



園だより

2025. 9. 1
大井町えほん保育園
園長 小関美佐子

今年も酷暑の夏となり、熱中症警戒アラートのため、水遊びもなかなか思うようにできないことも多々ありました。それでも水遊びができた日は、色水遊びや氷遊び、片栗粉遊びなどの感触遊びで思いっきり水の感触と冷たさを感じ、楽しんでいた子ども達です。

さて、この夏もいろいろな病気が流行しました。また新型コロナウイルスへの感染も見られています。引き続き感染防止対策と体調管理には十分に気を付けて参りたいと思います。ご家庭でもお子さまの気になる様子等がございましたら、お伝えいただけますと共に受診をお願い致します。また午後に発熱して早退した場合は次の日は登園を控えてご家庭で様子を見て頂くようお願い致します。(入園の葉から) 『園のしおり』も再度読んでいただきご協力をお願い致します。



<9月の予定>

6日(土) 5歳 稲刈り

9日(火) 誕生会

10日(水) 運動会予行練習

12日(金) 乳児水遊び終了

17日(水) 運動会予行練習

20日(土) 運動会(3,4,5歳児)

24日(水) 避難訓練・引き取り訓練

●体育指導 4日(木) 11日(木) 18日(木) 午前

●英語 毎週月曜日(0・1歳児は隔週)

●課外英語 基本毎週火・水曜日



★お知らせ★

・運営委員会で代表委員の方から意見のあった『駐輪場側の扉がいつも空いていて不審者が心配』とのご意見ですが、再度ホワイト歯科様に申し入れたところ駐輪場側の扉の鍵を閉めて頂けることになりました事をお知らせ致します。

★お願い★

・災害時のお引き取りについて

9月24日(水)の夕方、引き取り訓練を行います。

大きな災害の際は、連絡手段が絶たれることも想定されます。また、交通網に大きな影響が出てしまい、東日本大震災の際にはたくさんの方が帰宅難民となりました。台風でも以前同じことが起きたことがございます。園では最大限お子様の安全を確保するよう尽力して参りますが、職員も物資等にも限界があります。この機会にお迎え時の対策について、ご家族でも話し合ってください園のコドモン・品川区の”LINE”や”X”を見ていただき早めの対応をして頂きたいと思います。

・運動会について

20日(土)は幼児さんの運動会です。今年も山中小学校の体育館をお借りして実施致します。前日夕方に使用する備品の搬入を行い。当日運動会終了後に搬出を行います。体育館の借用時間もありますが、親子で楽しい時間を過ごしていただきたいと思います職員もプログラムを考えました。ご協力よろしくお願い致します。



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきました。先月は、体調不良でお休みとなってしまった子が多かったですね。登園していた子は、ゆったりと少人数で過ごせたり他クラスに混ぜてもらって刺激をもらったりとしながら過ごしました。久しぶりの全員登園の時には「久しぶりー！」と言いつついるように顔を見合わせたり喃語で声をかけあったりしていました。歩行が安定してきた子も多く、活動量が増してきました。廊下やホールの広い場所で歩くことを楽しんでいました。

入園から約半年。こんなにも楽しそうにクラスのお友だちと一緒に遊ぶ姿を見られること、担任ではない職員への人見知りが強まって涙することが日常になっています。



8月で現在の6名での生活が終わってしまい、9月からまた違った雰囲気になります。残暑もある中ではありますが、涼しさを感じられるような遊びをしたり一緒に歩く楽しさを感じられるように身体を動かしたりして元気に過ごせたらと思います。

おねがい

- ・朝晩の冷え込みが感じられる季節となりました。登降園の際に上着で調整いただき、園内ではたくさん身体を動かして過ごしますので、引き続き半袖のご用意をお願いいたします。
- ・季節の変わり目は外気温によって予定と保育内容が変更になる場合が多く考えられます。お手数ですが、ロッカー内の服のストックや散歩の支度、沐浴の支度とご準備が多くなるかと思います。歩けるようになったお子様には散歩用の靴のご準備をお声がけさせていただきます。

今月のねらい

- ・残暑と夏の疲れから体調を崩しやすい時期に健康に過ごせるようにする
- ・様々な感触や視覚からの刺激を受けながら見たり触ったりすることを楽しむ

今月の絵本

だれのながぐつ?
作 さとう あや
出版社 福音館書店



いくつかある絵本の中から選んで読んでと持ってきたり他の子が読んでもらっていると集まってきたりして人気度を感じます。



くるみぐみだより

2025年9月1日
大井町えほん保育園

9月に入りましたがまだまだ陽ざしが強く、ホールで少し走るだけでも額に汗をにじませている子ども達。熱中症警戒アラートが出ている日が多く、水遊びが出来ない日が続いていた為、8月は室内チームと廊下、階段チームに分かれ、少人数で過ごす日が多かったです。9月からの散歩に向けて階段の練習も取り入れ、ハイハイでの上り下りを頑張っています。お友達に「〇〇ちゃん、ハイハイじょうず」「がんばれ」とエールを送る姿があったり、「せんせいも、ハイハイ」と指摘してくれたり、とても微笑ましいです。玄関まで着くと外の景色を見て「ぽっぽいた」「じてんしゃ！」と保育者に教えてくれたり、お友だちのお靴を見て「ぴんく」「しんかんせん」と観察を楽しんでいます。

