



## 園だより

2026. 6. 1  
大井町えほん保育園  
園長 小關美佐子

梅雨の時期となりましたね。5月から大雨が降り真夏日で暑かったり、梅雨寒で寒さを感じたりと体調を崩しやすい天気が続いています。保護者の皆さまとお子様の情報共有を十分に行いながら体調管理には気を付けていきたいと思ひます。

今月はお忙しい中、保護者会や運営委員会にご参加いただきます。短い時間ではございますが、お子様の園での様子が伝わり、また保護者様同士も交流のきっかけとしていただけますと幸いです。園での様子やご不安ご心配なことがございましたら、担任はもちろん、事務所にも遠慮なくお声がけいただければと思ひます。



### <6月の予定>

- |        |              |                           |
|--------|--------------|---------------------------|
| 1日(月)  | シャワー・水遊び開始   | ●体育指導 4日・11日・18日・25日(木)午後 |
| 4日(木)  | 身体測定         |                           |
| 6日(土)  | 前期保護者会       | ●英語 毎週月曜日(0・1歳児は隔週)       |
| 10日(水) | 全園児健診        |                           |
| 12日(金) | 水害訓練         | ●課外英語 基本毎週火・水曜日           |
| 13日(土) | 運営委員会        | 2日・17日はお休みです。             |
| 17日(水) | 歯科検診         |                           |
| 19日(金) | 5歳ナイト保育      |                           |
| 22日(月) | 「しなほん」読み聞かせ会 |                           |



### ☆☆お知らせ☆☆

#### ◆職員の救急救命講習

今年度も水遊びが始まる前に大井町消防署の署員の方に来園頂き、保育士全員が救急救命講習を受講致します。熱中症等にも気を付けて安全第1で水遊びを行いたいと思ひます。

#### ◆運動会について

年間スケジュールにも記載しておりますが、今年度の3、4、5歳の運動会は、会場予約の関係で10月24日(土)となります。ご案内につきましては、追ってお知らせ致します。

#### ◆5歳 収穫バス遠足

今年の収穫バス遠足は、11月13日(金)となりました。西大井えほん保育園と一緒にバスで農園に行きます。何が収穫できるのか楽しみにしててくださいね。

#### ◆「しなほん」読み聞かせ会

昨年、品川区の高齢者の方の絵本読み聞かせグループ「しなほん」さんによる読み聞かせ会を試みてみましたが、今年も地域交流活動として実施していきたいと思ひます。幼児さん対象で、6月は22日(月)に実施予定です。

### ☆☆お願い☆☆

◆雨の季節となります。ビニール傘はどれも同じで見分けがつかません。ご自分の傘には目印を付けていただき取り違えてしまわないように、ご配慮よろしくお願ひいたします。



# ももぐみだより

2026. 6. 1 大井町えほん保育園



6月にはいり雨の多い季節となりましたね。入園からあっという間に2か月が立ちました。

連休明けは久しぶりの保育園に寂しさを感じて泣いてしまうこともありましたが、過ごしていくうちに『そうだった!』『この顔見覚えがあるな。』と思い出しているようでしたよ。子どもたちも保育園に慣れてきて以前よりリラックスして過ごしているように感じます!先月はお散歩にもたくさんいく事ができました。最初はお散歩へ行く、帽子をかぶる、散歩車に乗るなど新しいことがいっぱい泣いてしまう姿もありましたが少しずつ慣れてくると帽子をスムーズにかぶれたり散歩車で気持ちよそうに眠れたり成長を感じましたよ。

最近では担任たちに甘える姿や抱っこを求める姿も見られ『こうしたい』『安心するな〜』とスキンシップをとって過ごすことが増えてきました。抱っこしてほしくて手を伸ばすみんなが可愛くて、癒されますね!引き続き気持ちを丁寧に受け止めて信頼関係を築いていきたいと思います。今月から水遊びとシャワーが始まります。その日の体調や



## 今月のねらい

- ・衛生的で快適な環境の中で、心地良く過ごし、元気に遊ぶ。
- ・保育者との触れ合いの中で愛着を深め、安心して自分の気持ちを表現する。
- ・色々な感触のものに触れ、その違いを楽しむ。

## おねがい

- ・朝晩の気温差はありますが、日中は室内でも戸外でもみんな汗をかいています。半袖や薄手のもののご用意をお願い致します。
- ・スタイやガーゼにもお名前を書いてくださると嬉しいです。

## 今月の絵本

『しましまぐるぐる』  
 作 かしわら あきお  
 出版社 学研



カラフルな絵になんとか見入ってしまう絵本ですね。夢中で観察する姿が微笑ましいです!



