



園だより

2025年10月1日発行



西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

日差し、空、雲、風・・・秋の気配を感じられるようになりました。

子どもたちは毎日、戸外遊びに出かけることを楽しみにしています。とはいえ、夏の長い間、冷房の中で過ごしてきましたので、少しずつ、外気を感じながら活動量を増やしていきたいと思います。

園の目標

明るく元気にあいさつのできる子

笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子

相手のお話を聞こうとする子



1歳児～4歳児クラスの個別面談終了しました

保護者の皆様には、お忙しい中お時間を作って頂き、子どもたちの成長の姿を共有することができました。ありがとうございました。

みんなでやってみよう！8つの生活習慣！

- ① 早起き・早寝をする
- ② あいさつをする
- ③ 朝ごはんを食べる
- ④ トイレの習慣を身につける
- ⑤ 元気に外遊びをする
- ⑥ 手洗いをする
- ⑦ テレビやゲームの時間を決める
- ⑧ 自分で着替えをする、しようとする

東京都教育委員会より抜粋



いもほりバス遠足(年長)

大井町えほん保育園のけやき
ぐみと一緒に千葉県アンジェ
リカ農園に行ってきます！

【お願い】

夕方のホール利用は「親子で絵本を楽しむ」ためです。絵本を読まない場合は、降園しましょう！お迎えの自転車も混雑しています。お子さんの安全には充分注意してください。

10月の行事

- 1日(水) 避難訓練 幼児体育
- 2日(木) さつまいもほり遠足(年長児のみ)
- 6日(月) お月見献立
- 10日(金) 給食出汁試飲会(16:30～18:00)
- 15日(水) 誕生日献立
- 18日(土) 幼児わくわく運動会
- 21日(火) 運動会献立
- 22日(水) 幼児体育
- 23日(木) 子育て支援「離乳食講座」
- 24日(金) 絵本給食「べべべべんとう」
- 25日(土) えほん図書館開放日
- 27日(月) 音楽表現活動はれる♪4・5歳児
- 29日(水) 幼児体育
- 31日(金) 年長児「ハロウィンクッキング」

11月のおもな行事

18日(火) 「園長の八百屋さん」開店します！

12月のおもな行事

13日(土) 幼児「わくわくおんがくかい」



幼児クラスの運動会は伊藤小学校の体育館です。上神明小学校の運動会と同日となってしまいました。ご兄弟が上神明小学校に通学している保護者さんは自転車を許可とさせていただきますので、皆様、ご理解をお願いします。



皆様からのご意見、苦情等はありませんでした。



えほんだより 10月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

少しずつ秋の心地よさを感じられる季節になってきました。

いよいよ幼児クラスの運動会があります♪今年のテーマは「えほんのなかのうんどうかい」

子どもたちの大好きなえほんを題材に、運動会の競技を考えました㊤運動会を通して大好きな絵本の世界を味わいながら、体を動かす楽しさ、表現する面白さ、友だちと力を合わせる大切さを感じ

たくさんの心の成長があることを願っています。大好きなおうちの方からの「応援しているよ！」

「ずっと見ているよ!」「あなたならだいじょうぶ!」そんなあたたかな目と言葉が子どもたちにとっていちばんのパワーになると思います。ぜひたくさんの応援をよろしくお願いします。

【10月の創造の木】

今月の創造の木は、「ハロウィンの木」
はなみずき組のみさき先生が作ってくれました。
かぼちゃやおばけ、みんなが大好きな
キャンディなど…ハロウィンの装飾がたくさん。
こんな木があったらドキドキしてしまいます。



【おいしかったね! えほん給食㊤】

9月のえほん給食は…

「あきまつり わっしょい!」でした。

絵本を通して、秋の野菜に興味を持っていた子どもたちです㊤

年長クラスはもうすぐ芋ほり遠足も待っています♪



※今月の地域開放※

見学・子育て相談日

7日(火) 14日(火) 21日(火)

