



今月の行事予定

- 2日(月) 避難訓練
 - 3日(火) にじぐみ開放日
 - 6日(金) けやき→ベジポスト体験
いちょう→クッキング(パン)
 - 7日(土) 第2回 運営委員会
 - 13日(金) お誕生日献立 / 0歳児健診
 - 14日(土) けやき→個別面談2回目
1~4歳 保護者会
 - 16日(月) 音楽表現活動「はれる」(4・5歳児)
 - 17日(火) にじぐみ開放日
 - 18日(水) 伊藤小学校5年生と交流(けやき)
 - 20日(金) リズムフェスティバル(けやき)
 - 27日(金) 絵本給食「おべんとうばす」
 - 28日(土) 4月入園児面談日
えほん図書館開放日
- EnglishTime→毎週金曜日
幼児体育→水曜日

今年度、残すところ2か月となり、就学・進級に向けての活動に取り組む時期となりました。お子さんの姿を振り返ると大きな1年の成長を感じると思います。

火災や大雪など災害の報道が絶ちません。防災・安全を心がけながら、日々の保育に力を合わせてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

アンジェリカリズムフェスティバル(5歳児)
2月20日(金) 9:30~13:00
アンジェリカ東品川 アンジェリカはまかわ
大井町えほん 青物横丁えほん の5園で
成果の発表後、交流します!

4月入園児面談日

2月28日(土)終日

1階全室使用のため、土曜保育は2階保育室となります。ご理解とご協力をお願いします。

運営委員のみなさま

今年度、委員を引き受けてくださりましてありがとうございます。

2回目 2月7日(土)14:15より ZOOMにて開催します。どうぞ、宜しくお願い致します。

新年度体制は、社内の異動等もありますので3月中旬に決定し、3月23日(月)にお知らせします。宜しくお願い致します。



2月18日(水)は...

けやきぐみは、伊藤小学校5年生から招待を受けました。小学校の様子を体験してきます!

9:30~10:15

就学への不安をなくして希望や期待を胸に1年生になれるように! 今後は、通学経路体験も計画しています。

園に対するご意見等はありませんでした



えほんだより 2月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

寒さに負けず、元気いっぱいの子どもたちです！今えほんの貸し出し日はどのクラスも「自分で選んだ絵本」を3冊借りて帰っています。「わたしはこれが大好きなの！」と教えてくれる子もいれば、「これお母さんが大好きなんだ！」とおうちの方が好きな絵本を選んでいく子もいます。それぞれの絵本の選び方にもひとりひとりの「その子らしさ」が出ていてとても素敵です。自分で選ぶ絵本を通して、「その子らしさ」や「今興味を持っているもの」を大人が大切に受けとめていきたいなと感じました。

【2月の創造の木】

今月の創造の木は、「サッカーの木」

もも組のなつみ先生はサッカーが大好き🍀

お休みの日はよく観戦に行っているそうです！

創造の木を見て、サッカーに興味を持ってくれる

お友だちがいるといいなあと思って作りました。

みんなもなつみ先生といっしょにサッカーが

できるといいね♪



【おいしかったね！えほん給食🍷】

1月のえほん給食は

「くれよんのくろくんとふしぎなともだち」



給食の先生たち、ありがとう💕

🌞今月の地域開放🌞

見学・子育て相談日

3日(火) 17日(火)

24(火) 28日(土) 10:30~

※予約が必要です。お電話お待ちしております♪

イングリッシュタイム

20日(金) 9:50~10:10

※予約が必要です。お電話お待ちしております♪

にじぐみ開放日

3日(火) 17日(火) 10:00~12:00

※予約不要です。ご利用の方はインターホンを押してください☺

えほん図書館開放日

28日(土) 10:00~12:00

※予約不要です。ご利用の方はインターホンを押してください☺

卒園児交流日

28日(土) 13:00~14:00





2月のほけんだより



2026年2月2日発行
西大井えほん保育園
看護師 前田快英

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春。春を迎える時期とされていますが、例年1番冷え込む時期でもあります。多くの感染症がまだまだ流行期となりますので、手洗い・うがいをしっかり行い、感染症予防に努めましょう。乾燥した空気は感染症に対する防御力の低下にもつながるので室内の加湿も忘れずに！目標湿度は40～60%！！