# くるみぐみだより

2026.6.1  
大井町えほん保育園

天気の良い日はお散歩に行っているくるみ組。気持ちよい風を感じたり、公園ではお花や虫などの自然に触れ、走ったり、歩いたり元気いっぱい戸外の活動を楽しんでいます。お友だちとの関わりも増え、にこにこ笑い合いながら一緒に遊んでいます。

今週の保護者会で子どもたちの様子等を共有できたらと思います。よろしくお祈りします。  
今月から水遊びが始まります。水への興味を持ちつつ、お友だちと一緒に水の心地よさや水遊びの楽しさを感じられるようにしていきたいと考えております。また梅雨の時期になり雨が降る日も多くなり散歩の機会も減ってくると思いますが、室内でも十分に楽しく身体を動かして伸び伸び遊ぶことが出来るように環境を整えていきたいと思っております。

今月のねらい

- ・梅雨の時期の身近な自然に触れながら、健康に過ごす。
- ・簡単な言葉やしぐさで自分の気持ちを伝え、十分に受け止められることで安定した生活を送り、友達や保育者と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- ・保育者に見守られながら、自分の身の回りのことをやってみようとする意欲をもつ。

## 5月によく読んだ絵本



おべんとうバス

作・絵：真珠 まりこ 出版社：ひさかたチャイルド  
色々なおべんとうの具材が出てくる絵本。バスに乗り込む前に「はいー！」と一緒に返事をする子ども達が可愛らしいです。



## 6月生まれのおともだち

さかぐち おとはさん

ならき すいさん

2歳のお誕生日おめでとう！

おねがい

- ・心地良く過ごすことが出来るよう汗をかいたら着替えをすることも出てきます。引き出しに着替えのストックを多めにご用意ください。
- ・水遊びについては別紙をご確認ください。



# 6月 はなみずきぐみだより

2026.6.1

大井町えほん保育園

すっかり気温も高くなり、夏に近づいているように感じます。5月は積極的に戸外に散歩に行くようにしてきました。お友だちや異年齢児のお友だちとも一緒に散歩に出かけ、手を繋いで歩くことにも以前より積極的になってきたと感じています。広場や公園では春の自然を感じる草花や虫をよく探索し、遊ぶ姿が見られました。興味を持つ様子から製作遊びや絵本にも春の自然を取り入れながら楽しく過ごすことができました。生活のリズムや園での過ごし方が整ってきたことから、室内で遊んだ際に玩具の片付けをしたくなかったり、あそびたい思いが強くとイレに行くことを拒否したりという姿が見られるようになってきました。その都度声をかけながら清潔に気持ちよく室内でも過ごせるようにしていきたいと考えています。

## ロッカー、荷物かけ等の使い方について

限られた場所で荷物が入りきらなかったり、混雑してしまうこともあり申し訳ありません。

○散歩用上着は必要なくなりましたので、登園時降園時に必要な場合はロッカーか荷物入れに入れるようお願いいたします。

○代わりに絵本バック入れのかごを廊下に置いてありますので毎週火曜日までにに入れて下さい。絵本バックがないと絵本は借りれません。

○金曜日にコットタオルは廊下のボックスに入れます。洗濯が必要な場合は持ち帰りください。帽子についてはフックにかけていただいている荷物入れバックの中に返却いたします。月曜日は変わりなくフックにかけて下さい。どちらのフックでも構いません。

○マークがついている方のフックに汚れ物ビニールや袋をかけていただくとお子様が自分で汚れ物を片付ける際に分かりやすいです。



## みずあそび、シャワーが始まります！

- ・持ち物が増えますので、園で使用するすべての持ち物に記名をお願い致します。名前シールやインクが薄れていないかの確認もしていただくと助かります。
- ・タオルはビニール袋に入れて帽子と一緒にフックにかけてご準備ください。

## 今月のねらい

- ・水遊びやシャワーを楽しむ。
- ・梅雨時期の室内での遊びを友だちと保育者と一緒に楽しむ。
- ・自分でやりたい気持ちを大切に出来ることをやってみようとする。

## はなみずきぐみのおすすめ絵本

くだものだもの

石津ちひろ文 山村浩二絵 福音館書店

果物が出てくるおはなしで好きな果物を言って指をさしたりしながら楽しんでいきます。果物の名前を使った文章の言い回しが面白く、何度も繰り返し読んでいます。



6がつおたんじょうびのおともだち

おかだ いずみくん 

3さいのおたんじょうびおめでとう！



# かえでぐみだより

2026.6.1

大井町えほん保育園

雨の日が多い季節になりました。お部屋の中でも元気いっぱいの子どもたち。5月には自分のお道具箱から粘土を出してみんなで楽しみました。パンや果物など美味しそうなものを作ったり、長く伸ばしてへびにしたり、道具を使って穴をあけたりして楽しんでます。また、戸外遊びではいちょう組やけやき組と一緒にいくことが多くなり、嬉しそうにしている姿があります。たくさん走るだけでなく、虫や植物にも興味津々なかえでさんは、「みてみて～」と気が付くとダンゴ虫を2、3匹手に乗せている様子を見せてくれることも！いろんな形の木の实や花びらも大事そうに拾って観察しています。

椅子の持ち運びを自分たちで行なうなど、どんどん自分でやるが増えてきました。忘れてしまうこともありますが、少しずつ自分のことを自分でやろうと頑張っています。中にはお友だちが椅子を片付け忘れているとお友だちに声を掛けたり、「かたづけてあげる！」と片付けてくれたりと優しい姿も見られます。

6月にはついに水遊びが始まります。安全に気をつけながら思いきり水に触れ、楽しんでいきたいと思います。また、夏祭りの準備も始まります。幼児クラスで協力しながら屋台を作り上げていきます。お店側としては初めての夏祭りとなりますが、準備から楽しんでいきたいと思います。6月もよろしくお願ひいたします。

## 今月のねらい

- ・季節ならではの遊びを楽しむ。
- ・遊具や工具の使い方を知り、遊びに取り入れる。
- ・自分の気持ちや思いを相手に言葉で伝えたり、相手の思いに耳を傾けて仲良く過ごす。

