



園だより

2026. 5. 1
大井町えほん保育園
園長 小關美佐子

新年度になりアツという間に1か月が過ぎました。新入園児の皆さんも少しずつ笑顔が見られ、乳児クラスも外にお散歩に出られるようになってきました。おでかけも気持ちの良い季節ではありますが、新生活で疲れも出てくる頃かと思いますので、子ども達はもちろん。保護者のみなさまにとってもゆったり過ごせるGWになると良いですね。休み明けには元気に登園してください。

今月は5歳児の保護者参加の田植え、4.5歳児の遠足、0歳児の保育参観・面談がございます。お忙しいとは存じますが、準備・ご参加よろしくお願ひ致します。



<5月の予定>

- | | | |
|--------|----------------|---|
| 7日(木) | 身体測定 | |
| 9日(土) | 田植え(5歳児クラス希望者) | ●幼児体育指導 14日・21日・28日 各木曜日午後 |
| 12日(火) | 0歳児健診 | |
| 15日(金) | 4・5歳遠足 | ●イングリッシュタイム 11日・18日・25日 各月曜日
対象:全クラス |
| 18日(月) | 避難訓練 | |
| 19日(火) | 4・5歳名画アート | ●課外英語 毎週火・水曜日の午後 |
| 22日(金) | お誕生日会 | |
| 日(月)~ | 0歳児保育参観面談週間 | |

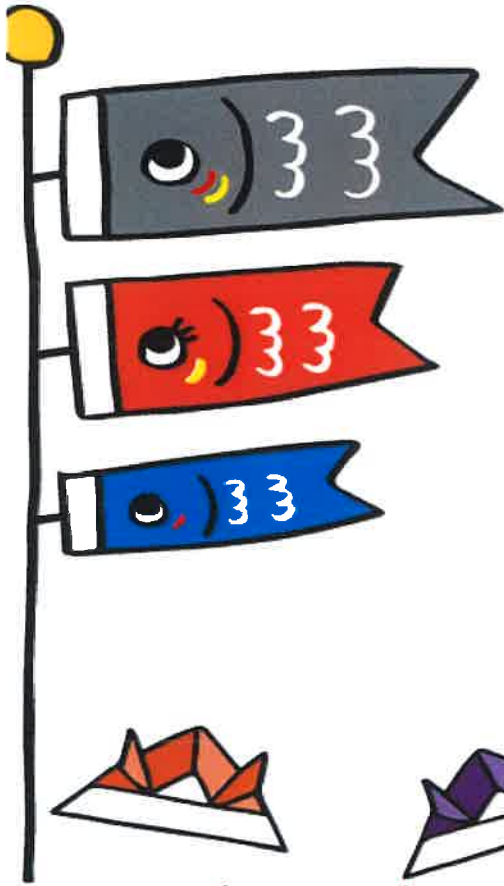


☆☆お知らせ・お願ひ☆☆

- ◆農園活動について: 今月は田植えを行います。この田植えでできたお米で、今年もお餅つきができると良いですね。
- ◆運営委員選出について: 4月の園だよりでお伝えしましたが各クラスより代表者1名に出していただき、年2回の運営委員会に出席をお願いしております。今回立候補される方はいませんでしたので、園からお声がけさせていただきました。運営委員会は、
第1回目 6月13日 13:00~ 第2回目 2月13日 13:00~実施予定です。
また、運営委員会に向けて保護者様にアンケートを配信させていただきましたので、ご協力よろしくお願ひいたします。
- ◆6月の保護者会のご参加アンケートを今後配信させていただきます。ご記入宜しくお願ひ致します。
- ◆英語の課外時間中は普通保育も実施しております。課外英語時間中についてのご質問は株式会社Nプランニング(本社連絡先)にお願ひ致します。
- ◆今年度、4・5歳児に置いて東京都『すくわくプログラム』"名画アート"を実施しております。出来上がった作品をご家庭で話題にして頂いたり飾っていただくと嬉しいです。よろしくお願ひ致します。

ももぐみだより

2026.5.1 大井町えほん保育園



さわやかな風が心地よく、新緑がまぶしい季節となりました。入園から1か月が経ち子どもたちも少しずつ園生活に慣れて笑顔が見られるようになってきました。

先月は何もかも新しい環境で眠れないことやミルクをのめないこともありましたが、毎日と一緒に過ごす中で子ども達の性格や安心できる玩具や好きなことが担任たちも分かるようになり、今では泣かずに1日を過ごせるようになりました。引き続き信頼関係を築きながら安心できる環境をつくっていきますね！

短い時間ですがお散歩にも行けるようになりました。周りの景色を眺めたり散歩車で心地よそうに眠ったりと気分転換となっているようです。これからもたくさんお外にいきたいと思います。



しょうたさん
1さいのおたんじょうび
おめでとう!!



