



園だより

2025. 6. 1
大井町えほん保育園
園長 小關美佐子

梅雨の時期となりましたね。今年は梅雨入り前から雨の日が多かったように感じます。じめじめと暑かったり、梅雨寒で寒さを感じたりと体調を崩しやすい季節です。近年は暑い日が多いのでシャワーや沐浴・水遊びを6月から始める事としましたが、保護者様と情報共有を十分に行いながらお子様の体調管理には気を付けて参りたいと思います。

先日はお忙しい中、保護者会にご参加いただきましてありがとうございました。短い時間ではございましたが、園での様子が伝わり、また保護者様同士も交流のきっかけとしていただけますと幸いです。園での様子やご不安ご心配なことがございましたら、担任はもちろん、事務所にも遠慮なくお声がけいただければと思います。また、今年度の運営委員を引き受けて頂いた方を各クラスの保護者会で発表させていただきました。今年1年どうぞよろしくお願い



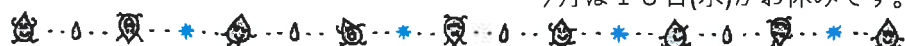
<6月の予定>

2日(金) 水遊び開き
11日(水) 全園児健診
17日(水) 誕生会
24日(土) 避難訓練
17日(月) 水害訓練

●体育指導 5日・12日・19日(木) 午後
●イングリッシュタイム(英語) 毎週月曜日
(0・1歳児は隔週)

●課外英語 基本毎週火・水曜日

今月は18日(水)がお休みです。



☆☆お知らせ☆☆

◆職員の救急救命講習

今年度も大井町消防署の署員の方に来園頂き、保育士全員が救急救命講習を受講致しました。

熱中症等にも気を付けて安全第1で水遊びを行いたいと思います。

◆運動会について

年間スケジュールにも記載しておりますが、今年度の3, 4, 5歳の運動会は、会場予約の関係で9月20日(土)となります。ご案内につきましては、追ってお知らせ致します。8月後半から練習が始まりますのでよろしくお願いいたします。

◆給食の献立の変更を事務所前に掲示させていただいています。またお誕生日や行事食などの献立の変更は各園毎に行っていて、こちらは『もぐばく通信』に載りません。こちらも保護者会でお知らせしましたように事務所前に掲示させていただいています。

☆☆お願い☆☆

◆雨の季節となります。ビニール傘はどれも同じで見分けが付きません。ご自分の傘には目印を付けていただき取り違えてしまわないように、ご配慮よろしくお願いいたします。



もも組だより

2025.6.1 大井町えほん保育園

アジサイの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。先月はお忙しい中保育参観や面談、保護者会にご参加いただきありがとうございました。これからも子どもたちが元気に楽しく過ごせるように関わり、保護者の皆様と成長の喜びを共有していきたいと思います。

先月は沢山お散歩に行くことができました。電車や車の音に反応して顔を動かしたり、落ち葉に触ってみたりと、戸外ならではの経験ができました。バギーに乗りながら気持ちよさそうにスヤスヤ眠る姿もとても微笑ましいです。お部屋ではつかまり立ちやハイハイがさらに活発になってきました！これから行動範囲が広がっていくので、安全な環境を整え、身体を動かすことを楽しめるようにしていきたいと思います。



今月のねらい

- 梅雨の時期を快適に過ごす。
- 保育者とのふれあいの中で、安心して好きな遊びを楽しみ気持ちを表現する。

今月の絵本

『だるまさんが』

かがくい ひろし ブロンズ新社
「どてっ」「びろーん」など、だるまさんの様々な動作に釘付けの子どもたち。保育者と一緒にだるまさんの真似をして身体を動かす子もいます♪



おとはさん

すいさん

1さいのお誕生日おめでとう♪

おねがい

- ・気温差がある季節です。薄い半袖、長袖がありますとその日に合わせて調節ができますので、ご準備をしていただきたいと思います。
- ・怪我等に繋がりますのでこまめに爪の長さの確認をお願い致します。



くるみぐみだより

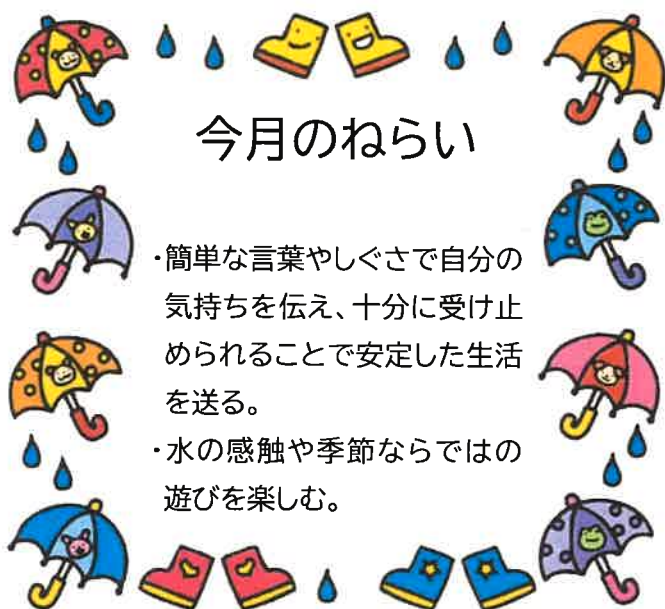
2025.6.1

大井町えほん保育園

お散歩に行くことも増え、気持ちよい風を感じたり、お花や虫などの自然に触れたりして戸外での活動を楽しむようになってきました。歩くことの楽しさを感じ始め、ホールでも手を繋いで嬉しそうに歩く様子が見られます。お友達に話しかけたり、保育者を通してままごと遊びと一緒に楽しんだりと少しずつお友だちと一緒に遊ぶ様子も見られるようになってきました。

