

10月 園だより

2024年10月1日発行



西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

今月は、幼児クラスの「わくわく運動会」があります。

運動会の音楽が聞こえてきて、小さいクラスのみんなも体操を真似たり、戸外でかけっこをしたり、体をたくさんつかって遊びを展開しています。

大好きな戸外遊びを満喫する季節にもなりました。秋の自然を取り入れながら探求心やわくわくの発見などを仲間と共有しながら、大きく成長してほしいと思います。

園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
- ◆ 相手のお話を聞こうとする子

~~~~地域子育て相談日~~~~

予約が必要です。詳細は、園にお電話ください。

3日(木) 9日(水) 16日(水) 18日(金)
19日(土) 23日(水) 30日(水)

第3地区交流会とは・・・

地域の私立3園と区立伊藤保育園の年長児が集い、運動会で披露したダンスを発表し、園対抗リレーを楽しみます。

運営委員会 9月29日(日)13:00~14:00
開催しました。 ※ 今年度は1回のみです
運営委員の皆様、お休みの所、ご参加いただき
ありがとうございました
議事録を作成後、保護者の皆様にお知らせいたします。

子どもたちの間で言い伝わる

「えほんほいくえんには、かっぱがいる！」

子どもたちの会話

その1 かっぱおやじの本はありますか。ちょっと調べたいことがあるんです。

その2 合いにきてください。でも優しくかかってきてください。

その3 2階にかっぱがいるから探検にいこう！



2024

10

1日(火) 避難訓練(Jアラート~火災)

5日(土) 保護者会

9日(水) にじぐみ開放日(子育て支援)10:00~12:00

18日(金) 0歳児健診14:00

19日(土) えほんかふえ(地域開放)10:00~12:00
卒園児かふえ13:00~14:00

26日(土) 幼児「わくわくうんどうかい」(伊藤小体育館)

28日(月) 年長児クッキング(クッキー)

29日(火) 第3地区交流会(年長)

31日(木) にじぐみ開放日14:00~15:30

毎週金曜日 国際交流(クリスティーナ先生)

幼児体育(AM) 2日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)

おねがい

□運動遊びが多くなり、日中の日差しも強く、まだまだ汗ばむ時期です。大人より一枚少ない、薄着を心がけましょう。

9月、ご意見や苦情等はありませんでした。





えほんだより 10月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

少しずつ秋の気配を感じられる季節となりました。戸外遊びに行ける日も多くなり、公園から帰ってくると「こんな虫がいたよ!」「セミの抜け殻見つけたよ!」とたくさんの発見を教えてくれる子どもたちです。幼児クラスになると「この虫はなんていう名前なんだろう?」と、図鑑を開いて自分で調べる姿も見られます。子どもたちの「これはなに?」「どうして?」「なんで?」は興味が広がる大チャンス!言葉で答えてしまうだけではなく、思いに寄り添いながら「なんだろうね?」「いっしょに調べてみようか!」と同じ気持ちで絵本や図鑑を開いてみると…そこからさらに子どもたちの興味が広がり新しい発見やわくわくに出会えるかもしれません。

今月のおすすめ絵本

テーマ「秋のえほん」

公園で発見したいろいろな生き物や秋の自然物がおはなしの中に出てきたら…!?
きっともっと大好きになる!
そんな秋のえほんを集めました。



★今月のにじぐみ&えほんのへや&卒園児カフェ★

にじぐみ → 9日(木) 10:00~12:00
31日(木) 14:00~15:30

えほんかふえ → 19日(土) 10:00~12:00

卒園児カフェ → 19日(土) 13:00~14:00

※卒園児のみんなはこの時間に遊びに来てください◎
いつも元気な笑顔を見せにきてくれてありがとう♡
今月もみんなに会えるのを楽しみにしているよ。



10月のほけんだより



2024年10月1日発行
西大井えほん保育園
看護師 前田快英

すっかり秋らしい気候となりました。暑い夏から解放され、ホッとした体に寒暖差からくる自律神経の変調で『秋バテ』という症状が出ることもあります。保護者の皆さんも気をつけて下さい！朝晩と涼しくなってきたこの季節は『薄着』を意識した方が良い季節です。風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力をつけ、強い体になるために『大人より1枚少なく』を意識して、重ね着で調整しましょう。



