



園だより

2025. 11. 1
大井町えほん保育園
園長 小関美佐子

先月は5歳児さんが農園にバス遠足にでかけました。西大井えほん保育園のお友達と一緒に千葉の農園での「秋野菜収穫」体験です。千葉県の山武市（さんむし）という所までバスで行ってきました。現地ではかなり苦労して自分で『サツマイモ』を収穫しました。農園での収穫体験は特別です。収穫に満足した喜びの表情が見られました。また農園ではカボチャを見つけたので頂いてきて、5歳児のナイト保育でハロウィンのカボチャ『ジャック・オー・ランタン』を作りました。絵本ホールに飾ってあったのを見て頂けたかと存じます。

寒暖差も大きくなって朝の登園時は寒いかと思いますが、保育園の中は暖かいので裏起毛のTシャツは汗をかいて風邪をひくもとになりますのでお控えください。



<11月の予定>

7日(金) 3歳 遠足

10日(月) 身体測定

11日(水) 誕生会

12日(水) 全園児検診

17日(月)～28日(金) 幼児保育参観・面談週間

21日(金) 避難訓練

●体育指導 6日(木) 13日(木) 20日(木)各AM

●英語 毎週月曜日 (0・1歳児は隔週)

●課外英語 基本毎週火・水曜日 ※26日(水)お休み



★☆☆保育参観・個人面談☆☆★

今月は、幼児クラスの保育参観と個人面談を予定しています。お忙しい中にご調整いただきありがとうございます。ございました。

保育参観では、日頃の姿をご覧いただけるよう保育室内も工夫しております。長い時間ご覧いただくのも大変かとは存じますが、ぜひ子ども達の日頃の様子をご覧ください。参観の方は気づかれないようそっとご見学いただき、またご参加の方は楽しんで遊んでいただくと子ども達も嬉しいと思いますのでよろしくお願い致します。

★☆☆後期保護者会の日程について☆☆★

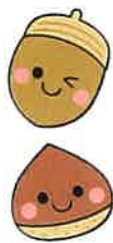
年間行事予定では予定のみになっておりました後期の保護者会の日程が決定いたしました。開催まで約3か月ございますが、調整を宜しくお願い致します。

日程：1/20(火)：2歳、 1/21(水)：0歳、 1/22(木)：4歳

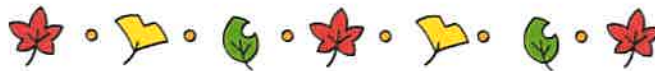
1/27(火)：3歳、 1/28(水)：1歳、 1/29(木)：5歳

時間：17:00～18:00 場所：けやき組保育室

※保護者会参加中はお子様をお預かりしますので、ご参加宜しくお願い致します。



ももぐみだより



2025.11.1 大井町えほん保育園

足元でサクサクと音を鳴らす落ち葉や日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられ、晩秋の気配が深まる頃となりました。

立ちながら乗れる散歩車にもすぐに慣れて、風を感じられたり車など周囲を見られたりすることにも大喜びでお散歩を楽しんでいます。公園では靴を履いて歩くことが楽しくて気になる方へどんどん歩き続けるもも組さん！どんぐりや様々な大きさの落ち葉に触れてみたり風にのって飛んでいくシャボン玉を追いかけたりとのびのび戸外で身体を動かしています。引き続き戸外遊びをたくさんしていきたいと思います。

生活面でも少しずつ自分でできる経験を増やせるよう関わりながら過ごしています。着脱では、靴下やズボンを自分で脱げるように手を添えたり引っ張るところを見せてみたりして力を入れることを伝えたり「うーん！」と表情をつけてみたりしています。食事は椅子を引いた状態で準備をし、歩いて椅子の前まで移動したり手拭きを持って保育者と同じようにゴシゴシと手を合わせてみたりしています。少しずつ一人でできるのかな？と見守る時間も取り入れています。ご家庭でもどんな経験をしているかお話を聞かせていただけるとより嬉しいです。



お願い

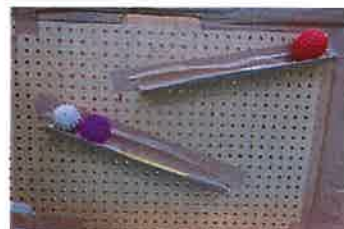
・朝晩の冷え込みが増してきましたが、園内は温かい日もあります。一人ひとりの様子に合わせて洋服を調整していきますので、引き出しに多めにストックのご用意をお願いいたします。また、トレーナー、ニットのような服は動きにくく暑くなりやすい為、お控えください。

