



園だより

2026. 9. 1
大井町えほん保育園
園長 小関美佐子

今年は暑い日と涼しい日が交互に来て大人も子どもも体調管理に気を遣う夏ですね。それでも水遊びができた日は思いっきり水の感触と冷たさを感じ、楽しんでいた子ども達です。また水遊びができない時はお部屋で氷遊びや色水遊び、感触遊びを行ったりしてこの時期ならではの遊びを楽しみました。ホールを交代で使って体を動かしたり、幼児さんは運動会の練習も始まりました。また先月末には1.2歳の保育参観・面談にご参加いただきありがとうございました。まだまだ暑さは続くと思いますので、引き続き感染防止対策と体調管理には十分に気を付けて参りたいと思います。ご家庭でもお子さまの気になる様子等がございましたら、園にお伝え頂くと共に受診をよろしくお願い致します。



<9月の予定>

5日(土) 5歳 稲刈り
11日(金) 水遊び終了
15日(火) 0歳児健診
18日(水) 避難訓練・引き取り訓練
25日(金) シャワー終了予定
28日(月) お誕生会・しなほん読み聞かせ会

●体育指導 3日・10日・17日・24日(木) PM

今月の講師は 小金井 遼平先生です。

●英語 毎週月曜日(0・1歳児は隔週)

●課外英語 基本毎週火・水曜日

※8日と祭日はお休みです。



★お知らせ★

・お子様の爪の長さの確認を8月17日(月)より毎週月曜日の朝に実施させていただくようになりました。確認時に爪が伸びていた場合は、その場や事務所前で保護者様に爪を切っていただきますので、ご協力よろしくお願い致します。

・運動会について

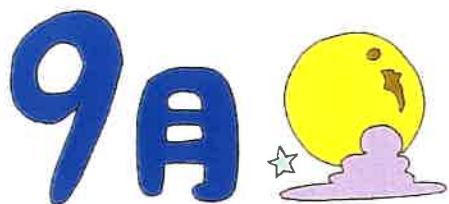
今年度の運動会は10月24日(土)です。今年も山中小学校の体育館をお借りして実施致します。

★お願い★

・災害時のお引き取りについて

9月18日(金)の夕方、引き取り訓練を行います。

7月に熊本で令和8年熊本地震が発生しましたが、大きな災害の際は連絡手段が絶たれることも想定されます。また、交通網に大きな影響が出てしまい、東日本大震災の際にはたくさんの方が帰宅難民となりました。先月は千葉で大雨が降り未だ避難生活が続いております。園では最大限お子様の安全を確保するよう備蓄品なども用意しておりますが、職員も物資等にも限界があります。この機会にお迎え時の対策について、ご家族でも話し合ってください。園のコドモン・品川区の”LINE”や”X”を見ていただき早めの対応をして頂けるようにご準備をお願いいたします。



ももぐみだより

2026.9.1 大井町えほん保育園

まだまだ暑い日は続きますが、朝夕には涼しさもかんじられるようになりましたね。夏の疲れが出やすい時期ですので体調の変化に気を付けて過ごしていきたいと思います！

先月は水遊びや沐浴を行うことができました。初めての水遊びでは最初は水の冷たさに驚き泣いてしまったり戸惑っているような様子のももさんでしたが、慣れてくると進んで水に触れてみたり、じょうろやお玉を使って気持ちよさそうに遊ぶことができましたよ！そして沐浴はなぜかみんな苦手な様子で、温かいから気持ちいいのに～とおもっていた担任ですがいつもと違う環境で不安なようですね。少しずつ慣れていけるといいなと思います！水遊びにも挑戦しました。1回目は手のひらに氷がのると大泣きでしたが、2回目は少し慣れてきたようで溶ける様子を不思議そうにしたりと楽しむことができました！

最近はおもぐみの気持ちを喃語や表情、仕草で表現しているももさんです。こうしたい！この玩具がほしいとアピールしています。したいことを言葉やスキンシップで受け止めながら、引き続き成長を見守っていききたいと思います。



今月の絵本

絵 市原 淳

出版社 フレーベル館

お歌に合わせてしかけをめくったり、たまごから何がうまれるのかワクワクする絵本となっています。簡単なお歌なのでぜひご家庭も楽しんでみてくださいね！

今月の目標

- ・着替えや食事など、自分でもやってみようとして手や体を動かしていく。
- ・やりとり遊びを通して、喃語や言葉を発することを楽しむ
- ・身近なものに興味関心をひかれ好奇心を満たして遊ぶ



おともだち

少しずつですが、おともだちとの関わりが見られるようになってきました！

目が合うと笑い合ったりバイバイをしてみたりととても微笑ましいですね。その分トラブルも増えてきたこの頃、玩具の取り合いや、なんか距離が近くていやだなあ～など理由は様々ですが保育者が間に入り仲裁をしたり、嫌だった気持ちを受け止めるようにしています。ですがそんな姿も先生やママやパパ以外との世界が広がってきた証拠でもあります。トラブルや触れ合いを通してこれから大好きなおともだちになっていってほしいな♡