先月から取り組み始めた食育。ドキュメントはご覧いただけましたでしょうか？今月はじゃがいも洗いともやし折りに挑戦しています。食育の慣れてきた様子が見られ、7月のとうもろこしの皮むきよりも興味をもって触ったり洗ったりする姿がありました。どうしても食ベムラのある年齢ではありますが、今後も食育を通して普段の昼食やおやつに興味を持つことが出来ると良いなと感じています。9月もどうぞよろしくお願いいたします。

今月のねらい

- ・1人で出来る事が増えていく喜びを感じる。
- ・簡単な言葉や態度で保育者に気持ちを伝え、安心して過ごす。

できること、伝わる事が増えて嬉しそうな様子がたくさん見られています。満たされた気持ちで過ごすことができるように一対一でのやり取りを大切にしながら出来ることをのばしていきたいと思います。

8月にたくさん読んだ絵本

こちょばこちょばこ、はくしゅぱちぱち(中川ひろたか 文、村上康成 絵/ひかりのくに株式会社発行)

「あっぱっぱ」のシリーズです。こちょばこでは保育者と触れ合ったり、はくしゅぱちぱちでは繰り返しが多く、声に出して読んだり楽しそうに見えていますよ。



おねがい

- ・水遊びの荷物のご用意をいただきありがとうございます。水遊び終了後も気温が高く、日中の活動で汗をかくことが予想されるため、ロッカーの中に汗拭きタオルをご用意いただけますと幸いです。
- ・徐々に衣替えをしていただくかと思えます。保育園に持ってきていただくものは、全てにご記名をお願いいたします。また、サイズの合っているものをご用意ください。

こんげつがおたんじょうびのおともだち

りおなさん
しょうせいさん





はなみずきだより



2025. 9 大井町えほん保育園

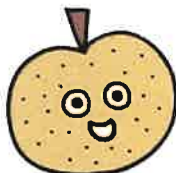
少しずつ朝夕が涼しくなり、秋が近くまでやってきています。新年度も半分近く過ぎて、子どもたちの頼もしい成長を感じる今日この頃です。

最近ホールで簡単なゲーム遊びを始めたはなみずき組さん。音が止まったらフラフラの中に入る簡単なルールのある遊びです。始めた頃は、覚えてたのルールに必死な様子のはなみずき組さんでしたが、最近では勝ち負けがあるゲームを通して、「最後まで残れて嬉しい」「残れなくてくやしい」という気持ちを経験しながらみんなで遊ぶ楽しさを感じているようです。

また、日頃から行っている体操では音楽に合わせて身体を動かして楽しんでいます。新しい体操も増やしてみたり、幼児組のお兄さんお姉さんたちと一緒に踊ったり、暑くて戸外に出られない日も沢山体を動かして楽しく過ごしています。今後暑さが和らいだ日には戸外活動も楽しんでいきたいと思います。



今月のねらい



- ・生活リズムを整え夏の疲れにより体調を崩さないように配慮する
- ・身近な自然に興味を示し触れながら全身を使っの遊びを楽しむ
- ・季節の移り変わりを感じながら快適に過ごす

今月のお誕生日

りょうさん かずきさん
のぞみさん すずさん
おめでとう！



今月の絵本

パンどろぼう 柴田ケイコ

パンどろぼう



柴田ケイコ

「おれはパンどろぼう。おいしいパンをさがしとめる おおどろぼうさ」
色んなシリーズのお話も読んでいて、はなみずき組では大人気のお話です！美味しいようなパンの絵が出てくるとみんなであむあむ食べています！



お願い

水遊び期間中はシャワーも実施しています。汗をかいた時にはシャワーをすることもあるので、シャワーが出来ない場合でも必ず9時までにコドモンの○×の記入をよろしくお願いいたします





2025.09 大井町えほん保育園 かえて組

まだまだ暑い日が続いていますね。暑さに負けず、元気に遊んでいるかえて組さんです。

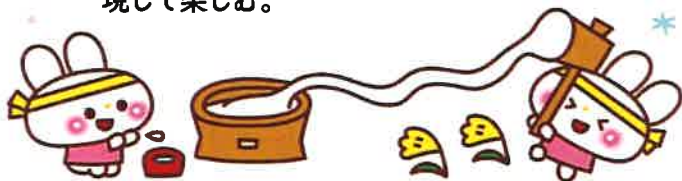
水遊びの日は、「きょうみずあそびできる?」と聞き、出来ることを知ると大喜びです。暑さが厳しく、ホースでシャワーを出すと「あめやって!」と大雨を降らせて楽しんでいます。また、日が出ている時は虹が作れるか挑戦し、見えるととても嬉しそうにしていますよ。熱中症警戒アラートが続いている日は室内で氷遊びやプールの中に新聞紙や緩衝材を入れて遊びました。宝探しゲームなども楽しみ、新聞紙をかき分けながら探す姿はとても一生懸命でかっこよかったです。

