



園だより

2025. 8. 1
大井町えほん保育園
園長 小関美佐子

長い長い梅雨も終わり、8月もまた厳しい暑さが続きそうです。それでも夏の気分を味わいに各地の“夏祭り”や“花火大会”など、“夏らしい夏”を体験する子ども達も多いのかもしれませんが。先月行った夏祭りでも、盆踊りを楽しんだり、幼児さんが縦割りグループではりきって準備してくれたそれぞれの屋台でのごっこ遊びも大変盛り上がっていました。異年齢児同士のやり取りから子ども達の成長も見られる貴重な経験として、これからも行って参りたいと思います。保護者様にとってもそれぞれの年齢の子どもとの1回きりの夏です。たのしい思い出が作れるといいですね。

長期のお休みを挟んでの生活リズムの変化など、子ども達の体調も変化しやすい時期です。園でもこまめに体調管理を行って参ります。また、暑くて外出できないこの時期に幼児さんの運動会練習も含めて体を動かして参ります。



<8月の予定>

5日(火) 0歳児健診
9日(金) 身体測定
19日(火) 誕生会
26日(火) 避難訓練
27日(水) 運動会予行練習
29日(金) 幼児水遊び終了

●体育指導 7日(木) 14日(木) 21日(木) 午前

●英語 毎週月曜日 (0・1歳は隔週)

●課外英語 基本毎週火・水曜日
12日(火)・13日(水)はお休みです。



☆☆お願い☆☆

9月24日(水)に引き取り訓練を行う予定です。詳細は後日ご案内いたしますが、大震災の発生を想定し、その直後の避難より閉園まで訓練は継続予定です。いざという時のために、職場からの交通機関がストップした場合の経路や代わりの引き取り者などへの連絡方法など、この機会にご家族で話し合っておいていただけたらと思います。よろしくお願い致します。

◆◆ 現況届出書提出のお願い ◆◆

7月上旬ごろに品川区より届いているかと思いますが、「現況届出書」の提出期限が8月31日までとなっております。今年度も、園経由ではございませんので直接品川区へとご提出いただけますようお願いいたします。

※なお、対象外の方へは案内は届いていないようです。ご不明な方は園長までお声がけください。

♡♡お知らせ♡♡

7月22日より 保育士 鳥井 藍 が研修のためきております。どうぞよろしくお願い致します。

8月13.14日 9:00~12:00 中学生ボランティア 加藤さんが来てくださいます。



- ・ 8月4日(月)から、保育室前のホワイトボードにクラスでの活動の様子を記入いたします。お迎えの時にぜひご覧ください。また、今後もお知らせなどを掲示しますので引き続きご確認をお願いいたします。



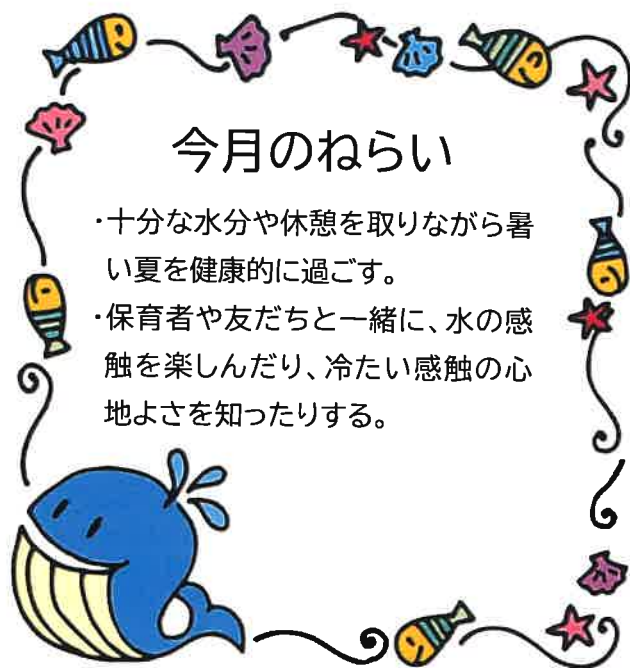
2025.8.1

大井町えほん保育園

暑さの厳しい日が続き、セミの鳴く季節になりました。子どもたちは暑さに負けず毎日元気に過ごしています。先日の夏祭りでは幼児さんのお店屋さん遊びに行き、チケットと引き換えにかき氷やクレープなどの景品をもらうことを楽しみました。お店屋さんでにぎわうホールに少し緊張した様子もありましたが、もらったものを嬉しそうに手にしていました。水遊びではジョウロやお玉などを使って楽しく遊ぶ様子が見られます。暑さのため水遊びのできる日が減ってしまいましたが、ホールではアンジェリカリズムを行い、ピアノの音に合わせてどんぐりやめだか、馬など様々な動きに挑戦しました。室内でも身体を動かして楽しんでまいります。

また、最近は身の回りのことに興味を持ち、ズボンを自分で履こうとしたり使ったエプロンを自分の汚れ物入れに入れに行ったりする様子が多く見られるようになりました。自分で出来た喜びを感じることができるよう引き続き援助してまいります。

暑い日が続きますが、室内、屋外ともに楽しく過ごしていけるようこまめな水分補給をはさみ、体調管理に気を付けて過ごしてまいります。よろしくお願いいたします。



今月のねらい

- ・十分な水分や休憩を取りながら暑い夏を健康的に過ごす。
- ・保育者や友だちと一緒に、水の感触を楽しんだり、冷たい感触の心地よさを知ったりする。

8月によく読んだ絵本

おべんとうバス

著・監 眞珠まりこ



おべんとうバス

作／眞珠まりこ

たまごやきやエビフライなどお弁当に入っている具材がお名前を呼ばれて「はい！」と答えていくお話。一緒に手を挙げて「はい！」とお返事をしながら読んでいる姿が可愛らしいです。