今月の絵本

出版社 偕成社

作・絵 まついのりこ

身近なものをわかりやすい絵と言葉で表現しています！わんわんやブーブなどいつかお話できる日が楽しみです！保育者の膝に座りながら絵をみる姿が微笑ましいです。

おねがい

★お迎え時間を毎日コドモンに記入して下さると助かります。またお迎え時間が変更となる場合もお願いいたします！

★お散歩へいくようになりますので靴下にもお名前を書くようお願いいたします！

♡いないいないばあがたのしいね♡

保育者と過ごすことにも慣れてきて触れ合いも多くなってきましたよ！中でもいないいないばあっ！と始めると一瞬「ん。。？」「にこお～」と笑顔になる姿や一緒に「ばあ～」と言える子も！定番な遊びですがお顔がみえた安心感や次はなんだろう？というわくわく感が楽しいですね。こういった触れ合い遊びを大切にしていきたいと思います。




くるみぐみだより

2026.5 大井町えほん くるみ組

新年度が始まり、あっというまに1か月が経ちました。初めて保育園で過ごすお友達も多く、4月の初めは涙を流す姿もありました。少人数で活動する中ですぐに慣れ、笑顔で活動に参加する日が増えてきました。進級組のお友達はたくさん遊歩道でお散歩し、春を感じながら元気いっぱいに過ごしましたよ。

元気で活発なお友だちがたくさんくるみ組さん！4月中旬頃からはみんなでホールやお散歩に行く日が増え、「ありさん！」「かんかんかん」など見えたものや聞こえた音を口に出して保育者とのコミュニケーションを楽しんでいます。気温が高くなってきているため、過ごしやすい今の時期にたくさんお散歩に出かけたいと思います。

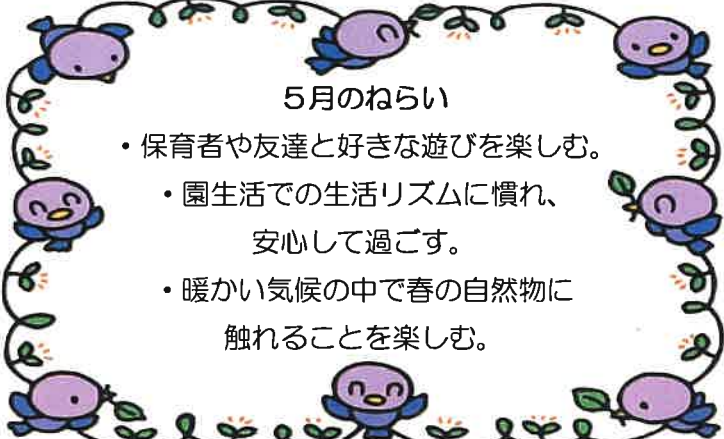
環境の変化により鼻水や咳など体調を崩すお友達も多いので、職員同士で声をかけ、衛生管理に気を付けながら元気に過ごすことができるよう配慮してまいります。今月もどうぞよろしく願いいたします。



5月生まれのお友だち

とうりさん りとさん

2さいのおたんじょうび
おめでとう♡♡



5月のねらい

- ・保育者や友達と好きな遊びを楽しむ。
- ・園生活での生活リズムに慣れ、安心して過ごす。
- ・暖かい気候の中で春の自然物に触れることを楽しむ。



今月の絵本
「たまごのうた」
絵・市原淳/出版・フレーベル館

「まるいたまごがぱちんとわれて♪」と歌いながらページをめくっていく仕掛け絵本です。一緒に口ずさむ子どもたちの姿がとても可愛いですよ♡♡
「ぎゅー」っと一緒にスキンシップもとれる親子でも楽しめるおすすめの一冊です。



★おねがい★

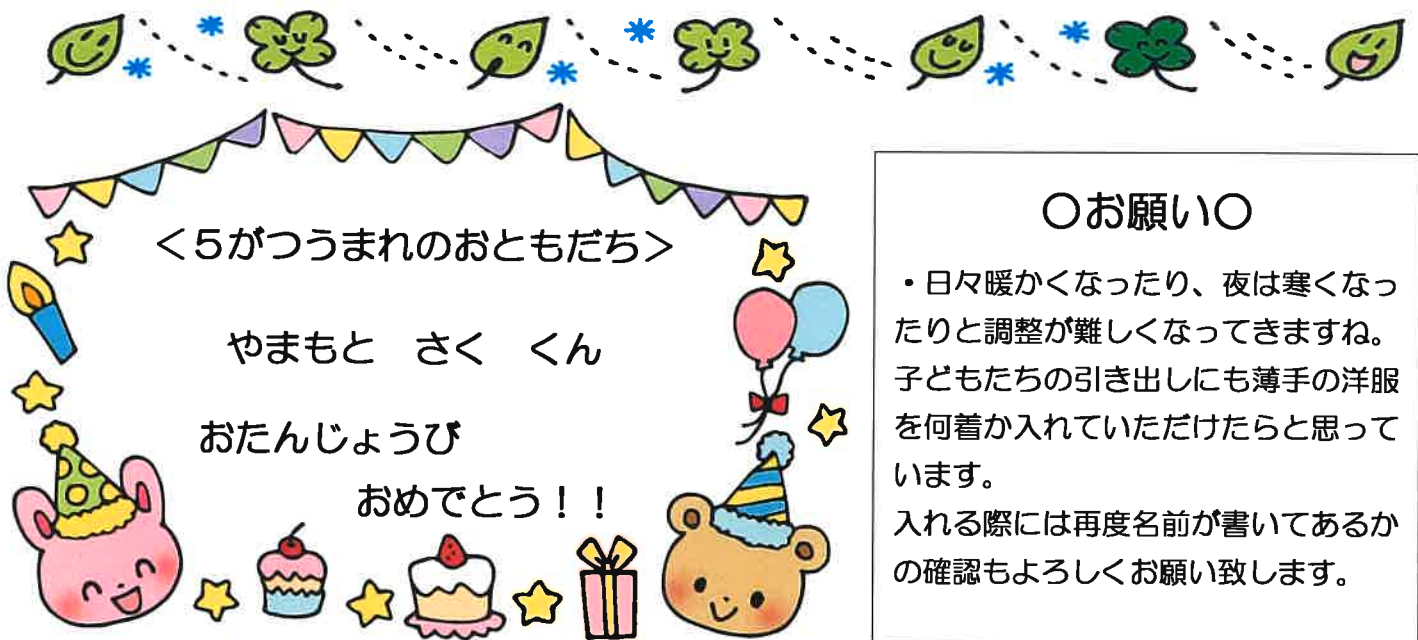
- ・気温が高くなってきました。半袖のご用意をお願いいたします。また、汗や汚れ等で着替えることが増えます。多めにストックのご用意をお願いいたします。
- ・毎日9:00までに連絡帳のご記入をお願いいたします。日々子どもたちの様子の参考とさせていただいております。
- ・登園時間やお迎え時間に変更がありましたら担任までお声がけください。



