



園だより

2026. 1. 1
大井町えほん保育園
園長 小関美佐子

☆☆ 新年、あけましておめでとうございます ☆☆

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

年末年始はいかがお過ごしでしたか？今年は長いお休みを満喫された方も多かったのではないのでしょうか？

元気に過ごせていましたら幸いです。子ども達からお休み中の楽しいお話が聞けることを楽しみにしております。

昨年のクリスマス会も保護者様にサンタさんをしていただくことができました。このように保護者様にご協力していただける機会が増やせていけたらと考えております。お声をかけて頂いた保護者様に感謝いたします。サンタさんが誰かのお父さん？お母さん？だったことは子ども達には内緒にしておいてくださいな。

早いもので今年度も残り3か月となりました。生活発表会もこれからですが、各クラス進級に向けての活動なども少しずつ取り組み始め、子ども達が来年度に向けて期待を持って生活できるよう保育を行っていきたいと思っております。



<1月の予定>

7日（水） お正月の集い・身体測定
13日（火） 誕生会
20日（火） 不審者対応訓練
27日（火） 0歳児健診

●体育指導 8日・15日・22日（木）AM

※（3，4，5歳児のみ）

●英語 毎週月曜日（0・1歳児は隔週）

●課外英語 基本毎週火・水曜日

29or30日（木・金） 5歳児山中小学校「展覧会」見学予定

保護者会：20日（火）2歳保護者会・21日（水）0歳保護者会・22日（木）4歳保護者会

27日（火）3歳保護者会・28日（水）1歳保護者会・29日（木）5歳保護者会



★★お願いとお知らせ★★

●コドモンでの欠席、遅刻その他ご連絡は朝の9時までにご送信いただけますようお願いいたします。

9時を過ぎると保育にあたるため、コドモンを確認することができません。9時を過ぎた際には、お電話にてご一報いただけますよう、よろしくお願い致します。

※通院等での遅刻の場合など、理由も含めてお伝えいただけますと幸いです。

※夕方のお迎え時間についても14時を過ぎた際には、お電話を頂けますようお願いいたします。

なお、以前からお願いをしておりますが、玄関を出るときはお子様と手を繋ぐ、各所の扉の開閉は大人が行うことなど、引き続きご協力をいただけますようお願いいたします。

保護者様がお迎えに来てくれる時間はとても嬉しい時間なので、お子様の気持ちも昂り事故が起きやすい状態です。お引き渡し後は気を付けてお帰り下さい。その他、園よりお願いごとについては、コドモンの資料室内にあります「園のしおり」をご覧ください。

年始早々お願いごとが多く恐縮ではございますが、集団生活のルールとしてご理解賜れますようお願い致します。

●生活発表会

2月14日（土）は生活発表会です。詳細については後日配信させていただきますが、当日はお子様と一緒に楽しい時間を過ごしていただきたいと思いますと思っております。



ももぐみだより



2026.1.1. 大井町えほん保育園



あけましておめでとうございます。長いお休みでしたが、ゆっくりできましたでしょうか。残り3カ月間もたくさんの成長と一緒に感じていけたらと思います。

先月から6名となり、新しいお友達が気になったり今までと違うの？と少し不安になったり様々な姿が見られました。日々、一緒に生活をする中でおもちゃの受け渡しをしたり一緒に歌に合わせて身体を動かしたりとしていき、安心していいんだ！と感じてきたようです。今月も長いお休み明けになりますので、のびのびと遊びを楽しめる環境と気持ちを受け止めながら園生活を取り戻してまいりたいと思います。

送迎時の対応変更にご協力ありがとうございます。暖かさが残っていた12月にはたくさん手を繋いで散歩に行くことができました。寒さが増してきますが、今後も引き続き取り入れてまいります。ご家庭での様子も伝えていただけたらと思っています。



おともだちとのかかわり

おともだちが大好きなももぐみさん。同じ物で遊びたい！楽しそうに遊んでるから自分もやりたい！といった気持ちから、おもちゃの取り合いが多く見られるようになっていきます。

おともだちが楽しそう！自分もやってみたい！という心の成長と受け止め、次のステップとして必ず関わり方を伝えています。「やりたかったね」と気持ちを受け止めてから「かして」などジェスチャーで伝えられるよう保育者の動きを繰り返し見せています。繰り返す中で、自分で伝えられた喜びや出来る経験を増やせることを大切にしています。



今月の絵本



『じゃあじゃあびりびり』
まつのりこ/偕成社
赤ちゃんの泣き真似をしたり動物指さして見つけたことを知らせてくれるようになり、絵本を通してのやりとりを楽しめる1冊です。