おねがい

- ・暑い日が多くなり、着替えの回数も増えていくことが予想されます。引き続き着替えのストックを多めにご準備ください。
- ・お友だちと一緒に遊びを楽しむ姿が見られるようになってきました。使いたい玩具が被り、手を伸ばすこともありますので、引き続きこまめに爪を切っていただきますようご協力よろしくお願いいたします。



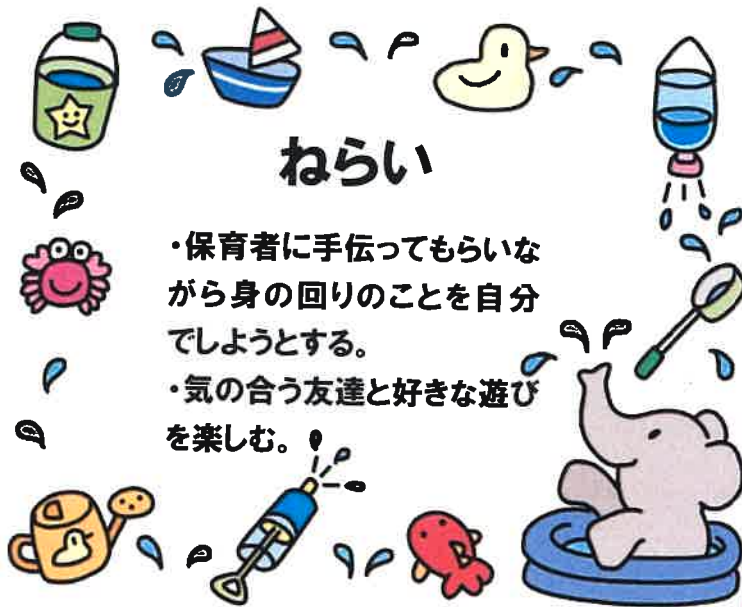


はなみずきだより

2025. 8 大井町えほん保育園

夏真っ盛りです。真夏の遊びといえば、水遊び。水遊びの日にはワクワクが止まらない子どもたち。水遊びを早くやりたくて「〇〇のぼうしは?」「きょうおみずできる?」「みずてっぼうやりたい」「はやくいこうよ」などなど待ち遠しいはなみずき組さんです。水遊びに参加できない子や、気温が高く外に出られない場合でも、他クラスで遊んだり、製作やボール遊びなど楽しい活動を取り入れています。

最近はお部屋で遊ぶおもちゃが増えて「これなに?」「これであそびたいの」など興味津々で遊んでいる様子が可愛いはなみずき組さんです。中でも自分で作れるアイスのおもちゃがとても人気で夏らしい美味しそうなアイスを作って楽しんでいます! いっぱい食べたい子は五段ほどの大きいアイスを作ったり、かわいくしたい子はサクラランボを乗せて見たりなど子どもたちひとりひとりの個性がみられてとても微笑ましいです。他にもいろいろな活動をしているのでぜひ、子どもたちにどんな新しい遊びを最近しているのか聞いてみてください!



ねらい

- ・保育者に手伝ってもらいながら身の回りのことを自分でしようとする。
- ・気の合う友達と好きな遊びを楽しむ。

おねがい

8月から、おやつ時のエプロンを使わずに食べる練習をしていきたいと思えます。口拭きは変わらず使用してまいりますのでご準備をお願いいたします。また、ソース系などの汚れやすいメニューの場合はエプロンを使用する予定なので、ロッカーに二枚予備をご準備ください。よろしくお願いいたします。

今月のえほん

もう脱げない ヨシタケシンスケ



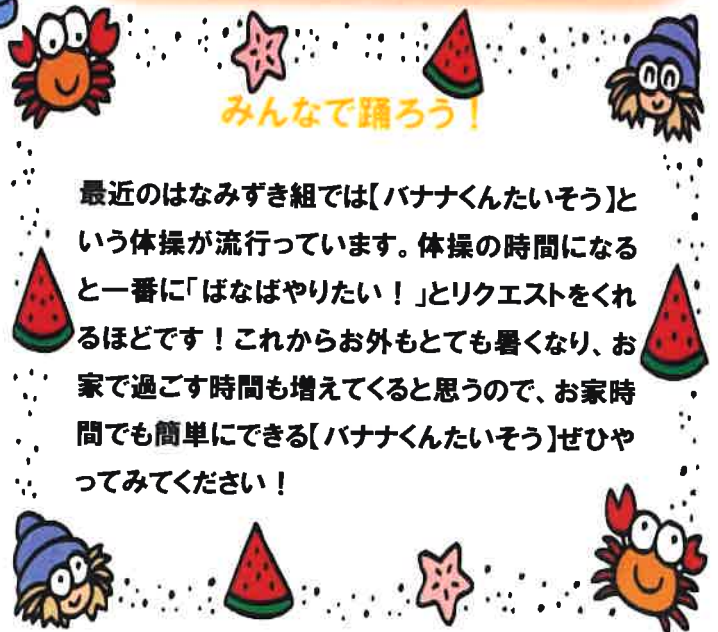
もうぬげない

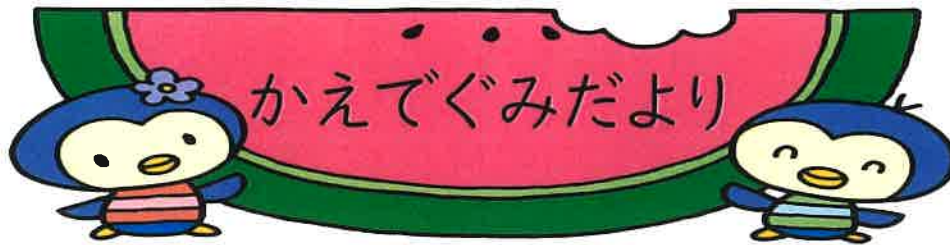
ヨシタケシンスケ

着替えを一人でしようとしたけれど、ぬげない。このままだったらどうしよう。そこで前向きに妄想を繰り広げる男の子のお話です。お着替えの時間などで「もうぬげないだね」など思い出している様子も見られます。

みんなで踊ろう!