2026.5.1 大井町えほん保育園

新年度が始まり早くも1か月が経ちました。子ども達も新しい環境にも慣れ、元気いっぱいに遊んでいます。

先月は朝の会で出欠を取ると違う保育園に行ったお友だちの名前や廊下から見える先生たちの名前を呼んでと新しい環境への慣れが少しずつ進んでいきました。新しいおもちゃに興味津々な子どもたち。木の電車やおままごとマグフォーマーの3つは特に人気ですね。テーブルの上で遊ぶことの出きるパズルを中旬から出していくとこれまた人気殺到。数が少ないパズルは一人で行える様子が見られ、難しいパズルは保育士と一緒に楽しんでいます。生活面では、トイレに誘うと「トイレいく」と自ら来てくれるお友だちが増えてきました。まだまだ遊びたい気持ちや行きたくない気持ちもある中来てくれるのは嬉しいですね。また便座に座って排泄をする様子も見られています。パンツへの移行の一環ですね。保育園だけでなくお家でもトイレに座るだけでも良いので、一緒に座るところを見て行くのもいいと思います。



<5がつうまれのおともだち>

やまもと さく くん

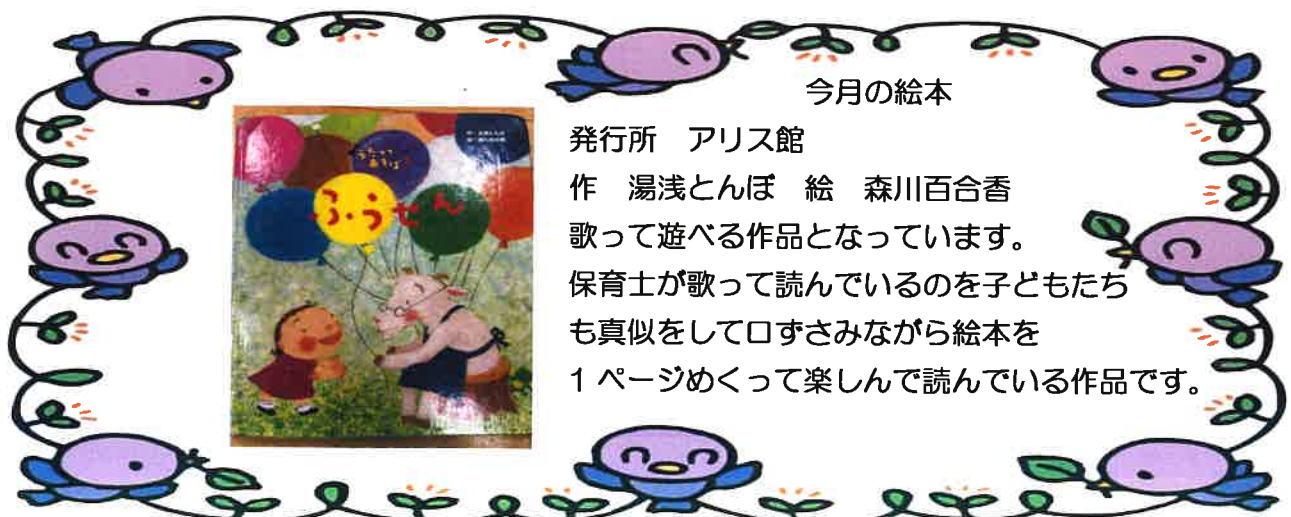
おたんじょうび

おめでとう!!

○お願い○

・日々暖かくなったり、夜は寒くなったりと調整が難しくなってきますね。子どもたちの引き出しにも薄手の洋服を何着か入れていただけたらと思っています。

入れる際には再度名前が書いてあるかの確認もよろしくお願い致します。



今月の絵本

発行所 アリス館

作 湯浅とんぼ 絵 森川百合香

歌って遊べる作品となっています。

保育士が歌って読んでいるのを子どもたち

も真似をして口ずさみながら絵本を

1ページめくって楽しんで読んでいる作品です。



かえでぐみだより

2026.5.1

大井町えほん保育園



かえで組さんになり、あっという間に1ヶ月が経ちましたね。新しい友だちも増え、14人にパワーアップし毎日元気に過ごしています。上履きを履くことや幼児トイレにもすっかり慣れ、様々な身の回りのことに意欲的に取り組み出来るが増えてきました。少しずつ進級での疲れが出てくる頃だと思いますので、お家でゆっくりすることも取り入れていきましょうね。