今月のねらい

自分でやりたい気持ちを十分に満たしながら、満足感や達成感を味わいのびのびと過ごしていく

意欲的に自分で食べることを大切にする





2026年1月1日
大井町えほん保育園

新年、あけましておめでとうございます。

年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

先月は、たくさん散歩に行くことができました。朝おやつが終わると散歩に行く準備をするということが身についているようで「くつしたはく！」と子ども達から言って準備をしています。まだまだ自分でできないこともあります。「じぶんで」と挑戦しています。できると「できた！」とニコニコ笑顔で教えてくれます。手を繋ぎたいお友だちが決まっている子もいて「〇〇ちゃんとつなぐ」とお友だちのところに手を繋ぎに行っています。今月も気温が更に下がり、寒くなりますが気温や天気を見ながらできるだけ散歩に行きたいと思います。

食事では、まだまだ手づかみ食べが多いですが、「スプーンで食べようね」と声をかけるとスプーンで上手に食べる姿を見せてくれます。先月はキャベツと豆腐ちぎりの2つに挑戦しました。「ちぎちぎ」と頑張ってちぎっていました。食育を通して少しずつ様々な食材に興味を持ち、食べられるようになるといいなと思っています。今月も3つの食育を行う予定です。1月もどうぞよろしくお願いいたします。

今月のねらい

- ・冬の冷たい空気を感じながら、十分に体を使って戸外で遊ぶ。
- ・保育者を仲立ちとして、簡単な言葉のやり取りを楽しむ
模倣したり、見立てたり、ごっこ遊びを十分に楽しむ。

できるだけ散歩に行き、身体を動かして遊んだり、室内では保育者と一緒に遊びながらおままごとで料理を作ったり電車を作ったりして見立て遊びを楽しめるようにしていきます。

12月にたくさん読んだ絵本



『まるのこ』
殿内 真帆 さく

赤、青、黄の色鮮やかなまるのこたちが跳ねたり、輪をつくったり、飛んでいたり子どもたちはまるのこを触ったり、手で表現したり、動きを楽しんでいます。

～朝おやつについて～

現在、9時から朝おやつの牛乳を飲んでいきます。その後、すぐに散歩に行ったり、ホールで遊んだりと活動を行っています。その為、朝おやつを行っている保育者も朝おやつ後にすぐに保育に戻りますので、朝おやつは9:05までの登園のお子様とさせていただきます。ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

おねがい

- ・汚れ物は、子ども達が自分でカゴに入れています。入れやすいように袋をカゴいっぱい開いてセットしてください。
 - ・汚れ物カゴに入れ間違いがないか確認していますが、保護者様も持ち帰る時に確認をお願いいたします。
 - ・1月28日(水)は保護者会です。17時からけやき組で行います。
 - ・1日の様子やお知らせは、クラスの入り口の横のホワイトボードに記入していますので必ず毎日ご確認ください。
- ご協力よろしくお願いいたします。

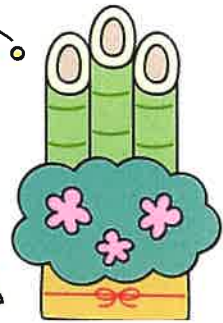
こんげつがおたんじょうびの おともだち

のぞみさん





はなみずきだより



2026.1.1 大井町えほん保育園

明けましておめでとうございます!子ども達の元気な姿もみられ
新しい年がスタートしましたね!お休み中の思い出をきくのが楽しみです。

先月から幼児クラスに向けて保育者と手を繋がずに散歩へ行く練習を始めまし
た。約束を話すとときどきのはなみずきさんでしたが、道路の端に寄ることを意識
したり、間があかないように頑張る姿がありましたよ。引き続き怪我なく散歩へ行
けるようにしていきたいと思います!

そして初めてけやきさんとお散歩へいくこともできました!きょうだい過ごす特
別感や、年上の友達と遊ぶ刺激をたくさん感じる事ができましたよ。

今月も行けるといいな!異年齢での関りも大切にしていきたいですね。



今月のねらい

- ・休み明けの生活リズムを整えながら、安心した気持ちで過ごす。
- ・園での生活の流れを知って、身のまわりのできることは自分でやる習慣を身につけていく。
- ・全身を使った遊びを通して表現力を豊かにする

おねがい

- ・今月より食事のエプロンをなくします。洋服の着替えも多くなるとお思いますのでストックの確認をお願い致します。
- ・記名のないものが増えています。入れ違いの原因にもなるため必ず大きくお名前を書いて下さると嬉しいです



今月の絵本

『おやすみやさ』
絵 わたなべ あや
文 企画編集 窪田 愛

でてくる野菜のきょうだいが『おやみやさーい』と促されてそれぞれのお布団でねむります!なかなか寝ない子もいておばけも登場します。おばけの登場シーンが一番好きなのはなみずきさんです





