



## 園だより

2026. 8. 1  
大井町えほん保育園  
園長 小關美佐子

今年の梅雨は雨もしっかりと降り、思いっきり水遊びが楽しめる夏ですね！！

できるだけ夏らしい遊びを味わいたと思いますが、気温が気になる毎日です。水遊びができる出来ないは事務所前のホワイトボードに掲示している『今日の暑さ指数』をご確認ください。

ご両親のご実家に行ったり海や山に行って“夏らしい夏”を体験する子ども達も多いのかもしれませんが、水分をこまめに取り熱中症には気を付けてください。保護者様にとってもそれぞれの年齢の子どもとの1回きりの夏です。たのしい思い出が作れると良いですね。

今月は夏祭りで盆踊りを楽しんだり、幼児さんが縦割りグループではりきって準備してくれたそれぞれの屋台でのごっこ遊びも楽しみですね。異年齢児同士のやり取りから子ども達の成長も見られる貴重な経験として、これからも行っていきたいと思います。

また、暑くて外出できないこの時期に幼児さんの運動会練習も含めて体を動かして参ります。



### <8月の予定>

- |        |                                     |                        |
|--------|-------------------------------------|------------------------|
| 4日(火)  | 夏祭り                                 | ●体育指導 6日・20日・27日(木) PM |
| 17日(月) | 避難訓練<br>0歳児健診                       | ●英語 毎週月曜日 (0・1歳は隔週)    |
| 18日(火) | すくわく名画アート(4.5歳)                     | ●課外英語 基本毎週火・水曜日        |
| 21日(金) | お誕生会                                |                        |
| 24日(月) | 1・2歳児保育参観・面談週間~28日(金)<br>しなほん読み聞かせ会 |                        |



### ☆☆お願い☆☆

9月18日(金)に引き取り訓練を行う予定です。詳細は後日ご案内いたしますが、大震災の発生を想定し、その直後の避難より閉園まで訓練は継続予定です。いざという時のために、職場からの交通機関がストップした場合の経路や代わりの引き取り者などへの連絡方法など、この機会にご家族で話し合っておいていただけたらと思います。熊本での大地震を踏まえ再度気を引き締めて訓練を行いたいと思います。

### ◆◆ 現況届出書提出のお願い ◆◆

7月上旬ごろに品川区より届いているかと思いますが、「現況届出書」の提出期限が8月31日までとなっております。今年度も、園経由ではございませんので直接品川区へご提出いただきますようお願いいたします。  
※なお、対象外の方へは案内は届いていないようです。

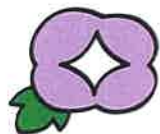
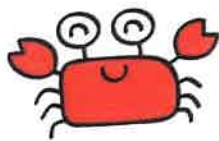
### ♡♡お知らせ♡♡

今月末は、1,2歳児さんの保育参観・面談です。希望日アンケートなどは配信済ですが、日程の予定が合わない方は、直接担任までお申し出ください。



# ももぐみだより

2026.8.1 大井町えほん保育園



いつの間にかセミの鳴き声が聞こえ始め季節はすっかり夏ですね！

先月は気温が暑くてほとんどお散歩へいけませんでした。ホールや廊下でたくさん身体を動かしたももさんです。ホールでは最近ではバランスボードや平均台がお気に入り、またがってみたり支えにして立とうとしたりと活発になってきましたよ！廊下では歩ける子は保育者がまてまて～と追いかけると逃げて追いかけてが楽しめるようになってきました。まだまだ暑さは続きますね。室内で過ごす時間も増えますが身体を動かして開放的に遊べるようにしていきたいと思います。

お部屋では最近では絵本に興味を持ち始めています！自分たちでページをめくったり、保育者が読み始めると聞き入ったりととても可愛らしいです。これから絵本の楽しさや面白さを一緒に共有していけたらと思います。

## 今月の目標

- ・暑い夏をゆったりと心地良く過ごす。
- ・園での生活や遊びを通して、保育者や友達と関わることを楽しむ。
- ・水や氷の感触や音など、心地良さを感じ楽しんで沐浴や水遊びを行う。



バイバイと拍手が上手になったよ！

色々な先生が遊び来てくれたり、お友だちが帰るときにバイバイをできるようになりました！バイバイと振り返してくれるのが嬉しくてついお願いしちゃいます♡

先生たちが『できたね』『すごいね～』と拍手をすると真似っこをして拍手をして喜び合っていますよ。真似っこが上手になってきてできることが日々増えましたね。

いまはいただきますとごちそうさまの挨拶を練習中です！



## 今月の絵本

作 きむら ゆういち

出版社 偕成社

動物がかわいらしく、ページをめくる楽しさに触れて最近では絵本に興味津々です！いただきますと手を合わせる姿に癒されます。

いただきます あずび



## おねがい

- ・ハイハイやつかまり立ちなど身体をたくさん動かせるようになりました。サイズにあったお洋服をお願い致します！
- ・汗をかいたり食事でもお着替えをする機会が増えています。ロッカーの中身の確認をお願い致します。



2026.8.1

大井町えほん保育園

暑い日が続きますが、子ども達は汗をかきながらも身体を動かすことを楽しみ、元気いっぱいに過ごしています。水遊びでは回数を重ねるごとに慣れ、自分からバケツをもってきて水を入れてもらおうと体にかけて嬉しそうに笑って遊んだり、タライの水の中にある宝石をお玉ですくったりしながら水の冷たさや感触を存分に楽しんでいきます。

