



園だより

2025年8月4日発行



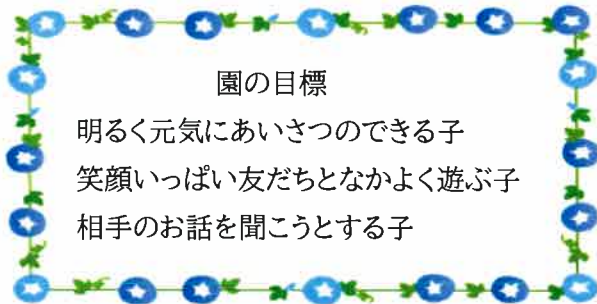
西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

なつまつりにお越しいただいてありがとうございました。楽しく過ごして頂けましたでしょうか。

14時半からは「夜のネバーランド」に変身！年長さんの「わくわくキャンプ」(ナイト保育)を開催しました。手作りランタンに灯りが入り、とてもきれいでした。

これから地域の夏祭りも開催される時期です。暑さに気を付けながら楽しい夏を過ごしてください。また、夏休みでお出かけすることもあると思います。子どもたちの思い出のお話を楽しみにしています。



園の目標

明るく元気にあいさつのできる子
笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子
相手のお話を聞こうとする子

ヒーリングドール導入のお知らせ

品川区内で活動されているハンディ&シニア企画の皆さんから頂いた手作りのお人形(ヒーリングドール)を2歳児クラスひとりひとりのものとして導入致しました。

毎日、子どもたちが一緒に登降園します。お人形を持つ姿を見かけるとありますが、2歳児クラスのみとなりますので宜しくお願い致します。

8月の行事

- 4日(月) 避難訓練
- 6日(水) 幼児体育
- 18日(月) はれる♪(ヴァイオリン&ヴィオラ)
誕生日給食
- 20日(水) 幼児体育
- 22日(金) 絵本給食
- 23日(土) 0歳児・5歳児保護者会
- 27日(水) 幼児体育
- 30日(土) えほん図書館開放日

9月のおもな行事

- 6日(土) 稲刈り(予備日は7日)年長希望者のみ
- 12日(金) 全園児引き渡し訓練16:00

※ 幼児クラス運動会日程変更→10月18日(土)です。

4・5歳児の「はれる♪」の紹介です。

毎月、音楽表現活動として講師が来園しています。

7月は、パーカッションの先生も来園！

いろんな音を聴いて夢中になっていました。

8月は、ヴァイオリンとヴィオラ

9月は、フルート そして ピアノ

絵本のお話しに楽器の音に加わり、ストーリーにもっともっと創造がふくらんできます。



合同保育のお知らせ

8月12日(火)~15日(金)の週はお休みのご家庭が多いので、合同保育とさせていただきます。

保育室のご案内は、登園数が決まり次第お知らせしますのでご理解とご協力をお願い致します。



皆様からのご意見、苦情等はありませんでした。



えほんだより 8月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

先日行われた夏祭りでは、子どもたちがだいすきなピーターパンの絵本の世界を表現し、園全体がネバーランドに大変身しました♪「ネバーランドのだいぼうけん」は楽しんでいただけましたか？「インディアンのおへやでおえかきしたのが楽しかった～！」「ロストキッズの秘密基地迷路もいったよね！」子どもたちが目を輝かせながら思い出話をしてくれて、こちらも嬉しい気持ちでいっぱいになりました♪みんなでネバーランドのだいぼうけんを楽しんだ日の午後は、けやき組だけ「よるのネバーランド」に招待され、毎年恒例の年長児ナイト保育が行われました。この魔法のような1日が、この先もずっとずっと心に残ってくれるといいなあと願っています☺

【8月の創造の木】

今月の創造の木は、ねがいの木☆
「しんじるころがあれば、どんなねがいだ
ってかなうんだよ！」そうピーターパンが
教えてくれて、けやき組みんなで星にねがい
ごとを書きました。ロンドンの夜空にも
たくさんのねがいの星が輝いています✧



