



園だより

2026年9月1日発行
西大井
えほん保育園
園長 富岡慶子

まだまだ暑い日が続いていますが、幼児クラスは運動会に向けて、やる気が高まっています！
はじめて参加するかえで組の子たちは、昨年運動会の練習をたくさん見ていたこともあり「ついに今年は自分たちも・・・！」と期待と憧れに胸を膨らませている様子があります。幼児クラスの行事ではありますが、年上のお兄さんお姉さんの頼もしい姿を乳児クラスの子どもたちにたくさん見てもらう機会を持ち、どのクラスの子どもたちにとっても、それぞれの心の成長に繋がっていくような運動会にしたいと思います。
子どもたちの一生懸命な姿をあたたく見守ってください。



保育士体験ありがとうございました♪

6・7・8月で85名の方に参加していただきました。またアンケートにもご協力いただきありがとうございました。保育園での子どもたちの様子を見て成長を感じて頂けたこと・どのように過ごしているかを知り、安心に繋げて頂けたこと、職員一同嬉しく思っております。何より子どもたちにとっても、たくさんのパパ先生ママ先生とふれあうことができ、とても嬉しい時間となったと思います。本当にありがとうございました。

9月の行事

3日(木)避難訓練
6日(日)稲刈り(5歳児)
11日(金)引き渡し訓練
14日(月)はれる♪(音楽表現 4・5歳児)
26日(土)わくわくうんどうかい(幼児)

幼児体育

1日・8日・15日・29日(火)AM

イングリッシュ

4日・11日・18日(金)AM

課外英語

毎週火・木曜日(10日・22日はおやすみです)

地域開放

えほん図書館開放日 毎週水曜日 10:00~12:00

引き渡し訓練について

◆15:30に地震発生を想定し、コードモンで一斉連絡させて頂きます。連絡を確認後、「コードモンの連絡タブ>>その他」から「誰が何時に」お迎えに来るかを送信してください。詳細については以前配布したお知らせをご確認下さい。



【不要になった洋服を集めています】

災害時やご家庭への貸出に使用するための
保育園用の洋服を集めています。

ご家庭で不要になったお洋服があれば
園に寄付していただけたら嬉しいです。

1~2週間程度を目安にホールに段ボールを
設置しますので、そちらにいらしてください。

ぜひご協力お願いいたします！

集めているもの…長袖Tシャツ・半袖Tシャツ・
長ズボン・靴下(子供用でしたらサイズは問いません)

全クラスの希望者個別面談について

10月17日(土)11月7日(土)に0・1・2歳児、
10月24日(土)11月14日(土)に3・4・5歳児の個別面談を行います。5歳児は就学前のため全員、0~4歳児は希望者の方のみとなります。詳細については後日おたよりを配布いたします。ご家庭での様子、園での様子を共有し合い、お子さまのこれからの成長に繋げていけたらと思っています。ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

皆様からのご意見、苦情等はありませんでした。

ほけんだより 9月号

2026年9月1日
西大井えほん保育園
看護師 前田快英

気温が安定せず暑い日や涼しい日を繰り返した夏が過ぎ、疲れが出やすくなる時期なので、お風呂で体を清潔に保ち、ご飯をよく食べ、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を整えましょう。すでに東京都ではインフルエンザが流行開始と言われているので手洗いや室内の換気等の対策も忘れずに！！

手洗いと感染予防について

秋は風邪やインフルエンザが流行る季節。感染予防の基本となるこまめな手洗い、うがいが予防に
対し最も簡単で、効果的！手洗い、うがいは以下のようなタイミングで行うよう意識しましょう！

- ・外から帰ってきた時
- ・トイレの後
- ・食事をする前
- ・鼻や口を触った後 など

手に汚れがついた(かも)と感じるタイミングで
実施しましょう！！

正しい手洗いの方法を知ること大切です。

感染症の代表的なものとしてRSウイルスや感染性胃腸炎、インフルエンザ等があります。症状が似ているものもあるため、自己判断で様子を見ることは危険を伴います。なにか症状がある場合には、悪化する前に医療機関を受診し、相談することを勧めます。感染経路としては飛沫感染、接触感染が主となるものが多いため、手洗いやうがい、咳エチケット、換気等の感染症予防を徹底しましょう。