最近のはなみずき組では【バナナくんたいそう】という体操が流行っています。体操の時間になると一番に「ばなばやりたい!」とリクエストをくれるほどです! これからお外もとても暑くなり、お家で過ごす時間も増えてくると思うので、お家時間でも簡単にできる【バナナくんたいそう】ぜひやってみてください!





2025.08 大井町えほん保育園 かえて組

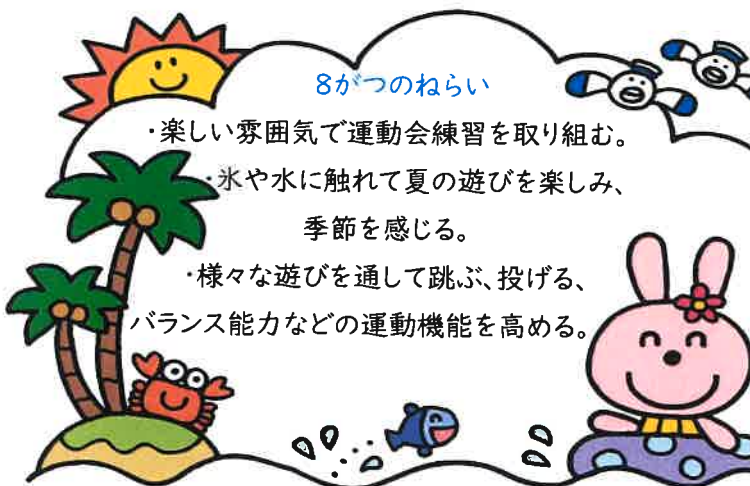
暑い日々が続いていますね。子どもたちは真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱい遊んでいます。

7月に行われた夏祭りでは、準備してきた頑張りが実を結び、クレープ屋さん、かき氷屋さん、おめん屋さん…大盛況で終えることが出来ました。お店屋さん側もお客さん側も楽しむことが出来て大満足な子どもたちでした。小さいクラスのお友だちにも喜んでもらい、良い経験になったと思います。

水遊びでは「もっとかけて!」と、どんどん積極的に水に触れて楽しむ姿が見られるようになってきました。熱中症警戒アラートの発令により、思うように水遊びが出来ない日もありますが、ホールで身体を動かしたり、色水あそびなど様々な活動を楽しんでいます。最近では「転がしドッジボール」がブームで友だちとゲームを楽しむこと、ルールを守る大切さなど遊びを通して学んでいるところです。

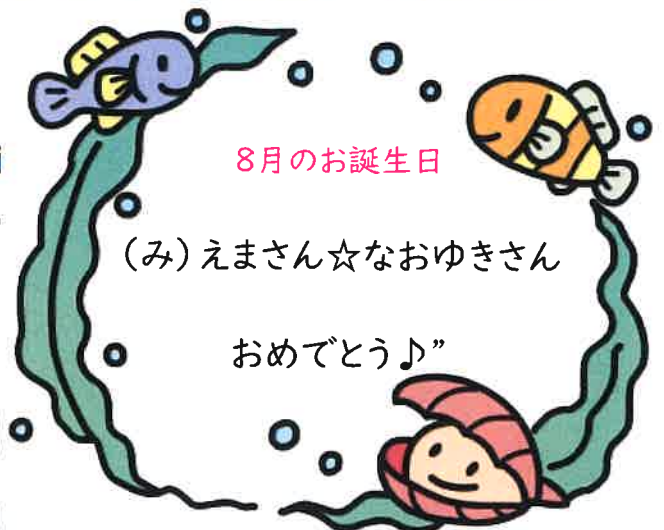
引き続き厳しい暑さが続きますが、たくさん遊んで、いっぱい食べ、そして十分な水分補給と休息を取りながら暑い夏を元気に過ごしていきます。8月はクッキングや運動会練習も予定しています。楽しみにしていてくださいね!

ご家庭での体調の変化があった際には、コドモンへの記載または職員までお声掛けをお願いいたします。



8がつのねらい

- ・楽しい雰囲気運動会練習に取り組む。
- ・氷や水に触れて夏の遊びを楽しむ、季節を感じる。
- ・様々な遊びを通して跳ぶ、投げる、バランス能力などの運動機能を高める。



8月のお誕生日

(み)えまさん☆なおゆきさん

おめでとう♪”

お気に入りの絵本

『にじいろのさかな』

作・絵/マーカス・フィスター 出版/講談社



美しい鱗を持つ魚が、他の魚と友情を築くために自分の鱗を分け与えながら共有や思いやりの大切さを教えてくれます。少し大人な内容ですが真剣になって見えていますよ。



おねがい

定期的に上靴のサイズ確認をお願いします。
階段やホールでの活動中に脱げて危険な場面があります。

おしらせ

運動会予行練習について

8/27、9/10、9/17

なるべく休まずに登園して下さい。





いちよう組だより

2025. 8 大井町えほん保育園

暑い暑い夏が、やってきました！ 暑すぎて水遊びができない日も多いですが、水遊びができた日には水を掛け合ったりしながらダイナミックに楽しんでいます。また色水や泡遊びなども行くと、色の混ざり合いを楽しんだり、どうやったらより泡立つのか考えながら遊ぶ姿が見られました。今後も洗濯ごっこなどさまざまな遊びを取り入れていきたいと思います。

室内ではハサミや画用紙などさまざまな道具や材料を自由に使っての製作遊びを取り入れました。先日はトイレットペーパーの芯を使ってクラゲや望遠鏡など、それぞれイメージを膨らませながら楽しんで作り上げる姿が見られました。ハサミもどんどん上達してきて、いろいろな形を切れるようになってきました。さまざまな道具に触れながら使い方を知ったり、材料を大切に使うことなど、遊びを通して丁寧に伝えていきたいと思います。

8月も暑い日が続きますが、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、元気に過ごしていきたいと思います！