くるみぐみだより



2026.9.1
大井町えほん保育園

8月は天気が優れない日や日差しが強く気温が高い日が多く、あまり外に出ることができなかったのですが、ホールやお部屋でも元気に過ごしていました。ホールでは、走ったり滑り台やマットのお山を滑ったり身体をたくさん動かして遊ぶことが出来ました。「まてまてー！」と言いながらみんなで走り続けていましたよ。お部屋では、新聞紙遊びや感触遊びを楽しみました。くるみ組は新聞紙遊びが大好きで、ビリビリと破ったりお布団のように被ったりいつも楽しそうに遊んでいます。

水遊びでは、水に怖がることもなく楽しそうに遊んでいます。バケツにスコップで水を入れたり、水車のおもちゃに水を流してくるくる回る様子を楽しんだりとても積極的に水遊びに参加しています。まだまだ暑い日が続くと思われますので、水遊びも安全に楽しく遊べるように見守っていきます。

最近は、言葉のやりとりを楽しむ様子が多く見られます。「これは何？」や「〇〇あった」などの目に入る興味のあることを言葉で表したり、「〇〇先生いた」や「〇〇くんのだね」など自分以外の人に興味をもって呼んでみたりお話を楽しんでいます。

今月のねらい

- ・身の回りのことを1人でできる喜びを感じる。
- ・保育者や友だちと戸外で身体を動かし遊ぶことを楽しむ。

徐々に自分で身の回りのことができるように援助していきます。

戸外遊びがなかなかできなかったため、目一杯身体を動かすことができるような遊びを提案していきます。



8月にたくさん読んだ絵本



あかんべノンタン

文、絵/キヨノサチコ(偕成社)

ノンタンシリーズはくるみ組が大好きで、いろいろな種類のノンタンを読んでいます。

おねがい

・汗拭きタオルのご用意をしていただきありがとうございます。水遊び終了後も気温が高く、日中の活動で汗をかくことが予想されます。汗拭きタオルを使用した際は、お伝えします。

・徐々に衣替えをしていただくかと思います。保育園に持ってきていただくものは、全てにご記名をお願いいたします。また、サイズの合っているものをご用意ください。



9月 はなみずきぐみだより

2026.9.1

大井町えほん保育園

少しずつ朝夕は涼しさも感じられるようになりましたが、まだまだ暑い日が続きます。引き続き可能な日は水遊び等楽しめるようにしていきたいと考えています。

室内やホールで遊ぶことが多かった8月ですが、元気いっぱい遊ぶことが出来たはなみずきさんたち。ホールでは積極的にリズム遊びを取り入れて、体幹やリズム感、表現力なども身につけていけるように遊んできました。ピアノの音が鳴ると合わせて上手に体を動かしています。室内では引き続き電車やままごと遊びをとてじっくりと遊び込んでいます。遊びを点々とすることも少なく、友だちとのやり取りや友だちと一緒に遊びを楽しむ姿が多くなってきました。言葉で上手く思いが伝わらないこともまだまだありますので、保育者がそばで仲立ちをしながらトラブルになりそうなきときはどうやって思いを伝えるか一緒に考えるようにしています。出来るようになったことも多いので新しい遊びを取り入れながらも、好きな遊びがじっくりと楽しめる環境を引き続き大切にしていきたいと思います。

トイレトレーニングについて



お部屋で遊ぶ時間も多かったので、積極的にトイレトレーニングを進めて行くことが出来ています。パンツの準備やお洗濯など、ご協力ありがとうございます。最近トイレに誘うと進んで行こうとする姿も多くなり、友だちと一緒にパンツを履けることを喜んでいる様子があります。クラスみんなで一緒にパンツへの移行を協力しながら進めて行けたらと思います。

午睡後の午後の短い時間からでも履くことが出来ますので、いつでもご相談ください。



おねがい

- ・引き続き9月11日まで水遊びが続きますので準備をよろしくお願いします。
- ・保育参観、面談ありがとうございました。何かありましたらいつでもお声がけください。よろしくお願いします。

はなみずきぐみのおすすめ絵本

わらべうたのお茶を飲みに来てください。の絵本を楽しんで読んでいます。保育園でお茶の時間になると歌ってみたりと喜んでいきます。イラストも面白くとてもみんな気に入っています。

