

6月 園だより

2026年6月1日発行



西大井
えほん保育園

園長 富岡慶子

行事は、さまざまな絵本をテーマに、まるで絵本の世界に入ったかのような「ドキドキ」「わくわく」を味わえるものを考えています。今回は、幼児クラスの親子遠足があります。大人気パンどろぼうシリーズのおはなしがテーマです。親子で公園内を探索しながら、忙しく走り回るパン屋さんたちを探してくださいね。来月は夏祭り、再来月は年長児のわくわくキャンプもあります。一緒におはなしの世界を楽しみましょう。

【虫よけスプレーについて】

園で「ハッカ油」「レモングラス」を使用して虫よけスプレーを作り、各クラスで使用しています。登園前にご家庭で虫よけスプレーをして頂いて構いませんが、虫パッチの使用は誤飲などの恐れもあるため不可です。ご理解ご協力よろしくお願ひいたします。

【熱中症について】

水遊び開始の7月1日から玄関ホワイトボードに、環境庁が発表した熱中症予報を掲示します。嚴重警戒以上の場合は、**戸外遊びを中止**します。室内遊びや水遊びなど工夫をしていきたいと思ひます。

★保育士体験はじまります★

6月から保護者の方の保育士体験がはじまります。参加される方は、当日9:30頃事務所にお声掛けください。どうぞよろしくお願ひいたします！

6月の行事

- 1日(月) 避難訓練
- 2日(火) 体育
- 4日(木) 歯科検診(全園児)
- 5日(金) イングリッシュ
- 6日(土) 幼児親子遠足(林試の森公園)
- 8日(月) はれる♪(4.5歳児)
- 9日(火) 体育
- 12日(金) イングリッシュ
- 16日(火) 体育
- 19日(金) イングリッシュ
- 23日(火) 体育
- 26日(金) イングリッシュ
- 27日(土) えほん図書館開放日10:00~12:00
卒園児かふえ13:00~14:00

※年間行事予定は園のしおりに添付されています。

地域開放

- 3日・10日・17日・24日(水) にじぐみ開放日 10:00~12:00
- 27日(土) えほん図書館開放日 10:00~12:00
卒園児かふえ 13:00~14:00

※地域開放の予約はりません。ぜひ遊びにきてください☺



- ホールの利用は18:40までです。
絵本の読み合いのための開放です。
お子さんが走りたい日は、公園で遊びましょう。

皆様からのご意見、苦情等は
ありませんでした。

今月の創造の木

けやき組のリクエストで、かえて組の子どもたちがかえるの木を作ってくれました♪もうすぐ雨がたくさん降る季節がやってきます。「雨いやだなあ…」と思わず口にしてしまうと「じゃあかわいい傘やカッパを買ったら？そしたら楽しくなるよ!」と教えてくれた子がいました。なんでも「楽しい」に変えてしまう子どもたちを尊敬します。「かえるにたくさん会えるといいなあ」と楽しみにしている姿もありました。可愛らしいかえるの木を見て、かえるの歌を歌って…雨の季節をみんなで思い切り楽しみましょう。



2026年6月1日発行
西大井えほん保育園
看護師 前田 快英

6月のほけんだより

梅雨の季節がやってきました。温度、湿度とも高くなり、天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。まだ体が暑さに慣れておらず、いつのまにか熱中症になる場合があります。衣服の調節にいつも以上に気を配り、水分や休息を意識的に取りましょう。すっきりとしない天気、気持ちがつい下を向きがちですがしっかり体調を整えて、夏本番に備えましょう！！

6月4～10日は歯と口の健康習慣

6月4日は
むし歯予防デー！

むし歯予防のポイント

① おやつについて

「おやつ = 甘いものやお菓子」ではなく、成長に必要な栄養や水分を補うために大切な食事です。果物や乳製品、おにぎりなどを上手に取り入れましょう。また、ジュースやスポーツドリンクなど、砂糖を多く含む飲料のとり過ぎにも注意が必要です。

▶ 時間と量を決め、だらだら食べ・飲みを避けましょう。

② かかりつけの歯科医院をもとう！

定期的にチェックしてもらい、怖くない歯医者さんを体験しておきましょう。急に治療となるとどうしても恐怖心が…。

③ 1日1回は、仕上げ磨きを！

歯磨きを嫌がる多くの場合、時期が来ればウソのように歯磨きができることも。小学校低学年までは仕上げ磨きが必要です。歯磨きさえも楽しいスキンシップの時間になればいいですね。

