



# 園だより

2025年9月1日発行



西大井  
えほん保育園

園長 野地昭子

まだまだ暑い日が続いていますが、裏庭で水やりをしていたら・・・トンボが通り過ぎました。季節は「秋」なのだと空を見上げました。青い空に浮かぶ雲もなんだか「秋」を思わせる形でした。季節を感じられることは、とても嬉しいことだと思いました。

## 園の目標

明るく元気にあいさつのできる子  
笑顔いっぱい友だちとなかよく遊ぶ子  
相手のお話を聞こうとする子



## 9月の行事

- 1日(月) 4・5歳児「はれる♪」フルート
- 2日(火) 地域「にじぐみ開放日」
- 3日(水) 幼児体育
- 4日(木) 避難訓練
- 6日(土) けやきぐみ稲刈り(千葉県)予備日7日(日)
- 10日(水) 幼児体育
- 12日(金) お月見献立 **引き渡し訓練16:00**
- 16日(火) 地域「にじぐみ開放日」誕生日献立
- 17日(水) 幼児体育
- 22日(月) 4・5歳児「はれる♪」ピアノ
- 26日(金) 絵本給食「あきやさいわっしょい」
- 27日(土) えほん図書館開放日 しなほんお話し会

## 10月のおもな行事

- 2日(木) 年長児「いもほりバス遠足」雨天中止
- 18日(土) わくわく運動会 伊藤小学校体育館

## どくしょのあ



9月10月は「読書の秋」

として創造の木は

「卒園児からのおすすめ本」

事務所面には「職員からのおすすめ本」を  
掲示します！



## 引き渡し訓練について

◆15:30に地震発生を想定し、コードモンで一斉連絡させていただきます。連絡を確認後、「その他」というツールで「誰が何時に」お迎えに来るかを送信してください。子どもたちは、ホールに集まり、お迎えを待ちます。詳細については別途お知らせを送ります。ご協力をお願いします。

## 【お願い】

夕方のホール利用は「親子で絵本を楽しむ」ためです。絵本を読まない場合は、降園しましょう！お迎えの自転車も混雑しています。お子さんの安全には充分注意してください。

## 1歳児～4歳児クラスの希望者個別面談について

保育に支障の無いよう、職員体制を優先して、日程調整致しました。面談日に、通常通りの時間でお迎えできるご家族の協力が得られる場合は、どうぞ宜しくお願いします。

## 運営委員会のご要望について

- 自転車置き場と立会道路側の入り口にスロープを取り付け
- 門のおとな用ロック、現在、取り付け可能なものを取り寄せ中  
お詫び: 自転車置き場の屋根は構造上、取り付けできませんので何卒ご了承ください。



皆様からのご意見、苦情等はありませんでした。



## えほんだより 9月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

秋の涼しさや風の心地よさが待ち遠しくなるほど、まだまだ暑い日が続いています。  
今月は読書の秋をテーマに、「秋の絵本」や「職員と卒園児のおすすめ絵本」を飾りました。  
心がわくわくするような、新しい1冊に出会えますように！

### 【9月の創造の木】

今月の創造の木は、「絵本の木」  
卒園児のお兄さんお姉さんのおすすめの  
絵本たちを飾りました♪まわりには職員の  
おすすめ絵本を飾っています☺  
ぜひ読んでみてくださいね。

### 【おいしかったね！えほん給食🍴】

8月のえほん給食は…

「サンドイッチつくろう」でした。

3つの絵本の中から、子どもたちに投票してもらって決まった  
今回のメニュー！自分でパンに好きな具材をはさんで、おいしそ  
うに頑張っていました♪「自分で作ったの！」「おうちでも  
作ってみる！」と嬉しそうに教えてくれました。

### ★絵本の貸し出しについて再度おねがい★

◎木曜日の絵本貸し出しに向けて、毎週水曜日の午前中にえほんの返却処理をしています。

そのため、水曜日の朝までに必ず返却をお願いします。水曜日の帰りや木曜日の朝に返却された方は  
返却処理が間に合わず、絵本を貸し出しできない場合があります。ご協力よろしくお願いします。

◎絵本ホールは地域の図書館同様絵本を読む場所です。元気に走り回りたときや、大きな声を出したい  
ときはホールの利用をご遠慮下さい。まわりへのご配慮をお願いします。

◎貸し出しの際カードをお忘れの方が多く見受けられます。木曜日は貸し出しカードの準備をお忘れ  
ないよう、お願いします。(自分で借りるけやき組さんは連絡袋にカードを入れておいてください。)