<今月のねらい>

- ・生活や遊びの中でルールや約束を守りながら友だちと仲良く過ごす。
- ・夏の自然物や自然事象に関心をもち、夏ならではの遊びや体験を楽しむ。

☆きゅうり☆

厳しい暑さが続き、なかなか実が大きくなりずみんなで心配していましたが、先日一つ収穫することが出来ました！みんなで観察を楽しんでから、給食に入れてもらいみんなで食べました。苦手な子も自分から挑戦し3口は食べていましたよ！「いつものきゅうりよりおいしい！」と満足気な、いちよう組さんでした♪



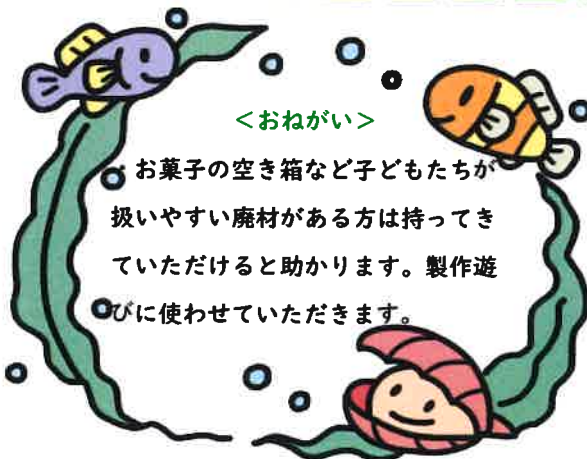
「うみのポストくん」
作：山下 明生
絵：村上 康成
出版社：教育画劇



タコの子どもたちと海のポストくんの温かい友情のお話です。

<おねがい>

- ・お菓子の空き箱など子どもたちが扱いやすい廃材がある方は持ってきていただくと助かります。製作遊びに使わせていただきます。





8月 けやきぐみだより

2025.8.1

大井町えほん保育園



暑い日が続き、水遊びをすることも難しくなってきました。蝉が鳴いていないね。と子ども達から話が出ました。暑すぎると蝉は鳴かないのだろうか。まだ大きくなっていないのではないかと話合う姿がありました。絵本ホールで蝉の絵本を借りてこようと決めていました。子ども達の気づきや疑問も大切にしたいと思います。

運動会に向けて少しずつ練習を始めています。4歳児と一緒にパラバルーンをしたり、体操では側転や逆上がり、跳び箱など運動会で披露したいものを検討しながら子ども達のやりたい気持ちを尊重して進めていこうと思います。遊戯の曲もみんなで意見を出し合って決めていきたいと思います。保育園での最後の運動会になるので、今までの成長を見せられるように力を合わせてみんなで頑張りたいと思います。



ナスが大きくなりました！🍆

コンポストを昨年度から毎日かき混ぜて水をあげて作り、今年度の春種から育ててきたナスも収穫の時期になりました。花が咲いた時も喜んでいましたが、本当にナスが枯れた花の後に出来ていくところを順に見ることが出来ました。4本の苗を残し、そこから水やりを頑張りました。1本目は給食のガパオライスに入れてみんな食べることが出来ました。その後もたくさん大きくなっていくナスを見て毎日喜んでいきます。5本も収穫することができました。まだ育っている物があるので観察していきます。

おみせやさんあそび

夏祭りで屋台をしたことが楽しかったのでおみせやさん遊びを楽しんでいます。今はカフェを開いて女子会をすることにはまっています。支払いもカードで行っていてよく見ているなと思いました。

8月おたんじょうびのお友だち

ゆうなちゃん しれいちゃん

おめでとう！

クラスで読んでいる絵本📖

言葉図鑑を全10巻までクラスでそれぞれが読んでいます。擬音語や擬態語があったり、接続のことがあったり…絵本を何気なく見ながら気づきがあればと思っています。

作：五味太郎
出版：偕成社



今月のわらい

- ・友達と協力しながら共通の目標に向かって活動したり、一緒に取り組むことを喜ぶ。
- ・自分の思いを伝えたり、相手の考えを受け入れたりしながら遊びや活動を進める。



本格的に暑い夏がやってきました。たくさん汗をかくと体力も水分も消費してしまいます。食欲も落ちやすい季節ですが、たくさん食べてしっかりと休息をとり体調の変化に気を付けながら元気に夏を楽しみましょう！

子どもの体の70%が水分＝脱水をおこしやすいので要注意！

体温の調節機能が十分発達していないにもかかわらず、代謝が活発な乳幼児は脱水をおこしやすいので特に注意が必要です。

脱水になりやすい条件

- ・汗をたくさんかいている
- ・喉が痛く水分をとれない
- ・食欲はなく水分も取れない
- ・嘔吐や下痢をしている

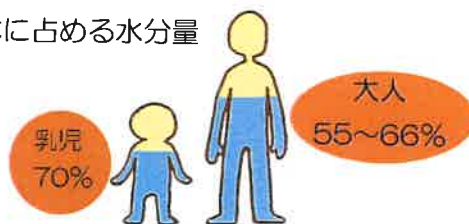
脱水にならないために

- ・外出前、遊ぶ前に前もって水分をしっかりとる
 - ・汗をたくさんかくと塩分も排出されるので、食事にお味噌汁やスープなどを加える
- ※子どもは喉が渇いても自分で言えない年齢の子もいるため保護者が積極的に飲ませるようにしましょう

初期の脱水のサイン

- ・トイレに行く回数（おむつを替える回数）が少ない、おしっこの量が少ない（おしっこの色が濃い）
- ・汗をかいていない
- ・皮膚や唇が乾燥している

体に占める水分量



脱水のサインが見られたら…

- ・経口補水液（またはスポーツドリンク）を少しずつ飲ませる。

※経口補水液は脱水症状が見られた時に飲むものですので、日常の飲料として使用すると塩分・糖分の摂りすぎになるので注意しましょう。

脱水症状が進行すると…

- ・顔色が悪い
- ・ぼーっとしている、元気がない、ぐったりしている
- ・体温が上がる、逆に皮膚が冷たくなっている

受診すべき？ 迷ったときは



夜間や休日に子どもの具合が悪くなったとき、すぐに休日診療所や救急外来を受診すべきかどうかは、迷います。自己判断で、急ぐ必要のない受診をしたり、反対に急を要する状態を見逃したりしないよう、信頼できる相談窓口やアプリを登録しておきましょう。

