



# 10月 ほけんだより



令和8年10月1日  
インターナショナル  
不動前えほん保育園  
看護師

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋。秋は過ごしやすい気候なので様々なチャレンジができますね。  
子どもの体力もぐんと伸びる時期です。気温差の大きい季節ですから、気温や体温を見ながら、園でも衣服調整をしたいと思います。気候の急な変化で体調も崩しやすい時期です。十分休息をとり楽しい秋を過ごしましょう。



## ～10月の予定～

- \* 身体測定：乳児 5 日(月)  
幼児 6 日(火)
- \* 0 歳児健診：14 日(水)
- \* 手洗い・うがい教室

対象：2～5 歳児クラス  
3.4.5 歳児は、手洗いチェック  
ーローションを使用します。手  
荒れ等があり使用できない場  
合はお知らせください。



## インフルエンザについて



今年度はインフルエンザの流行が早く、  
不動前えほん保育園でもインフルエンザの  
発症もあり、東京都では徐々に広がりを見せています。

登園・降園時のインフルエンザ対策として、靴箱上・タッチパネル脇  
の手指消毒のご協力をお願いいたします。

また、予防接種をすることで、感染力の強いインフルエンザにかか  
りにくなり、発症しても重症化するのを防ぎます。摂取をうけてから  
抗体ができるまでには約 2 週間かかり、子どもは 2 回行うことで、免  
疫効果が高まります。10 月～12 月頃には摂取を済ませておきま  
しょう。なお、予防接種した際は、コドモンのお知らせもしくは職員へお  
伝えください。

## 10月10日は 目の愛護デー



## こんな見方は危険信号

片目をつぶって見る    目を細くして見る    あごを上げて見る



横目使いで見る



頭を傾けて見る



上目使いで見る



- ・片目を閉じている
- ・目を細めて見る
- ・あごを上げて見る
- ・上目使いで見る
- ・横目使いで見る
- ・明るい野外でまぶしがる
- ・テレビや絵本に近付いて見る
- ・目つきが悪い、目が寄っている
- ・見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする

このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてください。