



6月 ほけんだより

令和7年6月2日

不動前えほん保育園

看護師

6月4日はむし歯予防デー

むし歯予防のポイント

①おやつとの与え方

おやつは補食であり「おやつ=甘いもの」ではありません。
⇒時間・量を決め、組み合わせを工夫しよう。

②かかりつけの歯科医院をもとう！

定期的にチェックしてもらいましょう。

③1日1回は、仕上げ磨きを！

楽しいスキンシップの時間になればいいですね。

④歯磨きする姿を見せることが大切です。家族みんなで歯磨き習慣を。

食後30分以内にみがくことで、菌の繁殖をおさえます。

6月12日(木)

3.4.5歳児の

歯科医師による歯磨き指導を行います！

当日の歯ブラシ等の持ち物の詳細は別途お知らせします。

園では歯磨き時の事故防止のため指導のみとさせていただきます。

全園児、ご家庭でのほみがきをお願いいたします。

梅雨をうまくのりきろう！

梅雨時は、気温の変動や湿気、低気圧の影響で体温調節がうまくできなくなり、心身ともに変調をきたしやすくなります。

★バランスの取れた食事を心がけましょう

→朝食を食べると体温が上がり脳の動きが高まり、体の中から目覚めます。

★睡眠は十分にとりましょう

★食中毒に注意しましょう

(室温25度以上、湿度70%以上で起こりやすい)

食材は新鮮なものを購入し、保存方法にも注意します。(冷蔵庫の詰めすぎ注意、早めに使い切る)また、調理器具もこまめに清潔を保ちましょう。

6月 保健予定

【歯科検診】…歯科の先生へのご質問がある方は、担任もしくは看護師までお知らせください。

・全員対象 6月4日(水)10時開始
9:30までの登園をおねがいします。

⇒当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。

歯科検診の結果はコドモンでお知らせ致します。

検診後虫歯のあるお子様…虫歯箇所は歯科受診を行い、ご確認下さい。

※5月の発育診断に欠席されたお子さまの検診は6月11日(水)9:30に予定しています。

7月から水遊びが始まります。

水イボは早めに受診し治療方針を医師に相談するのをお勧めします。

皮膚の状態によっては入れない病気や怪我もありますので、園までご相談下さい。