こどもの救急 (ONLINE QQ)

厚生労働省研究班と日本小児科学会の監修によるウェブサイトです。対象年齢は、生後1か月～6歳。発熱、おう吐、けが、誤飲など、気になる症状から細かいチェックリストに進み、受診の要不要を判定。看病のポイントも紹介されています。

こども医療電話相談 (365日受付) # 8000

全国同一の短縮番号# 8000に電話をすると、都道府県の相談窓口につながり、小児科医や看護師から、症状に合わせた対処法や受診の必要性、受診する病院についてのアドバイスが受けられます。

全国版救急受診アプリ「Q助」

総務省消防庁が開発・提供しているアプリです。画面上で該当する症状を選択すると、緊急度に応じた対応（救急車を呼ぶ、早めに医療機関を受診、引き続き注意して様子を見るなど）が表示されます。医療機関や、受診手段の検索も行えます。

令和7年8月

大井町えほん保育園

保護者の皆様

リズム便り♪8月号

アンジェリカ

リズム本部

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。アンジェリカリズムには夏にぴったりのリズム遊びがたくさんあります。身体を使って海の生き物や船を表現したり、お化けになりきってみたり等、夏らしさを感じながら想像力を膨らませて楽しんでいきたいと思います。

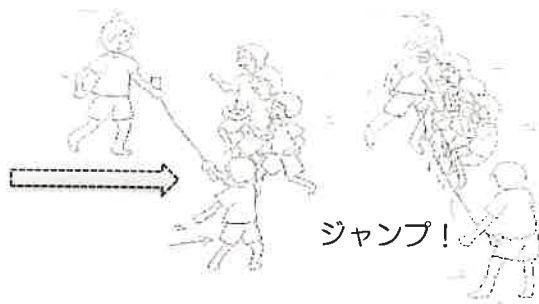


		0歳児(月齢に合わせて)	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
2期 (7~9月)	わらべうた	・うえからしたから ・めんめんずーずー	・おふねはぎつらこ ・もももももや	・むつくりくまん	・おせんべおせんべ	・十五夜のもちつき ・かごめかごめ ・おぼけなんてこわくない	・十五夜のもちつき ・かごめかごめ ・おぼけなんてこわくない
	さくらんぼ	・どんぐり	・どんぐり ・かめ	・かめ ・とんぼ	・ギャロップ ・とんぼ	・あひる ・とんぼ ・うみ	・荒馬 ・五色の玉 ・とんぼ
	リトミック				・ごあいさつ ・即時反応	・うみ ・即時反応	・ことばのカノン ・まねっこリズム ・即時反応

♪今月のリズム紹介♪

「うみ」(さくらんぼリズム)

長縄を波に見立て、近づいてくる様子を想像しながら縄を飛び越えたりくぐったりする遊びです。縄を進めるスピードは年齢によって速くしたり遅くしたりして楽しめます。



けやき組さんに教えてもらいながらみんなで一緒に楽しみました。去年も取り組んでいたアンジェリカリズムは、より動きが上手になってきていてとっても素敵ななみずき組さんです！

8が体育だより



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。
子どもたちは嬉しそうに休みの日の出来事をたくさん教えてくれました。
暑さに負けずたくさん走り回って元気いっぱいな子ども達。
暑い日が続きますが、楽しく体育を行っていききたいと思います！

8がつのねらい

年少	●友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。 ●体を思い通りに動かす力を高める。
年中	●体をより思い通りに動かす力を高める。 ●友達やグループでルールのある遊びを楽しむ。 ●鉄棒を行う中で逆さ感覚を養う。
年長	●様々な種目に取り組む中で挑戦することの大切さを体験する。 ●グループで行う遊びの中で競争を楽しむ。

7がつの指導について

年少	「フープコーデ」ではスタートの合図でフープを踏まないように走り、2回目の合図でフープの中に入ります。繰り返す中で、周りをよく見て素早く合図に反応が出来るようになってきた子ども達。ジャンプで移動をしたり、忍者に変身をして走るなど楽しみながら認知能力・反応能力を高めます。
年中	「バリエーションゲーム」では、2人組で座り1番・2番を決めます。スタートの合図で1番が走り、2回目の合図で元の場所に戻ります。この動きを交互に行う中で、子ども達はぶつからずに素早く移動が出来るようになっていきました。走る・ジャンプなど移動方法を変えながら取り組んでいます。
年長	2人組で向かい合ってフープを持ち、リズムを合わせてジャンプを行う「フープを持ってジャンケンジャンプ」に挑戦しました。動きの中で、相手の表情も見ながらリズムを合わせてジャンプが出来ていた子ども達。一緒に行うことで協調性を養います。回りながらジャンプをするなど、様子を見て難易度を上げていきたいと思います。

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「動物サーキット」

- ①大人は大の字でうつ伏せになる。
- ②子どもは踏まないように動物で1周する。



★効果

- ✓姿勢を維持しながら進む力：バランス能力
- ✓当たらないように把握して動く力：認知能力・操作能力

年長向け

「風船上げボール集め」

- ①フープの周りにボールを散らばせる。
- ②合図で風船を上げ、ボールをフープの中に集める
- ③風船が落ちそうになったら上にトスをし、再度ボールを集める。



★効果

- ✓風船・ボールとの距離を把握する力：認知能力
- ✓風船をトスする：操作能力

8月 給食だより



大井町えほん保育園

いよいよ夏本番となり、じりじりと暑い日々が続いていますね。夏まつり、花火大会など夏ならではのイベントが盛りだくさんです。熱中症対策をしっかりと、残りの夏を元気に過ごしましょう。

夏バテ予防

気温が高くなると、夏バテだけではなく熱中症も心配です。

夏の暑さに負けないためには、体内の水分と塩分のバランスを保つことが大切です。

①水分補給

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をする。

★時間を決めるのもよいでしょう。



②塩分補給

汗と一緒に大量に失われるミネラルを補給する。

★運動時などにはスポーツドリンクも有効。
(糖類の摂り過ぎに注意)



③適切なエアコンの使用

体感温度には個人差があるため、暑さを感じたら設定温度を調整して使用する。

★冷風が直接当たらないよう注意。

★外気温との差は5~6℃程度



オススメ!

