

初めてのすくわく運動あそびがありました！

今日は初めての運動遊びがありました。講師の方が巧技台を組んでくださり、子どもたちは「楽しそう～！」と目をキラキラさせていました。はしごや平均台は傾斜があり、途中組み換えを行いながら難易度を変えていきます。太鼓橋や細い平均台など新しい用具も増えており、平均台をケンケンで進んだり、後ろ向きで進んだり、遊び方を工夫しながらどんどん遊びを展開させています。サーキットの周り方は自由で、ジャンケンして勝ったほうが先に進める、などと自分たちでルールを作りながらのびのびと遊んでいます。これから月に 1 回行っていきますが、少し難しいことにも挑戦しながら、自分の体を上手く使い、さまざまな遊びに展開し、危ない動きに気づいたりそれを回避する力が身に付いたらいいなと思います。

細い平均台は
ちょっと難しい～



「フープくぐったら面白いんじゃない？」と太鼓橋とフープを組み合わせで遊んでいます。

マットがトンネルに早変わり！「中で話すと声が響くよ！」と気づきもたくさんです。