



園だより

2026. 4. 1
大井町えほん保育園
園長 小關美佐子

あたたかな春の陽射しが心地よい季節となりました。

このたびは、ご入園・ご進級、おめでとうございます。17名の新しいお友達を迎えて、令和8年度は71名でのスタートとなります。慣れない環境の中ご不安も多いかとは存じますが、職員一同、お子様方の安心・安全を第一に、元気に楽しい毎日が過ごせるよう努めて参ります。ご不安やご心配ごとがありましたらいつでもお声をおかけください。

今年度も連絡帳の送信は、早退時も含め、夕方17時までにお返事させていただきますので、あらかじめご了承ください。また、コドモンでの欠席等の連絡は9時までとさせていただきます。また、在園児の皆様は入園時にお渡しした【重要事項説明書】【入園の栞】の内容に変更もございますので、格納してあるコドモンの資料室を確認していただきご協力よろしくお願い致します。



<4月の予定>

- 1日(火) 入園を祝う会
- 2日(木) 身体測定(予定)
- 21日(火) 避難訓練
0歳児健診
- 24日(金) 誕生会
- 28日(火) 子どもの日の会

- 体育指導 9日(木) 23日(木) PM 前田みさき講師
・4月は2回となります。
- 国際交流 13日(月) 20日(月) 27日(月)
- 課外英語 基本毎週火・水曜日
・1日(水)・7日(火)はお休みです。



令和8年(2026年)度 職員配置

0歳(もも)	朝香 京・遠北 彩
1歳(くるみ)	和田 未祐・大倉 晴香・吉田 ちひろ
2歳(はなみずき)	中村 幸希・佐藤 航・檀浦 胡春
3歳(かえで)	鳥井 藍・林 千鈴
4歳(いちよう)	佐藤 英恵
5歳(けやき)	長田 亜李砂
プリー	向坂 朱加・丁子谷 莉奈 三津 理恵・松橋 栞奈 吉村 美希(副主任)
栄養士	入江 萌美・松本 萌子・末光 乃彩
看護師	市川 友璃菜
園長	小關 美佐子

致 1
し 年
ろ 間
ま し
く ど
す。 う
お 願
願 ぞ
い



☆☆お知らせ・お願い☆☆

◆重要事項説明書・園でのルールを記した「園のしおり」がございます。お願い事項が多くて恐縮ですが、集団生活のためご理解いただけますと幸いです。基本的には、子ども達の安全を守るため。また、混乱やトラブル・間違いを避ける対策のためでもあります。R8年度版が年間行事予定表と共に資料室に格納してありますので、必ず目を通していただき、ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

◆今年度も年2回運営委員会を予定しております。各クラス代表の保護者様1名にご参加いただき開催致しますので、今年度引き受けて下さる保護者様がいらっしゃいましたら、職員までお声がけ下さい。どなたもいらっしゃらなかった場合にはこちらからお声かけさせていただきますので宜しくお願い致します。



ももぐみだより



2026.4.1 大井町えほん保育園



ご入園おめでとうございます



暖かい日が続き色とりどりの花が咲き春が来ました。

初めての集団生活で、見ることも聞くこともすべてが刺激でいっぱいの毎日になるかと思えます。大好きなお母さんお父さんと離れて最初は泣いてしまうかもしれませんが、不安な気持ちを丁寧に受け止めスキンシップを取りながら一緒に遊ぶことで、子どもたちに『楽しいな』『また行きたいな』と感じてもらいたいと思います。ご家庭と連携しながら、もも組さんの成長を一緒に見守っていただけると幸いです。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



おねがい

- ・持ち物には全て記名をお願いいたします。(オムツも含みます)
- ・朝の受け入れ時には担任が不在の場合もございます。職員間で引継ぎを行いますのでご安心下さい。
- ・保育室前のホワイトボードにお知らせや週の予定などを掲示しております。お迎え時にご確認下さい。
- ・初めての集団生活となり、疲れが出やすくなるかと思えます。体調が優れない時は、無理せずご家庭での休養をお願いいたします。

朝の受け入れについて

- ・検温(保護者の方をお願いしています)
 - ・荷物を所定の場所やロッカーに入れる(詳細は入園式の後にお伝えします)
 - ・前日やお休み中に怪我や体調に変わりなかったか確認します。
 - ・月曜日はコットにタオルをつける。
- ※いつものお迎え時間や送迎の方、連絡先が変わる場合は口頭でのご連絡をお願いいたします。

～担任紹介～

朝香 京(あさか きえ)

遠北 彩(えんきた あや)

1年間よろしくお願いいたします♡

今月のねらい

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- ・保育者とスキンシップを取りながら関わり、親しみをもつ。

新しい環境で不安や疲れもあると思いますので、子どもたちの生活リズムや体調面など細かい配慮を心がけていきたいと思えます。小さなことでも気になったことはいつでもお話下さい。



くるみぐみだより

2026年4月1日
大井町えほん保育園



ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かな春の日差しと共に新年度が始まりました。くるみ組は、進級児5名に新入園児7名を迎えて12名での生活がスタートします。新しい環境に不安や戸惑う子ども多いかもしれませんが、一人ひとりの子ども達の気持ちに寄り添った保育を心掛けていきます。『子ども達の発達は日々の遊びから育つ』と言われています。毎日保育園で安心しながら思い切り遊べる環境を大切に、子ども達が遊びを通して様々な経験をして成長出来るように関わっていきたくと思っています。1年間笑顔溢れる思い出をたくさんつくっていきましょう。何かありましたらお気軽にお声掛け下さいね。