また、新入园児のお友達の名前も覚えて、棒が一本の手遊びで「〇〇くんはどこだ？」と尋ねると「ここ！」と嬉しそうに教えてくれます。お友達への関心が深まり、遊びの中でもお友だちを意識する姿が増えてきました。

これからも水遊びや夏祭りなど、この時期ならではの遊びや行事を楽しみながら友達との関わりを大切に、季節を感じられる毎日を過ごしていきたいと思います。



## お気に入りの絵本



はらぺこあおむし  
作／エリックカール

「あおむしみたい！」と子どもたちの方から声が上が  
るくらい大好きな絵本です。歌い聞かせをすると、  
少しずつ歌詞を覚え一緒に口ずさみながら楽しんで  
います。また、「Very Hungry Caterpillar！」と  
英語でタイトルを言う子もあり、親しみを持って絵本  
に触れています。

## 今月のねらい

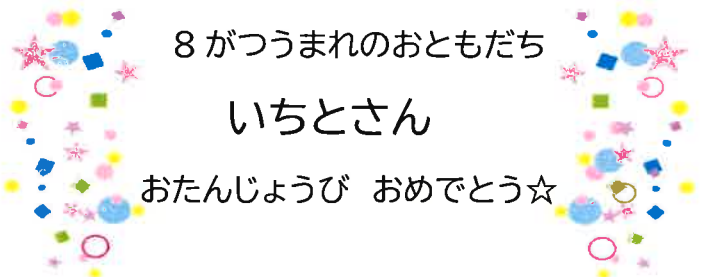
- ・食事や午睡などの習慣が身に付き、身の回りの事を自分でやってみようとする。
- ・保育者と一緒に様々な玩具を使って水遊びを楽しむ。



8 がつうまれのおともだち

いちとさん

おたんじょうび おめでとう☆



## おねがい

暑い日が多くなってきます。着替えの回数が増えてくるので引き続き衣服のストックを多めにお持ちください。また、名前が薄れてしまっている可能性があります。改めてご確認をお願いいたします。



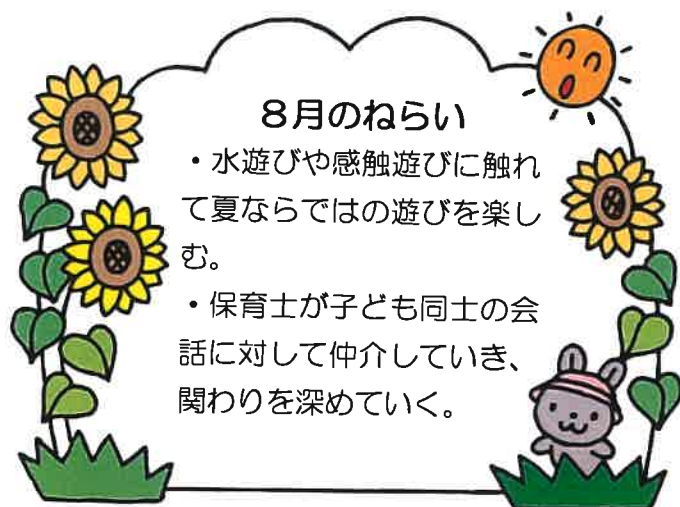


2026.8.1 大井町えほん保育園

8月になりとても気温が高い日が続いていますが、はなみずき組の子どもたちはとても元気に遊んでいます。

水遊びでは水が少し苦手だった子どもたちも遊び方を自分で工夫しながら季節を感じて楽しんでいます。お部屋では、パソコンのキーボードやスマートフォンの形をしたおもちゃを取り入れると子どもたちがお家での保護者の方々のお仕事姿を真似して、「今からお仕事なの！」や「いってきまーす！」などと言いながら遊んでいます。

そして、食事の面では食具を使って給食を最後まで食べることが出来るようになったり、苦手な食材も食育での経験を通して一口食べてみるなど挑戦している姿があります。日々成長をしているはなみずき組の子どもたちです。



### 8月のねらい

- ・水遊びや感触遊びに触れて夏ならではの遊びを楽しむ。
- ・保育士が子ども同士の会話に対して仲介していき、関わりを深めていく。

### トイレでの様子

- トイレでの排泄が成功している子どもたちが増えてきました！！
- 布パンツに挑戦したい気持ちがある子どもたちや、挑戦始めている子たちもいます。
- 子どもたち自身が好きなキャラクターや、柄などによってパンツに挑戦してみようと思うこともあります。ぜひ子どもたちと一緒に選んでみてください！



### おねがい

- 水遊びセットのタオル、帽子に記名があるかどうかもう一度確認して頂けるとありがたいです。
- 9：00までにコドモンでプールの欄に○×を入力がないと水遊びに参加が出来ません。そのため9：00までにご入力お願いいたします。
- 気温が高く、水遊びができない日も増えてきます。そのため、シャワーのみ行い清潔に過ごすことも増えます。水遊び用の帽子はクラスで回収しておりますので必要な方はお声がけください。



### はなみずき組のおすすめえほん



発行所：株式会社くもん出版 さく・え：たかいよしかず  
くろくまくんがたくさんの魚、ペンギンなどと楽しく遊ぶ物語です。

夏のお休みを楽しみに出来るような絵本になっています。





2026.8.1

大井町えほん保育園

暑さが厳しい季節となりました。暑さで外に出る機会が減ってしまいましたが、室内でも元気に体を動かして楽しむかえでさんです。

8月3日にはついに夏祭りがあります。これまでお兄さんお姉さんと協力しながら、食べ物屋さん、飲みもの屋さん、なんでもすくい屋さんとして品物を製作してきました。ドキドキしながら糊などの道具を使ったり、お兄さんたちに作り方を教わったりと楽しむ様子がありました。初めてのお店屋さん側として当日は緊張するかと思いますが、一緒に頑張っていきたいと思います。