【おいしかったね！えほん給食】

7月のえほん給食は…

「おいしそうなしろくま」でした。

おいしいものをたべるのがだいすきなしろくまのおはなし。
見ていると思わずほわ～んと気が抜けてしまうしろくまさんの
表情が、子どもたちにも大人気の絵本です♪「見て、こんな顔して
る！」と表情を真似ながら、おいしくいただきました☺



※今月の地域開放※

見学・子育て相談日

5日（火）19日（火）26日（火）

10：30～ ※予約が必要です。お電話お待ちしております♪

イングリッシュタイム体験
にじくみ交流日

8月はおやすみです※

えほん図書館開放日

30日（土）10：00～12：00

※ご利用の方はインターホンを押してください☺

卒園児おてつだいの日

30日（土）13：00～14：00

※せんせいたちのおてつだいをねがいしますよ♪



10：30よりしなほんの
おしちゃんおばあちゃんが
お話し会をしてくれます♪



2025年8月4日
西大井えほん保育園
看護師 前田快英

熱中症により救急搬送がされているとの報道を連日目にします。子どもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶため、環境の変化に気付かず、水分補給も忘れがち。のどが渇く前にこまめに水分を補給することや休憩をとること、室内で適切に冷房や扇風機を利用することなど、対策を徹底し、しっかりと食事・睡眠をとり、暑さに負けず夏を乗り切りましょう。

全国的に百日咳の流行があったり、その他にも様々な感染症の報告がされています。発熱等の症状があれば、早めに受診を検討し、無理せずに休み、体調不良を長引かせないようにしましょう。

熱中症に気を付けながら 夏の戸外遊びを楽しむために！

暑い日が続きプールや水遊びを思いっきり楽しむ時期になりました。とはいえ、暑すぎる中での運動は、熱中症の危険もあります。園では安全対策として、暑さ指数計を使用し、その数値も含め、活動実施の可否を判断しています。

ご自宅から散歩に出かける際もこの暑さ指数や気温を意識し、熱中症予防に努めましょう。散歩する時間帯をずらしたり、日陰の場所を選ぶことで暑さ指数はかなりの違いがあります。

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	指針
35℃以上	31以上	運動原則中止
31~35℃	28~31	厳重警戒 (激しい運動は中止)
28~31℃	25~28	警戒 (軽微な休憩)
24~28℃	21~25	注意 (軽微な水分補給)
24℃未満	21未満	注意 (適量水分補給)

▲暑さ指数表

10時から11時頃より暑さ指数はぐんぐん上昇し、お昼過ぎをピークに15時頃までは暑さが続きます。その時間では特に日陰や短時間で切り上げるまたは休憩をはさむことを意識した方が良いでしょう。

子どもたち自身の体調不良も、熱中症の要因となります。熱中症対策のために以下のこともやってみてください！

《お家でやってほしいこと》

- ・お風呂に入り、汗をかく(暑さに慣れる、清潔を保つ)
- ・夜21時頃までには寝て、朝7時くらいには起きる(生活リズムを整える)
- ・しっかり朝ごはんを食べる
- ・こまめに水分をとる(少量を頻回に！)



☆皮膚の荒れについて☆

なかなか荒れがよくなることや治ってもすぐにまた荒れてしまうということはありませんか？そういった状態から抜け出すためには適切なスキンケアが重要となります。

ポイントは清潔、保湿、継続の3つ！

①清潔について

よく泡立てた石鹸で洗うこと、指の腹を使い優しく洗うこと。

②保湿について

基本的に市販の保湿剤が良いですが、乾燥が強めであったりする場合には医師に相談の上、処方されたものを使用することを勧めます。夏は汗をかき、毛穴も詰まりやすいため、ローションタイプがよりよいでしょう。

③継続について

皮膚は表面上改善し、治ったように見えていてもその下では実はまだ修復途中のことがほとんど。そのためこの段階でケアを止めてしまうことは皮膚をまた荒れさせてしまうことに繋がります。皮膚の完全な回復の為にしばらくは継続してケアを行いましょう。