4月のねらい

- ・園や新しいクラス、保育者、友だちに慣れて、安定した気持ちで生活する。
- ・保育者と一緒に好きな遊びを楽しみながら信頼関係を築く。
- ・戸外活動で春を感じながら遊ぶ。



担任紹介

わだ みゆ
✿ 和田 未結

おおくら はるか
✿ 大倉 晴香

よしだ
✿ 吉田 ちひろ

1年間よろしくお願いたします！



おねがい

- ・園にお持ちいただく全ての持ち物に大きく分かりやすく記名をお願いいたします。
- ・家庭での様子や体調の変化等がありましたら朝の受け入れ時にお伝えください。
- ・新しい環境となり、疲れが出やすくなるかと思います。
体調が優れない時はご家庭での休養のご協力をお願いいたします。
- ・自分で着脱しようとする姿が見られるようになってきます。
脱ぎ着しやすいようにロンパースはお控えください。





4月

はなみずきぐみだより

2026.4.1

大井町えほん保育園

🌸 進級おめでとうございます 🌸

やっと気温も温くなり、新年度がスタートしました。はなみずき組はお部屋も階段を上がってひとつ上の階になり…新しいお部屋や先生にと不安なこともたくさんあるかと思いますが、少しずつ慣れていけるように寄り添っていけたらと思います。

保護者の皆様とも日々の様子を共有しながらお子様の成長を見守っていけたらと思います。気になる事などありましたらいつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。

おねがい

- ・園で使用するすべての持ち物に記名をお願い致します。名前シールやインクが薄れていないかの確認もしていただくと助かります。
- ・部屋の外にあるホワイトボードに毎日の子どもたちの様子や、保護者の皆様へ持ち物等の連絡事項を記載しています。お手数ですが、毎日登降園の際に必ずご確認ください。
- ・当日のお迎え時間や連絡帳をコドモンにいれてください。またお迎え時間が変更になる際は園にお電話で知らせてくださると助かります。

はなみずき組担任

○中村 幸希 (なかむら さき)

昨年けやき組の担任をしていました。去年は乳児クラスに行くことがあまりなかったので、4月からはたくさんはなみずき組のお友だちと一緒に遊ぶことをとても楽しみにしています。クラスみんなでの活動や生活リズムも今までと少しずつ変わっていくと思うので、一緒に進んでいけたらと思います。よろしくお願いいたします。

○佐藤 航 (さとう わたる)

本年度より大井町えほん保育園の所属になりました。元気いっぱいの子どもたちとたくさん笑ってたくさん遊んで、色々なことを一緒に経験していきたいと思っています。運動遊びが得意なので、室内でも、戸外でも子どもたちのことを楽しませて行こうと考えています！よろしくお願いいたします。

○檀浦 胡春 (だんうら こはる)

はじめまして。今年度から大井町えほん保育園で働くことになりました、だんうらこはるです。明るく楽しく元気に頑張ります。1年間よろしくお願いいたします。

🌸 今月たんじょうびのお友だち

きほちゃん

おたんじょうびおめでとう！

🌸 今月のねらい

- ・新しい環境・新しい担任の保育者に慣れて、安心して園生活をおくる。
- ・温かな関わりの中で、一日の生活(食事、排泄、睡眠、遊び等)のリズムを無理なく整えていく。



かえでぐみだより

2026.4.1

大井町えほん保育園

ご入園・ご進級、おめでとうございます。



暖かい春の日差しの中、かえで組としての一日が始まりました。乳児クラスとは異なることも増え、できることが増えることに嬉しさを感じるとともに、初めのうちは不安や緊張から涙が出ることもあると思います。新しい環境の中で、安心して過ごすことができるよう一人一人のペースに寄り添っていき、明るく元気な毎日を共に過ごしていきたいと思っております。

また、保護者の皆様と日々の子どもの成長を共に喜び合い、見守っていただけたらと思っております。一年間、よろしくお願いいたします。



～担任紹介～

✿鳥井 藍(とりい あい)

✿林 千鈴(はやし ちりん)

1年間よろしくお願いいたします。何か気になることがございましたら、お気軽にお声掛けください！

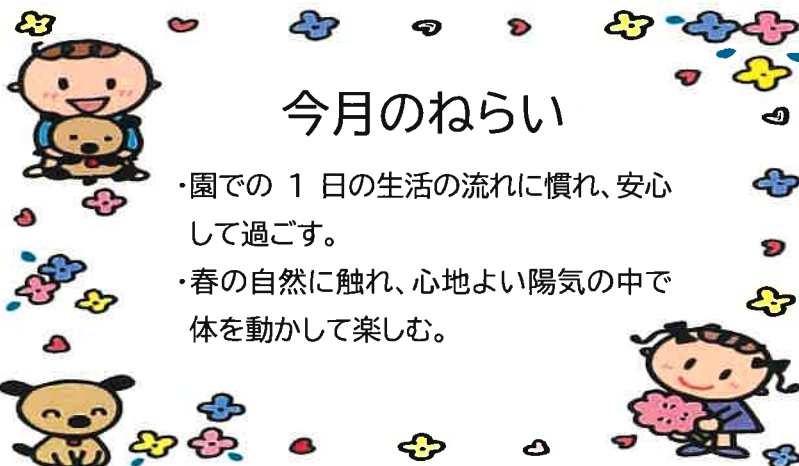
おねがい

- ・散歩靴がなくなり、登園してきた靴でのお散歩になります。運動靴など履きやすい・動きやすい靴でご登園ください。
- ・上履き・靴下を履いての生活となります。上履きは毎週金曜日に持って帰り、週初めに洗ってお持ちください。定期的にサイズの確認もお願いいたします。
- ・朝はかえで組にて幼児クラス合同保育となります。基本的にはかえで組で過ごし、18:20 頃からくるみ組にて全クラス合同保育となります。

