



園だより

2025. 12. 1
大井町えほん保育園
園長 小関美佐子

☆☆保育参観・個人面談へのご参加ありがとうございました☆☆

いよいよ年の瀬となってまいりました。先月はお忙しいところ幼児クラスの保護者様には、保育参観と個人面談のご調整をいただきましてありがとうございました。園での日頃の姿をご覧いただき担任と話をし、保護者の皆さまのご心配ご不安が少しでも払拭できれば幸いです。

おうちでの様子との違いはいかがだったでしょうか？子ども達は子ども達なりに、集団生活の中で周囲との調和をはかりながら生活しているのだと思います。きっと我慢したり、頑張っていることも多いことでしょう。そうして社会性が身についていく大切な第一歩になっていくのだと思います。私たち職員は引き続き、お子さんたちの心に寄り添って参ります。自分を大事にしつつ、他者の気持ちにも気づいていくことで、他者との関係づくりの基礎を育むこの時期を大事にしていきたいと思います。時には社会のルールも伝えていくことで、子ども達の社会性や非認知能力を育む一助に保育園がなっていければ幸いです。



<12月の予定>

1日(月)～15日(金) 作品展
8日(月) 身体測定
9日(火) 0歳児健診
10日(水) 餅つき会
16日(月) 誕生会
25日(金) クリスマス会

●体育指導 4日・11日・18日 (木)AM
(3, 4, 5歳児のみ)

●英語 毎週月曜日 (0・1歳児は隔週)

●課外英語 基本毎週火・水曜日

※10日(水)・23日(火)休み

※今月の避難訓練は抜き打ちです。



★★お知らせ★★

◇第2回運営委員会

第2回目の運営委員会がR7年2月7日(土)に開催されます。19日よりアンケートを配信させていただきますので、ご協力よろしくお願い致します。締め切りは12月26日(金)となっております。運営委員の皆様にはお忙しい事とは存じますが、ご参加よろしくお願い致します。

◇クリスマスのサンタさん

クリスマス会のサンタさん。今年もご協力のお言葉を頂きありがとうございました。子どもたちに誰だか分かりづらい方を園側で選ばせていただきました。子供たちの喜ぶ姿が目に見えるようです。楽しい会になるように職員も準備をしていきたいと思っております！

◇皆様からの寄付について

今年度、ご家庭で使わなくなったものをご寄付いただければとお話したところ。おもちゃや衣類・ベビーカーや柵など本当に多くの物を頂くことが出来ました。ありがとうございました。保育園では日々使わせていただいております。大変多くの物を頂きましたので、一度終了とさせていただきます。また再開の折にはよろしくお願い致します。



2025.12.1 大井町えほん保育園

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる時期となりました。

先月は天気が良い日はお散歩に行き、戸外で沢山遊ぶことができました。歩行での行動範囲がどんどん広がり、公園内を自由に探索して楽しんでいます。どんぐりや落ち葉を拾ったりして、秋の自然に触れることもできました。また、進級に向けて、遊歩道では一人ずつ保育者と手をつないで歩く練習をしています。「手をつながず自由に歩きたい」「バギーに乗りたい」という気持ちを見せることもあります。保育者と歌をうたったり、お花を見たりして楽しみを見つけながら歩けるようにしています。くるみ組になると保育者と手をつないで歩いてお散歩に行く機械が増えるので、ご家庭でも少しずつ手をつないで歩く練習をしていただけますと幸いです。

生活面でも、自分でやってみようとする姿が多く見られるようになりました。自分でズボンを引っ張って上げる、保育者がスプーンに食べ物を乗せて用意をすると自分でスプーンを持って食べる、おもちゃのお片付けをするなど…、繰り返し挑戦することでできることが増えていて、とても頼もしく感じます！難しい時は保育者がさりげなく手伝い、できたときは「やったね！」「すごいね！」と自信につながるような言葉をかけています。進級を見据えながら、これからも子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。

年末年始はごゆっくりとお過ごしください。来年元気に笑顔で登園してくれることを楽しみにしています！



今月のねらい

- ・衣服や靴の着脱、スプーン食べなど身の回りのことを自分でやってみる。
- ・体を使って遊ぶ中で、お友だちと関わる楽しさを知る。

今月の絵本



「いただきますあそび」

きむらゆういち 偕成社

食べ物を食べる真似をしたり、ほっぺに手をあてて「おいしい！」と表現したりして楽しみながら読んでいます。

イングリッシュタイムの様子

月に1回イングリッシュタイムの時間があります。講師の先生に最初は緊張してしまう子もいますが、歌を歌ったり保育者と一緒にタッチをしたりすると少しずつ慣れ、笑顔を見せています。

「ベイベーシャーク」や「バスのホイール」が流れると身体をユラユラ動かしたり、簡単な振りを真似したりして楽しんでいます！

おねがい

寒くなってきましたが、室内は必要に応じて暖房をつけますので、薄手のお洋服のご用意をお願いいたします。まだ体温を調節することが難しい年齢ですので、長袖の肌着や裏起毛の衣服ですと、体温がこもってしまい体調不良につながる可能性があります。