8月に初めてクッキング(クッキー作り)をしました。「くっきんぐってなにをするの?」と気になる子が多くいましたよ。クッキングがとても楽しみな様子で、エプロンや三角巾の柄などを教えてくれました。自分で作ったクッキーがおやつに出ると「うわあ〜!!」と目を輝かせながら喜んでいました。自分で作った喜びを感じて、食への興味を深めていきたいと思います。月に一度のペースでクッキングを予定しておりますので、ご準備をお願いいたします!



今月のねらい

- ・運動会に向けて期待を持って練習に参加し、全身を使って取り組む。
- ・経験したことや感じたことを様々な方法で表現して楽しむ。



ちひろさん

おたんじょうびおめでとう♪



今月の絵本



『ペネロペ うみへいく』
アン・グットマン ぶん
ゲオルグ・ハレンスレーベン え
出版社 岩崎書店

夏休みのペネロペが海水浴へ行く準備をする絵本です。何を持っていけばよいのか分からなくなるペネロペが可愛いです。何を準備したらよいのかを一緒に考えて楽しんでいます♪

おしらせ

- ・水遊びは8月で終了となりましたが、シャワーは引き続きおこないます。プールバックにタオルを入れてお持ちください。帽子は不要です。
- ・運動会の横断幕に使用する似顔絵の用紙をお渡ししています。9月5日(金)までに手渡しで提出をお願いいたします。
- ・予行練習3回目(9月17日)は運動会で着用する衣服での登園をお願いいたします。





いちよう組だより

大井町えほん保育園 いちよう組



まだまだ厳しい暑さが続いています、少しずつ日が落ちるのが早くなってきて季節の移り変わりを感じる頃となりました。涼しい日には散歩に出かけ、戸外でのびのびと楽しめる時間を作っていきたいと思います。

先月から朝の会で“あ”から始まる言葉(ex.あり)など、50音順で言葉集めを始めました。多い日は70個以上も集めることが出来ました。朝の会後も「この言葉もあったよ!」と伝えてくれたり、楽しんで取り組んでいます。言葉集めを始めてから、絵本などの文字を指でなぞりながら読んでみると、少しずつ文字への興味が広がってきているように感じます。今後も遊びの中で文字や数字などに触れる時間を作っていきたいと思います。

今月はいよいよ運動会があります!昨年度よりも参加する競技が多いことを知ってからやる気満々のいちよう組さん!保護者の皆さまにかっこいい姿が見てもらうために頑張って練習を行っています。楽しみにしててくださいね!



<今月のねらい>

- 季節の変化に気づき、秋の自然を見つけて親しむ。
- 友だちとルールのある遊びや運動遊びを楽しむ。
- 友だちと協力する喜びを感じながら、楽しんで運動会に参加する。



☆ おねがい ☆

- ・水遊びは8月で終了となりましたが、シャワーは行います。引き続きタオルのご用意と、コドモンにてO×の入力をお願いいたします。
- ・先日お渡ししました横断幕の似顔絵を、9月5日(金)までに提出をお願いいたします。
- ・予行練習3回目(9月17日)は、運動会当日に着用する衣服での登園をお願いいたします。

9がつうまれのおともだち



(池) りくさん

5さいおめでとう♡

おすすめえほん

むしたちの
うんどうかい



「むしたちの

うんどうかい」

作: 得田 之久

絵: 久住 卓也

出版社: 童心社



9月 けやきぐみだよ！

2025.9.1

大井町えほん保育園

まだまだ暑い日々が続きますが、運動会に向けてクラスみんなで気持ちを盛り上げて生きながら日々練習を頑張っています。4歳児や3歳児の経験からか、運動会で何をするのか、どのようなところなのかはしっかりと覚えているけやき組さん。ホールや室内で遊びの中で取り入れたり、全体の活動として練習を取り入れたりする中でメリハリを持ってやってみようとする姿が大いに見られます。出来るようになることが毎日増えて、とても喜んでいる様子もあります。当日に向けてみんなで力を合わせていきたいと思います。

体操では側転と逆上がりを披露することになりました。苦手な子もありますが、少しずつ練習を重ねています。出来るようになりたいと言う気持ちを保護者の方も認めていただき、本番は暖かな気持ちで見守っていただけたらと思います。ご家庭でも声を掛けてあげてください。



クッキングでのおやつづくり🍪

クッキングでシュガーパンやレーズンクッキーを作りました。事前にみんなで作りたい形を考えたり、相談したりしながら楽しみにしていたけやき組さん。おやつ前の限られた時間の中ですが、イメージした形を上手に作っていました。焼き上がりもとてもよく、大喜びでみんな食べました。レーズンや飾りのお砂糖を利用して作ってみたりとても発想豊かで素敵でした。けやき組さんの得意なところがとても出ていました。