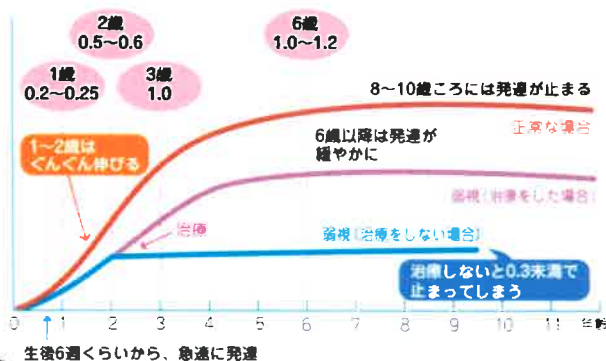
10月10日は目の愛護デー



「10」を横にすると、眉と目に見えるので「目の愛護デー」。子どもの目を守るには、感染症やケガだけでなく「見え方の異常」にも注意が必要です。

☆☆子どもは「見る力」も育ち盛り☆☆

この時期だからこそ早く治療をすることで回復、改善しやすいのも特徴です。



テレビなどの動画を長時間見せていませんか？

【目を守るための6つのアドバイス】

①2歳以下の子どもには、長時間見せない！

言語発達が遅れる危険性が高まる

②つけっぱなしはNG。見たら必ず消す！

③乳幼児に一人で見せない！

一緒に歌ったり、問いかけに応じる関わりが大切

④授乳中、食事中は消す！

⑤乳幼児にも付き合い方を教える。

見終わったら消すこと。連続して見続けないこと。

⑥子ども部屋に置かない。

☆家族でテレビや動画のルールを決めましょう☆

☆目を守る正しいケア

毛先が目に入ると炎症の原因に。前髪はスッキリと目やにはそっと外側に向かって拭く

目やには自然と出るものですが、多いときは病院へ

☆インフルエンザ 予防接種について☆

例年10月中旬頃より各医療機関にてインフルエンザ予防接種が開始されます。100%防ぐことはできませんが、接種をすることで罹患時に軽症で済むと言われています。今年度はインフルエンザの流行報道はまだありませんが、一般的な流行期はこれからのため、今後の感染状況が気になるところです。インフルエンザのみならず予防接種で軽症で治ったり、周囲への感染を防ぐ意味もあります。接種によって生じる副反応もありますが、保育園は集団生活ですので接種を検討してみましょう。

①インフルエンザを含めいずれの予防接種も接種したことを教えてください！
(登園時、口頭でも構いません)

予防接種後2~3日は、発熱など副反応が出る可能性があります。

保育園での体調不良の際に情報が役立ちます！

②予防接種はできるだけ休日や降園後に計画しましょう。

体調不良時について

★体調がすぐれない時

例)・前日まで熱や嘔吐下痢などの症状があった

・普段と比べて明らかに食欲がない 等

体調不良を長引かせたり悪化させないため、また保育園は集団生活であることから感染症であった場合、他の子にうつさないためにもご自宅でゆっくりと静養していただくことが望ましいです。

体調に関して何か気づいた点や違和感があってもやむを得ず保育園にお預けする場合は、必ず保育者にその内容を伝えてください。保護者の方の気付きは大切な情報となります。

★お預かりができない場合★

・解熱剤の内服をしたり、その他内服(制吐剤等)により症状を抑えている。



給食だより



西大井えほん保育園

暑さも和らぎ、木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れを感じられる季節になりました。

いよいよ「食欲の秋」「実りの秋」です。新米に秋刀魚、栗などのおいしい食べ物がたくさん出回ります。

今が旬のおいしい秋の味覚を食べ、日本ならではの文化を感じながら過ごしてみてください。

まごわやさしい

みなさんは「まごわやさしい」という言葉をご存知ですか？実はこの7文字は、取り入れることで健康的な食生活を送ることができる食材の頭文字を語呂合わせにしたものです。現代では食の欧米化が進み、コンビニなどで好きな食べものがいつでも買え、食生活が乱れがちという方も多くなってきました。そんな現代ですが、この合言葉「まごわやさしい」を意識することで、食生活を改善することができるかもしれません。日々の食事のなかで意識して取り入れていきましょう！



秋におすすめの食育えほん

秋は読書の季節でもありますね。子どもたちに人気のある食育絵本をご紹介します。

0～2 歳児対象



やさいの抜ける様子が、ページをめくると出てくる仕掛けのある絵本です。「すっぱーん」とくり返す文章が楽しい、保育園でも大人気の一冊です！

3～5 歳児対象



同じシリーズの「かるだ」もおすすめです！

10月の献立について／

・17日(木) 島根県郷土料理

主食には「どんどろけ飯風」がです。油で豆腐を炒めて、混ぜ合わせた炊き込みご飯です。(どんどろけ)とは県中部の方言で“雷”のことを指し、豆腐を炒める時のバリバリという音が雷に似ていることからこの名前がついたそうです。

