



園だより

2025. 4. 1
大井町えほん保育園
園長 小關美佐子

あたたかな春の風を感じる季節となりました。

このたびは、ご入園・ご進級、おめでとうございます。17名の新しいお友達を迎えて、令和7年度は71名でのスタートとなります。慣れない環境の中ご不安も多いかとは存じますが、職員一同、お子様方の安心・安全を第一に、元気に楽しい毎日が過ごせるよう努めて参ります。ご不安やご心配ごとがありましたらいつでもお声をおかけください。

今年度園も連絡帳の送信は、早退時も含め、夕方17時までにお返事させていただきますので、あらかじめご了承ください。また、コドモンでの欠席等の連絡は9時までとさせていただきます。入園時にお渡しする【重要事項説明書】(入園の葉)の内容に変更もございますので、コドモンの資料室を確認していただきご協力賜えますようよろしくお願い致します。



<4月の予定>

- | | | |
|--------|-----------|---------------------------|
| 1日(火) | 入園を祝う会 | ●体育指導 10日(木) 17日(木) AM |
| 11日(金) | 身体測定(予定) | ・4月は2回となります。 |
| 15日(火) | 誕生会・0歳児健診 | |
| 22日(火) | 避難訓練 | ●国際交流 7日(月) 14日(月) 21日(月) |
| 25日(金) | 子どもの日の会 | ●課外英語 基本毎週火・水曜日 |



令和7年(2025年)度 職員配置

0歳(もも)	福島 藍・丁子谷 莉奈(正規パート)
1歳(くるみ)	原田 奈実・林 千林・吉村 美希(副主任)
2歳(はなみずき)	朝香 京・鈴木 彩香・柴崎 美紀
3歳(かえで)	佐藤 英恵・和田 未結
4歳(いちよう)	長田 亜李砂
5歳(けやき)	中村 幸希
フリー	向坂 朱加 木村 樹南 和山 ひろみ(副主任)
栄養士	入江 萌美・中島 千尋・松本 萌子
看護師	市川 友璃菜
園長	小關 美佐子

致 1
し 年
ま し
す。 間
く ど
う
お う
願 ぞ
い い



☆☆お知らせ・お願い☆☆

◆園でのルールを記した「園のしおり」がございます。お願い事項が多くて恐縮ではございますが、集団生活のためご理解いただけますと幸いです。基本的には、子ども達の安全を守るため。また、混乱やトラブル・間違いを避ける対策のためでもありますため、ご協力くださいますようお願い致します。必ず目を通していただき、ご理解、ご協力を賜れますようお願い申し上げます。

◆今年度も年2回運営委員会を予定しております。各クラス代表の保護者様1名にご参加いただき開催致しますので、今年度引き受けて下さる保護者様がいらっしゃいましたら、職員までお声がけ下さい。どなたもいらっしゃらなかった場合にはこちらからお声かけさせていただきますので宜しくお願い致します。



ももぐみだより



2025.4.1 大井町えほん保育園



ご入園おめでとうございます



暖かい日が続き色とりどりの花が咲き春が来ました。

初めての集団生活で、見ることも聞くこともすべてが刺激でいっぱいの毎日になるかと思います。大好きなお母さんお父さんと離れて最初は泣いてしまうかもしれませんが、不安な気持ちを丁寧に受け止めスキンシップを取りながら一緒に遊ぶことで、子どもたちに『楽しいな』『また行きたいな』と感じてもらいたいと思います。ご家庭と連携しながら、もも組さんの成長と一緒に見守っていかれたらと思います。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



おねがい

- ・持ち物には全て記名をお願いいたします。(オムツも含みます)
- ・朝の受け入れ時には担任が不在の場合もございます。職員間で引継ぎを行いますのでご安心下さい。
- ・保育室前のホワイトボードにお知らせや週の予定などを掲示しております。お迎え時にご確認下さい。
- ・初めての集団生活となり、疲れが出やすくなるかと思えます。体調が優れない時は、無理せずご家庭での休養をお願いいたします。

朝の受け入れについて

- ・検温(保護者の方をお願いしています)
 - ・荷物を所定の場所やロッカーに入れる(詳細は入園式の後にお伝えします)
 - ・前日やお休み中に怪我や体調に変わりなかったか確認します。
 - ・月曜日はコットにタオルをつける。
- ※いつものお迎え時間や送迎の方、連絡先が変わる場合は口頭でのご連絡をお願いいたします。

～担任紹介～

福島 藍(ふくしま あい)
 丁子谷 莉奈(ちょうしたに りな)
 1年間よろしくお願いいたします♡

今月のねらい

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- ・保育者とスキンシップを取りながら関わり、親しみをもつ。

新しい環境で不安や疲れもあると思いますので、子どもたちの生活リズムや体調面など細かい配慮を心がけていきたいと思っています。小さなことでも気になったことはいつでもお話下さい。



くるみぐみだより

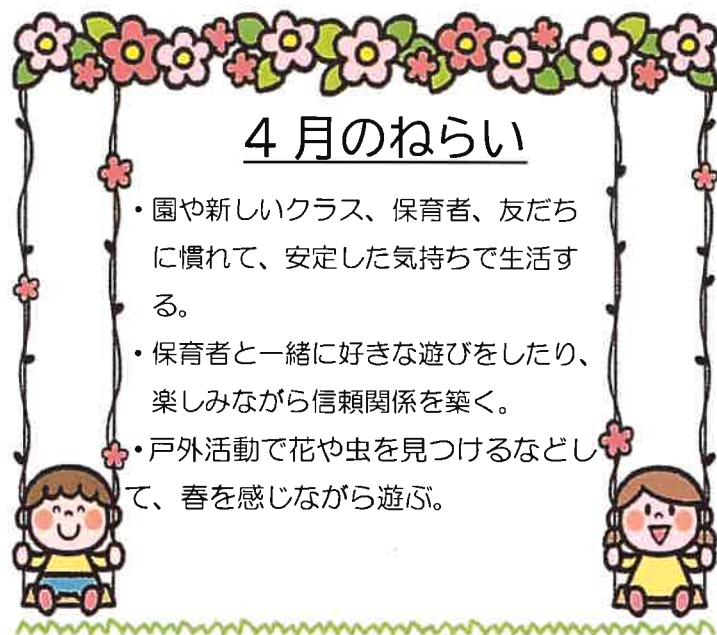
2025年4月1日
大井町えほん保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かな春の日差しの中、くるみ組がスタートしました。