保育室ではお友だちとの関わりも増え、ピースの多いパズルや積み木に協力して取り組んでいます。また、体操が新たに増え、さまざまな身体の動かし方を楽しんでいます。

6月6日(土)に前期保護者会があります。お忙しい中ですが、ご参加お待ちしております！



HAPPY BIRTHDAY

今月のねらい

- 自分の思いを保育者や友達に言葉で伝えようとする。
- 身の回りのことを積極的に行ない、安心して過ごす。

みやぎ ぶんさん
4歳のお誕生日
おめでとう！！



おねがい

- これから気温が高くなるため、ロッカーに入っている衣類の衣替えをお願いします。また、自分で着脱しやすいサイズでの準備をお願いします。
- 持ち物全てに名前を書いてお持ちください。
- 今月から絵本の貸し出しが始まります。絵本バックの持参をお願いします。

お気に入りの絵本

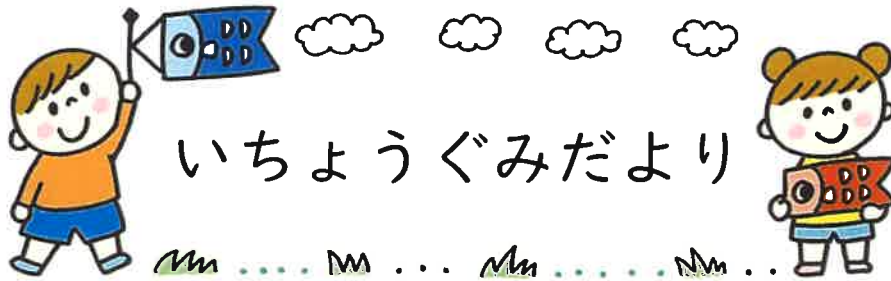
『いただきます』

出版社：講談社

さく・え：真珠まりこ

食事の際、「もったいないばあさん来ちゃうよ」とお友だち同士で会話をしながら食べる様子があります！





いちようぐみだより

2026.05 大井町えほん保育園 いちよう組

新年度から1ヶ月が経ち、新しい環境にも少しずつ慣れてきた子どもたち。あと少しで待ちに待ったゴールデンウィーク！「5かいもおやすみだね！」とわくわくしていますよ。

暖かい日差しの中、公園では思いきり走り回ったり、虫や草花の探索を楽しんでいます。蟻や蝶々などを探したり、桜やチューリップなどの春の花を眺めて「きれいだね」「はなびらつかまえた！」と嬉しそうに教えてくれる姿が見られます。気温差には十分に気をつけ、戸外活動をのびのびと楽しんでいきたいと思います。

ホールでは鬼ごっこやしっぽ取り、スカーフを使用した遊びなどを取り入れています。ゲームでは負ける悔しさもありながら、「もういっかいやる！」と次は勝ちたい気持ちが強く芽生える様子も見られます。少しのホール遊びでも汗をかいたり、「たのしかった～」とお話しています。今後も自由遊びやルールのある遊びを取り入れて、様々な気持ちを育てていきたいと思います。

5月15日には4・5歳合同の遠足があります。お弁当や水筒が入っているリュックを背負いながら歩くので、少しでも体力をつけていきたいです！



今月のねらい

- ・春の自然に触れ、様々な草花や昆虫について調べたり、新たな発見や興味を深める。
- ・保育者や友だちと一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。

<おねがい>

- ・朝と日中の気温差があり、活動中に暑くなり汗をかく子どもが増えてきました。自分で衣服の調整が出来るように半袖もロッカーに入れていただきたいと思います。
- ・下着やズボンが短いと活動中にお腹が見えてしまうことがあります。今一度、再確認をお願いいたします。

お気に入りの絵本

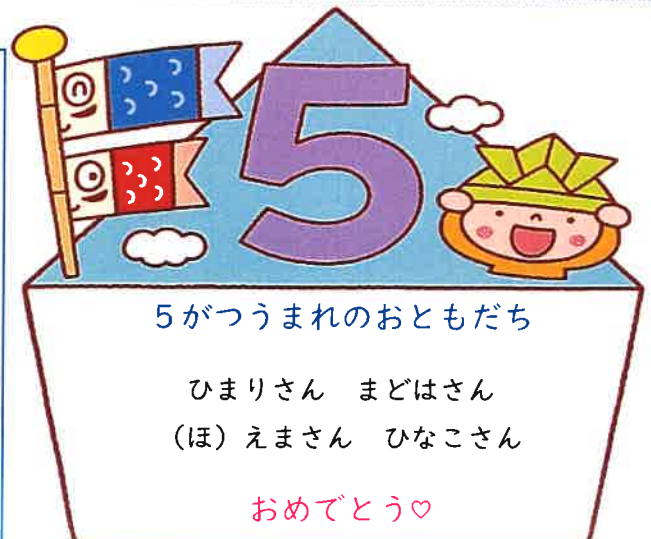


『めだかのきょうちゃん』

作：高家 博成 仲川 道子

出版社：童心社

めだかのきょうちゃんが、きょうだいたちといっしょにおよんでいますよ。そこに…「ぽちゃーん！」とびこんできたのはバツタくん！バツタくんをおいかけて、きょうちゃんの冒険がはじまります。



