



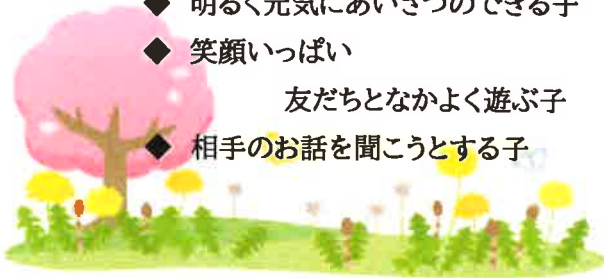
3月 園だより

三寒四温

昨日まで温かな日が、今日は冷たい雨模様。そんな繰り返しの中で桜の蕾も膨らみ春が訪れます。あと1か月で年長さんとお別れです。お別れの寂しい気持ちはありますが、年長さんの出発の時でもあります。小学校へ行っても自分らしくいてほしいです。そして、またたくさん本を読んでほしいです。

園の目標

- ◆ 明るく元気にあいさつのできる子
- ◆ 笑顔いっぱい
- 友だちとなかよく遊ぶ子
- ◆ 相手のお話を聞こうとする子



今月の行事予定

- 1日(土) 4月新入園児面談日
- 3日(月) ひなまつり給食
- 5日(水) 今年度最終貸出日(保護者の選ぶ日)
- 6日(木)~14日(金) みんなの作品展
- 8日(土) えほん図書館開放日 10時~12時
卒園児かふえ 13時~14時
- 11日(火) 避難訓練(地震~火災)
- 14日(金) リクエスト給食
- 19日(水) けやきぐみリクエスト給食
新入園児健康診断 14時
- 22日(土) 第6回卒園式
- 24日(月) お部屋移行日
- 26日(水) 年長児ともだち遠足(芝浦中央公園)
国際交流 毎週金曜日
幼児体育(AM) 4日(火)11日(火)

お部屋移行日について

朝の登園は、今まで通りのお部屋に登園してください。個別の荷物は移動済みになっていますので、お荷物はリュックやバッグから出さずに、そのままにしてください。

お迎えは、進級したお部屋をお願いします。不明なことはお部屋の職員にお声掛けください。

みんなの作品展

今年は「いろ」をテーマに「みんな違ってみんないい」という取り組みをしました。

各クラスが「いろ」をテーマに製作内容を決めました。クラスみんなで作ったもの、ひとりひとりがつくったもの。ホールに展示します。親子で楽しみながら見てください。

図書館はお休みとなりますので絵本を取り出ししたりしないようお願いします。

3月5日「お家の人を選んでくれる絵本」の日

子どもたちが読みたい絵本

保育者が意図的に読む絵本

保護者の方がお子さんに読んであげたい絵本

おとなが読みたい絵本・・・

絵本を選ぶときには、いろいろな思いがあると思います。

子どもたちは自分で選ぶことができるようになりました。最後にお家の人を選んでくれる絵本をわくわくしながら楽しみに待つ日をつくってみました。お子さんから借りるリクエストがあっても保護者の方が選んでください。

借りる前に降園の打刻をして頂いて、ゆっくり選んでください！

2月 ご意見・苦情等は
ありませんでした。





えほんだより 3月

西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

もうすぐ進級してひとつお兄さんお姉さんになる子どもたち。今年度もたくさんの絵本と出会ったことと思います。保育者として子どもたちといっしょに読み合いたい絵本を探す中で、子どもたちが「読みたい！おもしろい！」と感じる絵本や図鑑への思いも大切にしたいけれど、大人が子どもたちへ伝えたい物語や伝えたい言葉がたくさんあるなあと感じています。そして、その思いは保護者の方もいっしょなのかもしれない…と思いました。

そこで、今までは絵本の貸し出し日には「自分が読みたい絵本」を選ぶことを大切にしてきましたが、今年度最後の絵本貸し出し日は、保護者のみなさんに「子どもたちに読んであげたい絵本」を選んでもらおうと考えました！ぜひたくさんの成長を届けてくれた子どもたちに、読んであげたい3冊をじっくり選んでもらえたら嬉しいです☺ 私たちも保護者の方がどんな絵本を選んでくれるのか、今からとても楽しみです♪ぜひよろしくお祈りします。



今月のおすすめえほん 「ありがとうのえほん」



今月はありがとう月間。
読んだあと、思わず誰かに「ありがとう」と伝えたいような、あたたかい気持ちになる絵本を並べました♪
「ありがとう」のメッセージカードも用意します。
創造の木をありがとうの花でいっぱいに行きましょう🌸