お絵描きでも色遣いや線の描き方が上手でもっと自由な制作遊びをしていきたいと思いました。

お知らせ🚩

○先日お配りしたお子様の似顔絵の締め切りは9月5日でよろしくお願いします。

○水遊びは終了しましたが、シャワーは行いますのでタオルと着替えの準備は引き続きよろしくお願いします。



9月おたんじょうびのお友だち



かりんちゃん

おめでとう！



クラスで読んでいる絵本📖

キャンプに憧れがあったり、大好きなけやき組さん。

朝の会や帰りの会でも季節の歌でキャンプの歌を楽しく歌っています。キャンプの絵本を見つけて、少しずつ午睡前に読み進めています。

はじめてのキャンプ

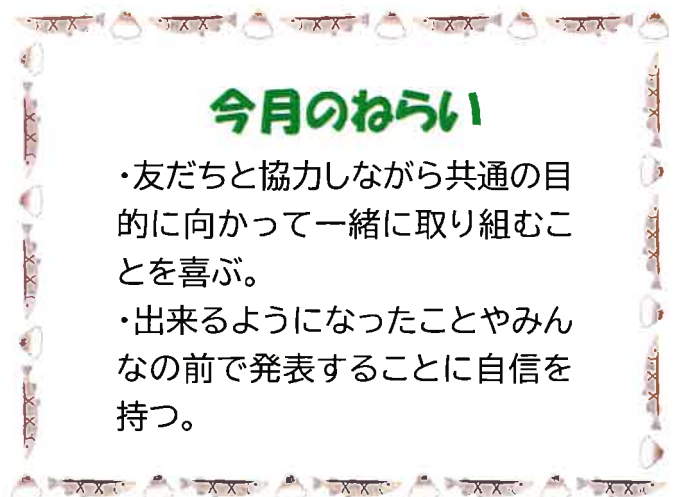


作：林明子
福音館書店



今月のねらい

- ・友だちと協力しながら共通の目的に向かって一緒に取り組むことを喜ぶ。
- ・出来るようになったことやみんなの前で発表することに自信を持つ。



本格的な夏は終わりましたが、まだまだ厳しい暑さは続きます。幼児クラスでは運動会を目前にひかえ、生き生きとした様子が見られています。夏の疲れが出始めるころなのでしっかりと休息をとって元気に過ごしましょう！

家の中の事故を防ぎましょう

こどもにとって安心して過ごせる家の中が実は事故の危険の高い場所ということをご存じでしょうか？
0～6歳の子どもの事故の約40%は家の中で起こっています。
家の中を安全・安心な場所にするためにもう一度チェックしてください。

リビングなど



ソファやベビーベッドから転落したり、煙草や芳香剤の液体を飲み込んだり、カーテンに巻き込まれたり…

キッチンなど



炊飯器や電気ポットなど、調理器具によるやけどが多い場所。最近ではウォーターサーバーのお湯がかかった事故も…

浴室



残り湯に落ちる、入浴中にちょっと目を離れたすきに溺れるなど水の事故の危険性があります

ベランダ・窓



台などによって手すりを超える事故が3歳以降急増します。また網戸にもたれかけたり、出窓に上ってそのまま転落してしまうこともありました。

お子様のお洋服、見直してみよう

夏本番を終えて服屋さんには長袖が見られるようになりました。秋冬に向けて準備を始めるご家庭もいらっしゃるかと思います。保育園での衣服のポイントを紹介しますので、ぜひ参考にしてみてください

・子どもは大人よりも薄着で

園内は暖房や加湿器を使用し温度・湿度の管理を行っていますので、着こむ必要はありません。

・裏起毛はお勧めしません。

裏起毛のお洋服は確かに暖かいですが、汗を吸わない・熱がこもりやすい・静電気が発生する等のデメリットもあります。冬でも活発に遊び、汗をかく子供たちにとって「汗を吸わない」ということは肌表面に水分がのこってしまい結果として寒さを感じたり、風邪を引きやすくなります。

・肌着は綿素材がお勧めです。

機能性インナーが流行っていますが乾燥肌のお子様にはお勧めしません。機能性インナーは「吸湿発熱」という仕組みが利用されており、皮膚から蒸発する水分を利用して暖かさを感じるようにできています。乾燥肌のお子様は機能性インナーを着ることでより乾燥がひどくなってしまうことがあります。

救急箱の中身、チェックしてますか？

救急箱の中身に決まりはありません。

普段使うものを清潔な容器に入れていればOKです。ただし滅菌ガーゼや薬は使用期限もありますし、テープ類は古くなると粘着力が弱くなります。**1年に1回は中身をチェックしましょう。**

- ☐ 絆創膏
- ☐ ガーゼや医療用テープ
- ☐ はさみ
- ☐ 体温計
- ☐ 毛抜きやピンセット
- ☐ 常備薬

これらのものがあると便利ですね。
他にも必要に応じて準備しましょう

令和7年9月

大井町えほん保育園

保護者の皆様

リズム便り♪9月号

アンジェリカ

リズム本部

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。秋は体を動かす気持ち良さを存分に味わえる季節です。のびのびと体を動かす中で、自分でやってみようとする“自立”の心や友だちと一緒に気持ちを合わせようとする“協調”の心を育んでいきたいと思ひます。



♪今月のリズム紹介♪

「とんぼ」

①竹トンボをまわしてキョロキョロ

ひーて！どこに飛んでいこうかな～！



②最後の音でピタッと止まって片足

バランス



③トンボになって全速で走る！！

とんぼになったつもりで両手を広げて気持ちよく走り、最後の音で竹の先に止まったとんぼを表現して片足バランスのポーズをとります。

スピードを出した状態からゆっくりになり、きれいに止まる姿勢をとることで、体の動きのコントロールが身についていきます。

1・2歳児の子どもたちも真似をしてポーズをとろうとする姿がとっても可愛らしいリズム遊びです。



こうま



とんぼ



どんぐり



めだか



きんぎょ

★くるみぐみ★

最初はお部屋の中で「どんぐりどんぐりこーころ」と歌に合わせてコロコロ転がっていました。最近は少しずつホールでピアノの音に合わせても行っています。「もっかい」と何度も同じリズムをリクエストしたり、先生の見本を見ながら一生懸命真似をしたりしています。

9が体育だより



9月になりましたが、まだまだ夏の暑さが残っています。
こんがりと焼けた子ども達が、楽しかった思い出などをたくさん教えてくださいました。
新しい種目では少しドキドキしながらも一生懸命取り組んでいる子ども達。
チャレンジする気持ちを大切にしながら指導を行っていきたいと思います。

9がつのねらい

年少	●友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。 ●体を思い通りに動かす力を高める。
年中	●体をより思い通りに動かす力を高める。 ●友達やグループでルールのある遊びを楽しむ。 ●鉄棒を行う中で逆さ感覚を養う。
年長	●様々な種目に取り組む中で挑戦することの大切さを経験する。 ●グループで行う遊びの中で競争を楽しむ。

8がつの指導について

年少	フープの中を走って進む「フープラダー」に挑戦しました。この動きは体幹や脚力が身に付き、リズム能力やバランス能力が養われます。先をよく見て、フープを踏まないようにして進む子ども達。慣れてきたら少しスピードアップをしたり、ジャンプで進むなど移動方法を変えながら取り組んでいます。
年中	「ヘビだカラスだ」では、ゴム紐が足元(ヘビ)に来たらその場でジャンプ・頭上(カラス)に来たらしゃがむ動きを繰り返します。この運動では、楽しみながら敏捷性を高めていきます。ヘビとカラスのどちらが来るのかドキドキしながらも、ゴム紐の動きをよく見て反応をしていました。
年長	「ホイッスルリアクション」では横一列に並んでジャンプで進み、合図が鳴ったら走って元の場所に戻ります。段々と合図に対しての反応が素早くなくなってきました。スキップ、ケンパなど移動方法や難易度を変えながら取り組んでいます。子ども達は、ぶつからないようにまわりをよく見て動いていました。



おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「跳び越しくぐり」

- ①大人はうつ伏せになり、子どもは横に立ってその上を跳び越す。
- ②跳び越したら大人は四つん這いになり、子どもはその下をくぐる。



★効果

- ✓相手との距離を把握する力：認知能力
- ✓動きを瞬時に切り替える力：操作能力

年長向け

「タオルバッティング」

- ①大人は先を丸めたタオルを1枚持つ。
- ②子どもは持っているタオルでぶら下がっているタオルを打つ。



★効果

- ✓タオルとの距離を把握する力：認知能力
- ✓タオルに当てる力：操作能力

9月 給食だより

大井町えほん保育園

日中はまだ暑さがありますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の日差しをたくさん浴びた子どもたちはたくましく、ひとまわり成長したように感じます。これから『秋』本番が始まります。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、色々な秋を満喫しましょう。



おつきみ

秋の美しい月を鑑賞しながら秋の収穫に感謝する行事で『中秋の名月』と呼ばれています。また豊作を願って、三宝にお月見団子をお供えする習慣があります。

三宝とは…3 方にくりぬきがある、神さまへのお供えをのせる台のこと。

今年は 10 月 6 日
(月) です☆

～ おつきみのときに飾るもの ～

旬の果物・野菜

農作物の収穫に感謝し
翌年の豊作を願うため



すすき

魔除け・無病息災を祈る



おだんご

収穫に感謝し豊作を願う



☆9月1日は防災の日☆

・水 …飲料水 1 人 3 ℓ



・主食 …米、アルファ米・即席めん、乾めん



・果物 …缶詰類の日持ちするもの



・備品類 …使い捨て食器・手袋、ラップ
ポリ袋などがあると便利です



地震などの大規模な災害が起きた場合、電気・ガス・水道などのライフラインがストップし、長い間食料が手に入らない場合があります。救助がくるまで約3日といており、園でも3日分の備蓄があります。ご家庭でも、**家族の人数**
×最低3日分は用意しておくで安心です。