### ●今月の地域開放●

見学・子育て相談日

2日(火) 9日(火) 16日(火)  
27日(土) 30日(火)  
10:30～

イングリッシュタイム体験

19日(金) 9:50～10:10

※どちらも予約が必要です。お電話お待ちしております♪

にじくみ交流日(地域開放)

2日(火) 16日(火)

えほん図書館開放日

27日(土) 10:00～12:00

※どちらも予約は不要です。ご利用の方はインターホンを押してください☺

卒園児デイ

27日(土) 13:00～14:00

※げんきなえがおを見せにきてね♪まってるよ♪



10:30よりしなほんの  
おじいちゃんおばあちゃんが  
お話し会をしてくれます♪

まだまだ暑さが残りますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。夏の疲れが出やすくなる時期なので、お風呂で体を清潔に保ち、ご飯をよく食べ、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気を付けましょう。

### 手洗いと感染予防について

秋は風邪やインフルエンザが流行る季節。感染予防の基本となるこまめな手洗い、うがいが予防に

対し最も簡単で、効果的！手洗い、うがいは以下のようなタイミングで行うよう意識しましょう！

- ・外から帰ってきた時
- ・トイレの後
- ・食事をする前
- ・鼻や口を触った後 など

手に汚れがついた(かも)と感じるタイミングで実施しましょう！！

正しい手洗いの方法を知ること大切です。

代表的なものとしてRSウイルスや感染性胃腸炎、インフルエンザ等があります。症状が似ているものもあるため、自己判断で様子を見ることは危険を伴います。なにか症状がある場合には、悪化する前に医療機関を受診し、相談することを勧めます。感染経路としては飛沫感染、接触感染が主となるものが多いため、手洗いやうがい、咳エチケット等の感染症予防を徹底しましょう。

| 手洗いの方法                               | 残存ウイルス数<br>(%目安★) |
|--------------------------------------|-------------------|
| 手洗いなし                                | 約1,000,000個       |
| 流水で15秒手洗い                            | 約10,000個<br>(約1%) |
| ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、<br>流水で15秒すすぎ  | 数百個<br>(約0.01%)   |
| ハンドソープで60秒もみ洗い後、<br>流水で15秒すすぎ        | 数十個<br>(約0.001%)  |
| ハンドソープで10秒もみ洗い後、<br>流水で15秒すすぎを2回繰り返す | 約数個<br>(約0.0001%) |

★：手洗いなしと比較した場合  
手洗いの方法の違いによる効果について、  
感染症学雑誌に興味深い記載があります。  
少し古い情報ではありますが、上記表を見て  
ください。

### “乳児医療証” の提出をお願いします！

現在の乳児医療証の有効期限が9月30日までとなっています。保育中の病気やケガの際、病院へ代行するためには必ず必要となりますので、乳児医療証のコピーを毎年お願いしております。今年度より保険証情報を記載いただく用紙をお渡しますので、そちらに、必要事項を記載、乳児医療証のコピーを貼付し10月1日までに提出していただきますようお願いいたします。

### 秋のアレルギー性疾患！？

国民の3割がアトピー性皮膚炎、花粉症、気管支喘息などのアレルギー性疾患を持っているといわれています。原因や症状はさまざまですが、秋にアレルギー症状を悪化させる原因についてご紹介します。

①秋にもブタクサ・ヨモギなどの花粉症があります。春のスギ花粉に比べて飛散量・飛散範囲は少ないですが、草むらなど原因となる植物に近づかないようにしましょう。

②ハウスダストが多くなる時期です。高温多湿の梅雨の時期に増えたダニが、死骸となってほこりと一緒に舞いやすいのが秋です。クローゼットから布団を出す際にも、ダニ対策を行ってから使用しましょう。

⇒湿度の低下(乾燥)や台風の低気圧で悪化しやすい喘息など、他にも原因はありますが少しでも悪化せず過ごせるとよいですね。

# 9月給食だより

西大井えほん保育園 栄養士 横山

日中はまだ暑さがありますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の日差しをたくさん浴びた子どもたちはたくましく、ひとまわり成長したように感じます。これから『秋』本番が始まります。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、色々な秋を満喫しましょう。



## おつきみ

秋の美しい月を鑑賞しながら秋の収穫に感謝する行事で『中秋の名月』と呼ばれています。また豊作を願って、三宝にお月見団子をお供えする習慣があります。

三宝とは…3方にくりぬきがある、神さまへのお供えをのせる台のこと。

今年は 10月6日  
(月) です☆

## ～ おつきみのときに飾るもの ～

### 旬の果物・野菜

農作物の収穫に感謝し  
翌年の豊作を願うため



### すすき

魔除け・無病息災を祈る



### おだんご

収穫に感謝し豊作を願う



## ☆9月1日は防災の日☆

- ・水 …飲料水1人3ℓ 
- ・主食 …米、アルファ米・即席めん、乾めん 
- ・果物 …缶詰類の日持ちするもの 
- ・備品類 …使い捨て食器・手袋、ラップ  
ポリ袋などがあると便利です 

