



えんだより



西大井えほん保育園

園長 野地昭子



けやきぐみの発見!

外掲示に緑色の絵馬が...

これって...「かっぱからじゃない?」

外掲示の絵馬は裏庭のかっぱから

だそうです!(^_^)!

1月14日(水) お餅つき会

みんなの大好きなすーさんと

あべちゃんが餅つきをします!

子どもたちの体験コーナーもあります。

◆見学したい地域の親子さんは

園に電話でお問い合わせください!



1月の予定

- 5日(月) 初詣散歩(けやき)
- 7日(水) お正月献立 幼児体育
- 9日(金) 0歳児健診
- 14日(水) お餅つき会 行事食 幼児体育
- 16日(金) 避難訓練
- 19日(月) 区:5歳児交流会 お誕生日献立
- 20日(火) にじぐみ開放日
- 21日(水) 幼児体育
- 22日(木) アンジェリカ品川園交流(けやき)
クッキング(やきそば:けやき)
- 24日(土) 5歳児個別面談1回目
- 26日(月) 音楽表現活動♪はれる
- 30日(金) 絵本給食「くれよんのくろくん」
- 31日(土) 卒園児交流会(けやき登園日)

毎週金曜日は EnglishTime

2月7日(土) 第2回運営委員会

14:15~15:15



本年は、開園から十年目を迎える年となりました。
地域の皆様や保護者の方々のご理解とあたたかなご協力に支えられ、十年目を迎えることができました。心より感謝申し上げます。
4つの「こころ(自尊・自立・協調・創造)の育みを目標に「絵本」「あいさつ」話を聴く「遊ぶ」ことに今年も元気に取り組んでいきたいと思っています。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

新年あけまして

おめでとぅございます



1月31日(土)は年長児登園となります。

10:00~11:00

小学4年生の卒園児を招待しています。

就学への不安をなくして希望や期待を胸に

1年生になれるように!と卒園児のお兄さん

お姉さんが「学校の話」を教えてくれる日!



第2回運営委員会に際してのアンケート

ご協力をありがとうございました。

運営委員の皆様、当日 ZOOM にて開催

予定です。宜しくお願いします。



園に対するご意見等はありませんでした



えほんだより 1月



西大井えほん保育園 主任 富岡慶子

今年もよろしくおねがいします。今月は、お正月の絵本をたくさん展示しました。

お正月といえば、初詣、おみくじ、お節料理、お年玉・・・日本の伝統行事というところと少し難しく感じ
てしまうかもしれませんが、絵本を読むことで絵本の世界と自分の体験が混じり合い、子どもたちに
とってより親しみを持てたり、身近に感じることができるかもしれません。絵本の素敵ところです。
今年もたくさんの絵本に出会い、大好きな絵本の世界を冒険していきたいと思います。

【1月の創造の木】

今月の創造の木は、「絵馬の木」

けやき組の子どもたちが願いを込めて書いて
くれました♪「かっこいい1年生になりたい！」
「〇〇がほしい！」など願いはそれぞれ。
一人ひとりの個性が出ていて素敵です。今年も
素敵な1年になりますように。



【おいしかったね！えほん給食♪】

12月はクリスマス会がありました△
クリスマスのおはなしがぎゅっとつまったような
素敵なランチボックスに大喜びの子どもたち。
食べ終わったランチボックスを大切に持ち帰って
いる子もいました◎



※今月の地域開放※

見学・子育て相談日

13日(火) 20日(火) 27日(火)
10:30~

※予約が必要です。お電話お待ちしております♪

イングリッシュタイム

16日(金) 9:50~10:10

※予約が必要です。お電話お待ちしております♪

にじぐみ開放日

20日(火) 10:00~12:00

※予約不要です。ご利用の方はインターホンを押してください◎

★1月26日(土)は卒園児交流会です★

けやき組のみんなに小学校のいろいろなことを教えてください！

現小学4年生の卒園児が対象です♪10:00~ぜひ遊びに来てください。

せんせいたちも大きくなったみんなに会えることを楽しみにしています！

※今月のえほん図書館開放日と卒園児カフェはおやすみです。





ほけんだより

1月号

2026年1月5日
西大井えほん保育園
看護師 前田 快英

あけましておめでとうございます。子どもたちの元気な声と共に新しい1年が幕を開けました。年末年始は不規則な生活になりがちです。生活リズムを崩さないことは体調管理の第一歩。元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしましょう。今年も子ども達が健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して保健衛生・健康面についてお伝えしていきます。本年も宜しくお願い致します。

寒い時期のケガや病気に注意！

1時間に1回、
しっかりと換気をしよう！
常時のちょこっと換気より、
1回のしっかり換気が大事！



空気を入れ替えよう！

～気を付けるポイント7選～

早寝早起きをしよう！



乾燥しないように、
加湿器等で湿度管理を！
最低40%以上。
(理想は50%以上)