今月のねらい

- ・気持ちをしぐさや指さしなどで伝え、保育者に受け止めてもらい満足する
- ・体を動かして遊び、また、ゆっくり身体を休め季節の変わり目を快適に過ごす

今月の遊び

長さのある筒を壁に貼り
様々な大きさのボールを
転がして遊ぶことを楽しんでいます！



シリコン製でトゲトゲしているボールやボールプールの中にある軽いボールなどがあり、どれが上手に転がるか保育者と一緒に挑戦しています。

今月の絵本

「きってみよう」

松永悠一朗・副音館書店

あーんと食べる真似をする

やりとりを楽しんでいます。





2025年11月1日
大井町えほん保育園

ぐっと気温が下がり、今年は去年よりも秋らしい日が続いていますね。お散歩に行く事が出来る日も多く、「おさんぽいく?」「おそといく!」と嬉しそうな子どもたちです。手を繋いで歩くことにも慣れてきたようで、スムーズに歩けるようになりました。乗り物を指差して「ピーポー!」「ゆうびんしゃ!」「しゅうしゅうしゃ!」と区別しながら嬉しそうな声を上げたり、お友だちと手が離れてしまうと自分たちで繋ぎ直してくれたりと成長を感じています。一方でこだわりも出てきており、「〇〇ちゃんとなぎたい」「右手じゃなきゃだ」「先生と繋ぐのはちょっと…」などの理由で座り込んだり、涙を見せる姿もあります。道中で危険のないよう配慮しながら、子どもたちの気持ちを受け止め、秋ならではのお散歩を楽しむことが出来るようにしていきます。

絵本が大好きな子ども達。お部屋にある絵本は自分で読めるものが増えてきました。真剣に絵本を見ているので片付けも忘れ、絵本棚の前が絵本でいっぱいになっていることもあります。絵本の人物や表情に注目する姿も多く、「ないてるね」「ねんねしてるね」「おかあさんいるね」と保育者に伝えながら、絵本の世界を楽しんでいます。今後も季節や発達に合わせた絵本を用意し、子どもたちの興味が広がっていくように援助していきたいと思えます。11月もどうぞよろしくお願いいたします。



今月のねらい

- ・戸外活動を通して秋の自然に触れ、季節の変化を感じながら広い場所で体を動かすことを楽しむ。
- ・保育者を通して友達と一緒に言葉のやり取りを楽しむ。

活動しやすい気候なのでなるべく散歩へ行き、季節の変化や秋ならでは自然に触れることができるように援助まいります。

10月にたくさん読んだ絵本

- ・せなけいこさんシリーズ(株式会社 福音館書店発行)
独特な貼り絵が特徴の絵本です。「ねこちゃん、いないねえ」「まま、きたね」「あーんあん、ないてる」など絵を楽しみながら読む姿があります。



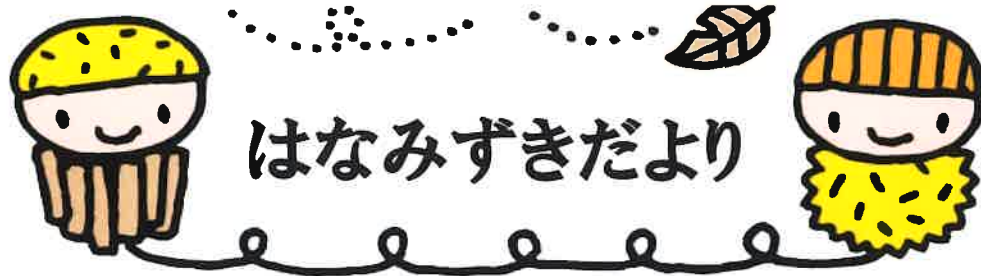
おねがい

- ・気温が低くなり、長袖をご用意していただいているかと思えます。怪我や紛失防止のため、今一度サイズと記名の御確認をお願いいたします。また、自分で衣類の着脱をすることも多くなっていますので子どもたちが履きやすい物をご用意ください。週末には、お散歩靴のサイズの確認をお願いいたします。