1歳児クラスでは、探索遊び、先生との関わりや友だちとの関わりがどんどん広がる時期です。慣れないクラス、慣れない環境で涙がでてしまうこともあるかもしれませんが、子どもたちに寄り添った保育を心掛け、安心して過ごせる環境をつくり、少しずつ園生活に慣れていけるようにしていきます。戸外あそびやごっこあそびを通して、のびのびと成長していけるように関わっていきます。何かありましたらいつでも担任までお声がけください。

1年間よろしくお願いいたします。



4月のねらい

- ・園や新しいクラス、保育者、友だちに慣れて、安定した気持ちで生活する。
- ・保育者と一緒に好きな遊びをしたり、楽しみながら信頼関係を築く。
- ・戸外活動で花や虫を見つけるなどして、春を感じながら遊ぶ。

担任紹介

はらだ なみ
✿原田 奈実
はやし ちりん
✿林 千鈴
よしむら みき
✿吉村 美希

1年間よろしくお願いいたします。



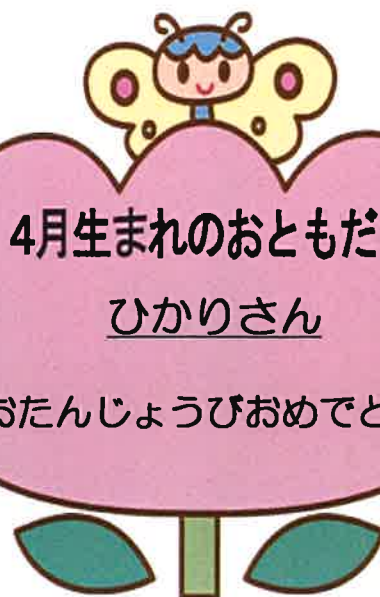
おねがい

- ・園にお持ちいただく持ち物には迷子にならないよう、全てに大きく分かりやすく記名をお願いいたします。
- ・朝の受け入れ時には、家庭での様子や体調の変化がありましたらお伝えください。
- ・新しい環境となり疲れが出やすくなるかと思えます。体調が優れない時はご家庭での休養のご協力をお願いいたします。
- ・自分で着脱しようとする姿が見られるようになってきます。脱ぎ着しやすいように、ロンパースはお控えください。

4月生まれのおともだち

ひかりさん

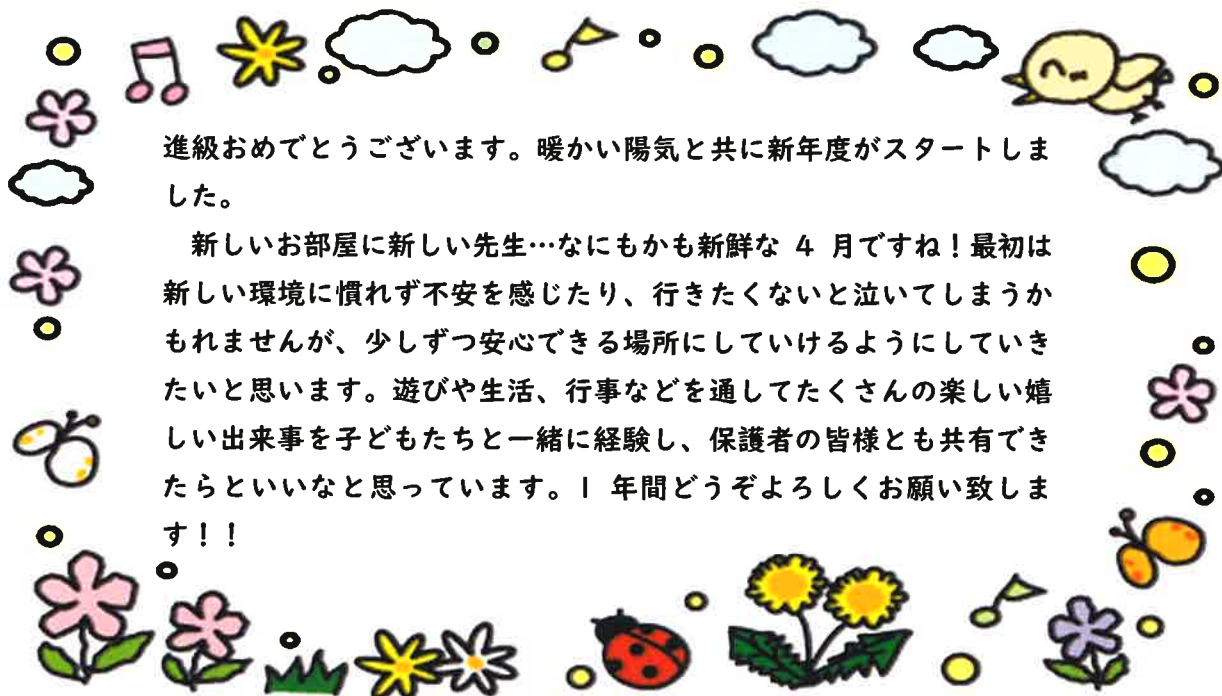
おたんじょうびおめでとう





はなみずきぐみだより

2025.4.1 大井町えほん保育園



進級おめでとうございます。暖かい陽気と共に新年度がスタートしました。

新しいお部屋に新しい先生…なにもかも新鮮な4月ですね！最初は新しい環境に慣れず不安を感じたり、行きたくないと泣いてしまうかもしれませんが、少しずつ安心できる場所にしていけるようにしていきたいと思います。遊びや生活、行事などを通してたくさんの楽しい嬉しい出来事を子どもたちと一緒に経験し、保護者の皆様とも共有できたらいいなと思っています。1年間どうぞよろしくお願い致します！！

<おねがい>

- ・園で使用するすべての持ち物に記名をお願い致します。名前シールやインクが薄れていないかの確認もしていただくと助かります。
- ・部屋の外にあるホワイトボードに毎日の子どもたちの様子や、保護者の皆様へ持ち物等の連絡事項を記載しています。お手数ですが、毎日登降園の際に必ずご確認ください。
- ・当日のお迎え時間や連絡帳をコドモンにいらしてください。またお迎え時間が変更になる際は園にお電話で知らせてくださると助かります。