手洗いの方法	残りのウイルス数 (残存率)*
手洗いなし	約1,000,000個
流水で15秒洗い	約10,000個 (約1%)
ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、 流水で15秒すすぎ	数個 (約0.01%)
ハンドソープで60秒もみ洗い後、 流水で15秒すすぎ	数個 (約0.001%)
ハンドソープで10秒もみ洗い後、 流水で15秒すすぎを2回繰り返す	数個 (約0.0001%)

* :手洗いなしと比較した場合
手洗いの方法の違いによる効果について、
感染症学雑誌に興味深い記載があります。
少し古い情報ではありますが、上記表を
ご覧ください。

9/1は“防災の日” 9/5までは“防災週間”

地震や台風などの災害は、いつ起こるかわかりません。この機会に、ご家庭でも防災について確認してみましょう。特に、災害時に「誰がお迎えに行くのか」「家族が離れている時はどこで集合するのか」「連絡が取れない時はどうするのか」を決めておくことが大切です。また、水や食料だけでなく、おむつ・ミルク・離乳食・常備薬など、お子さんに必要な物も確認しておきましょう。防災は、特別な準備を一度するだけではなく、日頃から家族で話しておくことが大きな備えになります。ぜひこの機会に、ご家庭の防災を見直してみてください！！

子どもの足を育てよう ～靴選びも大切な「足育」～

子どもの足は、立つ・歩く・走る・跳ぶなど、毎日のさまざまな動きを支えています。『足育』とは、成長期の足を健やかに育てるために、足に合った靴を選んだり、たくさん体を動かしたりすることを大切にする考え方です。子どもの足は成長が早く、「まだ履けるから大丈夫」と思っている、いつの間にか靴が小さくなっていることがあります。靴が小さすぎると足の指が圧迫され、大きすぎると靴の中で足が動き、歩きにくさや転びやすさにつながることもあります。靴を選ぶときは、つま先に適度なゆとりがあり、足の指を動かせること、かかとがしっかりフィットしていることを確認しましょう。靴底が極端に硬すぎず、足の動きに合わせて曲がることもポイントです。

おすすめレシピ

☆ガーリックトマトパスタ☆

<子ども2人 大人2人分>

スパゲティ・・・250g

ベーコン・・・75g

たまねぎ・・・150g

にんにく・・・2.5g

サラダ油・・・5g

トマト缶・・・75g

ケチャップ・・・15g

野菜ブイヨン・・・2.5g

塩・・・0.5g



<作り方>

- ① 鍋で湯を沸かし、スパゲティを茹でます。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、にんにくを炒めます。
香りがでてきたら、ベーコン、玉ねぎを入れ炒めます。
- ③ 火が通ったら、調味料を入れ炒めます。
- ④ 茹でたスパゲティと具を絡めます。



食育風景

8月のお誕生日献立はひまわりランチ・フレンチサラダ・スープ、

お誕生日ケーキは黄桃とパイナップルをのせたケーキでした！

3～5歳児は自分でホイップクリームとフルーツをトッピングします。

子どもたちの様子は、あまり見慣れない黄色いももに驚いている姿や、

ケーキの上に上手にクリームを塗る姿が見られました！

来月は、かぼちゃケーキです♪



Q&A

Q 5歳の子どものが、箸をうまく使えません。

A 遊びながら箸の練習を

箸を使えるようになるには、手指が十分に発達している必要があります。スプーンやフォークを鉛筆を持つような手つきで持てるようになったら、箸の練習を始めてみましょう。ただし、箸の持ち方ばかりを気にしていると、食事が苦痛になってしまいます。マシュマロやサイコロ状に切ったパンなど、箸でつかみやすいものを皿から皿へ移動させるなど、楽しみながら練習してみてもいいかもしれません。



行事食 「お月見」

1年で一番美しい満月を見ながら秋の収穫に感謝する伝統行事です。給食では、月をイメージしたチーズハンバーグ、おやつは「芋名月」とも呼ばれる十五夜にちなみ、スイートポテトを提供します。今年の中秋の名月は9月25日（金）です。

夜空を見上げてみましょう。



令和8年9月

西大井えほん保育園

保護者の皆様

リズム便り♪9月号

アンジェリカ

リズム本部

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。秋は体を動かす気持ち良さを存分に味わえる季節です。のびのびと体を動かす中で、自分でやってみようとする“自立”の心や友だちと一緒に気持ちを合わせようとする“協調”の心を育てていきたいと思います。



♪今月のリズム紹介♪

「とんぼ」

①竹トンボをまわしてきゅーきゅー

きゅーきゅーきゅーきゅーきゅーきゅー

②最後の音でどっどどどどどどどどど

バランス



③とんぼになって全速で走る!

