



園だより

2025年7月1日発行



西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

いよいよ本格的な夏の到来です！水遊び期間も開始です。

暑さ指数により、水遊びが出来ない日もあると思います。しかし、早い時間に始める、短い時間で終わる、など工夫しながら安全に楽しんでいきたいと思っています。

園の目標

明るく元気にあいさつのできる子
笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
相手のお話を聞こうとする子

7月17日(木)

インターンシップで学生がクラスに入ります
大学4年生 まるやま あおい さん
宜しくお願い致します！

8月2日(土)は、ネバーランドになるよ！

【午前】なつまつり(全園児)

【午後～夜】わくわくキャンプ(年長)

※土曜保育を希望される方は10日までに
事務所にお声掛けください

7月の行事

1日(火) 避難訓練(年長児消火器体験)

プール開き にじぐみ開放日

2日(水) 幼児体育(午後)

5日(土) 運営委員会(ZOOM)

9日(水) 幼児体育(午後)

11日(金) アンジェリカ農園の野菜販売します！

15日(火) にじぐみ開放日

26日(土) えほん図書館開放日

28日(月) ♪はれる♪(4・5歳児)

年間行事予定は園のしおりに添付されています。

※7月は「保育士体験月間」です。

園長の八百屋開店！(^^)！

アンジェリカ農園のお野菜を販売します。

まだどんなお野菜がくるかわかりませんが

11日(金)17:00～販売開始します。

無くなり次第閉店です。

この日はホール開放を中止します。

ご協力をお願いします！

おねがい

夏季休暇・お盆休みなどで保育園をお休みする予定のある方は、コドモンで欠席(都合欠)の申請をして頂けると有難いです。職員体制・食材発注などがありますので、**早めの申請**にご協力ください。

ホールの利用は18:45までです。絵本の読み合いのための開放です。

お子さんが絵本を読みたくない、走りたい日は、他のお友だちの迷惑となりますので公園で遊びましょう。

皆様からのご意見、苦情等はありませんでした。



えほんだより 7月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

暑さに負けず、元気いっぱいの子どもたちです！6月に行われた幼児親子遠足では「おしりたんてい」の世界に入って楽しんでいた子どもたちの笑顔がとても嬉しかったです♪遠足のあとは、各クラスのお部屋にもしっかりとレインボーダイヤが戻ってきていました。「やった～！レインボーダイヤが戻ってきました！」「先生がかいとうしだったでしょ～？知ってるもんね～！」と楽しかった遠足の話題でもちきりでした。これからもさまざまな行事を通して、子どもたちと絵本の世界を楽しんでいきたいと思います。

【7月の創造の木】

今月の創造の木は、海の生き物🐠
くるみ組のあみ先生が作ってくれました。
色とりどりの海の生き物たちが住む木です。
今日から水遊びもはじまりました！



【おいしかったね！えほん給食🍴】

6月のえほん給食は…

「しろくまちゃんのほっとけーき」でした。

絵本を読むと、必ずと言っていいほど「たべた～い！」と子どもたちから声があがります♪昼食はしろくまちゃんごはん。おやつはしろくまちゃんのほっとけーき。配膳してもらうと あまりの可愛さに、どのクラスからも「きゃ～！」と喜びの歓声があがっていました。給食の先生、ありがとう♡



🌞今月の地域開放🌞

見学・子育て相談日

1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(土) 26日(土)
29日(火)

10:30～ ※予約が必要です。お電話お待ちしております♪

イングリッシュタイム体験

18日(金) 9:50～10:10

※0・1・2歳児対象。予約が必要です。お電話お待ちしております♪

にじぐみ交流日

1日(火) 15日(火) 10:00～12:00

えほん図書館開放日

26日(土) 10:00～12:00

卒園児カフェ

26日(土) 13:00～14:00

10:30よりしなほんの
おじいちゃんおばあちゃんが
お話し会をしてくれます♪

ほけんだより

7月号

2025年7月1日
看護師 前田 快英

環境省の出している熱中症の危険度を表す“暑さ指数”が、『嚴重警戒』から『危険』を示すことも増えてきています。まだまだ体が暑さに慣れていないこの時期の気候には特に注意が必要です。暑さでバテると、抵抗力も落ち、体調を崩しやすくなるので、しっかりと食事・水分・休息をとり、楽しい夏を過ごしましょう！！

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

- ◆ 子どもは体温の調節機能が発達途中。
- ◆ 温度変化の影響を受けやすい。
- ◆ 衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しい。

※車や家の中でも熱中症になります※
特に車中や狭い個室では、気温が高くなっても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

★予防のポイント★

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、戸外への散歩は短時間で切り上げたり、こまめに休息をとるなどの工夫が必要です。
- 海や屋外プールなどの水辺でも、短い間隔で日陰で休息、水分補給をしましょう。水遊び中は汗をかいていないように見えても、実はかなり汗をかいています。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、基本的には水や麦茶で問題ありません。少量をこまめに飲ませましょう。
- 3食欠かさずに食べましょう。