～担任紹介～

朝香 京(あさか きえ)

鈴木 彩香(すずき あやか)

柴崎 美紀(しばさきみのり)

1年間よろしくお願いいたします！！
気になることがあれば何でもお話してくださいね。



4月生まれのおともだち

れおさん

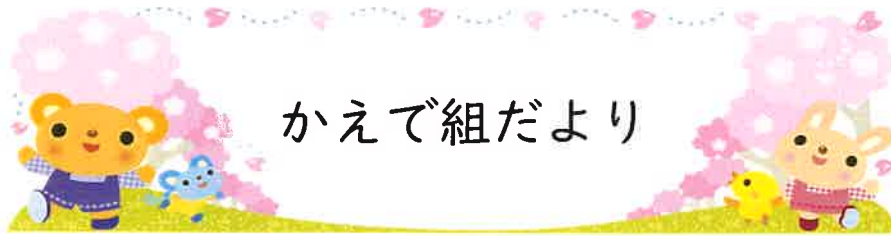
3さいおめでとう！



今月のねらい

- ・一人一人の様子を十分観察し、子どもの安心と安定を図る
- ・新たな環境に慣れ、保育者や友だちに親しみながら安心して過ごす
- ・暖かな春に日差しを楽しむ



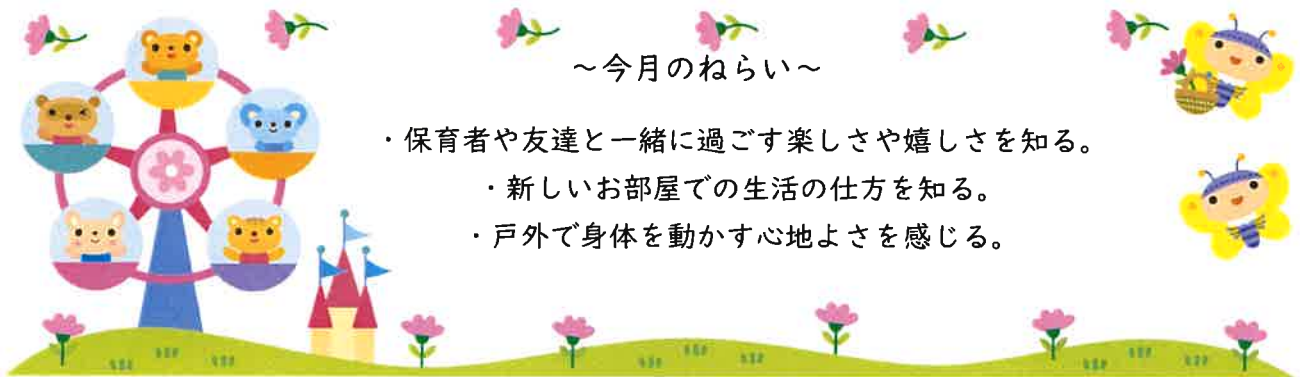


かえて組だより

2025.4 大井町えほん保育園 かえて組

✿・✿・ご入園・ご進級おめでとうございます・✿・✿

暖かい陽気と共に、新年度がスタートしました。かえて組のみなさん、ご入園・ご進級おめでとうございます。今年度のかえて組さんは担任2名と子ども14名でスタートします！今年度も子ども達一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、日々色々な経験をし、心も体も成長できる1年にしていきます。また、保護者の皆様と子どもたちの成長を喜び合い、時には悩み、一緒に見守っていきたいと思っています。2人担任ではありますが、その日の職員体制によって1人で保育する場合があります。乳児クラスとは異なる点が多く、不安や気になる事が増えるかもしれませんが、その際はお気軽にお声掛け下さい。1年間どうぞよろしくお願いいたします！



～今月のねらい～

- ・保育者や友達と一緒に過ごす楽しさや嬉しさを知る。
- ・新しいお部屋での生活の仕方を知る。
- ・戸外で身体を動かす心地よさを感じる。

♡担任紹介♡

佐藤英恵（サトウハナエ）

乳児さんから幼児さんになり、気持ちの変化もあると思いますが、一人ひとりの思いに寄り添った保育をしていきたいです。
一年間よろしくお願いいたします♡

和田未結（ワダミユ）

笑顔いっぱいクラス！
そして、お友だちのことを思いやれる優しいクラスにしていきたいです♡
よろしくお願いいたします。

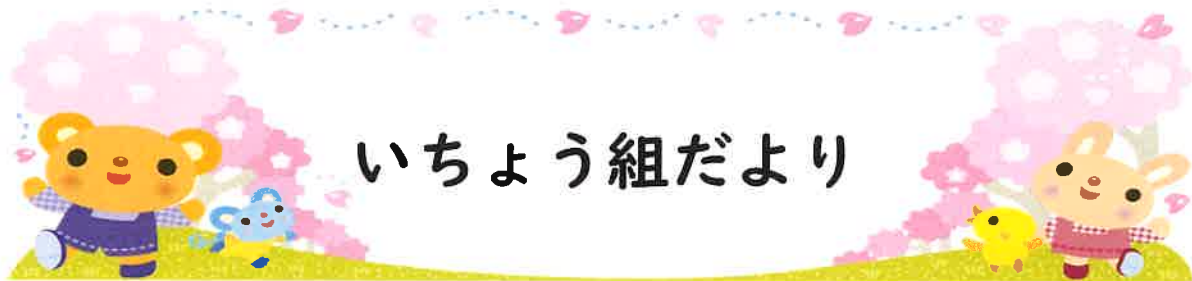
♡送迎時について♡

- ・朝はかえて組にて幼児クラス合同保育となります。
- ・お荷物はお子様が準備します。保護者様は受け入れ担当の職員に前日やお休み中に怪我や体調に変わりなかったかお伝え下さい。
- ・送迎の方やお迎え時間は必ずコドモンに入力してください。
- ・いつもと送迎者や連絡先が変わる場合等もコドモンまたは口頭にてお知らせ下さい。
- ・基本的にかえて組で過ごすことになります。18:20頃を過ぎますとくるみ組にて全クラス合同保育となります。

