

6月 園だより

2025年6月2日発行



園長 野地昭子

6月の季語には、「五月雨」「紫陽花」「新緑」「入梅」「蟬」「菖蒲」など漢字で表す素敵な言葉がたくさんあります。携帯を使うようになり、言葉は思い浮かんでも漢字で書けないことが多くなりました。

雨降りには、少し机に向かって文字を書く時間を作りたいと思います。

梅雨・・・そして暑い夏！体調に気をつけて子どもたちと元気に過ごしたいと思います。

園の目標

明るく元気にあいさつのできる子
笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
相手のお話を聞こうとする子

虫よけスプレーについて

園で「ハッカ油」「レモングラス」を使用して虫よけスプレーを作り、各クラスで使用しています。登園前にご家庭で虫よけスプレーして頂いて構いませんが、虫パッチは不可です。

熱中症について

水遊び開始の7月1日から玄関ホワイトボードに、環境庁が発表した熱中症予報を掲示します。厳重警戒以上の場合は戸外遊びを中止します。



○ ホールの利用は18:45までです。絵本の読み合いのための開放です。お子さんが走りた日は、公園で遊びましょう。

皆様からのご意見、苦情等は
ありませんでした。

6月の行事

- 2日(月) 避難訓練
- 3日(火) にじぐみ開放日
- 4日(水) 幼児体育(午後)
- 7日(土) 幼児遠足(林試の森)
- 10日(火) しなほんお話し会9:30(2歳から5歳)
- 11日(水) 幼児体育(午後)
- 17日(火) にじぐみ開放日(離乳食講座)
- 18日(水) 幼児体育(午後)
- 20日(金) クッキング(年長児)
- 23日(月) ♪はれる♪(4・5歳児) えほん給食
- 24日(火) しなほんお話し会 園児歯科検診
- 28日(土) えほん図書館開放日

地域開放日 にじぐみ開放日10:00～12:00

えほん図書館開放日10:00～12:00

卒園児かふえ13:00～14:00

年間行事予定は園のしおりに添付されています。

※7月1日はプール開きです。詳細は別途おたよりでお知らせ。

※7月5日(土)14:15～15:15 ZOOMにて

第1回運営委員会を開催します。

※7月は「保育士体験月間」です。6月中に希望日を募ります。

えほん貸出しのルール

貸出日 毎週木曜日

年長児は自分で選んで
持ち帰ります。

降園後、貸出カードで
3冊選んでください。

返却日

翌週の水曜日の朝まで
返却棚に揃えて入れて、
保育室にはもちこまないで
ください。持ち出さないで
ください。返却していないと
翌日、借りることができません



えほんだより 6月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

今月は幼児クラスの親子遠足があります。テーマの絵本は、大人気のおしりたんていシリーズ！
まるで絵本の世界に入ったかのように、たんてい気分を味わいながらウォークラリーを楽しんでもらおう
と考えています♪子どもたちががんばるパワーを集めて手に入れた「レインボーダイヤ」を、えほんに登
場するおおどろぼう「かいとう U」とその仲間たちに奪われてしまい…「おしりたんてい」から協力を
依頼する手紙が届きました。どうやら「レインボーダイヤ」を奪った「かいとう U」たちは林試の森公園
に逃げているようです。子どもたちは7色に輝く「レインボーダイヤ」を取り返すことができるのでしょ
うか！？当日は楽しい遠足になりますように！

【6月の創造の木】

今月の創造の木は、あめ
けやき組の子どもたちが作ってくれました。
これからやってくる雨の季節が「わくわく」
たのしい気持ちになるような、色とりどりの
かさと、カタツムリたちです☺



【おいしかったね！えほん給食】

5月のえほん給食は…「**そらまめくんシリーズ**」
でした。かえでぐみの年間えほんにもなっていて、子どもたちが
大好きなシリーズです。絵本を読んだあと、本物のそらまめに
触れてみると…「これがふわふわのベッドか〜！」と絵本の世界
とのつながりを感じている姿がありました。けやき組はそらまめの
さやむきにもチャレンジ！できあがったそらまめむしばんは、
とても可愛くて、とてもおいしかったです。
給食の先生、ありがとう♡



★今月の地域開放★

見学・子育て相談日

3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(土) 28日(土)
10:30～ ※予約が必要です。お電話お待ちしております♪