★熱中症(疑い)になった時の対応★

▷涼しい環境へ退避

風通しのよい日陰や、できればクーラーが効いている室内等に退避させましょう。

▷水分・塩分補給

受け答えが明瞭で、意識がはっきりしている時は、冷やした水分を口から与えてください。汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンク等が最適です。冷たい飲み物は胃の表面から体の熱を奪います。

▷脱衣と冷却

冷却はできるだけ早く実施する必要があります。衣服は緩めたり脱がせ、体を濡れたタオルで拭きます。屋外であれば、水を体にかけるのも有効です。屋内であれば冷房を使用し、うちわや扇風機で扇いだり、保冷剤で冷却を行うのも効果的です。

▷医療機関へ運ぶ

自分で水分を飲むことができない場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。動けない場合には救急要請(119番通報)しましょう。

▽皮膚のケア▽

子どもは新陳代謝が活発で、たくさんの汗をかきます。放っておくと皮膚のトラブルにもつながるので、体を清潔にし、より良い皮膚状態を保てるようにしましょう。夏時期にお風呂上りに使用する保湿剤は、クリームタイプよりもローションタイプがおすすめです。



お風呂上がりの清潔な状態で、乾燥する前に保湿ローションをつけましょう。保湿をしっかりしておくことで、皮膚のバリア機能を維持することができます。



お風呂上がりは、バスタオルでしっかり体を拭きましょう。あせもや皮膚の炎症がある場合には、刺激を与えないように擦らず上から優しく押さえて水気を取ります。

※皮膚の状態が悪化し、透明な体液が出てきたり、赤くなったり腫れたりしている場合にはとびひやその他の感染症等が考えられるので早めに受診をすることを勧めます。



7月 給食だより



西大井えほん保育園
栄養士 横山

梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。プールや夏まつりなど子ども達にとって楽しいことが多い季節になりますね。しかしここ数年は年々酷暑となっており、大人もお子さまも熱中症には十分注意が必要です。今年もこまめな水分・塩分補給を心がけていきましょう！



【 7月7日は七夕です 】



七夕は織姫と彦星が1年に1度だけ天の川で会える日とされています。短冊にお願いごとを書いて笹の葉に飾ったりする習慣もあります。また、七夕にそうめんを食べると縁起が良いとされています。これは中国から伝わった「索餅(さくべい)」というねじり菓子が、束ねたそうめんと形が似ていたことがはじまりだそうです。索餅とは、無病息災を願うために神様に供えられていたお菓子です。



【 料理のお手伝いをしてみよう！ 】



料理のお手伝いは家族のコミュニケーションの絶好の機会になりますし、家庭で気軽に行える食育活動にもなります。下に年齢別でまとめましたので、お休みの日など時間に余裕がある時に是非お子さまと行ってみてください。(下記はあくまでも目安です。お子さまの成長に合わせて試してみてください。)

1～2歳頃

- ・野菜をちぎる
(例：レタスを一緒にちぎってサラダにする)
- ・野菜を洗う



3歳頃

- ・ボウルの中で材料を混ぜる
(例：ホットケーキミックスを混ぜる、サラダとドレッシングを混ぜる)
- ・野菜やクッキーなどの型抜き



4～5歳

- ・卵を割る
- ・子ども用の包丁やピーラーを使う



注意！

包丁やピーラーを使う際は、大人の方が一緒に手を添えて行うようにしてください！



ジャムづくりのクッキングをしました



手を洗って、エプロンと三角巾をつけて、やる気に満ち溢れたけやき組さん。栄養士の話も真剣に聞いてくれました。袋の上からオレンジをもみもみ…！つぶしたオレンジを鍋に移して砂糖と煮ます。似ている間は、柑橘に関するクイズと、オレンジの皮で10円玉を磨くことにも挑戦しました！



煮詰めたジャムを見て「少なくなっちゃった…」「ドロドロでカレーみたい」「早く食べたい！」とけやき組さん。あらかじめ切った食パンと、みんなで作ったジャムを配り、自分でサンドして食べました。「おいしい」「あまい！」「またやりたい」と嬉しそうでした。

7月の行事食

7日(月) 七夕献立
15日(火) お誕生日献立
25日(金) 絵本給食
「おいしそうなしろくま」

7月の食育

7月の給食に、とうもろこしが登場する予定です。とうもろこしの皮むきをお願いしようと計画中です！



July Newsletter

7月のイングリッシュタイムのテーマは「Sea animals」です。海には数えきれないほどの生き物が住んでいます。タツノオトシゴや、カニを見たことはありますか？ イルカと泳ぐのはとても楽しいですが、クラゲとサメには気を付けましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Dolphin
ダルフィン



Octopus
アクタパパス



Turtle
タートル



Jellyfish
ジェリフィッシュ



Shark
シャーク

Book



Deep Sea Dive by Salina Yoon

海の底にどんな生き物が住んでいるか教えてくれる、幼児向けの絵本です。

Season

夏になるとビーチに行って、アイスクリームを食べたくなりますね。

「It's sunny today!」と「I want to swim!」はこの季節にぴったりのフレーズです。

Game

Sea Animal Peek a Boo!