こんげつがおたんじょうびの おともだち

あんさん
はるきさん





はなみずきだより

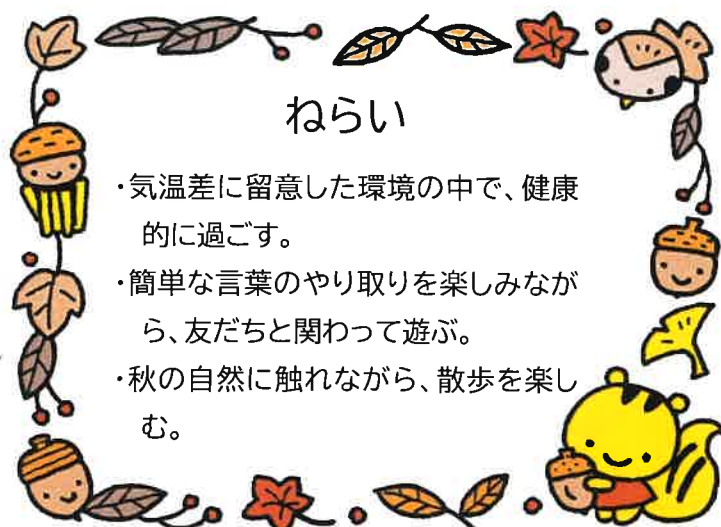
2025. 11 大井町えほん保育園



どんぐりや松ぼっくり、落ち葉集めに夢中な子どもたち。すっかりと秋も深まり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。

お散歩では落ち葉やドングリ、秋の虫や枝を見つけ、秋の自然に沢山触れることができました。最近では一日の流れもスムーズにできるようになり、身の回りのことをたくさん挑戦してみるはなみずき組さんです。

今月も晴れた日には散歩に出かけ、秋の自然に触れながら身体を沢山動かし、元気いっぱいに過ごしていきたいと思います！



ねらい

- ・気温差に留意した環境の中で、健康的に過ごす。
- ・簡単な言葉のやり取りを楽しみながら、友だちと関わって遊ぶ。
- ・秋の自然に触れながら、散歩を楽しむ。

11月生まれのお友だち

かほさん

お誕生日おめでとうございます！



おしらせ



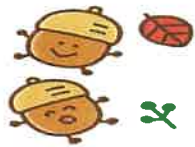
今月の絵本

バムとケロのおかいもの
島田 ゆか



一週間の真ん中の水曜日。早起きして張り切って、月に一度のお買い物の日を楽しみます！とってもかわいいキャラクターがたくさん出てくるお話なので、絵もよく見ながら楽しんでいるはなみずき組さんです！

- ・気候に合わせて衣類の調節ができるよう、ロッカーに**長袖半袖の両方**をご用意ください。
- ・気温に合わせて散歩時に上着を着用します。**フード付きでない動きやすい上着**のご用意をお願いします。
- ・先日よりお伝えしておりますが、今月より**子ども達自身で着替えの準備**(ロッカーから午後の着替えセット作り)を行いたいと思います。子ども達を取り出しやすいように、**ロッカー内は必要な量のストック**をご持参ください。



かえでぐみだより



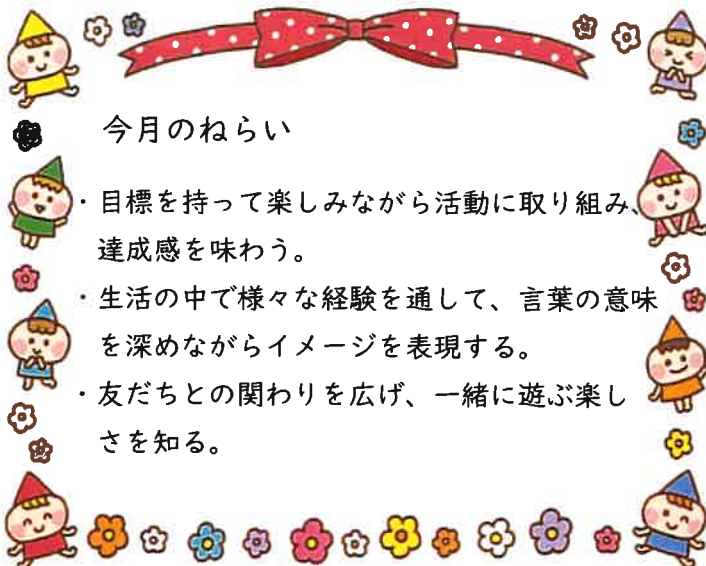
2025.11 大井町えほん保育園 かえで組

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。お散歩に行く機会が増え、公園でのびのびと身体を動かして遊んでいます。久しぶりのお散歩は東大井公園や大井中央公園など、近い場所から交通ルールを確認しながら進みました。行きは頑張って歩いても公園で体力を消耗しすぎて・・・帰りは「つかれた～」とお友だちにひいてもらう姿もあります。夏は散歩に行くことが少なかったので、体力が落ちたり、暑さで夏バテになっている子もいるのではないかと思います。遠足に向けて、少しずつ体力をつけていきたいと思います。

