



園だより

2026. 2. 1
大井町えほん保育園
園長 小關美佐子

まだまだ寒さの厳しい毎日ではありますが、子ども達は元気いっぱいに遊んでいます。

先月は、クリスマスにサンタさんから頂いたオモチャでたくさん遊んでいる姿がありました。またお正月遊びの独楽回しもけやき組さんには人気があったようです。『回せるようになったよ!』と見せてくれる姿もあり上達ぶりに驚きました。

さて、今月は生活発表会を開催致します。各クラスで遊んだり練習した成果を保護者様に見て頂きお子様の成長と一緒に喜べる良い機会だと思います。幼児さんはぜひ観覧の後はお子様とお話をしてあげてくださいね。当日の出来上がりも楽しみです。練習時の過程を大切にしていきたいと考えています。

幼児さんはお友達と気持ちを合わせて行う劇や合奏で4つの心の『協調の心』や『創造の心』が育まれればと考えております。乳児さんはお子様と遊べる楽しい時間を過ごして頂きお子様の『自尊の心』に繋がると嬉しいですね。発表会の詳細につきましては、別途お知らせを配信致しましたので、ご確認のほどよろしくお願い致します。

また今月は、4月入園児さんの対応も始まり保育園はいよいよ年度末の忙しい時期になります。5歳児さんは卒園でそわそわし始め、他のクラスも進級を迎え落ち着かなくなる時期でもあります。保育園では大きな怪我に繋がらないように気を付けて参りますが、登園・降園時のお引き渡し後も気を付けてお帰り下さい。



<2月の予定>

2日(月) 身体測定
3日(火) 節分
4日(水) 避難訓練
7日(土) 運営委員会
14日(土) 生活発表会
17日(火) お誕生会
20日(金) 年長・リズムフェスティバル
24日(火) 0歳児健診
28日(土) 新入园児面談

●体育指導 5日・19日・26日(木)午前

※(3, 4, 5歳児のみ)

●英語 毎週月曜日(0・1歳児は隔週)

●課外英語 基本毎週火・水曜日 2/24はお休みです。



★★お願いとお知らせ★★

●卒園式

3月7日(土)は卒園式です。卒園児の保護者様には後日詳細をお知らせします。

●リズムフェスティバル

品川区のアンジェリカ系列園5園が集まり『ウエルカムセンター原』にてアンジェリカリズムの発表会を開催いたします。大井町園の他は【アンジェリカはまかわ】【アンジェリカ東品川】【青物横丁えほん】【西大井えほん】の各園です。中には同じ小学校に行くお子さんがいるかもしれません。交流を楽しみたいと思います。

★★お礼★★

1月の保護者会に多くのご参加をいただきまして、誠にありがとうございました。短い時間でしたが、保育者と保護者様また保護者様同士の交流を行うことができたかと思います。来年度に向けての説明などもございましたが、質問等ございましたらお気軽に職員にお尋ねください。



ももぐみだより



2026.2.1 大井町えほん保育園

暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続いていますね。そんな中でも、もも組さんは公園で元気いっぱいに遊んでいます。お散歩の準備では上着や靴下を持って保育者に「着せて～」とアピールしたり、自分で履こうとしたりと意欲的な姿を見せてくれています♪引き続き戸外で遊ぶ時間や身の回りのことに挑戦する姿を大切にしていきたいと思います。

先日はお忙しい中保護者会にご参加いただきありがとうございました。もも組さんも進級まであと2か月！生活発表会では、子どもたちの成長した姿を保護者の皆様と一緒に見守れたらと思います。もも組さんで過ごせる日々を楽しみながら、1日1日を大切に過ごしていきたいです。

今月のねらい

- ・食事や衣服の着脱等、身の回りの事を保育者と一緒に、できたことに喜びを感じる。
- ・保育者や友だちと一緒に手遊び歌やわらべ歌などを楽しみ、穏やかな雰囲気を楽しむ。

今月の絵本

『ありの あいたた』

つちはしとしこ

ありが様々な場所を探検するお話です。
ありが怪我をして「あいたたた」と言っている場面では、子どもたちも「あいたた…」と一緒に言おうとしています。泣いているありを撫でてくれる姿もとても微笑ましいです。



もも組さんの好きな遊び

クリスマス会でサンタさんからもらったプレゼントに夢中のもも組さん。野菜や果物をお皿に入れて食べる真似をして楽しんでいます。ぬいぐるみに食べさせようとする姿もとてもかわいいです！

大きな積みきは高く積んだり、トンネルを作って車の玩具をくぐらせたりしています。トンネルを覗き込んでお友だちと笑い合う姿が微笑ましいです。





2026年2月1日
大井町えほん保育園

今年度も残り2か月となりました。お友達の名前を覚え、同じ遊びを楽しんだり、自分のことは自分でやろうとしたり、できることが少しずつ増えてきました。子どもたちは、「お兄さんお姉さんになる！」と進級することを楽しみにしています。

最近、午睡後やおやつ後にけやき組のお兄さんお姉さんが遊びに来てくれます。「お兄さんお姉さんくる？」と先生に聞いたり、来てくれると「きたー！」と言ったり、大喜びです。「これよんで」と絵本を何回も読んでもらったり、手を手を繋いで一緒にお茶を飲みに行ったりしています。名前も少しずつ覚え、「〇〇ちゃん！」と名前を呼ぶ姿も見られます。遊び以外でも会った時に手を振ったり、声を掛けたりしています。けやき組だけではなく、他のクラスのお友達とも関われる機会を設けていきたいと思っています。