とんぼになったつもりで両手を広げて気持ちよく走り、最後の音で竹の先に止まったとんぼを表現して片足バランスのポーズをとります。

スピードを出した状態からゆっくりになり、きれいに止まる姿勢をとることで、体の動きのコントロールが身についていきます。

1・2歳児の子どもたちも真似をしてポーズをとろうとする姿がとっても可愛いリズム遊びです。



幼児クラスがリズムに励む様子を見てはなみずき組でもリズムに挑戦し始めました。ピアノの音をよく聞いて、音が止まったら体も止める、しゃがむ、ジャンプなど、体を反応させていました。『とんぼ』では、手を大きく広げて表現していました!

9がつ 体育だより

2026.9
たいいく
運営課

暑い日が続く中でも、子どもたちは体育を笑顔で楽しみ、全力で取り組んでくれています。

年少さんは少しずつ難しい種目にも挑戦できるようになりました。

年中さん・年長さんは自信を持って取り組む姿が多く見られるようになっていきます。

これから迎える行事や活動に向けて、一人ひとりの成長に合わせながら、

楽しく指導を進めていきます。

8がつ指導の振り返り

9がつのねらい

年少	「いろいろ移動～鬼ごっこ」 お山座りの姿勢で手足を使って進む「おしり歩き」で行う鬼ごっこです。 鬼の動きを見ながら逃げる中で、手足を思い通りに動かす操作能力やバランス能力、鬼の動きを判断して動く認知能力を養います。最初は戸惑う様子も見られましたが、慣れてくると鬼の動きを見て予測しながら、上手に逃げられるようになりました。	●用具などを操作する力を高める。 ●手や足で体を支える力を身につける。
	「じゃんけんダッシュ」 二人組でじゃんけんを行い、負けた子が後ろの壁まで走ってタッチして戻ってくるゲームです。 じゃんけんの結果を見て、素早く判断し動くことで、反応力や認知能力を養います。 お友達と一緒に取り組む中で、周りをよく見ながらぶつからないように意識し、安全に壁までタッチして戻ることができました。	●物の動きをよく見ながら、自分の体を思い通りに動かし、タイミングを合わせる力を高める。 ●言葉をよく聞いて素早く反応する力や動作を切り替える力を高める。
年長	「連続前転（2回）」 前転を2回連続で行う運動に取り組みました。 回転後の姿勢や次の動きを意識しながら行うことで、体をコントロールする力やバランス能力、連続した動きを行う力を養います。 前転を続けて行うことで、まっすぐ回ることや、立ち上がった後の姿勢を意識し、次の動きへスムーズにつなげようと工夫する姿が見られました。	●ボールや友達の動きを予測し、タイミングや周りを見る力を高める。 ●力加減を調節しながら動く。

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「バウンドボールキャッチ」

- ①大人はボールを持ち、子どもは少し離れた所で待つ。
- ②ボールを床に叩きつけてバウンドさせる。
- ③バウンドする音が聞こえたら、子どもはボールを取りに走る。
ボールがもう一度床につく前にキャッチできたら成功！



★効果

- ✓ボールが弾む音を聞いて素早く動き出す：反応能力
- ✓落下地点を予測して移動する：認知能力
- ✓タイミングを合わせてボールをキャッチする：操作能力

年長向け

「ボールで風船バレー」

- ①子どもはボールを持つ。大人は風船を持ち、上へふんわりと投げる。
- ②ボールをラケット代わりに使い、風船を床に落とさないように打つ。
- ③10回続けられたら成功！