地震などの大規模な災害が起きた場合、電気・ガス・水道などのライフラインがストップし、長い間食料が手に入らない場合があります。救助がくるまで約3日といており、園でも3日分の備蓄があります。ご家庭でも、**家族の人数×最低3日分**は用意しておくくと安心です。



## いちょう組 お箸の練習をしています！

給食やおやつでフォークやスプーンを正しく持つ子どもたちが増えてきたので、お箸の話をしました。まずは手の準備体操をします。グーパーグーパー、チョキパーチョキパー…「簡単だけど手がつかる」と子どもたち。今度はお箸を1本だけ持って、机に1を描きます。次にもう1本追加してお箸を持って、上のお箸だけ動かします。「お家でやっているからできるよ」「2本だと難しい」と様々な声が聞こえてきました。お箸を使って、折り紙を皿から皿へ移すゲームをすると、「急ぐとお箸がばってんになる！」「もっとやりたい」と興奮気味のいちょう組でした。最後にお箸のマナーについて話しました。



## 9月行事食予定

16日(火) お誕生日献立

26日(金) 絵本給食

「あきやさいのあきわっしょい」

0-2 years old

# September Newsletter

9月になりました! 9月は秋のはじまり、夏は暑くて公園に行けなかったお友達も外で遊ぶのが楽しみです。9月は1年の真ん中です。4月を振り返るとみんなは本当に成長しました! 4月に人見知りしていたお友達はもう英語の先生に慣れましたか? 今月は4月から今までやってきたゲームと遊びを復習しましょう! 好きな遊び、歌、ゲームなどがあったらぜひ英語の先生にリクエストしてくださいね!

## Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてくださいね。



Rabbit  
ラビイトウ



Bee  
ビー



Truck  
トゥラック



Octopus  
アクタアパス



Pink  
ピンク

## Book



### My First Words- Let's Get Talking!

動物、食べ物、乗り物、日常生活の物など、子どもが大好きな単語がたくさん集まっている乳児向け絵本です。

## Game

### Peek-a-Boo!

先生の後ろに何が隠れているかな? 一緒に「出ておいで!」と言いながらみんなの大好きな生物や乗り物などに挨拶をしましょう!



## Try at Home

### Pictionary!

まずはおうちの人に絵を描いてもらいます。そして、その絵は何の絵なのか、他のおうちの人と当ててみましょう!

## Season

今月の15日の敬老の日、おじいちゃん、おばあちゃんと出かける人はいませんか? 英語でおじいちゃんとおばあちゃんは「grandmother」と「grandfather」ですが、長すぎて使っている子どもはほとんどいません。代わりに省略した「grandma」と「grandpa」「グラアンドゥマァー」と「グラアンドゥパァー」を使ってみてください!

## Song

♪ If You're Happy- Super Simple Songs  
幸せなら手をたたこう英語版!

Bye Bye Goodbye- Super Simple Songs  
♪ みんなの大好きなバイバイソング!



3-5 years old

# September

# Newsletter

9月になりました! もう少しで秋ですね。9月は1年の真ん中です。今月は4月から覚えてきた英語の復習をしましょう! 皆さんは春に練習した動物と昆虫と乗り物の名前をまだ覚えていますか? 忘れていても心配しないで! 英語の先生と楽しく復習しましょう! 動物の真似をしてジェスチャーゲームをしたり、虫取りあみを手に持って昆虫探しをしたり、乗り物になりきってレースしましょう。夏に覚えた単語やゲームも復習できます。皆さんが楽しかったと思ったゲームは何ですか? 今月はみんなの好きだったゲームを英語の先生にリクエストしてみてください!

## Word

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Tiger  
タイガ



Butterfly  
バタフライ



Ambulance  
アンビュランス



Beach  
ビーチ



Sea Horse  
シーホース

## Book



**The Odd One Out- by Britta Teckentrup**

動物の集まりの中に、何か違うものが混ざっているよ! 周りの友達とちょっと変わっている動物を探してみよう。

## Season

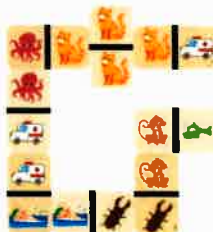
秋は英語で二つの言い方があります。「Fall」と「Autumn」、「フォール」と「オータム」を聞いたことがありますか? 「Autumn」はもっと詩的で丁寧な言い方ですが、「Fall」は米国でよく使われています。どこに行ってもどちらの言い方も通じるので、両方を使ってみてください! 「Fall is here!」「It's autumn!」



## Game

### Dominos!

ドミノに描いてある絵と絵をマッチするゲームです。猫が乗っているドミノを持っている人がいますか? 持っているカードが全部なくなった人は優勝です! 早くマッチするカードを探せますか?