水遊びでは暑さからダイナミックに水を掛け合いながら楽しむ姿があります。他クラスと合同で遊ぶ際には使っている玩具をどうぞと譲ったり、一緒に水車に水を掛けたりしながら楽しんでいます。暑さで水遊びの機会が減ってしまうこともありますが、室内でも色水遊びをしたりと夏ならではの遊びを楽しんでいけたらと思います。

また、少しずつ運動会に向けた練習も行う予定です。運動会への期待を高めつつ楽しみながら進めていきたいと思います。8月もどうぞよろしくお願いいたします！



## 7月によく読んだ絵本



『そらめくんのベッド』

作／なかや みわ

物語の中で少しずつお友達と仲良くなっていく様子を楽しそうに見ています。シリーズとして続いている物語も一緒に楽しんでいます！



・水筒、水遊び準備、エプロンなどご協力ありがとうございます！引き続きよろしくお願いいたします。

★運動会の予行練習を、9月と10月に行う予定です。日付が決まり次第お知らせいたします。予行練習の日は出来るだけ登園できるように、ご協力よろしくお願いいたします。

2回目からは本番の服装での練習となりますので、**白Tと黒ズボン**の準備をお願いいたします。





# いちようぐみだより



2026.08 大井町えほん保育園 いちよう組

梅雨が明けて、夏本番になりましたね。厳しい暑さの中でも元気いっぱいの一ちょう組さんです。先月は夏祭りの準備では、クラスの中で3グループにわかれて、縦割り保育で夏祭り製作を楽しみました。昨年と同様の縦割り保育でしたが、昨年から大きく成長した姿が見られました。年中ということもあり、かえて組さんのことを気かけながらも製作を進めたり、保育者が伝えたことをしっかりと聞いて進んで取り組んでいました。また、作った工程も分かりやすく教えてくれていますよ。いよいよ4日が夏祭り。製作をしたものをお店屋さんとして立つこともします！思い出に残る夏祭りになれば良いなと思います。

自分の気持ちを言葉にして伝えたり、うまく伝わらない時には保育者に頼ったりと自分で考えて行動をすることが増えてきました。先日、挨拶についても帰りの会でお話をしました。『「おはようございます」「さようなら」の毎日の挨拶を、顔を見ながら伝えるととても嬉しい気持ちになるね、もっとかっこよくなるね！』とお話をする、真剣に聞いてくれました。また、「お友だちが挨拶をしてくれると嬉しい気持ちになる！」とお話していました。お迎えがきて気持ちが高まることも受け止めながら、いろいろな保育者にも挨拶が出来るように見守っていききたいと思います。



## 8月のねらい

- ◆ ・生活や遊びの中でルールや約束を守りながら友だちと仲良く遊ぶ。
- ◆ ・暑さに負けず、水分補給や休息を取りながら室内でも身体を動かして遊ぶ。



## 8がつうまれのおともだち

(み) えまさん なおゆきさん

おめでとう♡

## お気に入りの絵本



『なつのいちにち』

作：はたこうしろう

出版社：偕成社

暑い夏のお話、少年が元気に走って、大きなクワガタを捕まえます。何度も挑戦をしてようやく捕まえらる一生懸命さが感動です！

10月は運動会があります！練習を少しずつ始めていきます。また、予行練習も9月と10月にありますので、予行練習の日程が決まり次第お知らせさせていただきます。予行練習の日にはなるべく登園のご協力をお願いいたします。

夏祭り製作で使用するペットボトルのご準備ありがとうございました！

暑い日が続く、水遊びが出来ない日もあります。室内でも十分に活動が出来るようにしていきたいと思っています！



# けやき組だより



2026. 8 大井町えほん保育園

暑い暑い夏が、やってきました！たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

今月はみんなが楽しみにしている夏祭りがあります！先月から縦割り保育でみんなで協力して準備を進めてきました。年長児として年下のお友だちに優しく教えてあげたり、リーダーシップをとったりと、とても頼もしい姿が見られました。「もも組さんたち喜ぶかな」などとお客さんのことを考えながら一生懸命取り組んでいました。当日はみんなで思いきり楽しみたいと思います！

6月に植えた茄子とオクラが順調に大きくなり、先月茄子を収穫し食べることが出来ました。みんなで育てた茄子の味は格別だったようで、「とろとろ～」「あまいね」などと喜んで食べ、みんな完食することができました。オクラもどのメニューに入れてもらいたのかみんなでワクワクしながら話しています。今後も栽培や食育を通して、みんなで楽しみながら食への興味や関心を広げていけるようにしていきたいと思います。



## ～今月のねらい～

- ・友だちとのつながりを深め、相手の気持ちを考えながら、遊びや生活をすすめる。
- ・夏の自然物や自然事象に触れる中で、見たり、試したり、考えたりして遊ぶ。



## おすすめえほん

「びっくりしゃっくり」

作：寺村輝夫

絵：和歌山静子

発行：理論社



## <おねがい>

- ・就学に向け挨拶に力を入れていきたいと思っています。朝や帰りの挨拶を丁寧に行えるよう、見守っていただけますと幸いです。
- ・サイズアウトしている衣服や膝に穴が開いているズボンが見られます。再度ご確認ください、必要に応じて交換や修繕をお願いいたします。