やぎゅうげんいちろう:作
こどものとも社:出版



今月のねらい

- ・身の回りのことを自分で進んでやってみようとする。
- ・友だちとごっこ遊びなど同じ遊びを一緒に楽しむ。



9がつおたんじょうびのおともだち

しょうせいくん

いおなちゃん

3さいのおたんじょうびおめでとう！



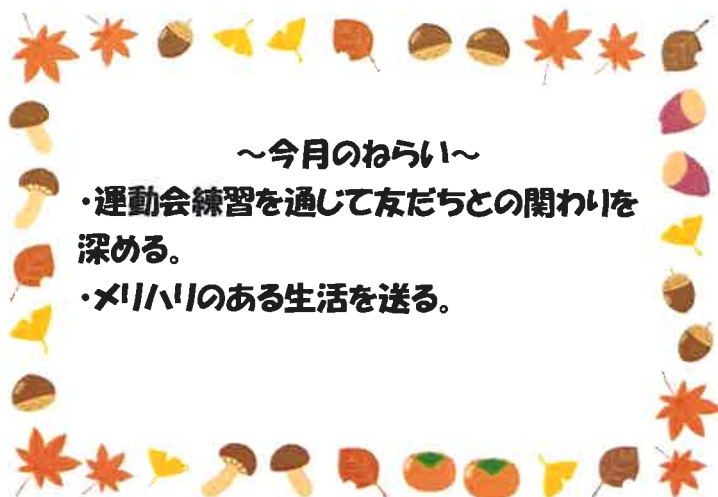
かえでぐみだより

2026.9.1

大井町えほん保育園



秋の訪れと共に、運動会の準備が始まりました！友だちと力を合わせる楽しさや、挑戦する喜びを味わいながら子どもたちは日々練習に励んでいます。初めての運動会でドキドキワクワクしながらも、友だちと同じペースで行進したい先生の真似をしてダンスを一生懸命踊る姿があります。また、先月は沢山水遊びを楽しんだかえで組さん。雨が大人気で、バケツにテントから落ちてくる水を集めたい全身で水遊びをしたいと元気に過ごすことが出来ました。水遊び・色水遊びにも挑戦し様々な色・感触に触れたいと夏ならではの経験をしました。プールバック・コドモンでのチェックありがとうございました！シャワーは9月25日(金)まで行いますので、引き続き準備をお願いします。



～今月のねらい～

- ・運動会練習を通じて友だちとの関わりを深める。
- ・メリハリのある生活を送る。

HAPPY BIRTHDAY



いろうさん かずきさん
のぞみさん すずさん
4歳のお誕生日
おめでとう！！



おねがい

- ・10月24日(土)に運動会を予定しています。それに伴い9月17日(木)、10月8日(木)、21日(水)にリハーサルを行います。10月は本番の服装で行ないますので、上が白のTシャツ(ワンポイント可)下が黒の長ズボンでの登園をお願いします。
- ・まだまだ暑い日が続くため、多めに着替えの準備をお願いします。

8月によく読んだ絵本



出版社
→童心者
さく・え
→なかや みわ

「くれよんのくろくん」シリーズを最近読んでいます。ぜひ、お家でも読んでみてください！

いちようぐみだより



2026. 9 大井町えほん保育園 いちよう組

陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。夏の思い出とともに、一回り大きくなったような、たくましくなった姿で元気に遊んでいます。

8月は長期休みがあったご家庭や合同保育でいつもと違う雰囲気でも元気に遊んだり、様々な過ごし方がありました。中旬以降からは、運動会に向けて準備をすすめています。保育者が振り付けを決めていると数名が集まって一緒に踊り出したり、「このきょくいいね!」とノリノリになる子どもたちです。今年の運動会はかけっこ、お遊戯に加えて、パラバルーンや体操があり、盛りだくさんです!! 8月下旬より開会式やお遊戯での並び方を伝えています。並びを覚えることが早く、「5びょうでできた!」とゲーム感覚で覚えられるようにしています。木曜日の体操では、運動会で発表する内容を練習しはじめています。自信を持って運動会に参加できるようにしていきたいと思います。

挨拶の大切さも伝えています。朝や帰りの挨拶がしっかりと出来るようになると嬉しいですね。荷物も自分で持ち、登降園出来る子が増えてきました。まだ先ではありますが、小学校に向けて自分のものを持つ、身の回りの整理整頓などを身につけられるように言葉をかけていきたいと思っています。

今月のねらい

- ・ 様々な運動遊びを通して、友だちと一緒に活動する楽しさを感じる。
- ・ 季節の変わり目を感じ、秋の自然に興味を持つ。



お気に入りの絵本



「じごくのラーメンや」

作： 荻田 澄子

絵： 西村 繁男

出版社： 教育画劇

地獄にいる閻魔様が真っ赤な辛いラーメンを作りました。絵を見るだけで「からそう〜!」「地獄」なのにくすっと笑えるお話です。

<運動会予行練習の日程について>

予行練習① 9月17日(木)

予行練習② 10月 8日(木)

予行練習③ 10月21日(水)

ご都合が難しい場合は担任まで

お伝えください。





2026. 9 大井町えほん保育園 けやき組

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。けやき組に進級してから早くも半分が過ぎ、あっという間にもう9月ですね。

先月は進学に向けて挨拶の大切さを改めて子ども達に伝えました。少しずつ自ら挨拶をしてくれる子が増えてきました。これからも挨拶をし合う喜びや心地よさを感じながら、挨拶が定着できればいいと思いますので、引き続き見守っていただけると幸いです。

みんなで大切に育ててきたオクラを7本収穫でき、他クラスのみんなにおすそ分けをして食べてもらいました。「オクラ美味しい?」「柔らかくておいしいから食べてみてね」と声を掛けながら各クラスの様子を見に行き、美味しそうに食べている姿を見ると、「嬉しすぎる」「かわいくて涙が出そう」などと育てたものを食べてもらう喜びをかみしめていました。また、けやきさんが作ったから食べられたという報告を聞き大喜びでした。今後も食育活動や異年齢交流を楽しんでいきたいと思います。

今月は10月の運動会に向けてクラス全員で協力しながら練習を進めていきたいと思います。また、涼しくなったら散歩にもたくさん行き身体を動かして楽しみたいと思います!