今月もどうぞよろしくお願いいたします。

今月のねらい

- ・身の回りのことを自分でやってみたいという意欲をもって過ごす。
- ・異年齢との関わりを通して、年上のクラスへの興味を持つ。

衣服の着脱や散歩の準備など、以前は先生がほとんど行っていたですが、現在は、「自分で」とできることは自分でできるように見守っています。できなくて「んー」と困ってしまう姿も見られますが、少し援助をすると頑張って最後まで挑戦しています。

1月にたくさん読んだ絵本



『ほわほわさん
ぴかぴかさん』
おくはら ゆめ さく

ねこはほわほわさん、かにはぴかぴかさん。
いろいろないきものがでてくる絵本です。
「にゃんにゃんだ！」と猫が好きなこどもたちは大喜びで見えています。

おねがい

- ・新しい服など、名前の記入がないことがあります。すべて確認していただき、名前の記入をお願いいたします。
 - ・散歩用の上着と靴は、たくさん歩いたり、砂場で遊んで砂だらけになったりしていることがありますので、週末に必ず持ち帰り、お洗濯をお願いいたします。
- よろしくお願いいたします。

生活発表会について

2月15日は生活発表会です。もも組からの進級児以外のお子様は初めての発表会になりますので、緊張してしまい練習通りにできないこと、頭や手などに飾りをつける予定ですが嫌がって取ってしまうことなどがあるかもしれませんが、温かく見守っていただけますと幸いです。

【練習の予定】

1回目…1月28日(お部屋で)

2回目…2月6日(ホールで)

3回目…2月13日(ホールで)

※2回目と3回目の練習の時は、発表会で着る予定の服を着て登園してください。(持っている服の中で落ち着いた色や柄があまりないもの)

詳しくは、コドモンで配信していますのでご確認ください。

何かありましたら担任までお声がけください。



はなみずきだより



2026.2.1 大井町えほん保育園

暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続いていますね。。体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきたいと思います！

先日はお忙しい中、保護者会に参加していただきありがとうございました。進級に向けての話をしながらもうすぐかえでさんかぁ～と実感してきましたね。あと残り2か月楽しんでいきたいと思います。お子様の可愛いエピソードもありがとうございました！

発表会に向けて少しずつですが練習をしているのはなみずきさん。今年は劇遊びに挑戦します。何の役をやるかは子どもたちに選んでもらいましたよ。セリフをいうことも緊張しながらですが大きな声で言おうと頑張っています！当日がたのしみですね。ダンスも張り切って踊る姿がとても微笑ましいです！



。＊。＊。＊。＊

今月のねらい

- ・手洗いうがい、歯磨きや衣服の着脱、排泄など一人で身の回りの事ができることを喜び、自分からしようとする。
- ・保育士や友だちと一緒にごっこ遊びや簡単なルールのある遊びを楽しむ。
- ・歌や劇遊びなど自分を表現することを楽しむ



。＊。＊。＊。＊



＊。＊。＊。＊



おねがい

※今月からうがいの練習を始めます。コップとコップ入れが準備できましたらロッカーの中に入れてください。必ずお名前を書くようお願い致します。

※ロッカーの中に入れるストックの洋服を自分たちでしまいます。ストックがある場合はカバンの中に入れてまでお願い致します。



はなみずきさんの好きなおもちゃ

〈マグネットブロック〉

前からあった玩具ですがサンタさんにもらって数や色、種類が増えて大喜びでした！お手伝いにはいった先生にも『これもらったの』と報告する程でしたよ。最近では大きなお家を友だちと作ったり、ブロックを重ね合わせて『オレンジに見えるよ～』とカラフルな世界を楽しんでいます。



今月の絵本

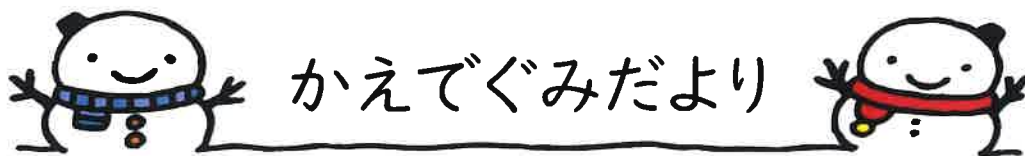
【ねこのピートだいすきなしろいくつ】

作 エリック・リトウィン 訳 大友剛

絵 ジェームス・ディーン 文字画 長谷川義史

大好きすぎて内容を覚えてしまっているのはなみずきさん。『ピートは泣いている？』『泣いてない』の掛け合いがとても可愛らしいです！何があってもうたを歌って前に進むってこと！明るみんなにぴったりの絵本だなと感じています。