## Song

### Monkey Dance - The Wiggles

色々な動物になりきって楽しいダンスをしましょう!

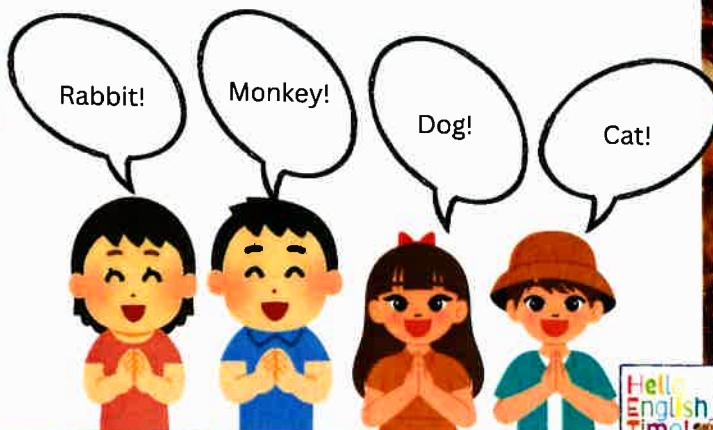
### I See Something Blue - Super Simple Songs

歌詞をよく聞いて、言われた色を早く探します!

## Try at Home!

### Concentration!

まずは家族のみんなとトピックを選びましょう! 動物、昆虫、乗り物、海の生物など、なんでも大丈夫です! そして、リズムに合わせながら英語で選んだトピックに関する英単語を言ってみましょう! リズムからずれたらアウト!



# 9が体育だより



9月になりましたが、まだまだ夏の暑さが残っています。  
こんがりと焼けた子ども達が、楽しかった思い出などをたくさん教えてくださいました。  
新しい種目では少しドキドキしながらも一生懸命取り組んでいる子ども達。  
チャレンジする気持ちを大切にしながら指導を行っていきたいと思います。

## 9がつのねらい

|    |                                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 年少 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。</li> <li>●体を思い通りに動かす力を高める。</li> </ul>                                |
| 年中 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●体をより思い通りに動かす力を高める。</li> <li>●友達やグループでルールのある遊びを楽しむ。</li> <li>●鉄棒を行う中で逆さ感覚を養う。</li> </ul> |
| 年長 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●様々な種目に取り組む中で挑戦することの大切さを経験する。</li> <li>●グループで行う遊びの中で競争を楽しむ。</li> </ul>                   |

## 8がつの指導について

|    |                                                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 年少 | <p>フープの中を走って進む「フープラダー」に挑戦しました。この動きは体幹や脚力が身に付き、リズム能力やバランス能力が養われます。先をよく見て、フープを踏まないようにして進む子ども達。<br/>慣れてきたら少しスピードアップをしたり、ジャンプで進むなど移動方法を変えながら取り組んでいます。</p> |
| 年中 | <p>「ヘビだカラスだ」では、ゴム紐が足元(ヘビ)に来たらその場でジャンプ・頭上(カラス)に来たらしゃがむ動きを繰り返します。この運動では、楽しみながら敏捷性を高めていきます。ヘビとカラスのどちらが来るのかドキドキしながらも、ゴム紐の動きをよく見て反応をしていました。</p>            |
| 年長 | <p>「ホイッスルリアクション」では横一列に並んでジャンプで進み、合図が鳴ったら走って元の場所に戻ります。段々と合図に対しての反応が素早くなくなってきました。スキップ、ケンパなど移動方法や難易度を変えながら取り組んでいます。子ども達は、ぶつからないようにまわりをよく見て動いていました。</p>   |



## おうちで運動あそびをやってみよう



### 年少・年中向け

#### 「跳び越しくぐり」

- ①大人はうつ伏せになり、子どもは横に立ってその上を跳び越す。
- ②跳び越したら大人は四つん這いになり、子どもはその下をくぐる。



#### ★効果

- ✓相手との距離を把握する力：認知能力
- ✓動きを瞬時に切り替える力：操作能力

### 年長向け

#### 「タオルバッティング」

- ①大人は先を丸めたタオルを1枚持つ。
- ②子どもは持っているタオルでぶら下がっているタオルを打つ。



#### ★効果

- ✓タオルとの距離を把握する力：認知能力
- ✓タオルに当てる力：操作能力