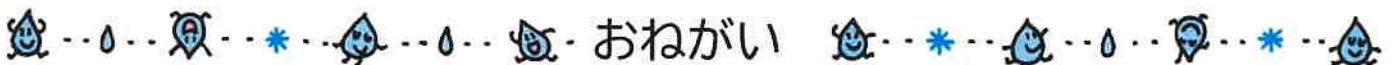
## 5月によく読んだ絵本



作/せなけいこ 出版社/ポプラ社

食べることが大好きなうさこのお話。

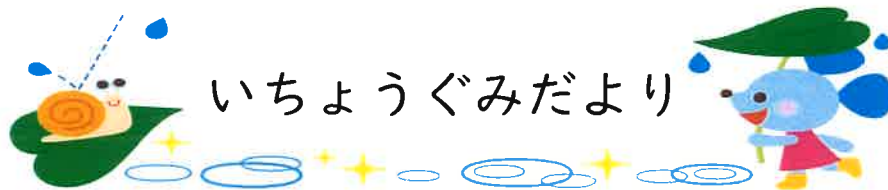
天ぷらをあげていく様子、おぼけが覗いている様子をいつも大笑いしながら読んでいます！



・6月から水筒持参が始まります。詳しくは保護者会で説明させていただきます。よろしくお願ひいたします。

・6月から水遊びも始まります。タオルなどの準備をお願いいたします。また、水遊びをしない日でもシャワーを浴びることがあります。毎日水遊びの準備をお願いいたします。また、今年から着替えの際に身体をタオルで包みながら着替えていきます。ボタン付きのラップタオルのご用意をお願いします。





2026.06 大井町えほん保育園 いちよう組

梅雨の時期になりました。お散歩では紫陽花の蕾を見つけると、咲くことをまだかまだかと待ちわびているいちよう組さんです。室内や戸外に関係なく、子どもたちは汗ばみながらも日々いろいろな遊びを楽しんでいます。

戸外では、テントウムシの幼虫が木や遊具についていて観察を楽しんでいます。また、様々な色のテントウムシが外でお散歩している様子を見かけます。手に乗せてみたり、指先までいくと「とんだ〜！」と興味を深めています。様々な虫が活動的になり始めて、命の大切さも伝えています。「アリのおうちをつくる！」とアリに砂をかけてしまったりすることもありました…。虫を見つけて一緒に遊びたい気持ちも受け止めつつ、生き物に優しく接することができるいちよう組さんになってほしいなと思います。

今月から水遊び・シャワーが始まります。とても楽しみにしている子どもたちです！水に触れる楽しさに加えて、泡遊びや色水遊びなども経験していきたいと思います。

5月中旬から暑さが厳しくなってきました。こまめに水分補給を取ることや休息を取りながら過ごしていきたいと思います！！

今月のねらい

- 水遊びのお約束を守りながら、思いきり楽しむ。
- 梅雨期の自然に興味・関心を持って過ごす。
- 保育者や友達と様々な運動遊びを楽しむ。

<おねがい>  
 水遊びの参加の可否は必ず当日の9時までに  
 入力してください。また、5月19日に配信した  
 水遊びのお知らせを再度ご覧になり持ち物等の  
 再確認をお願いいたします。

今月のシンボルツリーは  
 いちよう組です！！ 🌿

お気に入りの絵本



『おまえ、うまそうだな』  
 作・絵 宮西 達也  
 出版社 ポプラ社

ひとりぼっちのアンキロサウルスの赤ちゃんは、よだれを垂らしたティラノサウルスに遭遇。「おまえ、うまそうだな」と言われましたが、アンキロサウルスは自分の名前を「ウマソウ」と勘違い。勘違いから始まる奇妙な生活をお楽しみください♪

6がつうまれのおともだち  
 はるとさん りょうさん  
 おめでとう♡



# けやき組だより

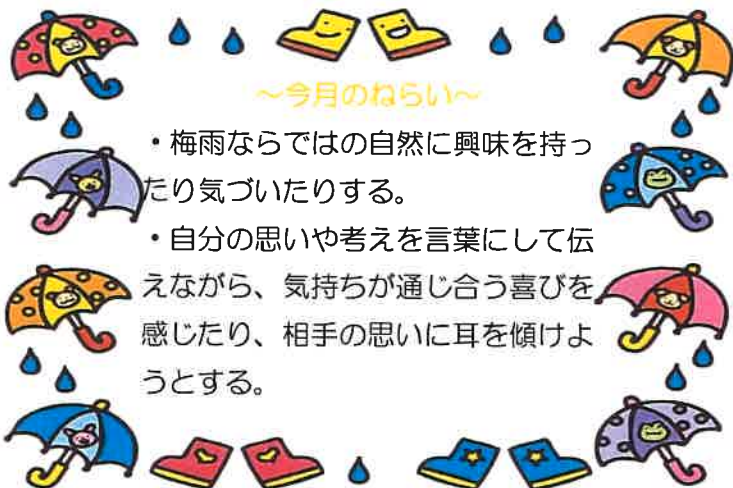
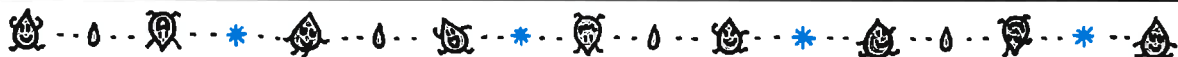
2026.6 大井町えほん保育園 けやき組

