こうとする子



今月の行事予定

- 1日(木) 避難訓練(地震～水害～火災)
- 3日(土) わくわくキャンプ(年長児) 13:00～21:00
- 22日(木) ゴーヤカレークッキング(年長児)
- 23日(金) 0歳児健診
- 30日(金) プール終了(幼児クラス)

※水遊びはつづけますので水着をお持ちください

国際交流(ファンホ先生)毎週金曜日

幼児体育(PM) 7日(水)・21日(水)・28日(水)

課外英語のお休み→13日・15日



第1回卒園児(小学5年生)が保育園のお手伝いに来てくれています。子どもたちとたくさん遊んでくれて「今日はお兄ちゃん来ないの？」と心待ちしています。

第1回卒園児は、わくわくキャンプ、テントでお泊りしました！翌年からコロナで泊まれなくなったのです。

「楽しかったからやった方がいいよ！」という言葉聞いてとても嬉しかったです！



今月の地域開放は「水遊び」です。
予約が必要です。詳細は、園にお電話ください。

コドモン連絡のお願い

降園予定時間や欠席の連絡を受けて食数や職員の体制を整えています。9時までの入力にご協力ください。また、降園予定時間より15分以上遅れる場合は電話で変更の連絡をお願いします。職員の体制変更をすることになりますので早めのご連絡をお願いします。度々のお願いで申し訳ありません。

7月、ご意見や苦情等はありませんでした。





えほんだより 8月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

もうすぐ年長児けやき組が楽しみにしているわくわくキャンプです。今年のテーマの絵本は「まよなかのゆうえんち」です。文字がない絵本なので、その子どもたちの想像力や観察力でおはなしが無限にできる素敵な作品です。この絵本を読んでけやき組みんなで「どんな遊園地に行きたい？」とたくさんの想像を膨らまし、自分たちだけのおはなしを作りました。けやき組のホワイトボードに飾っているのでぜひ読んでみてください♪今年も16人みなでおはなしの世界を冒険し、ひとりひとりの心に残る1日になりますように…！



今月のおすすめ絵本

テーマ「文字のないえほん」



文字のない絵本は一緒に読み合うというより、子どもと一緒に絵を見つめて自由に感じとります。読み手にとって感じ方や言葉が違ってくるところも面白さの1つです。ぜひ一緒に文字のない絵本を開いて、想像の世界を楽しんでみてください♪



★お願いとお知らせ★

◎8月のえほんカフェ・にじぐみはおやすみです。9月以降ぜひ遊びにきてくださいね。

◎8月はえほんカフェとにじぐみの代わりとして、

0・1・2歳児のお子さんを対象にデッキでの水遊びを開放します。

日にち、時間は下記の通りです。園の雰囲気少しでも味わっていただけたら嬉しいです。ご希望の方は予約制となりますので

03-6809-9421までご連絡下さい。詳しい詳細をお伝え致します。

【6日(火)・7日(水)・8日(木)・20日(火)・21日(水)・22日(木)

27日(火)・28日(水)・29日(木) 9:45~10:15】



2024年8月1日
西大井えほん保育園
看護師 前田快英



暑い日が続いています。「観測史上、最も暑い」との報道も見かけます。子どもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶので、引き続き水分補給には十分気を配りましょう。たくさん体を動かし、モリモリご飯を食べ、しっかりと睡眠をとり、暑さに負けず夏を乗り切りましょう。

全国的に手足口病の流行があったり、その他にも様々な感染症の報告がされています。発熱等の症状があれば、早めに受診を検討し、無理せずに休み、感染拡大につながらないように協力をお願いします。



プール・水遊びを 楽しむために★

暑い日が続きプールや水遊びを思いっきり楽しむ時期になりました。とはいえ、暑すぎる中での運動は、熱中症の危険もあります。安全対策として、熱中症指数計を使用し暑さ指数(WBGT)で活動実施の有無を判断しています。



気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	指針
35℃以上	31以上	運動原則中止
31～35℃	28～31	厳重警戒 (激しい運動は中止)
28～31℃	25～28	警戒 (積極的に休憩)
24～28℃	21～25	注意 (積極的に水分補給)
24℃未満	21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)