くるみぐみだより

2025.12.1

大井町えほん保育園

少しずつ寒さも厳しくなり、冬を感じられる季節となりました。早いもので今年も残り1か月です。寒い日もお散歩に行くことを楽しみ、元気いっぱい走り回る子ども達。お友達と一緒に遊びを楽しむ姿が増え、「〇〇ちゃん、こっち！」と名前を読んで遊びに誘う様子にとっても癒されます。11月は初めてみんなで歩道橋を渡って公園まで行きました。ゆっくりと階段を上りながら大好きな電車を見て大喜び。公園まで長い距離を歩くことができる姿が増えてきました。疲れや寒さなどで座り込む姿もありますが、引き続き楽しく安全にお散歩ができるよう工夫してまいります。

生活面でも自分でやろうと意欲的になってきた子ども達。手を洗う際には「まくまく」と言いながら袖を捲ろうと頑張る姿があります。着替えの際も「じぶんでやる！」と一生懸命頭を入れる場所を探し、できた時には達成感に満ちた笑顔を見せてくれます。できる喜びを感じることができるよう声をかけながら進めていきたいと思います。

12月もよろしくお願いいたします。



今月のねらい

- ・手洗いや着脱など、簡単な身の回りのことを自分で挑戦し、できたことの喜びを感じる。
- ・戸外遊びや散策を楽しみながら、冬の自然に触れたり、身体を動かして遊ぶ。

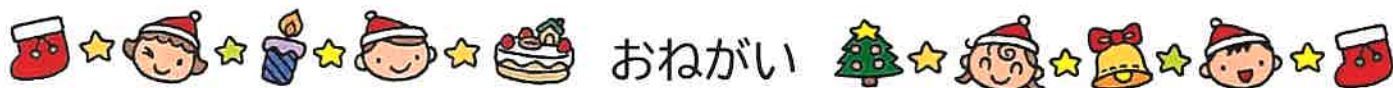
11月によく読んだ絵本



たんじょうびおめでとう

作／わかやまけん

お祝いすることがだいすきなくるみさん。誕生日の歌を歌いながら楽しんで読み、最後には沢山あるプレゼントから「これがいい！」と選ぶ姿があります。



・汗拭きタオルのご協力ありがとうございました。ロッカーの中をご確認いただき、夏服などはお持ち帰りをお願いいたします。また、園内は暖房を使用したり身体を動かしたりしているため、裏起毛の服はご遠慮いただきますようご協力をお願いいたします。

・全ての持ち物への記名にご協力をお願いいたします。





はなみずきだより

2025. 12. 1 大井町えほん保育園

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じるころとなりましたね。

寒くても元気いっぱいのはなみずきさん！散歩に行く時には上着を着るようになり頑張って自分で着ようとしています、やはりチャックは難しく……『先生チャックやって～』とお話してくれます。最近では肌着や長袖の裏表を気にする姿や、肌着をしまってお話する姿もあり、洋服が着れるだけではなくきれいに着ようとする気持ちが芽生えていることに成長を感じます。子ども達の成長に合わせていきたいと思います。

先月より自分たちで着替えを準備するようになりました。最初は何が必要なのかや、不安そうにする様子もありましたが、1週間もすると、慣れてきて今日はこれにしよう！全部もってこれたよ～と自信や楽しみとなっているようです！着替え終わった子たちのファッションショーがはじまりとても微笑ましいです。友達同士でかわいいね～、かっこいい！〇〇先生もかわいいと褒めてくれて自己肯定感をあげてくれるはなみずきさんです。



今月のねらい

- ・友だちと、言葉でやり取りして遊ぶ中で、自分のイメージが相手に伝わる楽しさを知る。
- ・寒さに負けず、戸外で十分に身体を動かして遊び、保育者や友だちとの関わり合いを楽しむ。

おねがい

- ・子どもたちが着替えを取りやすいようにロッカー中の整理とストックの確認をお願いいたします
- ・上着ですが子どもたちが着やすいものと戸外でも動きやすいものをご準備していただけると助かります

今月の絵本

『かみなりどんがやってきた』

文 中川ひろたか

原案 鈴木翼 絵 あおきひろえ

子どもたちが好きな手遊びが絵本になりました。かみなりどんがくるとおへそをかくしたり、絵本の中に「セーフ！」「イエス！」というセリフがありそこを真似するみんながとても可愛らしいですよ。

クリスマスが近づいてきましたね…

サンタさんに何をもらえるのか、サンタさんはどこにいるのだろうか？と夢を膨らませるはなみずき組さん。ゲームにおもちゃやぬいぐるみにプレゼント考える姿が微笑ましいですね！先生はサンタさんに何をもらえるの？と聞かれますが…考え中だよ！とお話しています。先生たちもサンタさんきてほしいなあ