2026.01 大井町えほん保育園 かえて組

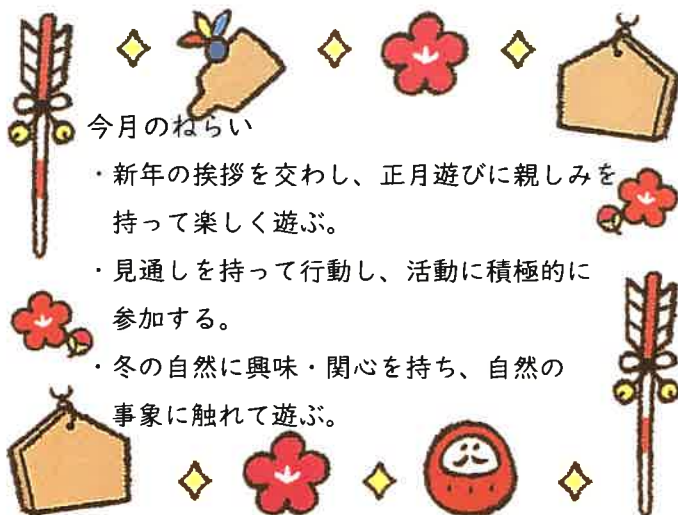
あけましておめでとうございます。年末年始は長い連休となりましたが、どのように過ごされたでしょうか。少しずつ園生活のリズムを整えながら、残り少ないかえて組での生活を思いきり楽しんでまいりたいと思います！

寒さが厳しい中でも子どもたちは戸外で遊ぶことをとても楽しみにしています。最近はいちよう組やけやき組のお友だちに教えてもらった「バナナおに」や「おおかみさん」などの複数人でルールのある遊びなども楽しんでいます。おには、お兄さんお姉さんたちが決めているやり方を真似して自分たちで決めようとする姿も見られます。はじめはかえで組だけでバナナおにをするとルールが曖昧でゲームが成り立たないことがありました。何回か遊ぶとルールを覚えてきて、楽しく遊んでいる姿に成長を感じました。引き続き身体を十分に動かして健康に過ごしていきたいと思います。

上着の着脱やチャックを自分で挑戦しています。「できた～！」と喜びを表現していたり、一生懸命挑戦してみても難しい時は保育者に頼るなど姿は様々です。また、食事後のコップの下膳も始めました。今後も「やってみよう」という気持ちを褒めながら、少しずつ出来たことが増えていけると嬉しいです。

2月には生活発表会があります。今年からは歌&合奏にも挑戦します。なかなか触れることがない楽器にとっても大喜びです！少しずつ練習を積み重ねていきたいと思います。劇もお楽しみに・・・！

かえで組の生活も3か月となりました。今のご不安なことや進級に向けてお聞きしたいことがありましたらお気軽に担任にお話くださいね。



♡お気に入りの絵本♡



『じぶんでおしりふけるかな』

さく・え 深見 春夫

出版社 岩崎書店

ある男の子が海に出て、会える動物たちが「おしりをふけるかな？」と聞いてきます。自分でおしりを拭く練習をするかえで組さんにぴったりの絵本です！



★生活発表会予行練習について★

予行練習① 1月27日(火)

予行練習② 2月4日 (水)

予行練習③ 2月10日(火)

ご都合でお休みをする場合は担任まで

お申し出ください。





いちよう組だより



2026. 1 大井町えほん保育園 いちよう組



あけましておめでとうございます。新しい一年が、子どもたちにとって笑顔あふれる毎日になりますよう、見守ってまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月は作品展に参加していただきありがとうございました。自分たちで作った作品を見てもらえてとても喜んでいました。作品展が終わってからも、「せいさくあそびしたい!」とご家庭から持って来ていただいた廃材を使って製作を楽しんでいます。色々な材料や道具の使い方を覚えてきて、作り上げるものもレベルアップしています。

戸外ではけやきさんの影響で、縄跳びに興味を示し挑戦する子が増えました。まだ難しい子がほとんどですが一生懸命練習する姿があります。引き続きバナナ鬼などのルールのある遊びも人気で、寒さに負けずにたくさん体を動かして遊んでいます。

今月は2月に行われる生活発表会に向けてみんなで楽しみながら練習を進めていきたいと思います。成長した姿を見ていただけるよう頑張りたいと思いますので楽しみにしててくださいね。



- ・友達との関わり合いの中で、互いの良さや気持ちを認める。
- ・伝承遊びを通して、日本の伝統文化に興味を持つ。
- ・発表会に期待感や楽しさをもって練習に取り組む。

<おねがい>

- ・生活発表会の予行練習を行います。できるだけ休まずに参加できるよう、ご協力お願いいたします。
 - 1回目：1月29日(木)
 - 2回目：2月4日(水)
 - 3回目：2月10日(火)
- ・大きくなってきたこともあり、肌着やTシャツが短くお腹やお尻が見えてしまっている子が多いです。サイズの確認をお願いいたします。



「給食番長」

作：よしながこうたく
出版社：好学社





1月 けやきぐみだより

2026.1

大井町えほん保育園



新年が明けて、早いもので今年度も残り3ヶ月となりました。子どもたちが残りの園生活も楽しく元気に過ごしていけるよう努めてまいります。どうぞ本年もよろしくお願いします。