先日はお忙しい中、保護者会にご参加いただきありがとうございました。お子様の様子を共有するだけでなく、保護者の方のことも知ることのできたお時間でした。これからもお子様の成長を一緒に見守っていかれたらと思います。

今月からは散歩に行く機会が減り、その代わりに水遊びが始まります。水への興味を持ちつつ、お友だちと一緒に水の心地よさや楽しさを感じられる時間にしていきたいと思っております。また、雨が降る日が多くなるかと思いますが、室内でも十分に楽しく身体を動かして伸び伸びと遊ぶことができるよう環境を整えていきたいと思っております。



今月のねらい

- ・簡単な言葉やしぐさで自分の気持ちを伝え、十分に受け止められることで安定した生活を送る。
- ・水の感触や季節ならではの遊びを楽しむ。

5 月によく読んだ絵本



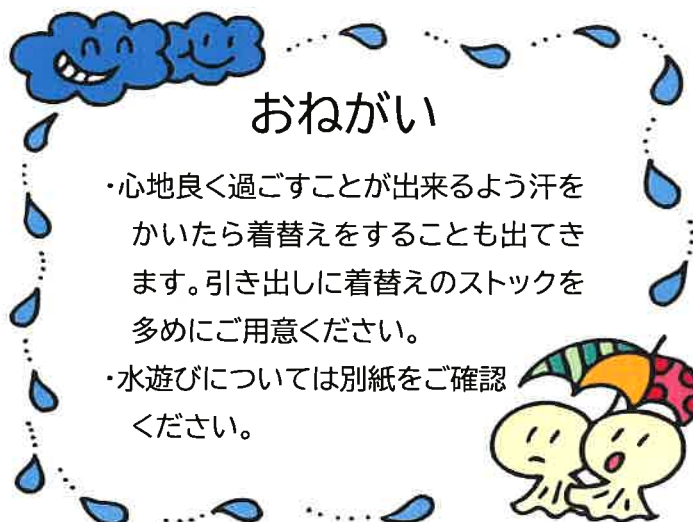
パンどうぞ

作／彦坂有紀・もりといずみ 出版社／講談社
色々なパンをぱくつと食べていく絵本。読みながら絵本のパンをつまんでぱくつと食べる真似をする様子が可愛らしいです。

6 月生まれのお友達



おかだ いずみさん
2 歳のお誕生日おめでとう!!



おねがい

- ・心地良く過ごすことが出来るよう汗をかいたら着替えをすることも出てきます。引き出しに着替えのストックを多めにご用意ください。
- ・水遊びについては別紙をご確認ください。



はなみずきだより

2025. 6 大井町えほん保育園

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々色々な遊びを楽しんでいます。

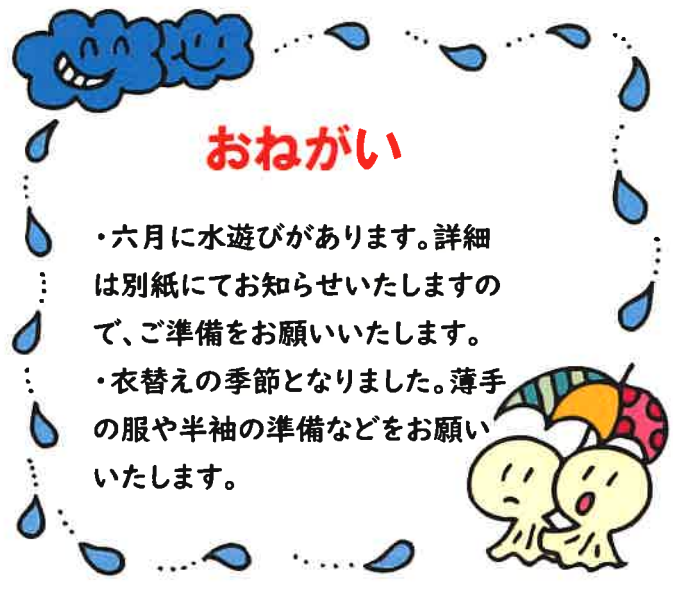
お散歩に出かけると、「おはなある!」「むしさんいる!」など周囲の景色にも興味を持ちながら、お散歩の約束を意識して楽しんで戸外へ出かけられるようになりました。また、室内遊びでは「きょうはなにをするの?」「〇〇したい!」など遊びのリクエストも出てくれます。梅雨に入り雨の日も多くなってくると思いますが、天気の良い日にはできる限り戸外へ散歩に出かけ、雨の日でも室内で十分に体を動かして過ごせるように工夫していきたいと思います。

先日はお忙しい中、保護者会にご参加いただきありがとうございました。子どもたちの様子や成長面など、共有する事ができて大変うれしく思います。今後も保護者の皆様と一緒にお子様たちの成長を見守っていかれたらと思いますのでよろしくお願いします。



わらい

- ・梅雨期を健康で快適に過ごす。
- ・身体を十分に動かし友達と一緒に遊ぶ楽しさをしる
- ・戸外での自然を見たり触れたりし関心を広げる



おねがい

- ・六月に水遊びがあります。詳細は別紙にてお知らせいたしますので、ご準備をお願いいたします。
- ・衣替えの季節となりました。薄手の服や半袖の準備などをお願いいたします。



今月の絵本

さんびきのこぶた

作・絵: いもと ようこ

出版社: 岩崎書店



3びきのこぶたたちが、それぞれ思い思いの家づくり。そこへおおかみがやってきて家をこわしはじめますが、れんがの家は……。という名作でお馴染みのお話です! 手遊び歌も存在するため、読み聞かせの際には歌とお話のどちらかを選んで楽しんでいます!