かえでぐみだより

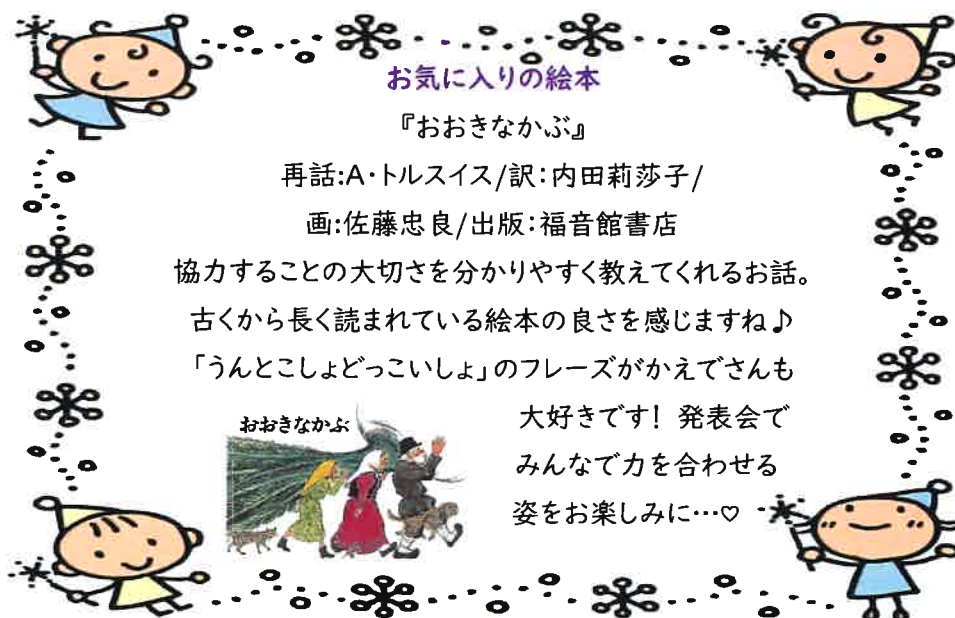
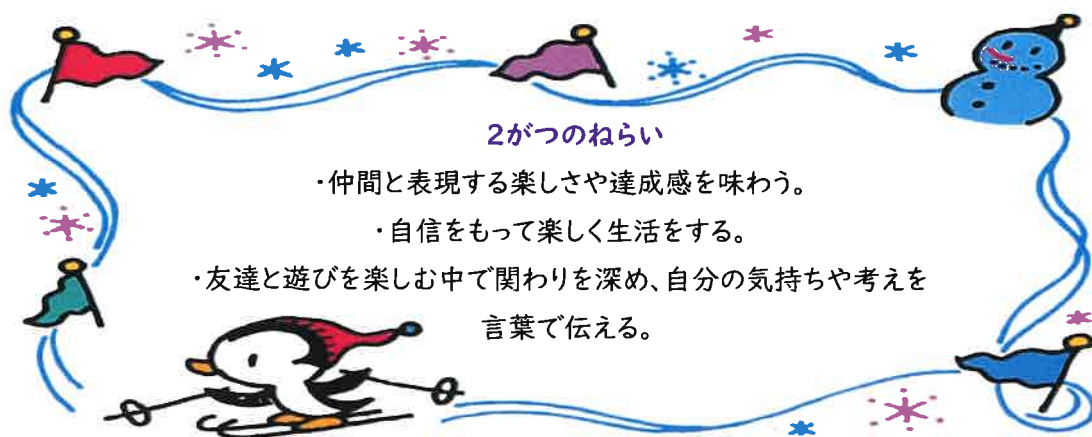
2026.2 大井町えほん保育園 かえで組

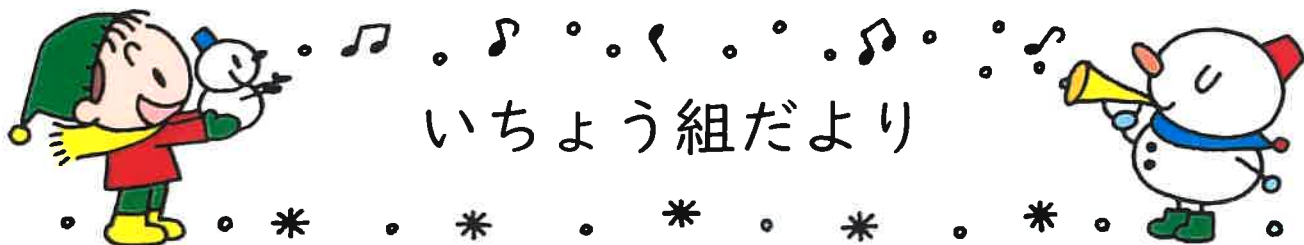
寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声が室内を暖かくしてくれます。まだまだ感染症や風邪が心配される時期ですので、しっかり手洗いの声掛けを行い、清潔に過ごしていきたいと思います。

最近、異年齢でのアンジェリカリズムを楽しんでいます。もも組やはなみずき組と一緒にすることでお手本となり、お兄さんお姉さんとして関わる姿が増えてきました。今までは見てもらう側だったかえでさんですが、「こうやるんだよ!」「〇〇ちゃん凄いね!上手だね!」等、優しい場面も見られて成長を感じています。少しずつ来年度を見据えてはなみずき組との散歩も取り入れていきたいと思っています。

いよいよ生活発表会本番が近づいてきました。1回目の予行練習を終えて、さらに気合が入る子どもたちです。初めての合奏では楽器のお約束やリズム遊びからスタートし、今では1つの曲にリズムを奏でながら上手に合奏を楽しんでいます。劇では自分の役になりきって大きな声でセリフを言ったり、細かい動作も意識しながら取り組んでいます。緊張しながらも頑張っていますので温かく見守っていただけると嬉しいです。

今月は発表会中心になると思いますが、戸外遊びも楽しみながら寒さに負けず、元気に過ごしてまいります!