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

先月は田植えや遠足などのイベントや行事があり、特別感を感じながら思いきり楽しむことが出来ました。これからさらに行事が増え、行事に向けての活動が増えてきます。子ども達が考えたり、友だちと相談しながら、意欲的に進めていけるようにしていきたいと思います。子ども達一人一人が感じたことや思いを言葉で表現し、伝え合う経験を積んでいけるよう見守ってまいります。

先月からドリルを始めました。「もっとやりたい！」と言う子どもも多く、楽しみながら進めることが出来ています。花丸をもらえたり、褒めてもらうことで自信に繋がりと次への意欲となっていると感じます。今後も小学校に向けて座り方や鉛筆の正しい持ち方を丁寧に伝えながら、椅子に座って集中して取り組む時間を作りたいと思います。

今月から子どもたちが楽しみにしている水遊びが始まります！散歩も行きながら伸び伸びと身体を動かして楽しんでいきたいと思います。



- ～今月のねらい～
- ・梅雨ならではの自然に興味を持つたり気づいたりする。
  - ・自分の思いや考えを言葉にして伝えながら、気持ちが通じ合う喜びを感じたり、相手の思いに耳を傾けようとする。

## おすすめえほん

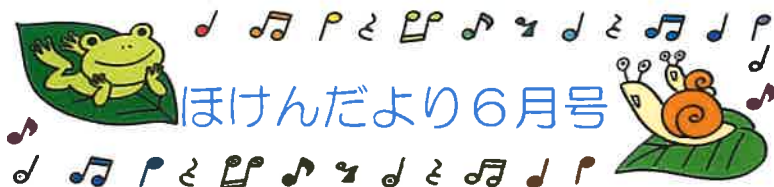


作・絵： さとう わきこ  
出版社： 福音館書店

## <おねがい>

- ・週の予定を掲示していますが、変更となる場合があります。散歩に行く予定でなくても、必要な方は虫除けや日焼け止めをして登園していただけると助かります。
- ・今月から水遊び、シャワーが始まります。再度持ち物等をご確認ください。また、9時までにコドモンに入力をお願いいたします。





ほけんだより6月号

令和8年6月  
大井町えほん保育園  
看護師

1年の流れは早いもので、あっという間に春が終わり「梅雨」を迎えようとしています。  
気温・湿度共に上がり、汗ばむ季節となります。じめじめとした日々ですが園内は子どもたちの元気な声が響き渡っています。夏の楽しみに向けて今のうちから体調管理をしっかりしていきましょう！

## 6月4日～ 歯と口の健康週間！

物を食べるのに欠かせない「歯」。乳歯が虫歯で抜けてしまうと、食べることに支障が出るため、体の成長にも影響します。小さいうちから歯磨きの習慣をつけて、歯を守りましょう！

虫歯はこうしてできる！

### ① 糖分をもとに プラークができる

口の中の糖分をエサに虫歯菌が繁殖し、ねばねばとしたプラーク（歯垢）を作ります。プラーク 1mg にはなんと虫歯菌が10億個以上も！

### ② 虫歯菌が酸を出す

プラークの中で虫歯菌が糖分を取り込み、酸性の物質を出します。

### ③ 酸が歯を溶かす

虫歯菌の出す酸が、歯の表面を溶かし、やがて歯に穴が開いて虫歯になってしまいます…。



虫歯になる前に定期的な検診を受けましょう

### 虫歯は食べ方で防ぐ！？

「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、実は問題なのは「食べ方」です。

#### こんな食べ方が虫歯のもとに

##### ×だらだら食べる

遊びながらおやつを食べたり、食後に歯磨きをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口に入れたままになるお菓子も要注意です。

##### ×やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中をきれいにして歯を守る働きがありますが、柔らかいものはそれほど噛まないで唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。

#### 虫歯を防ぐ食べ方に変えよう

##### ○おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、そのあとしっかり歯を磨けば安心です。

##### ○よく噛んで食べる

よく噛むと唾液がよく出ます。「よく噛んで」といっても、子どもにはわかりにくいので野菜類や海藻類、キノコ類など噛み応えのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。

### ＊ 歯科検診のお知らせ

6/17(水) 9:30～

- ・当日は9時までの登園にご協力ください。
- ・朝食後の丁寧な歯磨きをお願いします。
- ・お子様の歯に関して気になることがありましたら前日までに職員へお伝えください
- ・欠席されたお子様は秋の検診までお待ちいただくか、ご家庭での受診をお願いします。

### 下痢の時のホームケア

「お腹の風邪」の胃腸炎が流行する時期になりました。園内では下痢が2回以上出ればご連絡させていただく場合がございます。感染症対策のためでもありますのでご協力をお願いします。下痢が出た時は…

#### ① 水分補給をしましょう

いつもよりも排便に水分がとられるため、脱水になりがちです。水分が取れない場合はかかりつけ医に相談しましょう

#### ② なるべく消化の良い物を食べましょう

油っぽい物や香辛料などの刺激物は下痢が長引く原因になります。おかゆやうどんなどの消化の良い物から食べ始め、便の形が戻ってから少しずつ普段の食事へ戻していきましょう

#### ③ お尻のケアをしましょう

おむつを使用しているお子様の場合、下痢が続くことによってお尻かぶれが発生しさらに痛みが生じます。ワセリンなどで予防したり悪化したら早めの受診をしましょう。

# 6がつ 体育だより



湿度が高くなり、暖かい日差しを感じる日が増えてきました。  
年少さんは体育にも慣れてきて、楽しんで取り組んでいます。  
年中・年長さんはさらに難しい動きにも全力で挑戦しています。  
雨や気温の変化に負けず、これからも元気に活動していきたいと思えます。