かえでぐみだより

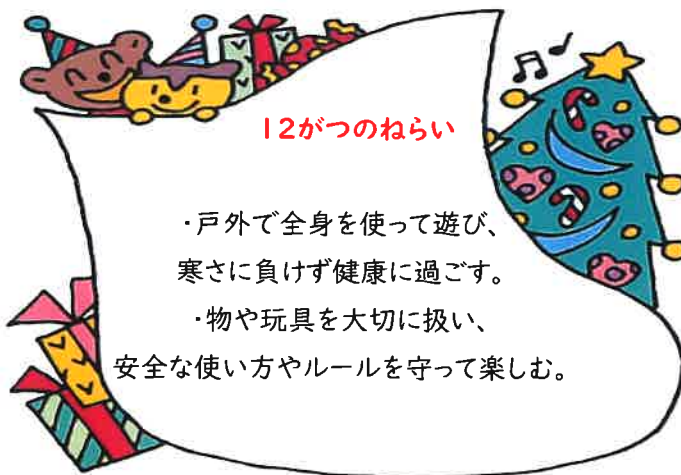
2025.12 大井町えほん保育園 かえで組

早いもので今年も終わろうとしています。かえで組になって色々な経験をする事が出来ましたね。

先日のはじめての遠足では、いつもと違う公園に足を延ばし、お友達と一緒に弁当を食べる経験に心を躍らせました。いつもの散歩より遠い距離でしたが、自分の荷物をしっかり持って最後まで歩くことが出来ました。公園では新幹線を観て大喜びしたり、色んな植物や不思議な虫を発見したり広場で伸び伸びと身体を動かしました。お弁当タイムでは「おいしい♪さいこう!」と言いながらお友達と笑い合いながら楽しく食べる姿がありました。準備等ありがとうございました。残念ながらお休みのお友達もいましたが、また来年度の遠足で楽しい思い出を作ってほしいと思います。

作品展に向けての準備も頑張りました。「そらめくんのベッド」を題材にお友達と協力して1つものを作り上げる楽しさや大変さを感じたことかと思ひます。個人製作のそらめくんでは一人ひとり味の出る作品となりました。ぜひお子さんと一緒に会話を楽しみながら観てくださいね♪

今月は作品展の他にクリスマス会もあります。楽しい行事に参加しつつ、年末に向けて身の回りの整理整頓も意識していきたいと思ひます。だんだんと気温差が激しくなってきたので体調にも配慮しながら散歩や室内遊びなど楽しんでいきます。



お気に入りの絵本

『そらめくんのあたらしいベッド』

作: なかや みわ / 出版: 小学館

魅力的なふわふわのベッド。大冒険するそらめくんのことを応援しながら見えています。

作品展に向けてみんなでふわふわのベッドを作りましたよ!!



お忙しい中、保育参観と面談のお時間をつくっていただきありがとうございました。

保育園での姿はいかがだったでしょうか。

日々、お友達との関わりの中で様々な思いや経験をしながら確実に成長をしています。

来年度の参観でまたさらにお兄さん・お姉さんになった姿を見ていただければ嬉しいです…♡





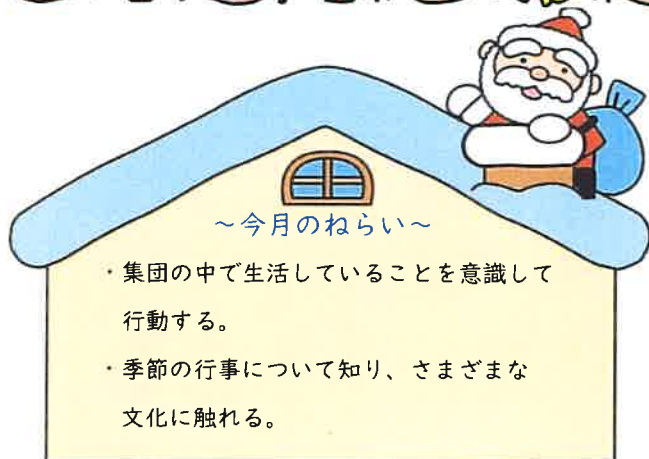
いちよう組だより

2025. 12 大井町えほん保育園 いちよう組

クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。

最近ではバナナ鬼などルールのある遊びが人気です。けやき組さんにルールを教えてもらいながら挑戦したり、かえて組さんに教えてあげながら一緒に楽しんだり、異年齢児との関わりも増えてきました。室内では作品展に向けてみんなで協力しながら作る達成感を味わいながら、準備を進めてきました。子どもたちが積極的に意見を伝えてくれ、いちよう組さんらしい作品が出来上がりました！一生懸命作ったので、ゆっくり楽しんでくださいね。

11月は体調を崩してしまった子が多かったため、全員そろう日が少なく寂しがっていました。その分全員そろくと、「みんなそろった！やったー！」と大喜びでした。「おねつだいじょうぶだった？」と声をかける姿もあり、お友だちと思う気持ちに心温まりました。これからますます寒さが厳しくなってくるため、こまめに手洗いうがいをおこなったりしながら元気いっぱいに過ごしていきたいと思っています。



おすすめ
えほん

「はだかのおうさま」

原作： アンデルセン

文・絵： いもと ようこ

出版社： 金の星社



はだかのおうさま



～保育参観・参加ありがとうございました！～

お忙しい中、日程を調整していただきありがとうございました。一緒に遊んでもらったことや保育園での様子を見てもらえたことがとても嬉しかったようです。子どもたちにとっても、貴重な体験となりました。これからも子どもたちの成長を一緒に見守っていききたいと思いますので引き続きよろしくお願いいたします。