28日(火) 10:30~

離乳食講座

23日(木) 10:30~

イングリッシュタイム体験

19日(金) 9:50~10:10

※上記のものはすべて予約が必要です。お電話お待ちしております♪

にじぐみ交流日(地域開放)

7日(火) 28日(火)

えほん図書館開放日

25日(土) 10:00~12:00

※開放日はどちらも予約不要です。ご利用の方はインターホンを押してください㊤

卒園児かゐえ

25日(土) 13:00~14:00

※げんきなえがおを見せにきてね♪待ってるよ♪



ほけんだより

10月号

2025年10月1日
西大井えほん保育園
看護師 前田快英



夏の暑さがようやく落ち着き、秋らしさを感じるが増えてきました。朝晩は急激に冷えるため、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活をこころがけることで、心身ともに元気に過ごせるようにしましょう。冬に流行しやすいインフルエンザや胃腸炎、そのほかの感染症が増えてくる時期でもありますので、手洗いやうがいをしっかり行い、感染症予防にも努めましょう。

インフルエンザの予防接種

集団生活の中で感染症の予防や罹患時の重症化を防ぐために大切なことは予防接種です。もちろん手洗いやうがいでの予防も効果的ですが、ワクチン接種も合わせることでより予防効果が高まります。

インフルエンザは例年12月～4月頃に流行し、中でも1月末～3月上旬に流行のピークを迎えます。予防接種から約2週間後に効果が現れ始めるため、早めに1回目を受けられる事を勧めます！生後6カ月から12歳までは間隔を空けて2回接種となります。

お願い①
インフルエンザを含めいずれの予防接種も接種したことを教えてください！
予防接種後2～3日は、発熱などの副反応が出現する可能性があります。保育園での体調不良の際に情報が役立ちます！

お願い②
予防接種は降園後や休日に実施できるように計画しましょう。
接種後は安静に過ごす事が理想です。



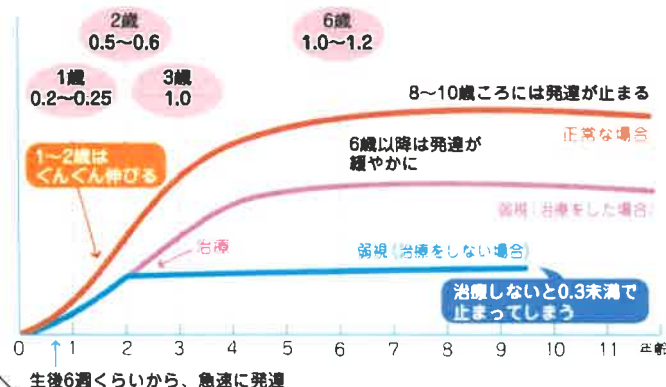
10月10日は目の愛護デー

「10」を横にすると、眉と目に見えることから10月10日は「目の愛護デー」と言われています。

子どもの目を守るには、感染症やケガだけでなく「見え方の異常」にも注意が必要です。

☆☆ちいさな子どもは「見る力」も育ち盛り☆☆

この時期だからこそ早期発見、早期治療をすることで回復しやすいのも特徴です。



テレビなどの動画を長時間見せていませんか？

【目やその他の成長発達を守る6つのアドバイス】

- ①2歳以下の子どもには、長時間見せない！
言語発達が遅れる危険性が高まります。
 - ②テレビのつけっぱなしはNG。見たら必ず消す！
 - ③乳幼児には一人で見せない！
一緒に歌ったり、問いかけに応じる関わりが大切。
 - ④授乳中、食事中は消す！
 - ⑤乳幼児にもテレビを見るときルールを伝える。
見終わったら消すこと。連続して見続けないこと。
 - ⑥子ども部屋に置かない。
☆家族でテレビや動画のルールを決めましょう
☆目を守る正しいケア
- ・髪の毛が目に入ると炎症の原因に。
前髪はスッキリと！
 - ・目やにはそっと外側に向かって拭く。
自然に排出されますが、多いとき・続くときは病院へ。
 - ・物の見方や視点について気になることがあれば
早めの受診を勧めます。早めから行くことで環境に
慣れて検査なども進めやすくなる場合があります。