## 5がつ指導の振り返り

## 6がつのねらい

年少	<p>「マット怪獣を倒せ」 マットを押して倒すゲームです。 全身を使って力を加えることで、合図でスタートする反応能力や、一点に力を集中させる操作能力が養われます。 日常でなかなか行わない動きに戸惑いを見せていましたが、マット怪獣を倒すという目標に向かって力いっぱい頑張っていました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●動きの中でバランスをとる力を高める。</li> <li>●言葉や合図をよく聞いて反応する力を高める。</li> <li>●友達や障害物に目を向け、周囲を認識する力を高める。</li> </ul>
年中	<p>「ゆりかご」 お山座りから後ろへ転がり、反動を使って起き上がります。 前転から起き上がる動きに繋がります。 倒れないように体を丸めタイミングよく動くため、バランス能力・リズム能力・操作能力が養われます。 始めはまっすぐ起き上がることが難しかった子どもたちも、すぐにコツをつかみスムーズに行っていました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●全身のバランスをとる力を高める。</li> <li>●用具などを思い通りに操作する力を高める。</li> </ul>
年長	<p>「ボール転がしリレー」 1列に並び、前の子からボールを手で転がし、遠くにあるコーンを回って戻ってきます。 周りを確認しながら行う認知能力や、ボールを手で転がす操作能力が養われます。 最初は思うように転がすことができず戸惑う様子もありましたが、だんだんとスムーズに転がせるようになり、成長した姿が見られました。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●言葉や動作に素早く反応する力を高める。</li> <li>●動きの中で判断力を高める。</li> <li>●イメージしながら体を動かす。</li> </ul>

## おうちで運動あそびをやってみよう

### 年少・年中向け

#### 「連想色当てゲーム」

- ①様々な色のボールを部屋にランダムに置く。
- ②大人は「いちご」や「にんじん」など色をイメージしやすいものを言う。
- ③子どもは言われた物が何色か考え、その色のボールを持ってくる。



★効果

- ✓言われた色をすぐに考えて動く：反応能力
- ✓何色か判断する力：認知能力

### 年長向け

#### 「仲良し風船パス」

- ①親子で背中合わせで立ち、大人が風船を持つ。
- ②上半身だけ同じ方向にひねり、手渡して風船を渡す。
- ③②の動きを左右繰り返す。



★効果

- ✓上半身のみ振り向く：バランス能力
- ✓相手を取りやすいようにパスをする：操作能力
- ✓相手とタイミングを合わせる：協調能力

## おすすめレシピ

### ☆ルーロー飯☆

<子ども2人 大人2人分>

精白米・・・275g

豚もも肉・・・300g

玉ねぎ・・・125g

干し椎茸・・・2g

生姜・・・1.5g

ごま油・・・2g

砂糖・・・5g

オイスターソース・・・7.5g



しょうゆ・・・5g

酒・・・5g

酢・・・2.5g

水・・・25g

小松菜・・・70g

#### <作り方>

- ① 生姜はみじん切り、干しいたけは水で戻し、玉ねぎは食べやすい大きさに切ります。
- ② 鍋にごま油を入れ、生姜を炒め香りが立ったら豚肉を加え炒めます。
- ③ 豚肉に火が通ったら玉ねぎ、干し椎茸を加えて炒めます。
- ④ ②の食材に火が通ったら調味料で味をととのえます。
- ⑤ 小松菜は食べやすい大きさに切り、彩りよく茹で水気を切ります。
- ⑥ ご飯に④と⑤を盛り付けます。



### 世界の料理 「台湾」

台湾は海の幸や山の幸など多彩な食材に恵まれています。新鮮な魚介類や旬の野菜を使い、食材の自然な風味を大切にしつつ、香辛料を使用した奥深い味わいが特徴です。給食では、子どもたちに食べやすくアレンジしたルーロー飯を提供します。

おやつは特産品のパイナップルを使用したパイナップルケーキを提供します。



### 行事食 「入梅献立」

梅の実が熟す頃に振る雨なので「梅雨」と呼ばれ、始まりを「入梅」と呼びます。みそ汁に使用する旬の冬瓜は皮を厚めにむくとやわらかくなりすぎるので、少し青みを残すと、歯ごたえが残ります。給食はカエルをイメージしたわかめごはん、おやつはかたつむりをイメージしたぐるぐるパイを提供します。



## 食育風景

季節食材のそら豆のさや剥きを手伝ってもらいました！ふわふわのベッドに興味津々の様子…



## Q & A

Q 食べるのに、とても時間がかかります

A 叱らず見守る声かけを

食欲は個人差が大きく、食の細かい子や食にあまり興味がない子は、食べるのに時間がかかってしまうことがあります。幼児期は栄養バランスも大切ですが、まず食べやすいものや好きなものを『楽しく食べる事』を優先させてみましょう。全部食べられなくても叱ったりしないで、「よく噛んでるね」「ごちそうさまだね」など、子どもを認める声かけをしてあげてください。