4月生まれのお友達

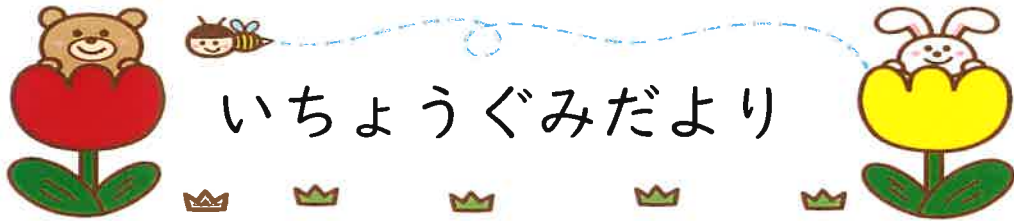
まるやま まなと さん
いわもと れお さん
おおかだ はると さん

4歳のお誕生日おめでとう!!



今月のねらい

- ・園での 1 日の生活の流れに慣れ、安心して過ごす。
- ・春の自然に触れ、心地よい陽気の中で体を動かして楽しむ。



2026.4 大井町えほん保育園 いちよう組

🌸 ご入園・ご進級おめでとうございます 🌸

暖かい陽気とともに、新しいクラスでの1年がスタートしました。新しいお友だち1人が仲間入りし、14名になりました。新しいお友だちが来ることをワクワクしながらとても楽しみに待っていました！新しい保育室になり、少し緊張している様子が見られますが、また一つお兄さんお姉さんになる気持ちも強く、嬉しそうな子どもたちです。この1年でどのように成長していくのか楽しみです！

今年度から1人担任となります。ご不安なことや気になることもあるかと思っておりますので、いつでもご相談ください。また、ご家庭での様子もお聞きしながら、保護者様の皆様と一緒に子どもたちの成長を見守っていきたく思いますので、よろしく願いいたします。



今月のねらい



- ・進級した事に喜びを感じ、新しい友だちや環境に慣れ安心して過ごす。
- ・ルールのある遊びに興味を持ち、約束を守って遊ぼうとする。



<おねがい>

- ・すべての持ち物に記名をお願いいたします。
- ・ロッカー内に汚れ物袋（ビニール袋）のご用意をお願いいたします。
- ・9時から活動を開始しますので、9時までの登園のご協力をお願いいたします。遅れる場合はコドモンにてお知らせください。
- ・登降園の時間によって、かえて組にて合同保育をしています。合同保育時のいちよう組の保育室の出入りの際には、**必ず鍵をかけて**いただきますようお願いいたします。

<合同保育について>

- ・基本はかえて組やいちよう組での合同保育となります。
- ・朝のかえて組での合同保育の時はリュックや上着をお子様とロッカーへかけてからお預かりをさせていただきます。
- ・詳しくはホワイトボードに掲示しますのでご覧ください。



今年度いちよう組の担任をさせていただくことになりました。

佐藤 英恵（さとう はなえ）と申します。食べること、音楽を聴くことが好きです♪子どもたちと沢山の経験を重ねながら、楽しいクラスにしていきたいと思っております！1年間よろしくお願いいたします😊





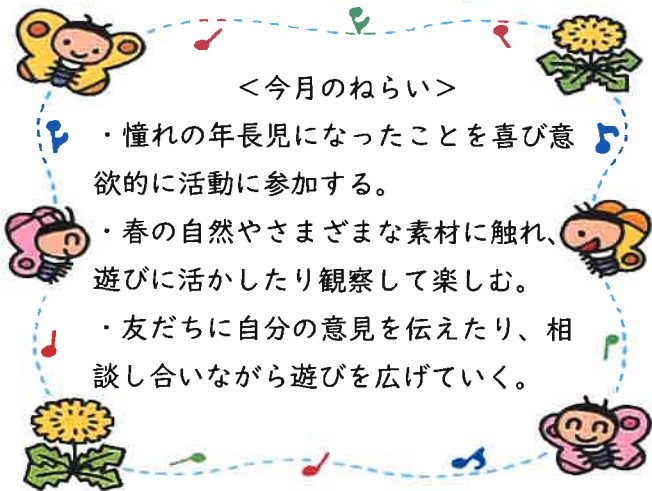
2026. 4 大井町えほん保育園 けやき組

🌸 ご進級おめでとうございませう 🌸

暖かな空気の中、楽しみにしていた新年度がスタートしました。保育園の中で一番のお兄さん、お姉さんになり、ちょっと得意気な顔をしているかわいい子ども達の表情を見ていると、これからの一年がとても楽しみです。みんなで笑ったり泣いたり、喧嘩をしたり…、色々な経験を重ねながら楽しんでいきたいと思ひます。

4月1日の入園式にはけやき組も参加し、新しいお友だちを歓迎するために練習してきた歌や手遊びを披露します。たくさん関わりを持つ機会を作って様々なクラスのお友だちとも仲良くなれたらいいなと思ひています。

今年度は就学前の大事な1年にもなりますので、困った事、相談したい事などがありましたらお気軽にお声かけ下さい。また、行事が増えたり、けやき組にしかできないことも増えていき、今までよりも保護者の皆様にご協力をお願いすること多くなると思ひますが、どうぞよろしくお願ひします。