10月 給食だより

西大井えほん保育園 栄養士 横山・森

朝晩の風が少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節になりました。秋は新米に、さつまいも、かぼちゃなどの、おいしい食べ物がたくさん実る季節です。食卓を囲み味わいながら、食べることの大切さや食材への感謝の気持ちを育んでいけると良いですね。

新米とは・・・

新米は春に田んぼに植えた稲が、夏の太陽とたくさんの水を受けてすくすく育ち、秋になってようやく実ったお米です。新米は収穫された年の12月31日までのものとされています。新米の特徴は水分が多く、炊きあがりがつく。ほんのり甘くて香りがよく、子どもたちも自然と食が進む事でしょう。



新米をおいしく炊くポイント



水はやや少なめに

通常の水より5～10%程少なめにすると、べたつかず程よい食感に。

優しくとぐ

強くこすりすぎるとお米が割れてしまい粘りやべたつきの原因に。

しっかり吸水

といたあとは30～1時間浸水させてから炊くとふっくらな仕上がりに。

すぐ混ぜる

炊きあがったらすぐに切るように混ぜるとふっくらつやつやなごはんに。



秋の味覚

さつまいも

10月頃より旬を迎えるさつまいもは食物繊維が豊富で、お腹の調子を整えてくれる働きがあります。また、ビタミンCやカリウムも含まれており、風邪予防にも繋がります。皮の近くには栄養素がたっぷり入っており、よく洗って皮つきのまま加熱することがおすすめです。

きのこ類

きのこにはうま味成分がたっぷり含まれています。食物繊維やビタミンDも含まれ、免疫力アップにもつながります。また、きのこは加熱しても栄養が壊れにくく、油と一緒に食べるとビタミンの吸収率をあげてくれます。炒め物や揚げ物などの調理法がおすすめです。



乳児クラスの食育の様子

【くるみ組】

キャベツちぎりと、きのこ割きを行いました。キャベツをちぎる際に『パリパリ聞こえる!』と言って、音や感触を楽しむ子どもたち。きのこ割きでは、『ハート形だ』と言いながら、いろいろな形を探し、器用に割いていました。

【はなみずき組】

玉ねぎの皮むきを行いました。皮を剥いた玉ねぎを見て、『つるつるしてる』などと言い、玉ねぎに興味津々な様子でした。『またやりたい!』という声もありました。次回は、小松菜ちぎりを実施する予定です。



10月 行事食予定

- 6日(月) お月見献立
- 21日(火) 運動会
おつかれさま献立
- 24日(金) 絵本給食
『べべべんべんとう』
- 31日(金) ハロウィン
献立

10月 食育活動予定

- 31日(金) けやき組
クッキー作り

ももだより

10月号

2025年10月1日

西大井えほん保育園

発行；深堀ひとみ

心地よい風が吹くようになってきて散歩日和の日が多くなってきました。子どもたちの動きも増々活発になってきました。色々なことに興味関心が出てきているので、楽しみながら体験していく10月にしていきたいと思っています。季節の変わり目なので体調にも気を付けて元気よく過ごしていこうと思います。

Ⅱ期のももぐみ

友だちのことが大好きなもも組さん。友だちが登園してくると嬉しそうに笑顔を見せたり近くに行って一緒に遊ぼうよ！とふれあっている姿が見られます。保育者の言葉を聞いて次は何をするのかをわかるようになって片付けをしたり、言葉に合わせた動きができるようになりました。歌を歌うと楽しそうに体を揺らしてリズムを楽しんでいます。

「絵本大好き！」

好きなえほんを選んで保育者の膝の上にちょこんと座って顔を見上げて「読んで！」とニッコリ。一緒に絵を見ながら体を揺らしたり話に合わせて声を出したりしながら楽しんでいます。