2025.06 大井町えほん保育園 かえて組

先日はお忙しい中、保護者会へのご参加ありがとうございました。皆さんのお話も聞けて大変嬉しく思います。

かえて組での生活に慣れ、お兄さんお姉さんとの関わりも増えてきたかえて組さん。いちょう組やけやき組とのお散歩の時間になると、喜んで散歩に出発する姿があります。戸外では遊具で遊ぶのも好きですが、虫の観察に夢中のお友達が多いです。お友達同士で会話を楽しみながら賑やかに遊んでいます。室内では引き続きパズルやカードゲームが人気で、1人で行なう姿からお友だちと一緒に楽しむ姿が増えてきたのを微笑ましく思います。

今月は子どもたちが大好きな水遊びが始まります。安全面に配慮して、夏ならではの遊びを思い切り楽しんでいきます。同時に、夏祭りの準備も行っていきます。幼児クラスで協力して夏祭りの屋台を作り上げていくのでみんなで楽しんでいきたいと思います！

気候の変化はありますが、体調管理に気を付けながら今月も元気に過ごしていきたいと思います。



6がつのねらい

- ・梅雨の自然を見たり、絵本を通して興味や関心を持つ。
- ・保育者や友達と関わりながら、季節の行事や夏の遊びを楽しむ。



6月のお誕生日

やました はるとさん

♡おめでとう♡

お気に入りの絵本

『そらまめくんのベッド』

作・絵/なかやみわ 出版/福音館

5月の製作でも作ったそらまめくんのベッド

そらまめくんの大きいベッドを題材に楽しいストーリーが展開されています。いろいろな種類のお豆さん



が出てくるのも嬉しそうに見えていますよ。製作で作ってからより喜んでお友達と一緒に見る姿がありますよ！

おねがい

- ・6/2～水筒、水遊び用具、6/9～コップを忘れずにご持参下さい。
- ・ホール遊びや散歩後もシャワーを浴びる日がありますので水遊び用具は毎日持ってきていただくようお願いいたします。
- ・水遊びのバスタオルはボタン付きのラップタオルだと着替えやすいです。



いちよう組だより



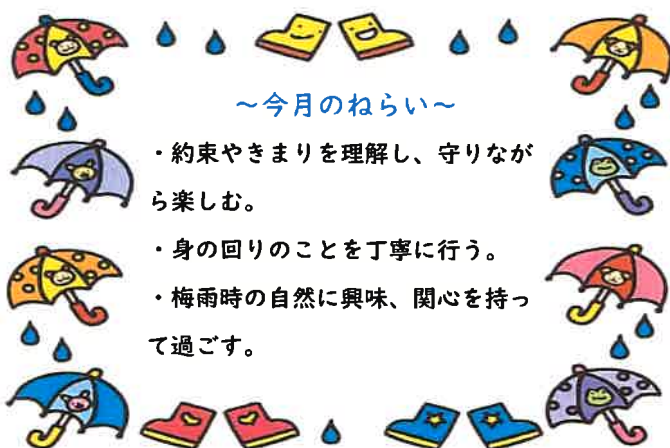
2025. 6 大井町えほん保育園 いちよう組



晴れたり雨が降ったり、天気の違いが多い季節になりました。子どもたちには天気は関係なく、室内や戸外でさまざまな遊びをのびのびと楽しんでいます。特に戸外ではダンゴムシやテントウムシなどの虫探しに夢中な子どもたちです。昨年度から育てているカブトムシもさなぎになり、成長を喜びながら観察を楽しんでいます。

先月はお忙しい中保護者会へのご参加ありがとうございました。保護者の皆さまと様々なお話ができ、大変貴重な機会となりました。これからも保護者の皆さまと一緒にお子様の成長を見守っていきたいと思いますので引き続きよろしくお願いいたします。

今月から子どもたちが楽しみにしている水遊びが始まります！色水遊びや泡遊びなども取り入れながら、思い切り楽しみたいと思います。また、雨が降った際には製作遊びなどをしてじっくりと集中して楽しむ時間を作ったり、新聞紙遊びをして体を動かしたりしながら、梅雨の時期も楽しめるよう工夫していきたいと思います。



～今月のねらい～

- ・約束やきまりを理解し、守りながら楽しむ。
- ・身の回りのことを丁寧にやる。
- ・梅雨時の自然に興味、関心を持って過ごす。



おすすめえほん

「せっしゃはんにじゃ」

作：北村 人 発行：福音館書店

ぞくぞく現れるカラフルな忍者たち。リズムカルな言葉が読んで気持ちいい・聞いて心地良い、読み聞かせが楽しくなる絵本です。



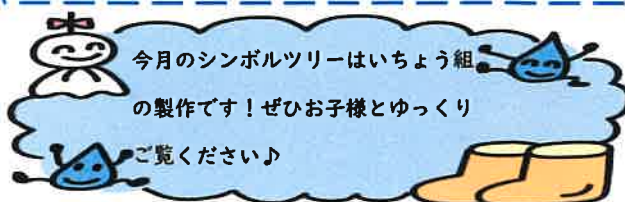
☆6がつ生まれのおともだち☆

ゆうさん

5さいおめでとう♡

<おねがい>

・水遊びの参加の可否は必ず当日の9時までに入力してください。また、5月19日に配信した水遊びのお知らせを再度ご覧になり持ち物等の再確認をお願いいたします。



今月のシンボルツリーはいちよう組

の製作です！ぜひお子様とゆっくり

ご覧ください♪



6月

けやきぐみだより

2025.6.2

大井町えほん保育園



日に日に日差しが強くなってきました。あっという間に春が過ぎていってしまったように思います。けやき組が始まり、2 カ月が経ちました。子ども達も年長としての自覚をもってそれぞれが進んで行動しているように感じます。成長したところを大いに認め、みんなで褒め合いながら楽しく過ごしていきたいと思っています。