気をつけて！夏の事故

①花火による火傷

毎年手持ち花火でやけどをしてしまったという事故があります。やけどをした時は、流水でできるだけ早く冷やしましょう。水泡ができた場合には軽いやけどではないので、自己判断せず受診をおすすめします。

②車内での熱中症

エアコンをつけ、涼しくした車内でも熱中症には注意が必要です。水分補給はもちろん、日除けなども使用しましょう。また、車に長時間乗る場合は、こまめに休憩をとり、お子さまを少し歩かせるなど、外気に触れさせて気分転換をしてあげましょう。



③水の事故

子どもは水遊びが大好きです。そのため、水際に近づくことが多くあります。比較的浅い水位でも事故は起こっています。

＜事故が起きやすい場所＞

溺水事故は、動き始める乳児期後半から報告が見られるようになり、2歳までは浴槽での事故が8割を占めます。3歳以降では、小川や湖、海における水泳中の事故が増え、5歳以降で8割を占めるようになります。

＜予防するためには＞

- ・外鍵をつけて浴室に入れないようにすること。
- ・洗濯機の水を抜いておく。
- ・水遊びをさせる際には、保護者が付き添いライフジャケットを必ず着用させるなど安全対策をしたうえで、遊ばせる。3歳以上でも、子どもだけで川や池、用水路など危険な場所には近寄らせないように日頃から注意しておく。

8月 給食だより

西大井えほん保育園
栄養士 横山

いよいよ夏本番となり、じりじりと暑い日々が続いていますね。夏まつり、花火大会など夏ならではのイベントが盛りだくさんです。熱中症対策をしっかりと、残りの夏を元気に過ごしましょう。

夏バテ、予防

気温が高くなると、夏バテだけではなく熱中症も心配です。

夏の暑さに負けないためには、体内の水分と塩分のバランスを保つことが大切です。

①水分補給

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をする。

★時間を決めるのもよいでしょう。



②塩分補給

汗と一緒に大量に失われるミネラルを補給する。

★運動時などにはスポーツドリンクも有効。
(糖類の摂り過ぎに注意)



③適切なエアコンの使用

体感温度は個人差があるため、暑さを感じたら設定温度を調整して使用する

★冷風が直接当たらないよう注意。
外気温との差は5℃～6℃が理想。



オススメ!

旬の夏野菜を使ったレシピをご紹介します。分量/幼児1人分

夏野菜のさっぱりサラダ

- ・胡瓜 25g
- ・トマト 20g
- ・おくら 10g
- A) ドレッシング
 - ・醤油 1.5g
 - ・酢 2g
 - ・砂糖 0.5g
 - ・オリーブ油 1g

- ①オクラを小口切りし、さっと茹でる。
- ②胡瓜とトマトを角切りにする。
- ③Aのドレッシングを合わせておく。
(少し加熱して酸味を飛ばしてもよい)
- ④水気を切ったオクラと、②、Aを合わせて完成。



水分をたっぷり含んだ旬の夏野菜を使用することで、塩分補給にもなり夏バテ防止に繋がります!

夏野菜の冷やしうどん

- ・干しうどん 40g
- ・なす 10g
- ・豚肉 30g
- ・胡瓜 5g
- ・トマト 5g
- 汁・だし汁 120g
- ・醤油 1.5g
- ・塩 0.2g
- ・みりん 0.8g

- ①だし汁を1/3に分け、なす、豚肉、みりんを加え加熱する。残りのだし汁を冷やしておく。
- ②胡瓜、トマトを角切りにする。
- ③うどんを茹で、冷水でしめる。
- ④冷えただし汁と醤油、塩、①で加熱したものを合わせる。
- ⑤うどんに汁をかけて、上に②をのせて完成。

とうもろこしの皮むきをしました!



