

3月給食だより



青物横丁えほん保育園

寒さの中に少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。
今年度もいよいよ残りわずかとなりましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、バランスの良い食事を心がけ元気に過ごしていきましょう。

【 3月3日は ひなまつり です 】



桃の花がきれいに咲くことから、「桃の節句」とも呼ばれています。

子どもたちの健やかな成長や幸せを祈って、
ひな人形や桃の花など色とりどりのお供え物を飾ってお祝いします。



「ひなまつりにひな人形を飾る理由は？」

ひな人形は、子どもたちの代わりに
病気や事故から守ってくれると
されています。
そのため、子どもたちが元気で
幸せになるようにと願いをこめて
飾ります。



「ひし餅やひなあられの色には意味があります」

ひし餅やひなあられには、ピンク・白・緑の
三色があり、それぞれ意味があります。

ピンク…桃の花

白 …雪の大地

緑 …木々の芽吹き



この三色を食べることで、自然のエネルギー
を得て元気に育つとされているそうです。

【 園のみんなが選んだ好きなおやつランキング TOP3! 】



今年度給食で出たおやつのランキングをとりました！好きなおやつはランクインしていただいでしょうか…?!

No.1

「ぐるぐるパイ」

No.2

「五平餅」

No.3

「米粉ブラウニー」



3日 ひな祭り献立

〔お昼〕

- ・おだしごはん
- ・鮭の塩焼き
- ・ほうれんそうのお浸し
- ・けんちん汁

〔おやつ〕

- ・ストロベリーパイ



13日 リクエスト献立

〔お昼〕

- ・醤油ラーメン
- ・やいちゃうんだから
(焼き唐揚げ)
- ・中華サラダ
- ・オレンジ

〔おやつ〕

- ・いちごクッキー



26日 誕生日会給食

〔お昼〕

- ・手作りピザ
- ・コロコロサラダ
- ・コンソメスープ
- ・オレンジ

〔おやつ〕

- ・いちごみるくゼリー