<今月のねらい>

- 生活に必要な健康的な習慣を身につけ、目標を持って活動する。
- みんなでとりくむ活動を通して友だちとの関りを深め、お互いを認め合う。

★おすすめえほん★

「エルマーのぼうけん」

作: ルース・スタイルス・ガネット

訳: わたなべ しげお

絵: ルース・クリスマン・ガネット



~9がつうまれのおともだち~

(池) りくさん

6さいおめでとう♡

<お知らせ>

運動会予行練習を下記の日程で行います。可能な限り休まずに参加できるようご協力お願いいたします。

- ① 9月17日(木)
- ② 10月8日(木)
- ③ 10月21日(水)

※2・3回目は本番と同じ服装で行いたいと思います。



夏のピークは過ぎましたがまだまだ残暑は続いています。この暑さの中でも子どもたちは元気いっぱい遊び、水遊びを楽しんでいます。夏の疲れが出てくる季節でもありますのでたっぷりの栄養を摂り、しっかり休息して体調を整えていきましょう。

子どもの事故を防ぐヒントは「ヒヤッと」にあり！

子どもがけがをしそうで「ヒヤとした」ときこそ、次の事故を防ぐチャンスです。「無事でよかった」とすませるのではなく、なぜヒヤとしたのかを見直しましょう。

① 「ダメ!」「危ない!」は “そこが危険”のサイン

子どもを叱って制止するよりも、物の置き場所を変えるなど子どもが安全に過ごせるよう環境を整えましょう。



② 一度あれば二度、 二度あることは三度ある。

危ないと思ったら、必ず理由や経緯を考えましょう。原因がわかれば対策が取れます。対策をしないと大きな事故につながる危険がそのままに。



③ 大人も一緒にやってみる

危ないと思ったら、必ず理由や経緯を考えましょう。原因がわかれば対策が取れます。対策をしないと大きな事故につながる危険がそのままに。



お子様のお洋服、見直してみましょう

夏本番を終えて服屋さんには長袖が見られるようになりました。秋冬に向けて準備を始めるご家庭もいらっしゃるかと思います。保育園での衣服のポイントを紹介しますので、ぜひ参考にしてみてください

・子どもは大人よりも薄着で

園内は暖房や加湿器を使用し温度・湿度の管理を行っていますので、着こむ必要はありません。

・裏起毛はお勧めしません。

裏起毛のお洋服は確かに暖かいですが、汗を吸わない・熱がこもりやすい・静電気が発生する等のデメリットもあります。冬でも活発に遊び、汗をかく子供たちにとって「汗を吸わない」ということは肌表面に水分がのこってしまい結果として寒さを感じたり、風邪を引きやすくなります。

・肌着は綿素材がお勧めです。

機能性インナーが流行っていますが乾燥肌のお子様にはお勧めしません。機能性インナーは「吸湿発熱」という仕組みが利用されており、皮膚から蒸発する水分を利用して暖かさを感じるようにできています。乾燥肌のお子様は機能性インナーを着ることでより乾燥がひどくなってしまうことがあります。

防災週間 (8/30~9/5)

9/1 は防災の日、9/9 は救急の日です。今年は7月末に熊本で大きな地震があり、8月には千葉で大雨による被害がありました。災害はいつ発生するかわかりません。もしもの時に備えて、非常持ち出し袋の点検を行いましょう。

特に小さなお子様の場合、おむつのサイズや非常時の離乳食・ミルクなどが成長に伴って変化していきます。ローリングストックを行うなど日ごろから意識していけるといいですね。

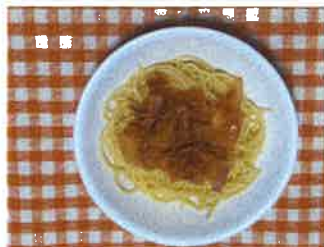
また、園内では毎月、避難訓練を行っています。ぜひご家庭でも「おうちにいる間に地震や火事が起こったらどうするか」をお子様と話しあってみてください。

おすすめレシピ

☆ガーリックトマトパスタ☆

＜子ども2人 大人2人分＞

スパゲティ・・・250g
ベーコン・・・75g
たまねぎ・・・150g
にんにく・・・2.5g
サラダ油・・・5g
トマト缶・・・75g
ケチャップ・・・15g
野菜ブイヨン・・・2.5g
塩・・・0.5g



＜作り方＞

- ① 鍋で湯を沸かし、スパゲティを茹でます。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、にんにくを炒めます。
香りがでてきたら、ベーコン、玉ねぎを入れ炒めます。
- ③ 火が通ったら、調味料を入れ炒めます。
- ④ 茹でたスパゲティと具を絡ませます。



世界の料理 「イタリア」

イタリア料理は、素材の味を活かすシンプルな味付けが特徴です。北部は酪農が盛んで乳製品を使った料理が、南部は農業や漁業が盛んでトマトやオリーブ、魚介類を使った色鮮やかな料理が並びます。おやつビスコッティは「2度焼きした」という意味で、カリカリとした香ばしい食感が特徴です。



