

3月 えんだより



西大井
えほん保育園

園長 野地昭子

今月の行事予定

- 3日(火) にじぐみ開放日
 - 4日(水) 最終貸出日
 - 5日(木) リクエスト献立
 - 10日(火) 伊藤小学校スマイル見学(年長)
 - 11日(水) 避難訓練
 - 13日(金) 新入園児健診13:30
 - 16日(月) 音楽表現活動「はれる」(4・5歳児)
この日は園内で成果発表をします
 - 18日(水) アンジェリカ品川園来園(年長)
 - 20日(金・祭) 第7回 卒園式
 - 23日(月) お部屋移行日
 - 25日(水) ともだち遠足(年長児) 0歳児健診
 - 27日(金) 年長児クッキング(カレー)
 - 28日(土) えほん図書館開放日
- EnglishTime→毎週金曜日
幼児体育→11日(水)、18日(水)、26日(木)
4日(水)を26日(木)に振替えています

卒園式の準備も始まりました。嬉しい時期でもあり、さみしい時期でもあります。そして、1年間を思い出す時期でもあります。何より、子どもたちの大きな成長が喜びです。

保護者の皆様には1年間、運営にご理解とご協力を頂きましたこと心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

お部屋移行日について 3月23日(月)

- ① 前の週末までに、必要のない荷物を持ち帰ります
- ② 23日(月)は通常通りに保育室に登園します
- ③ 降園時からは、進級したクラスにお迎えをお願いします。年長児は、ホールで過ごします。
- ④ 年長児は、お部屋がありませんので、必要な着替え等を毎日リュックに入れて登園してください

運営委員会

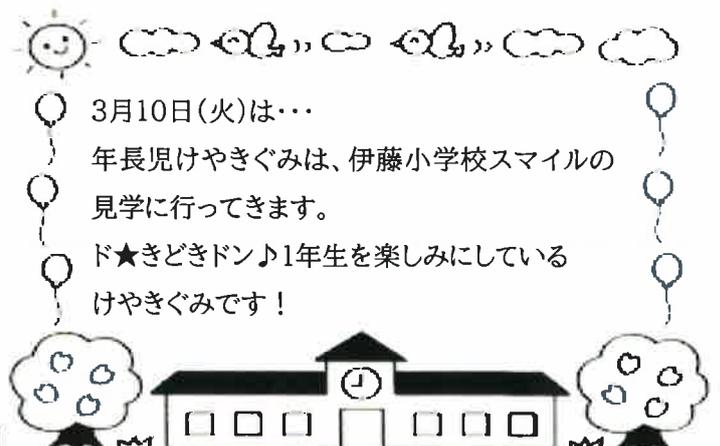
年に2回の運営委員会が終了しました。

議事録が出来次第、コドモンでお知らせします。

ご協力をありがとうございました。

すくわくプログラム「音楽表現活動」
4・5歳児を対象に外部講師を招いて
月に1度いろいろな形で音楽や楽器、物語に
触れてきました。また、そこから子どもたちの
発想や遊びが他の活動に展開したり…
その1年の成果を園内で発表会形式で
他クラスに見てもらおうことになりました。

新年度体制は、社内の異動等もありますので
3月中旬に決定し、3月23日(月)にお知らせします。
宜しくお願い致します。



3月10日(火)は…

年長児けやきぐみは、伊藤小学校スマイルの
見学に行ってきます。

ド★きどきドン♪1年生を楽しみにしている
けやきぐみです!

園に対するご意見等はありませんでした



えほんだより 3月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

もうすぐ進級してひとつお兄さんお姉さんになる子どもたち。今年度もたくさんの絵本と出会ったこと
と思います。普段絵本を借りるときは、「自分が好きな絵本」を選んでもらうことを大切にしていますが、
今年度最後の絵本貸し出し日は、昨年同様「保護者の方がお子さんに読んであげたい絵本」を選んでもら
おうと考えました。園でも、保育者自身が「この絵本みんなが好きだろうなあ」「今のみんなに、この言葉
を届けたいな」と思いながら、一緒に読み合う絵本を大切に選んでいます。保護者の方も今お子さんと
一緒に読みたい絵本や伝えたい言葉をじっくり選んでもらえたらと思い、このような機会を設けました。

当日はぜひ、子どもたちに読んであげたい3冊をお迎えの前に選んでいただいてから、お迎えに行っ
ていただきたいと思います。ご理解ご協力よろしくお願いします！

【3月の創造の木】

今月の創造の木は、「ありがとうの木」
作品展が終わったあと、ホールに桜のメッセージ
カードとペンを用意する予定です。大好きな人
たちへ「ありがとう」のメッセージを書いて、
創造の木に貼ってください。みんなの「ありがと
う」の想いがいっぱいの木にしましょう🌸