旬の夏野菜を使ったレシピをご紹介します。 分量/幼児1人分

夏野菜のさっぱりサラダ

- ・胡瓜 25g
- ・トマト 20g
- ・おくら 10g
- A) ドレッシング
 - ・醤油 1.5g
 - ・酢 2g
 - ・砂糖 0.5g
 - ・オリーブ油 1g

- ①オクラを小口切りし、さっと茹でる。
- ②胡瓜とトマトを角切りにする。
- ③Aのドレッシングを合わせておく。
(少し加熱して酸味を飛ばしてもよい)
- ④水気を切ったオクラと、②、Aを合わせて完成。



水分をたっぷり含んだ旬の夏野菜を使用することで、塩分補給にもなり夏バテ防止に繋がります!

夏野菜の冷やしうどん

- ・干しうどん 40g
- ・なす 10g
- ・豚肉 30g
- ・胡瓜 5g
- ・トマト 5g
- 汁・だし汁 120g
- ・醤油 1.5g
- ・塩 0.2g
- ・みりん 0.8g

- ①だし汁を1/3に分け、なす、豚肉、みりんを加え加熱する。残りのだし汁を冷やしておく。
- ②胡瓜、トマトを角切りにする。
- ③うどんを茹で、冷水でしめる。
- ④冷えただし汁と醤油、塩、①で加熱したものを合わせる。
- ⑤うどんに汁をかけて、上に②をのせて完成。

ベジおやつを利用した食育

7月のベジおやつは

「とうもろこし」を使用したかき揚げでした。

今が旬のとうもろこし

普段、あまり見られない

皮のついた生のとうもろこしを使用して
乳児クラスさんに皮むきのお手伝いを

してもらいました

普段見慣れない皮をめくると

見えてくるとうもろこしに

気持ちも高揚している様子でした!