いちよう組だより

2026. 2 大井町えほん保育園 いちよう組

一年で最も寒い日が続くといわれる2月。寒い日でも元気いっぱい遊ぶ子どもたちの姿にたくましさを感じています。

先月はお忙しい中保護者会に参加して頂きありがとうございました。保護者の皆様と子どもたちの成長した姿を共有することが出来大変有意義な時間を過ごせました。これからも子どもたちの成長と一緒に見守りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

生活発表会に向けて日々練習を頑張っているいちよう組さん。子ども達同士で声を掛け合いながら動きやセリフを覚えたり、協力して小道具を作ったりとみんなで作り上げようとする姿が見られます。合奏では練習するたびに音が合っていくことを感じ、「いいかんじだったね!」などと褒め合いながら練習を進めています。保護者の皆様に見てもらえることをとても楽しみにしていますので、当日は子どもたちの頑張っている姿や可愛い姿を目に焼き付けてくださいね。

今年度も残り2か月となりました。2歳児クラスなどの年下のお友だちとの散歩や交流の時間を作っけいき、年長児になる意識を高めていけるようにしたいと思ひます。



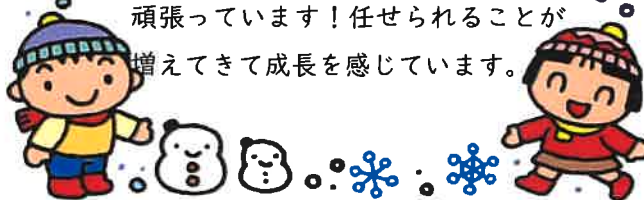
～今月のねらい～

- ・冬に必要な生活習慣を身につけ、寒い中でも元気に過ごす。
- ・遊びや活動の中で自分の思いや考えを言葉で表現し、相手と気持ちの折り合いをつけようとする。
- ・友達と一緒に伸び伸びと表現する楽しさを感じながら、一緒にやり遂げる充実感を味わう。



お当番活動

1月からコットの出し入れとコンボストのお世話がお仕事に加わりまし
た!ペアのお友だちと協力しながら
頑張っています!任せられることが
増えてきて成長を感じています。



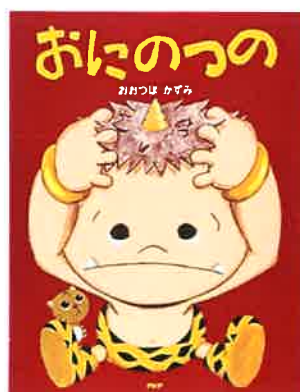
<おすすめえほん>

「おにのつ」

作・絵: おおつぼ かずみ

出版社: PHP 研究所

おにのミーくんのつのが、ある日突然なくなってしまう、おいしゃさんにみてもらったり、つのに良いものをたべてみたりと奮闘するお話です。





2月 けやきぐみだより

2026.2

大井町えほん保育園



発表会が近くなり、子ども達も発表することを目標にクラスみんなで意識を高め合っている様子が見られるようになってきました。劇では自分たちでお話やセリフを考えて進めてきた中で先日からはホールに行って作った小道具や衣装を身に着けてやってみるようになりました。去年よりも沢山セリフがあったり、出番も自分たちで考えて出たり、移動したり…覚えられないいけないことも多く頑張っているところです。当日までみんなで力を合わせて練習したいと思います。楽器あそびも楽しんでいます。様々な楽器を鳴らしてみることから始め、朝の会や帰りの会で歌を歌いながらリズム遊びをして来ました。楽器を始めるとすぐにみんなで合わせられるくらいに息がぴったりでした。緊張しないで当日披露できればいいなと思っています。残りの時間も楽しく進めていきたいと思っています。



もうすぐ小学校に行くという事を意識すると同時に、保育園に通うこともあと少しだという思いも感じるようになってきています。大好きなお友だちや保育者にも手紙を書く〜と話したり、プレゼントを作る〜とクラス内でも話しています。けやき組みんなで思い出に残るように活動にもしていきたいと考えています。小学校に行った時に楽しく困らずに生活していけるように意識しながら、身の回りの事や自分の持ち物を管理する事も引き続き伝えていきます。時間を意識して行動できるように時計については日々話をしています。お家でも一緒に生活する中で触れていただければと思っています。



お知らせ

○卒園式が3月7日に行われます。発表会がまだ終わっていませんが、式に向けて雰囲気を作っていこうと思っています。予行練習を2月27日(金)3月3日(火)3月6日(金)で行いますのでなるべくお休みしないようにご協力をお願いします。

○3月13日(金)には卒園遠足も行く予定ですのでお休みの調整をお願いします。

○保護者会へのご参加ありがとうございました。

クラスで読んでいる絵本

発表会で話を考える時に決まった、うらしまたろうをクラスでも読んでいます。

話を知らなかったという子もいたので、玉手箱を開けるところなど、とても喜んでみています。

日本昔話



今月のねらい

- ・楽器遊びや劇遊びを通してみんなで一緒に合わせたり、表現することを楽しみ発表したこと達成感を味わう。
- ・自分の持ち物は自分で管理し、整理整頓を心がける。



寒さが厳しい毎日。休みの日には家にこもりがちになりますが、冷たい空気に触れることで自律神経が鍛えられ、病気に負けない身体を作ります。天気の良い日は積極的に外遊びをしましょう。