行事食 「お月見」

1年で一番美しい満月を見ながら秋の収穫に感謝する伝統行事です。給食では、月をイメージしたチーズハンバーグ、おやつは「芋名月」とも呼ばれる十五夜にちなみ、スイートポテトを提供します。今年の中秋の名月は9月25日（金）です。夜空を見上げてみましょう。



食育風景

保育園では食育の一環として、
幼児クラスのクッキングだけではなく、
乳児クラスにも野菜に触ってみたり、
野菜の下処理を手伝ってもらうことで、
積極的に食に慣れ親しんでもらっています♪



キャベツをちぎったり、
かぼちゃの種をとったり…
これはなんだろう？と興味津々の様子でいつも食育を楽しんでいます♪

Q&A

Q 5歳の子どもが、箸をうまく使えません。

A 遊びながら箸の練習を

箸を使えるようになるには、手指が十分に発達している必要があります。スプーンやフォークを鉛筆を持つような手つきで持てるようになったら、箸の練習を始めてみましょう。ただし、箸の持ち方ばかりを気にしていると、食事が苦痛になってしまいます。マシュマロやサイコロ状に切ったパンなど、箸でつかみやすいものを皿から皿へ移動させるなど、楽しみながら練習してみてもいいでしょうか。





2026年 9月 献立表



【3才以上児】

大井町えほん保育園

日付	給食	午後おやつ	からだの強さを つくるもの	からだの熱や力を つくるもの	からだの力を つくるもの	その他	1人 たんぱく質 脂質
1 (火)	ほうさいのひ わかめごはん つなじゃが ひじきとだいこんのもの みそしる	ぎゅうにゅう きなこくつきー	ツナ缶(油漬),高 野豆腐,牛乳,きな粉	精白米,白ゴマ,じゃ がいも,サラダ油,上 白粉,ごま油,薄力粉	たまねぎ,にんじん, いんげん(冷凍),ひ じき,大根,干しいた け	だし汁(かつお・ 昆布),しょうゆ,み りん,味噌(米)	567kcal 17.5g 19.2g
2 (水) 14 (月)	ごはん とりにくのおいすたーい たまごのりあえ とうにゅうすーい なし	かみかみでーい2~5さい ぎゅうにゅう てづくりしゅがーばん かみかみごはん	鶏もも肉,調整豆乳, 牛乳,プレーンヨー グルト,小魚	精白米,サラダ油,こ ま油,強力粉,上白粉, グラニュー糖	たまねぎ,ブロッコ リー,たまご,緑豆 もやし,にんじん,焼 きのり,とうもろこし (すりつぶ),なし	オイスターソー ス,しょうゆ,みり ん,中華だし(顆 粒),塩,ベーキング パウダー	589kcal 26.0g 17.2g
3 (木)	ごはん わふうはんぱく きやべつとぶろっこりー ゆかりまよどれあえ みそしる	ぎゅうにゅう きのこのたきこみごはん	豚ひき肉,牛乳,油あ げ	精白米,サラダ油,片 栗粉,上白粉,マヨド レ	たまねぎ,キャベツ, (冷)ブロッコリー, にんじん,ほうれんそ う・冷凍,大根,ぶな しめじ,まいたけ	塩,しょうゆ,ゆか り,だし汁(かつ お・昆布),味噌 (米),みりん	636kcal 25.3g 21.0g
4 (金) 18 (金)	ごはん あじのみそちーすやき ごもくきんひら すましじる ばなな	べいおやつ ぎゅうにゅう だいがくいも	あじ,粉チーズ,ちく わ,牛乳	精白米,サラダ油,こ ま油,白ゴマ,さつま いも,上白粉,黒ゴマ	ごぼう,れんこん,に んじん,ピーマン,こ まつな,バナナ	味噌(米),みりん, 酒,しょうゆ,だし 汁(かつお・昆 布),塩	583kcal 23.2g 14.9g
5 (土) 19 (土)	ぶたみそどん あつあけとこんさいのもの みそしる ますかつとせりー	ぎゅうにゅう めーふるまふいん	豚ひき肉,生揚げ,牛 乳	精白米,上白粉,ふ・ 親世,マスカットゼ リー,めーふるまふい ん	たまねぎ,しょうが, ほうれんそう・冷凍, にんじん,大根,いん げん(冷凍)	だし汁(かつお・ 昆布),しょうゆ,み りん,味噌(米)	571kcal 23.4g 19.9g
7 (月)	ほーくかれー ほうれんそうのふれんちさ らだ こんめすーい	ぎゅうにゅう しおこんぶつなごはん	豚もも肉,牛乳,ツナ 缶(油漬)	精白米,押麦,じゃが いも,サラダ油,上白 粉	たまねぎ,にんじん, ほうれんそう・冷凍, きゅうり,冷凍コー ン,カットわかめ,塩 昆布	米粉カレールウ, 塩・酢・米酢,野菜 パイオン	645kcal 22.4g 16.5g
8 (火)	ごはん ゆーりんちー こまつなのおかかあえ みそしる ばなな	ぎゅうにゅう いちごじゃむばい	鶏むね肉,かつお節, 牛乳	精白米,片栗粉,上白 粉,ごま油,ブロー ンパイシート,いちご ジャム,サラダ油	長ねぎ,しょうが,こ まつな,緑豆もやし, にんじん,えのきた け,なす,バナナ	酒,しょうゆ,酢・ 米酢,だし汁(かつ お・昆布),味噌 (米)	587kcal 26.9g 16.8g
9 (水)	ぼたーろー しろみさかなのむにえる きやべつとせりー こんめすーい	かみかみでーい2~5さい ぎゅうにゅう おかかちーすごは かみかみごはん	メルルーサ,ベーコ ン,牛乳,かつお節, サラダチーズ,おしゃ ぶりこんぶ	バターロール,薄力 粉,無塩バター,サラ ダ油,精白米	キャベツ,たまねぎ, 冷凍コーン,ぶなしめ じ,にんじん	ケチャップ,しょ うゆ,野菜パイ オン,塩	533kcal 25.4g 15.7g