0歳児・10月の保育目標

〇いろいろなことを

やってみよう！

デイリープログラムⅢ期

- 7：30～順次登園・好きな遊びを楽しむ
- 9：15～おむつ替え
- 9：30～散歩・室内遊び
- 10：30～中期食
- 10：45～後期食・完了食
- 11：40～おむつ替え・着替え・午睡
- 14：30～目覚め・検温・おむつ替え
- 14：45～午後食・おやつ
- 15：15～好きな遊びを楽しむ
- 16：00～おむつ替え・順次降園

食べるの大好き！

ごはんの準備が始まると早く食べたいよ！サークルの扉に集まってきて声を出して楽しみにしています。手づかみ食べやスプーンで上手に食べることができるようになってきたり、コップでこぼさずに飲めるようにもなってきました。食に興味関心もあるので食べ物の絵本を見て楽しんでいます。

おねがい

まだ暑い日があり半袖ですごしていますが、少しずつ気温が低い日も増えてくると思います。薄手の長袖の準備をお願いします
散歩に行く時に肌寒い日もあると思いますのでフードのない着せやすい上着を持ってきてください。よろしくお願いします。

くるみ組だより



くるみ組になり半年が経ちました。子ども達はこの半年で見違えるほどできることが増えています。言葉で色々話せるようになったり、自分でエプロンを片付ける、手を洗う等たくさん成長しています。

2025年10月1日

西大井えほん保育園

発行者：神谷雛

3期も子どもたちと遊びを通して、たくさんの経験をして楽しく過ごしていきたいと思います！



Ⅱ期のくるみぐみの姿

◆「一緒に遊ぼう」と友だちを誘ったり、「どうしたの？」と友だちが泣いている時は心配してくれる姿も増え、友だちとの関わりが多くみられるようになりました。また、ままごと遊びでは「いらっしゃいませー」「お金どうぞー！」と言葉でやり取りをしながら、友だちと一緒に遊ぶことを楽しんでいます。

◆靴下や靴を自分で履いたり、着替え等の簡単な身のまわりのことを一人で挑戦する姿や、友だちを手伝う姿が増えてきました。できると嬉しそうに「できたよ！」と得意げな表情で教えてくれます。一人での挑戦が難しい時にはさりげなく手伝いながら、「一人でできた！」という達成感が味わえるように関わることを大切にしています。

◆身体を動かすことが好きで音楽が聞こえてくるとノリノリで踊って楽しんでいます。特に『エビカニクス』が大好きで、「エビ！」「カニ！」と言いながら、指でピースができるようになったことを喜びながら振り付けを踊っています。

◆オバケが大好きで、オバケが題材の絵本やパネルシアターを読み合い「もうっかい！」とリピートしています。また、布を被って「オバケだぞ～」となりきり遊びを行い、色とりどりのかわいいオバケたちが楽しそうに驚かしてくれます。

☆食育活動☆

野菜ちぎりやキノコ割きにも挑戦しました！

栄養士の話をしっかり聞き、時には匂いを嗅いだりしながら挑戦していました。昼食やおやつに出てくると「これ〇〇くん/ちゃんの！」と嬉しそうに食べる姿が見られました！これからも様々な食材に触れ、食育活動を楽しんでいきたいです！



Ⅲ期ねらい

- * 季節の変化に気づきながら戸外遊びや散歩を楽しむ。
- * 自分の思いを言葉やしぐさで伝えようとする。
- * 繰り返しの生活の中で安心して行動できるようになる。
- * 保育者や友だちと一緒に、色々な遊びを通して身体を十分に動かして遊ぶ。

デイリープログラム 10～12月

- 7:30～ 順次登園・好きな遊びを楽しむ
- 9:00～ 朝おやつ・おむつ替え
- 9:30～ 絵本の読み合い・散歩・室内遊び
- 10:30
- ～10:45 着替え・おむつ替え・排泄
- 11:00～ 昼食
- 11:40～ おむつ替え・排泄・午睡
- 14:30～ 順次目覚め・検温・おむつ替え・排泄
- 15:00～ おやつ
- 15:30～ 絵本の読み合い
好きな遊びを楽しむ
- 16:00～ 順次降園・好きな遊びを楽しむ