<今月のねらい>

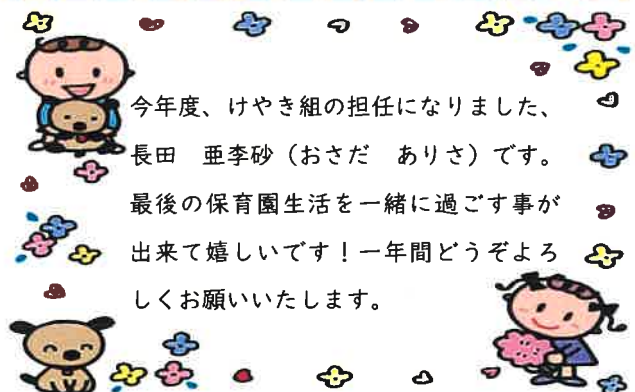
- ・憧れの年長児になったことを喜び意欲的に活動に参加する。
- ・春の自然やさまざまな素材に触れ、遊びに活かしたり観察して楽しむ。
- ・友だちに自分の意見を伝えたり、相談し合いながら遊びを広げていく。

★おねがい★

- ・9時から朝の会を始めますので、**9時までの登園**をお願いします。
- ・持ち物には子どもたちが自分で管理しますので、必ず名前を書いてください。必要ないものは持ってこないようお願いします。
- ・クラス全体の活動が増えてきます。休み等が決まっている際は、事前にお知らせ頂けると助かります。

☆おしらせ☆

- ・クッキング等のお知らせを引き続きホワイトボードに掲示しますので、忘れずに確認をお願いします。
- ・朝と夕方の合同保育についてもホワイトボードに掲示いたします。



今年度、けやき組の担任になりました、
長田 亜李砂（おさだ ありさ）です。
最後の保育園生活を一緒に過ごす事が出来て嬉しいです！一年間どうぞよろしくお願ひいたします。



ご入園・ご進級おめでとうございます！「ひとつ大きくなった！」という喜びや期待に溢れた笑顔の子どもたち。新しいクラス・新しいお友達と健康で楽しく過ごせるよう保護者の方と一緒に見守っていきたいと思います。新しい生活で体も心も疲れが出ています。しっかり休養して元気にすごしましょう。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子様が元気か、体調不良のサインは出していないかをチェックしましょう。

目…目やにが出る

目が赤い

涙目

耳…耳を触る

耳だれが出る

鼻…鼻水が出る

鼻詰まりがある

くしゃみが出る

皮膚…ぼつぼつしている

腫れている

排泄…軟便・下痢便が出る

においがいつもとちがう



いつもと違うな？と思うところがありましたら職員へお伝えください。

生活リズムを整えましょう

生後4か月頃から日中は起きて、夜に眠るというリズムが整ってきます。1日の睡眠時間は**生後6か月で13～14時間、1～2歳児は11～14時間、3～5歳児は10～13時間**ほど眠るのが理想的だと言われています。

生活リズムを整えるコツは**朝に早起き**をすることです。朝、日光を浴びて体を目覚めさせると体内時計をリセットでき、夜に自然と眠くなるリズムが出来ます。また、早起きすることで朝ごはんをしっかり食べることができ、日中も元気に活動することができます。

夜は寝る時間を決めてルーティーンにしましょう。大人の生活リズムに子どもを合わせるのではなく、子供が寝る時間になったら「テレビを消す」「電気を暗くする」等、家族みんなで協力しましょう。

衣類のチェックを忘れずに

子どもの運動神経の発達は12歳ごろまでに完了すると言われてるので、小さなころから体を動かすことは今後の成長に欠かせません。園でも、外遊びなどで体を動かす機会をたくさん作っていきたいと思います。

・体を動かしやすい服を着る

大きすぎず、小さすぎない服
首回りや袖周りに余裕のある服
裾や袖が長い場合は折るだけじゃなく縫い付けてください

・サイズの合った靴を履く

小さな靴は子どもの足の成長を妨げます
大きな靴は歩きにくく脱げてしまったり、転んだりすることが増えます



ご協力よろしくおねがいします！

新年度、こんなサインに注意！

新入園のお子様はもちろん、新しいクラスに進級したお子様も新しい環境で頑張っています。**新年度は子どもも体や心の疲れがたまりやすい時期**です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気がないときは無理をさせないよう注意してください。**しっかり受け止めてもらったという安心感が心を安定させます。**

機嫌が悪いとき、「保育園にいきたくない」と泣いているとき、体調が悪いときはお子様をたくさん受け止めてあげましょう。**スキンシップを多めにとったり、頑張ったことを褒めてあげたり、たくさんお話を聞いてあげましょう。**



看護師の市川と申します。保護者の方と一緒にお子様の健康・発達を見守っていきたいと思っておりますので1年間どうぞよろしくお願いたします！

4がっ 体育だより

2026.4
たいいく
運営課

新年度になり、新しい環境での体育指導が始まります。体育の時間はコーディネーション運動を中心に段階的に器械運動を行い、楽しみながら運動能力の基礎を身につけていきます。

初めてのことや苦手なことにも挑戦しようとする気持ちを大切にしながら
「体を動かすことが楽しい!」と思える時間を子どもたちと
一緒につくっていきたいと思います。一年間、よろしくお願い致します。