クッキングや田植えなどのイベントや行事もありましたが、これからはさらに行事を中心で行っていくことが増えてきます。子ども達が進んで考えたり、友だちと相談しながら進めていけるようにしていきたいと考えています。話し合ったり意見を言い合ったりすることも増えると思います。子ども達一人一人が話を出来る機会を増やし、思ったことを言葉に表すことが出来るようになればと思います。

6月から水遊びも開始します。昨年度よりも早めに開始し、水にふれる機会も増やしていけたらと思います。6月のうちはまだ散歩に行ける日もあると思いますので、水遊びだけでなく散歩に行つて体を動かしたり遊んだり自然に触れることもあると思いますので引き続きカラー帽子を用意していただき、散歩靴での登園のほうもよろしくお願いします。



●田植えへのご参加ありがとうございました。
9月の稲刈りも貴重な経験かと思っておりますのでご予定が合うようでしたらぜひご参加ください。

●保護者会へのご参加ありがとうございました。

6月の個人面談もどうぞよろしくお願い致します。

今月たんじょうびのお友だち

にこ さん

かな さん

しげざきさら さん



今月のねらい

・梅雨ならではの自然に興味を持つたり、気付いたりする。

・室内でも友だちと思いを言葉にして伝え合いながらやり取りをしたり、相手の思いを聞いてお互いに楽しめるように一緒に遊ぶ。

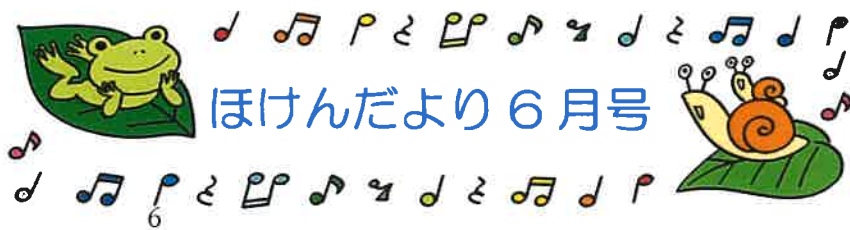
クラスで読んでいる絵本

様々なものを合わせるとどんなものができるのか、みんなで想像しながら読んで楽しんでいます。自分たちでも何を合わせようか考えている姿がありました。

福音館書店

作:unpis





令和7年6月
大井町えほん保育園
看護師 市川

気温が少しずつ高くなり、じめじめとした日が増えてきました。今月から水遊びも始まります。暑さや体調に気を付けて元気に過ごしましょう！

6月4日～ 歯と口の健康週間！

物を食べるのに欠かせない「歯」。乳歯が虫歯で抜けてしまうと、食べることに支障が出るため、体の成長にも影響します。小さいうちから歯磨きの習慣をつけて、歯を守りましょう！

虫歯はこうしてできる！

① 糖分をもとに プラークができる

口の中の糖分をエサに虫歯菌が繁殖し、ねばねばとしたプラーク（歯垢）を作ります。プラーク 1mg にはなんと虫歯菌が10億個以上も！

② 虫歯菌が酸を出す

プラークの中で虫歯菌が糖分を取り込み、酸性の物質を出します。

③ 酸が歯を溶かす

虫歯菌の出す酸が、歯の表面を溶かし、やがて歯に穴が開いて虫歯になってしまいます…。



虫歯になる前に定期的な検診を受けましょう

5/28に園児全員を対象にした歯科検診がありました。

えほん保育園の園児さんは保護者の方がしっかりと仕上げ磨きをしてくれているからか、虫歯を指摘されるお子様はほかの園に比べると少ないそうです。毎日の歯磨きでは落としきれない汚れは定期的にかかりつけの歯科でクリーニングをしてもらったり、フッ素塗布などでしっかりと虫歯予防をしていきましょう！

秋の検診は11月ごろを予定しています。今回、欠席されたお子様は秋の検診までお待ちください。また、春と秋の両方参加できなかった場合はご家庭で歯科を受診していただきますようご協力お願いします。

☆内科健診があります☆

6/11（水） 14:30～

園医の星野医師による内科健診があります。お子様の発達・発育で気になることがございましたら職員まで事前にお伝えください。

☆爪の点検をお願いします

子どもの爪は薄く、少し当たっただけでもお友達を傷つけてしまうことがあります。

先月、園内でも受診に繋がる怪我が発生しました。爪が短くても角がとがっていたり、がたがたしていると傷になりやすいです。トラブルを未然に防ぐためにも爪は必ず確認していただきますようご協力お願いします。また、お預かりする際に爪が長い場合は、園内に用意してある爪切りで切っていただくこともあります。



☆熱中症に気を付けましょう

気温や湿度が高い時や急に暑くなったときは熱中症の危険があります。

気温が高いときは屋外での活動を控えたり、しっかりと水分補給をして熱中症にならないようにしましょう。また、少しずつ暑さに体を慣らすことも大切です。「環境省熱中症予防サイト」の数値を参考にし、暑さが比較的ましな今のうちから適度に外で遊びましょう。

保育園では同サイトの暑さ指数をもとに日中の活動の可否を決めています。基本的に熱中症警戒アラートが出ている日や暑さ指数の予測値が31以上となる時間は戸外活動・水遊びともに中止としています。暑さ指数が28以上31未満の時はテラスで日除けを使用し、実際にテラスでの暑さ指数を計測したうえで水遊びのみ可能としています。