12月 けやきぐみだより

2025.12.1

大井町えほん保育園



クリスマスが近くなったことを子ども達も意識している様子です。プレゼントの話やサンタさんが来ることを楽しみにしている話で盛り上がっています。保育園やクラスでもクリスマス会をして楽しみたいと考えています。

散歩先の公園や、ホールでのクラスの活動を通して全員でルールのある遊びを楽しむことを増やしています。始める前にルールをしっかりと確認し、全員が共通理解をした中で最後まで守って遊べるように見守っています。集団での活動を楽しめるように続けて行けたらと思っています。西大井えほん保育園の5歳児のお友だちとも一緒に集団遊びをしながらクラスよりも多い人数での活動にも慣れていけるように取り組もうと思っています。2月にはリズムフェスティバルがあり、お互いにリズムを披露することになっているので一緒にリズムを楽しむ機会も作れたらと計画しています。



作品展にむけて✂

製作活動を日々楽しんでいます。えほん制作もはじめました。どんどんアイデアが浮かぶ子もいれば、悩んでいる子もいますがそれぞれに自分たちの好きなように絵を描いたり、話を考えています。文字を書くことにも抵抗なく、あいうえお表をみながら真似をして書く様子もあります。興味を持ったものを自分たちで好きなように表現していくことを楽しめたらと思っています。

お知らせ★

○小学校に向けて午睡の時間を短くしていこうと考えています。1月からは午睡なしで過ごせるように休憩の時間を入れるなどしながら過ごすようにしていきます。午睡がなくなりましたら、平日のご家庭での生活リズムも変動してしまうこともあるかと思いますが、お子様と相談しながら睡眠時間をしっかりと取れるようにしていただけるといいなと思います。なにかお困りのことなどありましたらいつでもご相談ください。

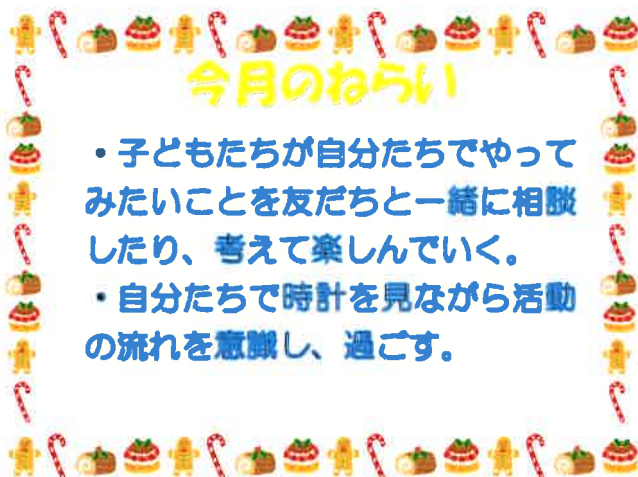
○参観、参加、個人面談等、日程の調整などありがとうございました。

クラスで読んでいる絵本📖

土の塊の登場人物がカレーを作る」材料を公園で探してくるというお話です。霜柱がでて来るのですが、見てみたいね。とクラスのみんなで話しています。今年の冬に見られるように散歩先で探してみようと思います。

尾崎 玄一郎 作

尾崎 由紀奈 作 福音館



今月のねらい

- ・子どもたちが自分たちでやってみたいことを友だちと一緒に相談したり、考えて楽しんでいく。
- ・自分たちで時計を見ながら活動の流れを意識し、過ごす。



ほけんだより 12月号

令和7年12月
大井町えほん保育園
看護師 市川

ジングルベルが響いてくる季節。子どもたちは寒さに負けず元気に遊んでいます。感染症が流行しやすい季節になります。おうちでも手洗い、うがい、咳エチケットなど感染症対策をおねがいします。

☆ インフルエンザかも?と思ったら… ☆

急に高い熱が出て、ぐったりして元気がないときは普通の風邪ではなくインフルエンザかもしれません。インフルエンザは感染力が強く、子どもたちの間で流行しやすいため登園できない期間（登園停止期間）と、登園を再開できる目安が決められています。

① 受診しましょう

39℃を超えるような高い熱、頭痛、関節や筋肉の痛みなどが出ます。発症直後では正確な検査結果が出ないことがありますので、お医者さんに「いつからどんな症状が出ているか」「身近に同じ症状の人がいないか」なども伝えましょう。また再受診の目安も確認しておきましょう。

② しっかりと治しましょう

インフルエンザの薬（タミフル等）はウイルスが増えるのを防ぎますが、ウイルスをやっつけることはできません。症状が治まり、元気になるまではしっかりと休養しましょう。

病院受診した際はコドモンでも大丈夫ですので園へのご連絡をお願いします！
※発熱等で欠席される際は備考に体温やほかの症状の有無もご記入ください

登園再開の目安が決まっています。
・熱が出てから5日経っている
・解熱してから3日経っている
この両方を満たしていることが必要です
保護者記入の「登園届」が必要になります