♡おねがい♡

別紙資料をお渡しします。
必ずご確認
お願いいたします！





いちよう組だより

2025. 4. 1 大井町えほん保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます



暖かく気持ちの良いほかほか陽気と共に、新しいお友達1名を加えた計12人で新年度がスタートしました。また一つお兄さんお姉さんになって、ちょっと得意げな顔をしているかわいい子どもたちの表情を見ていると、これからの一年がとても楽しみです！今年度から1人担任となり、不安と覚えることや気になる事が増えるかもしれませんが、いつでもお気軽にご相談ください。ご家庭での様子もお聞きしながら、保護者の皆様と一緒に子ども達の成長を見守っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



<今月のねらい>

- ・新たな環境に慣れ、保育者や友達に親しみながら安心して元気に過ごす。
- ・身近な春の自然に親しみ、体を動かして楽しむ。



今年度いちよう組の担任をさせていただくことになりました、長田 亜李砂（おさだありさ）と申します。笑顔あふれる楽しいクラスにしていきたいと思います！1年間、よろしくお願いいたします。



<合同保育について>

- ～8：30 かえて組で合同（かえて・いちよう・けやき）
- ～9：00 いちよう組で合同（いちよう・けやき）
- 9：00～ 各クラスの活動

※行事等の影響で、異なる場合もあります。

※夕方合同保育となります。詳しくはホワイトボードに掲示しますのでご覧ください。

<おねがい>

- ・すべての持ち物に記名を忘れずをお願い致します。
- ・ロッカー内に汚れ物袋（ビニール）のご用意をお願い致します。
- ・9時から朝の会を始めたいと思いますので、登園時間のご協力をお願い致します。

4月 けやきぐみだより

2025.4.1

大井町えほん保育園



進級おめでとうございます

やっとあたたかな春の気候になり、気持ちも新たに新年度がスタートしました。子どもたちも保育室がけやき組に移り、保育園で1番年上になったこと保育園が最後の1年であること、少しずつ感じ取っていくことになると思います。たくさん行事があったり、けやき組にしかできないことも増えていくと思います。さらに保護者様にはご協力をお願いすることになると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

4月1日の入園式にはけやき組も参加し、新しいお友だちを歓迎するために練習してきた歌や手遊びを披露します。たくさん関わりを持つ機会を作って様々なクラスのお友だちとも仲良くなれたらいいなと思っています。

新クラスでのおねがい

- ・9時から朝の会を始めますので、9時までの登園をお願いします。
- ・持ち物には必ず名前を書いてください。子どもたちが自分で管理します。必要ないものは持ってこないようお願いします。
- ・飾りの多い衣服はお控えください。動きやすい服装が1番いいかと思います。

けやき組担任

中村 幸希（なかむら さき）

保育園最後の1年になりましたね。最後まで一緒に過ごすことができて嬉しいです。思い出に残るような1年にしたいと思います。よろしくお願いいたします。

けやき組での新しい活動

こども会議…子どもたちが積極的に発表したり、話し合う機会を作っていきます。

ドリル…活動の時間を決めて進めていく予定です。

異年齢児交流でのお手伝い活動…3歳児や乳児さんを中心に交流を深めながらお手伝いをしていきたいと思っています。

今月たんじょうびのお友だち

しもださらさん

まゆさん

ゆいとさん

HAPPY
BIRTHDAY



今月のねらい

- ・戸外で春の自然に触れ、体を動かして過ごす。
- ・進級したことを喜ぶ。



ご入園・ご進級おめでとうございます！「ひとつ大きくなった！」という喜びや期待に溢れた笑顔の子どもたち。新しいクラス・新しいお友達と健康で楽しく過ごせるよう保護者の方と一緒に見守っていきたいと思います。新しい生活で体も心も疲れが出ています。しっかり休養して元気にすごしましょう。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子様が元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。

目…目やにが出る

目が赤い

涙目

耳…耳を触る

耳だれが出る

鼻…鼻水が出る

鼻詰まりがある

くしゃみが出る

皮膚…ぼつぼつしている

腫れている

排泄…軟便・下痢便が出る

においがいつもとちがう



いつもと違うな？と思うところがありましたら職員へお伝えください。

生活リズムを整えましょう

生後4か月頃から日中は起きて、夜に眠るというリズムが整ってきます。1日の睡眠時間は**生後6か月で13～14時間、1～2歳児は11～14時間、3～5歳児は10～13時間**ほど眠るのが理想的だと言われています。

生活リズムを整えるコツは**朝に早起きをする**ことです。朝、日光を浴びて体を目覚めさせると体内時計をリセットでき、夜に自然と眠くなるリズムが出来ます。また、早起きすることで朝ごはんをしっかり食べることができ、日中も元気に活動することができます。

夜は寝る時間を決めてルーティーンにしましょう。大人の生活リズムに子どもを合わせるのではなく、子供が寝る時間になったら「テレビを消す」「電気を暗くする」等、家族みんなで協力しましょう。

衣類のチェックを忘れずに

子どもの運動神経の発達には12歳ごろまでに完了すると言われていますので、小さなころから体を動かすことは今後の成長に欠かせません。園でも、外遊びなどで体を動かす機会をたくさん作っていきたいと思います。

・体を動かしやすい服を着る

大きすぎず、小さすぎない服

首回りや袖周りに余裕のある服

裾や袖が長い場合は折るだけじゃなく縫い付けてください

・サイズの合った靴を履く

小さな靴は子どもの足の成長を妨げます

大きな靴は歩きにくく脱げてしまったり、転んだりすることが増えます



ご協力よろしくおねがいします！

新年度、こんなサインに注意！

新入園のお子様はもちろん、新しいクラスに進級したお子様も新しい環境で頑張っています。**新年度は子どもも体や心の疲れがたまりやすい時期**です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないように注意してください。**しっかり受け止めてもらったという安心感が心を安定させます。**

機嫌が悪いとき、「保育園にいきたくない」と泣いているとき、体調が悪いときはお子様をたくさん受け止めてあげましょう。**スキンシップを多めにとったり、頑張ったことを褒めてあげたり、たくさんお話を聞いてあげましょう。**



