

5 歳児

2025 年 6 月 5 日（木）

6月のすくわく運動あそび

2回目の運動遊びがありました。前回の活動がとても楽しかったようで、前日からとても楽しみにしていました。始まる前も好きなように自由に遊べることに子どもたちもワクワクした表情で講師の方に挨拶していました。傾斜のあるはしごや平均台をバランスを取りながら歩いたり、四足歩行で進んだり、ただ移動するだけでもいろいろな身体の使い方を工夫して進めました。フープやソフト積木、ボールなどを使って、組み立てて登ってみたり、フープにボールを入れるゲームを友だちと始めたりと、どんどん遊びを展開する子どもたち。先日の保育で行った、鉄棒の技をやって見せたり、立ち幅跳びのジャンプの仕方で飛び降りたりと普段の活動も取り入れながら、思い思いのイメージを広げて遊びました。もっとこうしたい！と子どもたちからの提案をたくさん実現してあげたいと思います。

自分のやりたいこと、おもしろそうなことを探してチャレンジ！



手すりがない網を登るのも
バランス感覚が必要だ～



チームに分かれてボール合戦！
ルールやお約束は子どもたちで
考えました