咳の原因はいろいろ



寒さが深まり、あちこちから咳が聞こえてきます。乾燥が原因の咳もありますが、ウイルスによる感染症のものは飛沫感染などによって拡散していきます。咳エチケットをこころがけ、感染症拡大防止に努めましょう。

★おうちでのケア★

1、洗濯物を干したり、加湿器を付けたりして湿度を調節し喉を潤しましょう。喉が潤うことは感染症対策としてかなり効果的！

2、寝るときに咳がひどいときは、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がしやすくなります。

3、麦茶や白湯など、刺激の少ない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

寒いときや朝晩に咳が続く場合、喘息等が原因の可能性もあります。定期的な医療機関の受診や内服で症状を改善させることができます。気になる症状がある場合は早めの受診をお勧めします。



節分の豆に注意しよう!!

消費者庁から窒息・誤嚥防止について注意喚起がされています。奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力がまだ十分ではない子どもが豆やナッツ類を食べると、のどや気管に詰まらせて窒息してしまったり、肺炎を起こしたりするリスクがあります。

★豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要がある食品は5歳以下の子どもには食べさせない。

★節分の豆まきは個包装などされたものを使用するなど工夫して行い、5歳以下の子どもが拾って口に入れないように、後片付けを徹底しましょう。

★兄弟がいる家庭では、兄弟が豆やナッツ類を食べる際に、5歳以下の子どもが欲しがっても与えないようにしましょう。

★食べている時は姿勢をよくし、食べることに集中させましょう。泣いている時に食べ物を与えるのもやめましょう。

※ほかの食材でも注意が必要な食材はたくさんあります。例えばミニトマト、こんにゃく、うずらの卵、餅、ご飯、パン、リンゴ、海苔等。

恵方巻も子どもが食べるときには切ってあげるなどの配慮が必要です！！

「かぜ」は油断大敵！

鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を『かぜ症候群』と言います。軽く済む子も多くいますが、油断すると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など様々な病気を併発することもあります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引く傾向があります。インフルエンザもピークを過ぎているとはいえまだまだ流行していますので、気を付けていきましょう！

～上手に鼻をかめるかな？～

風邪をひくと鼻水が出ることがありますが、鼻は呼吸の出入り口であり、ウイルスや細菌が体に侵入するのを食い止める役割を果たしています。耳やのどがつながっているため、鼻の症状を放置しておくと、中耳炎やのどの炎症など、他の箇所へ症状が広がることもあります。鼻の健康を保つため十分配慮しましょう。

①口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、鼻全体を包むように抑えましょう。



②片方の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。



③鼻はつまむように拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう！

2月給食だより

西大井えほん保育園 栄養士 森 優海

寒い日が続いていますが、節分を過ぎると暦の上では春です。まだまだ寒い日は続きますので、大豆や冬野菜など体を温める食材をたくさん食べて元気に過ごしましょう。



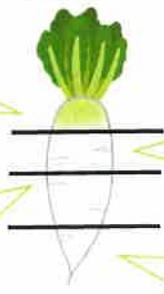
節分とは、季節の変わり目に邪気を払って福を招く日本の伝統行事です。「立春」「立夏」「立秋」「立冬」と4つある季節の変わり目のうち、「立春」の前日にあたる日を節分と呼びます。節分は冬の終わりを告げ、翌日から新しい季節が始まる区切りの日となります。節分といえば、「豆まき」。また、地域によって、「恵方巻」を食べる習慣があります。その年の縁起の良い方角を向いて食べる太巻きで、願い事をしながら無言で丸かじりすると福を体に呼び込むと言われています。2026年の方角は南南東です。

冬野菜を食べよう！！

寒さが厳しくなる冬は、甘みやうま味がぐっと増す「冬野菜」がおいしい季節です。冬の冷たい空気のなかで育つことで、野菜が寒さで凍らないように、細胞に糖を貯えます。そのため、糖度が高い野菜が多いのです。冬野菜には大根、ねぎ、白菜、ほうれん草、れんこんなどがあります。どの野菜も必要不可欠な栄養が豊富に含まれており、免疫力を高め、風邪の予防や、症状を和らげるなどの作用があります。ぜひ冬野菜をたくさん食べましょう。