① 歯磨きする姿を見せることが大切です。

家族みんなで歯磨きをする習慣をつけましょう。

むし歯は自然に治ることはありません。乳歯のむし歯が永久歯にも影響するため、小さい頃からの習慣づくりが大切です。

梅雨の時期の注意点

■食中毒

6月から9月頃にかけて多く発生します。家庭でもまな板の熱湯消毒や哺乳瓶の管理等いつも以上に気を付け、食べ物の保管方法にも十分注意してください。また食事には必ず手を洗い、暑い環境の中だと食べることのないようにしましょう。

■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転倒の可能性も高まりますので十分に注意してください。

■風邪

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしましょう。

水分補給について

●いつ飲ませればよいの？

起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。普段よりも尿の量や回数が少ない時には注意が必要です。積極的に飲むようにしましょう！

●どのくらいの量が良い？

一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

●何を飲ませればよい？

白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳は、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。

じめじめしたこの時期は気付かぬうちに水分不足(かくれ脱水)になりがち。乳幼児の体は大人よりも水分の割合が多く、生まれたばかりの乳児だと、なんと7割以上となります。体表面積が多く、代謝が活発なことから失われる水分量も多くなります。体が小さく、気温等の環境の影響を受け、すぐに体が熱くなってしまいます。熱くなりすぎた体をクールダウンさせるために、汗の量を多くすることで、体から水分が出ていきやすい特徴もあります。そのためこまめな水分補給が必要になります。

水いぼについて

ウイルスの感染によってできる「いぼ」の一種で、ぷつぷつとした水ぼうが体全体に散っていることもあれば、部分的に固まって出現することがあります。時間はかかりますが、自然治癒します。医師によって、自然治癒を目指す場合と積極的治療にて早い治癒を目指す場合があります。医師の指示に従いましょう。水ぼうがが破れている場合は、感染する可能性があるため水遊びができない場合があります。また、来月のプール遊びでは、オムツが外れている3歳以上で塩素管理したプールに入ることがあります。皮膚疾患など気になることがある場合はかかりつけ医に相談しておきましょう。

虫よけ対策について

いよいよ梅雨時期になり蚊の発生が増えてきます。登園前の虫よけスプレーや肌の露出が少ない服、黒い服を避けるなどの対策をお願いします。刺された場合は、該当箇所を水で洗い、痒みがある場合には痒みをおさえるために冷やして対応するほか、掻き壊しなどがあった場合には、とびひ予防のために絆創膏やガーゼで覆って対応させていただく場合があります。とびひになると、その程度により登園ができない場合がありますのでご注意ください。

おすすめレシピ

☆ルーロー飯☆

<子ども2人 大人2人分>

精白米・・・275g
 豚もも肉・・・300g
 玉ねぎ・・・125g
 干し椎茸・・・2g
 生姜・・・1.5g
 ごま油・・・2g
 砂糖・・・5g
 オイスターソース・・・7.5g



しょうゆ・・・5g
 酒・・・5g
 酢・・・2.5g
 水・・・25g
 小松菜・・・70g

<作り方>

- ① 生姜はみじん切り、干しいたけは水で戻し、玉ねぎは食べやすい大きさに切ります。
- ② 鍋にごま油を入れ、生姜を炒め香りが立ったら豚肉を加え炒めます。
- ③ 豚肉に火が通ったら玉ねぎ、干し椎茸を加えて炒めます。
- ④ ②の食材に火が通ったら調味料で味をととのえます。
- ⑤ 小松菜は食べやすい大きさに切り、彩りよく茹で水気を切ります。
- ⑥ ご飯に④と⑤を盛り付けます。



世界の料理 「台湾」

台湾は海の幸や山の幸など多彩な食材に恵まれています。新鮮な魚介類や旬の野菜を使い、食材の自然な風味を大切にしつつ、香辛料を使用した奥深い味わいが特徴です。給食では、子どもたちに食べやすくアレンジしたルーロー飯を提供します。

おやつは特産品のパイナップルを使用したパイナップルケーキを提供します。



行事食 「入梅献立」

梅の実が熟す頃に振る雨なので「梅雨」と呼ばれ、始まりを「入梅」と呼びます。みそ汁に使用する旬の冬瓜は皮を厚めにむくとやわらかくなりすぎるので、少し青みを残すと、歯ごたえが残ります。給食はカエルをイメージしたわかめごはん、おやつはかたつむりをイメージしたぐるぐるパイを提供します。



食育風景

べしおやつに出てくる、そらまめのさやむきをお手伝いしてくれました！
 子どもたちにそら豆を見せると、大興奮な様子でした。そらまめのさやむきでは、「そらまめのべつふかふか〜」「そら豆いりにおい」などの声が聞こえました。
 みんな器用な手つきでそらまめのさやをむいていました。