年間目標

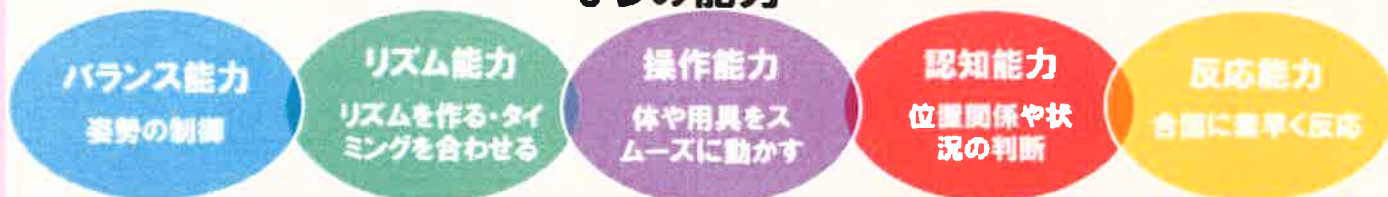
年少	<ul style="list-style-type: none"> ●運動を楽しみながら、基礎的な動きを身につける。 ●体を動かす中で指導者や友達との関わりを深める。
年中	<ul style="list-style-type: none"> ●基礎的な動きの定着を目指しながら、多様な動作に取り組む。 ●ゲーム・競争の中で勝ち負けを通して様々な感情を経験する。
年長	<ul style="list-style-type: none"> ●複雑な動きに挑戦していく中で、運動感覚を高める。 ●集団・グループ遊びで友達と協力しながら社会性を身につける。

体育指導について

- ①楽しみながら体を動かし、体力・運動能力を身につける。
- ②コーチングを活用して子どもたちの動機づけを高める。
- ③多様な動きの経験による神経系の発達を促す。
- ④自己決定を大切にし、子どもたちと一緒に作り上げる。
- ⑤失敗を恐れず、少し難しいことに挑戦をしていく。
- ⑥コミュニケーション能力や自信とやる気、挑戦する気持ちを育む。
- ⑦生涯に渡る運動習慣、健康な生活習慣の基礎を身につける。



5つの能力



運動時の服装について

体育の時間はたくさん体を動かして遊びます。デニム素材のものや、スカートなどは避けて下さい。体を動かしやすい服装がおすすめです。また、長い髪は視界が狭くなり、動きに支障をきたすことがあります。出来るだけ飾りのないゴムで結んでいただきますよう、よろしくお願い致します。

ご入園・ご進級おめでとうございます

朗らかな陽気に誘われ、新しい1年がスタートしました。少し緊張ぎみの子どもたちや、進級してお兄さんお姉さんになり、頼もしさがにじむ表情の子どもたちが元気に登園しています。給食室は、日々成長していく子どもたちを「食」の面からサポートし「もぐもぐだより」を通して情報を発信していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



世界の料理 「韓国」

韓国では、食べるものは全て薬になるという「薬食同源」の考え方が根付いています。香辛料やんにくなどの香味野菜を多用する料理が多いので、においがつきにくい金属の食具や食器を使うことが一般的です。給食では、プルコギやナムル、おやつでは、チュモッパを提供します。



おすすめレシピ

☆チュモッパ☆

<子ども2人 大人2人分>

- 精白米・・・200g
- 切干大根・・・13.5g
- しょうゆ・・・4g (小さじ1弱)
- ツナ缶・・・203g (1缶)
- マヨネーズ・・・33g (大さじ2)
- 海苔・・・5g
- いりごま・・・19.5g
- ごま油・・・4g (小さじ1弱)
- 塩・・・1.5g



<作り方>

- ① 切干大根は水で戻し、細かく刻みます。
- ② 炊飯器に米、しょうゆを加え、目盛りまで水を入れます。
①を加え炊飯します。
- ③ 炊きあがったらツナ缶、マヨネーズ、海苔、いりごま、ごま油を混ぜ込み、塩で味を整えます。
- ④ 丸く形を作ったらできあがりです。



行事食 「進級祝い」

子どもたちの健やかな成長を願い、入園や進級をお祝いする献立です。給食では、きつねご飯、さわらの塩麴焼き、春野菜サラダ、すまし汁を提供します。アスパラガスや春キャベツなど春を感じる旬の食材を、彩りよく組み合わせました。



食育活動

大井町園ではいろいろな食材に触れられるような食育を行っています♪

0～2歳児クラスでは野菜に触れたいちぎったり、種取りを行ったりします。

3～5歳児は食材に触れる事はもちろん、おやつのカッキングや煮物作り、カレー作りなど様々な活動を行って行く予定です！

楽しみにしててください☆

Q&A

Q 好き嫌いが多く、とくに野菜は食べません

A 野菜とふれ合い、親しみをもたせる

野菜には、独特の苦みやえぐみがあります。人間の本能で、苦い物を拒絶する働きが備わっているため、野菜嫌いな子どもが多いのです。固さ、大きさが発達に合わず、うまく噛めない、見た目ですべて判断して食べず嫌い、嫌な経験の記憶があるなど好き嫌いの原因は様々です。味噌やカレー粉、マヨネーズで味付け等をする、おいしくなって食が進むことがあります。他にも、買い物や調理のお手伝いを通し野菜とふれ合う機会を増やし、親しみを持つような工夫をしてみましょう。



2026年 4月 献立表



【3才以上児】(かえで・いちょう・けやき)

