

6月 ほけんだより

令和8年6月1日
インターナショナル
不動前えほん保育園
看護師

6月 保健予定

【身体測定】

- ・乳児クラス 6月1日(月)
- ・幼児クラス 6月2日(火)

予定により1~2週間の間で計測させていただきます。
ご了承ください。

【0歳児健診】

6月10日(水)9:30~

【歯科検診】...歯科の先生へのご質問がある方は、
担任もしくは看護師までお知らせください。

・全員対象 6月3日(水)9時30分開始
9:00までの登園をおねがいします。

⇒当日の朝はしっかりと朝ごはんを食べ、きれいに歯を磨いてからの登園をお願いします。

歯科検診の結果をお伝えしますので、
検診後虫歯のあるお子様は歯科受診を行い、ご確認
下さい。

6月4日はむし歯予防デー

むし歯予防のポイント

①おやつとの与え方

おやつは補食であり「おやつ=甘いもの」ではありません。

⇒時間・量を決め、組み合わせを工夫しよう。

②かかりつけの歯科医院をもとう！

定期的にチェックしてもらい、怖くない歯医者さんを

体験しておきましょう。

③1日1回は、仕上げ磨きを！

楽しいスキンシップの時間になればいいですね。

④歯磨きする姿を見せることが大切です。家族みんなで歯磨き習慣を。

食後30分以内にみがくことで、菌の繁殖をおさえます。



★食中毒に注意しましょう

(室温25度以上、湿度70%以上で起こりやすい)

食材は新鮮なものを購入し、保存方法にも注意します。(冷蔵庫の詰めすぎ注意、早めに使い切る)また、調理器具もこまめに清潔を保ちましょう。魚や肉などはしっかり火を通しましょう。



歯磨き指導

6月26日(金) 3.4.5歳児の
歯科医師による歯磨き指導を行います！

けやき組さん(5歳児クラス)は染め出しを行います。
当日の歯ブラシ等の持ち物の詳細は別途お知らせします。

園では歯磨き時の事故防止のため指導のみとさせていただきます。

皮膚疾患の治療

6月から水遊びが始まります。

水イボは早めに受診し治療方針を医師に相談するのをお勧めします。

肌荒れのひどいお子さんはお肌のケアをしておきましょう。

皮膚の状態によっては入れない病気や怪我也ありますので、園までご相談下さい。