気温が高くなる7・8月は戸外での活動が満足にできなくなる可能性があります。お子様の健康を守るためでもありますのでご理解・ご協力よろしくお願いいたします。





2025年度

6月体育だより



2025年6月1日

N PLANNING

体育運営課

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い時期となりました。元気いっぱい身体を動かしてたくさん汗をかき、楽しく活動している子ども達。運動に対して興味・自信を持ってもらえるような声掛けを意識し、子ども達の意見を取り入れることでより有意義な時間に出来るよう取り組んでいきたいと思ひます。

6月の目標

年少

- 動きの中でバランスをとる力を高める。
- 言葉や合図を良く聞いて反応する力を高める。
- 友達や障害物に目を向けることで認知する力を高める。

年中

- 全身のバランスをとる力を高める。
- 用具などを思い通りに操作する力を高める。

年長

- 言葉や動作に素早く反応する力をより高める。
- 動きの中で判断力を高める。
- 動きをイメージしながら体を動かす。

5月の体育指導について

年少

「シーツで横に転がろう左右」では、両手足を伸ばしてバスタオルに寝転び、指導者が引っ張ります。ドキドキしながらも、素早く回る動きを楽しんでいました。この種目では楽しみながら回転感覚を養うことで、前転や側転などの動きに繋がります。

年中

「ボール転がし競争」はどちらがボールを転がすのが早いかを競うゲームです。繰り返す中でボールを上手にコントロール出来るようになっていった子ども達。勝って嬉しい、負けて悔しいなどゲームを通して様々な感情も経験しています。

年長

「腕立てジャンケン」はペアになり腕立ての姿勢でジャンケンをします。この種目では支持力・体幹を養います。片手でジャンケンをしながら、一生懸命バランスを保っていました。中には「もっと出来る!」とまだまだ元気モリモリな子ども達です。

お家で運動遊びをやってみよう!!!

年少・年中向け ボックスジャンプ

- ①少し高さのある台を置き片足ずつ交互にジャンプをする。
- ②①の動きを素早く繰り返す。

(発達段階に合わせて、台の高さ・速さを調節する)

★効果

- ✓思い通りに体を動かす力: 操作能力
- ✓ジャンプした時に体を支える力: バランス能力
- ✓テンポよく足を入れ替える力: リズム能力



年長向け リアクションステップ

- ①子どもはその場で細かく足踏みをする。
- ②指示された方向に素早く反応する。(左右切り返し・ジャンプ・床タッチ)
- ③出来るだけ早く動くように意識して行う。

★効果

- ✓切り返しをしたときに崩れないようにする力: バランス能力
- ✓思い通りに体を動かす力: 操作能力
- ✓タイミングに合わせて体を動かす力: 反応・リズム能力



リズム便り♪6月号

あじさいが綺麗に咲き始める梅雨の季節となりました。雨の日が多くなる時期ですが、室内でリズムをして元気に身体を動かせるようにしていきます。日々の「音」に耳を傾けることも表現力を育む良い経験となります。雨がポタポタと落ちる音や水たまりを歩くパシャパシャという音…お子様と一緒にこの季節ならではの「音」を見つけて楽しんでみてください。



♪今月のリズム紹介♪

「あまだれポッタン」



○前奏 【掌を合わせリズムをとるように4回ひざを曲げ伸ばしする】

1 番 ①あまだれポッタン ポッタンタン

【リズムに合わせて手を上から4回、頭の上→胸の前→お腹の前→膝の前の順にたたいていく】



②つぎつぎならんで ポッタンタン

【①と同じ動き】

③ポッタンコロコロ どこへいく

【腕をかいぐり（グルグル）しながらその場で一周まわる】



2 番 ①～③は同じ

④おたいこたたいて どこへいく

【たいこをたたく動作をしながらその場で一周まわる】



☆ポイント☆

ピアノに合わせて大・中・小と動きに変化をつけて表現し楽しめます。

～いちよう組リズムの様子～



何度も楽しんでいるうちに、リズムに合わせて動いたり、体を使うことが上手になってきたいちよう組さん！右上の写真のように、「のびのび～」と全身を伸ばして休憩する姿がかわいらしいです♪

6月 給食だより

大井町えほん保育園

雨が降ったり、晴れたりと天気が目まぐるしく変わる梅雨を迎えます。湿度が上昇することにより、細菌類の繁殖が増加することもあります。手洗いうがいなどをしっかり行い、子どもたちの体調管理に気をつけましょう。また、食中毒予防をしっかり行い、安全に過ごしましょう。

家庭で実践！！ 食中毒予防の6つのポイント

1 食品の購入時



- 消費期限などの表示を確認する
- 肉、魚は汁がもれないようにそれぞれ分けて包む
- 食材を常温で長時間持ち歩かない



2 家庭での保存



- 帰ったらすぐ冷蔵庫へ入れる
- 冷蔵庫、冷凍庫の温度を正常に保つために、冷蔵庫内は7割程度にし、扉の開閉を素早く行う

3 下準備の時



- こまめに手を洗う
- 肉、魚を切った調理器具は洗って熱湯をかけておく
- 食品の品質を保つために、冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う



