

5月 給食だより

インターナショナル不動前えほん保育園

風薫る月、さわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境にも慣れ、元気に園生活を送っています。『今日の給食なあに?』と声を掛けてくれる子どもたち。園内は笑顔いっぱい日々癒されています。



5月5日はこどもの日。こいのぼりを立てて武者人形を飾る習慣があります。「ちまき」には、食べることで免疫力が付き、悪病災難の憂いを除くという意味があります。また「かしわもち」には、柏の木は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。

☆こどもの日にオススメ絵本☆



『こいのぼりぐんぐん こどものひ』 お話と豆知識! 1冊で2度おいしい行事絵本です。

☆食育絵本の紹介☆『たべるのだいすき』



食事が人間の元気をつくることを楽しく語りかけます。食べ物にはどんな栄養があるか、食べた後は身体の中でどうなっていくのかを知ることができる絵本です。



『3色分類』が学べる絵本です。



【5月の行事食】

2日(金) こどもの日献立

14日(木) お誕生日会献立

→絵本「バムとケロ」にでてくるごはんをイメージした献立となっています!! どのごはんがでてきて、どんなメニューになっているのか楽しみにしててください♪