🌞今月のにじぐみ&えほんのへや&卒園児カフェ🌞

にじぐみ交流日

おやすみです🌙

国際交流体験

3月7日(金) 9:50~10:10
※0・1・2歳児対象。予約が必要です。
お電話お待ちしております♪

えほん図書館開放日

3月8日(土) 10:00~12:00

卒園児カフェ

3月8日(土) 13:00~14:00



ほけんだより

3月号

2025年3月4日
西大井えほん保育園
看護師 前田

寒さが和らぎ、温かい日が増えてきました。早いもので、今年度もあとわずか。進級や進学などを控え、子ども達は新しい生活への期待に胸を膨らませながら、残りの日々を楽しんでいます。最後のひと月も元気いっぱい過ごしましょう。

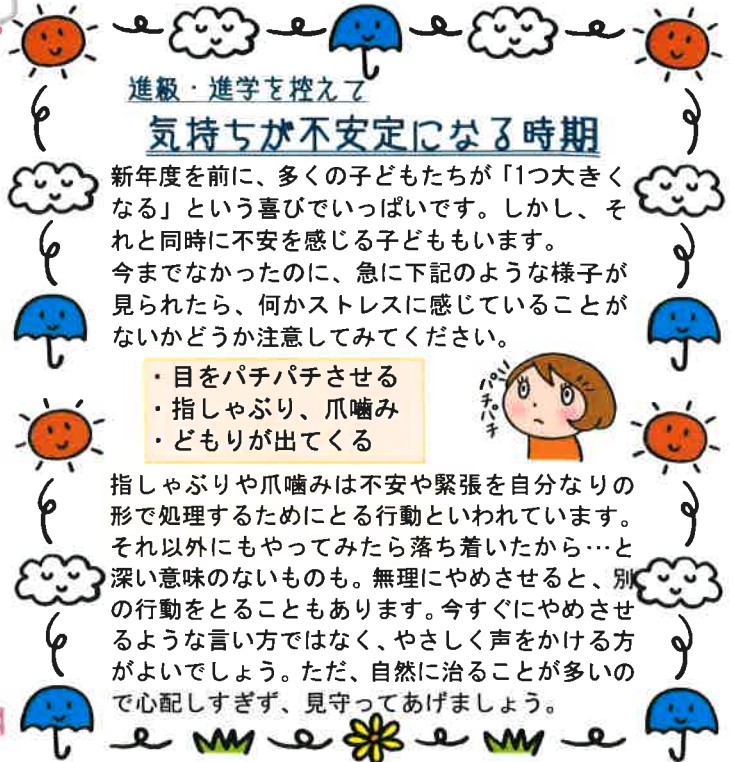
3月8日は耳の日！

耳かき中の事故に注意！

東京消防庁管内では、平成30年から令和4年までの過去5年間に耳掃除をしていて受傷した事故により、230人が救急搬送されています。また、年齢層別救急搬送人員をみると、0歳～4歳が73人で、他の年齢層に比べて突出して多くなっています。

【注意するポイント】

- ★綿棒や耳かきを子どもの手の届くところへ置かないようにしましょう。
- ★詰まっている耳垢が奥に見えることもありますが、耳そうじは、綿棒で耳の入り口から1cm程度までにしましょう。
- ★きれいに取れなくても「じっとしてえらかったね」と声をかけることを忘れずに。
- ★無理せず、耳鼻咽喉科に受診して取ってもらうと安全です。



進級・進学を控えて

気持ちが不安定になる時期

新年度を前に、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいです。しかし、それと同時に不安を感じる子どももいます。今までなかったのに、急に下記のような様子が見られたら、何かストレスに感じていることがないかどうか注意してみてください。

- ・目をパチパチさせる
- ・指しゃぶり、爪噛み
- ・どもりが出てくる



指しゃぶりや爪噛みは不安や緊張を自分なりの形で処理するためにとる行動といわれています。それ以外にもやってみたら落ち着いたから…と深い意味のないものも。無理にやめさせると、別の行動をとることもあります。今すぐにやめさせるような言い方ではなく、やさしく声をかける方がよいでしょう。ただ、自然に治ることが多いので心配しすぎず、見守ってあげましょう。