・30日(水) ハロウィン献立

おやつには2種類クッキーを提供します！味は、さつまいも、ココアです。



☆9月の振り返り☆

12日(木)のおやつでは、けやき組に「お米ができるまで」のお話を聞いてもらい、みんなできのことご飯をおにぎりに形成し食べました！

「ぎゅっ、ぎゅっ」と楽しそうに握りながら美味しそうに食べていました！



October Newsletter

10月はハロウィンの月ですね！ ハロウィンはとっても怖くて楽しいイベントです！ モンスターや魔女、おばけの日。そして黒猫やクモ、ヴァンパイアといっしょに「いないいないばあ」をして遊びましょう！ どれだけたくさんのお菓子をゲットできるか、楽しみです！



Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Skeleton
スケエラアトウン



Mummy
マミー



Bats
バアトウス



Black Cat
ブラック カアトゥ



Vampire
ヴァンパイア

Book



My First Halloween-Tomie dePaola

ハロウィンを初めて迎える赤ちゃんや幼児にぴったりの絵本です。簡単に理解できるテキストとかわいらしいイラストで、ハロウィンの楽しさを伝えます。



Season

「Trick or Treat」はハロウィンのセリフでもあり、動詞としても使えます。Trick or Treatしようは英語で「Let's go trick-or-treating!」とも言えます。ハロウィンの日にぜひ言ってみてください！



Game

Halloween Decorations!

おへやをハロウィンにしましょう！ 先生から好きなオバケのシールをもらって、壁にペタンと貼ってみましょう。シールは何度でも剥がして違うところに貼ってOK！



Song



🎵 Halloween zombie shark-Pinkfong
ハロウィンバージョンの「ベイベーシャーク」！ 怖いよ～！

🎵 Go Away Scary Monster-Super Simple Songs
怖いモンスターに「出ていけ！」と叫びましょう。

Try at Home!



Surprise! Peek-a-Boo!

ハロウィンのいたずらを楽しみましょう。お部屋の中に隠れて、ハロウィンのお化けの鳴き声でおうちの人をびっくりさせましょう！



October Newsletter

10月はハロウィンの月ですね！ ハロウィンはとっても怖くて楽しいイベントです！ モンスターや魔女、おばけの日。そして黒猫やクモ、ヴァンパイアといっしょに「いないいないばあ」をして遊びましょう！ どれだけたくさんのお菓子をゲットできるか、楽しみですね！



Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Skeleton

スケラアトゥン



Mummy

マミィ



Bats

バアトゥス



Black Cat

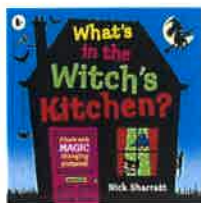
ブラック カアトゥ



Vampire

ヴァンパイア

Book



What's in the Witch's Kitchen?

-Nick Sharratt

魔女が魔法のキッチンで戸棚にトリックとトリートを隠しました！ どちらが見つかるかは、あなたのドアの開け方次第です！

Season



「Trick or Treat」はハロウィンのセリフでもあり、動詞としても使えます。Trick or Treatしようは英語で「Let's go trick-or-treating!」とも言えます。ハロウィンの日にぜひ言ってみてください！



Game

Haunted House

保育室がお化け屋敷になっちゃいました！ 早くおばけを探してやっつけよう！ Go Away Monsters!



Song

♪ Halloween zombie shark-Pinkfong
ハロウィンバージョンの「ベイビーシャーク」！ 怖いよ～！

♪ Go Away Scary Monster-Super Simple Songs
怖いモンスターに「出ていけ！」と叫びましょう。



Try at Home!



Shadow Puppets!

ハロウィンの雰囲気を楽しみましょう！ おうちの電気を消して、懐中電灯で影遊びをしてみましょう。おうちの人の手と自分の手でどんなものが作れるかな？ 難しかったらおもちゃの影をてらしてみよう！