イングリッシュタイム体験

20日(金) 9:50～10:10

※0・1・2歳児対象。予約が必要です。お電話お待ちしております♪

にじぐみ交流日

3日(火) 17日(火) 10:00～12:00

えほん図書館開放日

28日(土) 10:00～12:00

卒園児カフェ

28日(土) 13:00～14:00

※ご利用の方はインターホンを押してください☺





6月のほけんだより



2025年6月2日発行
西大井えほん保育園
看護師 前田 快英

梅雨の季節がやってきました。温度、湿度ともに高くなり、天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。まだ体が暑さに慣れておらず、いつのまにか熱中症になる場合があります。衣服の調節にいつも以上に気を配り、水分や休息を意識的に取りましょう。すっきりとしない天気、気持ちがつい下を向きがちですがしっかり体調を整えて、夏本番に備えましょう！！

6月4～10日は

歯と口の健康習慣

6月4日は

むし歯予防デー！

むし歯予防のポイント

① おやつについて

おやつは「甘いもの/お菓子」ではありません。栄養や水分を補うものであるため、食事では足りないものを意識して取り入れるとよいでしょう。砂糖の入った飲料水等も要注意です。

⇒時間・量を決め、組み合わせを工夫しましょう。

② かかりつけの歯科医院をもとう！

定期的にチェックしてもらい、怖くない歯医者さんを体験しておきましょう。急に治療となるとどうしても恐怖心が…。

③ 1日1回は、仕上げ磨きを！

歯磨きを嫌がる多くの場合、時期が来ればウソのように歯磨きができることも。小学校低学年までは仕上げ磨きが必要です。歯磨きさえも楽しいスキンシップの時間になればいいですね。

④ 歯磨きする姿を見せることが大切です。

家族みんなで歯磨きをする習慣をつけましょう。



梅雨の時期の注意点

■食中毒

6月から9月頃にかけて多く発生します。家庭でもまな板の熱湯消毒や哺乳瓶の管理等いつも以上に気を付け、食べ物の保管方法にも十分注意してください。また食事前には必ず手を洗い、暑い環境の中だと食べることのないようにしましょう。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転倒の可能性も高まりますので十分に注意してください。

■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。



水いぼについて

ウイルスの感染によってできる「いぼ」の一種で、ぷつぷつとした水ぼうがが体全体に散っていることもあれば、部分的に固まって発症することもあります。時間はかかりますが、自然治癒します。医師によって、自然治癒を目指す場合と積極的治療にて早い治癒を目指す場合があります。

水ぼうがが破れている場合は、感染する可能性があるため水遊びができない場合があります。

また、来月のプール遊びでは、オムツが外れている3歳以上で塩素管理したプールに入ることがあります。皮膚疾患など気になることがある場合は、かかりつけ医に相談しておきましょう。



水分補給について

●いつ飲ませればよいの？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。普段よりも尿の量や回数が少ない時には注意が必要です。積極的に飲むようにしましょう！

●どのくらいの量がいよい？

一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

●何を飲ませればよい？

白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳は、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。

じめじめしたこの時期は気付かぬうちに水分不足(かくれ脱水)になりがち。大人の体は5～6割近くが水分ですが、乳幼児はさらに割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと7割以上となります。体表面積が多く、代謝が活発なことから失われる水分量も多くなります。体が小さく、気温等の環境の影響を受け、すぐに体が熱くなってしまいます。熱くなりすぎた体をクールダウンさせるために、汗の量を多くすることで、体から水分が出ていきやすい特徴もあります。そのためこまめな水分補給が必要になります。



虫よけ対策について

いよいよ梅雨時期になり蚊の発生が増えてきます。

登園前の虫よけスプレーや肌の露出が少ない服など対策をお願いします。刺された場合は、該当箇所を水で洗い、痒みがある場合には痒みをおさえるために冷やして対応するほか、掻き壊しなどがあった場合には、とびひ予防のために絆創膏やガーゼで覆って対応させていただく場合があります。とびひになると、その程度により登園ができない場合がありますのでご注意ください。

6月 給食だより

西大井えほん保育園

栄養士 横山

雨が降ったり、晴れたりと天気が目まぐるしく変わる梅雨を迎えます。湿度が上昇することにより、細菌類の繁殖が増加することもあります。手洗いうがいなどをしっかり行い、子どもたちの体調管理に気をつけましょう。また、食中毒予防をしっかり行い、安全に過ごしましょう。