手洗いうがいを
こまめにしよう！



ウイルスを洗い流す！

寒くてもポケットに手を
入れたまま歩かない！



転んだ時に
すぐ手を付けるように！

咳エチケットをしっかりとしよう！



感染症を広げない！

人の多い場所にはなるべく
避けよう！



感染症をもらわない

部屋を暖め過ぎると、空気も乾燥し、体調を崩しやすくなります。部屋の温度は18～20℃を目安に、なるべく足元を中心に温め、上半身は温め過ぎないようにしましょう。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥しにくくなります。



冬の肌荒れ対策～アレルギー予防にも～

冬になると空気だけでなく肌の乾燥を強く感じます。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、すぐに荒れてしまいます。肌荒れを改善させ、肌を良い状態に保つには適切なケアが必要になります。手洗い後やお風呂後にはしっかりと水分を拭き取り、ハンドクリームを塗るなど、日々のケアを心掛け、デリケートな肌を守りましょう。入浴後の保湿は肌の水分を閉じ込めるために特に効果的です！寒いために手洗いをお湯で行うことは手荒れにも繋がるので、やめた方がよいでしょう。大人もそうですが、肌が荒れてしまうとより肌のバリア機能が損なわれ、悪循環につながります。そのため日々のケアが非常に重要となってきます。

肌荒れは食物アレルギーの要因と言われている。バリア機能の損なわれた皮膚からアレルゲンが入ることで、それを体が異物と認識し、食物アレルギーとなります。そのため、肌をよい状態で保つことはアレルギーの予防につながるのです。

保湿の目安としては、ティッシュが張り付くくらいのしっとり感が良いとされています。

肌荒れが改善した後、「もう大丈夫！」と思いケアを怠っていませんか？見た目ではよくなっていたとしても、その下の肌はまだ元通りではないのです。そこでケアを中断してしまうと、すぐにまた手荒れを起こしたり、治りが悪くなったりといった悪循環に陥ります。油断せずに継続したケアを行っていきましょう。

1月 給食だより

西大井えほん保育園
栄養士 横山

新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れがちな生活リズムを少しずつ整えるためにも、体を温める食事をしっかりとって、日々を元気に過ごせるようにしていきましょう



おせち料理



お正月の定番料理といえば、おせち料理。おせちは年明け1番最初に食べる料理とされており、年神様を迎えるためのお供え物でもあります。おせち料理には様々な意味が込められています。

かまぼこ・・・紅白でめでたい彩と、日の出に似ている形なので、新しい年の門出にふさわしいとされています。



えび・・・腰が曲がるまで長生きできるようにという長寿の願いがあります。



れんこん・・・穴から先が見えることから、将来の見通しを明るくするという意味が込められています。



昆布巻き・・・『よろこぶ』に通ずるとされる縁起ものです。



伊達巻・・・巻き物に見立てて、文化的な発展を祈願しています。

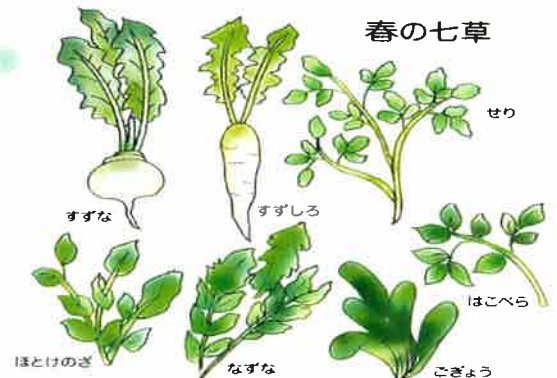


くりきんとん・・・黄金色に輝く財宝という意味。豊かな1年が送れるようにという意味が込められています。



七草がゆ

春の七草をおかゆに入れて食べ、無病息災・健康長寿を祈ります。現在ではお正月のご馳走を食べ、疲れた胃を休めるという意味合いが大きくなりました。



けやきぐみ

だしの飲み比べ&みそ汁づくりのクッキングをしました！

「いい日本食の日(11月24日)」に、和食の話を聞き興味が深まったけやき組のみんな。今回は和食に欠かせない「だし」について学びました。

まず、だしの入っていないみそ汁とだしの入ったみそ汁の飲み比べ。満場一致でだしの入ったみそ汁の方が美味しいと答えてくれました！続いて3種類のだしの飲み比べ。かつお・煮干し・しいたけのだしを用意しました。これにはなかなか苦戦する子どもたち。「どれがどのだしかわからない」「絶対煮干し！」と大盛り上がりでした。



最後にかつおと昆布の合わせだしでみそ汁を作りました。初めての包丁を使ったクッキングに緊張しながらも最後まで集中して取り組んでいました。みんなで作ったみそ汁はおいしかったようで、お鍋いっぱい作ったみそ汁は完食でした！

1月の予定

- ・8日(木) お正月献立
- ・14日(水) お餅つき献立
- ・19日(月) お誕生日献立
- ・30日(金) 絵本給食
「くれよんのくろくんとふしぎなともだち」



0-2 years old

JANUARY

Newsletter



ようこそ1月へ! A Happy New Year! 今年もかわいい子どもたちと一緒に、笑顔いっぱいの一年を過ごしていきたいと思います。1月は一年の中でも特に寒い冬の季節です。寒い時期には、体を温めてくれるあたたかい食べ物が恋しくなりますね。今月のテーマは「食べものと冬」です。

冬の食べものは、体をぽかぽかと温め、安心感を与え、元気なエネルギーをたくさんくれます。園では、冬の食べものに触れたり、見たり、においを感じたりといった簡単な感触遊びを通して、冬にちなんだ歌や遊びを取り入れながら、季節の食に親しんでいきます。寒い季節ならではの「ひんやり・ほっこり・ぬくもり」を感じられる時間を大切にしていきます。

Words

カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



Cotton Candy

コオトゥン カンディイ



Snowflakes

スナウフレイク



Strawberry

ストウロオーベリイ



Snowman

スノウマァン



Blueberry

ブルワーベリイ

Book



Baby Loves Winter - by Karen Katz.