5がつうまれのおともだち

ひまりさん まどはさん
(ほ) えまさん ひなこさん

おめでとう♡



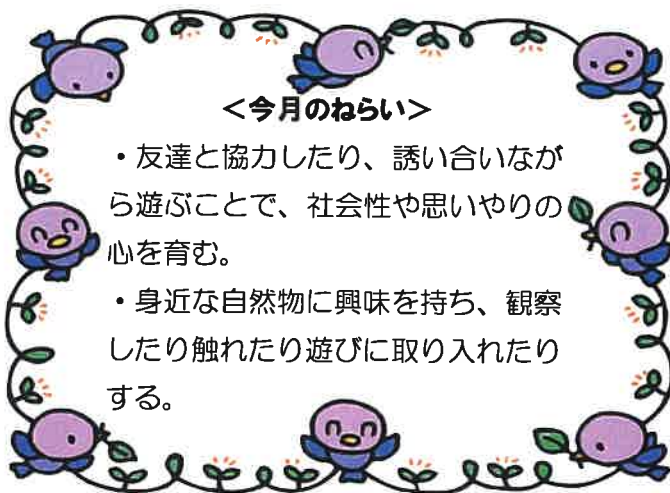
けやき組だより

2026. 5 大井町えほん保育園 けやき組

年長クラスになってから早くも一カ月がたちました。他のクラスには新しいお友達が増えたので「ちいさなせんせい」として、着替えの手伝いをしたり、散歩に一緒に行ったりと異年齢交流を楽しんでいます。「お手伝いしてあげたい!」「一緒に遊んであげたい!」などとやる気満々のけやきさん! これからもたくさん異年齢交流を楽しめるようにしていきたいと思います。

室内ではコマ回しやシルバニア、製作など新しい遊びに興味を持って友だちと楽しんでいます。また、テラスに行く機会も増え、ルールのある遊びや縄跳びなどをして、伸び伸びと身体を動かしています。新しい環境に楽しさや嬉しさを感じる反面、片づけをせずに次の遊びに移行してしまったり、約束を忘れてしまう場面がありました。再度みんなで遊ぶときの約束を確認すると、友達同士で声を掛け合いながら、約束を意識して遊ぶことができています。

朝の会の前に、カレンダーにシールを貼ることを始めました。「今日は〇日だよね」などと日付を丁寧に確認したり、朝の会までに登園しよう意識する姿が見られるようになりました。登園時間へのご協力ありがとうございます。今後も時間を意識して行動が出来るよう活動や環境設定を工夫していきたいと思います。



<今月のねらい>

- ・友達と協力したり、誘い合いながら遊ぶことで、社会性や思いやりの心を育む。
- ・身近な自然物に興味を持ち、観察したり触れたり遊びに取り入れたりする。



おすすめえほん

「バルバルさん
もりへいく」

文：乾 栄里子
絵：西村 敏雄



- ・新入園児のかたもいらっしゃいますので、再度階段や保育室の鍵の閉め忘れや子どもが開けて出入りをしていないか等の確認をお願いいたします。こちらも気を付けて見ていきます。
- ・テラスで遊んだり、汗をかくことが増えました。半袖や薄手の洋服、汗拭きタオルのご用意をお願いいたします。また、必ずすべての持ち物に記名があるかご確認ください。

ほけんだより 5月号

新年度がスタートしてあっという間に1ヶ月が経ちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきた様子ですが、少しずつ疲れも見え始めています。バランスの良い食事やはやめの休息で体調管理をしっかりしていきましょう。

生活リズムは **早起き** でリセット！

旅行などに行くと、いつもと生活リズムがかわり、楽しくてなかなか寝ない、朝はついつい寝坊……など、睡眠のリズムが乱れがち。そんなときは、早起きでリズムを整えましょう。

早起きのコツは、「起きたら日の光を浴びること」。体内時計は、24時間より少し長いので、夜更かしになりがち。朝、日光を浴びて体を目覚めさせると、体内時計をリセットできます。早起きをする、夜は自然と眠くなります。眠くないのに無理に早く寝かせるより、早起きをして朝ごはんを食べ、日中しっかり遊ぶほうが、子どもも大人もストレスがかりません。



朝、起こすときにはカーテンを開けて外の光を入れましょう。直射日光でなくてもOKです。

朝ごはんは必ず食べましょう。体を目覚めさせますし、体を動かすエネルギーとしてだけでなく、成長を支えるためにも欠かせません。



お洋服の確認をお願いします！

1日を通しての気温差が大きくなってきました。これから梅雨の時期にかけては大人でも何を着るか悩む季節ですね。「暑い」「寒い」を上手に伝えられない子どもたちが快適に過ごせるように以下のポイントを意識してみましょう。

- 気温差のある日は上着で調整しましょう
1日の中で気温差のある日はトレーナー等を着るよりも、薄手のTシャツにアウターを着せるなどで調整しましょう。
- 肌着の着用をお勧めします
肌着は汗を吸って肌トラブルを防いでくれます。特に肌の弱いお子様は機能性肌着よりも綿100%のものをお勧めします。

園内のロッカーには活動内容やその日の気温によって着替えられるよう、半袖・長袖の両方をご用意ください。

身体を動かしやすい服装で 怪我を予防しましょう

小さなお子様には次のような怪我をしやすい特性があります。

- 頭が重く、体のバランスが悪い
- 夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
- 危険なことを予測できない

一方で、子どもの運動神経の発達には12歳ごろを目安に完了すると言われており、小さなころから体を動かすことはその後の成長にも欠かせません。園でも外遊びやホールでの活動などで体を動かす機会をたくさん作っていきたいと思います。体を動かしやすい服装で登園する・サイズの合った靴を履かせるなどのご協力をよろしくお願い致します。

