

May
5月

園だより

お休み明けの子どもたちは、どんなお話をしてくれるでしょうか。
 大好きなお家の人と、いっぱいいっぱい遊んでたくさんの心の育みをしたのではないのでしょうか。
 夢中でお話を聞かせてくれるみんなの顔が思い浮かびます。
 楽しいお休みを元気に満喫してください。

園の目標

- ・ 明るく元気にあいさつのできる子
- ・ 笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
- ・ 相手のお話を聞こうとする子

♪はれる♪ が始まります。

「はれる」とは・・・

4・5歳児を対象に音楽演劇表現教育プログラムが開始され、外部講師が来園します。
 音楽の世界で自分の思いを言葉や体で表現したり、楽器と出会ったり、友だちの表現を感じたり・・・感性や心の育みにつながる時間です。
 第1回は5月26日です。月1回の活動になります。

お知らせ

○ ホールの利用は18:45までです。
 絵本の読み合いのための開放です。
 お子さんが走りたい日は、公園で遊びましょう。



皆様からのご意見、苦情等は
ありませんでした。

5月の行事について

5月も「あいさつ月間」です。

あいさつの大切さをみんなで実践しましょう！

- 1日(木) 避難訓練
- 2日(金) こどもの日給食
- 7日(水) 幼児体育(午後)
- 10日(土) 田植え(年長児)
- 14日(水) 幼児体育(午後)
- 15日(木) 誕生日給食
- 21日(水) 幼児体育
- 23日(金) えほん給食「そらめくんのベッド」
- 24日(土) 普通救命救急講習会(職員)
- 26日(月) ♪はれる♪(4・5歳児)
- 30日(金) 交通安全教室(年長児)

地域開放日 20日(火)にじぐみ開放日10:00～12:00

31日(土)えほん図書館開放日10:00～12:00

卒園児かふえ13:00～14:00

年間行事予定は園のしおりに添付されています。

※7月5日(土)14:15～15:15 ZOOMにて

第1回運営委員会を開催します。中旬頃にアンケート等のご協力をお願いする予定です。宜しくお願い致します。

えほん貸出しのルール

貸出日 毎週木曜日
 年長児は自分で選んで
 持ち帰ります。
 降園後、貸出カードで
 3冊選んでください。

返却日

翌週の水曜日の朝まで
 返却棚に揃えて入れて、
 保育室にはもちこまないで
 ください。持ち出さないで
 ください。返却していないと
 翌日、借りることができません



えほんだより 5月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

クラスの年間絵本が決まり、ホールに飾っているのを見ていただけましたか？
今年は1冊の絵本だけでなく、テーマに合わせた絵本をシリーズで選び1年間を通して絵本の世界に触れていこうと考えています♪年間を通して子どもたちとどんな遊びを広げようかな？どんな姿や成長が見られるのかな？と私たちも今からわくわくしています。それぞれのクラスの活動を楽しみにしててくださいね。

【5月の創造の木】

今月の創造の木は、ぎょうれつのできる木🌳
かえで組担任のりんか先生が作ってくれました。
大人気のぎょうれつシリーズに出てくる
おいしそうな食べ物がたくさん実っています。
「あれがたべたいな〜♪」「おなかすいたな〜♪」
子どもたちからそんな声が聞こえてきそうな
おいしい木ができあがりました😊



【おいしかったね！えほん給食🍴】

4月のえほん給食は…「きんぎょがにげた」

でした。みんながだいすきな絵本です。読んだあとに、
給食が出てくると…「あっ！ここに逃げたよ〜！」と大喜びお
まるで絵本の世界のつづきを楽しんでいるかのようでした。



※今月の地域開放※

見学・子育て相談日

13日(火) 20日(火) 27日(火) 31日(土)

10:30〜 ※予約が必要です。お電話お待ちしております♪

イングリッシュタイム体験

16日(金) 9:50~10:10

※0・1・2歳児対象。予約が必要です。お電話お待ちしております♪

にじくみ交流日

20日(火) 10:00~12:00

えほん図書館開放日

31日(土) 10:00~12:00

卒園児カフェ

31日(土) 13:00~14:00

※ご利用の方はインターホンを押してください③





2025年5月1日
看護師 前田快英

新年度がはじまり1ヶ月が経ちました。少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきた一方、長い連休があることで生活が乱れがちになります。乱れたリズムを戻すのはなかなか大変です。生活リズムを崩し過ぎないようにしましょう。またこの時期は、体が暑さに慣れていないため、水分摂取が少なくなりがちです。熱中症対策を意識し、こまめに水分補給をしましょう！！



生活リズムは **早起き** でリセット！

旅行などに行くと、いつもと生活リズムがかわり、楽しくてなかなか寝むれない、朝はついつい寝坊……など、睡眠のリズムが乱れがち。そんなときは、早起きでリズムを整えましょう。