看護師の市川と申します。保護者の方と一緒にお子様の健康・発達を見守っていきたいと思っていますので1年間どうぞよろしくお願いいたします！

新入園児のみなさん初めまして！えほん保育園のえほん図書館では保育の時間の絵本タイム、夕方の図書館開放の時間での親子での絵本タイムを楽しむことができます。園生活に慣れてきたら絵本の貸し出しも再開します。

是非えほんに沢山触れて、子どもと想像力や言葉のやり取りを楽しんでくださいね。そして自分だけのお気に入りの絵本を見つけてください。小さなお子さんは同じ絵本を何度も読みたがります。言葉の面白さ、絵の楽しさを読んでくれる大人と触れ合う事でいろんなことを吸収していきますよ。「また同じ絵本、、、」と言わず今だけの楽しさを味わってみてください。今年度の絵本だよりは4回の配信になります。

0・1・2歳児向けの絵本

乳児クラスのお子さんには同じ言葉の繰り返しがある絵本がおすすめです。紹介している「ぼん」は特にお勧めで小なお子さんたちが何度も見えていますよ。季節の絵本も楽しんでみてください。



こどものとも 0・1・2 ぼん！
村田エミコ 作 福音館書店



はなのさくえほん
いしかわこうじ 作 童心社



かさ
松野正子 作 原田治 絵
福音館書店

3・4・5歳児向けの絵本

幼児クラスには自分の生活に身近なことが絵本の話の中にあると「なんだろう？」と興味を持つことが多く集中してみてくれます。14匹シリーズは季節ごとの変化の様子も細かく描かれていますよ。朝ごはんのあたたかな雰囲気も一緒に見てみてください。



ようちえんのはる・なつ・あき・ふゆ
おかしゅうそう作 ふじたひおこ絵 校正出版社



14ひきのあさごはん
いわむらかずお作 童心社

絵本の貸し出し方法については後日お知らせします。



令和7年4月

大井町えほん保育園

保護者の皆さま

リズム便り ♪ 4月号

アンジェリカ
リズム本部

❀ご入園、ご進級おめでとうございます❀

春の陽気と共に、新しい1年がスタートしました。

今年度もリズム遊びを楽しみながら、心も身体も健やかにすごしていきたいと思います。

園でのリズム遊びの様子と合わせて、ご家庭でもお子様との触れ合いを楽しんでいただけるようなリズムをご紹介しますので、どうぞよろしくお願いいたします。



アンジェリカリズムは・・・

わらべうた ・ さくらんぼリズム ・ リトミック

を発達に促して取り入れ、4つの心を育てていきます。

0歳児からわらべ歌を取り入れ五感を養います。

昔から行っているわらべ歌はとても良いあそびの一つです。「赤ちゃんとのあそびが分からない」という時は、わらべ歌を歌ってあげてください。歌と共に愛情もお子様にきっと伝わります。

また、さくらんぼリズムは骨や筋肉・関節・神経系の発達を促し、基礎体力を培います。楽しくリズムをして丈夫な身体をつくりましょう！

そしてリトミックは、音楽を通して即時反応力や想像力・表現力などを豊かにしていきます。わらべうた・さくらんぼリズムを通して、音楽の心地よさや体を使ってのびのびと表現する楽しさを味わい、それらを土台としてリトミックでは自分で考えて、あるいは友だちと協調して表現する事を経験します。それがアンジェリカリズムの大切にしていることです。



◎おすすめのリズム遊び（※5月号からは各園での取り組みも紹介します。）

「いちり にり さんり」(わらべうた)

① いちり



両手で子どもの足を優しく握るように押さえます。

② にり



両足の足先と膝の間隙を押さえます。

③ さんりー



両足の踵を押さえ、そのままのポーズでとまります。

④ しりしりしり



すばやくお尻をくすくすします。

スキンシップを大切にしてください。足先からお尻に近づいていくようにして「いつくすぐられるのかな？」という気持ちが味わえる、とても楽しいわらべ歌です。



2025年度

4月体育だより



2025年4月1日

N PLANNING

体育指導課

新年度になり、新しい環境での体育指導が始まります。体育の時間はコーディネーション運動を中心に段階的に器械運動を行い、楽しみながら運動能力の基礎を身に付けていきます。初めての事や苦手な事にも挑戦しようとする気持ちを大切にしながら「体を動かすことが楽しい！」と思える時間を子どもたちと一緒に創っていききたいと思いますので一年間、よろしくお願い致します。

年間目標

年少	●運動を楽しみながら、基礎的な動きを身に付ける。 ●体を動かす中で指導者や友達との関わりを深める。
年中	●基礎的な動きの定着を目指しながら、多様な動作に取り組む。 ●ゲーム・競争の中で勝ち負けを通して様々な感情を経験する。
年長	●複雑な動きに挑戦していく中で、運動感覚を高める。 ●集団・グループ遊びで友達と協力しながら社会性を身に付ける。

4月の目標

年少	●体を動かすことを楽しむ中で、体育用具にも慣れていく。 ●指導者の動きを真似することを楽しみ、模倣する力を高める。
年中	●一つ上のクラスになったことでよりレベルアップをした種目に挑戦する。 ●ジャンケンを使った遊びを楽しむ。
年長	●一つ上のクラスになったことでよりレベルアップをした種目に挑戦する。 ●動きの中で先を見通す力や動きを調整する力を高める。 ●複数の動きをスムーズに行う力を高める。

体育指導について

- ①楽しみながら身体を動かし、体力・運動能力を身につける。
- ②コーチングを活用して子どもたちの動機づけを高める。
- ③多様な動きの経験による神経系の発達を促す。
- ④自己決定を大切に、子どもたちと一緒に創り上げる。



- ⑤失敗を恐れず、少し難しいことに挑戦をしていく。
- ⑥コミュニケーション能力や自信とやる気、挑戦する気持ちを育む。
- ⑦生涯に渡る運動習慣、健康な生活習慣の基礎を身につける。

5つの能力

バランス能力
姿勢の制御

リズム能力
リズムを作る・タイ
ミングを合わせる

操作能力
体や用具をス
ムーズに動かす

認知能力
位置関係や状
況の判断

反応能力
合意に素早く反応

運動時の服装について

体育の時間はたくさん体を動かして遊びます。デニム素材のものや、スカートなどは避けて下さい。体を動かしやすい服装がお勧めです。また、長い髪は視界が狭くなり、動きに支障をきたすことがあります。出来るだけ飾りのないゴムで結んでいただきますよう、よろしくお願い致します。