☆発症翌日に解熱した場合

発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	登園
	解熱	1日目	2日目	3日目		

☆発症後4日目に解熱した場合

発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	登園
	発熱			解熱	1日目	2日目	3日目	

インフルエンザとかぜの違い

インフルエンザとかぜの違いは、主にウイルスの種類と症状です。違いを知って、初期症状の段階で適切な処置ができるようにしましょう。

	インフルエンザ	かぜ
感染力	強い	強くない
初期症状	強い寒気、頭痛、悪寒	くしゃみ、鼻水、喉の痛み
発熱	急性（39～40℃）	徐々に上がる（37.5℃）
筋肉痛	全身（腰、関節、筋肉など）	軽い
くしゃみ、鼻水	後から少しある	最初からある
咳	強い	軽い
目の充血	しばしばある	あまりない
経過	やや長引く	短期間で治ることが多い
免疫	3～4ヵ月	短期間

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

乾燥肌に注意！

空気が乾燥する季節になりました。身体測定の際に肌がカサカサしてかきむしったような跡があるお子様が見られ始めています。ご家庭での保湿ケアをお願いいたします。

12が体育だより

2025.12
たいいく
運営課



寒さが身に染みる季節となり、あっという間に今年最後の月になりました。
初めて挑戦する種目にも、一生懸命取り組んでいる子どもたち。
色々な動きを経験していく中で出来ることが増え、
子どもたちの表情から自信が感じられます。
一段と冷える日もありますが、思い切り体を動かしていきたいと思います。

12 がつのならい

11 月の指導について

年少	●友達と一緒にいることで相手と合わせる力を高める。 ●動きの中で自分の体をより思い通りに動かす力を高める。 ●ルールのある遊びに挑戦する	年少	「おうちオニ」フープに入っている友達の前に行き「入れて!」「いいよ!」の掛け声で次々とフープを入れ替わります。鬼ごっこでは、周囲の状況を素早く判断する力が養われます。鬼から逃げれると安心した様子でした。
年中	●友達と一緒にいることで協調性を養う。 ●連続的に動くことで協応動作を高める。	年中	「逆立ち渡り」台やマットに足を乗せ腕立ての姿勢で横に進みます。両手足を思い通りに動かすことで、手足の運動性を高めます。子どもたちから「難しそう…」との声もありましたが、いざ行こうとう1回やりたい様子でした。
年長	●動きの中でより体を調整する力を高める。 ●自分や友達の意見を取り入れたりする中で、様々なルールの遊びに取り組む。	年長	「ジャンケンドリブル」ボールに変身した友達の頭に手を置き、一緒にドリブルをしました。息を合わせて体を動かすことでリズム能力や、協調性を養います。ボールになりきりジャンプを楽しんでいました。



おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「ティッシュキャッチ」

- ①2枚重ねのティッシュを1枚にはがし、息を吹きかける。
- ②子どもは変則的な動きをしながら落ちてくるティッシュの行方を追いつながら、タイミングよくキャッチする。



★効果

- ✓ティッシュの動きを見て、臨機応変に倒れずに動く力：バランス能力
- ✓とっさの動きで瞬間で動く力：反応・操作能力

年長向け

「荷物運び」

- ①四つん這いになっている子どもの背中に段ボール箱をのせ、スタートからゴールまで落とさないように運ぶ。



★効果

- ✓背中の段ボール箱を落とさないように進む力：バランス能力
- ✓手足を慎重に動かす力：操作能力



12月給食だより

大井町えほん保育園

今年も残すところあと1カ月となりました。これからの季節は空気の乾燥も相まって、感染症などが流行りやすくなります。手洗いうがいと共に、バランスのよい食事で体力を付け、クリスマスやお正月などの行事を楽しく過ごせるようにしましょう。

とうじ
冬至

一年の中で、最も夜が長い日を指します。立春と立冬のちょうど中間の日で、2025年は12月22日です。



●厄払いや無病息災を願って、冬至に食べられるもの



かぼちゃ

今ほど食材保存が発達していなかったころから、保存性の高かったかぼちゃは旬の時期以外にも食べることができる貴重な緑黄色野菜でした。かぼちゃを食べて栄養をつけ、風邪を予防するという考えから冬至に食べる習慣が生まれたと言われています。