# 2026年 6月 献立表



大井町えほん保育園

【3才以上児】

日付	給食	午後おやつ	からだの油やたんぱく質になるもの	からだの熱や力になるもの	からだのたんぱく質になるもの	その他	1人分 たんぱく質 脂質
1 (月) 16 (火)	ごはん ふたにくとなつやさいのあまずいだめ ほうれんそうのりあえ みそしる	ぎゅうにゅう よーくるとけーき	豚もも肉、しらす干し、牛乳、プレーンヨーグルト	精白米、ごま油、上白糖、片栗粉、ホットケーキミックス	たまねぎ、パプリカ赤、ズッキーニ、なす、ほうれんそう、冷凍きゅうり、にんじん、焼きのり、大根、レーズン	しょうゆ、酢・米酢、だし汁(かつお・昆布)、味噌(米)	527kcal 25.8g 11.3g
2 (火) 15 (月)	まーぼーどん こんさいのちゅうかに ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう おかかごはん	木綿豆腐、豚ひき肉、牛乳、かつお節	精白米、ごま油、上白糖、片栗粉	たまねぎ、干しいたけ、しょうが、にんにく、大根、にんじん、キャベツ	サフリ米(鉄分)、中華だし(顆粒)、味噌(米)、しょうゆ、酒、塩	579kcal 22.3g 15.8g
3 (水) 17 (水)	ごはん とりじゃが びろっこりーのごまあえ みそしる おれんじ	べじおやつ ぎゅうにゅう びーまんとはぶりかの びざとーすと	鶏もも肉、生揚げ、牛乳、ローズハム、ピザ用チーズ	精白米、サラダ油、じゃがいも、上白糖、すりごま(白)、食パン	たまねぎ、にんじん、いんげん(冷凍)、(冷)ブロッコリー、ごまつな、オレンジ、ピーマン、パプリカ黄	だし汁(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、味噌(米)、ケチャップ	536kcal 24.5g 14.0g
4 (木) 18 (木)	ずばけていみーとそーす こーるすーさらだ こんぞめすーぶ ばなな	かみかみでー(2~5さいじ) ぎゅうにゅう はりはりごはん かみかみこざかな	豚ひき肉、牛乳、小魚	スパゲティ、サラダ油、米粉、上白糖、マヨネーズ、精白米	トマト、にんじん、たまねぎ、トマト缶、キャベツ、冷凍コーン、ズッキーニ、えのきだけ、バナナ、切り干し大根	ケチャップ、中濃ソース、塩、野菜フイヨン、だし汁(かつお・昆布)、しょうゆ	636kcal 23.5g 17.2g
5 (金) 19 (金)	ごはん めかじきのみそちーすやき だいこんのきんぴら すましじる	ぎゅうにゅう とうふどーなつ	めかじき、粉チーズ、牛乳、木綿豆腐、きな粉	精白米、上白糖、サラダ油、じゃがいも、ごま油、白ゴマ、薄力粉	大根、にんじん、たまねぎ、ごまつな	味噌(米)、みりん、しょうゆ、だし汁(かつお・昆布)、塩、ベーキングパウダー	592kcal 24.5g 20.7g
6 (土) 20 (土)	とりそぼろどん かぼちゃのにも みそしる ますかつとぜりー	ぎゅうにゅう わかめごはん	鶏ひき肉、生揚げ、牛乳	精白米、上白糖、マスカットゼリー、白ゴマ	たまねぎ、しょうが、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、キャベツ	だし汁(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、味噌(米)、たきこみわかめ	637kcal 24.3g 15.4g
8 (月) 24 (水)	ぼーくかれー びろっこりーのつなさらだ こんぞめすーぶ いちごよーくと	ぎゅうにゅう めーぶるまふいん	豚もも肉、ツナ缶(油漬)、プレーンヨーグルト、牛乳	精白米、押麦、サラダ油、上白糖、いちごジャム、メープルマフィン	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、(冷)ブロッコリー、冷凍コーン、カットわかめ、キャベツ	米粉カレールウ、しょうゆ、酢・米酢、野菜フイヨン、塩	573kcal 23.5g 18.2g
9 (火) 23 (火)	ごはん ひじきいつくねやき じゃがいものにも みそしる ばなな	ぎゅうにゅう あめりかんどっくけーき	鶏ひき肉、木綿豆腐、ちくわ、牛乳、調整豆乳、ウイダー・ソーゼツ	精白米、片栗粉、サラダ油、上白糖、じゃがいも、ホットケーキミックス	たまねぎ、干しいたけ、ひじき、大根、にんじん、いんげん(冷凍)、オクラ、バナナ	塩、だし汁(かつお・昆布)、しょうゆ、みりん、味噌(米)、ケチャップ	585kcal 23.6g 16.1g
10 (水)	ばたーろーる しりもざかなのこーんまよやき ほうれんそうのそてー とうにゅうすーぶ	かみかみでー(2~5さいじ) ぎゅうにゅう ちゅうかちまきふうごはん かみかみこんぶ	メルルーサ、調整豆乳、牛乳、鶏ひき肉、おしゃゆりこんぶ	バターロール、サラダ油、マヨネーズ、精白米、ごま油	冷凍コーン、ほうれんそう、冷凍たまねぎ、にんじん、エリンギ、かぼちゃ、たけのこ(ゆで)	しょうゆ、野菜フイヨン、塩、酒、中華だし(顆粒)	576kcal 26.8g 18.7g
11 (木)	にゅうばいこんだて わかめごはん とりにくのこうみやき とうふさらだ みそしる	ぎゅうにゅう きなこくりーむばい	鶏もも肉、木綿豆腐、かつお節、牛乳、きな粉、調整豆乳	精白米、白ゴマ、ごま油、上白糖、フローズンパイシート	あおのり、グリーンピース、にんじん、長ねぎ、しょうが、トマト、きゅうり、とうがん	たきこみわかめ、みりん、しょうゆ、酢・米酢、だし汁(かつお・昆布)、味噌(米)、ココア(ビュア)	568kcal 26.0g 21.2g
12 (金) 22 (月)	ごはん みそふうみたまごやき もやしなつとうあえ すましじる めろん	ぎゅうにゅう まかろにそてー	卵、豚ひき肉、挽きわり納豆、かつお節、牛乳、ツナ缶	精白米、サラダ油、上白糖、マカロニ	たまねぎ、干しいたけ、グリーンピース、緑豆もやし、ごまつな、にんじん、ぶなしめじ、大根、メロン(温室畑)、キャベツ	だし汁(かつお・昆布)、味噌(米)、みりん、しょうゆ、塩、野菜フイヨン	526kcal 24.1g 16.7g
13 (土) 27 (土)	こーやとうふのそぼろどん はるさめさらだ みそしる よーくと	ぎゅうにゅう ばななの すていっくけーき	高野豆腐、鶏ひき肉、ヨーグルト、牛乳	精白米、サラダ油、上白糖、片栗粉、はるさめ(緑豆)、ごま油、じゃがいも、バナナのスティックケーキ	たまねぎ、にんじん、いんげん(冷凍)、(冷)ブロッコリー	だし汁(かつお・昆布)、しょうゆ、酢・米酢、味噌(米)	564kcal 21.7g 16.6g
17 (水)	ごはん とりにくのゆーりんちーふうそーすがけ わかめいりちゅうかさらだ ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう かるしうむほんでけーじょ	牛乳、鶏もも肉、絹ごし豆腐、粉チーズ	精白米、片栗粉、サラダ油、上白糖、ごま油、白玉粉	長ねぎ、しょうが、キャベツ、にんじん、カットわかめ、たまねぎ、ごまつな、青のり	しょうゆ、米酢、中華だし、塩、ベーキングパウダー	589kcal 24.9g 19.1g
25 (木)	たいわんりょうり るーろーはん りゃんぱんほあんくあ るおぼーたん	ぎゅうにゅう ばいになつるけーき	豚もも肉、牛乳、調整豆乳	精白米、ごま油、上白糖、薄力粉、サラダ油	たまねぎ、干しいたけ、しょうが、ごまつな、きゅうり、にんじん、大根、キャベツ、パイナップル(缶詰)	オイスターソース、しょうゆ、酒酢・米酢、中華だし(顆粒)、塩、ベーキングパウダー	569kcal 25.1g 16.7g
26 (金)	かたつむりぱんばーくふれーと やさいそてー こんぞめすーぶ	ぎゅうにゅう かえるさんめろんぱん	牛乳、豚ひき肉、鶏ひき肉、ヨーグルト	精白米、サラダ油、パン粉、じゃが芋、強力粉、薄力粉、上白糖、無塩バター、粉糖	たまねぎ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン(冷)、しめじ、焼きのり	塩、ケチャップ、酒、野菜フイヨン、ベーキングパウダー、抹茶、ココア	592kcal 22.1g 19.2g
29 (月)	がほおらいすふう あつあげのしょうがいため ちゅうかすーぶ	ぎゅうにゅう おかかごはん	鶏ひき肉、生揚げ、牛乳、かつお節	精白米、サラダ油、上白糖、ごま油	たまねぎ、パプリカ赤、ピーマン、にんじん、ごまつな、しょうが、冷凍コーン	サフリ米(鉄分)、中華だし(顆粒)、しょうゆ、酒、塩	589kcal 23.8g 16.0g
30 (火)	ごはん さわらのなんぶやき びろっこりーのしおこんぶあえ かきたまじる	ぎゅうにゅう やきびーふん	さわり、卵、牛乳、豚ひき肉	精白米、上白糖、黒ゴマ、白ゴマ、サラダ油、片栗粉、ごま油、ピーマン	(冷)ブロッコリー、大根、にんじん、塩昆布、ごまつな、キャベツ	しょうゆ、みりん、だし汁(かつお・昆布)、塩、中華だし	515kcal 27.4g 16.8g