子どもの花粉症について

大人の病気と思われがちな花粉症ですが、5～9歳では13.7%の子どもが花粉症だというデータがあります。昔に比べて花粉症になるお子様が多く、2歳くらいでも症状が出始め、アレルギー検査で陽性反応が出るお子様もいます。花粉症の症状があっても「熱がないなら大丈夫」と油断しがちですが、花粉症の症状がずっと続くとか不快だけでなく、様々な問題を招く恐れがあります。

花粉症の 3大症状

- ・くしゃみが出る
- ・鼻水や鼻詰まりが続く
- ・目がかゆくなる
(目を擦る様子が増える)

・口をいつも開けている

しつこい鼻詰まりのために、口呼吸になります。乾いた空気が口から喉に入るため風邪をひきやすくなる恐れがあります。

・なかなか寝ない

・日中に元気がない、機嫌が悪い

息苦しさのためによく眠れなくなります。そのため、昼間に元気に遊べなかったり、機嫌が悪くなったりします。小学生になると授業に集中できないなどの問題があります。



花粉を家に持ち込ませないために…

・外干しをしない

花粉が多く飛ぶシーズンは洗濯物を外に干すのを控えましょう

・玄関で脱ぐ

外から帰ったらコート類は玄関で脱いでつるす等、室内に花粉を持ち込まないようにしましょう

・服からも取り除く

衣類をはたくと花粉が舞い散って逆効果です。粘着テープで取り除く、花粉が付にくいツルツル素材の上着を選ぶなどがお勧めです。



節分の豆に注意しよう!!

消費者庁からの注意喚起を確認しておきましょう。

★豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要がある食品は5歳以下の子どもには食べさせない。2021年1月より、**3歳頃まで⇒5歳以下と変更**になっています。

★節分の豆まきは個包装などされたものを使用するなど工夫を行い、5歳以下の子どもが拾って口に入れないように、後片付けを徹底しましょう。

★兄弟がいる家庭では、兄弟が豆やナッツ類を食べている際に、5歳以下の子どもが欲しがっても与えないようにしましょう。

★食べている時は、姿勢をよくし食べることに集中させましょう。泣いている時に食べ物を与えるのもやめましょう。

耳や鼻に

物を入れていませんか？

不思議なことに子どもは耳や鼻など「穴」があると物を入れたくなるようです…。当園や他のアンジェリカのグループ園でも午睡中や自由遊びの手持無沙汰なタイミングで幼児クラスのお子様がティッシュやアイロンビーズ、小さなレゴブロックなどを鼻に入れてしまうことがありました。

子どもたちには「入れないように」ということと同時に「入れてしまったらすぐに教えてね」ということも伝えています。ご家庭でも物を入れるようなしぐさがございましたら保育園にも共有いただきますようご協力お願いします。

2がっ 体育だより

2026.2
たいいく
運営課



寒さがまた一段と増す時期となりました。

今まで取り組んできた種目よりも、さらに難易度の高い種目に挑戦しています。

その中で挑戦することや、諦めないで取り組むことを大切にしています。

このような経験を重ね子どもたちの自信を深めていきたいと思います。



2がっのねらい

1がっ指導の振り返り

年少	●年中で必要となる運動の基礎となる動きを、遊びの中で経験する。 ●競争やゲームを通して、勝ち負けを経験する。 ●姿勢を維持する力や支える力を養う。	年少	「リアクションボール壁当て」マットに向かってボールを投げて倒します。このゲームでは狙った所にボールを投げる「操作能力」を高めます。力強く投げたり、ボールを2つ同時に投げるなど、マットを倒そうと一生懸命な子どもたちでした。
年中	●年長での運動活動に向けて基本的な運動（走・跳・支える力）に繋がる動きを経験する。 ●今までに経験した動きを定着し、より自信を持って体を動かすことを楽しむ。	年中	「ゴムハードル」走る・カンガルージャンプ・くま歩きなどの動きで、ヘビに見立てたゴム紐を進みます。ゴム紐の高さや、間隔を変えると「次はなにかな?」「高くなったよ!」と友達と一緒にワクワクした様子で挑戦していました。
年長	●今まで行ってきた種目を振り返りながら、伸び伸び体を動かす。 ●出来るようになったことを自信に繋げより深めていく。 ●連続した動きの中で体をコントロールする力を養う。	年長	「その場ボール避け」頭上や足元にきたボールを避けたり、ジャンプします。最初はボールに当たってしまう子もいましたが、回数を重ねるうちに予測しながら動けるようになり、楽しみながら集中して取り組んでいました。

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

年長向け

「ボール鉛筆」

- ①子どもはマットに横になる。
- ②ボールを手や足で挟みながら、端から端まで転がる。



★効果

- ✓マットから落ちないように、床との距離を把握する力：認知能力
- ✓ボールを挟みながら転がる力：操作能力

「くるっとお引越し」

- ①子どもの立っている場所の前後にフープ2本と玉を置く。
- ②合図で後ろの玉を取り、くるっとその場でジャンプをし玉を移動させる。



★効果

- ✓玉を取る・着地・置く時にバランスを崩さない力：バランス能力
- ✓ジャンプして回る力：操作能力

2月給食だより



大井町えほん保育園

「鬼は外！福は内！」と元気な声が園内に響く季節になりました。節分を過ぎると暦の上では春ですが、まだまだ寒い日は続きますので、大豆や冬野菜など体を温める食材をたくさん食べて元気に過ごしましょう。