子どもたち自身の体調不良も、熱中症の要因となります。そのため、ご自宅でも下記ご協力をお願いします。

＜お家に帰ってからやってほしいこと＞

- ・しっかりお風呂に入り、体の清潔に努める
- ・夜21時までには寝て、朝6時くらいには起きる
- ・しっかり朝ごはんを食べる
- ・水分をとってから登園する



★保健からのお願い★

感染症にかかった場合は必ず園に連絡をお願いします。感染症により登園時に

必要となる書類が異なります。コドモン内にあります資料室に「登園届関連」として資料や書類を載せておりますのでご参照ください。感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。

☆皮膚の荒れについて☆

なかなか荒れがよくなることや治ってもすぐにまた荒れてしまうということはありませんか？そういった状態から抜け出すためには適切なスキンケアが重要となります。ポイントは清潔、保湿、継続の3つ！まず清潔について、よく泡立てた石鹸で洗うこと、指の腹を使い優しく洗うこと。次に保湿について、基本的に市販の保湿剤で良いですが、乾燥が強めであったりする場合には医師に相談の上、処方されたものを使用することを勧めます。夏は汗をかき、毛穴も詰まりやすいため、ローションタイプがよりよいでしょう。最後に継続について、皮膚は表面上改善し、治ったように見えていても実はその下ではまだ修復途中なのです。そのためこの段階でケアを止めてしまうことは皮膚をまた荒れさせてしまうことに繋がります。皮膚の完全な回復の為にしばらくは継続してケアを行いましょう。



気をつけて！ 夏の事故



①花火による火傷

毎年手持ち花火でやけどをしてしまったという報告があります。やけどをした時は、流水でできるだけ早く冷やしましょう。水泡ができた場合には感染により悪化することもありますので、自己判断せず受診をおすすめします。

②車内熱中症

エアコンをつけ、涼しくした車内でも熱中症には注意が必要です。水分補給はもちろん、日除けなども使用しましょう。また、車に長時間乗る場合は、こまめに休憩をとり、お子さまを少し歩かせるなど、外気に触れさせて気分転換をしてあげましょう。

③水の事故

子どもは水遊びが大好きです。そのため、水際に近づくことが多くあります。比較的浅い水位でも事故は起こっています。

＜事故が起きやすい場所＞

溺水事故は、動き始める乳児期後半から報告が見られるようになり、2歳までは浴槽での事故が8割を占めます。3歳以降では、小川や湖、海における水泳中の事故が増え、5歳以降で8割を占めるようになります。

＜予防するためには＞

- ・外鍵をつけて浴室に入れないようにすること。
- ・洗濯機の水を抜いておく。
- ・水遊びをさせる際には、指導者が付き添いライフジャケットを必ず着用させるなど安全対策をしたうえで、遊ばせる。3歳以上では、子どもだけで川や池、用水路など危険な場所には近寄らせないように日頃から注意しておく。



給食だより



西大井えほん保育園

いよいよ夏本番、じりじりと暑い日々が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいです！

プールや夏まつり、花火大会など楽しいことが多い季節ですが、食中毒や熱中症など注意しなければいけないことも多くあります。食中毒予防や暑さ対策をして、夏を元気に過ごしましょう。

食中毒を予防しよう



気温も湿度も高い夏場は細菌の増殖が活発になるため、細菌による食中毒に注意が必要です。

子どもは抵抗力が弱いので万が一食中毒をおこしてしまった場合、症状が重くなることもあるので気をつけましょう。

食中毒予防の3原則

1. つけない



- 手を洗う
(帰宅時、食品を扱う前、生ものを扱ったあとは念入りに)
- 魚や野菜や果物はしっかり洗う
- おにぎりは素手で握らない
(ラップや手袋を使用する)

2. ふやさない



- 調理したものはすぐに食べる
- 食材は購入後、常温で放置せず出来るだけ早く冷蔵庫へ
- ※10～60℃は菌が増えやすい危険温度とされており、この温度帯に長く置かない

3. やっつける



- しっかり加熱する
(食材の中心まで加熱する)
- 調理器具は清潔に
(生ものと、果物など生で使用する食材のまな板は裏表で使い分けるなどし、包丁はこまめに洗浄できるとよい)