～お知らせ～

Instagramで投稿している献立写真は当日園で提供している献立と異なる場合があります。
園内に掲示している「献立変更について」をご確認下さい。



レーズンクッキー作り

2クラス違う作り方でクッキングしました♪

3 歳児クラスは袋で生地作り♪

初めてのクッキング！楽しかったね★



5 歳児クラスはボウルで生地作り♪

思い思いの形に上手に出来たね★



自分たちで作ったので「美味しい！」と完食する子が多かったです！！





2025年 9月 献立表



【3才以上児】

大井町えほん保育園

日付	給食	午後おやつ	からだの熱や力になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	1人分たんぱく質・脂質
1 (月) 29 (月)	ごはん いわしはんぱーぐ じゃがいものしおきんぴら みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう あつぷるばい	いわしのすり身、木綿豆腐、鶏ひき肉、牛乳	米、片栗粉、サラダ油、上白糖、じゃがいも、ごま油、白ゴマ、フローズンハイシート、グラニュー糖	たまねぎ、ごぼう、しょうが、大根、にんじん、こまつな、オレシ、りんご(缶詰)	だし汁、しょうゆ、みりん、酒、塩、味噌(米)	589kcal 20.9g 19.9g
2 (火) 16 (火) 30 (火)	ぶるこぎどん だいこんとあつあげのちゅうかに ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう ばなのすていっくけーき	豚もも肉、生揚げ、牛乳	米、サラダ油、上白糖、じゃがいも、ごま油、バナナのスティック、ケーキ	たまねぎ、にんじん、パプリカ、赤大根、ほうれんそう・冷凍、コーン	中華だし(顆粒)、しょうゆ、酒、塩	507kcal 23.9g 14.9g
3 (水)	かぼちゃのくりーむすはげてい ぶろっこりーのしょうゆふれんちさだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう こへいもち	ベーコン、調整豆乳、牛乳	スハゲティ、サラダ油、米粉、上白糖、米、白ゴマ	たまねぎ、かぼちゃ、(冷)ブロッコリー、にんじん、コーン、大根	野菜ブイヨン、塩、しょうゆ、酢・米酢、味噌(米)	621kcal 22.3g 19.6g
4 (木) 18 (木)	ごはん とりにくのからあげ わかめのずのすもの すましじる	べじおやつ ぎゅうにゅう かぼちゃのきなこけーき	豚もも肉、牛乳、きな粉、調整豆乳	米、片栗粉、上白糖、米粉、サラダ油	にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、カットわかめ、たまねぎ、こまつな、かぼちゃ	しょうゆ、酒、みりん、酢・米酢、だし汁、塩、ベーキングパウダー	601kcal 23.7g 21.0g
5 (金) 19 (金)	ごはん かれいのおにおんそーす こうやどろふとひじきのもの みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう まかにきなこ 〜くろみつかけ〜	かれい、高野豆腐、牛乳、きな粉	米、サラダ油、上白糖、マカロニ、黒砂糖	たまねぎ、ひじき、にんじん、いんげん(冷凍)、こまつな、オレシ	酢・米酢、しょうゆ、だし汁、みりん、味噌(米)	491kcal 25.2g 11.0g
6 (土) 20 (土)	みそぶたどん じゃがいものしおこんぶまよどれあえ すましじる よーくると	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	豚もも肉、ヨーグルト、牛乳	米、サラダ油、上白糖、じゃがいも、マヨドレ、メープルマフィン	たまねぎ、にんじん、こまつな、(冷)ブロッコリー、塩昆布、かぶ(葉なし)	味噌(米)、みりん、だし汁、塩、しょうゆ	576kcal 28.6g 15.6g
8 (月) 22 (月)	ごはん ぎせいとうふ ほうれんそうのりあえ みそしる ばな	ぎゅうにゅう こまとーすと	木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、牛乳	米、サラダ油、じゃがいも、食パン、白ゴマ、無塩バター、上白糖	たまねぎ、干ししいたけ、切り干し大根、ほうれんそう・冷凍、にんじん、焼きのり、なす、バナナ	だし汁、みりん、しょうゆ、塩、味噌(米)	618kcal 24.0g 21.3g
9 (火)	からふるひよこにおにぎり さけのさいきょうやき れんこんのきんぴら すましじる おれんじ	ぎゅうにゅう かぼちゃどーなつ	牛乳、鮭、さつまいも、木綿豆腐、調整豆乳、生クリーム	米、サラダ油、上白糖、ごま油、白こま、かぼちゃ、グラニュー糖、薄力粉	コーン(冷)、れんこん、にんじん、いんげん(冷)、小松菜、玉ねぎ、オレシ	だし汁、みりん、しょうゆ、塩、味噌(米)、ゆかり、炊き込みわかめ、焼きのり、	595kcal 25.1g 18.1g
10 (水)	きーまかれー きやべつのふれんちさだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう わかめごはん	豚ひき肉、大豆水煮、牛乳	米、小麦、サラダ油、上白糖、じゃがいも、白ゴマ	たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト缶、キャベツ、(冷)ブロッコリー	ウスターソース、ケチャップ、米粉、カレーパウダー、酢・米酢、野菜ブイヨン、炊き込みわかめ	617kcal 20.7g 18.0g
11 (木) 25 (木)	はだーろーる すばにっしゅおむれつ かぼちゃさだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう きのこのたきこみごはん	卵、鶏ひき肉、牛乳	バターロール、サラダ油、マヨドレ、米、上白糖	たまねぎ、(冷)ブロッコリー、かぼちゃ、きゅうり、レーズン、なす、まいだけ、にんじん	塩、ケチャップ、野菜ブイヨン、しょうゆ、みりん、だし汁	610kcal 23.5g 19.6g
12 (金)	おつきみこんだて ごはん ちーずはんぱーぐ わふうつなさだ すましじる	ぎゅうにゅう さつまいもだんご	豚ひき肉、サ用チーズ、ツナ缶、牛乳	米、片栗粉、サラダ油、上白糖、さつまいも	たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、にんじん、大根、ふなしめじ	塩、ケチャップ、中華ソース、しょうゆ、酢・米酢、だし汁	616kcal 24.0g 22.4g
13 (土) 27 (土)	とうにゅうみそらーめん とりにくのてりやき ますかつとせりー	ぎゅうにゅう ゆかりごはん	豚もも肉、調整豆乳、鶏もも肉、牛乳	干し中華めん(乾)、ごま油、上白糖、サラダ油、マスカットゼリー、米	キャベツ、こまつな、にんじん、たまねぎ	中華だし(顆粒)、酒、味噌(米)、しょうゆ、みりん、ゆかり	565kcal 28.4g 12.9g
17 (水)	いだりありゅうりのひ ぼろねーぜ ちーずいりふれんちさだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう こへいもち	豚ひき肉、サラダチーズ、牛乳	スハゲティ、サラダ油、上白糖、米、白ゴマ	にんじん、たまねぎ、トマト缶、きゅうり、ブロッコリー(冷凍)、コーン	ケチャップ、中華ソース、野菜ブイヨン、塩、酢・米酢、味噌(米)	594kcal 24.7g 19.3g
24 (水)	ごはん さわらのしおこうじやき きりぼしだいこんのしらあえ みそしる ばな	ぎゅうにゅう ういんなーむしばん	さわら、木綿豆腐、牛乳、調整豆乳、ケイパー・ソーダ	米、サラダ油、上白糖、白ゴマ、薄力粉	切り干し大根、にんじん、ほうれんそう・冷凍、キャベツ、かぼちゃ、バナナ、コーン	味噌、しょうゆ、だし汁、味噌(米)、ベーキングパウダー	600kcal 25.6g 17.4g
26 (金)	ごはん にくどうふ やさしいため すましじる なし	『きゅうしよくてつじん』れしひ ぎゅうにゅう べじだぶでいんぐ	生揚げ、豚もも肉、牛乳、卵、粉チーズ、ベーコン	米、サラダ油、上白糖、良ハン	たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん、えのきたけ、なし、にんにく、(冷)ブロッコリー、パプリカ赤	だし汁、みりん、しょうゆ、塩、中華だし(顆粒)	527kcal 25.5g 17.7g