お忙しい中、面談へのご参加・日程調整ありがとうございました。今後も何かありましたらお気軽にお声がけ下さい。



## ほけんだより 8月号

令和8年8月1日  
大井町えほん保育園  
看護師 市川

本格的な夏を迎え、テラスでの水遊びに大興奮で元気いっぱい遊ぶ子どもたち。花火にお祭りに海にプールに…夏は楽しいことが盛りだくさんですね。しかし外の暑さや室内との気温差、湿度の高さなどで体力は奪われがちです。たっぷりの栄養を摂り、しっかり休息して元気いっぱいに夏を乗り越えましょう！

### 熱中症はどうして起こる??

身体には熱を逃がす働きがある！

運動すると、身体がぼかぼかして汗が出てきます。皮膚の表面から熱を逃したり、汗を蒸発させて体温を下げたりして、体内の温度が上がりすぎるのを防いでいるのです。



熱中症の危険があるとき

☆気温が高い

皮膚から熱が放出されにくくなります。

☆湿度が高い

汗が蒸発しにくくなります。

☆水分不足

体内の循環が悪くなって熱を放出しにくくなります

☆急に暑くなった

体が暑さに慣れていないため、熱の放出がうまくいきません。



顔がほてる・体が熱くなる・吐き気や嘔吐など気分が悪くなることがあります。ひどくなると意識障害を起こします。

### 熱中症を防ぐ4つのポイント

#### ① 気温や注意報をよく見る

気温や湿度が高いときや暑さ指数が「警戒」「厳重警戒」「危険」の時は屋外での活動を控えましょう

#### ② 水分補給は前もって

小さな子どもは「のどがかわいた」と言えません。出かける前、遊ぶ前に水分をとらせ、その後もこまめに少しずつ飲ませましょう



#### ③ 暑さに体を慣らそう

暑いからといって外にでないと、体が暑さに慣れずかえって熱中症のリスクが上がります。適度に外で遊んで暑さに慣らしておきましょう

#### ④ 無理はしない

外で活動しているとき、体調が悪くなったときはもちろん、元気で顔が真っ赤で汗をたくさん書いているのは体内の温度が上がっているサインです。すぐに涼しい場所で休ませ、水分をとらせましょう



### 手足口病が流行しました。

世間的にも手足口病の流行が見られましたが、園内でも乳児クラスを中心に手足口病が流行いたしました。同時に風邪症状のない高熱のお子様も多数出ましたので、集団感染を疑い保健所へ報告しております。

「手足口病」と言っても原因のウイルス型によって症状の出方は異なります。高熱が出るもの・発疹が体幹にも広がり全身に出るもの・脳や神経に影響を与える可能性があるもの等あり、免疫も異なりますので1シーズンに2回かかるお子様もいます。

ウイルス自体はお子様元気になった後も1か月ほどは便から排出されているそうです。保護者の皆様もお気を付けください。

### レジャーの計画は無理なく立てましょう！

楽しいレジャーを最後まで楽しむために以下のことに気を付けましょう。

#### ① 生活ペースは子ども優先で

子どもは大人よりも体力がないため、「食いだめ・寝だめ」がききません。食事や睡眠の時間が普段と大きく変わらないようにしましょう

#### ② しっかり休息をとりましょう

楽しく遊んでいても少しずつ疲れはたまっています。また、身体を動かしていても環境の変化で負担がかかることもあります。こまめな休息とることや旅行から帰宅後は家でゆっくり過ごせるようなスケジュールが理想的です。

#### ③ 急な体調不良に備えましょう

急に体調を崩した時でも慌てないように準備しておきましょう。

- ・健康保険証や医療証
- ・体温計や絆創膏など

## おすすめレシピ

### ☆サンカヤーファクトーン☆

<子ども2人 大人2人分>

かぼちゃ・・・150g

動物性生クリーム・・・75g

牛乳・・・50g

上白糖・・・30g

イナアガー・・・6g

水・・・75g

<作り方>

- ① かぼちゃは適当な大きさに切り、柔らかく茹で、皮を取り除いて裏ごします。
- ② 鍋に①、生クリーム、牛乳を入れ弱火で混ぜながら人肌程度に温めます。
- ③ ボウルにアガーと砂糖を入れ、よく混ぜ合わせます。
- ④ 鍋に水を入れ③をだまにならないよう少しずつ振り入れながら混ぜます。
- ⑤ ④を加熱し、軽く沸騰(95℃以上)させて火を止めます。
- ⑥ ②を合わせ、容器に流し入れ冷やし固めます。



## 世界の料理 「タイ」

タイは、日本と同じく日常的にコメを食べますが、パラパラであっさりした種類の米が主流です。特徴的なのは、ナンプラー（魚醤）という魚を発酵させて作った調味料です。独特の味わいがあり、スープや炒め物によく使います。給食では食べやすくアレンジして提供します。おやつはタイ風のかぼちゃプリンです。



## 行事食 「夏祭り」



夏祭りは豊作祈願や疫病退散などを目的に行われてきた祭りです。盆踊りは、亡くなったご先祖様をお迎えしおもてなしする意が込められているそうです。

給食では、ごはん・鶏のから揚げ・和風ピクルス・みそ汁・果物

おやつにはお好み焼きを提供予定です。

当日楽しみしててください♪

## 食育風景

おうちでも  
お手伝いしてもらっ  
てみてください♪



7月ではトウモロコシの皮むきやかえで組さんは初めてのクッキングを行いました。食材に触れたり、自分で作ったものを食べるという経験は子どもたちにとってもいい経験になっているようです！自分で作ったものは普段食べないものも食べられる子が多いです！