4 調理の時



- 肉、魚、卵などの加熱は十分に行う（目安として、肉汁が透明になったら十分に加熱されています！）



5 食事の時



- 食事の前はしっかり手洗い
- 盛り付けは清潔な器具と食器を使う
- 長時間室温に放置しない

6 残った食品



- 早く冷えるように小分けにする
- 清潔な容器で保存する
- 調理後から長時間経ったら捨てる
- 食べきれない量を調理する

食中毒予防の3原則 食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」



誤嚥を防ぐ食事のポイント

1 豆やナッツ類など、固くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには与えない



小さく砕いた場合でも、気管に入り込んでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。

2 ミニトマトやブドウ等の球状の食品を丸ごと食べない



乳幼児には4等分する、または調理して軟らかくするなどして、よく噛んで食べましょう。

3 食事中は姿勢を良くし、食べることに集中させる

物を口に入れたままで、走ったり、笑ったり、泣いたり、声を出してしまうと、誤って吸引し、窒息・誤嚥するリスクが上がります。



4・5 歳クッキング

2クラスとも午前中にクッキング♪

いちよう組



野菜を洗い、キャベツちぎりをして、トマトを潰して、鍋でスープを作ったよ！

けやき組



人参をピーラーでむいて、お水を計って調味料を入れて、鍋でスープを作ったよ！



2025年 6月 献立表



【3歳以上児】

大井町えほん保育園

日付	給食	午後おやつ	からだの油や肉に なるもの	からだの熱や力に なるもの	体の調子をつくる もの	その他	134歳 たんぱく質 脂質
2 (月) 16 (月) 30 (月)	ごはん ちんじゃおろす きゅうりのちゅうかびくるす わかめすーぶ ますかつとぜりー	ぎゅうにゅう まかにきなこ 〜くろみつかけ〜	豚もも肉、木綿豆腐、牛乳、きな粉	米、サラダ油、上白糖、片栗粉、ごま油、白ゴマ、マスカットゼリー、マカロニ、黒砂糖	たまねぎ、たけのこ(ゆで)、ピーマン、しょうが、にんにく、きゅうり、にんじん、カットわかめ	オイスターソース、しょうゆ、中華だし(顆粒)、酒、酢・米酢、塩	533kcal 23.4g 12.3g
3 (火)	ちきんかれー ぶろっこりーのつなさらだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	鶏もも肉、ツナ缶、牛乳	米、じゃがいも、サラダ油、上白糖、メープルマフィン	たまねぎ、にんじん、(冷)ブロッコリー、コーン、大根	米粉カレー、ウ、酢・米酢、しょうゆ、野菜ブイオン、塩	533kcal 20.5g 16.9g
4 (水)	ごはん さけのさいきょうやき きりぼしだいこんとやさいのなっとうあえ すましじる	ぎゅうにゅう かるしゅうとーすと	牛乳、鮭、納豆、粉チーズ	米、南瓜、上白糖、食パン、無塩バター、白すりごま	切干大根、にんじん、きゅうり、もやし、刻みのり、わかめ、玉ねぎ、青のり	酒味噌(米)、みりん、しょうゆ、だし汁、塩	561kcal 28.4g 16.6g
5 (木)	ごはん みそふうみたまごやき こまつなとあつあげのいためもの すましじる めろん	べじおやつ ぎゅうにゅう ばぶりがいり かれーびらふ	卵、鶏ひき肉、生揚げ、牛乳、カッパ・ソーセージ	米、サラダ油、上白糖、ごま油	にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン、キャベツ、メロン(温室産)、パプリカ赤、パプリカ黄	だし汁、味噌(米)、みりん、酒、しょうゆ、塩、野菜ブイオン、カレー粉	639kcal 24.4g 20.3g
6 (金) 20 (金)	ばたーろーる ぼーくびーんす きゃべつのまよどれさらだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう きつねごはん	豚もも肉、大豆水煮、牛乳、油あげ	バターロール、じゃがいも、サラダ油、上白糖、マヨドレ、米、白ゴマ	たまねぎ、マツタケ(水煮缶詰)、にんじん、トマト缶、キャベツ、きゅうり、コーン、ズッキーニ	ケチャップ、野菜ブイオン、塩、しょうゆ、だし汁	612kcal 27.0g 17.8g
7 (土) 21 (土)	まーぼーどん きんぴらだいこん ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう ばななのすていっくけーき	木綿豆腐、鶏ひき肉、さつま揚げ、牛乳	米、ごま油、上白糖、片栗粉、白ゴマ、じゃがいも、バナナのスティックケーキ	長ねぎ、干ししいたけ、しょうが、にんにく、大根、にんじん、こまつな	中華だし(顆粒)、味噌(米)、しょうゆ、酒、みりん、塩	545kcal 21.3g 19.5g