水分補給の大切さ



体内の水分は尿や汗、呼吸や皮膚からの蒸発として日々使われています。例えば、体内の水分の5%失うと“脱水や熱中症”、10%失うと“筋肉の痙攣、循環不全”などの症状がおこります。子どもはたくさん汗をかくので少量ずつこまめな水分補給が必要です。その際、糖分の多い清涼飲料水は控え、水やお茶を飲みましょう。水分は食事からも摂取することができ、汁物やカレーは食べやすいメニューかと思います。他にも、水分を多く含む食材【トマト、きゅうり、すいかなどの夏野菜や果物、豆腐、ヨーグルト、ゼリー】など上手に取り入れていきましょう。

1日に必要な水分量とは



- 1歳児 200mlのコップ 7杯くらい
- 3歳児 200mlのコップ 8杯くらい
- 5歳児 200mlのコップ 10杯くらい



どのタイミングで飲む？

- ◇起床時
- ◇運動の前後
- ◇食事やおやつの時
- ◇入浴の前後
- ◇就寝前



酷暑が続いていますので、記載のタイミングに囚われず、喉が渴いたら飲むようにしましょう！



献立について

今月は行事食が2回あり、18/16(金)『フランス料理』、28/30(金)『やさい(831)の日』となっています。16日には、「ガトーヤウーヨ」というフランス語でヨーグルトケーキという意味のおやつを提供します。フランスでは乳製品の種類が多く、伝統的なケーキだそうです。



今月のアンジェリカ農園使用野菜は、かぼちゃ・なす・じゃが芋となっております！



AUGUST Newsletter

8月のイングリッシュタイムのテーマは天気です。保育園に向かっている時、どんなお天気でしたか？ 晴れていましたか？ 曇っていましたか？ 雨が降っていましたか？ 窓から外を見て、今日のお天気を教えて下さい。

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね



Window
ウィンドウ



Sunny
サニー



Stormy
ストーミ



Cloudy
クラウディクラウディ



Snowy
スノウウィ

Book



Baby Loves Summer! by Karen Katz.
赤ちゃんの夏の冒険の話です。様々な夏の楽しいことについて読んでみましょう。

Season

夏になるとビーチに行って、アイスクリームを食べたくなりますね。「It's sunny today!」と「I want to swim!」はこの季節にぴったりのフレーズです。



Game

Weather Peek a Boo!

目を手で覆って、Peek a Boo!窓の外は晴れていますか？ 曇っていますか？ お日様と雲たちにごあいさつをしましょう！



Song



♪ How's the Weather Today? -Muffin Songs

♪ Rain Rain Go Away!— Super Simple

Try at Home!

Weather Guess !

[How's the Weather Today?]の歌のリズムに合わせて、どんなお天気かおうちの人と当ててみてください。実際に窓の外を見てみたら、どんなお天気でしたか？



AUGUST Newsletter

8月のイングリッシュタイムのテーマは海の生き物です。シュノーケル用具を使って、海に潜ってみましょう。見て！見て！サンゴ礁の中でタコが隠れています！ヒトデもいますよ！様々な海の生き物たちが待っています。探しに行きましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね



Sea Animals
シー エニマルズ



Fish
フィッシュ



Octopus
オクタパス



Shark
シャーク



Dolphin
ドルフィン

Book



Deep Sea Dive by Salina Yoon
海の底にどんな生き物が住んでいるかを教えてくれる、幼児向けの絵本です。

Season

夏になるとビーチに行って、アイスクリームを食べたくなりますね！「It's sunny today!」と「I want to swim!」はこの季節にぴったりのフレーズです。



Game



Under the Sea!

ゴーグルをつけて海に潜りましょう。部屋中を泳いでるふりをして、海の生き物を探します。見つかったら、先生や友達に教えてね！ゲームの後にクイズがありますので、生き物たちが隠れている場所を覚えておきましょう。

Song



♪ **Let's Go to the Beach— Maple Leaf Learning**
海の生き物がたくさん出てくるスローな歌

♪ **Baby Shark—Pinkfong**
みんなの大好きなサメの家族の歌

Try at Home!



I'm a Fish !

お部屋の中が海になりました！好きな生き物を選んで、真似をしてみてください。お魚はどんな動きをしますか？イルカはどんな鳴き声ですか？ダイナミックなゲームで新しい単語を覚えていきましょう。

I'm an octopus!

I'm a shark!

I'm a jellyfish!