## Q & A

Q ふりかけごはんしか食べません、栄養の偏りが心配です。

A しばらくは見守りつつ、食べないものも食卓に

それしか食べない「ばっかり食べ」は2～3歳児に多く見られますが、多くの場合、ずっと続くわけではありません。成長の遅れや疲れやすい、口内炎などのサインがなければ、過度に心配せずに見守りましょう。食べられないものも味やかたさ、見た目の雰囲気などを変えながら食卓に出し続けてみてください。そして大人がそばで一緒においしそうに食べてみてください。ふとしたきっかけで食べるようになることもあります。一口でも食べたら、思い切り褒めてあげましょう。





2026年 8月

献立表



【3才以上児】

| 日付                     | 給食                                                        | 午後おやつ                                              | からだの血や肉になるもの                       | からだの熱や力になるもの                               | からだの骨や歯になるもの                                               | その他                                                 | 1人ばくたんばく質脂質               |
|------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|
| 1<br>(土)<br>29<br>(土)  | ひびんば<br>かぼちゃのつなそうすかけ<br>ちゅうかすーぶ                           | ぎゅうにゅう<br>ばなの<br>すていっくけーき                          | 豚もも肉,ツナ缶,牛乳                        | 精白米,サラダ油,上白糖,ごま油,マヨドレ,パナノスティック,ケーキ         | しょうが,こまつな,緑豆,もやし,にんじん,かぼちゃ,たまねぎ,キャベツ,カットわかめ                | しょうゆ,中華だし(顆粒),塩                                     | 517kcal<br>21.9g<br>16.6g |
| 3<br>(月)<br>31<br>(月)  | かれーふうみそぼろどん<br>きりぼしだいこんさらだ<br>こんめすーぶ<br>ますかつとぜりー          | ぎゅうにゅう<br>しらすごはん                                   | 豚ひき肉,ツナ缶,牛乳,しらす干し,かつお節             | 精白米,押麦,サラダ油,上白糖,すりごま(白),マスカットゼリー,ごま油       | たまねぎ,にんじん,パプリカ,黄,にんにく,切り干し大根, (冷) ブロッコリー,ズッキーニ,冷凍コーン       | ケチャップ,野菜ブイヨン,しょうゆ,酒,カレールー粉,酢・米酢,塩                   | 643kcal<br>24.7g<br>17.0g |
| 4<br>(火)               | なつまつりこんだて<br>ごはん<br>とりにくのからあげ<br>わふうびくるす<br>みそしる          | ぎゅうにゅう<br>おこのみやき                                   | 牛乳,鶏もも肉,木綿豆腐,豚もも肉,かつお節             | 精白米,サラダ油,上白糖,マヨドレ,片栗粉,小麦粉,米粉               | しょうが,きゅうり,大根,にんじん,こまつな,キャベツ,青のり                            | しょうゆ,みりん,米酢,だし汁(かつお・昆布),味噌(米),ベーキングパウダー,中濃ソース,ケチャップ | 586kcal<br>25.8g<br>18.9g |
| 5<br>(水)<br>19<br>(水)  | しょくばん<br>とりにくのとまとい<br>こーるすーさらだ<br>よーぐると                   | かみかみでー(2~5さいじ)<br>ぎゅうにゅう<br>なっとうちやーは<br>かみかみこんぶ    | 鶏もも肉,ヨーグルト,牛乳,挽きわり納豆,かつお節,おしゃぶりこんぶ | 食パン,サラダ油,上白糖,マヨドレ,精白米                      | たまねぎ,ズッキーニ,なす,にんにく,トマト缶,キャベツ,にんじん,きゅうり,万能ねぎ                | ケチャップ,酒,野菜ブイヨン,塩,しょうゆ                               | 586kcal<br>30.3g<br>17.1g |
| 6<br>(木)<br>18<br>(火)  | ごはん<br>かれいのおにおんそーす<br>こまつないため<br>みそしる<br>おれんじ             | ぎゅうにゅう<br>れーすんくつきー                                 | かれい,生揚げ(冷凍),牛乳                     | 精白米,サラダ油,上白糖,ごま油,じゃがいも,薄力粉,無塩バター           | たまねぎ,こまつな,冷凍コーン,大根,オレンジ,レーズン                               | 酢・米酢,しょうゆ,酒,だし汁(かつお・昆布),味噌(米),ベーキングパウダー             | 604kcal<br>24.6g<br>19.4g |
| 7<br>(金)               | ごはん<br>ぶたにくのすたまないため<br>ちゅうかまからにさらだ<br>たまごいりちゅうかすーぶ<br>ばなな | ぎゅうにゅう<br>ここあおれんじけーき                               | 豚もも肉,生揚げ,卵,牛乳,調整豆乳                 | 精白米,上白糖,ごま油,マカロニ,片栗粉,薄力粉,無塩バター,マーマレード(おろし) | しょうが,にんにく,たまねぎ,なす,キャベツ, (冷) ブロッコリー,にんじん,トマト,パナナ            | しょうゆ,酒,塩,酢・米酢,中華だし(顆粒),ベーキングパウダー,ココア(ビュア)           | 651kcal<br>24.8g<br>19.6g |
| 8<br>(土)<br>22<br>(土)  | どりのてりやきどん<br>こんさいのしおきんびら<br>みそしる                          | ぎゅうにゅう<br>めーぶるまふいん                                 | 鶏もも肉,生揚げ,牛乳                        | 精白米,サラダ油,上白糖,じゃがいも,ごま油,白ゴマ,めーぶるまふいん        | たまねぎ,大根,にんじん,なす                                            | だし汁(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,塩,味噌(米)                        | 504kcal<br>24.9g<br>15.9g |