月平均栄養価 エネルギー 575kcal たんぱく質 24.5g
 ☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

脂質 17.5g



2025年 9月 献立表



【補食】

大井町えほん保育園

日付	給食	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他	170kcal たんぱく質 脂質	
						乳児	幼児
1 (月) 29 (月)	コーンおにぎり		米	コーン	塩	154kcal 2.8g 0.4g	193kcal 3.5g 0.6g
2 (火) 16 (火) 30 (火)	おかかおにぎり	かつお節	米		しょうゆ	154kcal 3.4g 0.4g	192kcal 4.2g 0.5g
3 (水) 17 (水)	ゆかりおにぎり		米		ゆかり	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
4 (木) 18 (木)	黒ゴマおにぎり		米,ごま (いりごま)		塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
5 (金) 19 (金)	ピースおにぎり		米	グリーンピース	塩	154kcal 2.9g 0.4g	192kcal 3.6g 0.5g
6 (土) 20 (土)	コーンおにぎり (ケチャップ)		米	コーン	ケチャップ,中華だし(顆粒)	159kcal 2.9g 0.5g	199kcal 3.6g 0.6g
8 (月) 22 (月)	わかめおにぎり		米		わかめふりかけ	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
9 (火)	コーンおにぎり (ケチャップ)		米	コーン	ケチャップ,中華だし(顆粒)	159kcal 2.9g 0.5g	199kcal 3.6g 0.6g
10 (水)	青のり白ごまおにぎり		米,ごま (いりごま)	あおのり	塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
11 (木) 25 (木)	焼きおにぎり		米,サラダ油		しょうゆ,みりん	160kcal 2.8g 1.2g	200kcal 3.4g 1.5g
12 (金) 26 (金)	すりごまおにぎり		米,白ゴマ,上白糖		塩	176kcal 3.3g 2.1g	220kcal 4.2g 2.7g
13 (土) 27 (土)	塩昆布おにぎり		米	塩昆布		152kcal 2.8g 0.4g	190kcal 3.5g 0.5g
24 (水)	きな粉おにぎり	きな粉	米,上白糖		塩	171kcal 3.9g 1.2g	214kcal 4.8g 1.5g