海のサンゴや海藻の中にはどんな生き物が隠れていますか。「Peek-a-Boo!」と言うと、さまざまな生き物が出てきます。出てきたら、挨拶をしましょう！ Hello dolphin!



Song

♪ **If You're Happy- Super Simple Songs**
「幸せなら手を叩こう!」の英語版の楽しい歌

♪ **Baby Shark - Pinkfong**
みんなの大好きなサメの家族の歌

Try at Home

I'm a Fish !

お部屋の中が海になりました！好きな生き物を選んで、真似をしてみてください。お魚はどんな動きをしますか？ イルカはどんな鳴き声ですか？ ダイナミックなゲームで新しい単語を覚えていきましょう。





Newsletter

外は暑いですね！今月のテーマは夏です。夏になるとどんなことをするのが好きですか？私だったら、絶対海に行きます！ハイキング、スイミング、読書など。夏にどんなことをするのが好きか英語の先生に教えてください！今月のEnglish Timeでは夏の遊びをたくさん経験をします。皆さんはスノーケル、サイクリング、キャンプなどをやったことがありますか？やったことがない人は英語の先生と一緒に体験しましょう！新しい趣味を見つけられるかもしれませんよ。そして、花火大会やすいかわりなど、英語の先生に日本の独特な夏遊びを教えてください！皆さんの英語の先生はそんな遊びをしたことがないかもしれないからです！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Hike
ハイク



Dance
ダンス



Cycle
サイクル



Snorkel
スノーカール



Camp
キャンプ

Book

Flashlight by Lizi Boyd



夏の夜に、懐中電灯を手で持って森に出たら、どんな動物が見つかるかな？想像力だけで読む特別な絵本です。

Season

夏になると、海に出かける人が多くなります。日本語で「海に行く」といいますが、英語では海ではなく「砂浜に行く」の方が適切です。英語で話すときは「ocean」と言葉を使わずに、「Let's go to the beach」と言ってみましょう！



Game

Summer Fun !

今年の夏休みは何をしようかな？海でサーフィンとスノーケルか山でハイキングとキャンプか、どっちをしたいですか？友達と英語の先生とも相談をしたら、出発！英語で話しながら好きな遊びをたくさん楽しみましょう！

Song

Summer Song -The Singing Walrus

夏にどういふことをするのが好きかを歌いながらダンスする歌です。

Down at the Beach - Action Song

海に行ってスイミングなどアクションをしながら歌いましょう。

Try at Home!

What do you like to do in the Summer?

お家の人が夏に何をしたいか聞いてみてください！そして、家具やおもちゃを使ってみんなの好きな遊びをやりましょう！





2025年度

7月体育だより



2025年7月1日

N PLANNING

体育運営課

木々の葉が青々と茂る中、日に日に暑さが増し夏本番というこの頃です。子ども達は汗びっしょりになりながら、元気いっぱい体を動かしています。初めての種目に対して「やってみたい!」とワクワクしたり、「出来るかな?」とドキドキしている子ども達。体育を通して、子ども達の様々な感情を大切にしていきたいと思います。

7月の目標

年少

- 動きの中でバランスをとる力を高める。
- 言葉や合図を良く聞いて反応する力を高める。
- 友達や障害物に目を向けることで認知する力を高める。

年中

- 全身のバランスをとる力を高める。
- 用具などを思い通りに操作する力を高める。

年長

- 言葉や動作に素早く反応する力をより高める。
- 動きの中で判断力を高める。
- 動きをイメージしながら体を動かす。

6月の体育指導について

年少

「せーのでタッチ」では、跳び箱からジャンプをしたと同時に風船をタッチして着地をします。跳び箱にも慣れてきて、楽しそうにジャンプをしている子ども達。繰り返す中で、風船との距離感を見ながらジャンプタッチが出来るようになっていきました。

年中

「ジグザグ片足くま」では、くま歩きの姿勢から片足を上げて進みます。この動きは、後に側転に繋がっていきます。繰り返す中で、片足を上げたままバランスを保って進めるようになってきました。楽しみながら支える力・体幹を養います。

年長

「開脚跳び」では3段・4段に挑戦をしています。両手で体を支え、両足を開いて思い切り跳べるようになってきている子ども達。「跳べた!」という達成感を大切にしながら、子ども達に合わせて段数を増やして取り組んでいきたいと思っています。

お家で運動遊びをやってみよう!!!

年少・年中向け 股抜きタオル避け

- ①大人は足を広げ、タオルをぶら下げる。
- ②タオルを横に動かし子どもはタオルに当たらないように股下をくぐる。

★効果

- ✓タオルとの距離間を把握する力: 認知能力
- ✓タイミングを見て動く力: 反応能力



年長向け コインキャッチャー

- ①2人で向かい合い、事前にキャッチするボールの色・避けるボールの色を伝える。
- ②大人は下手投げで子どもの胸辺りにボールを投げる。
- ③子どもはボールの色により、キャッチをしたり避けたりを繰り返す。

★効果

- ✓向かってくるボールを認識してキャッチ、避ける力: 反応能力・操作能力
- ✓ボールとの距離間を把握する力: 認知能力