早起きのコツは、「起きたら日の光を浴びること」。

体内時計は、24時間より少し長いため、夜更かしになりがち。朝、日光を浴びて体を目覚めさせると、体内時計をリセットできます。早起きをする、夜は自然と眠くなります。眠くないのに無理に早く寝させるより、早起きをして朝ごはんを食べ、日中しっかり遊ぶほうが、子どもも大人もストレスがかかりません。



朝ごはんは必ず食べましょう。体を目覚めさせるとともに、体を動かすエネルギー源にもなります。さらにこれからの成長を支えるものにもなります。



早めの受診とケアをおすすめします！

ゴールデンウィークの長い休みや新年度からの環境変化等もあり、疲れが溜まっている頃です。さらに集団生活を送る子ども達にとって、鼻水や鼻づまりはつきもの。そのためミルクが飲みにくかったり、食事を食べたいのに食べられない、眠りにくいなどの不調が重なると、体力が落ち、体調不良が長引く原因となります。またちょっとした皮膚の乾燥、かゆみや湿疹は、掻いて傷になったり、とびひになったりと後々ケアが大変になることもあります。なにか症状が出たら早いタイミングで受診や適切なケアをすることが、早く改善し、通院回数やお休みを少なくすることに繋がります。

熱中症に気をつけて！

熱中症なんてまだまだ大丈夫でしょ！と思うかもしれませんが。朝夕は涼しく、過ごしやすくても、日中の太陽が出ている時間には暑さ指数が“注意”を越えることが増え、夏日の日もあつたりと熱中症の危険性が徐々に高まっていることが分かります。

熱中症を予防するためには『暑熱順化』が大切とされています。暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。このように体を暑さに慣れさせることが重要なため、実際に気温が上がり、熱中症の危険がより高まる前に、無理のない範囲で汗をかき慣れることが大切です。日常生活の中で、運動や入浴をすることで、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。



5月 給食だより

西大井えほん保育園 栄養士 横山

風薫る月、さわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境にも慣れ、元気に園生活を送っています。『今日の給食なあに?』と声を掛けてくれる子どもたち。園内は笑顔いっぱい日々癒されています。



☆こどもの日にオススメ絵本☆

5月5日はこどもの日。こいのぼりを立てて武者人形を飾る習慣があります。「ちまき」には、食べることで免疫力がつき、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また「かしわもち」には、柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。



『こいのぼりぐんぐん こどものひ』 お話と豆知識! 1冊で2度おいしい行事絵本です。

☆食育絵本の紹介☆『たべるのだいすき』



食事が人間の元気をつくることを楽しく語りかけます。食べ物にはどんな栄養があるか、食べた後は身体の中でどうなっていくのかを知ることができる絵本です。



『3色分類』が学べる絵本です。

4月のお誕生日給食

今月からお誕生日給食が始まりました。おやつはホイップクリームといちごソースののったケーキ! みんな喜んで食べてくれました。

3・4・5歳クラスでは、スポンジケーキとクリーム、いちごソースを別々で提供し、自分たちでデコレーションをしてもらいました。「かわいくできたよ!」「またやりたい!」と嬉しそうなお子たちでした。



5月の行事食

2日(金)
こどもの日献立

15日(木)
誕生日給食

23日(金)
絵本給食
「そらまめくんのベッド」



5月のイングリッシュタイムのテーマは「Bugs」です！春になり、暖かい日々が続くと、虫がたくさん出て来ます！最近チョウチョウや、テントウムシなどを見かけましたか？先生の真似をして、昆虫の名前を英語で言ってみましょう。

また、昆虫だけではなく、動物の話もしましょうね。道で昆虫や動物を見かけたら、名前を口に出して言ってみましょう！

Word

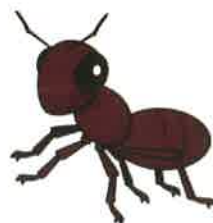
カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Butterfly
バタアフライ



Caterpillar
カアタアピラア



Ant
エアント



Ladybug
レイディバグ

Book



Buzz, Buzz, Baby ! by
Karen Katz

赤ちゃんが虫を探しています！さあ、赤ちゃんは窓のそばで何を見つけたかな？

Season

5月は、家族や お友達と お外遊びを 楽しむのにぴったりの季節です！

公園に行ったら、まわりをよく見てくださいね。昆虫やお花、小鳥たちがいるかもしれませんよ。

見つけたら、先生にもおしえてね！



Game

Bug Hunt

部屋の中で虫を探します。先生に言われた虫の名前を聞いて、網で捕まえるゲームです。楽しみながら、虫の単語を覚えていきます。



Try at Home

Bug Recognition

公園に行って、虫をさがしてみましょう！虫のなまえを全部英語でいえるかな？やってみてね！

Song

♪ I love bugs - Maple Leaf Learning

Antや、Butterflyなどになりきってジェスチャーをしましょう！

♪ Itsy Bitsy Spider - Twinkle Little Songs

小さなクモの冒険です。

I found an
Ant!