| 10<br>(月)<br>26<br>(水) | ごはん<br>なつやさいのとりまよふう<br>こまつなのおかかあえ<br>すましじる<br>おれんじ        | ぎゅうにゅう<br>まからにごまきなこ                                | 鶏もも肉,かつお節,牛乳,きな粉,調整豆乳              | 精白米,片栗粉,サラダ油,マヨドレ,上白糖,マカロニ                 | しょうが,パプリカ,赤,ズッキーニ,こまつな,にんじん,たまねぎ,切り干し大根,オレンジ               | 酒,ケチャップ,しょうゆ,だし汁(かつお・昆布),塩                          | 558kcal<br>26.5g<br>15.4g |
| 12<br>(水)<br>24<br>(月) | しおぶたどん<br>かぼちゃさらだ<br>みそしる                                 | ぎゅうにゅう<br>おかかごはん                                   | 豚もも肉,サラダチーズ,高野豆腐,牛乳,かつお節           | 精白米,サラダ油,上白糖,ごま油,片栗粉                       | たまねぎ,キャベツ,にんにく,冷凍かぼちゃ,きゅうり,にんじん                            | サブリン(鉄分),塩,中華だし(顆粒),酢・米酢,だし汁(かつお・昆布),味噌(米),しょうゆ     | 614kcal<br>28.1g<br>16.1g |
| 13<br>(木)<br>27<br>(木) | じゃーじゃーめん<br>つなやさいのため<br>ばいんあつぷる                           | かみかみでー(2~5さいじ)<br>ぎゅうにゅう<br>あおのりちーすごはん<br>かみかみこさかな | 豚ひき肉,ツナ缶,牛乳,サラダチーズ,小魚              | 干し中華めん(乾),ごま油,上白糖,片栗粉,サラダ油,精白米             | にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,干ししいたけ,こまつな, (冷) ブロッコリー,「イッパ」(缶詰),あおのり | 中華だし(顆粒),味噌(米),しょうゆ,酒,塩                             | 570kcal<br>24.5g<br>17.0g |
| 14<br>(金)<br>28<br>(金) | ごはん<br>ひきにくのたまごやき<br>ひじきとだいこんのいために<br>みそしる                | ぎゅうにゅう<br>まるげりーたふうばん                               | 卵,鶏ひき肉,牛乳,プレーンヨーグルト,ピザ用チーズ,ベーコン    | 精白米,上白糖,サラダ油,ごま油,強力粉                       | にんじん,たまねぎ,ひじき,大根,干ししいたけ,キャベツ,かぼちゃ,トマト缶(28日のみ生トマト),パセリ・乾    | だし汁(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,味噌(米),ベーキングパウダー                | 598kcal<br>24.9g<br>21.0g |
| 15<br>(土)              | こうやとうふのそぼろどん<br>かぼちゃのにも<br>すましじる                          | ぎゅうにゅう<br>つなまよごはん                                  | 高野豆腐,鶏ひき肉,牛乳,ツナ缶                   | 精白米,サラダ油,上白糖,片栗粉,じゃがいも,マヨドレ                | たまねぎ,にんじん,いんげん(冷凍),冷凍かぼちゃ,大根                               | だし汁(かつお・昆布),しょうゆ,みりん,塩                              | 610kcal<br>22.2g<br>15.3g |
| 17<br>(月)              | まめいりぎーまかれー<br>きりぼしだいこんさらだ<br>こんめすーぶ                       | ぎゅうにゅう<br>しらすのりごはん                                 | 豚ひき肉,大豆水煮,ツナ缶,牛乳,しらす干し,かつお節        | 精白米,サラダ油,すりごま(白),上白糖,ごま油                   | たまねぎ,にんじん,にんにく,トマト缶,切り干し大根,冷凍コーン,カットわかめ,焼きのり               | 中濃ソース,ケチャップ,米粉カレーパウダー,しょうゆ,酢・米酢,野菜ブイヨン,塩            | 644kcal<br>23.4g<br>18.5g |
| 20<br>(木)              | タイ料理<br>ごはん<br>がいやーん<br>やむうんせんふう<br>げーんちゅーとたおふー           | ぎゅうにゅう<br>さんかやーぶあくーとーん                             | 鶏もも肉,木綿豆腐,牛乳,クリーム・動物性脂肪            | 精白米,上白糖,サラダ油,はるさめ(緑豆),ごま油                  | たまねぎ,にんにく,きゅうり,にんじん,はくさい,しいたけ,しょうが,かぼちゃ,イナアガー              | しょうゆ,オイスターソース,酢・米酢,中華だし,塩                           | 534kcal<br>25.9g<br>17.7g |
| 21<br>(金)              | ごはん<br>さけのみそまよやき<br>とうふさらだ<br>すましじる<br>おれんじ               | ぎゅうにゅう<br>ひまわりばい                                   | 牛乳,鮭,木綿豆腐,かつお節                     | 精白米,サラダ油,マヨドレ,じゃが芋,かぼちゃ,上白糖,餃子の皮,粉糖        | トマト,きゅうり,にんじん,オクラ,おれんじ,青のり                                 | 味噌(米),しょうゆ,米酢,塩,ココアパウダー                             | 598kcal<br>20.7g<br>14.2g |
| 25<br>(火)              | ごはん<br>さわらのかばやき<br>ほうれんそうのなっとうあえ<br>みそしる<br>ばなな           | べじおやつ<br>ぎゅうにゅう<br>とうもろこしのかきあげ                     | さわら,挽きわり納豆,牛乳                      | 精白米,片栗粉,サラダ油,上白糖,白ゴマ,薄力粉                   | ほうれんそう・冷凍,にんじん,焼きのり,たまねぎ,なす,パナナ,とうもろこし,あおのり                | しょうゆ,みりん,だし汁(かつお・昆布),味噌(米),塩                        | 590kcal<br>25.7g<br>17.7g |