4月 給食だより

大井町えほん保育園

進級・入園おめでとうございます。今年度も子どもたちの健やかな成長を支えることができるよう、栄養バランスのとれた給食を提供していきます。また、毎月の給食だよりを通して食についての興味・関心が深まるような情報をお伝えいたしますので、参考にしていただければ幸いです。今年度もよろしくお願いいたします！



✓ 朝ごはんを食べることのメリット

- その1**、体温が上がり、脳と身体をすっきりと目覚めさせることができる → 食事の消化・吸収によってエネルギーを消費し熱が作られ、体が温まり体も脳も活性化されます。
- その2**、眠っている間に消費したエネルギーを補給することができる → 眠っているときにも自然にエネルギーは消費されるので朝起きた時はエネルギー切れの状態です。
- その3**、排便をうながし便秘を予防することができる → 食事によって蠕動運動（腸の動き）が活発になることで排便を促すことができます。

東京都幼児向け食事バランスガイドを参考に、朝ごはんを含めた1日の食事について考えてみましょう！

「東京都幼児向け食事バランスガイド」は、幼児の食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したものです。一日の食事をコマに見立てて、バランスが崩れると上手く回らない様子を表しています。ネットサイトには下記の表よりもさらに詳しい食事の内容が掲載されており、日々の給食に加えてご家庭での食事のバランスを考える目安として活用ができます。



前年度の食育活動をご紹介します！

- 0歳児：野菜との触れ合い
- 1歳児：野菜洗い・野菜ちぎり等
- 2歳児：野菜洗い・野菜ちぎり・野菜すじ取り等
- 3歳児：野菜ちぎり・五平餅作り・米とぎ等
- 4歳児：野菜ちぎり・米とぎ・ブラウニーづくり・ピーラー練習等
- 5歳児：米とぎ・ピーラー＆包丁練習・おやつ作り等