特に0～2歳のお子様は脚力も弱く、より転倒が多い時期です。ズボンのすそが長いと足にまとわりついて歩きにくくなったり、ズボンのすそを踏んでしまい転んでしまうことがあります。丈のあったズボンを選んでいただきますようお願いいたします。また、すそを折り返すだけですと時間とともに落ちてきてしまうので、縫い付けて止めるのがベストです。

5月 体育だより



さわやかな風が心地よく感じられる季節となりました。新年度が始まって1ヶ月が経ち、新しい環境での体育指導がスタートしました。年少さんは初めての体育に笑顔で挑戦をし、年中・年長さんは一つお兄さんお姉さんになり、意欲的に取り組んでいます。これからも体を動かす楽しさを感じながら、元気いっぱい活動していきたいと思います。

4月指導の振り返り

5月のわらい

年少	<p>「ストップ＆ゴー」 笛の合図にあわせて、走ったり止まったりを繰り返します。すぐに動きを切り替えたり、急に止まったりすることで反応能力・バランス能力が養われます。 走っている中で笛の合図が聞こえると、すぐに止まっていた子どもたち。歩く・走る・ジャンプなど様々な動きを経験しながら元気いっぱい体を動かしていました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●体を動かすことを楽しむ中で、体育用具にも慣れていく。 ●指導者の動きを真似することを楽しみ、模倣する力を高める。
年中	<p>「後出しジャンケン」 「ジャンケンポン・ポン」のリズムに合わせて、指導者が手を出したジャンケンと同じものを後から出します。 ジャンケンを通して楽しみながら認知能力・リズム能力・操作能力が養われます。リズムに合わせてジャンケンをするのに苦戦をしている姿も見られましたが、諦めずによく見て取り組んでいた子どもたちです。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●一つ上のクラスになったことで、よりレベルアップをした種目に挑戦する。 ●ジャンケンを使った遊びを楽しむ。
年長	<p>「グーパーでえい！」 右手は伸ばしてグーをつくり、左手は胸の前でパーをつくります。「せーの、はい！」のリズムで右手・左手の動きを交互に入れ替えていきます。 リズムに合わせて動きを入れ替えることで、リズム能力・操作能力を養います。段々とリズムよく出来るようになり、途中でチョキも入れるなど挑戦をしながら取り組んでいました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●複数の動きをスムーズに行う力を高める。 ●一つ上のクラスになったことで、よりレベルアップした種目に挑戦する。 ●動きの中で先を見通す力や動きを調整する力を高める。

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「リアクション風船タッチ」

- ①子どもと大人で向かい合い、大人が風船を持つ。
- ②大人は5秒カウントをしながら風船を落とし、子どもは落ちてきた風船を5秒以内に何回タッチできるかを競う。



★効果

- ✓落ちてくる風船をタッチする力：反応能力
- ✓瞬時に手を動かす力：操作能力
- ✓ボールとの距離を把握する力：認知能力



年長向け

「背中合わせで立ち上がろう！」

- ①背中合わせになり、両手を繋いで座る。
- ②「せーの」の掛け声で背中を押し合い、足の力も使いながら立ち上がる。
- ③バリエーションとして、手を繋がずに行ってみる。



★効果

- ✓相手とタイミングを合わせる力：認知能力
- ✓倒れないように支える力：バランス能力





おすすめレシピ

☆フェイジョアダ☆

<子ども2人 大人2人分>

- | | |
|-------------|---------------------|
| 豚もも肉・・・175g | |
| 玉ねぎ・・・100g | |
| にんじん・・・50g | |
| にんにく・・・1.5g | 塩・・・0.5g |
| ベーコン・・・25g | 野菜ブイヨン・・・7.5g |
| 大豆水煮・・・75g | サラダ油・・・2.5g |
| | 水・・・500g (2と1/2カップ) |



<作り方>

- ① 玉ねぎ、にんじん、ベーコンを一口大に切ります。
- ② にんにくをみじん切りにしてサラダ油で熱し、香りを出します。
- ③ 野菜、ベーコン、豚肉を加え炒めます。
- ④ 玉ねぎがしんなりしたら、水とブイヨン、大豆を加え煮込みます。
- ⑤ 具材に火が通ったら、塩で味をととのえて完成です。



世界の料理 「ブラジル」

ブラジル料理は、肉料理が豊富で豆や米をよく使います。コーヒー豆、カカオ、サトウキビ、果物など温暖な気候ならではの特産品が豊富です。給食では、肉と豆の煮込み料理（フェイジョアダ）、ヴィナグレッチ風サラダ、おやつはココアポンデケージョを提供します。



行事食 「こどもの日」

こどもの成長を鯉のぼりに見立てたミートローフでお祝いします。旧暦の5月はちょうど暑さが始まる時期で病気にかかる人が増えるということからちまきを食べて無病息災を祈願したそうです。給食ではこいのぼりハンバーグ、おやつはちまき風おにぎりを提供しました。

(大井町えほん保育園では4月に実施しました)