9 (月)	にゅうばいこんだて わかめごはん かれないのあげほのやき はるさめさらだ みそじる	ぎゅうにゅう きなこくりーむばい	かれない、ロースハム、牛乳、きな粉、調整豆乳	米、マヨドレ、サラダ油、はるさめ(緑豆)、上白糖、ごま油、じゃがいも、フローズンパイシート	あおのり、グリーンピース、にんじん、パセリ・乾、きゅうり、こまつな	炊き込みわかめ、しょうゆ、酢・米酢、だし汁、味噌(米)、ココア(ビュア)	590kcal 24.3g 22.3g
10 (火) 24 (火)	やきにくどん ほうれんそうののりあえ ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう こーんごはん	豚もも肉、生揚げ、牛乳	米、ごま油、上白糖	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、キャベツ、ほうれんそう・冷凍、焼きのり、コーン	しょうゆ、酒、だし汁、中華だし(顆粒)、塩	566kcal 27.2g 12.2g
11 (水)	ごはん とりにくのごまみそやき きりぼしだいこんのにも すましじる おれんじ	ぎゅうにゅう てづくりちーずばん	鶏もも肉、ちくわ、牛乳、プレーンヨーグルト、ビザ用チーズ	米、上白糖、白ゴマ、サラダ油、強力粉	たまねぎ、切り干し大根、にんじん、干ししいたけ、いんげん(冷凍)、キャベツ、オレンジ	味噌(米)、しょうゆ、みりん、だし汁、塩、ベーキングパウダー	599kcal 27.6g 17.5g
12 (木) 26 (木)	つなとまとのすばけてい だいこんのしおこんぶあえ とうにゅうこーんすーぶ すいか	ぎゅうにゅう じゅーれー	ツナ缶、調整豆乳、牛乳、鶏ひき肉	スパゲティ、サラダ油、白ゴマ、米、上白糖	たまねぎ、ズッキーニ、トマト、にんにく、大根、きゅうり、にんじん、塩昆布、とうもろこし(缶詰)、すいか、刻み昆布、干ししいたけ	ケチャップ、野菜ブイオン、塩、しょうゆ、だし汁	596kcal 23.4g 16.2g
13 (金) 27 (金)	ごはん とりにくのからあげ きゃべつのごますあえ みそじる	ぎゅうにゅう きやろつとぜりー	鶏もも肉、牛乳	米、片栗粉、上白糖、白ゴマ	しょうが、キャベツ、にんじん、きゅうり、カットわかめ、こまつな、かぼちゃ、オレンジジュース、イナアガー	しょうゆ、酒、酢・米酢、だし汁、味噌(米)	542kcal 22.5g 17.3g
14 (土) 28 (土)	なっとうちやーはん とりにくとじゃがいものさっぱり すましじる ヨーグルト	ぎゅうにゅう こましおごはん	挽きわり納豆、かつお節、鶏もも肉、ヨーグルト、牛乳	米、サラダ油、じゃがいも、上白糖、黒ゴマ	こまつな、にんじん、長ねぎ、しょうが、かぶ(葉なし)	酒、塩、しょうゆ、酢・米酢、だし汁	625kcal 28.8g 13.0g
17 (火)	かえるごはんかれー つなぼてと すーぶ めろん	ぎゅうにゅう かたつむりけーき	牛乳、豚挽き肉、チーズ、ツナ、木綿豆腐、ヨーグルト、生クリーム	米、サラダ油、じゃがいも、ホットケーキミックス、上白糖、粉糖	のり、玉ねぎ、にんじん、にんにく、トマト缶、ブロッコリー、青のり、ねぎ、メロン	抹茶、ウスターソース、ケチャップ、米粉のカレー、ウ、塩、中華だし、醤油、ココア	611kcal 21.6g 18.4g
18 (水)	おにぎりのひ わかめおにぎり さけおにぎり きゃべつのおかかあえ とんじる ばなな	ぎゅうにゅう ぼてとどーなつ	さけ、ちくわ、かつお節、豚もも肉、生揚げ、牛乳、調整豆乳	米、白ゴマ、サラダ油、じゃがいも、薄力粉、上白糖	キャベツ、こまつな、にんじん、大根、バナナ	炊き込みわかめ、塩、しょうゆ、だし汁、味噌(米)、ベーキングパウダー	536kcal 18.4g 16.0g
19 (木)	ごはん みそふうみたまごやき こまつなとあつあげのいためもの すましじる めろん	『ぎゅうしょくのとつじん』れしび ぎゅうにゅう ばぶりがのちぢみ 〜にんにくみそだれ〜	卵、鶏ひき肉、生揚げ、牛乳、ビザ用チーズ	米、サラダ油、上白糖、ごま油、米粉、片栗粉、白ゴマ	にんじん、たまねぎ、こまつな、コーン、キャベツ、メロン(温室産)、パプリカ赤、にら、にんにく	だし汁、味噌(米)、みりん、酒、しょうゆ、塩、オイスターソース	569kcal 23.6g 19.1g
23 (月)	ごはん あじのこうみやき こうやとうふとかぼちゃのにも みそじる ばなな	ぎゅうにゅう ふらいどぼてと	あじ、高野豆腐、牛乳	米、白ゴマ、ごま油、上白糖、じゃがいも	長ねぎ、しょうが、大根、かぼちゃ、にんじん、こまつな、えのきたけ、バナナ	みりん、しょうゆ、だし汁、味噌(米)、塩	526kcal 23.5g 16.3g
25 (水)	ごはん おこのみやきふうたまごやき こんさいのしおきんぴら みそじる	ぎゅうにゅう ばななそふとくつきー	卵、ベーコン、かつお節、牛乳	米、サラダ油、マヨドレ、じゃがいも、ごま油、白ゴマ、薄力粉、無塩バター、上白糖	たまねぎ、にんじん、キャベツ、あおのり、大根、こまつな、バナナ	だし汁、中濃ソース、みりん、塩、味噌(米)、ベーキングパウダー	617kcal 18.4g 22.7g