Q&A

Q 食べるのに、とても時間がかかります

A 叱らず見守る声かけを

食欲は個人差が大きく、食の細い子や食にあまり興味がない子は、食べるのに時間がかかってしまうことがあります。幼児期は栄養バランスも大切ですが、まず食べやすいものや好きなものを『楽しく食べる事』を優先させてみましょう。全部食べられなくても叱ったりしないで、「よく噛んでるね」「ごちそうさまだね」など、子どもを認める声かけをしてあげてください。



6がつ 体育だより



湿度が高くなり、暖かい日差しを感じる日が増えてきました。
年少さんは体育にも慣れてきて、楽しんで取り組んでいます。
年中・年長さんはさらに難しい動きにも全力で挑戦しています。
雨や気温の変化に負けず、これからも元気に活動していきたいと思います。



5がつ指導の振り返り

6がつのねらい

年少	<p>「マット怪獣を倒せ」 マットを押して倒すゲームです。 全身を使って力を加えることで、合図でスタートする反応能力や、一点に力を集中させる操作能力が養われます。 日常でなかなか行わない動きに戸惑いを見せていましたが、マット怪獣を倒すという目標に向かって力いっぱい頑張っていました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●動きの中でバランスをとる力を高める。 ●言葉や合図をよく聞いて反応する力を高める。 ●友達や障害物に目を向け、周囲を認識する力を高める。
	<p>「ゆりかご」 お山座りから後ろへ転がり、反動を使って起き上がります。 前転から起き上がる動きに繋がります。 倒れないように体を丸めタイミングよく動くため、バランス能力・リズム能力・操作能力が養われます。 始めはまっすぐ起き上がることが難しかった子どもたちも、すぐにコツをつかみスムーズに行っていました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●全身のバランスをとる力を高める。 ●用具などを思い通りに操作する力を高める。
年長	<p>「ボール転がしリレー」 1列に並び、前の子からボールを手で転がし、遠くにあるコーンを回って戻ってきます。 周囲を確認しながら行う認知能力や、ボールを手で転がす操作能力が養われます。 最初は思うように転がすことができず戸惑う様子もありましたが、だんだんとスムーズに転がせるようになり、成長した姿が見られました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●言葉や動作に素早く反応する力を高める。 ●動きの中で判断力を高める。 ●イメージしながら体を動かす。

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「運想色当てゲーム」

- ①様々な色のボールを部屋にランダムに置く。
- ②大人は「いちご」や「にんじん」など色をイメージしやすいものを言う。
- ③子どもは言われた物が何色か考え、その色のボールを持ってくる。



★効果

- ✓言われた色をすぐに考えて動く：反応能力
- ✓何色が判断する力：認知能力

年長向け

「仲良し風船パス」

- ①親子で背中合わせで立ち、大人が風船を持つ。
- ②上半身だけ同じ方向にひねり、手渡して風船を渡す。
- ③②の動きを左右繰り返す。



★効果

- ✓上半身のみ振り向く：バランス能力
- ✓相手が取りやすいようにパスをする：操作能力
- ✓相手とタイミングを合わせる：協調能力

JUNE NEWSLETTER

6月へようこそ！今月は「Vehicles (のりもの)」をテーマに楽しく学習します。
車やバス、飛行機、電車など、さまざまなのりもの名前を英語で学びます。のりものカードを見たり、歌を歌ったり beep beep! vroom vroom! など音を楽しみながら、身体を動かして活動します。
遊びを通して、car・bus・go などの簡単な英語にも楽しく触れていきます。🚗🚗

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてください。



Car
カー



Bus
バス



Police Car
パトリース カー



Truck
トゥラック

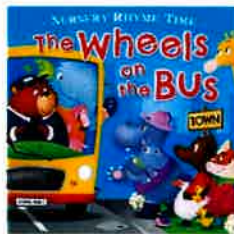


Train
トゥレイン

Book

Nursery Rhyme Time: The Wheels on the Bus.

カラフルなイラストと一緒に、「The Wheels on the Bus」の歌を楽しめる絵本です。
親子で歌をうたいながら、楽しい絵やおもしろいやり取りを一緒に楽しむことができます。🚗



Did you know?