食育風景

新年度に入った先月は、進級を喜びいちょう組さんとけやき組さんと、クッキングを実施しました。いちょう組さんはパイシートを使い、カルシウムがたっぷりの具材の入ったカルシウムパイを作りました。パイシートを型で抜いたり、具材を挟んだシートをフォークで止めてみたり…昨年度よりも色々な調理器具を使ったクッキングを楽しんで上手に行っていました。これからも様々な道具の使い方を覚えられるよう実施していく予定です。けやき組さんはピーラーで人参を薄くスライスし、食べられる長さに包丁で切って、焼きビーフンを作りました。扱い方の注意をよく聞いて、上手に扱っていました。保育室でホットプレートを使い、完成まで自分たちで作りました！



Q&A

Q 食事に集中できず、落ち着いて食べられません

A 原因を探ったうえで対処する

子どもが食事中にじっとしてられない場合は、様々な原因が考えられます。無理に座らせようとするのではなく、よく観察して、原因に応じた環境の見直しをしてみましょう。



- ・食事前に遊んでいたものが気になる
- ・足が床につかず、落ち着かない
- ・おなかいっぱいでもう食べたくない
- ・他の家族が動いている姿が目に入って気が散る
- ・食事時間が長すぎて飽きてしまう

2026年5月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	1	2
					チリコンカンライス ポテトサラダ コンソメスープ オレンジ	豚丼 大根のツナサラダ 中華スープ
					牛乳 焼きうどん	牛乳 バナナの スティックケーキ
3	4	5	6	7	8	9
	みどりの日	こどもの日	憲法記念日振替休日	ごはん あじのオイマヨ焼き 大根と厚揚げの中華煮 中華スープ マスカットゼリー	肉みそあんかけ麺 ブロッコリーのサラダ 豆乳スープ	スタミナ丼 豆腐サラダ 味噌汁 ヨーグルト
				牛乳 ココアシューガーパイ	カミカミデー(2~5歳児) 牛乳 ライスお好み焼き カミカミ小魚	牛乳 コーンごはん
10	11	12	13	14	15	16
キーマカレー 切干大根サラダ バインヨーグルト	ごはん 鶏肉の唐揚げ ひじきの煮物 味噌汁	ごはん しらす入り卵焼き わかめの酢の物 味噌汁		ブラジル料理 ごはん フェイジョアード ヴィナグレッッチ風サラダ オレンジ	ごはん 味噌つくね焼き 小松菜いため 澄まし汁 バナナ	豚丼 大根のツナサラダ 中華スープ
牛乳 しらすごはん	カミカミデー(2~5歳児) 牛乳 チーズいもち カミカミ昆布	牛乳 マカロニきな粉(黒蜜)		牛乳 ココアポンデケージョ	ベジおやつ 牛乳 そら豆チーズパン	牛乳 バナナの スティックケーキ
17	18	19	20	21	22	23
中華丼 ほうれんそうのサラダ 中華スープ	ごはん カレーの煮付け 納豆和え 味噌汁 オレンジ	食パン マーマレードチキン チーズフレンチサラダ コンソメスープ		チリコンカンライス ポテトサラダ コンソメスープ オレンジ	ピーマンとツナの なかつよおにぎり 鮭の塩焼き 切り干し大根の さっぱり和え 味噌汁	スタミナ丼 豆腐サラダ 味噌汁 ヨーグルト
牛乳 メープルマフィン	牛乳 米粉ブラウニー	牛乳 ごぼうの炊き込みごはん		牛乳 焼きうどん	牛乳 ポテトアップルパイ	牛乳 コーンごはん
24	25	26	27	28	29	30
キーマカレー 切干大根サラダ バインヨーグルト	ごはん 鶏肉の唐揚げ ひじきの煮物 味噌汁	ごはん しらす入り卵焼き わかめの酢の物 味噌汁		ごはん あじのオイマヨ焼き 大根と厚揚げの中華煮 中華スープ マスカットゼリー	ごはん 味噌つくね焼き 小松菜いため 澄まし汁 バナナ	豚丼 大根のツナサラダ 中華スープ
牛乳 しらすごはん	カミカミデー(2~5歳児) 牛乳 チーズいもち カミカミ昆布	牛乳 マカロニきな粉(黒蜜)		牛乳 ココアシューガーパイ	ベジおやつ 牛乳 そら豆チーズパン	牛乳 バナナの スティックケーキ
31	1	メモ				

素敵な季節、5月へようこそ！あたたかい日差しや、花や新緑が気持ちよい季節になりました。子どもたちにとって、探したり発見したりするのにぴったりの時期です。
今月も「どうぶつ」をテーマに活動します。うたや簡単なあそび、絵本、感覚あそびを通して、英語でいろいろなどうぶつに触れ合います。どうぶつの鳴き声や身体の動きを楽しみながら、楽しく学びましょう！

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Dog

ドオグ



Cat

カアトウ



Lion

ライアン



Monkey

マアンキィ



Panda

パアンダァ

Book

Baby Touch and Feel: Animals
- by DK (Dorling Kindersley)
シンプルなやりとりを楽しめる絵本を通し、どうぶつについて、感覚や身体の動きをまなびながら名前を覚えましょう！
「どのどうぶつがすきかな？」とお話ししながら、楽しく読んでみましょう！



Game

Animal Pass

みんなでまるくなって座り、先生がどうぶつのカードを順番に配ります。
手に持ったどうぶつの名前を言ってみましょう。



Did you know?