12月は楽しい行事やイベントごとが沢山あり、子どもたちも毎回とても喜んで参加していました。残りの3ヶ月でも発表会や卒園式等たくさん行事があるので、楽しく進めて行きたいと考えています。発表会に向けて子ども達とも話し合いをしながら準備を始めています。楽器を鳴らしてみる中で自分が得意なものは何か探したり、劇の内容を全員で話し合い、面白いお話にしようと考えたり頑張っていました。役決めではなりたい役になれなかった子もいましたが、自分の役を好きになって楽しめると思っているので少しずつ理想の役に子ども達がそれぞれ作っていけるよう手伝っていきたいと思っています。



お知らせ♡

○1月より午睡の時間はおしまいにし、ゴザでの休憩時間に切り替えます。コットタオルの準備今までありがとうございました。休憩時間はしっかりとれるようにしていきます。

○発表会の予行練習の日程が決まりました。

1月29日(木)2月4日(水)2月10日(火)なるべくお休みしないようにご協力お願いします。2月10日は最終の予行練習になりますので当日と同じように行う予定です。よろしくお願いします。



1月おたんじょうびの おともだち



みすずちゃん



はせがわ
さらちゃん



クラスで読んでいる絵本📖

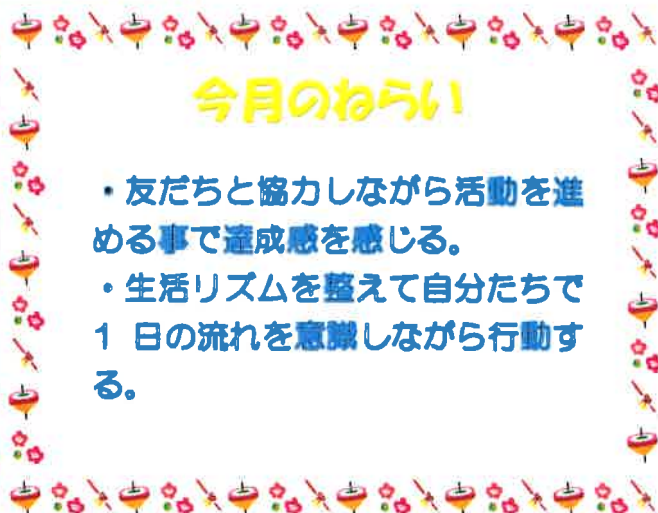
なかよしのねこ二匹がおにぎりの
大きさでけんかしてしまうお話です
サルが登場し、けんかを収めてくれる
のですがサルは頭がいいな～と
みんなで話していました。

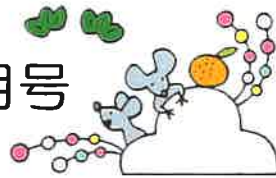


大黒亜矢子:再話・絵 好学社

今月のわらい

- ・友だちと協力しながら活動を進める事で達成感を感じる。
- ・生活リズムを整えて自分たちで1日の流れを意識しながら行動する。





あけましておめでとうございます！子どもたちの元気なあいさつで新しい1年が幕を開けました。年末年始のお休みは楽しめましたか？今年もうがい、手洗い、咳エチケットで感染症予防をしながら元気に過ごしましょう。

熱があるときのホームケア

Point 1

手を触って布団を調節

熱があるのに手足が冷たいときは、熱がまだ上がりきっていないサイン。寒気を感じやすいので布団をしっかりかけて温めます。

逆に手足がぽかぽかしているときは、布団を減らして汗をかかないようにしましょう。

Point 2

汗をかかせない

汗を取り除く

汗をかくと体から水分が出ていくため脱水の原因になります。汗をかいてきたら薄着にしましょう。熱が高くお風呂に入る元気がないときはタオルで体を拭いてあげましょう。お風呂に入れる様なら湯冷めしないように室内を温めておき、ぬるめのシャワーやお湯でさっと洗ってあげましょう

Point 3

おでこは冷やさなくてもOK

熱があるときにおでこを冷やすと気持ちはいいですが熱を下げる効果はありません。年齢が低いお子様は冷却シートや濡らしたタオルによる窒息の危険があるので、避けた方がよいでしょう。

熱を下げるには首の脇、脇の下、足の付け根など太い血管が走っている所を冷やしてあげると効果的です。

発熱時の受診の目安…

お熱が出ると心配ですぐに病院を受診しがちですが、インフルエンザや新型コロナウイルスの場合は発熱してから 24 時間を経過しないと正しい検査結果はでにくいそうです。そのため発熱のみの場合は一晩ご家庭で様子を見ていただき、翌日の受診をお勧めいたします。

しかし、「高熱が出てぐったりしている」「水分補給が出来ない」「嘔吐や下痢を繰り返している」「呼びかけても反応が乏しい」「痙攣をおこした」「呼吸が早い・ゼイゼイ/ヒューヒューしている」等と言った場合は速やかに受診することをお勧めします。

嘔吐時のケアの方法

① 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。ぶくぶくうがいをさせたり、濡らしたタオルで口の中をぬぐったりして口の中をきれいにしましょう