節分

節分とは、季節の変わり目に邪気を払って福を招く日本の伝統行事です。「立春」「立夏」「立秋」「立冬」と4つある季節の変わり目のうち、「立春」の前日にあたる日を節分と呼びます。節分は冬の終わりを告げ、翌日から新しい季節が始まる区切りの日となります。節分といえば、「豆まき」。炒った大豆をまくことで、悪い鬼（邪気）を追い払い、福を家の中に呼び込むと言われています。また、地域によって、「恵方巻」を食べる習慣があります。その年の縁起の良い方角を向いて食べる太巻きで、願い事をしながら無言で丸かじりすると福を体に呼び込むと言われています。2026年の方角は南南東です。

冬野菜を食べよう！！

寒さが厳しくなる冬は、甘みやうま味がぐっと増す「冬野菜」がおいしい季節です。冬の冷たい空気のなかで育つことで、野菜が寒さで凍らないように、細胞に糖を貯えます。そのため、糖度が高い野菜が多いのです。冬野菜には大根、ねぎ、白菜、ほうれん草、れんこんなどがあります。どの野菜も必要不可欠な栄養が豊富に含まれており、免疫力を高め、風邪の予防や、症状を和らげるなどの作用があります。ぜひ冬野菜をたくさん食べましょう。

寒い季節に甘みが増す代表的な冬野菜です。

水分が多く、消化を助ける働きがあります。

甘くて水分が多く、
サラダにおすすめ。

栄養満点な葉は
菜めしやみそ汁に
おすすめ。

甘みと辛みの
バランスが良く
煮物やおでんにおすすめ。

大根

辛みが強く、
おろしや漬物におすすめ。

ねぎ特有のかおりの成分には、体を温める効果があり、
風邪予防にも役立つと言われています。

辛みが強く美味に最適。
炒め物におすすめ。

甘みと辛みの
バランスが良く
鍋や丼ものにおすすめ。

ねぎ

火を通すとろみが出る。
汁物におすすめ。

甘味が強く肉厚。
冷奴や鍋におすすめ。

3歳

いつもは袋で作っていた生地を
今回はマッシャーを使ってクッキング！

にんじんもちクッキング

3歳と5歳の
クッキングを
比較♪



こんなにも出来ることが
違っただね♪

1日を通してのクッキング♪
午前中はピーラーと包丁
午後は計量と成形！

5歳

寒さ厳しい毎日ですが、保育園には子ども達の元気な声が響いています。寒さから、冬は身体が硬くなりがちです。そんな時こそリズム遊びをじっくり行くと、心も身体もほぐれて元気にすごせます。今月もリズムを楽しみながら十分に身体を動かせるようにしていきたいと思います。



☆今月はわらべ歌を紹介します。ぜひご家庭でやってみてください。

うちのうらのくろねこ

1 うちのうらのくろねこが



両手を頭につけて真に見立て顔はくろくろと顔が黒く、

2 さんばついつて



両手で顔の輪郭を囲むかみそりします。

3 ふろいって



両手を顔に添えて、上下にこすりあわせます。



う ち の う ら の く ろ ね こ が さ ん ば つ い っ て ふ ろ い っ て



お し ろ い つ け て べ に つ け て ひ と に み ら れ て ち ょ っ と か く す

4 おしろいつけて



両手で顔を真向に覆い、くろくろと顔が黒く、

5 べにつけて



人差し指でくろくろと口を塗りまわします。

6 ひとにみられて



人差し指で両手をこすりあわせます。

7 ちょっとかくす



「ちょっとかくす」で両手で顔を隠し、「す」で手をはずして顔をみせます。

☆子どもに合わせて動きをアレンジ！

チョキが出せれば「さんばついつて」をはさみで髪を切る動作に。「紅つけて」の部分は難しくなければ薬指にしてみましよう。最後の「ちょっとかくす」の「す」では顔の表情に変化を付けて面白い顔を見せ合ってみましょう。

～くるみ組 リズムの様子～



ホールでピアノの音が聞こえるとワクワクするくるみさん。音が聞こえるとすぐに寝転がり、「どんぐりどんぐり～♪」と歌いながら転がります。お部屋でも自分たちで歌い始めてどんぐりの動きを楽しんでいますよ。他にも仔馬の動きではハイハイから高這いになり、「みてみて！」とできたことを喜ぶ姿がありました。

0-2 years old

FEBRUARY Newsletter

🌸 ようこそ、2月へ！ 子どもたちがリラックスして、英語の時間を楽しんでいる姿を見ることができ、とても嬉しく思います。

今月は、歌やゲーム、絵本、感覚遊びを通して「天気」を楽しく学びます。太陽、くもり、風、雨、雪、嵐など、さまざまな天気をカラフルなカードやジェスチャーを使って覚えていきます。

これらの活動は、子どもたちの好奇心を育み、発達をサポートし、英語の先生とのあたたかい信頼関係づくりにもつながります。笑顔と体を動かして、楽しくお天気をことを学ぶ1か月にしていきたいと思っています！

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Sunny
サアニイ



Cloudy
クラアウディイ



Rainy
レイニイ



Snowy
スノオウイ



Windy
ウィンディイ

Book

Maisy's Wonderful Weather

Book: - by Lucy Cousins.

雪の日も、雨の日も、晴れの日も、メイジーはいつも楽しく過ごします。

どんなにさみしい日でも、この絵本を読めば虹がかかるような気持ちになれる一冊です。



Did you know?