今年度もたくさん食育活動出来るように頑張ります！
レシピもサンプルケースの棚に置いてありますので
ぜひお家でもお子さまと一緒に作ってみてください♪



2025年 4月 献立表



【3才以上児】

大井町えほん保育園

日付	給食	午後おやつ	がらみで噛む時に なるもの	からだの熱や力に なるもの	体の動きを よくなるもの	その他	1人ばく質 脂質
1 (火)	きーまかれー ぶろっこりーのつままよどれあえ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう ゆかりごはん	豚ひき肉,ツナ缶,牛乳	米,サラダ油,マヨドレ	たまねぎ,にんじん,ひ んにく,トマト缶, (冷) フロッコリー, きゅうり,コーン	フスターソース, ケチャップ,米粉 カレー,塩,野菜 パイオン,ゆかり	629kcal 21.2g 19.9g
2 (水)	ごはん ひじきいりとりつくね ほうれんそうのなっとうあえ みそしる	ぎゅうにゅう にんじんのむしばん	鶏ひき肉,木綿豆腐,挽 きわり納豆,牛乳,調整 豆乳	米,片栗粉,サラダ油,上 白糖,薄力粉	たまねぎ,にんじん,ひ じき,ほうれんそう,緑 豆もやし,焼きのり, キャベツ,ぶなしめじ, ブルーネ	だし汁,しょうゆ, 酒,味噌(米),ペー キングパウダー	570kcal 24.6g 17.2g
3 (木) 17 (木)	ごはん ぶたにくのしょうがやき ぶろっこりーのすのもの みそしる ばなな	ぎゅうにゅう ひじきごはん	豚もも肉,しらす干し, 生揚げ,牛乳,小魚	米,サラダ油,上白糖	たまねぎ,しょうが, (冷) フロッコリー, 大根,にんじん,バナナ, ひじき,いんげん (冷 凍)	しょうゆ,みりん, 酢・米酢,だし汁, 味噌(米)	627kcal 30.2g 13.4g
4 (金)	しんきゅうおいおい とりそぼろどん きゃべつとあすばらの ふれんちさくらだ すましじる	ぎゅうにゅう とうにゅうぶりん 〜いちごそす〜	鶏ひき肉,卵,牛乳,調整 豆乳	米,上白糖,サラダ油,花 魁	たまねぎ,しょうが,焼 きのり,キャベツ,ア ガ「スグー」,にんじん, コーン,大根,イナア ガー,いちご (冷凍)	しょうゆ,みりん, だし汁,塩,酢・米 酢	540kcal 24.2g 18.9g
5 (土) 19 (土)	とりのてりやきどん かぶのちゅうかに みそしる ますかっつとぜりー	ぎゅうにゅう ぶるーべりーじゃむさんと	鶏もも肉,牛乳	米,サラダ油,上白糖,こ ま油,マスカットゼ リー,食パン,ブルーベ リージャム	たまねぎ,かぶ (葉 なし),にんじん,しい たけ,いんげん (冷 凍),ほうれんそう	だし汁,しょうゆ, みりん,中華だし (顆粒),味噌(米)	546kcal 25.3g 12.0g
7 (月) 21 (月)	ごはん しろみさかなのあけほのやき ひじきとだいこんのいのために みそしる	ぎゅうにゅう こめこぶらうにー	メルルーサ,さつま揚げ, 高野豆腐,牛乳,木綿 豆腐	米,マヨドレ,サラダ油, こま油,上白糖,米粉,片 栗粉,オリーブ油	にんじん,パセリ・乾 ひじき,大根,干しい たけ,いんげん (冷 凍),こまつな	だし汁,みりん, しょうゆ,味噌 (米),ペーキングパ ウダー,ココア (ビュア)	580kcal 22.6g 21.1g
8 (火) 22 (火)	まーぼーどん はるさめさらだ ちゅうがすーぶ ますかっつとぜりー	ぎゅうにゅう しらすごはん	木綿豆腐,鶏ひき肉, ロースハム,牛乳,しら す干し,かつお節	米,こま油,上白糖,片栗 粉,はるさめ(緑豆),マ スカットゼリー	長ねぎ,干しいたけ, しょうが,にんにく, きゅうり,にんじん, カットわかめ,コーン	中華だし(顆粒),味 噌(米),しょうゆ, 酒,酢・米酢,塩	656kcal 24.2g 17.2g
9 (水) 23 (水)	ごはん とりじゃが きゃべつとしょうゆふれんちさくらだ みそしる	べじおやつ ぎゅうにゅう はるやさいちーすばん	鶏もも肉,牛乳,プレー ンヨーグルト,ビザ用 チーズ	米,サラダ油,じゃがい も,上白糖,強力粉	たまねぎ,にんじん,グ リンピース,キャベツ, きゅうり,コーン,切り 干し大根,ア「スグ ー」	だし汁,しょうゆ, みりん,酢・米酢, 味噌(米),ペーキン グパウダー	564kcal 22.1g 15.3g
10 (木) 24 (木)	ごはん あじのねぎみそやき こうやどうふとこんさいのもの すましじる おれんじ	ぎゅうにゅう まかろにきなこ	あじ,高野豆腐,牛乳,き な粉	米,白ゴマ,上白糖,サラ ダ油,マカロニ	長ねぎ,にんじん,大根, いんげん (冷凍),た まねぎ,えのきたけ,オ レンジ	味噌(米),酒,だし 汁,しょうゆ,塩	514kcal 25.6g 13.9g
11 (金) 25 (金)	やさいたんめん あつあげのおいすたーいのために ばなな	ぎゅうにゅう おかかちーすごはん	さつま揚げ,生揚げ,豚 もも肉,牛乳,かつお節, サラダチーズ,おしゃ ぶりこんぶ	干し中華めん(乾),こ ま油,上白糖,片栗粉,米 ま油	キャベツ,緑豆もやし, にんじん,コーン,長ね ぎ,チンゲンサイ,パナ ナ	中華だし(顆粒), 塩,酒,オイスター ソース,だし汁, しょうゆ	524kcal 21.5g 13.0g
12 (土) 26 (土)	ぶたどん もやしのなむる みそしる よーくると	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	豚もも肉,ヨーグルト, 牛乳	米,サラダ油,上白糖,白 ゴマ,こま油,メープル マフィン	たまねぎ,緑豆もやし, ほうれんそう,にんじ ん,コーン,かぼちゃ	だし汁,しょうゆ, みりん,酢・米酢, 味噌(米)	575kcal 28.6g 15.2g
14 (月) 28 (月)	ごはん とりにくのみそやき こんさいのおきんぴら すましじる	ぎゅうにゅう ふらいどぼと	鶏もも肉,さつま揚げ, 牛乳	米,上白糖,サラダ油,こ ま油,白ゴマ,じゃがい も	たまねぎ, (冷) ブ ロッコリー,大根,にん じん,こまつな,あおの り	味噌(米),みりん, しょうゆ,塩,だし 汁	502kcal 23.9g 17.1g
15 (火)	しおこんぶおにぎり とりのからあげ きりぼしだいこんのあえもの みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう くろーばーくつきー	鶏むね肉,牛乳,無調整 豆乳,生クリーム	米,片栗粉,上白糖,サラ ダ油,薄力粉,無塩パ ター	にんじん,にんにく, しょうが,きりぼしだ いこん,きゅうり,もや し,たまねぎ,キャベツ, オレンジ,冷凍いちご	酒,みりん,しょう ゆ,だし汁,味噌 (米),抹茶	616kcal 26.6g 19.0g
16 (水)	ごはん ればーいりとりつくね ほうれんそうのなっとうあえ みそしる	ぎゅうにゅう にんじんのむしばん	鶏ひき肉,鶏肝スチー ム,木綿豆腐,挽きわり 納豆,牛乳,調整豆乳	米,片栗粉,サラダ油,上 白糖,薄力粉	たまねぎ,にんじん,ひ じき,ほうれんそう,緑 豆もやし,焼きのり, キャベツ,ぶなしめじ, ブルーネ	だし汁,しょうゆ, 酒,味噌(米),ペー キングパウダー	568kcal 24.9g 16.8g
18 (金)	よい [は] のひ ごはん さけのみそちーすやき きりぼしだいこんのばりばりさくらだ すましじる	ぎゅうにゅう きなこくつきー	さけ,粉チーズ,牛乳,き な粉	米,上白糖,サラダ油,白 ゴマ,薄力粉	あおのり,切り干し大 根,カットわかめ,きゅ うり,にんじん,こまつ な,長ねぎ,干しいた け	味噌(米),みりん, しょうゆ,酢・米 酢,だし汁,塩	539kcal 23.9g 17.0g
25 (金)	ごはん とりにくとやさいむし すなっばえんどうとにんじんのしおこんぶあえ はるきゃべつのみそしる おれんじ	ぎゅうにゅう こいのぼりくつきー	鶏ひき肉,ツナ缶,厚揚げ, 牛乳	米,じゃがいも,片栗粉, こま油,上白糖,白ゴマ, 薄力粉,無塩バター,	にんじん,しょうが,ね ぎ,たまねぎ,すなっ ばえんどう,コーン(冷 凍),キャベツ,オレンジ ジ,バナナ	しょうゆ,酒,塩昆 布,だし汁,味噌 (米),ココア,粉糖	567kcal 21.8g 17.4g
30 (水)	ごはん みーとおむれつ きりぼしだいこんのつなさくらだ とうにゅうすーぶ	ぎゅうにゅう きやろつとぜりー	卵,豚ひき肉,ツナ缶,調 整豆乳,牛乳	米,サラダ油,白ゴマ,上 白糖,じゃがいも	たまねぎ,にんじん, ピーマン,切り干し大 根,きゅうり,オレンジ ジュース,イナアガー	塩,ケチャップ, しょうゆ,酢・米 酢,野菜パイオン	547kcal 22.2g 18.3g

月平均栄養価 エネルギー 566kcal たんぱく質 24.4g 脂質 16.2g 食塩相当量 1.6g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