先日、東大井公園でカマキリを見つけました！子どもたちは興味津々！生きていること、優しく声を掛けてあげることなどを伝え、最後まで優しく触れたり見守ることが出来ました。その後に昆虫の図鑑で探してみると、色々な種類のカマキリがいることを知りました。これからもなにか発見があった際には図鑑や絵本を活用していきたいと思います！

身の回りのことを自分でスムーズにおこなうことが増えてきました。早く取り組む姿をたくさん褒め、再度衣服のたたみ方やリュックの扱い方などを丁寧に伝えています。自分のものを大事にすることはもちろんですが、お友だちのものも大事にすることができるようになりたいと思います。

11月7日（金）はいよいよ遠足です！体調を整え、元気いっぱい楽しめたらよいなと思います。



今月のねらい

- ・目標を持って楽しみながら活動に取り組む、達成感を味わう。
- ・生活の中で様々な経験を通して、言葉の意味を深めながらイメージを表現する。
- ・友だちとの関わりを広げ、一緒に遊ぶ楽しさを知る。



みゆさん

おめでとう♡

お気に入りの絵本

作・中川李枝子 絵・山脇百合子
出版社・福音館書店

ぐりとぐらえんそく



ぐりとぐらが遠足に出掛けるお話です。お弁当と水筒を持ちながら野原へ行き、マラソンをしながら毛糸を見つけ、その先に何が待っているのかを

探します。今月は遠足があるので楽しみですね♪

●保育参観・面談があります●

11月17日から28日の期間で保育参観と面談をおこないたいと思います。乳児クラスから幼児クラスにあがり、一段と大きく成長した姿が見られると思います！

子ども用のトイレが廊下を挟んで向かい側になります。ドアの開閉のたびに隠れていただくことが多くなると思いますが、ご協力をお願いいたします。また、いちょう組やけやき組がお散歩やホール遊びなどで使っていない場合は空いている保育室からも参観が可能ですので、お声がけさせていただきます。



いちよう組だより



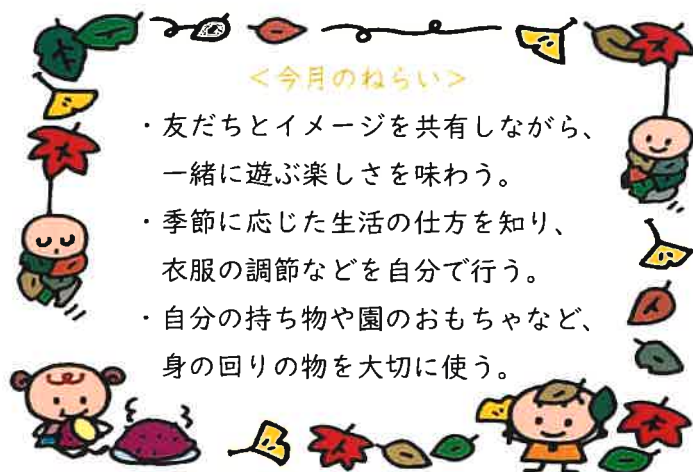
2025. 11 大井町えほん保育園 いちよう組



様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。子どもたちは、それを嬉しそうに集めたりちぎったりして、戸外遊びをのびのびと楽しんでいます。どんぐりの形や大きさが木によって違う事に気づき図鑑で調べたりしながら興味関心を広げる姿が見られました。

最近難しいルールも理解できるようになってきて、様々な鬼ごっこやドッチボールなどをクラスみんなで楽しんでいます。室内遊びでは廃材を使った製作遊びが人気で、ゲームやカメラ、携帯などイメージを膨らませながら集中して作りこむ姿が見られます。毎回子どもたちの発想力に驚かされます。ハサミなどの道具の使い方も上手になってきているので、少しずつ使える道具（セロハンテープなど）を増やしていきたいと思います。今後たくさん楽しめていきたいので、引き続きお菓子の箱やカップ等があれば持ってきていただくと助かります。

今月は保育参観・参加があります。保護者の皆さまと子どもたちの成長した姿や普段の様子を共有したいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



<今月のねらい>

- ・友だちとイメージを共有しながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ・季節に応じた生活の仕方を知り、衣服の調節などを自分で行う。
- ・自分の持ち物や園のおもちゃなど、身の回りの物を大切に使う。



「まてまてからいも
さつまいも」

作：木村晃彦
発行：福音館書店



<おねがい>

- ・タ方の合同保育の際に、いちよう組がかえて組とけやき組に分かれて遊ぶ日があります。お手数ですが、お迎えの際はどちらかのお部屋へお願いします。
- ・絵本バックや上着等に記名がされているか再度確認をお願いいたします。