☆お願い☆

- ・爪が長いと自分を傷つけてしまったり、友だちを傷つけてしまう恐れがあるので短く切って登園をお願いします。
- ・持ち物の名前の確認をお願いします。
記名が薄くなっているものや、兄弟の名前は書き換えをお願いします。
- ・お迎え時間（人）の変更がある場合は必ず電話連絡をお願いします。





2025年10月1日
西大井えほん保育園
発行：生井 明妃

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。
季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。睡眠・食事・水分をしっかり取って
体調を整えながら、毎日元気に登園してください。

Ⅲ期のねらい

- ・季節の移り変わりを感じながら、戸外遊びや散歩をして自然に触れることを楽しむ
- ・保育者や友だちと言葉のやりとりやごっこ遊びを楽しむ
- ・友だちや保育者と一緒に、全身を動かして遊ぶことを楽しむ

Ⅲ期（10～12月）のデイリー

7:30～	順次登園 好きな遊び・排泄
9:00	朝おやつ 朝の集まり 挨拶・手遊び・絵本タイムなど
9:30～	遊び 戸外遊び・ダンス・感触遊び・ 製作などを楽しむ予定です
10:45	排泄・着替え・手洗い
11:20	昼食「いただきます」
12:00	順次「ごちそうさま」 絵本タイム コットに横になり絵本を 読み合います
	午睡
14:50	排泄・検温・手洗い
15:00	午後おやつ
15:30	好きな遊び・水分補給 順次降園

Ⅱ期（7～9月）子どもたちの様子

7月～9月前半までの水遊びでは、全身で水の感
触を楽しむだけではなく、容器を使った水の移し替
えや、植物への水やり、保育者や友だちと水の掛け合
いを通して水の性質を楽しんでいました。

「一緒に〇〇しよう」と誘い合い、友だちと同じ遊び
を楽しむ姿がとて増えてきました。

自分たちで遊びを考えることも段々とできるよう
になりごっこ遊び・なりきり遊びがブームです！

プリンセスやバスの運転手、警察官など様々な憧れ
になりきり楽しんでいます😊

おねがい

- ・段々と涼しくなってきましたが、気温に応じて調節ができるよう
引き出しには半袖と薄手の長袖の両方の準備をお願いします。
- ・爪は角のないよう短く切られているか、毎日チェックをお願いします。



2025 年 10 月 1 日
西大井えほん保育園
発行: 近野倫花

戸外遊びの機会も増え、秋らしさを感じられる日が増えてきました。子どもたちは秋ならではの自然物や生き物に触れることを楽しんでいます。

今月は、かえで組の子どもたちにとって初めての運動会があります。毎日「ムシムシフェスティバル」や「おしりたんてい」の曲に合わせて楽しそうに踊っており、運動会への期待感が益々高まっているところです。

Ⅲ期（10・11・12月）のねらい

○季節の移り変わりを味わいながら、戸外遊びを楽しむ。

○遊びや生活を通して友だちとの関わりを深め、自分の気持ちを言葉で表現する。

Ⅲ期 デイリー

7:30 順次登園・手洗い・朝の支度

好きな遊びを楽しむ

9:15 朝の会

9:30 主活動（戸外遊び・製作等）

11:10 片付け・着替え・排泄・手洗い

11:30 給食準備（各自で配膳）

11:40 給食「いただきます」

12:30 絵本タイム・排泄

15:00 起床・排泄・午後おやつ

15:45 帰りの会

好きな遊びを楽しむ

順次降園

Ⅱ期の子どもの姿

初めてのプール遊びを楽しみました。最初は少し怖がっており緊張した面持ちでしたが、徐々に水に慣れ、友だちと一緒にダイナミックに遊ぶ姿がありました。準備の際には「もう着替え終わっちゃったよ！」と自信たっぷりの笑顔で水着に着替えた姿を見せてくれました。