10 (木)	ごはん わふうあんかたまごやき こまつなとにんじんの おひたし みそしる	ぎゅうにゅう ここあむしばん	卵,鶏ひき肉,さつま 揚げ,木綿豆腐,牛乳, 調整豆乳	精白米,サラダ油,上 白粉,片栗粉,薄力粉	にんじん,しいたけ, 長ねぎ,こまつな,た まねぎ	だし汁(かつお・ 昆布),しょうゆ,み りん,味噌(米),こ コア(ピュア),ベ ーキングパウダ ー	538kcal 21.5g 16.4g
11 (金)	ごはん あつあけのしょうがい ため ぶろっこりーのさ らだ ちゅうかすーい おれんじ	ぎゅうにゅう まかにきなこ	生揚げ,豚もも肉,し らす干し,牛乳,きな 粉	精白米,サラダ油,上 白粉,白ゴマ,ごま油, マカロニ	たまねぎ,ピーマン, にんじん,干しいた け,しょうが,ブロッ コリー(冷凍),きゅ うり,キャベツ,冷凍 コーン,オレンジ	しょうゆ,みりん, 中華だし(顆粒), 塩	532kcal 24.5g 14.2g
12 (土) 26 (土)	とりにくのてりやきど ん こふきいも みそしる よーくると	ぎゅうにゅう わかめごはん	鶏もも肉,ヨーグル ト,牛乳	精白米,サラダ油,上 白粉,じゃがいも,白 ゴマ	たまねぎ,あおのり, にんじん,大根	だし汁(かつお・ 昆布),しょうゆ,み りん,塩,味噌(米), だしごみわかめ	608kcal 27.3g 11.5g
15 (火) 29 (火)	ごはん ひじきいたまごやき じゃがいもの みそしる	ぎゅうにゅう きつねごはん	卵,ツナ缶(油漬), 牛乳,油あげ	精白米,上白粉,サラ ダ油,じゃがいも,白 ゴマ	ひじき,にんじん,れ んこん,たまねぎ, いんげん(冷凍),な めこ,大根	だし汁(かつお・ 昆布),しょうゆ,み りん,味噌(米)	585kcal 21.5g 15.6g
16 (水)	ぶたみそどん だいこんのわふうさ らだ すましじる ばいんよーくと	ぎゅうにゅう ばななの すていっけーき	豚もも肉,プレーン ヨーグルト,牛乳	精白米,サラダ油,上 白粉,バナナのス ティックケーキ	たまねぎ,にんじん, ほうれんそう・冷凍, 大根,きゅうり,こ まつな,パプリカ(缶 詰)	サブリナ(鉄分), 味噌(米),みりん, 酢・米酢,しょう ゆ,だし汁(かつ お・昆布),塩	546kcal 24.7g 15.4g
17 (木)	いちねり がーりくくとまとすば げい かられーぜふうさ らだ あくあこった	ぎゅうにゅう ひすこてい	ベーコン,木綿豆腐, 牛乳,調整豆乳,きな 粉	スパゲティ,サラダ 油,上白粉,薄力粉, マーメレード(パ ウダ)	たまねぎ,にんじん, トマト缶,きゅうり, にんじん,冷凍コー ン,パプリカ赤,キャ ベツ,レーズン	ケチャップ,野菜 パイオン,塩・酢・ 米酢,ベーキング パウダー	509kcal 19.3g 15.9g
24 (木)	ごはん めかじきのしおこうじ やき きりぼしだいこんの もの みそしる	かみかみでーい2~5さい ぎゅうにゅう てづくりこくとうち んすこ かみかみごはん	めかじき,さつま揚 げ,牛乳,おしゃぶり こんぶ	精白米,サラダ油,上 白粉,薄力粉,片栗粉, 黒砂糖	切り干し大根,にん じん,れんこん,干し しいたけ,いんげん(冷 凍),たまねぎ	塩麹,だし汁(かつ お・昆布),しょう ゆ,みりん,味噌 (米),ベーキング パウダー,塩	609kcal 22.7g 20.5g
25 (金)	おつきみこんだ おつきみどん さらだ みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう おつきみふりん	豚もも肉,牛乳,絹 豆腐,生クリーム	精白米,片栗粉,上白 粉,サラダ油,さつま いも	たまねぎ,生姜,ブ ロッコリー(冷),に んじん,大根,冷凍 コーン,しめじ,オレ ンジ,かぼちゃ	しょうゆ,だし汁 (かつお・昆布), 塩,米酢,味噌(米)	653kcal 28.2g 18.4g
28 (月)	ごはん あげだしとうふ すのもの みそしる ばなな	ぎゅうにゅう さつまいもけーき	木綿豆腐,鶏ひき肉, 高野豆腐,牛乳,プ レーンヨーグルト	精白米,片栗粉,揚げ 油,上白粉,ポッ トケーキミックス,さ つまいも,グラニュー 糖	大根,きゅうり,に んじん,カットわか め,キャベツ,こまつ な,バナナ,柿	だし汁(かつお・ 昆布),みりん,し ょうゆ,米酢,味噌 (米)	639kcal 21.8g 18.2g
30 (水)	ごはん とりにくとさつまいも のこうみいため こまつなのとうあ え みそしる おれんじ	ぎゅうにゅう かるしゅうとーす	鶏もも肉,焼きわり 納豆,かつお節,牛乳, しらす干し,粉チー ーズ	精白米,さつまいも, サラダ油,食パン,マ ヨドレ	長ねぎ,しょうが,に んじん,こまつな,に んじん,ぶなしめじ, かぼちゃ,オレンジ, あおのり	しょうゆ,みりん, だし汁(かつお・ 昆布),味噌(米)	605kcal 29.2g 16.6g

