



ほけんだより

令和7年4月1日
不動前えほん保育園
看護師



ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達を迎え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。また、保健に関する情報をこの「ほけんだより」を通して、毎月お知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



★登園前の健康チェックについて★

登園を控えるのが望ましい場合

- ・24時間以内に38.0℃以上の熱がでた。
 - ・24時間以内に解熱剤を使用している
 - ・朝から37.5を超えた熱とともに元気がなく機嫌が悪い、また食欲がなく朝食・水分が取れてない。
- また食欲がなく朝食・水分がとれていない。

★保育園での対応★

発熱のみの症状では判断しかねますが、基本的に38.0度を超えた時点でお迎えをお願いさせていただいています。またお子様の状態によっては38.0度以下でもご連絡させていただく場合がありますのでご了承下さい。

その他、顔色や食欲、機嫌などの状態と朝からの状態や経過、保育中の様子を確認し適宜対応させていただきます。お迎えのご協力をお願いします。

★緊急連絡先について★

いつでも連絡をとれるようにお願いします。

変更のある場合やご都合上1日だけ連絡先が変わる時はお知らせください。

※詳しくはほけんのしおりをご参照ください。



生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。

うんちは出たかな？

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



保険証情報の用紙につきましてのお願い

病院受診時必要になるため、保険証情報用紙の提出をおねがいします。

マイナンバーカード作成、移行がお済でない園児につきまして、移行後必ず、保険証情報用紙記入し、ご提出をお願いします。