大井町えほん保育園

日付	給食	午後おやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子を整えるもの	その他	1人ばく質 たんぱく質 脂質 食塩
1 (水) 15 (水)	ごはん とりにくのさっぱりに ほうれんそうとしらすのりあえ みそしる	べじおやつ ぎゅうにゅう はるきやべつ やきびーふん	鶏もも肉,しらす干し,高野豆腐,牛乳,豚ひき肉	米,サラダ油,上白糖,ごま油,ビーフン	たまねぎ,しょうが,こまつな,緑豆もやし,にんじん,焼きのり,香キャベツ,干しいたけ	酢・米酢,しょうゆ,だし汁,味噌(米),中華だし,塩	508kcal 27.9g 13.9g
2 (木)	しんきゅうおいわいこんだ きねごはん さわらのしおこうじやき はるきやべつのはるきちさらだ すましじる	ぎゅうにゅう いちちこくりーむさんど	油あげ,さわら,ロースハム,牛乳,クリーム・動物性脂肪	米,上白糖,白ゴマ,サラダ油,花魁,サンドイッチ用食パン,いちごジャム	にんじん,いんげん(冷凍),香キャベツ,グリーンアスパラ,コーン,ほうれんそう	しょうゆ,だし汁,塩麹,塩,酢・米酢	592kcal 25.9g 20.8g
3 (金) 17 (金)	ごはん ぶたにくのしょうがやき きりほしだいこんとひじきのもの みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう かぼちゃどーなつ	豚もも肉,油あげ,牛乳,調整豆乳	米,サラダ油,上白糖,薄力粉	たまねぎ,しょうが,切り干し大根,ひじき,にんじん,干しいたけ,いんげん(冷凍),香キャベツ,オレンジ,かぼちゃ(冷凍)	しょうゆ,みりん,だし汁,味噌(米),ベーキングパウダー	581kcal 26.5g 16.4g
4 (土) 18 (土)	そぼろなっとうどん こまつないため すましじる	ぎゅうにゅう わかめごはん	鶏ひき肉,挽きわり納豆,牛乳	米,サラダ油,上白糖,ごま油	にんじん,長ねぎ,こまつな,たまねぎ,コーン,ぶなしめじ	酒,しょうゆ,味噌(米),だし汁,塩,炊き込みわかめ	594kcal 24.2g 16.2g
6 (月) 20 (月)	ちきんかれー はるきやべつ しょうゆはるきちさらだ びーちよーぐると	ぎゅうにゅう ばななの すていっくけーき	鶏もも肉,プレーンヨーグルト,牛乳	米,押麦,サラダ油,上白糖,バナナ,スティックケーキ	たまねぎ,にんじん,かぼちゃ,香キャベツ,ほうれんそう・冷凍,コーン,もも缶詰	米粉カレールウ,しょうゆ,酢・米酢	579kcal 19.5g 18.5g
7 (火) 21 (火)	ごはん とうふみーとろーふ れんこんのきんぴら みそしる	ぎゅうにゅう まかろにきなこ	豚ひき肉,木綿豆腐,さつま揚げ,牛乳,きな粉	米,サラダ油,片栗粉,ごま油,上白糖,白ゴマ,マカロニ	たまねぎ,ミックスベジタブル,れんこん,にんじん,こまつな,えのきたけ	塩,ケチャップ,中濃ソース,しょうゆ,みりん,だし汁,味噌(米)	571kcal 24.4g 18.0g
8 (水) 22 (水)	ごはん とりにくのいそべやき はるきやべつのはるき みそしる	かみかみでー(2~5さいじ) ぎゅうにゅう にんじんのむしぼん かみかみこんぶ	鶏もも肉,ロースハム,木綿豆腐,牛乳,調整豆乳,おしゅぶりこんぶ	米,じゃがいも,片栗粉,サラダ油,はるきめ(緑豆),上白糖,ごま油,薄力粉	あおのり,きゅうり,にんじん,ほうれんそう	塩,酒,しょうゆ,酢・米酢,だし汁,味噌(米),ベーキングパウダー	564kcal 25.5g 14.6g
9 (木)	かんこくりょうり ごはん ぶたにくのぶるこぎふ さんしょくなむる みよこく	ぎゅうにゅう ちゅもっぱ	豚もも肉,牛乳,ツナ缶	米,ごま油,上白糖,白ゴマ,マヨドレ	たまねぎ,にんじん,にら,緑豆もやし,こまつな,カットわかめ,コーン,切り干し大根,焼きのり	しょうゆ,酒,酢・米酢,塩,中華だし(顆粒)	614kcal 26.1g 17.2g
10 (金)	ばたーろーる まだらのかれーむにえる はるきやべつのがーりっくそてー とうにゅうすーぶ	ぎゅうにゅう なっとうちゃーはん	まだら,調整豆乳,牛乳,豚ひき肉,挽きわり納豆,かつお節	バターロール,薄力粉,無塩バター,サラダ油,米	香キャベツ,にんじん,グリーンアスパラ,コーン,にんにく,かぼちゃ,たまねぎ,こまつな	カレー粉,酒,塩,野菜フイヨン,しょうゆ	581kcal 28.5g 17.6g
11 (土) 25 (土)	とりのてりやきどん ぶろっこりーつなさらだ みそしる よーぐると	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	鶏もも肉,ツナ缶,木綿豆腐,カルシウムヨーグルト,牛乳	米,サラダ油,上白糖,メープルマフィン	たまねぎ,焼きのり,(冷)ブロッコリー,にんじん,ほうれんそう	だし汁,しょうゆ,みりん,酢・米酢,味噌(米)	567kcal 29.9g 16.4g
13 (月) 27 (月)	やきにくどん あつあげのちゅうかに ちゅうがすーぶ	ぎゅうにゅう しおこんぶつなごはん	豚もも肉,生揚げ(冷凍),牛乳,ツナ缶	米,ごま油,上白糖,じゃがいも	たまねぎ,にんじん,パプリカ赤,にんにく,しょうが,大根,コーン,塩昆布	サブリ米(鉄分),しょうゆ,酒,中華だし(顆粒),塩	615kcal 29.4g 15.9g
14 (火)	ごはん さげのしおやき ぶろっこりーのおかちーすあえ みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう ここあけーき	鮭,サラダチーズ,かつお節,牛乳,調整豆乳	米,サラダ油,薄力粉,上白糖,無塩バター	(冷)ブロッコリー,きゅうり,にんじん,かぼちゃ,ほうれんそう,オレンジ	塩,しょうゆ,だし汁,味噌(米),ベーキングパウダー,ココア(ビュア)	581kcal 27.3g 17.0g
16 (木) 30 (木)	こもくうどん あつあげのおいすたーい ため ばなな	かみかみでー(2~5さいじ) ぎゅうにゅう けちやっばらいす かみかみこさかな	ちくわ,生揚げ(冷凍),豚もも肉,牛乳,イター・リーゼツ,小魚	うどん(ゆで),サラダ油,米	こまつな,にんじん,干しいたけ,長ねぎ,たまねぎ,バナナ,ピーマン,コーン	だし汁,しょうゆ,みりん,オイスターソース,野菜フイヨン,ケチャップ,中濃ソース,塩	526kcal 21.2g 14.5g
23 (木)	ごはん つないりたまごやき ほうれんそうのごまみそあえ すましじる	ぎゅうにゅう かるしゅうむばい	卵,ツナ缶,ちくわ,絹ごし豆腐,牛乳,しらす干し	米,上白糖,サラダ油,すりごま(白),フローズンパイシート,白ゴマ	にんじん,いんげん(冷凍),ほうれんそう,切り干し大根,カットわかめ,長ねぎ,あおのり	だし汁,しょうゆ,味噌(米),塩	541kcal 22.2g 21.9g
24 (金)	ごはん とりにくのねぎみそやき こうやとうふのもの すましじる	ぎゅうにゅう いーすたーえっくつきー	鶏もも肉,高野豆腐,牛乳	米,上白糖,いりごま(白),ごま油,薄力粉,無塩バター,粉糖	ねぎ,にんじん,だいこん,いんげん(冷),たまねぎ,わかめ,いちご(冷)	味噌(米),みりん,しょうゆ,だし汁,塩,抹茶,ビュアココア	541kcal 24.5g 17.0g
28 (火)	しょくばん こいのぼりはんばーく やさいさらだ こんそめすーぶ	ぎゅうにゅう ちまきふうおにぎり	鶏ひき肉,木綿豆腐,豚もも肉	食パン,サラダ油,片栗粉,マヨドレ,上白糖,南瓜	たまねぎ,にんじん,きゅうり,ブロッコリー(冷),コーン(冷),キャベツ,しいたけ(干),たけのこ	塩,ケチャップ,中濃ソース,米酢,しょうゆ,野菜フイヨン,オイスターソース,だし汁(かつお)	558kcal 24.7g 18.5g