I found a
Ladybug!



5月のイングリッシュタイムのテーマは「Bugs」です！春になり、暖かい日々が続くと、虫がたくさん出て来ます！最近チョウチョウや、テントウムシなどを見かけましたか？先生の真似をして、昆虫の名前を英語で言ってみましょう。また、昆虫だけではなく、動物の話もしましょうね。道で昆虫や動物を見かけたら、名前を口に出して言ってみましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Ant
エアント



Fly
フライイ



Caterpillar
カアタアピラア



Bee
ビー



Ladybug
レイディバグ



Beetle
ビートル

Book

The Very Hungry Caterpillar
by Eric Carle



はらぺこあおむしが、美味しいものをたくさん食べて、最後は美しいちょうちょに成長するお話です。

Season

5月は、家族や お友達と お外遊びを楽しむのにぴったりの季節です！

公園に行ったら、まわりをよく見てくださいね。昆虫やお花、小鳥たちがいるかもしれませんよ。見つけたら、先生にもおしえてね！



Game

Bug Hunt

部屋の中で虫を探します。先生に言われた虫の名前を聞いて、網で捕まえるゲームです。楽しみながら、虫の単語を覚えていきます。



Song

♪ I love bugs - Maple Leaf Learning
Antや、Butterflyなどになりきってジェスチャーをしてみましょう！

♪ Itsy Bitsy Spider - Twinkle Little Songs
小さなクモの冒険です。

Try at Home!

Bug Recognition

公園に行って、虫をさがしてみましょう！虫のなまえを全部英語でいえるかな？やってみてね！



2025年度

5月体育だより



2025年5月1日

N PLANNING

体育運営課

爽やかな五月晴れに夏の気配を感じる季節となりました。新年度が始まり1ヵ月が経ち、新しい環境での体育指導がスタートしました。年少クラスでは初めての体育でわくわくやドキドキしている様子が見られましたが、次第に笑顔が見られるようになりました。年中・年長クラスは1つ大きなクラスとなり、新しい種目にも挑戦しています。友達と一緒に体を動かす楽しさを共有できるよう、明るく元気いっぱいの雰囲気を取り組みたいと思います。

5月の目標

年少

- 体を動かすことを楽しむ中で、体育用具にも慣れていく。
- 指導者の動きを真似することを楽しみ、模倣する力を高める。

年中

- 一つ上のクラスになったことでよりレベルアップをした種目に挑戦する。
- ジャンケンを使った遊びを楽しむ。

年長

- 一つ上のクラスになったことでよりレベルアップをした種目に挑戦する。
- 動きの中で先を見通す力や動きを調整する力を高める。
- 複数の動きをスムーズに行う力を高める。

4月の体育指導について

年少

初めての体育はドキドキしておりましたが、体を動かすことで次第に笑顔が増えていきました。「フープにつかまれ！」では子どもはうつ伏せでフープを握り、指導者がフープを引っ張りお部屋を滑ります。手からフープが離れないようにと伝え、今後の鉄棒に繋がるように意識して行います。

年中

「ホイッスルリアクション」では、お山座りの姿勢から笛の合図に合わせて忍者のように走ったり、おしり歩きで戻ったりしました。合図がいつ鳴るのかドキドキしながらも、鳴ったと同時に楽しそうに動く姿がとても印象的でした。体の使い方にも楽しんでできました。

年長

「コロコロイン」は前にあるフープの中にボールを転がし、いくつ入るか競います。バリエーションで股下から転がします。最初練習ではコントロールするのが難しい様子でしたが、徐々に距離感を掴めていき、本番では沢山ボールを入れられ、楽しく取り組んでました。

お家で運動遊びをやってみよう!!!

年少・年中向け ボールトンネル

- ①子どもは「アザラシのポーズ」をとり、親は横からボールを転がす。
- ②ボールが来たら手足で体を支えて、お尻を上げます。
- ③ボールに当たらないようにタイミングよくお尻を上げます。

★効果

- ✓思い通りに体を動かす力: 操作能力
- ✓動物のポーズのまま体を支える力: バランス能力
- ✓ボールとの距離感の把握: 認知能力

年長向け 自転車漕ぎ

- ①床に寝転がり、上半身を上げ手で体を支える。
- ②膝をお腹にひきつけるようにして出来るだけ早く足を回す。

★効果

- ✓上半身を手で支える力を高める: バランス能力
- ✓足を思い通りに動かす力: 操作能力
- ✓タイミングに合わせて足を動かす: リズム能力