- そうの長い鼻はお水を飲むために長いです
- きりんのとても長い首は高い木の葉っぱに届くためです
- ねこは“meow”「にゃー」と鳴き、よく眠ります
- ひよこはたまごから生まれ、“cheep cheep!”「ぴよぴよ」と鳴きます

Song



The Monkey Dance - by The Wiggles

さるのまねをして、からたをうごかす楽しいダンスの歌です



Five Little Monkeys - by Super Simple Songs

ジャンプしてケガしちゃった、さるたちのお話の歌です！

Try at Home

Animal role-play

家族みんなで、かんたんどうぶつごっこあそびをしましょう！
おとうさん、おかあさん、きょうだいと一緒に、ライオンやカエル、とりなど好きなどぶつを選びます。順番に、動きや鳴き声でどうぶつを表現し、ほかの人が当てます。



わくわくする季節がやってきました！あたたかな日差しや咲き誇る花々、みずみずしい新緑に包まれ、春は身の回りの世界を探検するのにぴったりの時期です。

今月は、ちょうちょやてんとうむし、いもむし、ありなど、さまざまな虫の世界をテーマに、楽しいお話や歌、アクティビティを通して学んでいきます。

お散歩や園庭あそびの中で、英語の先生やお友だちと一緒に、にぎやかでいそがしい虫たちの世界を探検しながら、好奇心や発見をたくさん楽しむ1か月にしていきましょう！

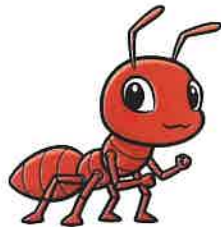
Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Lady Bug

レイディバグ



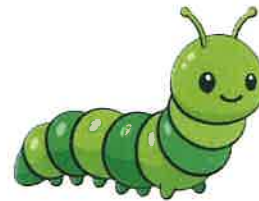
Ant

アントウ



Spider

スパイダア



Caterpillar

カアタアピラアル



Butterfly

バアタアフライ

Book

The Very Hungry Caterpillar
(はらぺこあおむし)
- by Eric Carle.

小さなむしさんと一緒に数の数え方を覚えらる昔から親しまれているおはなしです。



Success Criteria

チャレンジできたかな？



- むしの名前を覚える：「ちょうちょ」「てんとうむし」「あり」「あおむし」
- 「おおきい」「ちいさい」「はやい」「ゆっくり」など、かんたんなことばが言える
- うたを歌いながら、身体を動かす
- 外へ出てむしを見つける
- むしについてかんたんな単語で話す

Game

Catch the Bug

むし探しあそびをしましょう！目を閉じて10まで数えている間に、先生がお部屋にむしのカードをかくします。目をあけてむしを見つけ、むしの名前（あり、ちょうちょ、てんとうむし）を言います。見つけたむしを、おともだちや先生に見せましょう！



Song



I Love Bugs!
by Maple Leaf Learning

たくさんの虫の名前を覚えられるよ



Let's Go To The Zoo
- by Super Simple Songs

動物園に行っていろいろな動物たちに会うよ

Try at Home!

Bug Hunt

おうちの方といっしょに外へ出て、小さなむしをさがしましょう。ちょうちょやあり、てんとうむしを見つけられるかな？

「Wow! Beautiful!」（とってもきれい!）むしの名前を言いながら、たのしく冒険をにでかけましょう！



令和6年5月

大井町えほん保育園

保護者の皆さま

リズム便り♪5月

アンジェリカ
リズム本部

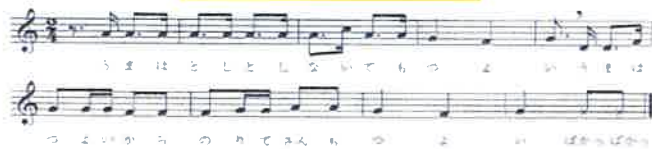
新年度が始まり、あっという間に1ヶ月がたちました。子ども達は少しずつ新しい環境にも慣れ、笑顔も増えてきた姿が見られます。アンジェリカリズムを通して身体を動かす心地よさや楽しさを感じ、保育園での時間をより楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。



リズム便りでは毎月、年間カリキュラムの中からその期に行うリズム遊びを紹介していきます。ご家庭でもぜひお子様と楽しんでみてください。

		0歳児(月齢に合わせて)	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
1期 (4~6月)	わらべうた	・いないいないば ・いちりにりさんり ・このここのこ	・うまはとしとし ・いっぽんぼし	・だるまさん ・てんとうむし	・はちべえさんとじゆうべえさん ・さよならあんころもち	・おちやをのみにきてください ・ぐにやぐにやへび(集団遊び)	
	さくらんぼ	・きんぎょ	・きんぎょ ・はいはい	・きんぎょ ・こうま	・きんぎょ ・かめ	・きんぎょ ・めだか ・いとぐるま	・きんぎょ ・どけい ・いとぐるま
	リトミック				・うさぎ・りす・ぞう ・即時反応	・あまだれぼったん ・即時反応	・こいのぼり(3拍子) ・即時反応

うまはとしとし



♪うまは ととし ないてつよい
うまはつよいから のりてさんをつよい
① 乗って、子どもをひざの上に横せて、
ウマに乗っているように上下に揺らす。

ぽかっ ぽかっ
② ひざを曲げて、ストンと落とす。



「のりてさん」の部分「～くん(ちゃん)」と
お子様の名前にかえて歌っても楽しめます。

～ けやき組 リズムの様子 ～

何度も繰り返し楽しんでいく中で、
ギャロップやスキップ、ブリッジな
ど難しい動きも出来るようになって
きました！足先をそろえたりと細かい
所も意識しながら全身を使って楽
しんでいます！