月平均栄養価 エネルギー 573kcal たんぱく質 25.7g 脂質 16.7g

給与栄養目標量 エネルギー 574kcal たんぱく質 23.7g 脂質 16.0g

☆献立表に記載している【ごはん】は、月齢や発達段階に応じた食事形態で提供しています。

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

APRIL NEWSLETTER

4月へようこそ！わくわくの春、暖かい日差しとそよ風を楽しみましょう。周りを見て、春のすてきなサインを見つけられるかな？

今月のテーマは「動物と虫」です。子どもたちは、歌や簡単なゲーム、絵本、感覚遊びを通して、英語で動物や小さな虫について学びます。英語の先生の話をよく聞きながら、動物の鳴き声をまねしたり、いろいろな動きをしたり、身近な小さな生き物のふしぎを発見していきましょう。

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



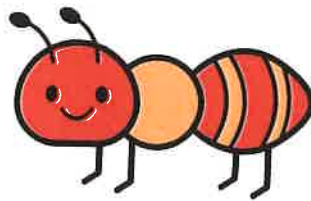
Butterfly

バタアフライ



Lady Bug

レイディバグ



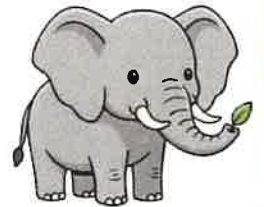
Ant

アントウ



Penguin

ペングウィン



Elephant

エラファントウ

Book

The Very Hungry Caterpillar - by Eric Carle.

これは、小さな虫とかんたんな数の数え方を学べる、昔から親しまれているお話の絵本です。



Did you know?



アリは小さいけれど、とても力持ちです。

犬はうれしいときにしっぽを振ります。

ハチは巣で甘いはちみつを作ります。

チョウは色とりどりの羽を持ち、花が大好きです。

Game

英語の先生が、小さな動物や虫の絵をエプロンの下に隠します。

そして「“Peek-a-boo!”

(いないいないばあ!）」

と言って、一枚の絵を見せます。

先生がその動物や虫の名前を言うのを、よく見て聞いてみましょう。



The teacher says,

“Peek-a-boo! It's a cat!”

Peek-a-boo!
It's a cat!