・赤ちゃんは、明るい光ややさしい日ざしを見るのが好きです。



・雨の音は、赤ちゃんを落ち着かせ、リラックスさせてくれます。



・雪の結晶は小さな氷のかたまりで、同じ形のものは一つありません。



Game

Wind Scarf Game

Gently wave light scarves in the air as we imagine the wind blowing. The teacher says "Wind...whoosh!" and the scarves float through the air like the wind.

Wind Scarf Play

先生が、やわらかいスカーフをやさしく空にふわっと振りながら、「Wind... Whoosh (風がふく〜)」と言います。



Song



How's The
Weather
Today?
Muffin Songs



How's The
Weather? Songs
from Caitie's
Classroom

Try at Home

Peek Outside 外をのぞいてみよう

ママやパパといっしょに、窓の外を見てみましょう。空を指さして、動く雲や、風でゆれる木を見つけられるかな？

見えたものをやさしい言葉で話してみましょう。「くも」「かぜ」「おひさま」「あめ」など、簡単な言葉でOKです。



3-5 years old

FEBRUARY



Newsletter

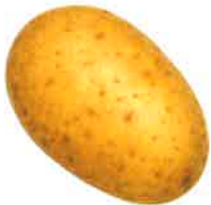
こんにちは。2月がやってきました！

2月は、やさしさや思いやりがいっぱいの楽しい月です。バレンタインデーには、笑顔ややさしい言葉を通して、家族やお友だちと気持ちを分かち合います。食べものや制作、あたたかい活動を通して、「ありがとう」や「だいすき」の気持ちを伝える練習をしていきます。

今月は「食べもの」もテーマです。フルーツやおやつについて、歌や絵本、ごっこ遊び、ゲームなどを通して楽しく学びます。英語の時間も、みんなで元気いっぱい楽しみましょう！

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Potato

パァティトォウ



Egg

エグ



Banana

バァナァナァ



Cheese

チィーズ



Pasta

パァースタァ

Book

The Very Hungry Caterpillar -
by Eric Carle.

いろいろな食べものを食べながら成長していく、あおむしが、さなぎになり、やがてちょうちょになるまでのお話です。



Success Criteria

チャレンジ
できたかな？

- 英語で簡単な食べものの名前を言える
- 「I like banana」「Yummy!」などの短い英語表現ができる
- 食べものに関する歌やゲームに楽しく参加します。
- 活動の中で、順番を守ったり、分かち合うことを学びます
- 英語に親しみながら、自信をもって楽しむ姿が見られます



Game

Give me!

先生が教室の中に、ターゲットとなる英語のカード（食べものなど）をばらまきます。

先生が「Give me a banana（バナナをちょうだい）」と言うと、バナナのカードを持っている子が先生のところへ来て、「Here you are（どうぞ）」と言って渡します。



Song



My Yellow Car
- by Super
Simple Songs



Are You
Hungry? - by
Noodle & Pals

Try at Home!

Help in the Kitchen.