家庭で実践！！ 食中毒予防の6つのポイント

1 食品の購入時



- ・消費期限などの表示を確認する
- ・肉、魚は汁がもれないようにそれぞれ分けて包む
- ・食材を常温で長時間持ち歩かない



2 家庭での保存



- ・帰ったらすぐ冷蔵庫へ入れる
- ・冷蔵庫、冷凍庫の温度を正常に保つために、冷蔵庫内は7割程度にし、扉の開閉を素早く行う

3 下準備の時



- ・こまめに手を洗う
- ・肉、魚を切った調理器具は洗って熱湯をかけておく
- ・食品の品質を保つために、冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う



4 調理の時



- ・肉、魚、卵などの加熱は十分に行う
(目安として、肉汁が透明になったら十分に加熱されています！)



5 食事の時



- ・食事の前はしっかり手洗い
- ・盛り付けは清潔な器具と食器を使う
- ・長時間室温に放置しない

6 残った食品



- ・早く冷えるように小分けにする
- ・清潔な容器で保存する
- ・調理後から長時間経ったら捨てる
- ・食べられる量を調理する

食中毒予防の3原則 食中毒菌を 付けない、増やさない、やっつける。



誤嚥を防ぐ食事のポイント

1 豆やナッツ類など、固くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには与えない



小さく砕いた場合でも、気管に入り込んでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。

2 ミニトマトやブドウ等の球状の食品を丸ごと食べない



乳幼児には4等分する、または調理して軟らかくするなどして、よく噛んで食べましょう。

3 食事中は姿勢を良くし、食べることに集中させる



物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出してしまうと、誤って吸引し、窒息・誤嚥するリスクが上がります。

そらまめのさやむきをしました

5月の絵本給食は「そらまめくんのベッド」でした。けやき組さんにそらまめのさやむきをお願いすると、「かたいね」「黒い線にそって開くんだよ」などと友だちと会話を楽しみながらさやむきをしてくれました。さやをむくと、そらまめが出てきて「本当にベッドみたい！」「ふわふわ～！」「これがそらまめのにおいか！」と様々な気づきがありました。



6月の行事食

- 11日(水) 入梅献立
- 17日(火) お誕生日献立
- 18日(水) おにぎりの日献立
- 27日(金) 絵本給食
「しろくまちゃんのほっとけーき」

6月のクッキング

- 20(金)
けやき組でマーマレードジャムのクッキング活動を予定しています！

0-2 years old

June Newsletter

皆さんこんにちは! もう6月ですね。

今月は色々な乗り物とその乗り物が走るところについて学びましょう!

船は空を飛ぶんだっけ? 車は水の上を走ることができますか? 空飛ぶ自転車は? 乗り物についてたくさん学び、イングリッシュタイムで英語の先生に話すことをチャンレジしてみましょう!

そして今月は、宇宙から来た特別の友達UFOが到着しましたよ!



Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Airplane
エアプレーン



Boat
ボアウトウ



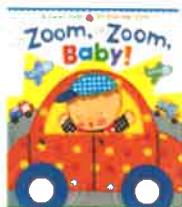
Bicycle
バイシクル



Car
カー

Book

Zoom, Zoom, Baby! by Karen Katz



めくり遊びができる、乗り物をテーマにした本を楽しみましょう! 赤ちゃんはどこでしょうか? バスに乗っているのかな? 乗り物のドアを開けて、みんなでベビーを探す絵本です!

Season

夏が始まる前に梅雨にも挨拶をしないといけません。梅雨は一年の中に一番たくさんの雨が降るから準備が必要ですね。

傘をもう用意ができましたか? レインコートと長靴は? これから外に出る時に必要になります。ちゃんと用意しないと濡れてしまうかもしれませんよ!

Game

Let's Go!

乗り物の単語を、英語の先生が一つずつ選びながら皆さんに見せます。先生と一緒にそれぞれの乗り物の真似をしながら遊びましょう! 自転車が選ばれたら、足をくるくる回してチャリンチャリン! では、飛行機が選ばれたら、どうやって真似をすればいいでしょう?

Try at Home

Vehicles in My House!

みなさんの家の中にはどんな乗り物がありますか? 本物の乗り物だけではなく、家にあるおもちゃ、絵本、洋服のイラストなどたくさん探してみましょう!

What did you find?

A truck!



