

2025年4月1日発行

4月 園だより

西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

入園、進級おめでとうございます。子どもたちの元気な声が園内いっぱいに広がっています。

えほん保育園が大切にしている4つのこころの育み「自尊」「自立」「協調」「創造」を大切に、いろいろなことに取り組んでいきたいと思ひます。

子どもたちは、たくさんの絵本の中で、言葉や心と出会い、遊びを膨らませ、多くの学びを得ています。そしてえほん保育園の子どもたちは幼児期に何百冊という本を手にしちます。大人でも何百冊と出会うには数年かかるのではないでしうか。この幼児期の体験が将来の成長につながっていきますように、私たちも向上していきたく思ひます。

園の目標

明るく元気にあいさつのできる子
笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
相手のお話を聞こうとする子

令和7年度はこの人数でスタートします！

0歳児 6名	園長
1歳児 12名	主任
2歳児 13名	看護師
3歳児 15名	給食(栄養士含) 4名
4歳児 14名	保育士 16名
5歳児 16名	保育補助 2名
園児 76名	職員 25名

4月の行事について

毎年、4・5月は「あいさつ月間」です。

年長クラスに「あいさつ隊長」が任命されます。あいさつの大切さを園全体で実践します！

地域の皆さんに「えほん図書館」開放します！

① にじぐみ開放日

まだ保育園に入園していないお子さんをお持ちの保護者の皆さん
お子さんと絵本を楽しんだり、園児と交流したり楽しみませんか。

② えほん図書館開放日

子どもも大人も誰でも絵本を楽しめる日です。
ご家族でお越しください。

③ 国際交流体験 ※予約が必要です

外国人講師による英語で遊ぼうに参加できます。
対象は0・1・2歳児です。

毎週火曜日は、園見学・子育て相談を受け付けています。事前申し込みが必要です。お気軽にお問い合わせください。

03-6809-9421

皆様からの
ご意見、苦情等は
ありませんでした。

お知らせ

- ホールの利用は18:45までです。
- 今年度、絵本貸出は5月8日(木)からです。



えほんだより 4月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

いよいよ新年度がはじまりました。はじめて卒園した子どもたちがいよいよ小学校6年生になり、1年生から6年生まで卒園児がいることになります。今でも「卒園児カフェ」の日や学校帰りに遊びにきてくれて、たくさんお話ししてくれたりお手伝いをしてくれたり…！絵本を読みながら「この絵本だいすきだったなあ。」「みんなで読んだよね♪」と嬉しそうに思い返しながら手にとっている姿を見て、1冊1冊が「愛された記憶」や「楽しかった記憶」として心に残っているのだなあ嬉しい気持ちでいっぱいになりました。ひとりひとりの子どもたちへ「あなたのことが大好きだよ」「大切な存在だよ」そんな思いが伝わるように、今年度も絵本を読み合う時間を大切にしていきたいと思います。



♡絵本の読み合いで大切にしたいこと♡

西大井えほん保育園では子どもたちと一緒に絵本を読むことを「読み聞かせ」ではなく「読み合い」という言葉で呼んでいます。子どもと大人と一緒に絵本を読み合うことで自分のためだけに目や心を向けられ、大好きな人の声を聴きながら、同じ時間を共有する…この心地よさは何にも代えがたいものです。ぜひえほんホールを活用していただき、寝る前やお迎え後など、毎日少しでも読み合いの時間を作ってもらえたら嬉しく思います。

（読み合いの中で大切にしたいポイント）

- ① 大好きな大人との安心感、信頼感の中で心豊かに育む時間を過ごすこと
- ② 絵本の中で楽しさや喜び、わくわく感、ドキドキ感などを感じる経験をすること
- ③ これからどんどん言葉を獲得していく子どもたちが言葉に対する心地よさや楽しさを感じる

今月のえほん開放日は4月26日(土)

10:00～12:00です。

卒園児は13:00～14:00にきてね♪

<えほんの貸し出し・ホールの利用について>

- ・貸し出し日は毎週木曜日で1人3冊まで借りられます。絵本袋をご用意ください。
- ・今年度の貸し出しは5月8日(木)からスタートです！
- ・5歳児クラスは保育時間に自分で選んだ絵本を借ります。0～4歳児クラスはお迎えの際、親子でいっしょに借りてください。(保育時間に自分で選ぶ日もあります。)
- ・返却は毎週水曜日の朝までにホールにある「返却棚」にお願いします。
- ・昨年度はじめて行った「大人が子どもへ読んであげたい絵本を選ぶ日」を今年度も何度かできればと考えています☺決まり次第お知らせします。
- ・えほんホールは絵本を読む場所です。走ったり騒いだりせず、静かに過ごしてください。