2025年 8月

献立表



大井町えほん保育園

【3歳以上児】

日付	給食	午後おやつ	からだの血や肉に なるもの	からだの熱や力に なるもの	体の調子など ととのえるもの	その他	1人ばく質 たんぱく質 脂質
1 (金) 15 (金)	ごはん さけのなんばんづけ こんさいのしおきんぴら ちゅうかさーぶ	ぎゅうにゅう ぶるーべりーじゃむぱい	牛乳, 鮭	米, 片栗粉, サラダ油, 上白糖, じゃがいも, ごま油, 白ゴマ, フ ローズンパイシート, ブルーベリージャム	たまねぎ, にんじん, 大根, キャベツ	しょうゆ, 酢・米 酢, みりん, 塩, 中 華だし(顆粒)	578kcal 22.8g 20.9g
2 (土) 16 (土) 30 (土)	そぼろなっとうどん ほうれんそうのごまあえ みそしる ますかっとぜりー	ぎゅうにゅう まかにきなこ	牛乳, 鶏ひき肉, 挽き わり納豆, きな粉	米, サラダ油, 上白糖, 白ゴマ, マスカットゼ リー, マカロニ	にんじん, たまねぎ, ほうれんそう・冷凍, カットわかめ, かぶ (葉なし)	酒, しょうゆ, 味噌 (米), だし汁, 塩	592kcal 26.7g 17.1g
4 (月) 18 (月)	つなのとまとそーすはげてい じゃがいものぐらっせ こんそめすーぶ ばいんあぶる	ぎゅうにゅう とりごぼうのたきこみごはん	牛乳, ツナ缶, 鶏ひき 肉	スパゲティ, サラダ 油, じゃがいも, 無塩 バター, 上白糖, 米, こ ま油, 白ゴマ	たまねぎ, にんにく, トマト缶, かぼちゃ, かぶ(葉なし), パイ ナップル(缶詰), ごぼう, 干しいたけ, グリン ピース	ケチャップ, 野菜 ブイヨン, 塩, だし 汁, みりん, しょう ゆ	616kcal 21.6g 15.7g
5 (火) 20 (水)	こうやどうふのそぼろどん きりぼしだいこんのつなあえ みそしる りんこーぐると	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	牛乳, 高野豆腐, 豚ひ き肉, ツナ缶, プレー ンヨーグルト	米, サラダ油, 上白糖, 片栗粉, ぶ・観世ぶ, メープルマフィン	たまねぎ, にんじん, いんげん(冷凍), 切 り干し大根, きゅう り, りんご(缶詰)	だし汁, しょうゆ, 酢・米酢, 味噌 (米)	566kcal 21.4g 18.9g
6 (水)	ごはん あじふらい わかめのすのもの みそしる	ぎゅうにゅう れーすんくつきー	牛乳, あじ	米, 薄力粉, パン粉, 上 白糖, 白ゴマ, ベーキ ングパウダー, 無塩バ ター	カットわかめ, キャベ ツ, にんじん, こまつ な, なす, レーズン	中濃ソース, 酢・ 米酢, しょうゆ, だ し汁, 味噌(米)	539kcal 24.6g 18.7g
7 (木) 21 (木)	しゃくばん ろーすとちきん こーするーさらだ とうにゅうすーぶ	ぎゅうにゅう チャーはん	牛乳, 鶏もも, 調整豆 乳, 豚ひき肉	食パン, サラダ油, 上 白糖, マヨドレ, 米, こ ま油	たまねぎ, しょうが, にんにく, キャベツ, にんじん, きゅうり, コーン, かぼちゃ, ピーマン	酒, しょうゆ, 塩, 野菜ブイヨン, 中 華だし(顆粒)	561kcal 27.4g 18.4g
8 (金)	なつまつりこんだて ごはん おこのみやきふうたまごやき びくるす みそしる	ぎゅうにゅう やきそば とうもろこし	牛乳, 卵, ベーコン, か つお節, 生揚げ, 豚も も	米, サラダ油, マヨド レ, 上白糖, 蒸し中華 めん	たまねぎ, にんじん, キャベツ, きゅうり, 大根, カットわかめ, 緑豆もやし, あおの り, とうもろこし	だし汁, 中濃ソー ス, 酢・米酢, 塩, 味噌(米), オイス ターソース, しょ うゆ	531kcal 22.9g 18.7g
9 (土) 23 (土)	かれーうどん とりにくとだいこん のさっぱりため おれんじ	ぎゅうにゅう しおこんぶごはん	牛乳, 油あげ, 鶏もも	うどん(ゆで), じゃが いも, サラダ油, 片栗 粉, こま油, 上白糖, 米	にんじん, たまねぎ, 大根, グリンピース, オレンジ, 塩昆布	だし汁, しょうゆ, みりん, カレー粉, 酢・米酢	508kcal 25.1g 12.7g
12 (火) 26 (火)	ぶたどん まかにさらだ みそしる	ぎゅうにゅう おかかごはん	牛乳, 豚もも, かつお 節	米, サラダ油, 上白糖, マカロニ	たまねぎ, パプリカ 赤, ブロッコリー(冷 凍), コーン, かぼ ちゃ, ほうれんそう・ 冷凍	だし汁, しょうゆ, みりん, 塩, 酢・米 酢, 味噌(米)	596kcal 28.1g 12.3g
13 (水) 27 (水)	ごはん にくどうふ きゃべつのりあえ みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう ちーすとーすと	牛乳, 生揚げ, 豚もも, ピザ用チーズ	米, サラダ油, 上白糖, ごま油, 食パン, グラ ニュー糖	干しいたけ, 長ね ぎ, キャベツ, にんじ ん, 緑豆もやし, 焼き のり, たまねぎ, オレ ンジ	だし汁, みりん, しょうゆ, 味噌 (米)	582kcal 27.8g 18.3g
14 (木) 28 (木)	やさいたんめん かぼちゃのそぼろあんかけ よーぐると	ぎゅうにゅう ひじきませごはん	牛乳, 豚もも, さつま 揚げ, 鶏ひき肉, カル シウムヨーグルト	干し中華めん(乾), サ ラダ油, ごま油, 上白 糖, 片栗粉, 米	黒きくらげ, キャベ ツ, にんじん, コーン, かぼちゃ, ひじき, い んげん(冷凍)	中華だし(顆粒), 塩, 酒, だし汁, しょうゆ, みりん	568kcal 24.0g 13.0g
19 (火)	ひやしねばねばうどん とりにくとやさいのかれーいために おれんじ	牛乳 こめこてづくりなつやさい びざ	牛乳, ひきわり納豆, かつお節, 鶏もも肉, ウィンナー, チーズ	干しうどん, じゃがい も, サラダ油, 片栗粉, 米粉, オリーブ油	刻みのり, オクラ, に んじん, たまねぎ, ス ッキー, かぼちゃ, オレ ンジ, トマト, にんにく, ピーマン, とうもろこし	だし汁, みりん, しょうゆ, カレー 粉, 塩, ケチャッ プ	526kcal 26.5g 17.2g
22 (金)	ごはん しらすいりたまごやき こんさいに みそしる なし	ぎゅうにゅう れーすんくつきー	牛乳, 卵, しらす干し, 木綿豆腐	米, サラダ油, 上白糖, じゃがいも, 薄力粉, 無塩バター	たまねぎ, にんじん, かぼちゃ, こまつな, なし, レーズン	だし汁, みりん, しょうゆ, 味噌 (米), ベーキング パウダー	609kcal 21.2g 19.4g
25 (月)	ごはん しろみざかなのあけほのやき きりぼしだいこんのもの みそしる ますかっとぜりー	『きゅうしょくのでつじん』れしび ぎゅうにゅう やさいでほん! どーなつ	牛乳, メルルーサ, ち くわ, 絹ごし豆腐, フ レーンヨーグルト	米, マヨドレ, サラダ 油, 上白糖, マスカッ トゼリー, ホットケ ーキミックス, 白玉粉, 砂糖・粉糖	にんじん, あおのり, 切り干し大根, 干し いたけ, たまねぎ, と うがん, ほうれんそう	みりん, しょうゆ, だし汁, 味噌(米)	636kcal 22.3g 18.1g
29 (金)	831(やさい)のひ なつやさいかれーふうみそぼろどん びくるす こんそめすーぶ ばなな	ぎゅうにゅう かぼちゃむしばん	牛乳, 豚ひき肉, 調整 豆乳	米, サラダ油, 上白糖, じゃがいも, 薄力粉	たまねぎ, なす, パ プリカ赤, コーン, き ゅうり, にんじん, 大 根, キャベツ, パナナ, かぼちゃ	酒, 野菜ブイヨン, ケチャップ, しょ うゆ, カレー粉, 酢・米酢, 塩, ベー キングパウダー	589kcal 19.6g 16.9g

月平均栄養価 エネルギー 575kcal たんぱく質 24.5g 脂質 16.9g 食塩相当量 1.7g
 ☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。



