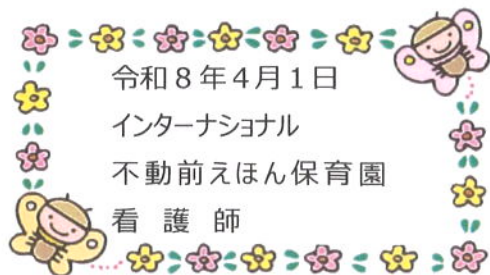




# ほけんだより



令和8年4月1日

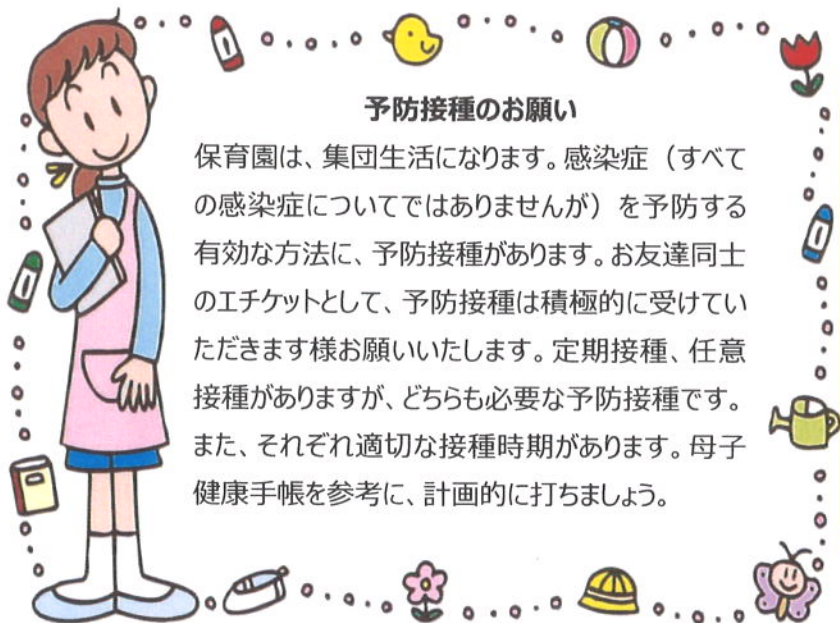
インターナショナル

不動前えほん保育園

看護師

ご入園・ご進級おめでとうございます。花が咲き、春風の気持ちのよい季節となりました。

子どもの健康に関することや保健行事など、保護者の方にはご協力とお願いすることも多いと思いますが、ご家庭と一緒に、お子様が心身共に健康でたのしく保育園生活を送ることができるよう手伝いをさせていただきたいと思っています。何かあれば、気軽に“平野先生”とお声をかけていただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。



## 予防接種のお願い

保育園は、集団生活になります。感染症（すべての感染症についてではありませんが）を予防する有効な方法に、予防接種があります。お友達同士のエチケットとして、予防接種は積極的に受けていただきますようお願いいたします。定期接種、任意接種がありますが、どちらも必要な予防接種です。また、それぞれ適切な接種時期があります。母子健康手帳を参考に、計画的に打ちましょう。

## 新年度のスタート

新年度のスタートは、環境の変化に興奮したり不安になる子どもが多いです。落ち着かずに子ども同士のトラブルやけが、事故などが発生しやすい時期でもあり、慣れない環境に対する疲労により体調を崩しやすい時期です。園でも安全面の配慮と環境整備を行い、注意して保育していきたいと考えています。保護者様も何かとお忙しい時期かと思いますが、ご家庭でのお子様の様子を注意してみていただき、気になること等あればお伝えください。

## 朝の検温忘れずに！

朝の体温は一日の体調のバロメーターです。測り方で値が変わることがあります。右図を参考に正しい方法での計測をお願いいたします。

予測式や実測式など、色々な体温計がありますが、メーカーや商品によって特徴があるため、毎朝の検温には、毎日同じ体温計を使うことをお勧めします。



## 5月の予定

4/6 乳児 0.1.2 歳 身体測定

4/7 幼児 3.4.5 歳 身体測定

4/8 0 歳児健診 (9:30~)

(9時までの登園をお願いします。)

## 保健だよりの情報

毎月の検診に対するお知らせ、その時期に応じた感染症、病気の注意喚起、その情報や予防策、健康に関する情報をお伝えできればと考えています。

また、緊急連絡先が変更になった場合や、お仕事の都合で通常と連絡先が違う場合は、必ず園にお知らせください。よろしくお願いいたします。