② 静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。

寝かせる場合は、吐いたものが喉に詰まらないよう、横向きにしましょう

③ 1 時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分を取らせると、また吐いてしまうことがあります。

水分を飲ませるときは様子を見てスプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう

1がっ 体育だより

2026.1
たいいく
運営課



明けましておめでとうございます。

年未年始はみなさん元気に過ごされたでしょうか。

年度も残り3か月となりましたが、健康で安全に楽しく体を動かしていきます！

今年もどうぞ宜しくお願い致します。



1がっのねらい

12がっ指導の振り返り

年少	●友達と一緒にいることで相手と合わせる力を高める。 ●動きの中で自分の体をより思い通りに動かす力を高める。 ●ルールのある遊びに挑戦する	年少	「ペアフープイン左右」に挑戦しました。2人組になり、合図に合わせてフープの中へ入ったり出たりを繰り返しました。2人組の種目では協調性を高めます。子どもたちは「せーのピョン！」の掛け声に合わせて一生懸命ジャンプしました。
年中	●友達と一緒にいることで協調性を養う。 ●連続的に動くことで協応動作を高める。	年中	「リアクジャンプ」指導者がジャンプした方向（前・横・後ろなど）を見て子どもたちも同じ方向にジャンプをします。ジャンプのリズムを変化させて行いましたが、指導者を見てよく真似して動いていました。
年長	●動きの中でより体を調整する力を高める。 ●自分や友達の意見を取り入れたりする中で、様々なルールの遊びに取り組む。	年長	「片足くまの前転」片足くまで進み、マットを蹴って前転をします。見本を行うと「やってみたい！」「すごい！」と目を輝かせていました。不安定な姿勢でもバランスを保って回っていた子どもたちです。

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「ボールストレッチ」

- ①子どもは足を開いて体の前にボールを置く。
- ②手を使い体の周りをぐるっと1周させる。



★効果

- ✓手や指先を使い、転がす力：操作能力
- ✓ボールが体にぶつからないようにする力：認知能力

年長向け

「レスキュー隊」

- ①子どもは仰向けになり縄を持つ
- ②上体を捻り出来るだけ先を握るように上半身の力だけで引っ張りゴールまでいく。



★効果

- ✓足を使わず、手や上半身の力だけで進む力：操作能力
- ✓縄を引っ張る時に、体幹を使って進む力：バランス能力

1月 給食だより

大井町えほん保育園

新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れがちな生活リズムを少しずつ整えるためにも、体を温める食事をしっかりとって、日々を元気に過ごせるようにしていきましょう



おせち料理

お正月の定番料理といえば、おせち料理。おせちは年明け1番最初に食べる料理とされており、年神様を迎えるためのお供え物でもあります。おせち料理には様々な意味が込められています。

