

9月 給食だより

青物横丁えほん保育園

日中はまだ暑さがありますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の日差しをたくさん浴びた子どもたちはたくましく、ひとまわり成長したように感じます。これから『秋』本番が始まります。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、色々な秋を満喫しましょう。



おつきみ

秋の美しい月を鑑賞しながら秋の収穫に感謝する行事で『中秋の名月』と呼ばれています。また豊作を願って、三宝にお月見団子をお供える習慣があります。

三宝とは…3方にくりぬきがある、神さまへのお供えをのせる台のこと。

今年は10月6日
(月)です☆

～ おつきみのときに飾るもの ～

旬の果物・野菜

農作物の収穫に感謝し
翌年の豊作を願うため



すすき

魔除け・無病息災を祈る



おだんご

収穫に感謝し豊作を願う



☆9月1日は防災の日☆

・水 …飲料水1人3ℓ



・主食 …米、アルファ米・即席めん、乾めん



・果物 …缶詰類の日持ちするもの



・備品類 …使い捨て食器・手袋、ラップ
ポリ袋などがあると便利です



地震などの大規模な災害が起きた場合、電気・ガス・水道などのライフラインがストップし、長い間食料が手に入らない場合があります。救助がくるまで約3日といれており、園でも3日分の備蓄があります。ご家庭でも、**家族の人数×最低3日分**は用意しておくくと安心です。



12日(金) **お月見**



給食 ごはん
チーズハンバーグ
和風ツナサラダ
すまし汁
おやつ さつまいも団子

17日(水) **イタリア料理**

給食 ボロネーゼ
チーズ入りフレンチサラダ
コンソメスープ

おやつ 五平餅



19日(金) **秋献立**



給食 きのごはん
秋鮭のもみじ焼き
ナムル
すまし汁 オレンジ
おやつ りんごとさつまいもの
ケーキ

25日(木) **誕生会**



給食 ごはん
ピーマンの肉詰め
五目サラダ
スープ オレンジ
おやつ さつまいもスティックパイ

26日(金) **「給食の鉄人」レシピ**

給食 ごはん
肉豆腐
野菜炒め
すまし汁 梨(完了食:バナナ)
おやつ ベジタブティング



9月の
行事食です！

