

# 3月給食だより



インターナショナル不動前えほん保育園

寒さの中に少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。

今年度もいよいよ残りわずかとなりましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、バランスの良い食事を心がけ元気に過ごしていきましょう。

## 【 3月3日は ひなまつり です 】



桃の花がきれいに咲くことから、「桃の節句」とも呼ばれています。

子どもたちの健やかな成長や幸せを祈って、

ひな人形や桃の花など色とりどりのお供え物を飾ってお祝いします。



### 「ひなまつりにひな人形を飾る理由は？」

ひな人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされています。

そのため、子どもたちが元気で幸せになるようにと願いをこめて飾ります。



### 「ひし餅やひなあられの色には意味があります」

ひし餅やひなあられには、ピンク・白・緑の三色があり、それぞれ意味があります。

ピンク…桃の花

白 …雪の大地

緑 …木々の芽吹き



この三色を食べることで、自然のエネルギーを得て元気に育つとされているそうです。

## 【 園のみんなが選んだ好きなおやつランキング TOP3! 】

今年度給食で出たおやつのランキングをとりました！好きなおやつはランクインしていたでしょうか…?!

**No.1**

「フライドポテト」

**No.2**

「ピザトースト」

**No.3**

「五平餅」

3月3日（火） ひな祭り

1日を通して色とりどりの食材を使った華やかな献立になってます！！どんな食材が出てくるかな？

3月6日（金） ベジおやつ

今回のベジおやつは菜の花をつかった「菜の花入り五平餅」です。味噌と菜の花を混ぜて五平餅に塗ります。いつもの五平餅と味の違いはあるのかな？

3月11日（水） 誕生日会

今月は【たまごサーカス】です。卵を使ったメニューが昼食にてできます♪

3月13日（金） サンドイッチの日

1が3でサンドされている（313）ことから、語呂合わせとしてサンドイッチの日となっています。

3月27日（金） リクエスト献立

けやき組のみんなに好きだった給食をあげてもらい、その中から給食室で選んだ献立になっています♪