3-5 years old

June

Newsletter

皆さん、こんにちは！ もう6月ですね！

今月は色々な乗り物とその乗り物が走るところについて学びましょう！

船は空を飛ぶんだっけ？ 車は水の上を走ることができますか？ 空飛ぶ自転車は？ 乗り物についてたくさん学び、イングリッシュタイムで英語の先生に話すことをチャンレジしてみましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Airplane
エアプレーン



Ambulance
アンビュランス



Bicycle
バイシクル



Fire Engine
ファイアエンジン



Police Car
パトリース
カー

Book

Maisy's Train by Lucy Cousins



ネズミのメイシーは電車の運転士。友達を連れて田舎へ出かけます。丘を登ったり谷を下ったり、トンネルを通り抜けたりして、この電車を楽しんでみましょう。

Season

夏が始まる前に梅雨にも挨拶をしないとイケません。梅雨は一年の中で一番たくさんの雨が降るから準備が必要です。

傘はもう用意できましたか？ レインコートと長靴は？ これからは外に出る時に必要になります。ちゃんと用意しないと濡れてしまうかもしれませんよ！

Game

Let's Go !

乗り物の単語を、英語の先生が一つずつ選びながら皆さんに見せます。先生と一緒にそれぞれの乗り物の真似をしながら遊びましょう！ 自転車が選ばれたら、足をくるくる回してチャリンチャリン！ では、飛行機が選ばれたら、どうやって真似をすればいいでしょう？

Try at Home!

Vehicles in My House!

みなさんの家の中にはどんな乗り物がありますか？ 本物の乗り物だけではなく、家にあるおもちゃ、絵本、洋服のイラストなどたくさん探してみましょう！

Song

♪ The Wheels on the Bus - Super Simple Songs

バスから聞こえる様々な音の真似をしながら歌いましょう。

♪ Transportation Song - The singing Walrus

乗り物に乗りながら歌う歌。

♪ Driving in my Car- Super Simple Songs

乗りもの名前を楽しく覚えらるる歌。





2025年度

6月体育だより



2025年6月1日

N PLANNING

体育運営課

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い時期となりました。元気いっぱい身体を動かしてたくさん汗をかき、楽しく活動している子ども達。運動に対して興味・自信を持ってもらえるような声掛けを意識し、子ども達の意見を取り入れることでより有意義な時間に出来るよう取り組んでいきたいと思ひます。

6月の目標

年少

- 動きの中でバランスをとる力を高める。
- 言葉や合図を良く聞いて反応する力を高める。
- 友達や障害物に目を向けることで認知する力を高める

年中

- 全身のバランスをとる力を高める。
- 用具などを思い通りに操作する力を高める。

年長

- 言葉や動作に素早く反応する力をより高める。
- 動きの中で判断力を高める。
- 動きをイメージしながら体を動かす。

5月の体育指導について

年少

「シーツで横に転がろう左右」では、両手足を伸ばしてバスタオルに寝転び、指導者が引っ張ります。ドキドキしながらも、素早く回る動きを楽しんでいました。この種目では楽しみながら回転感覚を養うことで、前転や側転などの動きに繋がります。

年中

「ボール転がし競争」はどちらがボールを転がすのが早いかを競うゲームです。繰返す中でボールを上手にコントロール出来るようになっていった子ども達。勝って嬉しい、負けて悔しいなどゲームを通して様々な感情も経験しています。

年長

「腕立てジャンケン」はペアになり腕立ての姿勢でジャンケンをします。この種目では支持力・体幹を養います。片手でジャンケンをしながら、一生懸命バランスを保っていました。中には「もっと出来る!」とまだまだ元気モリモリな子ども達です。

お家で運動遊びをやってみよう!!!

年少・年中向け ボックスジャンプ

- ①少し高さのある台を置き片足ずつ交互にジャンプをする。
 - ②①の動きを素早く繰返す。
- (発達の段階に合わせて、台の高さ・速さを調節する)

★効果

- ✓思い通りに体を動かす力: 操作能力
- ✓ジャンプした時に体を支える力: バランス能力
- ✓テンポよく足を入れ替える力: リズム能力



年長向け リアクションステップ

- ①子どもはその場で細かく足踏みをする。
- ②指示された方向に素早く反応する。(左右切り返し・ジャンプ・床タッチ)
- ③出来るだけ早く動くように意識して行う。

★効果

- ✓切り返しをしたときに崩れないようにする力: バランス能力
- ✓思い通りに体を動かす力: 操作能力
- ✓タイミングに合わせて体を動かす力: 反応・リズム能力