いちょう組で、とうもろこしの皮むきをしました。まず栄養士が皮のむき方を伝えます。「早くやってみたい!」「難しそう」と子どもたち。とうもろこしを手渡すと、「草のにおいがする!」「サンタさんのひげみたい!」と興奮した様子でした。

「外側の皮から順番にむくと簡単だよ」「ゴミ集めるね」などと、友達同士で会話して、協力する素敵な姿も見せてくれました。

8月の行事食の予定

- 1日(金) 夏祭り献立
- 18日(月) 誕生日献立
- 22日(金) 絵本給食
「サンドイッチつくろう」
- 29日(金) 野菜の日献立

献立の詳細内容は、サンプルケースの掲示をご覧ください。



22日(金)の絵本給食は、子どもたちに決めてもらいました!自分が食べたいものを選び、丸シールを貼ります。一番投票数の多かった「サンドイッチつくろう」に決定しました。

0-2 years old

AUGUST

Newsletter

やっと8月になりました!! 外でも蒸し暑いですね! 皆さんはちゃんと水分を取っていますか? 今月のEnglish Timeのテーマは色と形です! 保育園はどんな色と形がありますか? 四角いテーブルや丸いお皿、赤いボールや黄色いぬいぐるみなど、形や色がたくさん隠れていますよ! 色や形を見つけたら英語の先生に教えてあげましょう!

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Blue
ブルウー



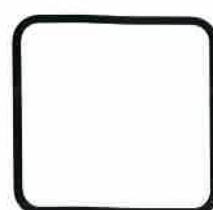
Green
グリーン



Yellow
イエロウ

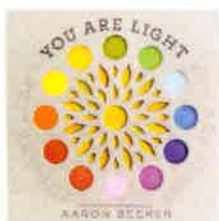


Circle
サークル



Square
スクウェア

Book



You Are Light by Aaron Becker

「あなたは光だ」など、詩のような言葉もあり、光にかざすと色が綺麗に映る絵本です。

Season

色の名前をたくさん知っていますか? 黄緑は英語で何でしょう? 答えは簡単! 「yellow green」と言われています。もう「yellow」と「green」を上手に言えるお友達は「yellow green」も使ってみましょう!



Game

Feed the Alien!

保育室に宇宙人がたくさんやってきました! この宇宙人たちの好きな食べ物はなんと形です! 丸い宇宙人に早く丸のご飯を集めてあげましょう! では、四角の宇宙人はどんな形をたべるが好きでしょう?



Try at Home

I Spy!

お家にはどんな形や色が隠れているか、ゲームをしましょう。一人が形か色の名前を言って、残りのみんなはその形か色をしているものを探してみましょう!

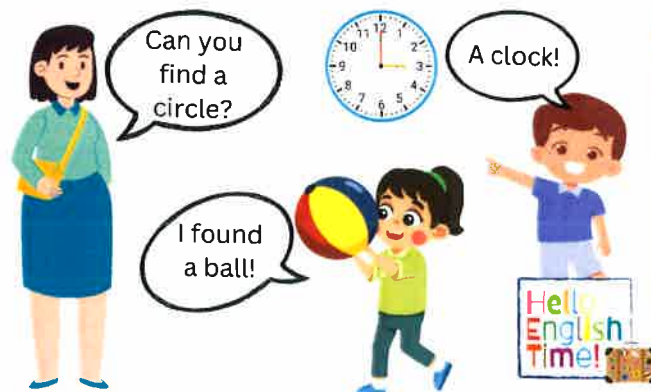
Song

♪ What's Your Favorite Color?- Super Simple Songs

皆さんの好きな色の歌を歌いましょう!

♪ Uh Huh - Super Simple Songs

英語で「うん」と「ううん」を簡単に覚えらる楽しい歌です!