Song



I Love
Bugs! - by
Maple Leaf
Learning



Let's Go To
The Zoo
- by Super
Simple Songs

Try at Home

Bug Watch

おうちの方といっしょに外に出て、小さな虫を探してみましょう。

チョウやアリ、テントウムシを見つけられるかな？わあ、きれいだね！



新しい学年のスタートとともに、美しい4月を迎えましょう！春が訪れ、気候も暖かく明るくなるこの季節は、咲き始めた花々やさわやかな空気を楽しむのにぴったりの時期です。

今月のテーマは「動物」です。動物の動き方や鳴き声、住んでいる場所、そして動物に関する英語の言葉を学んでいきます。みんなの好きな動物は何ですか？英語の先生に教えてね。自信をもって表現し、想像力をふくらませながら、すばらしい動物の世界と一緒に発見しましょう！

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Monkey
マンキィ



Panda
パアンダァ



Penguin
ペングウィン



Cat
カアト



Dog
ドォーグ

Book

Old MacDonald Had a Farm

この絵本は、昔からみんながよく歌っている歌を元に、農場にいるたくさんの動物たちを紹介しています。子どもたちは動物の名前を言ったり、鳴き声をまねしたり、歌に合わせて一緒に楽しむことができます。



Scan the QR code for Read/Sing Along
- by Mrs. Drummond

Game

Move and Guess the Animal

英語の先生の声をよく聞いて、動物の鳴き声に耳を傾けてみましょう。

どの動物かな？と考えながら当ててみて、うさぎのようにぴよんぴよん跳んだり、そうのようにどしんどしん歩いたり、ねこのようにそりそりと歩いたり、さるのようにはらふら動いたり。身体で表現して楽しめます。



Success Criteria

成功基準
成功基準

- 犬、ねこ、さる、パンダなど、身近な動物の名前を言ったり見分けたりします。
- うさぎのようにぴよんぴよん跳んだり、そうのようにどしんどしんと歩いたり、動物の動きや鳴き声をまねして楽しめます。
- 「これは何の動物かな？」 「どんな鳴き声かな？」といった簡単な質問に答えることに取り組みます。
- 動物にちなんだ歌やゲーム、さまざまな活動にも楽しく参加していきます。

Song



The Monkey
Dance
- by
The Wiggles



Five Little
Monkeys -
by Super
Simple Songs

Try at Home!

Draw Your Favorite Animal

おえかき帳を手にとって、好きな動物を描いてみましょう。描いた動物をお母さんに見せて、どの動物か教えてあげられるかな？簡単な言葉で、自分の好きな動物のことを説明してみましょう。



リズム便り ♪ 4月号

❀ ご入園、ご進級おめでとうございます ❀

春の陽気と共に、新しい1年がスタートしました。
今年度もリズム遊びを楽しみながら、心も身体も健やかにすごしていきたいと思ひます。
園でのリズム遊びの様子と合わせて、ご家庭でもお子様との触れ合いを楽しんでいただけるような
リズムをご紹介しますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



アンジェリカリズムは・・・

わらべうた ・ さくらんぼリズム ・ リトミック

を発達に応じて取り入れ、自尊・協調・自立・創造の4つの心を育てていきます。

0歳児からわらべ歌を取り入れ五感を養います。

昔から行っているわらべ歌はとても良いあそびの一つです。「赤ちゃんとのあそびが分からない」という時は、わらべ歌を歌ってあげてください。歌と共に愛情もお子様きっと伝わります。

また、さくらんぼリズムは骨や筋肉・関節・神経系の発達を促し、基礎体力を培います。
楽しくリズムをして丈夫な身体をつくりましょう！

そしてリトミックは、音楽を通して即時反応力や想像力・表現力などを豊かにしていきます。
わらべうた・さくらんぼリズムを通して、音楽の心地よさや身体を使ってのびのびと表現する楽しさを
味わい、それらを土台としてリトミックでは自分で考えて、あるいは友だちと協調して表現する事
を経験します。それがアンジェリカリズムの大切にしていることです。



◎おすすめのリズム遊び (※5月号からは各園での取り組みも紹介します。)

「いちり にり さんり」(わらべうた)

① いちり



両手で子どもの足先を優しく
押さえるように押さえます。

② にり



両足の足首と膝の中間部を
さえます。

③ さんりー



両足の膝頭を押さえ、そのまま
のポーズでとります。

④ しりしりしり



すばやくお尻をくすぐります。

スキンシップを大切にしたくすぐり遊びです。足先からお尻に近づいていくようにして「いつくすぐられるのかな？」という気持ちが味わえる、とても楽しいわらべ歌です。



今年度もご協力ありがとうございました。絵本ホールでたくさん楽しい時間を過ごせたのではないのでしょうか。今年度の絵本の貸し出しは終了しましたが再開の時期についてはお知らせが行くまでお待ちください。新しく保育園に入ってきたお友だちが園生活に慣れ生活リズムに慣れることが春は大切になります。こちらの準備が整い次第貸し出し開始のお知らせをいたします。曜日なども変更する可能性があります。

また、クラスによっては絵本バックを忘れた場合貸し出しができない場合もありますのでご注意ください。(園の皆さんで使う絵本です、汚れ物入れとは一緒に出来ないことをご理解ください。)詳しくは貸し出し再開のお知らせや、クラスのホワイトボードをご確認ください。



貸出絵本ランキング上位発表!

- 1位 たんけんおばけじま
- 2位 チャレンジミッケ! サンタクロース
- 3位 チャレンジミッケ! おもちゃとつきゅう
- 4位 おしりたんてい ププッレインポーだいやはさがせ
- 5位 10かいだてのまほうつかいのおしろ

年長組さんで卒園するまでに 342 冊借りたお友だちがいました。コロナ過があり貸し出しを中止していた時期もありましたが在園中はたくさん絵本に触れることが出来ましたね。同じ絵本を何度も借りる姿も見られました。絵本は親子の間をつなぐツールでもあります。たくさんお家でも読み聞かせてあげてくださいね。

年長さん以外でも 280 冊以上借りているおともだちも何人かいました。



おねがい

使った絵本は元の場所に戻してください