8月平均栄養価 エネルギー 586kcal たんぱく質 25.3g 脂質 17.5g

給与栄養目標量 エネルギー 574kcal たんぱく質 23.7g 脂質 16.0g

☆献立表に記載している【ごはん】は、月齢や発達段階に応じた食事形態で提供しています。

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

# 8がつ 体育だより

2026. 8  
たいいく  
運営課



夏本番を迎え、暑さを感じる日が続いています。  
子どもたちは元気いっぱい、様々な運動に挑戦しています。  
体調管理に十分配慮しながら、一人ひとりが達成感を味わえるよう  
活動を進めていきたいと思います。



## 7がつ指導の振り返り

## 8がつのねらい

|    |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 年少 | <p>「ジャンプタッチ」<br/>走ってジャンプし、指導員の持つ風船をタッチします。繰り返し挑戦することで、跳躍力やタイミングよく体を動かす力を養います。<br/>最初は届かなかった子ども、回数を重ねるうちに高く跳べるようになり「届いた!」と喜ぶ姿が見られました。</p>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。</li> <li>●体を思い通りに動かす力を高める。</li> </ul>                                      |
| 年中 | <p>「ボールギャザー」<br/>二つのチームに分かれ、ボールを多く集めたチームが勝ちとなるゲームです。部屋に置かれたボールをお尻歩きで取りにいき、自分のチームのフラフープに集めます。<br/>お尻歩きで進むことで、体幹やバランス感覚を養います。<br/>友達に声を掛けたり、後ろ向きに進んだりするなど、一人ひとりの工夫や個性が見られ、楽しみながら取り組んでいました。</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●より複雑な動きにも挑戦し、体を思い通りに動かす力を高める。</li> <li>●友達とルールのある遊びを楽しむ。</li> <li>●鉄棒を行う中で逆さ感覚を養う。</li> </ul> |
| 年長 | <p>「キャッチプル」<br/>向かい合って立ち、握手の形で手を少し離して待ちます。合図に合わせて、捕まえる人は相手の手をつかみ、逃げる人は素早く手を引いて逃げるゲームです。<br/>合図をよく聞いて素早く判断することで、反応力や集中力を養いました。<br/>初めは、指導員の引っかけるような合図にも反応していましたが、回数を重ねるうちに聞き分けられるようになりました。</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●様々な種目に取り組む中で挑戦することの大切さを経験する。</li> <li>●グループで活動し、遊びの中で競争を楽しむ。</li> </ul>                       |



## おうちで運動あそびをやってみよう



### 年少・年中向け

#### 「息を合わせてグーパージャンプ」

- ①大人は足を伸ばして座り、子どもは大人と向かい合って立ち、両手をつなぐ。
  - ②大人は「グー、パー」と言いながら足を開いたり閉じたりする。
  - ③子どもはタイミングに合わせて、大人の足を跳び越える。
- 慣れてきたら①～③を繰り返してみましょう！



#### ★効果

- ✓足の開閉に合わせて跳ぶ：リズム能力
- ✓着地時に姿勢を保つ：バランス能力

### 年長向け

#### 「タオルしっぽ取りゲーム」

- ①親子で片手をつないでスタートします。
- ②大人はズボンにタオルを差し込み「しっぽ」をつくり、子どもがしっぽを取る。
- ③手を離さないように逃げたり追いかけたりしながら、しっぽを取ったら成功！



#### ★効果

- ✓相手の動きを見て、瞬時に判断して動く：反応能力
- ✓走る・急停止する・体をひねる動きの中でも体勢を崩さない：バランス能力

# AUGUST NEWSLETTER

8月は、シュノーケルをつけて海の世界へ出発！テーマは「Sea Animals（海の生き物）」です。イルカやカメ、タツノオトシゴ、クラゲ、ヒトデ、色鮮やかな魚など、さまざまな海の生き物について楽しく学びます。“What sea animal is this?”（これは何の海の生き物？）“It's a dolphin!”（イルカです！）“I like turtles!”（カメが好きです！）“I see a fish!”（魚を見つけたよ！）などの英語表現を使いながら、海の生き物への興味を深め、英語でやり取りする楽しさを感じられるよう活動していきます。

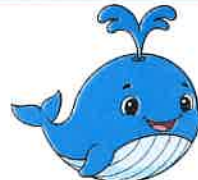
## Words



Fish  
フィッシュ



Crab  
クラブ



Whale  
ウェイル



Octopus  
オクタパス



Starfish  
スタフィッシュ

カタカナ表記は、英語の発音をイメージしやすくするため、ネイティブの発音にできるだけ近い音で表記しています。実際の発音とは一部異なる場合があります。

## Book

Way Down Deep in the Deep Blue Sea by - Jan Peck.

海の底へ宝探しに出かけた男の子が、さまざまな海の生き物と出会うお話です。ワクワクする海の冒険を楽しみながら、海の生き物に関する英語に親しみます。



## Game

### Sea Animal Families

一人ずつ海の生き物カードを受け取り、自分と同じ動物のカードを持っているお友だちを探します。遊びの中では、次のような英語のやり取りに挑戦します。

A: "What animal are you?"

B: "I'm a dolphin."

A: "Me too!"