月平均栄養価 エネルギー 572kcal たんぱく質 24.0g 脂質 16.6g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。



2025年 6月 献立表



【補食】

大井町えほん保育園

日付	給食	がらだの血や肉に なるもの	からだの熱や力に なるもの	体の瑞子や とどめえるもの	その他	たんぱく質 脂質	
						乳児	幼児
2 (月) 16 (月) 30 (月)	塩昆布おにぎり		米	塩昆布		152kcal 2.8g 0.4g	190kcal 3.5g 0.5g
3 (火)	ピースおにぎり		米	グリーンピース	塩	154kcal 2.9g 0.4g	192kcal 3.6g 0.5g
4 (水)	ゆかりおにぎり		米		ゆかり	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
5 (木) 19 (木)	焼きおにぎり		米, サラダ油		しょうゆ, みりん	160kcal 2.8g 1.2g	200kcal 3.4g 1.5g
6 (金) 20 (金)	黒ゴマおにぎり		米, ごま (いりごま)		塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
7 (土) 21 (土)	コーンおにぎり		米	コーン	塩	154kcal 2.8g 0.4g	193kcal 3.5g 0.6g
9 (月)	ゆかりおにぎり		米		ゆかり	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
11 (水)	おかかおにぎり	かつお節	米		しょうゆ	154kcal 3.4g 0.4g	192kcal 4.2g 0.5g
10 (火) 24 (火)	みそ焼きおにぎり		米, 上白糖, サラダ油		味噌(米), みりん	159kcal 2.9g 0.9g	199kcal 3.6g 1.1g
12 (木) 26 (木)	すりごまおにぎり		米, 白ゴマ, 上白糖		塩	176kcal 3.3g 2.1g	220kcal 4.2g 2.7g
13 (金) 27 (金)	わかめおにぎり		米		わかめ, だし	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
14 (土) 28 (土)	コーンおにぎり (ケチャップ)		米	コーン	ケチャップ, 中華 だし(顆粒)	159kcal 2.9g 0.5g	199kcal 3.6g 0.6g
17 (火)	おかかおにぎり	かつお節	米		しょうゆ	154kcal 3.4g 0.4g	192kcal 4.2g 0.5g
18 (水)	青のり白ごまおにぎり		米, ごま (いりごま)	あおのり	塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
23 (月)	青のり白ごまおにぎり		米, ごま (いりごま)	あおのり	塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
25 (水)	ゆかりおにぎり		米		ゆかり	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g

月平均栄養価 エネルギー 195kcal たんぱく質 3.6g 脂質 0.9g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

0-2 years old

June Newsletter

皆さんこんにちは! もう6月ですね。

今月は色々な乗り物とその乗り物が走るところについて学びましょう!

船は空を飛ぶんだっけ? 車は水の上を走ることができますか? 空飛ぶ自転車は? 乗り物についてたくさん学び、イングリッシュタイムで英語の先生に話すことをチャンレジしてみましょう!

そして今月は、宇宙から来た特別の友達UFOが到着しましたよ!



Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Airplane
エアプレーイン



Boat
ボオウトゥ



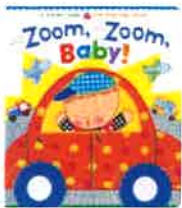
Bicycle
バイシクル



Car
カー

Book

Zoom, Zoom, Baby ! by Karen Katz



めくり遊びができる、乗り物をテーマにした本を楽しみましょう! 赤ちゃんはどこでしょうか? バスに乗っているのかな? 乗り物のドアを開けて、みんなでベビーを探す絵本です!

Season

夏が始まる前に梅雨にも挨拶をしないといけません。梅雨は一年の中に一番たくさんの雨が降るから準備が必要です。

傘をもう用意ができましたか? レインコートと長靴は? これから外に出る時に必要になります。ちゃんと用意しないと濡れてしまうかもしれませんよ!

Game

Let's Go !

乗り物の単語を、英語の先生が一つずつ選びながら皆さんに見せます。先生と一緒にそれぞれの乗り物の真似をしながら遊びましょう! 自転車が選ばれたら、足をくるくる回してチャリンチャリン! では、飛行機が選ばれたら、どうやって真似をすればいいでしょう?

Song

♪ **Driving In My Car - Super Simple Songs**
車、自転車、船、電車、飛行機などを運転して、加速したりするととても楽しいです!

♪ **The Wheels on the Bus - Super Simple Songs**

海外でとても有名な子どもの歌です! 優しいバスの運転手と乗客のみんなと一緒に、車輪がぐるぐる回るバスに乗りましょう!

Try at Home

Vehicles in My House!

みなさんの家の中にはどんな乗り物がありますか? 本物の乗り物だけではなく、家にあるおもちゃ、絵本、洋服のイラストなどたくさん探してみましょう!

What did you find ?

A truck!



3-5 years old

June

Newsletter

皆さん、こんにちは！ もう6月ですね！

今月は色々な乗り物とその乗り物が走るところについて学びましょう！

船は空を飛ぶんだっけ？ 車は水の上を走ることができますか？ 空飛ぶ自転車は？ 乗り物についてたくさん学び、イングリッシュタイムで英語の先生に話すことをチャンレジしてみましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Airplane
エアプレーン



Ambulance
アンビュランス



Bicycle
バイシクル



Fire Engine
ファイアエンジン



Police Car
パアリース
カー

Book

Maisy's Train by Lucy Cousins



ネズミのメーシーは電車の運転士。友達を連れて田舎へ出かけます。丘を登ったり谷を下ったり、トンネルを通り抜けたりして、この電車を楽しんでみましょう。

Season

夏が始まる前に梅雨にも挨拶をしないといけません。梅雨は一年の中で一番たくさんの雨が降るから準備が必要です。

傘はもう用意できましたか？ レインコートと長靴は？ これからは外に出る時に必要になります。ちゃんと用意しないと濡れてしまうかもしれませんよ！

Game

Let's Go !

乗り物の単語を、英語の先生が一つずつ選びながら皆さんに見せます。先生と一緒にそれぞれの乗り物の真似をしながら遊びましょう！ 自転車が選ばれたら、足をくるくる回してチャリンチャリン！ では、飛行機が選ばれたら、どうやって真似をすればいいでしょう？

Try at Home!

Vehicles in My House!

みなさんの家の中にはどんな乗り物がありますか？ 本物の乗り物だけではなく、家にあるおもちゃ、絵本、洋服のイラストなどたくさん探してみましょう！

Song

♪ The Wheels on the Bus - Super Simple Songs

バスから聞こえる様々な音の真似をしながら歌いましょう。

♪ Transportation Song - The singing Walrus

乗り物に乗りながら歌う歌。

♪ Driving in my Car- Super Simple Songs

乗りもの名前を楽しく覚えらるる歌。