かまぼこ・・・紅白でめでたい彩と、日の出に似ている形なので、新しい年の門出にふさわしいとされています。



れんこん・・・穴から先が見えることから、将来の見通しを明るくするという意味が込められています。



昆布巻き・・・『よろこぶ』に通ずるとされる縁起ものです。



えび・・・腰が曲がるまで長生きできるようにという長寿の願いがあります。



伊達巻・・・巻き物に見立てて、文化的な発展を祈願しています。



くりきんとん・・・黄金色に輝く財宝という意味。豊かな1年が送れるようにという意味が込められています。

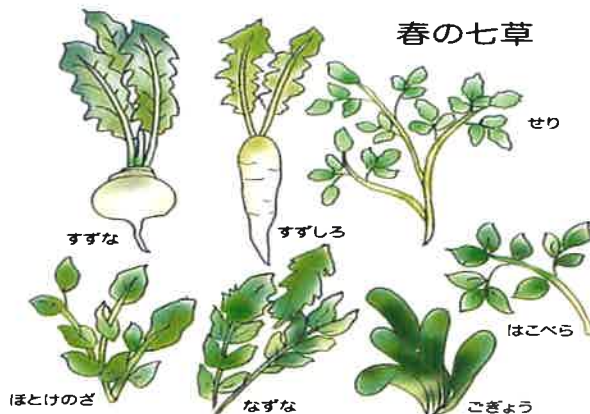


七草がゆ

春の七草をおかゆに入れて食べ、無病息災・健康長寿を祈ります。現在ではお正月のご馳走を食べ、疲れた胃を休めるという意味合いが大きくなりました。



春の七草



乳児クラスの食育



大井町えほん保育園ではクラス別で様々な食育を積極的に行っています

今回は乳児クラスの食育を紹介していきます！

もも組



もも組さんは毎月野菜に触れる食育を行っています！
たまねぎの皮むきに挑戦しました
たまねぎの皮の感触に興味津々...
上手にべりっと剥がして皮を剥いていました♪



くるみ組



くるみ組さんは豆腐ちぎりをしました♪
豆腐のやわらかな感触を楽しみながら、食べられる
大きさに上手にちぎっていました！

はなみずき組



はなみずき組さんはごぼう洗いに挑戦しました！
ごぼうがきれいになるようにと一生懸命
ごしごしと水で洗っていました！

リズム便り ♪ 1 月号

アンジェリカ
リズム本部

明けましておめでとうございます。新しい1年が、子ども達や保護者の皆さまにとって素敵な年となりますよう、お祈り申し上げます。

今年も友だちや保育者と一緒に、大きくのびのびと身体を動かし、様々な表現を楽しみながらリズム遊びをしていきたいと思います。



おおさむこさむ

① おおさむこさむ…
なんといっとなんてきた



子どもを抱き、軽く上げ下げします。

② さむいといっとなんてきた



歌に合わせて子どもを抱きながら左右に揺ります。

★ 子どもの向きを かえても

子どもが怖がる時は、体の向きを反対側にして、保育者の顔を見ながらあそぶのもアイデア。慣れたらさまざまな向きであそびましょう。



◎ポイント

風の子どもになったつもりで左右に体を揺らしましょう。

小さい風、大きい風と揺らし方に変化をつけると喜びますが揺らしすぎには気を付けましょう。

(このわらべ歌は江戸時代から歌われているそうです。「おおさむ」は大寒、「こさむ」は小寒のこと。「とんできた」と歌う地域と「ないてきた」と歌う地域があります。)



今回もけやきさんと一緒にアンジェリカリズムを行いました！前回のときよりもピアノの音をきき歩く、走るリズムを合わせたり、見本をみながら体を動かせるようになってとても成長を感じました。腕をきちんとおぼすことや、ぴたっと止まることなど簡単にみえて意外と難しい動きをたくさんできて『たのしかった』『またやりたい！』と満足感を味わうはなみずきさんでしたよ。