11月 けやきぐみだより



2025. 11. 大井町えほん保育園



すっかり葉っぱの色も赤や黄色に変わり、秋も深まってきました。気温もぐっと下がり寒く感じる日も多くなりました。衣服の調節の方も子どもたちができるように準備していただけるとありがたいです。戸外に散歩に行けるようになり、体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。お友だちと一緒に大縄跳びを楽しむ事が増えました。郵便屋さんの歌で最後まで跳べるように練習したり、回しているところに入って跳ぶ練習もしています。バス遠足と一緒に芋掘りをした西大井えほん保育園のけやき組のお友だちとも一緒に散歩に行く約束をしました。交流を深めていけたらと考えています。室内では廃材を使って制作遊びをさらに楽しんでいます。それぞれが工夫しながら作りたいものをイメージして上手に制作しているように思います。



遠足やナイト保育など、楽しい行事がたくさんあり、期待を持って過ごしていたけやき組さん。今後もたくさんの行事があり、話をするととても喜んでいました。友だちと一緒に協力したり、話し合いをしたりする機会も増え、一緒に何か作り上げたり、お互いのことを褒めあったり認め合ったりしながら日々過ごしています。さらにこれからは作品展や発表会に向けて保育者が手助けする中で子どもたちが中心となり、進めていけるように見守っていこうと思います。保護者の皆様にもご協力頂くことが増えるかと思いますがよろしくお願いします。

おしらせ

11月よりハンカチ・ティッシュをお持ちいただきたいです。小学校にむけて自分たちで清潔にする事や持ち物の管理をしていけたらと思います。詳しく掲示もしているので確認よろしくお願いします。

今月の目標



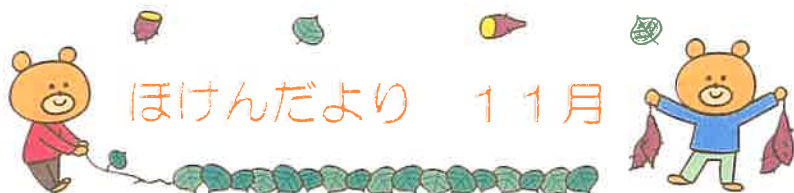
- ・友だちや異年齢との関わりの中で思いやりの心を育て、協力し合う大切さを知る。
- ・自分でできることの範囲を広げながら、生活に必要な習慣や態度を身につける。

11月おたんじょうびのおともたち

いおりくん

おめでとう！！





令和7年11月1日
大井町えほん保育園
看護師

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに代わり、晩秋の気配が深まるころとなりました。先月の下旬より一気に気温が下がり、また日中と朝夕での寒暖差も大きくなり、体調を崩し始めることが多くなる時期でもあります。体調管理に注意していきましょう！

11月8日 ^{1 1 8} いい歯を守ろう

仕上げみがき、していますか？



上の前歯の
後ろを
みがくよ〜

まずは子どもが自分でみがくのを見守り、最後は仕上げに大人がみがいてあげましょう。

奥歯のすきまや歯の裏側など、自分ではみがきづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守ります。



痛くないコツ

上の前歯の中央と上唇をつなぐひだ（上唇小帯）に歯ブラシが当たると痛みます。指で押さえましょう。

口を引っぱらない

奥を見ようと口の端を引っ張るのではなく、指でほおを内側から押しましょう。奥歯の側面が見やすくなります。



胃腸炎（おなかの風邪）が流行する季節になりました

冬が近づき、胃腸炎が流行する季節となりました。ご家庭でもいつも以上に丁寧な手洗いにご協力をお願いします。特に食前や排せつ後は手をきれいにしましょう。

感染症対策のため、お子様に嘔吐や下痢の症状がみられましたら早めの受診をお願いします。また、24時間は嘔吐や下痢の症状が出ていないこと・食欲がいつも通り戻っていることを確認してからの登園をお願いいたします。

園内で流行の兆しが見える際は、嘔吐・下痢の症状が1回でもあればお迎えをお願いする場合がございますのでご了承ください。

お子様が園内で嘔吐した場合、お友達のお洋服などに吐物がついてしまう可能性がございます。園内では洗濯・消毒等はい行いませんので、嘔吐したお子様のご家庭で煮沸消毒にご協力ください。

インフルエンザに注意！

近隣の小学校や保育園でもインフルエンザが流行しているようです。丁寧な手洗い・うがいなどで感染症対策にご協力ください。また、ご家族様で感染症と診断された方がいる場合は、園のほうにもご連絡いただき、お子様もお家で様子を見て頂けますと幸いです。