キッチンのお母さんとお父さんのお手伝いをしましょう。バナナを洗ったり、おいしい健康的なごはんのために、テーブルを整えたりします。





2026年 2月 献立表



【3才以上児】

大井町えほん保育園

日付	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の温かさをとるもの	その他	1人ばくたんばく質脂質
2 (月) 18 (水)	やきにくどん きりぼしだいこんさらだ みそしる	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	牛乳,豚もも,ツナ缶	米,ごま油,上白糖,すりごま(白),さつま芋,メープルマフィン	たまねぎ,にんじん,ぶなしめじ,にんにく,しょうが,切り干し大根,(冷)ブロッコリー	サブリ米(鉄分),しょうゆ,酒酢・米酢,だし汁,味噌(米)	550kcal 27.8g 15.2g
3 (火)	節分献立 おにぎり ぶりのしょうがてりやき わかめのすのもの みそしる	ぎゅうにゅう せつぶんまめ	牛乳かつお節,ぶり,大豆水煮,きな粉	米,サラダ油,上白糖,里芋,黒糖	人参,しょうが,わかめ,キャベツ,玉ねぎ	だし汁,しょうゆ,みりん,のり,米酢,味噌(米)	540kcal 26.3g 19.1g
4 (水)	けんちんうどん あつあげのおいすーいために ばなな	ぎゅうにゅう じゅーしー	牛乳,油あげ,生揚げ,鶏もも,豚ひき肉	うどん(ゆで),ごま油,サラダ油,上白糖,片栗粉,米	大根,にんじん,ごぼう,長ねぎ,たまねぎ,こまつな,パナナ,刻み昆布,干しいたけ	だし汁,みりん,しょうゆ,酒酢,オイスターソース,塩	543kcal 23.5g 15.8g
5 (木) 19 (木)	ごはん とりにとやさいのあまずいのため じゃがいものちゅうかに ちゅうかすーぶ	べじおやつ ぎゅうにゅう こまつなむしばん	牛乳,鶏もも,調整豆乳,あずき・こしあん	米,ごま油,上白糖,じゃがいも,薄力粉,サラダ油	たまねぎ,ピーマン,ぶなしめじ,大根,にんじん,カットわかめ,こまつな	酢・米酢,しょうゆ,中華だし(顆粒),塩,ベーキングパウダー	575kcal 25.5g 13.7g
6 (金) 20 (金)	ごはん みそふうみたまごやき ほうれんそうのゆかりあえ すましじる おれんじ	ぎゅうにゅう ちーずとーすと	牛乳,卵,豚ひき肉,ピザ用チーズ	米,サラダ油,上白糖,食パン	たまねぎ,にんじん,干しいたけ,ほうれんそう,緑豆もやし,かぶ(葉なし),オレング	だし汁,味噌(米),みりん,ゆかり,塩,しょうゆ	581kcal 25.8g 19.8g
7 (土) 21 (土)	こうやどうふのそぼろどん かぼちゃのにも みそしる	ぎゅうにゅう わかめごはん	牛乳,高野豆腐,鶏ひき肉	米,サラダ油,上白糖,片栗粉	たまねぎ,にんじん,いんげん(冷凍),かぼちゃ,キャベツ	だし汁,しょうゆ,みりん,味噌(米),炊き込みわかめ	567kcal 20.1g 12.1g
9 (月)	ごはん みーとろーふ きゃべつのふれんちさらだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう まかにきなこ	牛乳,豚ひき肉,きな粉	米,サラダ油,片栗粉,上白糖,マカロニ	たまねぎ,にんじん,キャベツ,きゅうり,(冷)ブロッコリー,コーン	塩,ケチャップ,中濃ソース,酢・米酢,野菜ブイヨン	585kcal 25.7g 21.1g
10 (火) 24 (火)	ほうれんそうかれー さつま芋もさらだ ますかっとぜりー	ぎゅうにゅう つなごはん	牛乳,鶏もも,ツナ缶	米,押麦,サラダ油,さつま芋,マヨドレ,マスカットゼリー	ほうれんそう・冷凍,たまねぎ,ぶなしめじ,にんじん,レーズン,塩昆布	米粉カレールウ,塩	695kcal 20.8g 17.6g
12 (木)	ごはん ひじきいりたまごやき ほうれんそうのりあえ みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう だいがくいも	牛乳,卵,鶏ひき肉	米,サラダ油,上白糖,じゃがいも,さつま芋,揚げ油,黒ゴマ	ひじき,たまねぎ,たけのこ(ゆで),ほうれんそう,はくさい,にんじん,焼きのり,オレング	だし汁,みりん,しょうゆ,味噌(米)	566kcal 19.9g 17.0g
13 (金) 27 (金)	ばたーろーる さけのこーんまよやき やさいそてー とうにゅうすーぶ	ぎゅうにゅう たきこみごはん	牛乳,鮭,調整豆乳,油あげ	バターロール,サラダ油,マヨドレ,米,上白糖	コーン,キャベツ,たまねぎ,にんじん,こまつな,かぼちゃ,干しいたけ	しょうゆ,塩,野菜ブイヨン,だし汁	626kcal 28.6g 20.2g
14 (土) 28 (土)	はくさいとぶたにくのあんかけどん さつま芋のしおきんぴら みそしる よーぐると	ぎゅうにゅう ばななのすていっくけーき	牛乳,豚もも,高野豆腐,カルシウムヨーグルト	米,サラダ油,片栗粉,さつま芋,ごま油,白ゴマ,パナナのスティックケーキ	たまねぎ,にんじん,はくさい,こまつな	みりん,中華だし(顆粒),しょうゆ,塩,だし汁,味噌(米)	580kcal 24.1g 15.8g
16 (月)	ごはん あじのねぎみそやき わかめのすのもの すましじる りんご	ぎゅうにゅう きなこくりーむばい	牛乳,あじ,きな粉,調整豆乳	米,すりごま(白),上白糖,サラダ油,フロズンパイシート	長ねぎ,カットわかめ,キャベツ,にんじん,ほうれんそう,かぶ(葉なし),りんご	味噌(米),酒酢・米酢,しょうゆ,だし汁,塩,ココア(ビュア)	571kcal 23.6g 20.2g
17 (火)	ほうとうふううどん とりのねぎしおやき ぶろっこりーのあえもの ばなな	ぎゅうにゅう わたしのわんびーす	牛乳,鶏もも,絹豆腐,生クリーム	うどん(乾),南瓜,片栗粉,サラダ油,すりごま,米粉,上白糖,いちごジャム,粉糖	大根,にんじん,小松菜,長ねぎ,ブロッコリー(冷),コーン(冷),パナナ	だし汁,味噌(米),酒酢,しょうゆ,ベーキングパウダー,抹茶,ココア(ビュア)	517kcal 25.8g 15.4g
25 (水)	ごはん にくどうふ きゃべつのおかかあえ みそしる	ぎゅうにゅう てつくりよーぐるとばん	牛乳,生揚げ,豚もも,かつお節,プレーンヨーグルト	米,しらたき,サラダ油,上白糖,強力粉,ブルーベリージャム	長ねぎ,キャベツ,きゅうり,にんじん,えのきたけ,はくさい	だし汁,みりん,しょうゆ,味噌(米),ベーキングパウダー	554kcal 24.8g 16.9g
26 (木)	しゅうまいのひ ごはん しゅうまい ちやしのなむる ちゅうかすーぶ ばなな	ぎゅうにゅう おふのらすく	牛乳,豚ひき肉	米,片栗粉,上白糖,ごま油,シューマイの皮,白ゴマ,ふ・観世ふ,無塩バター	たまねぎ,干しいたけ,しょうが,緑豆もやし,きゅうり,にんじん,カットわかめ,コーン,パナナ	しょうゆ,酢・米酢,中華だし(顆粒),塩	576kcal 20.0g 20.6g

月平均栄養価 エネルギー 587kcal たんぱく質 23.8g 脂質 17.3g

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。