

9月

給食だより



令和7年9月1日発行
インターナショナル不動前えほん保育園

日中はまだ暑さがありますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の日差しをたくさん浴びた子どもたちはたくましく、ひとまわり成長したように感じます。これから『秋』本番が始まります。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、色々な秋を満喫しましょう。



おつきみ

秋の美しい月を鑑賞しながら秋の収穫に感謝する行事で『中秋の名月』と呼ばれています。また豊作を願って、三宝にお月見団子をお供えする習慣があります。

三宝とは…3方にくりぬきがある、神さまへのお供えをのせる台のこと。

今年は10月6日
(月)です☆

～ おつきみのときに飾るもの ～

旬の果物・野菜

農作物の収穫に感謝し
翌年の豊作を願うため



すすき

魔除け・無病息災を祈る



おだんご

収穫に感謝し豊作を願う



☆9月1日は防災の日☆

・水 …飲料水1人3ℓ



・主食 …米、アルファ米・即席めん、乾めん



・果物 …缶詰類の日持ちするもの



・備品類 …使い捨て食器・手袋、ラップ
ポリ袋などがあると便利です



地震などの大規模な災害が起きた場合、電気・ガス・水道などのライフラインがストップし、長い間食料が手に入らない場合があります。救助がくるまで約3日といれており、園でも3日分の備蓄があります。ご家庭でも、**家族の人数**
×最低3日分は用意しておくくと安心です。



9月4日(木)・18日(木) ベジおやつの日

今月のベジおやつは南瓜を使った【かぼちゃのきな粉ケーキ】です。
ケーキといえば小麦粉と思いますが、米粉を使ったケーキです。

9月12日(金) イタリア料理の日

日本イタリア料理協会が中心となりイタリア料理の魅力を広めるために9月17日に制定しました。イタリア語で「料理」を意味する「クチーナ」から、「ク(9)チー(1)ナ(7)」と読む語呂合わせで9月17日に設定しました。

9月17日(水) 誕生会献立

今月は【やさいのおしゃべり】の絵本を題材にしました♪

昼食は絵本にでてくるお野菜で洋食のメニューに、おやつは秋が旬のさつまいもとりんごを使ったケーキです。