寒い季節に甘みが増す代表的な冬野菜です。
水分が多く、消化を助ける働きがあります。

甘くて水分が多く、
サラダにおすすめ。



栄養満点な葉は
菜めしやみそ汁に
おすすめ。

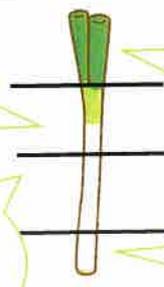
甘みと辛みの
バランスが良く
煮物やおでんにおすすめ。

大根

辛みが強く、
おろしや漬物におすすめ。

ねぎ特有のかおりの成分には、体を温める効果があり、
風邪予防にも役立つと言われています。

辛みが強く薬味に最適。
炒め物におすすめ。



火を通すととろみが出る。
汁物におすすめ。

甘みと辛みの
バランスが良く
鍋や丼ものにおすすめ。

ねぎ

甘味が強く肉厚。
冷奴や鍋におすすめ。



けやき組 クッキングの様子



けやき組でやしそば作りのクッキングを行いました。包丁を扱い、野菜をちぎる作業では、みんな真剣な様子でした。初めての焼きそば作りに興味津々で、においや加熱による野菜のかさの変化など様々な発見がありました。出来上がったやしそばは、自分たちで皿に盛り、「この量なら食べられる！」「お友達のも残しておかなくちゃ！」などと考えながら配膳も楽しみました。「自分たちで作ったやしそばおいしい！」と大満足な子どもたちでした！



2月 行事食予定

3日(火)節分献立
13日(金)お誕生日献立
27日(金)絵本給食
「おべんとうぼす」

2月 食育活動予定

6日(金) いちょう組
ばん作り

3-5 years old

FEBRUARY



Newsletter

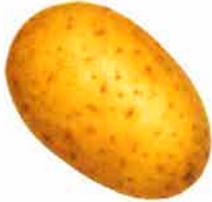
こんにちは。2月がやってきました！

2月は、やさしさや思いやりがいっぱいの楽しい月です。バレンタインデーには、笑顔ややさしい言葉を通して、家族やお友だちと気持ちを分かち合います。食べものや制作、あたたかい活動を通して、「ありがとう」や「だいすき」の気持ちを伝える練習をしていきます。

今月は「食べもの」もテーマです。フルーツやおやつについて、歌や絵本、ごっこ遊び、ゲームなどを通して楽しく学びます。英語の時間も、みんなで元気いっぱい楽しみましょう！

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Potato

パアテイトオウ



Egg

エグ



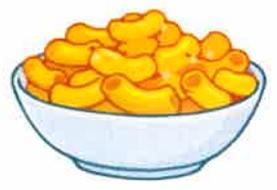
Banana

バアナアナア



Cheese

チーズ



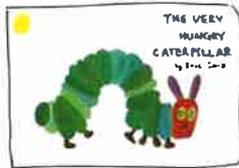
Pasta

パースタア

Book

The Very Hungry Caterpillar -
by Eric Carle.

いろいろな食べものを食べながら成長していく、あむしが、さなぎになり、やがてちょうちよになるまでのお話です。



Game

Give me!

先生が教室の中に、ターゲットとなる英単語のカード（食べものなど）をばらまきます。

先生が「Give me a banana（バナナをちょうだい）」と言うと、バナナのカードを持っている子が先生のところへ来て、「Here you are（どうぞ）」と言って渡します。



Success Criteria

チャレンジ
できたかな？

- ・英語で簡単な食べもの名を言える
- ・「I like banana」「Yummy!」などの短い英語表現ができる
- ・食べものに関する歌やゲームに楽しく参加します。
- ・活動の中で、順番を守ったり、分かち合うことを学びます
- ・英語に親しみながら、自信をもって楽しむ姿が見られます



Song



My Yellow Car
- by Super
Simple Songs



Are You
Hungry? - by
Noodle & Pals

Try at Home!

Help in the Kitchen.

キッチンのお母さんとお父さんのお手伝いをしましょう。バナナを洗ったり、おいしい健康的なごはんのために、テーブルを整えたりします。



0-2 years old

FEBRUARY Newsletter



🌟 ようこそ、2月へ！ 子どもたちがリラックスして、英語の時間を楽しんでいる姿を見ることができ、とても嬉しく思います。

今月は、歌やゲーム、絵本、感覚遊びを通して「天気」を楽しく学びます。太陽、くもり、風、雨、雪、嵐など、さまざまな天気をカラフルなカードやジェスチャーを使って覚えていきます。

これらの活動は、子どもたちの好奇心を育み、発達をサポートし、英語の先生とのあたたかい信頼関係づくりにもつながります。笑顔と体を動かして、楽しくお天気をことを学ぶ1か月にしていきたいと思えます！

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Sunny
サアニー



Cloudy
クラアウディイ



Rainy
レイニイ



Snowy
スノウイ



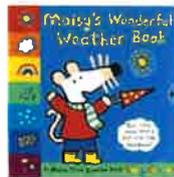
Windy
ウィンディイ

Book

Maisy's Wonderful Weather
Book: - by Lucy Cousins.