9月平均栄養価 エネルギー 579kcal たんぱく質 24.0g 脂質 16.6g

給与栄養目標量 エネルギー 574kcal たんぱく質 23.7g 脂質 16.0g

☆献立表に記載している【ごはん】は、月齢や発達段階に応じた食事形態で提供しています。

☆食材の都合により献立が変更になる場合があります。

9がっ 体育だより

2026.9
たいいく
運営課



暑い日が続く中でも、子どもたちは体育を笑顔で楽しみ、全力で取り組んでくれています。

年少さんは少しずつ難しい種目にも挑戦できるようになりました。

年中さん・年長さんは自信を持って取り組む姿が多く見られるようになっていました。

これから迎える行事や活動に向けて、一人ひとりの成長に合わせながら、
楽しく指導を進めていきます。



8がっ指導の振り返り

9がっのねらい

年少	「いろいろ移動～鬼ごっこ」 お山座りの姿勢で手足を使って進む「おしり歩き」で行う鬼ごっこです。 鬼の動きを見ながら逃げる中で、手足を思い通りに動かす操作能力やバランス能力、鬼の動きを判断して動く認知能力を養います。最初は戸惑う様子も見られましたが、慣れてくると鬼の動きを見て予測しながら、上手に逃げられるようになりました。	●用具などを操作する力を高める。 ●手や足で体を支える力を身につける。
年中	「じゃんけんダッシュ」 二人組でじゃんけんを行い、負けた子が後ろの壁まで走ってタッチして戻ってくるゲームです。 じゃんけんの結果を見て、素早く判断し動くことで、反応力や認知能力を養います。 お友達と一緒に取り組む中で、周りをよく見ながらぶつからないように意識し、安全に壁までタッチして戻ることができました。	●物の動きをよく見ながら、自分の体を思い通りに動かし、タイミングを合わせる力を高める。 ●言葉をよく聞いて素早く反応する力や動作を切り替える力を高める。
年長	「連続前転（2回）」 前転を2回連続で行う運動に取り組みました。 回転後の姿勢や次の動きを意識しながら行うことで、体をコントロールする力やバランス能力、連続した動きを行う力を養います。 前転を続けて行うことで、まっすぐ回ることや、立ち上がった後の姿勢を意識し、次の動きへスムーズにつなげようと工夫する姿が見られました。	●ボールや友達の動きを予測し、タイミングや周りを見る力を高める。 ●力加減を調節しながら動く。



おうちで運動あそびをやってみよう



年少・年中向け

「バウンドボールキャッチ」

- ①大人はボールを持ち、子どもは少し離れた所で待つ。
- ②ボールを床に叩きつけてバウンドさせる。
- ③バウンドする音が聞こえたら、子どもはボールを取りに走る。
ボールがもう一度床につく前にキャッチできたら成功！



★効果

- ✓ボールが弾む音を聞いて素早く動き出す：反応能力
- ✓落下地点を予測して移動する：認知能力
- ✓タイミングを合わせてボールをキャッチする：操作能力

年長向け

「ボールで風船バレー」

- ①子どもはボールを持つ。大人は風船を持ち、上へふんわりと投げる。
- ②ボールをラケット代わりに使い、風船を床に落とさないように打つ。
- ③10回続けられたら成功！



★効果

- ✓落下地点に入る：認知能力、反応能力
- ✓ボールで風船をねらって打つ：操作能力
- ✓姿勢を保つ：バランス能力

9月になりました！早いもので、今年度も折り返しの時期を迎えました。

先月のSummer Partyでは、ダンスやクラフト、ゲームなどを楽しみながら、みんなで英語に触れる素敵な時間を過ごすことができました。

今月は「Mid-Year Review（これまでの振り返り）」に取り組みます。お気に入りのゲームや英単語、フレーズを使いながら、「覚えているかな？」「英語で言えるかな？」とさまざまな活動を通して楽しく振り返っていきます。さあ、みんなで楽しくReviewしましょう！

Words



Elephant

エラファントウ



Bee

ビー



Police Car

パリエース カー



Ice cream

アイス クリーム



Bike

バイク

カタカナ表記は、英語の発音をイメージしやすくするため、

ネイティブの発音にできるだけ近い音で表記しています。実際の発音とは一部異なる場合があります。

Book

Puffin Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?- by Eric Carle

「何が見えるかな？」と繰り返し登場する英語表現を楽しみながら、これまでに覚えた動物の名前や身近な英語を振り返ります。

みんなはいくつ動物を覚えているかな？



Game

Category Game!