冬至の七種



かぼちゃ(なんきん)に加えて、れんこん・うどん・銀杏・金柑・寒天・人参の七つを冬至の七種と呼びます。

どの食材にも「ん」が二つ付いていて、たくさんの「ん=運」を呼び込めるという言葉の響きから、これらの食材が冬至の七種として食べられるようになったと言われています。



食具の選び方・使い方のめやす



1

手づかみ

1歳3～6か月ごろは「手づかみ食べ」が盛んな時期ですが、食具に興味を示したら持たせてあげましょう。

手づかみ食べをすることで、食具を使いこなす腕、手指、口の基本の動きが身につきます。手づかみ食べを十分に練習し、ある程度上手になってから食具を開始してみましょう。

2

スプーン

最初は、唇を使って食べ物をとりこみやすく、食べ物をすくう動きを練習できるスプーンから試してみましょう。

スプーンの食材が乗る部分は、こどもの口の横幅の2/3程度のもの、深さが深すぎないものを選びましょう。

保育園で使用しているもの



柄の長さ…8cm

3

お箸

お箸の練習は、スプーン・フォークを問題なく使えるようになり、

じゃんけんのチョキの手ができるくらい手先が発達したところに行います。

箸の選び方ですが、目安として子どもの手のひら(手首から中指)プラス3cmの長さのもの、材質は食べ物を握みやすい木製やポリエチレン製のお箸がおすすめです。

保育園で使用しているもの
16cm木製・先に滑り止め付き



おやつ作り

3歳児

袋で米粉ブラウニーを作りました！材料を慎重に袋の中に入れ、手でもみもみ！アルミのカップに絞り出したよ☆



4歳児



レーズン蒸しパンを作りました！初めての泡立て器！ダマにならないように少しずつ豆乳を入れたよ！アルミのカップに入れるのも集中してたね！

5歳児

初めての計量！はかりでグラムを見ながら慎重にはかりました！ヨーグルトパンは好きな形に成型してジャムを塗ったよ☆



令和7年 12月

大井町えほん保育園

保護者の皆様

リズム便り♪12月号

アンジェリカ
リズム本部

時はあっという間に経ち、今年も最後の月となりました。12月は子ども達の表現を引き出す冬らしいリズム遊びや歌などを楽しめる季節です。

季節を感じながらリズムをして楽しく身体を動かし、新しい年を元気に迎えられるようにしたいと思います。



☆今月は12月にぴったりのリズム「そり」を紹介します。



ポイント

スピード感を楽しむ。雪の上を走っている気持ちで軽やかに気持ちよく滑る。

2・3歳児

そりを（自分の両手を）大きい子に引っぱってもらう事を楽しむ。

4・5・6歳児

そり役の子は脱力状態になり、かかとをしっかりと上げて腰筋を使って引っぱってもらうようにする。引っぱる役の子はしっかりと前取りをする。スピード感を楽しみ雪の上で滑っている感覚になれるとよい。

☆ポイント☆

「ジングルベル」の曲のメロディーに合わせて行うので、ピアノがなくても歌いながら出来ます。

はじめはゆっくり、慣れてきたらスピードを上げて本当のそりのように走ります。引っ張られる方に“コツ”がいらいます！園では年上の子と年下の子でペアになり、異年齢でも遊びます。

図は二人で進行方向を向いていますが、向かい合って手をつなぎお友だちの顔を見ながら動くこともできます。

ご家庭ではお家の方に引っぱってもらっても子ども達のうれしい表情が見られると思います。



～ かえで組 リズムの様子 ～

ホールで遊ぶよ！と伝えると、「アンジェリカリズムやりたい！」と子どもたちからリクエストがあります。“めだか”“とんぼ”“かめ”が特に人気でたくさん取り入れて楽しんでいます♪