2025年 4月 献立表

【補食】

大井町えほん保育園

日付	給食	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	I類たんぱく質 たんぱく質 脂質	
						3歳未満児	3歳以上児
1 (火) 15 (火)	わかめおにぎり		米		わかめふりかけ	189kcal 3.4g 0.5g	151kcal 2.7g 0.4g
2 (水) 16 (水)	コーンおにぎり(ケチャップ)		米	コーン	ケチャップ,中華だし(顆粒)	199kcal 3.6g 0.6g	159kcal 2.9g 0.5g
3 (木) 17 (木)	焼きおにぎり		米,サラダ油		しょうゆ,みりん	200kcal 3.4g 1.5g	160kcal 2.8g 1.2g
4 (金)	すりごまおにぎり		米,白ゴマ,上白糖		塩	220kcal 4.2g 2.7g	176kcal 3.3g 2.1g
5 (土) 19 (土)	きな粉おにぎり	きな粉	米,上白糖		塩	214kcal 4.8g 1.5g	171kcal 3.9g 1.2g
7 (月) 21 (月)	コーンおにぎり		米	コーン	塩	193kcal 3.5g 0.6g	154kcal 2.8g 0.4g
8 (火) 22 (火)	塩昆布おにぎり		米	塩昆布		190kcal 3.5g 0.5g	152kcal 2.8g 0.4g
9 (水) 23 (水)	青のり白ごまおにぎり		米,ごま(いりごま)	あおのり	塩	191kcal 3.5g 0.8g	153kcal 2.8g 0.6g
10 (木) 24 (木)	ごまみそおにぎり		米,白ゴマ,上白糖,サラダ油		味噌(米),みりん	202kcal 3.7g 1.4g	162kcal 3.0g 1.1g
11 (金) 25 (金)	ゆかりおにぎり		米		ゆかり	189kcal 3.4g 0.5g	151kcal 2.7g 0.4g
12 (土) 26 (土)	黒ゴマおにぎり		米,ごま(いりごま)		塩	191kcal 3.5g 0.8g	153kcal 2.8g 0.6g
14 (月) 28 (月)	みそ焼きおにぎり		米,上白糖,サラダ油		味噌(米),みりん	199kcal 3.6g 1.1g	159kcal 2.9g 0.9g
18 (金)	ゆかりごまおにぎり		米,ごま(いりごま)		ゆかり	192kcal 3.5g 0.8g	154kcal 2.8g 0.6g
25 (金) 30 (水)	おかかおにぎり	かつお節	米		しょうゆ	192kcal 4.2g 0.5g	154kcal 3.4g 0.4g

3歳未満児：月平均栄養価 エネルギー 157kcal たんぱく質 2.9g 脂質 0.7g

3歳以上児：月平均栄養価 エネルギー 197kcal たんぱく質 3.7g 脂質 0.9g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

0-2 years old

APRIL

Newsletter

4月がやってきて、新しい一年が始まりました！新しいお友達へ、「はじめまして！」そして、いつも会っているお友達へ、「また会えてうれしいです！」
今月は、動物について学び、イースターの単語やゲームを復習します。
お気に入りの動物たちと出会えるアニマルハウスを使って、ベイベーシャークの歌と一緒に歌いましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Tiger
タイガー



Panda
パンダ



Cat
キャット



Spider
スパイダー

Book



Roar ,Roar,Baby ! by Karen Katz

赤ちゃんと一緒にとらの赤ちゃんを探す乳児向けの絵本です。
読んでみてね！

Season

4月は桜とピクニックの月です！日が長くなり、天気も良くなってきました。アウトドアで遊んだり、家族や友達と過ごすのにぴったりな時期ですね！

Game

Animal House

お家のチャイムを鳴らしたり、コンコン叩いて扉と一緒に開きましょう。ドアの向こう側にどんな動物がいるのかな？一緒にその動物の名前を呼びましょう！

Who is it?
It's a dog!



Song

♪ Baby Shark– Pinkfong

みんなの大好きなサメの赤ちゃんの家族の歌です。

♪ Hello Hello What's Your Name?– Latina Kids

あなたのお名前は？順番に歌いましょう！

Try at Home

Nice to meet you!

友達と向かい合って握手をします。
握手をしながら初めましての挨拶を英語と一緒に言いましょう。

Nice to meet you !

Nice to meet you too!



3-5 years old

April

Newsletter

4月がやってきて、新しい一年が始まりました！新しいお友達へ、「はじめまして！」そして、いつも会っているお友達へ、「また会えたね！うれしい！」

今月は、動物について学び、イースターの単語やゲームを復習します。動物の動きを真似してみましょう！誰が一番上手に真似できるかな？何の動物が当てられるかな？

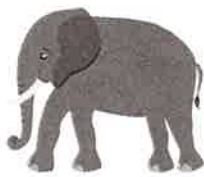
春の単語も覚えているかな？公園に行ったり、散歩したりすると、たくさんの花が咲いていたり、鳥が飛んでいるのを見ることができるよ。周りをじっくり見てみようね！！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Monkey
マァン (グ) キィ



Elephant
エラァファントゥ



Penguin
ペェン (グ) グウィン



Rabbit
ラァビトゥ

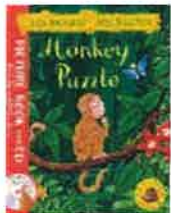


Cat
キャトゥ



Dog
ドォーグ

Book



Monkey Puzzle by Julia

Donaldson

ちょうちょが子猿のお母さんを何回も間違えながら探していく面白いストーリーです。

ぜひ読んでみてね！

Season

4月は桜とピクニックの季節！日が長くなり、天気も良くなってきました。アウトドアで遊んだり、家族や友達と過ごすのにぴったりな時期です！

どうだろう？！English Timeに出てくる動物を見つけたら、英語で言ってみるのもいいかもしれませんね！

Game

Animal Match

隠れているイースターエッグを探しましょう。見つけたら、裏側に張ってある動物の真似をしたり、同じ動物を持っている友達を探したり。みんなでいっぱい遊びましょう。

Song

🎵 **Hockey Pocky Dance - Super Simple Songs**
子どもたちが身体の部分を覚えるのに役立ち、語彙力がアップします。インタラクティブなアクティビティで、楽しみながらリズム、リスニングスキルを向上させてくれます。

🎵 **Monkey Dance - Jaden Wiggle**
モンキーダンスはみんな大好き！リズムののってエキサイティングに。先生と一緒に動物の動きを真似しながら、さあ踊ってみましょう♪

Try at Home!

Animals Charades

動物を選んで、声を出さずに体の動きだけでその動物の真似をしてみましょう。見ている人はどの動物の真似をしているかを当ててみましょう！

Are you a
Monkey?



Yes I am.