3-5 years old

August

Newsletter

8月は暑すぎて、海に入りたいですね！皆さんは海に行ったことがありますか？今月のEnglish Timeのテーマは海の生き物です！海に行ったらどんな生き物が見つけれられるかな？私は海でクラゲに刺されたことがあります、とても怖かったです！海の中にはかわいいイルカから宇宙人みたいなタコまで独特な生き物がたくさんいますね。皆さんの好きな海の生き物は何ですか？海で面白い生き物を見たことがありますか？英語の先生は、みんなが海に行ったときの話、図鑑で見た海にいる生物の話などたくさん聞きたいです！水族館の話でもいいです！英語の先生に海の生き物の話をしてみましょう！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Dolphin
ダルフィン



Whale
フウエル



Octopus
アクタパパス



Jellyfish
チェリフィシュ



Fish
フィシュ

Book



The Whale in My Swimming Pool - by Joyce Wan

プールにクジラが入ってしまいました！このままではみんなが遊べない!!さあ、どうすればいいでしょう？
笑いながら楽しめる幼児向け絵本です。

Season

8月は暑いだけではなく、じめじめしていますね。「暑い」と「じめじめしている」は、英単語の「hot」と「humid」がよく知られていますが、英語で蒸し暑いを言いますか？蒸し暑いは「muggy」、発音はマアギイと言います！今度、出かける時に「It's so muggy outside!」と言ってみましょう！



Game

Scuba Adventure

さあ、お部屋を海にしましょう！まずは好きな海の生き物を英語の先生と一緒に部屋の中に隠します。準備ができたら、スキューバダイビングのマスクを着用し、海の冒険にlet's go! お部屋に隠れている生き物をすべて見つけれられますか？見つかった生き物の名前を英語で言ってみましょう！

Song

🎵 **Let's go to the Beach - Maple Leaf Learning**
海の生き物が出てくる、海の雰囲気がある歌いやすい歌です。

🎵 **Baby Shark -Pinkfong**
皆が大好きなサメ家族と一緒に歌いましょう！

Try at Home!

What am I?

お家の人たちと海の生き物のジェスチャーゲームを一緒にやってみましょう！

What am I?

Are you a starfish?



8が体育だより



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。
子どもたちは嬉しそうに休みの日の出来事をたくさん教えてくれました。
暑さに負けずたくさん走り回って元気いっぱいな子ども達。
暑い日が続きますが、楽しく体育を行っていききたいと思います！

8がつのねらい

年少	●友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。 ●体を思い通りに動かす力を高める。	年少	「フープコード」ではスタートの合図でフープを踏まないように走り、2回目の合図でフープの中に入ります。繰り返す中で、周りをよく見て素早く合図に反応が出来るようになってきた子ども達。ジャンプで移動をしたり、忍者に変身をして走るなど楽しみながら認知能力・反応能力を高めます。
年中	●体をより思い通りに動かす力を高める。 ●友達やグループでルールのある遊びを楽しむ。 ●鉄棒を行う中で逆さ感覚を養う。	年中	「バリエーションゲーム」では、2人組で座り1番・2番を決めます。スタートの合図で1番が走り、2回目の合図で元の場所に戻ります。この動きを交互に行う中で、子ども達はぶつからずに素早く移動が出来るようになっていきました。走る・ジャンプなど移動方法を変えながら取り組んでいます。
年長	●様々な種目に取り組む中で挑戦することの大切さを経験する。 ●グループで行う遊びの中で競争を楽しむ。	年長	2人組で向かい合ってフープを持ち、リズムを合わせてジャンプを行う「フープを持ってジャンケンジャンプ」に挑戦しました。動きの中で、相手の表情も見ながらリズムを合わせてジャンプが出来ていた子ども達。一緒に行うことで協調性を養います。回りながらジャンプをするなど、様子を見て難易度を上げていきたいと思います。

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「動物サーキット」

- ①大人は大の字でうつ伏せになる。
- ②子どもは踏まないように動物で1周する。



★効果

- ✓姿勢を維持しながら進む力：バランス能力
- ✓当たらないように把握して動く力：認知能力・操作能力

年長向け

「風船上げボール集め」

- ①フープの周りにボールを散らばせる。
- ②合図で風船を上げ、ボールをフープの中を集める
- ③風船が落ちそうになったら上にトスをし、再度ボールを集める。



★効果

- ✓風船・ボールとの距離を把握する力：認知能力
- ✓風船をトスする：操作能力