2025年 8月

献立表



【補食】

大井町えほん保育園

日付	給食	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の塩分をとるもの	その他	たんぱく質 脂質	
						乳児	幼児
1 (金) 15 (金)	おかかおにぎり	かつお節	米		しょうゆ	154kcal 3.4g 0.4g	192kcal 4.2g 0.5g
2 (土) 16 (土) 30 (土)	黒ゴマおにぎり		米,ごま (いりごま)		塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
4 (月) 18 (月)	塩昆布おにぎり		米	塩昆布		152kcal 2.8g 0.4g	190kcal 3.5g 0.5g
5 (火) 20 (水)	ゆかりごまおにぎり		米,ごま (いりごま)		ゆかり	154kcal 2.8g 0.6g	192kcal 3.5g 0.8g
6 (水)	青のり白ごまおにぎり		米,ごま (いりごま)	あおのり	塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
7 (木) 21 (木)	わかめおにぎり		米		わかめふりかけ	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
8 (金) 19 (火)	焼きおにぎり		米,サラダ油		しょうゆ,みりん	160kcal 2.8g 1.2g	200kcal 3.4g 1.5g
9 (土) 23 (土)	コーンおにぎり		米	コーン	塩	154kcal 2.8g 0.4g	193kcal 3.5g 0.6g
12 (火) 26 (火)	すりごまおにぎり		米,白ゴマ,上白糖		塩	176kcal 3.3g 2.1g	220kcal 4.2g 2.7g
13 (水) 27 (水)	みそ焼きおにぎり		米,上白糖,サラダ油		味噌(米),みりん	159kcal 2.9g 0.9g	199kcal 3.6g 1.1g
14 (木) 28 (木)	きな粉おにぎり	きな粉	米,上白糖		塩	171kcal 3.9g 1.2g	214kcal 4.8g 1.5g
22 (金)	ごまみそおにぎり		米,白ゴマ,上白糖,サラダ油		味噌(米),みりん	162kcal 3.0g 1.1g	202kcal 3.7g 1.4g
25 (月)	コーンおにぎり (ケチャップ)		米	コーン	ケチャップ,中華だし(顆粒)	159kcal 2.9g 0.5g	199kcal 3.6g 0.6g
29 (金)	おかかおにぎり	かつお節	米		しょうゆ	154kcal 3.4g 0.4g	192kcal 4.2g 0.5g

月平均栄養価 エネルギー 197kcal たんぱく質 3.8g 脂質 1.0g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

0-2 years old

AUGUST

Newsletter

やっと8月になりました!! 外でも蒸し暑いですね! 皆さんはちゃんと水分を取っていますか? 今月のEnglish Timeのテーマは色と形です! 保育園はどんな色と形がありますか? 四角いテーブルや丸いお皿、赤いボールや黄色いぬいぐるみなど、形や色がたくさん隠れていますよ! 色や形を見つけたら英語の先生に教えてあげましょう!

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Blue
ブルウー



Green
グリーン



Yellow
イエロウ



Circle
サークル



Square
スクウェア

Book



You Are Light by Aaron Becker

「あなたは光だ」など、詩のような言葉もあり、光にかざすと色が綺麗に映る絵本です。

Season

色の名前をたくさん知っていますか? 黄緑は英語で何でしょう? 答えは簡単! 「yellow green」と言われています。もう「yellow」と「green」を上手に言えるお友達は「yellow green」も使ってみましょう!



Game

Feed the Alien!

保育室に宇宙人がたくさんやってきました! この宇宙人たちの好きな食べ物はなんと形です! 丸い宇宙人に早く丸のご飯を集めてあげましょう! では、四角の宇宙人はどんな形をたべるが好きでしょう?



Try at Home

I Spy!

お家にはどんな形や色が隠れているか、ゲームをしましょう。一人が形か色の名前を言って、残りのみんなはその形か色をしているものを探してみましょう!

Song

♪ What's Your Favorite Color? - Super Simple Songs

皆さんの好きな色の歌を歌いましょう!

♪ Uh Huh - Super Simple Songs

英語で「うん」と「ううん」を簡単に覚えられる楽しい歌です!



3-5 years old

August

Newsletter

8月は暑すぎて、海に入りたいですね！皆さんは海に行ったことがありますか？今月のEnglish Timeのテーマは海の生き物です！海に行ったらどんな生き物が見つけれられるかな？私は海でクラゲに刺されたことがあります、とても怖かったです！海の中にはかわいいイルカから宇宙人みたいなタコまで独特な生き物がたくさんいますね。皆さんの好きな海の生き物は何ですか？海で面白い生き物を見たことがありますか？英語の先生は、みんなが海に行ったときの話、図鑑で見た海にいる生物の話などたくさん聞きたいです！水族館の話でもいいです！英語の先生に海の生き物の話をしてみましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Dolphin
ダルフィン



Whale
フウエイル



Octopus
アクタアパス



Jellyfish
ジェリィフィシュ



Fish
フィシュ

Book



The Whale in My Swimming Pool - by Joyce Wan

プールにクジラが入ってしまいました！このままではみんなが遊べない!!さあ、どうすればいいでしょう？
笑いながら楽しめる幼児向け絵本です。

Season

8月は暑いだけではなくて、じめじめしていますね。「暑い」と「じめじめしている」は、英単語の「hot」と「humid」がよく知られていますが、英語で蒸し暑いをご存じですか？蒸し暑いは「muggy」、発音はマアギイと言います！今度、出かける時に「It's so muggy outside!」と言ってみましょう！



Game

Scuba Adventure

さあ、お部屋を海にしましょう！まずは好きな海の生き物を英語の先生と一緒に部屋の中に隠します。準備ができたなら、スキューバダイビングのマスクを着用し、海の冒険にlet's go! お部屋に隠れている生き物をすべて見つけれられますか？見つかった生き物の名前を英語で言ってみましょう！

Song

♪ **Let's go to the Beach - Maple Leaf Learning**
海の生き物が出てくる、海の雰囲気がある歌いやすい歌です。

♪ **Baby Shark - Pinkfong**
皆が大好きなサメ家族と一緒に歌いましょう！

Try at Home!

What am I?

お家の人たちと海の生き物のジェスチャーゲームを一緒にやってみましょう！

What am I?

Are you a starfish?