全園児内科検診（発育診断）

11月12日（水）

14:30～

全園児対象の内科健診があります。

お子様の成長発達や体調面で気になることがございましたら前日までに職員へお伝えください。

11が体育だより



肌に感じる風も、涼しさから冷たさになってきました。
子どもたちは体育で様々な種目を経験し、一段と逞しく成長しています。
経験した種目をよく覚えていて、体育が始まる前に「〇〇やりたい!」とリクエスト
してくることもあります。これからも、子どもたちと楽しく体を動かす時間を
大切にしていきたいと思います。



11 がつのならい

10 がつの指導について

年少	●用具などを操作する力を高める。 ●支える力をより身につけていく。	年少	「小さな力エルさん」しゃがんだ姿勢から、両手・両足の順番で前へ進みます。両手で体を支えることで支持力が高まり、将来の開脚跳びなどに繋がる大切な動きです。子どもたちは跳ねるたびに笑顔を見せ、楽しそうに体を動かしていました。
年中	●物の動きをよく見たり、自分の体を思い通りに動かす中でタイミングを合わせる力を高める。 ●言葉を良く聞いて素早く反応する力や動作を切り替える力を高める。	年中	「ジャンケンシャトラン」足踏みをしながら2人ジャンケンをし、勝ったらペアの周りを移動します。この遊びではリズム感や反応力、認知力、操作能力が高まります。勝っても負けても、元気よくジャンケンを繰り返していました。
年長	●ボールや友達の動きを予測し、タイミングや周りを見る力を高める。 ●力加減を調節しながら動く。	年長	「クロスタッチ」体の前後で右手と左足、左手と右足を交互にタッチします。脳と体の両方を使うことで、手足の連動性やバランス能力が高まります。少し難しい動きですが、遊びを通して体を思い通りに動かす感覚が身についていきます。



おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「カップナンバー倒し」

- ①紙コップに1~6の数字を用意し、少し離れた場所に置く。
- ②スタートの合図で走る・またはジャンプで紙コップまで行き、1から順番にひっくり返す。
- ③間違えてしまったら、一度スタート線まで戻り、また1から始める。



★効果

✓紙コップの番号を素早く把握する力：認知能力

年長向け

「忍者あそび」

- ①新聞紙で棒を1本つくる。
- ②親は新聞棒を持って子どもと向かい合う。
- ③子どもは頭上に棒がきたらしゃがみ、足元にきたらジャンプをして避ける。
- ④親はタイミングを見て繰り返し新聞棒を振る。



★効果

✓新聞棒の動きを把握する力：認知能力・反応能力

11月

給食だより



大井町えほん保育園

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。
体の温まる食事や睡眠を十分にとって、寒さに負けない身体づくりをしましょう。



< 11月8日は「いい歯の日」です >



「いい(11) 歯(8)」の語呂合わせで、日本歯科医師会が制定した記念日です。この日は、口の健康の大切さを呼びかける日とされています。健康な歯を保つと、将来にわたって美味しく楽しく食事ができます。

【よく噛んで食べると良いこと 4つ】

- ① 唾液がたくさん出て、**食べ物の消化・吸収がよくなります。**
- ② 唾液がよく出るようになり歯が磨かれ、**虫歯予防**になります。
- ③ 満腹中枢が刺激され満腹感を感じて**食べ過ぎの防止**になります。
- ④ あごの筋肉を動かすことで脳の血流が増え、**集中力が高まる**などの効果が期待できます。

一口食べたら、
30回噛もう！



< 11月24日は「和食の日」です >

「いい(11)に(2)ほん(4)しょく」(いい日本食)という語呂合わせから制定されました。
食の洋食化が進み、和食を食べる機会が減ってきています。この日は和食の良さを再認識し、次世代に伝えていくことを目的としています。和食の4つの特徴をご紹介します。

【和食の特徴 4つ】

- ① 豊かな自然が広がっている日本ならではの、多様で新鮮な食材を使用した料理です。
- ② 一汁三菜を基本とした栄養バランスの良い食事です。
出汁の「うまみ」を活用することで、減塩に役立ちます。
- ③ 日本には四季があります。四季ごとの旬の食材を取り入れた料理です。
- ④ お正月のおせちや十五夜のお月見団子など、日本の年中行事に関わる特別な料理があります。

一汁三菜とは、
ごはん・汁物・おかず3つを
組み合わせた食事です。



10月の行事食紹介

10月は4つの行事食を実施しましたがその中でも2つ紹介したいと思います！

～お月見会🌕～

今年は10月6日が中秋の名月でした！
昼食はお月様と雪うさぎをイメージした
「ハヤシライス」
そしておやつは満月に映るうさぎのような
「あんバターサンド」
『かわいくて食べられない！』
なんて声も聞こえてきました♪