室内では椅子取りゲームや爆弾ゲーム、フルーツバスケットなどのルール遊びを楽しみました。悔しくて泣いてしまうこともあります「悔しいけど楽しかった！」と気持ちを切り替えながら進もうとする姿がありました。他にも、ハサミを使って画用紙を様々な形に切ったり、人形を使って保育園ごっこをしたり、ダンボールハウスを作ったりと想像力を膨らませながら思い思いに好きな遊びを楽しんでいます。

朝の仕度や着替え、戸外遊びの準備などを自分でやろうと頑張っています、ロッカーにリュックをかけたり、帽子を被ったり、少し難しいこともあります。保育者に「手伝ってください」と言葉で伝えながら一緒に行っています。今後も「できた！」という成功体験を増やし、子どもたちの自信や喜びに繋がりたいと思っています。

お願い

○朝の支度は子ども自身で行うため、カバンに荷物を入れた状態で登園してください。

○戸外遊びの虫刺されや怪我の予防のため、長ズボンでの登園をお願いします。半ズボンの場合は着替えることもありますのでご了承ください。



2025 年 10 月 1 日
西大井えほん保育園
発行 中右紫苑

心地よい風が吹き、秋らしい気候になってきました。子どもたちも戸外でのびのびと身体を動かして遊んでいます。秋ならではの自然に触れて、様々な遊びを楽しみたいと思います。

10月は待ちに待った運動会があります。

子どもたちはパラバルーンやかけっこ、玉入れなど意欲的に取り組み、運動会への期待がどんどん高まっています。特にパラバルーンでは、「みんなで心を1つにしよう」と気合を入れ、「せーの」「1、2、1、2」とみんなで一緒に元気よく掛け声を出し、頑張っています。

また、音楽に合わせると、よりやる気に満ち溢れた表情を見せてくれます。運動会当日、子どもたちの頑張りが成長した姿を見ていただけたらと思います。



Ⅲ期のねらい

- ・自分から身の回りのことを行う。
- ・秋の自然に興味を持ち、秋ならではの遊びを楽しむ。



〈運動会に向けてのお願い〉

- ・水分補給をたくさんできるように水筒の中身を多めにご用意ください。
- ・髪が長い子はゴムでまとめて登園してください。紛失防止のためゴムは結ぶために必要な数にしてください。
- ・運動会の取組みが始まっています。9時までの登園にご協力ください。
- ・自分で身の回りのことをする姿が増えてきています。朝の準備もお子様だけで行い、自分でやろうとする姿を育みたいと思います。ご協力よろしくお願いします。

3期デイリー

7:30 順次登園

9:15 朝の会

9:30 主活動

11:55 昼食

13:00 絵本タイム

13:10 午睡

15:10 おやつ

16:00 帰りの会

16:15 順次降園



個人面談ありがとうございました。
ご家庭でのお子さまの様子をお聞きして
あらたな発見もありました。今後もお気軽
にお声掛けください。宜しくお願い致します。



2025年10月1日
西大井えほん保育園
発行：萱間光乃

朝晩が涼しく過ごしやすくなり、秋を感じられる季節となりました。
戸外遊びに出かけて、子ども達の楽しい声が響き渡っています！
運動会の練習に意欲的に参加し、他のクラスの手本となり、頑張っています。
芋ほり遠足や、地域交流会、けやきならではの行事も楽しみながら、
運動会、発表会を通して成長を見ていただけたらと思います。



○午睡について

運動会終了後より少しずつ時間を短縮して4期には午睡無しで過ごせるようにしていく予定です。子どもたちの体力や活動量等をふまえて調整していきたいと思います。

○着替えセットについて

まだまだ日中の活動では半袖を着用します。今後は肌寒い日もあるかと思うので、ロッカーの中には長袖と半袖の両方をご用意ください。衣服の調整を行いたいと思います。

Ⅲ期の行事

- 10月18日(土) 運動会 伊藤小学校体育館
10月31日(金) クッキング (ハロウィンクッキーづくり)
11月12日(水) 地域交流会 近隣の4つの保育園が集まり、
運動会の遊戯を披露しあう交流会に参加します。
11月 ハローワーク月間
12月13日(土) わくわくおんがくかい (発表会)
12月23日(火) ジングルベルランチ会