【かめ】



【うさぎ】



【とんぼ】



【あひる】



「お姉さんあひるだよ！」
「ママ待って～」など
あひるの家族に見立てて楽しむ
可愛い姿もありますよ。

2025年 12月 献立表

【3才以上児】

大井町えほん保育園

日付	給食	午後おやつ	からだの強さを 作るもの	からだの熱や力に なるもの	体の調子や 心づかいを作るもの	その他	たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質
1 (月) 15 (月) 29 (月)	ごはん にくどうふ ぶろっこりーのごまみそあえ すましじる りんご	ぎゅうにゅう ちーずむしぱん	焼き豆腐、豚もも肉、牛乳、 調整豆乳、粉チーズ	米、サラダ油、上白糖、白ゴ マ、薄力粉	たまねぎ、にんじん、 (冷) ブロッコリー、 コーン、こまつな、えのき だけ、りんご	だし汁、みりん、しょう ゆ、味噌(米)、塩、ペ ーキングパウダー	559kcal 24.7g 15.1g
2 (火) 30 (火)	ちきんかれー さつまいもさらだ こんそめすーぶ ますかつとぜりー	ぎゅうにゅう わかめごはん	鶏もも肉、牛乳	米、押麦、じゃがいも、サラ ダ油、さつまいも、マヨド レ、マスカットゼリー	たまねぎ、にんじん、レー ズン、かぶ(葉なし)	米粉カレールフ、塩、 野菜フイオン、炊き 込みわかめ	675kcal 18.7g 15.5g
3 (水) 17 (水)	ごはん かれいのにつけ こまつないため みそじる みかん	ぎゅうにゅう てづくりれーずんぱん	カレイ、ベーコン、牛乳、プ レーンヨーグルト	米、上白糖、サラダ油、こま 油、強力粉	しょうが、こまつな、たま ねぎ、にんじん、はくさい、 大根、みかん、レーズン	だし汁、しょうゆ、み りん、酒、味噌(米)、ペ ーキングパウダー	557kcal 24.4g 15.1g
4 (木) 18 (木)	はたーろー ちきんぐらだん きゃべつのふれんちさらだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう きつねごはん	鶏もも肉、調整豆乳、ピザ 用チーズ、牛乳、油あげ、小 魚	バターロール、じゃがい も、サラダ油、米粉、パン粉、 上白糖、米、白ゴマ	たまねぎ(冷) ブロッ コリー、キャベツ、にんじ ん、コーン、ぶなしめじ	野菜フイオン、塩、 酢・米酢、しょうゆ、 だし汁	634kcal 27.9g 19.3g
5 (金) 19 (金)	ごはん てんしんふうたまごやき ほうれんそうのりあえ みそじる	ぎゅうにゅう こあばなそふとくつきー	卵、かにかまスティック、 牛乳	米、サラダ油、片栗粉、こま 油、薄力粉、無塩バター、上 白糖	たまねぎ、干しいたけ、 グリーンピース、ほうれん そう、緑豆もやし、にんじ ん、焼きのり、キャベツ、パ ナナ	中華だし(顆粒)、み りん、しょうゆ、だし 汁、味噌(米)、ココア (ビュア)、ペーキン グパウダー	577kcal 19.1g 19.0g
6 (土) 20 (土)	ちゅうかどん きりぼしだいこんのなむる ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	豚もも肉、ツナ缶、牛乳	米、こま油、上白糖、片栗粉、 白ゴマ、メーブルマフィン	たまねぎ、はくさい、にん じん、切り干し大根、カッ トわかめ、こまつな、コー ン	中華だし(顆粒)、 しょうゆ、塩、酢・米 酢	490kcal 20.1g 13.3g
8 (月)	ごはん ひじきいりとりつくね きゃべつのにびだし みそじる	ぎゅうにゅう かぼちゃどーなつ	鶏ひき肉、木綿豆腐、さつ ま揚げ、牛乳、調整豆乳	米、片栗粉、サラダ油、上白 糖、じゃがいも、薄力粉	たまねぎ、ひじき、キャベ ツ、大根、にんじん、カット わかめ、かぼちゃ(冷凍)	塩、だし汁、しょうゆ、 酒、みりん、味噌(米)、 ペーキングパウダ ー	553kcal 21.1g 17.4g
9 (火) 24 (水)	ごはん さわらのしおこじやき こんさいのあますいため いなかじる りんご	ぎゅうにゅう いもようかん	さわか、木綿豆腐、牛乳	米、サラダ油、上白糖、さつ まいも	大根、にんじん、たまねぎ、 こまつな、りんご、粉寒天	塩麹・米酢、しょう ゆ、だし汁、味噌 (米)、塩	544kcal 21.5g 13.6g
10 (水) 23 (火)	やきにくどん ぶろっこりーのおかかあえ すましじる	ぎゅうにゅう ばななのすていっくけーき	豚もも肉、かつお節、牛乳	米、こま油、上白糖、バナ ナのスティックケーキ	たまねぎ、にんじん、ビー マン、にんにく、しょうが、 (冷) ブロッコリー、大 根	ザブリム(数分)、 しょうゆ、酒、だし汁、 塩	504kcal 25.9g 14.0g
11 (木)	すばげいみーとそーす はくさいのしょうゆふれんちさらだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう ひじきごはん	豚ひき肉、牛乳、油あげ、お しゃぶりこんぶ	スパゲティ、サラダ油、米 粉、上白糖、米	にんじん、たまねぎ、トマ ト缶、はくさい、ほうれん そう、コーン、かぶ(葉な し)、ひじき	ケチャップ、中濃 ソース、塩、しょうゆ、 酢・米酢、野菜フイ オン、だし汁	582kcal 22.6g 17.0g
12 (金) 26 (金)	ごはん とりにくのねぎみそやき こうやどうふとこんさいのもの すましじる みかん	ぎゅうにゅう あげほのどーすと	鶏もも肉、高野豆腐、牛乳、 ツナ缶、ピザ用チーズ	米、白ゴマ、上白糖、サラ ダ油、食パン、マヨドレ	長ねぎ、にんじん、大根、い んげん(冷凍)、こまつ な、キャベツ、みかん	味噌(米)、みりん、 しょうゆ、だし汁、塩	571kcal 28.7g 17.3g
13 (土) 27 (土)	ふたどん かぼちゃのにもの みそじる よーぐと	ぎゅうにゅう こましおごはん	豚もも肉、ヨーグルト、牛 乳	米、サラダ油、上白糖、黒ゴ マ	たまねぎ、かぼちゃ、ほう れんそう、にんじん	だし汁、しょうゆ、み りん、味噌(米)、塩	641kcal 29.5g 12.0g
16 (火)	ごはん おでんふう はくさいのしおこんぶあえ みそじる ばなな	ぎゅうにゅう ゆきだるまめろんぱんふう くつきー	牛乳、鶏もも、生揚げ、	米、じゃがいも、上白糖、白 ごま、ホットケーキミッ クス、サラダ油、グラ ニュー糖、粉糖、いちご ジャム	大根、にんじん、白菜、きゅ うり、玉ねぎ、わかめ、しめ じ、バナナ	しょうゆ、みりん、塩、 昆布、だし汁、味噌、コ コアパウダー	543kcal 21.8g 14.7g
22 (月)	すーぶのひ ごはん ぶりのてりやき ごまとうにゅうなべふう みかん	ぎゅうにゅう かぼちゃどーなつ	ぶり、豚もも肉、調整豆乳、 牛乳、おしゃぶりこんぶ	米、上白糖、サラダ油、白ゴ マ、薄力粉	はくさい、大根、にんじん、 ごぼう、長ねぎ、しいたけ、 みかん、かぼちゃ(冷凍)	しょうゆ、みりん、だ し汁、味噌(米)、ペ ーキングパウダー	643kcal 31.0g 23.9g
25 (木)	くりすますこんだて さんだらいつ となかいみーとろーふ ざわーくらうと すーぶ	ぎゅうにゅう ぶっしゅのえる	牛乳、大豆、スライスチー ズ、鶏ひき肉、豚ひき肉、 ヨーグルト、生クリーム	米、サラダ油、上白糖、パン 粉、ホットケーキミッ クス	たまねぎ、にんにく、のり、 にんじん、キャベツ、ブ ロッコリー、トマト缶	ケチャップ、中華だ し、塩、中濃ソース、米 酢、フイオン、ココア	600kcal 22.8g 19.2g
31 (水)	ごはん かれいのにつけ こまつないため みそじる みかん	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	カレイ、ベーコン、牛乳	米、上白糖、サラダ油、こま 油、メーブルマフィン	しょうが、こまつな、たま ねぎ、にんじん、はくさい、 大根、みかん	だし汁、しょうゆ、み りん、酒、味噌(米)	492kcal 22.5g 13.7g