2026年 1月

献立表



大井町えほん保育園

【3才以上児】

日付	給食	午後おやつ	からだの血液が なるもの	からだの熱や力に なるもの	体の動きを よくなるもの	その他	I類たんぱく質 脂質
5 (月) 19 (月)	ごはん さけのしおやき ほうれんそうとあつあげのにびたし みそしる	ぎゅうにゅう ここあむしばん	さけ、生揚げ(冷 凍)、牛乳、調整豆乳	米、サラダ油、さつま いも、薄力粉、上白糖	ほうれんそう・冷凍、た まねぎ、コーン	塩、だし汁、しょう ゆ、みりん、酒、味噌 (米)、ココア(ビ ュア)、ベーキングパ ウダー	533kcal 25.2g 13.2g
6 (火) 20 (火)	はやしらいた ぼてとさらだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう ばななの すていっくけーき	豚もも肉、牛乳	米、サラダ油、米粉、上 白糖、じゃがいも、マ ヨドレ、バナナのスティ ックケーキ	たまねぎ、にんじん、マ ヨドレ(水煮缶詰)、にん じく、トマト缶、(冷)ブ ロッコリー、ミックスベ ジタブル、大根、カットわかめ	野菜ブイヨン、ケ チャップ、中濃 ソース、塩	520kcal 19.0g 14.9g
7 (水) 21 (水)	ごはん わふうあんかけたまごやき こまつなのなっとうあえ みそしる	ぎゅうにゅう まかにそてー	卵、鶏ひき肉、挽きわ り納豆、かつお節、牛 乳、ベーコン	米、サラダ油、上白糖、 片栗粉、マカロニ	にんじん、しいたけ、たま ねぎ、こまつな、緑豆もや し、キャベツ	だし汁、しょうゆ、 みりん、味噌(米)、 野菜ブイヨン、塩	523kcal 24.1g 17.7g
8 (木)	おしょうがつこんだて おせきはん まつかぜやき ちくぜんに すましる みかん	ぎゅうにゅう かぼちゃけーき	あずき(ゆで)、豚ひき 肉、木綿豆腐、鶏もも 肉、牛乳、調整豆乳	米、黒ゴマ、サラダ油、 片栗粉、上白糖、白ゴ マ、花魁、ホットケ ーキミックス、無塩パ ター	たまねぎ、あおのり、れん こん、ごぼう、金時にん じん、干しいたけ、いんげ ん(冷凍)、カットわか め、みかん、かぼちゃ	塩、味噌(米)、しょ うゆ、みりん、だし 汁	611kcal 23.9g 21.9g
9 (金) 23 (金)	やさいたんめん とりにくのおいまよやき ばなな	ぎゅうにゅう さつまいも しおこんぶごはん	さつま揚げ、鶏もも 肉、牛乳	干し中華めん(乾)、ご ま油、サラダ油、マヨ ドレ、米、さつまいも	はくさい、にんじん、たけ のこ(ゆで)、長ねぎ、ブ ロッコリー、バナナ、塩昆 布	中華だし(顆粒)、 塩、オイスター ソース、しょうゆ、 だし汁	562kcal 26.9g 13.0g
10 (土) 24 (土)	ぶたどん あつあげとかぶのもの みそしる	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	豚もも肉、生揚げ、牛 乳	米、サラダ油、上白糖、 さつまいも、メー ブルマフィン	たまねぎ、しいたけ、かぶ (葉なし)、にんじん、い んげん(冷凍)	だし汁、しょうゆ、 みりん、味噌(米)	539kcal 27.5g 15.4g
13 (火)	ごはん とりにくのみそちーずやき じゃーまんぼてと こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう しろくまちゃんの ほっとけーき	鶏もも肉、粉チーズ、 ウインナー、調整豆 乳、牛乳	米、サラダ油、上白糖、 じゃが芋、ホット ケーキミックス、無 塩バター、粉糖	たまねぎ、にんじん、コー ン(冷凍)、キャベツ、かぶ	味噌(米)、みりん、 中華だし、塩、野菜 ブイヨン、マーマ レードジャム、コ コア	560kcal 26.4g 15.7g
27 (火)	かれーふうみそぼろどん さつまいものきんぴら みそしる ますかつとぜりー	ぎゅうにゅう おかごはん	豚ひき肉、牛乳、かつ お節	米、サラダ油、上白糖、 さつまいも、ごま油、 黒ゴマ、マスカット ゼリー	たまねぎ、にんじん、パ プリカ黄、にんにく、いんげ ん(冷凍)、キャベツ、大 根	サブリ米(鉄分)、ケ チャップ、野菜ブ イヨン、しょうゆ、 酒、カレー粉、だし 汁、味噌(米)	642kcal 20.4g 15.0g
14 (水) 28 (水)	ごはん ぶりのたつたあげ きゃべつのゆかりあえ みそしる	ぎゅうにゅう にんじんもち	ぶり、牛乳、ピザ用 チーズ	米、片栗粉、里芋、米粉、 ごま油、サラダ油	しょうが、キャベツ、きゅ うり、にんじん、こまつな	しょうゆ、みりん、 酒、ゆかり、だし汁、 味噌(米)、塩	603kcal 26.5g 25.6g
15 (木) 29 (木)	ばたーろーる くりーむしゅー ほうれんそうのつなさらだ	ぎゅうにゅう きのこのたきこみごはん	鶏もも肉、調整豆乳、 ツナ缶、牛乳、油あげ	バターロール、さつ まいも、サラダ油、米 粉、上白糖、米	たまねぎ、にんじん、ほう れんそう、大根、コーン、ま いたけ	野菜ブイヨン、塩、 酢・米酢、しょう ゆ、みりん、だし汁	636kcal 27.3g 18.3g
16 (金) 30 (金)	ごはん ぶたにくのこうみやき こんさいのみそに かきたまじる りんご	べじおやつ ぎゅうにゅう はなやさいふりったー	豚もも肉、卵、牛乳、調 整豆乳	米、白ゴマ、ごま油、上 白糖、片栗粉、薄力粉、 サラダ油	長ねぎ、しょうが、にんに く、大根、にんじん、しい たけ、いんげん(冷凍)、た まねぎ、りんご、ブロッ コリー、カリフラワー	しょうゆ、みりん、 だし汁、酒、味噌 (米)、塩、ベーキン グパウダー、カ レー粉	633kcal 29.8g 19.6g
17 (土) 31 (土)	まーぼーどん こまつなのなむる ちゅうかすーぶ よーくると	ぎゅうにゅう こーんごはん	木綿豆腐、豚ひき肉、 ヨーグルト、牛乳	米、ごま油、上白糖、片 栗粉、白ゴマ	長ねぎ、干しいたけ、 しょうが、にんにく、こまつ な、緑豆もやし、にん じん、かぶ(葉なし)、ぶな しめじ、コーン	中華だし(顆粒)、味 噌(米)、しょうゆ、 酒、酢・米酢、塩	648kcal 25.4g 17.8g
22 (木)	かれーのひ ちきんかれー こーるすーさらだ ふーつよーくると	ぎゅうにゅう かるしゅうむとーすと	鶏もも肉、ブレン ヨーグルト、牛乳、し らす干し、粉チーズ	米、無塩バター、じゃ がいも、サラダ油、マ ヨドレ、上白糖、食パ ン	パセリ・乾、たまねぎ、に んじん、キャベツ、コー ン、もも缶詰(黄肉種)・果 肉、パイナップル(缶詰)、あ おのり	塩、米粉カレール ウ	628kcal 22.7g 21.6g
26 (月)	ごはん つなちーずおむれつ ぶろっこりーの しおこんぶまよどれあえ こんそめすーぶ みかん	ぎゅうにゅう こめこのきなこけーき	卵、ツナ缶、ピザ用 チーズ、きな粉、調整 豆乳	米、サラダ油、じゃが いも、マヨドレ、米粉、 上白糖	たまねぎ、パプリカ赤、 (冷)ブロッコリー、に んじん、塩昆布、かぶ(葉 なし)、こまつな、みかん	塩、ケチャップ、野 菜ブイヨン、ベ ーキングパウダー	610kcal 21.8g 22.7g