運動会の練習に際してのお願い

○水分補給をたくさんできるように
水筒の中身を多めにご用意ください。

○髪が長い子はゴムでまとめて登園してください。

紛失防止のためゴムは結ぶために必要な数にしてください。



【就学に向かう育ちの過程】

自分の意思や考えがしっかりしてくる分、意見の食い違いやトラブルになることがあります。ひとりひとりのその時々気持ちや行動を受けとめて、折り合いをつける援助をしています。が、まだ手が出てしまうこともあります。その時に何がいけなかったのか、気持ちはどうすればいいのか、子どもたちの方法で解決していきます。一日で解決しない場合もあります。その経緯を保護者の方にお伝えしますが、ご家庭では、お子さんの気持ちを受けとめて気になることは声をかけて頂きたいと思います。

クッキングのおしらせ



10月31日(金)
ハロウィンクッキーづくり

をします。

・エプロン・三角巾・マスク
をお持ちください。

就学について

・10月から11月にかけて品川区の小学校で
就学前健康診断があります。お子様の進学先を担当に
お知らせください。よろしくお願いします。



0-2 years old

October Newsletter

10月になりました！夏の暑さが去り、やっと秋らしくなりましたね！10月といえば、みんなの大好きなハロウィーンです。ガイコツやスパイダーになって、ハロウィーン遊びをしましょう。好きなおばけはいますか？怖いと思っているおばけはいますか？今月は英語の先生とおばけの話をたくさんしましょう。みなさんの大好きな歌をハロウィーン版で歌ったり、おもしろいハロウィーンの絵本を読んだり、今月はハロウィーンでいっぱいです！英語の先生と一緒に言いましょう！せーのっ！Happy Halloween!

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Ghost

ゴーストゥ



Spider

スパイダァ



Black Cat

ブラック カアトゥ



Monster

マンスタァ



Bat

バアトゥ

Book

My First Halloween- Tomie dePaola



初めてのハロウィーンパーティーをしましょう。どんな準備が必要のかな？乳児向け絵本。

Season

「Trick or Treat」は英語で「お菓子をくれないといたずらするぞ」という意味です。聞いたことある人も多いと思いますが、動詞としても使えることを知っていますか？Trick or Treatしようは英語で「Let's go trick-or-treating!」と言います。今年のハロウィンにはぜひこのフレーズを使ってみてください！



Game

Haunted House!

英語の先生と一緒に魔女やガイコツなどのお化けシールを壁に張ったり、お部屋の中に隠しましょう。そして、電気を消し、お化け屋敷になったお部屋を探検しましょう！怖かったら先生の手に乗って一緒にlet's go!



Song

♪ Zombie Sharks- Pinkfong

皆の大好きなサメ家族のハロウィーンソング版！

♪ Hello, Trick or Treat- Super Simple Songs

ハローソングのハロウィーン版！

Try at Home

Who's that Ghost?

シーツの下に入って、みんなでシーツお化けになりましょう！シーツの下に誰が隠れているのかな？



3-5 years old

OCTOBER

Newsletter

10月といえばハロウィーンです！さあ今年のハロウィーンには何をしますか!?今年の衣装はもう決まりましたか?悩んでいるお友達は英語の先生に相談してみてください!でも、衣装を着るだけではお菓子をもらえませんよ。お菓子を食いたい人は大きな声で「Trick or treat!」と言ってください。まだ発音が難しい子は心配しなくても大丈夫。今月のイングリッシュタイムでたくさん練習しますので、ハロウィーンのパーティーの日には自信を持って言えるようになります。ハロウィーンのお化けが怖いと思っている子も安心してください。イングリッシュタイムでは怖い吸血鬼だけではなく、かわいい黒猫ちゃんも出てきますよ! Happy Halloween!