- 🚗 車が走るとき、「beep beep!」と音が聞こえます。
- 🚊 電車は、「choo choo!」と音を立てながら走ります。
- ✈️ 飛行機は、雲の上よりも高く飛びます。
- 🚤 ボートは、水の上に浮かびながら進みます。

Song



The Wheels On The Bus by Super Simple Songs

バスに乗って街をまわるよ！どんな音やリズムが聞こえてくるかな？



Driving In My Car by Super Simple Songs

いろいろな乗り物を運転するよ！

Game

🚊 Choo Choo Traffic Train

「Choo choo!」と言いながら、電車になって教室の中を動くアクティビティをします🚗
先生が言う英語はどれかな？

- Green light で進む
- Yellow light でゆっくり進む
- Red light で止まる

楽しみながら英語の言葉や動きに親しみましょう。



Try at Home

🎵 家族みんなで「The Wheels on the Bus」を歌いながら、楽しく身体を動かして遊んでみましょう！





6月へようこそ！5月は、みんなでオーストラリアへの“世界旅行”を楽しみました。
どんなことが楽しかったか、ぜひお子さまにも聞いてみてください！

さて、今月はどこの国へ行くのでしょうか？「P」ではじまり、「u」でおわる4文字の国です。もうわかりましたか…？ そうです、「Peru（ペルー）」です！

今月は「Fruits（くだもの）」をテーマに学習します。新しい単語を覚えたり、ゲームや楽しいアクティビティを通して、英語に親しみながら簡単な文にも挑戦していきます。

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Apple
アップル



Strawberry
ストウロオーベリイ



Lemon
レエマアン



Grapes
グレイブ



Banana
バァナァナァ

Book

The Very Hungry Caterpillar - Eric Carle

小さなあおむしが、たくさんのくだものを食べながら少しずつ大きくなり、最後にはきれいなちょうちょへと成長していくお話です。



Travel Around the World

ペルーは、音楽やダンス、カラフルな衣装があふれる、明るく楽しい国です。山の上には「マチュピチュ」という有名な場所があり、ふわふわのラマたちが歩いています。



他にも、マンゴーなどの甘いくだものや、アイスクリームにも使われる「ルクマ」という特別なくだものがあります。今月も、わくわくする冒険をみんなで楽しみましょう！

Game

Fruit Sorting

英語の時間では、くだものカードを使って色分けゲームをします。red apple（赤いりんご）やyellow banana（黄色のバナナ）など簡単な英語を使って楽しく活動します。先生とのやり取りを通して、「これは何か？」「何色かな？」と考えながら、英語で答える練習にも取り組みます。



Fruit Shop Game

おうちで小さな“くだもの屋さん”ごっこをして遊んでみましょう。「りんごをください！」など、親子でやり取りを楽しみながら、英語に親しむことができます。ぜひご家庭でもやってみてください。

Songs



Fruit Song
by
The Singing
Walrus

くだもの名前を楽しく覚えられるよ！
好きなくたものはなにか？



Fruit Finger
Family
by
Bounce Patrol

手あそびをしながら、うたってみよう！
知っているくたものはいくつあるかな？

Review at Home!



JUNE NEWSLETTER

6月へようこそ！今月は、「Vehicles (のりもの)」をテーマに楽しく学習します。
車やバス、飛行機、電車など、さまざまなのりもの名前を英語で学びます。
今月は「どうやって園に来たのかな？」「これは何かな？」など、簡単なやり取りにも挑戦します。
遊びやアクティビティを通して、楽しみながらのりものの英語に親しみ、自信につなげていきます。

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Car

カー



Train

トゥレイン



Bus

バス



Bicycle

バイシクル



UFO

ユウエフオウ

Book

The Little Blue Truck - by
Alice Schertle..

やさしいトラックが、お友だち
を助けながら活躍する楽しいお
話です。思いやりの気持ちや、
困っている人を助ける大切さ
について学べる絵本です。



Game

Vehicle Sorting

のりものポスターやカードを使いながら、のり
ものを「じめん」「そら」「みず」のグルー
プに分けるゲームです。

先生の「これは何かな？」や「じめん・そら・
みず、どこを進むかな？」という質問を聞きな
がら「It's a bus!」「It's an airplane!」
など、簡単な英語表現を通してのりもの名前
や特徴を学びます。



Success Criteria

チャレンジ
できたかな？



今月の活動を通して、子どもたちは「What is this?
(これは何かな?)」「How did you go to school?
(どうやって園に来たのかな?)」などの質問に答え
たり、「I like a helicopter! (ヘリコプターが好
き!)」と、自分の好きなのりものを英語で伝えたり
することにも挑戦します。

Song



The Wheels On
The Bus by
Super Simple
Songs

バスに乗って街
をまわるよ！
どんな音やリス
ムが聞こえてく
るかな？



Driving In My
Car by Super
Simple Songs

いろいろな乗り物
を運転するよ！

Try at Home!

Vehicle Hunt

お散歩やお出かけのときに“のりもの
探し”を楽しみましょう！

Car, Bus, Train, Airplaneなど、い
ろいろなのりものを探してみましょ
う。「これは何かな？」と声をかけて
みてください！

覚えた英語をいくつか言えるかな？