～誕生日会🎂～

今回の誕生日会は
「どんぐりむらのぱんやさん」という
絵本をモチーフにしたおやつにしました。
黒糖などを使用してどんぐり色の生地を作り
形を整えて絵本に出てくる
どんぐりたちを作りました。
見た目もかわいらしく仕上げています！



2025年11月

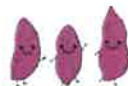


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	31	1 白菜と豚肉のあんかけ丼 大根の塩きんぴら 味噌汁 バナナ
						牛乳 マカロニきな粉
2	3 文化の日	4 鶏そぼろ丼 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	5 ごはん アジの香味焼き ほうれんそうのナムル 中華スープ バナナ	6 食パン ウインナーオムレツ コールスローサラダ 豆乳スープ	7 ごはん 厚揚げとしめじの炒め煮 かぶの甘酢和え 味噌汁 りんご	8 鶏の照り焼き丼 根菜炒め 味噌汁 ヨーグルト
		牛乳 わかめごはん	牛乳 ベジおやつ フライド里芋	牛乳 鶏ごぼうごはん	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ゆかりごはん
9	10 ごはん 鮭のごま味噌焼き キャベツの納豆和え 澄まし汁	11 かき揚げ丼 高野豆腐と根菜の煮物 鶏汁	12 かきたまうどん 鶏肉とかぶの磯辺焼き バナナ	13 ハヤシライス 切干大根サラダ いちごヨーグルト	14 ごはん 鶏じゃが ほうれんそうのおかか和え 味噌汁 マスカットゼリー	15 白菜と豚肉のあんかけ丼 大根の塩きんぴら 味噌汁 バナナ
	牛乳 米粉ブラウニー	牛乳 パンダ銭湯ゼリー	牛乳 ツナごはん	牛乳 バナナのスティックケーキ	牛乳 チーズトースト	牛乳 マカロニきな粉
16	17 ごはん 味噌風味卵焼き 根菜煮 澄まし汁 みかん	18 鶏そぼろ丼 ブロッコリーのごま和え 味噌汁	19 ごはん アジの香味焼き ほうれんそうのナムル 中華スープ バナナ	20 ピザの日 食パン ピザ風チキンソテー さつま芋サラダ 豆乳スープ	21 ごはん 厚揚げとしめじの炒め煮 かぶの甘酢和え 味噌汁 りんご	22 鶏の照り焼き丼 根菜炒め 味噌汁 ヨーグルト
	牛乳 手作りヨーグルトパン	牛乳 わかめごはん	牛乳 ベジおやつ フライド里芋	牛乳 鶏ごぼうごはん	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 ゆかりごはん
23	24 勤労感謝の日 振替休日	25 ごはん 白身魚のフライ ひじきの煮物 味噌汁	26 かきたまうどん 鶏肉とかぶの磯辺焼き バナナ	27 和食の日 さのこごはん プリの生妻焼き ほうれんそうの白和え 味噌汁 みかん	28 ごはん 鶏じゃが ほうれんそうのおかか和え 味噌汁 マスカットゼリー	29 白菜と豚肉のあんかけ丼 大根の塩きんぴら 味噌汁 バナナ
		牛乳 焼きビーフン	牛乳 ツナごはん	牛乳 どら焼き風	牛乳 チーズトースト	牛乳 マカロニきな粉
30	1	メモ				