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてください。



Halloween
ハアロオウイーン



Mummy
マアミィ



Skeleton
スケエラアトウン



Vampire
ヴァンパイア



Witch
ウィチュ

Book



Go Away Big Green Monster!- by Ed Emberley

目、鼻、耳、など少しずつ恐ろしい緑色のモンスターが現れたら、Go Awayと一緒に叫んで追い払いましょう。海外ではとても有名な幼児向け絵本です。

Season

皆さんはJack-' o-Lanternを作ったことがありますか?大きなオレンジ色のかぼちゃが見つからなくても、リンゴ、大根、パプリカ、パイナップルなどでも作ることができます。完成したランタンをうちの前に置くと嫌なお化けを追い払い、うちを守ると言われています。時間があったら是非Jack-' o-Lanternを一度作ってみてください!



Game

Monster Basket!

フルーツバスケットのハロウィーン版をやしましょう!まずはお化けを選んで、椅子にすわります。自分のお化けが選ばれたら、新しい席にダッシュ!席に座れなかった人は次のお化けです。



Song

Knock Knock Trick or Treat - Super Simple Songs

お菓子をもらいに来たお化けに挨拶をしましょう。

Spooky Loo- Wee Sing

海外で人気のあるルービールの歌のハロウィーン版。

Try at Home!

Ghost Hunters!

夜に、うちの電気を消して、暗い中でお化け探しをしましょう!変な音や不思議な影はありませんか?どんなお化けがうちの中に隠れているのかな?



10が体育だより



少しずつ涼しい日が増えてきて、朝晩は過ごしやすくなってきています。
体育を行う中で友達と仲良く一緒に行ったり、教えてあげたりする姿が見られるようになってきました。子ども達の挑戦する気持ちや、友達との関わりを体育を通して大切にしていきたいと思います。



10 がつのならい

9 月の指導について

年少	●用具などを操作する力を高める。 ●支える力をより身につけていく。	年少	段々、身体を思い通りに動かせるようになってきています。「新幹線くま」では、くま（四つん這い姿勢）に変身して前に進みます。「こだま・はやぶさに変身する!」と言い、自分の順番が待ち遠しい様子の子ども達。手足を一生懸命動かして新幹線になりきっていました。
年中	●物の動きをよく見たり、自分の体を思い通りに動かす中でタイミングを合わせる力を高める。 ●言葉を良く聞いて素早く反応する力や動作を切り替える力を高める。	年中	「1本線ジグザグ片足くま」は、くま歩きの姿勢から片足を上げたまま進む動きです。線やフープを踏まないようジグザグに進みます。この動きは「側転」に繋がる運動になります。支える力や体幹が身に付いてきている子ども達は、バランスを保って進めるようになってきました。
年長	●様々な種目に取り組む中で挑戦することの大切さを経験する。 ●グループで行う遊びの中で競争を楽しむ。	年長	「ボールギャザー」では、2チームに分かれてボールを集める競争をします。ジャンプ・お尻歩きなど、移動方法を変えながら行います。ボールやお友達など周囲の状況を見ながら動くので空間認知能力が養われます。たくさんボールを集められると大喜びの子ども達でした。



おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「タオルで風船キャッチ」

- ①子どもはタオルを広げて持ち、親は風船を持って向かい合う。
- ②親は子供に向かって風船を山なりに投げ、子どもはタオルでキャッチをする。



★効果

- ✓タオルを思い通りに動かす力：操作能力
- ✓風船の動きを把握する力：認知能力

年長向け

「言うこと一緒、やること逆」

- ①2人で向かい合って立つ。
- ②親は「前!」と言ってジャンプをしたら、子どもは「後ろ!」と言ってジャンプをする。(子どもは言われた方向と反対に動く)例.右⇒左 下⇒上
- ③1回毎にジャンプの方向を変えて行う。



★効果

- ✓相手の動きを見て判断する力：認知能力
- ✓思い通りに身体を動かす力：操作能力