★効果

- ✓落下地点に入る：認知能力、反応能力
- ✓ボールで風船をねらって打つ：操作能力
- ✓姿勢を保つ：バランス能力

9月になりました！まだまだ太陽がまぶしい日が続きますね。

先月のSummer Partyでは、ダンスをしたり、ゲームで遊んだり、「Under the Sea」の読み聞かせを楽しんだり、笑顔いっぱいの時間を過ごしました。

今月は「Mid-Year Review（これまでの振り返り）」です！虫や動物、乗り物、ビーチ、お天気など、これまで楽しく触れてきた英語を振り返ります。

絵を見たり、指さしをしたり、同じものを見つけたりしながら「Baby Bingo」に挑戦します！遊びを通して、これまで親しんできた英語を楽しく思い出していきます。

さあ、みんなで一緒に楽しみましょう！

Words



Butterfly

バタフライ



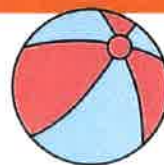
Monkey

マアンギ



Train

トウレイン



Beachball

ビーチボール



Sunny

サアニー

カタカナ表記は、英語の発音をイメージしやすくするため、

ネイティブの発音にできるだけ近い音で表記しています。実際の発音とは一部異なる場合があります。

Book

今月は、これまで親しんできたお気に入りの絵本をもう一度楽しみます。

Bugs: The Very Hungry Caterpillar

Animals: Dear Zoo

Vehicles: Little Blue Truck

Weather: Maisy's Wonderful Weather Book



Game

Baby Bingo & Matching!

先生と一緒に見て、聞いて、指さしをしながら、手元のカードと同じ絵をBingoの中から探します。

「同じものはどこかな？」と楽しみながら、これまで親しんできた英語を自然に振り返っていきます。Ready, steady... BINGO!



Did you know?



ミツバチはハチミツを作ります！

サルは木登りが大好き！

風が吹くと葉っぱが揺れます！

ボートは水の上を進みます！

Song



Wheels on the
Bus
by
CoComelon



If You're
Happy by
Super
Simple
Songs

今月は、歌や体を動かす活動を通して、楽しく英語に親しみます。

Try at Home

Little Look & Point Hunt!

お散歩に出かけたり、窓から外を眺めたりしながら、身近なものを一緒に探してみよう！
まだ言葉にすることが難しい場合も、指をさしたり、英語を聞いて反応したりすることを楽しんでみましょう！



9月になりました！早いもので、今年度も折り返しの時期を迎えました。

先月のSummer Partyでは、ダンスやクラフト、ゲームなどを楽しみながら、みんなで英語に触れる素敵な時間を過ごすことができました。

今月は「Mid-Year Review (これまでの振り返り)」に取り組みます。お気に入りのゲームや英単語、フレーズを使いながら、「覚えているかな？」「英語で言えるかな？」とさまざまな活動を通して楽しく振り返っていきます。さあ、みんなで楽しくReviewしましょう！

Words



Elephant
エラファントウ



Bee
ビー



Police Car
パリース カー



Ice cream
アイス クリーム



Bike
バイク

カタカナ表記は、英語の発音をイメージしやすくするため、ネイティブの発音にできるだけ近い音で表記しています。実際の発音とは一部異なる場合があります。

Book

Puffin Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?- by Eric Carle

「何が見えるかな？」と繰り返し登場する英語表現を楽しみながら、これまでに覚えた動物の名前や身近な英語を振り返ります。

みんなはいくつ動物を覚えているかな？



Game

Category Game!

これまで学んだ絵カードをそれぞれの仲間に分けるゲームです。

「これはどこに入るかな？」と考えながらカードを分類し、これまでに覚えた英語を振り返ります。

みんながどれくらい覚えているか、ゲームをしながらチャレンジします！



Success Criteria

チャレンジできたかな？



今月の活動を通して、次の目標に取り組みます。

- 動物・虫・海の生き物の名前を言うことができる
- さまざまな乗り物の名前を言うことができる
- 夏やビーチでの活動について話すことができる
- これまで学んだ単語やフレーズを使うことができる

Song



Do the
Monkey! - by
The Wiggles



Baby Shark
by
PINKFONG

歌ったり、動物になりきって体を動かしたりしながら、楽しく英語に親しみましょう！

Try at Home!

Act and Guess!

ご家庭でも、お子さまと一緒にジェスチャーゲームを楽しんでみましょう！

言葉を使わずに動きだけで表現します。

「何の動きかな？」と当てたら、最後はその動きを英語で言ってみましょう！