雪の日も、雨の日も、晴れの日も、メイジーはいつも楽しく過ごします。

どんなにさみしい日でも、この絵本を読めば虹がかかるような気持ちになれる一冊です。



Did you know?



・赤ちゃんは、明るい光ややさしい日ざしを見るのが好きです。



・雨の音は、赤ちゃんを落ち着かせ、リラックスさせてくれます。



・雪の結晶は小さな氷のかたまりで、同じ形のものは一つありません。



Game

Wind Scarf Game

Gently wave light scarves in the air as we imagine the wind blowing. The teacher says "Wind...whoosh!" and the scarves float through the air like the wind.

Wind Scarf Play

先生が、やわらかいスカーフをやさしく空にふわっと振りながら、「Wind... Whoosh (風がふく〜)」と言います。



Song



How's The Weather Today?
Muffin Songs



How's The Weather? Songs from Caitie's Classroom

Try at Home

Peek Outside 外のぞいてみよう

ママやパパといっしょに、窓の外を見てみましょう。空を指さして、動く雲や、風でゆれる木を見つけられるかな？

見えたものをやさしい言葉で話してみましょう。「くも」「かぜ」「おひさま」「あめ」など、簡単な言葉でOKです。



2がっ 体育だより

2026.2
たいいく
運営課



寒さがまた一段と増す時期となりました。

今まで取り組んできた種目よりも、さらに難易度の高い種目に挑戦しています。
その中で挑戦することや、諦めないで取り組むことを大切にしています。
このような経験を重ね子どもたちの自信を深めていきたいと思ひます。



2がつのわらい

1がっ指導の振り返り

年少	<ul style="list-style-type: none"> ●年中で必要となる運動の基礎となる動きを、遊びの中で経験する。 ●競争やゲームを通して、勝ち負けを経験する。 ●姿勢を維持する力や支える力を養う。 	年少	<p>「リアクションボール壁当て」マットに向かってボールを投げて倒します。このゲームでは狙った所にボールを投げる「操作能力」を高めます。力強く投げたり、ボールを2つ同時に投げるなど、マットを倒そうと一生懸命な子どもたちでした。</p>
年中	<ul style="list-style-type: none"> ●年長での運動活動に向けて基本的な運動（走・跳・支える力）に繋がる動きを経験する。 ●今までに経験した動きを定着し、より自信を持って体を動かすことを楽しむ。 	年中	<p>「ゴムハードル」走る・カンガルージャンプ・くま歩きなどの動きで、ヘビに見立てたゴム紐を進みます。ゴム紐の高さや、間隔を変えると「次はなにかな?」「高くなったよ!」と友達と一緒にワクワクした様子で挑戦していました。</p>
年長	<ul style="list-style-type: none"> ●今まで行ってきた種目を振り返りながら、伸び伸び体を動かす。 ●出来るようになったことを自信に繋げより深めていく。 ●連続した動きの中で体をコントロールする力を養う。 	年長	<p>「その場ボール避け」頭上や足元にきたボールを避けたり、ジャンプします。最初はボールに当たってしまう子もいましたが、回数を重ねるうちに予測しながら動けるようになり、楽しみながら集中して取り組んでいました。</p>

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「ボール鉛筆」

- ①子どもはマットに横になる。
- ②ボールを手や足で挟みながら、端から端まで転がる。



★効果

- ✓マットから落ちないように、床との距離を把握する力：認知能力
- ✓ボールを挟みながら転がる力：操作能力

年長向け

「くるっとお引越し」

- ①子どもの立っている場所の前後にフープ2本と玉を置く。
- ②合図で後ろの玉を取り、くるっとその場でジャンプをし玉を移動させる。



★効果

- ✓玉を取る・着地・置く時にバランスを崩さない力：バランス能力
- ✓ジャンプして回る力：操作能力