2025年 11月

献立表



【乳幼児】

大井町えほん保育園

日付	給食	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他	エネルギー たんぱく質 脂質	
						乳児	幼児
1 (土) 15 (土) 29 (土)	塩昆布おにぎり		米	塩昆布		152kcal 2.8g 0.4g	190kcal 3.5g 0.5g
4 (火) 18 (火)	コーンおにぎり		米	コーン	塩	154kcal 2.8g 0.6g	192kcal 3.5g 0.7g
5 (水) 19 (水)	焼きおにぎり		米, サラダ油		しょうゆ, みりん	160kcal 2.8g 1.2g	200kcal 3.4g 1.5g
6 (木)	きな粉おにぎり	きな粉	米, 上白糖		塩	171kcal 3.9g 1.2g	214kcal 4.8g 1.5g
7 (金) 21 (金)	コーンおにぎり (ケチャップ)		米	コーン	ケチャップ, 中華だし(顆粒)	159kcal 2.9g 0.5g	199kcal 3.6g 0.6g
8 (土) 22 (土)	すりごまおにぎり		米, 白ゴマ, 上白糖		塩	176kcal 3.3g 2.1g	220kcal 4.2g 2.7g
10 (月)	おかかおにぎり	かつお節	米		しょうゆ	154kcal 3.4g 0.4g	192kcal 4.2g 0.5g
11 (火)	コーンおにぎり		米	コーン	塩	154kcal 2.8g 0.6g	192kcal 3.5g 0.7g
12 (水) 26 (水)	黒ゴマおにぎり		米, ごま (いりごま)		塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
13 (木)	みそ焼きおにぎり		米, 上白糖, サラダ油		味噌(米), みりん	159kcal 2.9g 0.9g	199kcal 3.6g 1.1g
14 (金) 28 (金)	青のり白ごまおにぎり		米, ごま (いりごま)	あおのり	塩	153kcal 2.8g 0.6g	191kcal 3.5g 0.8g
17 (月)	わかめおにぎり		米		わかめふりかけ	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g
20 (木)	きな粉おにぎり	きな粉	米, 上白糖		塩	171kcal 3.9g 1.2g	214kcal 4.8g 1.5g
25 (火) 27 (木)	ゆかりおにぎり		米		ゆかり	151kcal 2.7g 0.4g	189kcal 3.4g 0.5g

月平均栄養価 エネルギー 197kcal たんぱく質 3.7g 脂質 1.0g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

0-2 years old



Newsletter

やったー！11月です！暑さも終わり、すずしくなってきました。

この季節は、大好きな家族とぎゅっとできる、ぴったりの季節です。今月のテーマは「家族」です！うたや遊び、おはなしを通して、私たちが愛してくれて、大切にしてくれる人たちについて学びます。

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Mommy
マアミィ



Daddy
ダァディィ



Baby
ベェィビィ



Grandma
グラァンドゥマァー



Grandpa
グラァンドゥパァー

Book



Guess How Much I Love You - by Sam McBratney.

家族の人たちの愛情についての、やさしいおはなしのえほんです。

Season

みんなの好きな秋の食べものはなんですか？
先生は、くりが大好きです。英語でくりは [chestnut] (チェスナトゥ) と言います。

くりが苦手な人は、かきに挑戦してみてもいいですよ。英語では [persimmon] (パァシマァン) と言います。



Game

Where are Dad's fingers?

家族の指人形を先生の手につけて、いっしょにうたをうたいましょう！🎵

みなさん、自分の指を一本ずつ出すことができますか？

まだできないお友達は、今から練習してみましょう！



Try at Home

昔の家族の写真を見て、写真に写っている人たちがわかりますか？

だれだか、当ててみましょう！！

Song

🎵 **Finger Family (Lullaby) - Toddler Tunes**

🎵 **Baby Shark - Pinkfong**



3-5 years old

November

Newsletter

やっと11月になりました。Tシャツとはさようならをして、マフラーや冬のコートを出す季節です。

みなさん、涼しい季節は好きですか？

今月のEnglish Timeのテーマは「家族と洋服」です。夏にはどんな服を着ますか。冬はどうでしょう？

今日、保育園にはどんな服で来ましたか？みなさんの家族はだれがいますか？英語の先生の家族には兄弟や姉妹がいるか知っていますか？

自分のお気に入りの服を見せたり、家族のことを英語の先生と話したりしてみましょう。先生にも家族や好きな服のことをきいてみてくださいね。

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Scarf
スカーフ



Jacket
チャキトウ



Shirt
シャートウ



Brother
ブラザー



Sister
シスター

Book



Children Just Like Me- Celebrations! by Banabas and Anabel Kindersley

世界中のいろいろな国のお祝いごとの服や伝統行事についての絵本です。

Season

だんだんすずしくなってきましたね。少し肌寒いという時、英語では「chilly (チリー)」と言います。次にお外に出るときに使ってみましょう！「It's chilly today! (今日はちょっと寒いです!)」



Game

Outfit Guess!

お友達がどんな服を着ていたか、覚えていますか。

くつ下は青い色でしたか、それともオレンジ色でしたか？ シャツにはどんな絵がかいてありましたか？ さあ、クイズタイムです!!!!



Song

♪ Put on Your Shoes- Super Simple Songs

♪ Finger Family (Lullaby) - Toddler Tunes

♪ Baby Shark - Pinkfong

Try at Home!

Who am I?

家族の名前を言わずに、どんな人が説明してみましょう。

たとえば、「おいしいごはんを作って、あかいマフラーをしているよ」それはお父さん？お母さん？どの家族か、わかりますか？