月平均栄養価 エネルギー 580kcal たんぱく質 24.0g 脂質 16.0g
☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

3-5 years old



Newsletter

▲ 12月になりました！寒くなってきて、今年もうすぐ終わりですね。クリスマスがやってくるのはわくわく楽しみです。クリスマスは、やさしさや分け合う心、そして楽しい気持ちを大切にする季節です。

クリスマスは好きですか？人形やラジコンカー、ロボットで遊ぶのは好きですか？もし好きなら…やったー！今月のテーマは「クリスマスとおもちゃ」です。

みんなのお気に入りのおもちゃについてお話したり、クリスマスの言葉を覚えたり、歌やゲーム、お話、そして遊びの時間をいっしょに楽しめます。いつものように、英語あそびの時間も楽しくて素敵な時間になりますよ！

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Puzzles
パズル



Ball
ボール



Doll
ドール



Reindeer
レインディアー



Santa Claus
サンタクロース

Book



Maisy's Christmas Eve - by Lucy Cousins

この絵本は、メイシーとおもちゃたちがクリスマスの準備をするお話です。

「ツリー」「おもちゃ」「星」「おもちゃ」「プレゼント」など、簡単な言葉を覚えるのにもぴったりです。

Season

冬になり、晴れの日やくもりの日があります。暖かい服を着て外で遊ぶと元気いっぱい！朝の日差しも体を元気にしてくれます。



Game

Toy Sort and Count.

みんなで遊ぶおもちゃを集めます。先生といっしょに、おもちゃを色や大きさごとに分けて…いくつあるかな？



Song



Christmas Sharks
Pinkfong Songs



Hello, Reindeer
Super Simple Songs

Try at Home!

Toy Name Practice

3～5個のおもちゃを並べます。

(ボール、くるま、人形、テディなど)

ママ：「これはなに？」

こども：「○○だよ！」

ママ：「すごいね！」

やってみよう！



0-2 years old

December

Newsletter

やったー！12月になり、冬がやってきました❄️ 空気は冷たく、ところどころで雪がちらちら降っています。

今月は、クリスマスの楽しさを味わいながら、きらきら光るおもちゃややわらかな音、楽しいクリスマスソングの世界を探検します。

やさしい遊びや活動を通して、英語の時間もいっぱい楽しみましょう！

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Santa Claus
サンタクロース



Christmas Tree
クリスマス トゥリー



Presents
プレゼンツ



Snowman
スノウマン



Bell
ベル

Book



Spots First Christmas.
- by Eric Hill.

これは、子いぬのスポットがクリスマスの準備をする、シンプルでカラフルなお話です。

Season

冬のはじまりです！寒くて乾いた空気に、やさしい風とぽかぽかの日ざし。窓の外を見てみましょう。顔にひんやりした空気を感じますか？やさしい鈴の音が聞こえますか？キラキラの飾りを見つけられますか？やわらかい毛布やあたたかいジャケットのぬくもりも感じましょう。



Game

Decorate the Felt Tree

先生がフェルトのツリーを用意して、赤ちゃんたちがクリスマスの飾りをツリーに置いていきます。

先生は、飾りをやさしく貼ったり、そっとはがしたりするように声をかけます。



Little Snowflake -
by
Super Simple Songs



Christmas Sharks
by
Pinkfong Songs

Try at Home

ジングルベル、ジングルベル

ゆっくり手をたたきながら歌いましょう！