▼厚生労働省HPより抜粋

★解熱剤の使い方★



1月2月と感染症の発生が多く、高熱を出したお子様も多かったのではないのでしょうか。

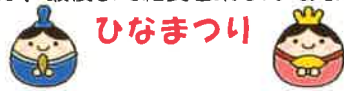
風邪で高い熱が出ると心配になるものですが、発熱は体が病原体と戦うための生理的な反応です。解熱剤で熱を下げることで治りが早くなるわけではありません。しかし、熱による体力消耗や食欲低下には有効な対処療法です。解熱剤で熱が下がるのは5～6時間ほどで、効果が切れるとまた熱が上がることがほとんどです。引き続き、安静に過ごし、体が楽なうちに食事や水分摂取をしておくとういでしょう。また、熱があっても、元気・食欲もある・眠れる時には、使用しなくても構いません。

登園の再開する際には「解熱剤を使用せず24時間経過してから」となっています。集団生活となりますので、体調不良を長引かせないため、また感染症である場合にはその蔓延防止のためにもご協力をお願いします。



予防接種の接種漏れはありませんか？この機会に、母子手帳を今一度見直し、かかりつけ医に相談をしながら計画的に進めていきましょう！

今年度も残りわずかとなりました。食を通して子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。まだ少し肌寒い日が続きますが、最後まで給食を楽しんで元気に新年度を迎えましょう。



ひなまつり

ひな祭りは、3月3日の「桃の節句」に行われる女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形を飾り桃の花を添え、ひし餅やひなあられなどひな祭りならではの食べ物を楽しみながら、健やかな成長を祈る日となっています。

ひし餅

桃・白・緑の3色の菱形のお餅を重ねたもの。
 桃：桃の花、露除け
 白：長寿、純潔
 緑：草や芽吹き、厄除けを表しています。



好き嫌いについて

ひなあられ

「雛の国見せ」という部屋に飾られている雛人形を外に連れ出して、野山を見せてあげるといふ風習があり、そのときに、持ち出しやすいお菓子として、ひし餅を砕いて携帯したことが、ひなあられの始まりと



白酒(甘酒)

焼酎などに蒸した米と米麹を混ぜ合わせ、1カ月程度熟成後、軽くすりつぶして造った、白く濁った酒のこと。白酒はアルコールを含むお酒なので、子どもは飲むことができません。そのため、甘酒で代用されることが多くなっています。



子どもの好き嫌いはなぜ起こる？ →大人とは味の感じ方、味覚の「感受性」が異なるためです。

特に苦味と酸味に関しては、本能的に拒否する反射を備えています。

また幼児と大人の味覚や食嗜好を研究において、低濃度～高濃度の水溶液を口に含んで味わった際に、

幼児の方が低濃度の溶液で味を認知することが報告されていることから、子どもの舌はとても敏感といえるのです。

大切なのは、食べ物の「おいしさ」食べることの「楽しさ」を少しずつ学んでいくこと

1 食べ物の話題で おいしさの感度を上げていく

子どもは大人と違って食経験がまだまだ少なく、その食べ物が「おいしそう」と感じるに至る知識も乏しいです。

食べることのメリットや季節感など、直接的な味に関わること以外の知識情報を話してみましょう。

例) 今日の給食どうだった？ 今が旬のお野菜を知っている？ 人参を食べると免疫がついて風邪をひきにくくなるよ など

2 肯定的な声掛けを意識する

「好き嫌いをすると大きくなれないよ！」といった否定的な言葉より、「〇〇を食べると元気でいられるよ！」というような肯定的な声掛けを意識してみましょう。

3 食べないから…と食卓に出さないのではなく、調理の工夫をしてみる

苦みの気になるピーマン→縦に入っている繊維を断ち切るように切る。塩もみをする。

苦み、えぐみが気になる大根→皮を厚めに剥き、下茹でをする。ピーラーで薄くして、調理する。

パサつきが気になるお肉やお魚→あんかけを用いた調理をする。

酸味の強い酢の物など→調味料(酢)を加熱して、酸味を飛ばしまろやかにする

など

好き嫌いを必ず直す必要はありません！
 できそうなことから
 少しずつトライして
 みましょう！



いちよう組 お箸の練習をしました！

手の準備運動から始まり、正しいお箸の持ち方、ゲーム、お箸のマナーなど盛りだくさんの内容でした。

お家でお箸を使っているお友だちがほとんどでしたが、「保育園のお箸は指を入れる輪っかがないから上手く持つのが難しい！」「手がかかる！」「急ぐと持ち方が変になる！」などと一生懸命に取り組んでくれました。

しばらく日常の遊びの中でお箸を使った遊びを取り入れながら、今後は給食でもお箸の練習ができたと思います。ぜひご家庭でもお箸の練習をしてみてくださいね！



3月の行事食

3日(月) ひなまつり献立
 花形ちらし寿司、3色クッキー
 などを予定しています！

19日(水) けやき組
 リクエスト献立
 けやき組のお友だちが、もう一度食べたい給食をリクエストしてくれました。どんな給食とおやつが選ばれたのでしょうか。お楽しみに！