ほけんだより 4月号

2025年4月1日

看護師 前田快英

ご入園、ご進級おめでとうございます。初めて保育園生活を経験する子どもにとっては、家庭との環境の違いで入園当初は緊張の連続です。進級した子どもたちも部屋や保育者が変わり、同じように緊張しています。そうした環境の変化が多いことから4月から5月の初めには疲れが出やすくなります。ほけんだよりでは、保健に関するお知らせやお子さまの健康に関することなどをお伝えしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



保育園で 元気に過ごすために

1、早寝・早起き

睡眠は日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて脳や発育を促します。



2、朝ごはん

朝ごはんを食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごすエネルギーとなります。朝ごはんはよく噛んで、しっかり食べるようにしましょう！



3、朝食後の排便

朝ごはんをしっかりと食べると腸の動きが活発になり、排便をしやすくなります。朝はバタバタしがちですが、トイレに座る習慣、時間をつくることをお勧めします。

保健からのお願い



①体調不良で欠席されるときは、9時頃までに欠席の連絡とともに子どもたちの様子をお知らせください。また、病院にて感染症の診断を受けた場合にも、感染拡大防止のため診断内容を必ずお知らせください。園内に感染症の報告があった場合には、掲示や配信にてお知らせをします。同様の症状が見られた時には、早めの受診をお願い致します。

②登園の際、体調の変化(咳や湿疹など)やご家庭での怪我(打撲やすり傷など)についてお知らせください。家の姿をよく知る保護者の方の気付く変化は、とても大切な情報となります。調子の悪い時に無理をしてしまうと、体調不良を長引かせてしまう可能性があります。様子が普段と違う時には無理をしないようにしましょう！

爪について

爪が伸びていると、自分自身や友だちを引っかけてしまったり、割れたり剥がれたりして思わぬケガに繋がることがあります。また爪は汚れが溜まり不潔になりやすいところでもあります。手洗いの仕方がまだ上手ではなかったり、指しゃぶりや爪を噛む癖がある場合もあり、結果として直接ばい菌を体内に取り込んでしまうこととなります。そうならぬよう、こまめにチェックをするようにしましょう。

最低でも1週間に1回は確認を！



おくすりについて

原則、園での与薬は行っていません。処方されるときに保育園に通っていることを伝え、園で過ごす時間に与薬の時間が被らないよう医師に調整をお願いしてください。薬の種類によっては登園中の与薬が必ず必要な場合もありますので、その時には職員へお声がけください。

短期間で終了するお薬に関しては、保護者記載の【与薬依頼書】が必要となります。

長期間、預かるような薬や持病等により園に預けたままにしておく薬がある場合は医師記載の【医師許可書(与薬)】が必要となります。

※コドモンの資料室にフォーマットがあります。用紙のお渡しもできますので必要な際は事務所に立ち寄りください。

4月 給食だより

西大井えほん保育園 栄養士：横山

進級・入園おめでとうございます。今年度も子どもたちの健やかな成長を支えることができるよう、栄養バランスのとれた給食を提供していきます。また、毎月の給食だよりを通して食についての興味・関心が深まるような情報をお伝えいたしますので、参考にいただければ幸いです。今年度もよろしくお願いいたします！



とっても大切！朝ごはん



朝ごはんを食べることのメリット

- その1、** 体温が上がり、脳と身体をすっきりと目覚めさせることができる → 食事の消化・吸収によってエネルギーを消費し熱が作られ、体が温まり体も脳も活性化されます。
- その2、** 眠っている間に消費したエネルギーを補給することができる → 眠っているときにも自然にエネルギーは消費されるので朝起きた時はエネルギー切れの状態です。
- その3、** 排便をうながし便秘を予防することができる → 食事によって蠕動運動（腸の動き）が活発になることで排便を促すことができます。

東京都幼児向け食事バランスガイドを参考に、朝ごはんを含めた1日の食事について考えてみましょう！

「東京都幼児向け食事バランスガイド」は、幼児の食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したものです。一日の食事をコマに見立てて、バランスが崩れると上手く回らない様子を表しています。ネットサイトには下記の表よりもさらに詳しい食事の内容が掲載されており、日々の給食に加えてご家庭での食事のバランスを考える目安として活用ができます。