これまで学んだ絵カードをそれぞれの仲間に分けるゲームです。

「これはどこに入るかな？」と考えながらカードを分類し、これまでに覚えた英語を振り返ります。

みんながどれくらい覚えているか、ゲームをしながらチャレンジします！



Success Criteria

チャレンジできたかな？



今月の活動を通して、次の目標に取り組みます。

- 🐾 動物・虫・海の生き物の名前を言うことができる
- 🚗 ささまざまな乗り物の名前を言うことができる
- 🏖️ 夏やビーチでの活動について話すことができる
- 💬 これまで学んだ単語やフレーズを使うことができる

Song



Do the
Monkey! - by
The Wiggles



Baby Shark
by
PINKFONG

歌ったり、動物になりきって体を動かしたりしながら、楽しく英語に親しみましょう！

Try at Home!

Act and Guess!

ご家庭でも、お子さまと一緒にジェスチャーゲームを楽しんでみましょう！

言葉を使わずに動きだけで表現します。

「何の動きかな？」と当てたら、最後はその動きを英語で言ってみましょう！





9月になりました！まだまだ太陽がまぶしい日が続きますね。

先月のSummer Partyでは、ダンスをしたり、ゲームで遊んだり、『Under the Sea』の読み聞かせを楽しんだり、笑顔いっぱいの時間を過ごしました。

今月は「Mid-Year Review（これまでの振り返り）」です！虫や動物、乗り物、ビーチ、お天気など、これまで楽しく触れてきた英語を振り返ります。

絵を見たり、指さしをしたり、同じものを見つけたりしながら「Baby Bingo」に挑戦します！遊びを通して、これまで親しんできた英語を楽しく思い出していきます。

さあ、みんなで一緒に楽しみましょう！

Words



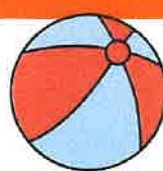
Butterfly
バタアフラィ



Monkey
マァンギィ



Train
トゥレィン



Beachball
ビーチボール



Sunny
サァニィ

カタカナ表記は、英語の発音をイメージしやすくするため、ネイティブの発音にできるだけ近い音で表記しています。実際の発音とは一部異なる場合があります。

Book

今月は、これまで親しんできたお気に入りの絵本をもう一度楽しめます。

- Bugs: The Very Hungry Caterpillar
- Animals: Dear Zoo
- Vehicles: Little Blue Truck
- Weather: Maisey's Wonderful Weather Book



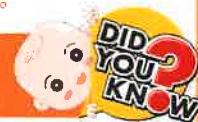
Game

Baby Bingo & Matching!

先生と一緒に見て、聞いて、指さしをしながら、手元のカードと同じ絵をBingoの中から探します。「同じものはどこかな？」と楽しみながら、これまで親しんできた英語を自然に振り返っていきます。Ready, steady... BINGO!



Did you know?



- ミツバチはハチミツを作ります！
- サルは木登りが大好き！
- 風が吹くと葉っぱが揺れます！
- ボートは水の上を進みます！

Song



[Wheels on the Bus](#)
by
[CoComeLon](#)



If You're
Happy by
Super
Simple
Songs

今月は、歌や体を動かす活動を通して、楽しく英語に親しみます。

Try at Home

Little Look & Point Hunt!

お散歩に出かけたり、窓から外を眺めたりしながら、身近なものを一緒に探してみよう！まだ言葉にすることが難しい場合も、指をさしたり、英語を聞いて反応したりすることを一緒に楽しんでみましょう！



令和8年9月

大井町えほん保育園

保護者の皆様

リズム便り♪9月号

アンジェリカ

リズム本部

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。秋は体を動かす気持ち良さを存分に味わえる季節です。のびのびと体を動かす中で、自分でやってみようとする“自立”の心や友だちと一緒に気持ちを合わせようとする“協調”の心を育んでいきたいと思います。



♪今月のリズム紹介♪

「とんぼ」



とんぼになったつもりで両手を広げて気持ちよく走り、最後の音で竹の先に止まったとんぼを表現して片足バランスのポーズをとります。

スピードを出した状態からゆっくりになり、きれいに止まる姿勢をとることで、体の動きのコントロールが身についていきます。

1・2歳児の子どもたちも真似をしてポーズをとろうとする姿がとっても可愛らしいリズム遊びです。

【くるみぐみ】



2歳児クラスと一緒にアンジェリカリズムを行いました。ピアノの音に合わせて身体を動かすことを楽しんだり、動きを見て真似したりしていました。