月平均栄養価 エネルギー 197kcal たんぱく質 3.8g 脂質 0.9g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

0-2 years old

September Newsletter

9月になりました！9月は秋のはじまり、夏は暑くて公園に行けなかったお友達も外で遊ぶのが楽しみです。9月は1年の真ん中です。4月を振り返るとみんなは本当に成長しました！4月に人見知りしていたお友達はもう英語の先生に慣れましたか？今月は4月から今までやってきたゲームと遊びを復習しましょう！好きな遊び、歌、ゲームなどがあったらぜひ英語の先生にリクエストしてくださいね！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Rabbit
ラビイトウ



Bee
ビー



Truck
トゥラク

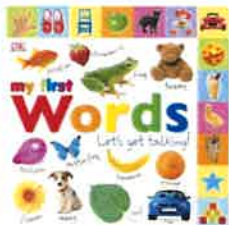


Octopus
アクタアパス



Pink
ピンク

Book



My First Words- Let's Get Talking!

動物、食べ物、乗り物、日常生活の物など、子どもが大好きな単語がたくさん集まっている乳児向け絵本です。

Game

Peek-a-Boo!

先生の後ろに何が隠れているかな？一緒に「出ておいで！」と言いながらみんなの大好きな生物や乗り物などに挨拶をしましょう！



Try at Home

Pictionary!

まずはおうちの人に絵を描いてもらいます。そして、その絵は何の絵なのか、他のおうちの人と当ててみましょう！

Season

今月の15日の敬老の日、おじいちゃん、おばあちゃんと出かける人はいませんか？英語でおじいちゃんとおばあちゃんは「grandmother」と「grandfather」ですが、長すぎて使っている子どもはほとんどいません。代わりに省略した「grandma」と「grandpa」「グラァンドウマァー」と「グラァンドウパァー」を使ってみてください！

Song

♪ If You're Happy- Super Simple Songs
幸せなら手をたたこう英語版！

♪ Bye Bye Goodbye- Super Simple Songs
みんなの大好きなバイバイソング！



3-5 years old

September

Newsletter

9月になりました！もう少しで秋ですね。9月は1年の真ん中です。今月は4月から覚えてきた英語の復習をしましょう！皆さんは春に練習した動物と昆虫と乗り物の名前をまだ覚えていますか？忘れていても心配しないで！英語の先生と楽しく復習しましょう！動物の真似をしてジェスチャーゲームをしたり、虫取りあみを手に持って昆虫探しをしたり、乗り物になりきってレースもしましょう。夏に覚えた単語やゲームも復習できます。皆さんが楽しかったと思ったゲームは何ですか？今月はみんなの好きだったゲームを英語の先生にリクエストしてみてください！

Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Tiger
タイガァ



Butterfly
バタフライ



Ambulance
アンビュランス



Beach
ビーチ



Sea Horse
シーホース

Book



The Odd One Out- by Britta Teckentrup

動物の集まりの中に、何か違うものが混ざっているよ！周りの友達とちょっと変わっている動物を探してみよう。

Season

秋は英語で二つの言い方があります。「Fall」と「Autumn」、「フォール」と「オータム」を聞いたことがありますか？「Autumn」はもっと詩的で丁寧な言い方ですが、「Fall」は米国でよく使われています。どこに行ってもどちらの言い方も通じるので、両方を使ってみてください！「Fall is here!」「It's autumn!」



Game

Dominos!

ドミノに描いてある絵と絵をマッチするゲームです。猫が乗っているドミノを持っている人がいますか？持っているカードが全部なくなった人は優勝です！早くマッチするカードを探せますか？



Song

Monkey Dance - The Wiggles

色々な動物になりきって楽しいダンスをしましょう！

I See Something Blue - Super Simple Songs

歌詞をよく聞いて、言われた色を早く探します！

Try at Home!

Concentration!

まずは家族のみんなとトピックを選びましょう！動物、昆虫、乗り物、海の生物など、なんでも大丈夫です！そして、リズムに合わせながら英語で選んだトピックに関する英単語を言ってみましょう！リズムからずれたらアウト！