28日(金) 兵庫県の郷土料理
 かつめし風、やたら漬け、ばち汁などを提供予定です。今年度最後の郷土料理です。

March Newsletter

ハッピーイースター! 🐰🌟 今月はイースターバニーを追いかけて、バニーが置いていったイースターエッグを全部集めていきます! 全部集めて素敵なイースターバスケットが作れるかな? 今年最後の月なので、今までに学んだことを復習していきます。一緒に楽しく過去の単語を思い出して、頑張りましょう!

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Happy Easter
ハッピー イースター



Easter Bunny
イースター バアニー



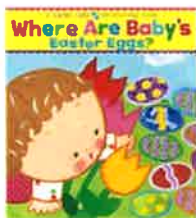
Easter Egg
イースター エッグ



Easter Basket
イースター バアスキトウ

Book

Where Are Baby's Easter Eggs? by Karen Katz



赤ちゃんはイースターエッグを探しています。どこにあるのでしょうか? フラップを持ち上げると、ふわふわのうさぎ、ジェリービーンズなど、どんどんサプライズが現れます。フリップを持ち上げて、イースターエッグはどこにあるのかな? 探してみてくださいね!

Season

3月はイースターの月だよ! イースターバニーにごあいさつをして、イースターエッグを探そう。じっくりみてごらん、隠れているエッグもあるかもしれないよ!



Game

Bunny Basket

今月はイースターですね! 英語の先生から卵の形のかわいいカードをもらいましょう。もらったかわいい卵を使って空のバスケットを埋めましょう! だれが一番最初にバスケットを埋められるでしょうか?



Try at Home

Find the Easter Eggs!

イースターバニーが部屋の中にイースターエッグを隠したみたいです! 全部見つけられますか? おうちでも挑戦してみてください!

Song

🎵 **One Little Finger - Super Simple Songs**
頭・肩、膝、足 など身体のパーツを指で触れながら楽しく歌いましょう!

🎵 **Monkey Dance - Jaden Wiggle**
モンキーダンスはみんな大好き! リズムにのってエキサイティングに。先生と一緒に動物の動きを真似しながら、さあ踊ってみましょう!



March Newsletter

みなさん、3月です! 「3月がやって来た!」ということは、春の訪れとともに、花が咲き始め、暖かい天気を楽しめる季節が訪れたということですね! 桜の花が咲く時期を見逃さないようピクニックの準備をしてでかけましょう! 🌸

3月は、年度最後の月でもあります。さよならと新しいスタートの時期です。最後のおさらいとして、今年一年で学んだことをしっかり覚えているか、ビンゴレビュー チャレンジで確かめてみましょう! 4月の「家族」から、先月の「食べ物」まで、誰が一番覚えていますか?

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Happy Easter
ハッピーイースター



Spring
スプリング (グ)



Birds
バアー (ル) ドウ



Flowers
フラウア



Congratulations
カングラチユレイション



Graduation
グラチユエイション

Book



Spot's First Easter by Eric Hill

Spot (スポット)はかわいい犬です。Spot は初めてのイースターなのでイースターバニーはSpotがエッグハントをできるようにいくつかの卵を隠しました。エッグハントに参加するSpotと彼の友人にとって、たくさんの楽しみがあります。読んでみてね!

Season

3月はイースターの月だよ! イースターバニーにごあいさつをして、イースターエッグを探そう。じっくりみてごらん、隠れているエッグもあるかもしれないよ!



Game

Egg Match

今月はイースターですね! 一人一枚ずつ卵の形のかわいいカードをもらいましょう。それぞれのカードに動物の絵が書いてあります。他の人にカードを見られないように、卵の面を外側に向けて教室を歩き回り、自分と同じカードを持っている友達を探します。見つかったらHappy Easterと言ってお祝いしましょう!

Song

🎵 **Walking Walking - Super Simple Songs**
振りやアクションを真似してください。速くなる時もがんばってついていきましょう!

🎵 **Monkey Dance - Jaden Wiggle**
モンキーダンスはみんな大好き! リズムに合わせてエキサイティングに。先生と一緒に動物の動きを真似しながら、さあ踊ってみましょう!

Try at Home!

Find the Easter Eggs!

イースターバニーが部屋の中にイースターエッグを隠したみたいです! 全部見つけられますか? おうちでも挑戦してみてください!