【おいしかったね！えほん給食〜】

2月のえほん給食は
みんな大好き「おべんとうバス」でした！



給食の先生たち、ありがとう♡

☀今月の地域開放☀

見学・子育て相談日

3日（火） 10日（火）
17日（火） 24日（火） 28日（土） 10：30～

※予約が必要です。お電話お待ちしております♪

えほん図書館開放日

28日（土） 10：00～12：00

※予約不要です。ご利用の方はインターホンを押してください☺

卒園児交流日

28日（土） 13：00～14：00

みんなが今好きなもの、たのしいこと先生たちにたくさん教えてね♪



3月給食だより



西大井えほん保育園 栄養士 坂本 響子

寒さの中に少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。

今年度もいよいよ残りわずかとなりました。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、バランスの良い食事を心がけ元気に過ごしていきましょう。

【 3月3日は ひなまつり です 】



桃の花がきれいに咲くことから、「桃の節句」とも呼ばれています。

子どもたちの健やかな成長や幸せを祈って、

ひな人形や桃の花など色とりどりのお供え物を飾ってお祝いします。



「ひなまつりにひな人形を飾る理由は？」

ひな人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされています。

そのため、子どもたちが元気で幸せになるようにと願いをこめて飾ります。



「ひし餅やひなあられの色には意味があります」

ひし餅やひなあられには、ピンク・白・緑の三色があり、それぞれ意味があります。

ピンク…桃の花

白 …雪の大地

緑 …木々の芽吹き



この三色を食べることで、自然のエネルギーを得て元気に育つとされているそうです。

【 園のみんなが選んだ好きなおやつランキング TOP3! 】

今年度給食で出たおやつのランキングです！好きなおやつはランクインしていたでしょうか…?!

No.1

「 キャロットゼリー 」 たっぷりの人参とおレンジジュースを使ったゼリーで、子どもたちから「おいしい！」とたくさん声が聞かれました！

No.2

「 ポテトフライ 」 油でカラッと揚げたポテトフライ！
外はカリカリ、中はホクホクの食感で好評でした♪

No.3

「 五平餅 」 モチモチ食感のお米に甘辛いみそダレを塗って焼き上げています！
こちらも人気のメニューです！

1 年を振り返りましょう♪

子どもたちは 1 年を通して、様々な食材や料理にふれてきました。旬の食材を味わうこと、よく噛んで食べること、食事のマナーなど、食を通して学んだことはこれからの成長の土台にもなります。

また「食べるって楽しい！」という気持ちを大切にしていきたいですね。

これからも安心・安全で季節を感じられる給食を届けていきたいと思えます。



<3月行事食予定>

3日(火) ひな祭り献立

5日(木) リクエスト献立

11日(水) お誕生日献立

27日(金) 絵本給食

「カレーライスとまねきねこ」

<3月食育活動>

6日(金) かえで組 ポテトサラダ作り

27日(金) けやき組 カレーライス作り



3がつ 体育だより

2026.3
たいいく
運営課

北風が少しずつ和らいで、春の風が変わってきました。

いよいよ卒園・進級の時を迎えます。

一年間を振り返り、子どもたちの成長に驚くとともに、嬉しさも感じています。
保護者の皆様には一年間、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。

今年度も残すところひと月になりますが、

残りの体育の時間を大切にしながら取り組んでいきたいと思えます。



3がつのねらい

2がつ指導の振り返り

年少	<ul style="list-style-type: none"> ●年中で必要となる運動の基礎となる動きを、遊びの中で経験する。 ●競争やゲームを通して、勝ち負けを経験する。 ●姿勢を維持する力や支える力を養う。 	年少	<p>「フープジグザグカンガルー」ジグザグに置かれたフープを、カンガルーになりきってジャンプします。両手足を揃え、リズムよく一つずつ跳ぶ姿に笑顔が溢れていました。楽しみながら、両足ジャンプの基礎を身につけます。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ●年長での運動活動に向けて、走る・跳ぶ・支える力につながる基本的な動きを経験する。 ●今までに経験した動きを定着し、より自信を持って体を動かすことを楽しむ。 		<p>「股抜きボールジャンプ」グーパージャンプをし風船やボールを後ろへ押し出す動きに挑戦しました。跳び箱を押して跳ぶ動きへ繋がる大切な動きです。少しずつコツをつかみ、風船やボールをしっかり押し出してジャンプできるようになっていました。</p>
年長	<ul style="list-style-type: none"> ●今まで行ってきた種目を振り返りながら、伸び伸びと体を動かす。 ●出来るようになったことを自信につなげ、さらに深めていく。 ●連続した動きの中で体をコントロールする力を養う。 	年長	<p>「移動ジャンプ」線を跨ぎながらジャンプし、空中で足をクラップしながら前へ進む動きをします。タイミングよく跳び、空中で素早く足を合わせるには、瞬発力とリズム感が必要です。繰り返し挑戦する中でスムーズに跳べるようになっていました。</p>