4月から給食室は新体制となり、新しいメンバーで給食を提供していきます！

4人体制で安全でおいしい給食を作っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



お誕生日献立がはじまります！

2025年度から、毎月15日前後にお誕生日献立を提供します。子どもたちに人気のメニューと、おやつにはケーキを提供する予定です！3歳以上のクラスでは、自分たちでケーキのトッピングをしてもらおうと計画中です！お楽しみに！

4月の行事食

- 4日(金) 入園・進級祝い献立
- 16日(水) お誕生日献立
- 18日(金) 良い歯の日献立
- 25日(金) 絵本給食「きんぎょがにげた」



0-2 years old

APRIL

Newsletter

4月がやってきて、新しい一年が始まりました！新しいお友達へ、「はじめまして！」そして、いつも会っているお友達へ、「また会えてうれしいです！」
今月は、動物について学び、イースターの単語やゲームを復習します。
お気に入りの動物たちと出会えるアニマルハウスを使って、ベイビーシャークの歌と一緒に歌いましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Tiger
タイガ



Panda
パンダ



Cat
キャット



Spider
スパイダ

Book



Roar, Roar, Baby! by Karen Katz

赤ちゃんと一緒にとらの赤ちゃんを探す乳児向けの絵本です。
読んでみてね！

Season

4月は桜とピクニックの月です！日が長くなり、天気も良くなってきました。アウトドアで遊んだり、家族や友達と過ごすのにぴったりの時期ですね！

Game

Animal House

お家のチャイムを鳴らしたり、コンコン叩いて扉と一緒に開きましょう。ドアの向こう側にどんな動物がいるのかな？一緒にその動物の名前を呼びましょう！

Who is it?
It's a dog!



Song

♪ Baby Shark – Pinkfong

みんなの大好きなサメの赤ちゃんの家族の歌です。

♪ Hello Hello What's Your Name? – Latina Kids

あなたのお名前は？順番に歌いましょう！

Try at Home

Nice to meet you!

友達と向かい合って握手をします。
握手をしながら初めましての挨拶を英語で一緒に言いましょう。

Nice to meet you!



Nice to meet you too!



3-5 years old

April

Newsletter

4月がやってきて、新しい一年が始まりました！新しいお友達へ、「はじめまして！」そして、いつも会っているお友達へ、「また会えたね！うれしい！」
今月は、動物について学び、イースターの単語やゲームを復習します。動物の動きを真似してみましょ！誰が一番上手に真似できるかな？何の動物が当てられるかな？

春の単語も覚えているかな？公園に行ったり、散歩したりすると、たくさんの花が咲いていたり、鳥が飛んでいるのを見ることができるよ。周りをじっくり見てみようね！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Monkey
マーン (グ) キー



Elephant
エラファントウ



Penguin
ペエン (グ) グウイン



Rabbit
ラアビットウ

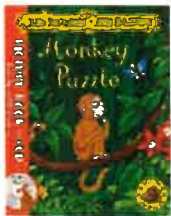


Cat
キャットウ



Dog
ドオーグ

Book



Monkey Puzzle by Julia Donaldson

ちようちようが子猿のお母さんを何回も間違えながら探していく面白いストーリーです。ぜひ読んでみてね！

Season

4月は桜とピクニックの季節！日が長くなり、天気も良くなってきました。アウトドアで遊んだり、家族や友達と過ごすのにぴったりな時期です！

どうだろう？！English Timeに出てくる動物を見つけたら、英語で言ってみるのもいいかもしれませんね！

Game

Animal Match

隠れているイースターエッグを探しましょう。見つけたら、裏側に張ってある動物の真似をしたり、同じ動物を持っている友達を探したり。みんなでいっぱい遊びましょう。

Song

🎵 **Hockey Pocky Dance - Super Simple Songs**
子どもたちが身体の部分を覚えるのに役立ち、語彙力がアップします。インタラクティブなアクティビティで、楽しみながらリズム、リスニングスキルを向上させてくれます。

🎵 **Monkey Dance - Jaden Wiggle**
モンキーダンスはみんな大好き！リズムののってエキサイティングに。先生と一緒に動物の動きを真似しながら、さあ踊ってみましょう

Try at Home!

Animals Charades

動物を選んで、声を出さずに体の動きだけでその動物の真似をしてみましょう。見ている人はどの動物の真似をしているかを当ててみましょう！

Are you a Monkey?



Yes I am.