6月平均栄養価 エネルギー 576kcal たんぱく質 24.3g 脂質 16.7g  
 給与栄養目標量 エネルギー 574kcal たんぱく質 23.7g 脂質 16.0g  
 ☆献立表の【ごはん】は、後期：軟飯、中期：七倍粥、初期：十倍粥を提供します。  
 ☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

# JUNE NEWSLETTER

6月へようこそ！今月は「Vehicles (のりもの)」をテーマに楽しく学習します。  
車やバス、飛行機、電車など、さまざまなのりもの名前を英語で学びます。のりものカードを見たり、歌を歌ったり beep beep! vroom vroom! など音を楽しみながら、身体を動かして活動します。  
遊びを通して、car・bus・go などの簡単な英語にも楽しく触れていきます。🚗🎵

## Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてください。



Car  
カー



Bus  
バス



Police Car  
パリエース カー



Truck  
トゥラック

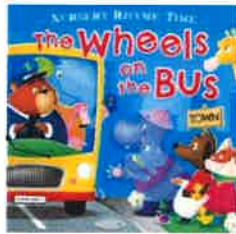


Train  
トゥレイン

## Book

### Nursery Rhyme Time: The Wheels on the Bus.

カラフルなイラストと一緒に、「The Wheels on the Bus」の歌を楽しめる絵本です。  
親子で歌をうたいながら、楽しい絵やおもしろいやり取りを一緒に楽しむことができます。🚗