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「ボール入れ」

- ①大人は手で輪っかを作り、子どもはその輪っかの中にボールを入れていく。
- ②高さを変えたりして変化させる。



★効果

- ✓ボールを入れられるように力を調整する：操作能力
- ✓輪っかの位置を把握し狙って投げる：認知能力

年長向け

「背中タッチゲーム」

- ①手を握手のように握り、離さないようにする。
- ②手を繋いでない方の手で相手の背中をタッチする



★効果

- ✓相手の隙を狙ってタッチする：反応能力
- ✓相手にタッチされないように体を動かす：操作能力

こんにちは。3月になりました。春の訪れとともに、子どもたちの明るい笑顔があふれています。今月のEnglish Timeでは、イースターをテーマに、楽しいアクティビティやゲームを通してたくさんの笑顔と学びの時間を過ごします。1年間学んできたスキルやテーマの復習もします。振り返りをする事で自信が深まり、「こんなにできるようになった!」と子どもたち自身が成長を実感できる大切な時間になることでしょ!

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Dolphin

ダルフィン



Elephant

エラファントウ



Airplane

エアプレイン



Witch

ウィチュ



Rabbit

ラビイトウ

Book

The Great Eggscap! - by Jory John.
たまごたちが力を合わせて行動する、ユーモアあふれる楽しいお話です。友情やチームワークの大切さを伝えてくれる一冊です。



Scan the QR code
for An Animated Read Aloud
- by Moving Pictures!

Success Criteria

チャレンジ
できたかな?

- イースターの代表的なシンボル(たまご・うさぎ)を知ることができる。
- これまでに学んだ歌や色、数字、単語を自信をもって思い出すことができる。
- ゲームやクラス活動に積極的に参加できる。
- 話をよく聞き、簡単な指示に従うことができる。



Game

Egg Match

先生が、動物のイラストがついたイースターエッグのカードをお部屋の中に隠します。子どもたちは1枚ずつたまごを見つけ、お友だちの持っている同じ絵のたまごを探してマッチングします。



Song



Hot Potato
- by
The Wiggles



I Love Bugs!
- by
Maple Leaf
Learning

Try at Home!

Bunny Hop Race

みんなでうさぎのポーズ、しゃがみましょう! ママが「Go!」と言ったら、リビングまでびよんびよんジャンプ!

「1・2・3!」と数えながら楽しく進みましょう。ゴールしたら「Yay!」★



やわらかな春の日差しとともに、心地よい3月が始まりました。

今月のEnglish Timeはイースターをテーマに、これまで親しんできた単語や遊びを振り返ります。歌や絵本、感覚あそびを通し、英語への興味を楽しく育てていきます。

「bunny」「egg」「yellow」「hop」などのやさしい言葉も習います。みんなは好きな動物はいますか？いたら先生に何が好きか教えてあげましょう！

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Monkey
マアンキ



Tiger
タイガ



Dog
ドッグ



Cat
カアトウ



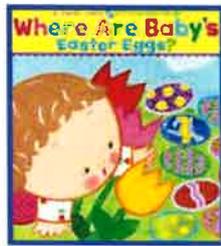
Panda
パアンダ

Book

Where Are Baby's Easter Eggs? - by Karen Katz.

カラフルなイラストが楽しい、ページをめくって探すしかけ絵本です。

ページをめくるたびにワクワクと発見があり、好奇心を引き出してくれる一冊です。



Did you know?



赤ちゃんうさぎは「kits (キッツ)」と呼ばれます。



たまごは「新しい命」や「新しいはじまり」の象徴です。



春は、花が咲きはじめ、すくすく成長する季節です。



Game

Put in, Take out

英語の先生が「in」と言うと、やわらかい卵をかごの中へポン♪「out」と聞こえたら、今度はかごの外へ出します。



Song



I Can Sing a
Rainbow - by English
Singsing



Twinkle Twinkle Little
Star- by Super Simple
Songs

Try at Home

Picture Pointing

おやすみ前の絵本タイム。

ママがカラフルな絵を指さしながら、「Yellow」

「Egg」「Bunny」などやさしく声に出します。

親子でゆったりとふれあひながら、ことばに親しむあたたかな時間です。