月平均栄養価 エネルギー 583kcal たんぱく質 24.7g 脂質 17.3g 食塩相当量 1.7g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

0-2 years old

JANUARY

Newsletter



ようこそ1月へ! A Happy New Year! 今年もかわいい子どもたちと一緒に、笑顔いっぱいの一年を過ごしていきたいと思います。1月は一年の中でも特に寒い冬の季節です。寒い時期には、体を温めてくれるあたたかい食べ物が恋しくなりますね。今月のテーマは「食べものと冬」です。

冬の食べものは、体をぽかぽかと温め、安心感を与え、元気なエネルギーをたくさんくれます。園では、冬の食べものに触れたり、見たり、においを感じたりといった簡単な感触遊びを通して、冬にちなんだ歌や遊びを取り入れながら、季節の食に親しんでいきます。寒い季節ならではの「ひんやり・ほっこり・ぬくもり」を感じられる時間を大切にしていきます。

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Cotton Candy

コトウン カンディイ



Snowflakes

スナウフレイク



Strawberry

ストウロオーベリイ



Snowman

スノウマン



Blueberry

ブルワーベリイ

Book



Baby Loves Winter - by Karen Katz.

しかけをめくると赤いそりや大きなそり、ふわふわでかわいいウッドチャックなど、冬の楽しいものがたくさん出てきます。

子どもたちが冬を大好きになる絵本です。



Season

冬は五感を使って世界を感じるのにとっても素敵な季節です。特に、気温の変化を肌で感じる良い機会になります。

雪をつかまえるまねをしたり、にこにこした雪だるまの絵を見たり、やさしい冬の歌と一緒に歌ったりと、ゆったりとした冬のあそびを楽しみます。

また、目で見たり、手で触ったり、いろいろなベリーの色や形の違いを言葉にしながら、冬の食べものを探していきます。

Game



Catch the Snowflake.

ふわふわと浮かぶスカーフや、やわらかいティッシュペーパーを雪に見立てて遊びます。

先生がやさしく落とす「雪」を、子どもたちは見つめたり、手を伸ばしてつかまえようとしたりしながら楽しめます。

Song



Little Snowflake - Super Simple Songs



Hello, Reindeer - Super Simple Songs

Try at Home

Berry Color Talk.

見て、触って、指さして、手を伸ばしてみましよう。

ママがいちごを持って「いちご...あか」と声をかけます。パパがブルーベリーを持って「ブルーベリー...あお」と声をかけます。



3-5 years old

January Newsletter *Happy New Year*

ブルブル..冷たい空を感じるかな? あけましておめでとうございます。2026年が始まりました! どんな一年になるのか、わくわくしますね! クリスマスやお正月のお休みはどのように過ごしたか、ぜひ英語の先生にもお話ししてくださいね。

1月のトピックは「冬」。英語の時間はまるで冬のワンダーランドのようになります。雪の結晶になってふわふわ浮かぶまねをしたり、楽しい冬の歌を歌ったり、雪あそびのお話を讀んだりします。また、あたたかい洋服を雪だるまやお友達に着せてあげたりとわくわくする冬のゲームも楽しめます。

冬はみんなでくっつきあって、想像やたくさんの発見したりできる季節です。新しい年、今月のカリキュラムの楽しさを見つけながら、ジャンプして、歌って、笑って、一緒に楽しく学んでいきましょう。

Words

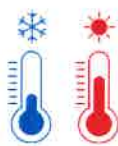
カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



New Year
ニュウーイイア



Snow
スノウ



Cold and warm
コオウルドウ アンドウ
ウォーム



Hot Pot
ホオトウ ポオトウ



Blanket
ブランク (グ) キットゥ

Book



The Snowy Day - by Ezra Jack Keats
今年初めての雪に出会い、わくわくの経験をする男の子のおはなしです。短くて、色あざやかな絵本なので、おうちで寝る前の読み聞かせにもぴったりです。QRコードを読み取ると、ポール先生の読み聞かせ動画を見ることができます。

1月は冬の真ん中なので、とても寒く、空気もひんやりと感じますね。冬にはスープやおかゆ、シチュー、ホットチョコレートなどのあたたかい食べものが楽しめます。みなさんは、冬にどんなものを食べるのが好きですか?



Game

Warm or Cold.

子どもたちは円になって立ちます。先生が「Porridge!」(ポリッジ!)と言ったら、子どもたちは自分をぎゅっと抱きしめて「あったかい!」と言います。

先生が「Snow!」と言ったら、体をぶるぶる震わせて「つめたい!」と言います。



Try at Home!

Let's Cook Porridge!

おいしくて、あたたかい朝ごはんを作るPorridgeごっこの時間です。やったー!

ボウル、スプーン、おもちゃのおなべとコンロを用意して...

ママ:「ポリッジを作ろう!」

※ Porridge: オートミールなどの穀物をミルクや水でやわらかく煮た、あたたかい料理のこと



Song



Little
Snowflake -
Super Simple
Songs



Hello,
Reindeer -
Super Simple
Songs