## Did you know?



- 🚗 車が走るとき、「beep beep!」と音が聞こえます。
- 🚊 電車は、「choo choo!」と音を立てながら走ります。
- ✈️ 飛行機は、雲の上よりも高く飛びます。
- 🚤 ボートは、水の上に浮かびながら進みます。

## Song



The Wheels On The Bus by Super Simple Songs

バスに乗って街をまわるよ！どんな音やリズムが聞こえてくるかな？



Driving In My Car by Super Simple Songs

いろいろな乗り物を運転するよ！

## Game

### 🚂 Choo Choo Traffic Train

「Choo choo!」と言いながら、電車になって教室の中を動くアクティビティをします📌  
先生が言う英語はどれかな？

- Green light で進む
- Yellow light でゆっくり進む
- Red light で止まる

楽しみながら英語の言葉や動きに親しみましょう。



## Try at Home

🎵 家族みんなで「The Wheels on the Bus」を歌いながら、楽しく身体を動かして遊んでみましょう！



# JUNE NEWSLETTER

6月へようこそ！今月は、「Vehicles (のりもの)」をテーマに楽しく学習します。車やバス、飛行機、電車など、さまざまなのりもの名前を英語で学びます。今月は「どうやって園に来たのかな？」「これは何かな？」など、簡単なやり取りにも挑戦します。遊びやアクティビティを通して、楽しみながらのりものの英語に親しみ、自信につなげていきます。

## Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Car  
カー



Train  
トウレイエン



Bus  
バス



Bicycle  
バイシクル



UFO  
ユウエフオウ

## Book

**The Little Blue Truck** - by Alice Schertle..

やさしいトラックが、お友だちを助けながら活躍する楽しいお話です。思いやりの気持ちや、困っている人を助ける大切さについて学べる絵本です。



## Success Criteria

チャレンジできたかな？



今月の活動を通して、子どもたちは「What is this? (これは何かな?)」「How did you go to school? (どうやって園に来たのかな?)」などの質問に答えたり、「I like a helicopter! (ヘリコプターが好き!)」と、自分の好きなのりものを英語で伝えたりすることにも挑戦します。

## Game

### Vehicle Sorting

のりものポスターやカードを使いながら、のりものを「じめん」「そら」「みず」のグループに分けるゲームです。

先生の「これは何かな?」や「じめん・そら・みず、どこを進むかな?」という質問を聞きながら「It's a bus!」「It's an airplane!」など、簡単な英語表現を通してのりもの名前や特徴を学びます。



## Song



**The Wheels On The Bus** by Super Simple Songs

バスに乗って街をまわるよ！  
どんな音やリズムが聞こえてくるかな？



**Driving In My Car** by Super Simple Songs

いろいろな乗り物を運転するよ！

## Try at Home!

### Vehicle Hunt

お散歩やお出かけのときに“のりもの探し”を楽しみましょう！

Car, Bus, Train, Airplaneなど、いろいろなのりものを探してみよう。「これは何かな?」と声をかけてみてください！

覚えた英語をいくつか言えるかな？



# リズム便り♪6月号

色鮮やかなあじさいが咲く季節となりました。雨の日でもリズムをして元気に体を動かし、この季節ならではの自然や遊びに触れていきたいと思えます。日々の生活の中のいろいろな「音」に耳を傾けることも表現力を育む良い経験となります。雨がポタポタと落ちる音や水たまりを歩くパシャパシャという音などお子様と一緒に梅雨の「音」を見つけて楽しんでみてください。



## ♪今月のリズム紹介♪

### 「あまだれポタン」

♪-132

1あまだれポタン ポタンタン  
2あまだれポタン ポタンタン

つぎつぎならんでポタンタン  
なならんでポタンタン

ポタンココロ どこへいく  
腕をかいくり(グルグル)しながらその場で一周まわる

2番 ①～③は同じ  
④おたいこたたいて どこへいく  
たいこをたたく動作をしながらその場で一周まわる

☆ポイント☆  
ピアノに合わせて大・中・小と動きに変化をつけて表現し楽しめます。

○前奏 【掌を合わせリズムをとるように4回ひざを曲げ伸ばしする】

1番 ①あまだれポタン ポタンタン

【リズムに合わせて手を上から4回、頭の上→胸の前→お腹の前  
→膝の前の順にたたいていく】

②つぎつぎならんで ポタンタン

【①と同じ動き】

③ポタンココロ どこへいく

【腕をかいくり(グルグル)しながらその場で一周まわる】

2番 ①～③は同じ

④おたいこたたいて どこへいく

【たいこをたたく動作をしながらその場で一周まわる】

☆ポイント☆

ピアノに合わせて大・中・小と動きに変化をつけて表現し楽しめます。

## ～いちよう組 リズムの様子～



けやき組やかえて組と合同でリズムを楽しんだり、くっつきカードやそよ風さんなどカードやスカーフを使用しながらおこなう新しいリズムにも挑戦をしているいちよう組さんです！

かめではブリッジまで挑戦し、少しずつ出来るようになっていきます☆梅雨時期でもリズムなどを通して身体を動かして健康に過ごしてまいります！！