お友だちと楽しみながら、質問したり答えたりする力を育てていきます。



## Success Criteria

チャレンジ  
できたかな？



月末までに、

- さまざまな海の生き物の名前を英語で言える
- "What animal is this?"と質問できる
- "It's a..."と答えられる
- 自分の好きな海の生き物を英語で伝えられる

## Song



Let's go to  
the Beach  
by  
Maple Leaf  
Learning

海へお出かけする気分を味わいながら、夏の英語に楽しく親しめる歌です。



Baby Shark  
by  
PINKFONG

サメの家族が登場する楽しい歌に合わせて、体を動かしながら英語に親しめる歌です。

## Try at Home!

### Ocean Songs and Dance Time

ご家族で海をテーマにした歌を楽しんでみましょう。一緒に歌ったり、踊ったり、歌に合わせた動きやジェスチャーをまねしたりしてみましょう。

“What sea animal do you like?” と尋ね、お子さまのお気に入りの海の生き物についてお話ししてみてください。

8月も元気いっぱいに英語を楽しみましょう！

今月のテーマは「Weather（お天気）」です。晴れや雨、風、雪、虹など、身近なお天気を英語で楽しく学びます。

英語の先生と一緒に、太陽を作るポーズをしたり、風のように腕を動かしたり、雨や雲を表現したりしながら、体をたくさん動かして英語に親しみます。歌やジェスチャーを通して、楽しく英語に触れる時間を過ごしていきます。

## Words



**Sunny**  
サアニイ



**Rainy**  
レイニイ



**Windy**  
ウィンディ



**Snowy**  
スノウイ



**Rainbow**  
レインボウ

カタカナ表記は、英語の発音をイメージしやすくするため、ネイティブの発音にできるだけ近い音で表記しています。実際の発音とは一部異なる場合があります。

## Book

### Maisy's Wonderful Weather Book by Lucy Cousins

おなじみのメイシーと一緒に、「晴れ」「雨」「風」「雪」など、さまざまなお天気を楽しむお話です。かわいらしいイラストと分かりやすい内容で小さなお子さまも楽しみながらお天気に親しむことができます。



ぜひQRコードから読み聞かせもお楽しみください。



## Did you know?

- 虹は雨が降ったあとに現れます。
- 雲は空にふわふわ浮かんでいます。
- 風が吹くと、葉っぱがゆらゆら揺れます。
- 太陽は私たちをあたかく照らしてくれます。

## Song



How's The  
Weather Today  
Muffin Songs

今日のお天気を英語で  
言いながら、楽しく歌  
って学べる歌です。



How's The Weather?  
Super Simple Play  
with Caitie!

体を動かしながら、  
天気のことを楽しく  
学べるうたです。

## Game

### Weather Gesture Game

英語の先生のまねをしながら、体いっぱいでお天気を表現するゲームです。

太陽になって大きく腕を広げたり、風のように腕を揺らしたり、雨や雲をジェスチャーで表現したりしながら、楽しく英語に親しみます。



## Try at Home

### Weather Window Watch

お子さまと一緒に窓の外を見ながら、今日のお天気を探してみましょう。

「お日さまが見えるね」「雲があるね」「雨が降っているね」など、見つけたお天気について親子でお話ししながら、楽しく英語に触れてみてください。

令和8年8月

アンジェリカ〇〇保育園

保護者の皆様

# リズム便り ♪ 8月号

アンジェリカ

リズム本部

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。アンジェリカリズムには夏にぴったりのリズム遊びがたくさんあります。身体を使って海の生き物や船を表現したり、お化けになりきってみたり等、夏らしさを感じながら想像力を膨らませて楽しんでいきたいと思います。

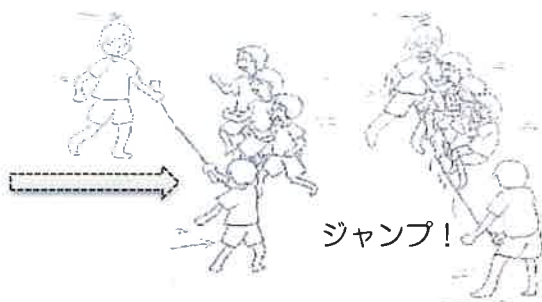


|              |       | 0歳児(月齢に合わせて)           | 1歳児                   | 2歳児         | 3歳児             | 4歳児                                  | 5歳児                                  |
|--------------|-------|------------------------|-----------------------|-------------|-----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 2期<br>(7~9月) | わらべうた | ・うえからしたから<br>・めんめんずーずー | ・おふねはぎっちらこ<br>・ももやももや | ・むつくりくまん    | ・おせんべおせんべ       | ・十五夜のもちつき<br>・かごめかごめ<br>・おばけなんてこわくない | ・十五夜のもちつき<br>・かごめかごめ<br>・おばけなんてこわくない |
|              | さくらんぼ | ・どんぐり                  | ・どんぐり<br>・かめ          | ・かめ<br>・とんぼ | ・ギャロップ<br>・とんぼ  | ・あひる<br>・とんぼ<br>・うみ                  | ・飛馬<br>・五色の玉<br>・とんぼ                 |
|              | リトミック |                        |                       |             | ・ごあいさつ<br>・即時反応 | ・うみ<br>・即時反応                         | ・ことばのカノン<br>・まねっこリズム<br>・即時反応        |

## ♪今月のリズム紹介♪

### 「うみ」(さくらんぼリズム)

長縄を波に見立て、近づいてくる様子を想像しながら縄を跳び越えたりくぐったりする遊びです。縄を進めるスピードは年齢によって速くしたり遅くしたりして楽しめます。



## 【はなみずき組】



幼児クラスと一緒にリズムに参加して、ピアノに合わせて動く難しさと楽しさを味わえるようになってきました！！