しかけをめくると赤いそりや大きなそり、ふわふわでかわいいウッドチャックなど、冬の楽しいものがたくさん出てきます。

子どもたちが冬を大好きになる絵本です。



Season

冬は五感を使って世界を感じるのにとっても素敵な季節です。特に、気温の変化を肌で感じる良い機会になります。

雪をつかまえるまねをしたり、にこにこした雪だるまの絵を見たり、やさしい冬の歌と一緒に歌ったりと、ゆったりとした冬のあそびを楽しみます。

また、目で見たり、手で触ったり、いろいろなベリーの色や形の違いを言葉にしながら、冬の食べものを探していきます。

Game



Catch the Snowflake.

ふわふわと浮かぶスカーフや、やわらかいティッシュペーパーを雪に見立てて遊びます。

先生がやさしく落とす「雪」を、子どもたちは見つめたり、手を伸ばしてつかまえようとしたりしながら楽しめます。

Song



Little
Snowflake -
Super Simple
Songs



Hello,
Reindeer -
Super Simple
Songs

Try at Home

Berry Color Talk.

見て、触って、指さして、手を伸ばしてみましょう。

ママがいちごを持って「いちご あか」と声をかけます。パパがブルーベリーを持って「ブルーベリー あお」と声をかけます。



3-5 years old

January Newsletter Happy New Year

ブルブル、冷たい空を感じるかな? あけましておめでとうございます。2026年が始まりました! どんな一年になるのか、わくわくしますね! クリスマスやお正月のお休みはどのように過ごしたか、ぜひ英語の先生にもお話ししてくださいね。

1月のトピックは「冬」。英語の時間はまるで冬のワンダーランドのようになります。雪の結晶になってふわふわ浮かぶまねをしたり、楽しい冬の歌を歌ったり、雪あそびのお話を讀んだりします。また、あたたかい洋服を雪だるまやお友達に着せてあげたりとわくわくする冬のゲームも楽しめます。

冬はみんなでくっつきあって、想像やたくさんの発見したりできる季節です。新しい年、今月のカリキュラムの楽しさを見つめながら、ジャンプして、歌って、笑って、一緒に楽しく学んでいきましょう。

Words

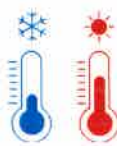
カタカナはネイティブの正しい発音です。試してみてね。



New Year
ニューイヤー



Snow
スノウ



Cold and warm
コールドウ アンドウ
ウォーム



Hot Pot
ホットウ ポットウ



Blanket
ブラン (ク) キットウ

Book



The Snowy Day - by Ezra Jack Keats
今年初めての雪に出会い、わくわくの経験をする男の子のおはなしです。短くて、色あざやかな絵本なので、おうちで寝る前の読み聞かせにもぴったりです。QRコードを読み取ると、ポール先生の読み聞かせ動画を見ることができます。

Season

1月は冬の真ん中なので、とても寒く、空気もひんやりと感じますね。冬にはスープやおかゆ、シチュー、ホットチョコレートなどのあたたかい食べものが楽しめます。みなさんは、冬にどんなものを食べるのが好きですか?



Game

Warm or Cold.

子どもたちは円になって立ちます。先生が"Porridge!" (ポリッジ!!) と言ったら、子どもたちは自分をぎゅっと抱きしめて「あったかい! 」と言います。

先生が「Snow! 」と言ったら、体をぶるぶる震わせて「つめたい! 」と言います。



Song



Little
Snowflake -
Super Simple
Songs



Hello,
Reindeer -
Super Simple
Songs

Try at Home!

Let's Cook Porridge!

おいしくて、あたたかい朝ごはんを作るPorridgeごっこの時間です。やったー! ボウル、スプーン、おもちゃのおなべとコンロを用意して...

ママ: 「ポリッジを作ろう! 」

※ Porridge : オートミールなどの穀物をミルクや水でやわらかく煮た、あたたかい料理のこと



What are you making?

Porridge!

Is it warm?

Yes! Yummy!



1がっ 体育 だより

2026.1
たいいく
運営課



明けましておめでとうございます。

年末年始はみなさん元気に過ごされたでしょうか。

年度も残り3か月となりましたが、健康で安全に楽しく体を動かしていきます！

今年もどうぞ宜しくお願い致します。



1 がつのねらい

12 がつ指導の振り返り

年少	●友達と一緒にいることで相手と合わせる力を高める。 ●動きの中で自分の体をより思い通りに動かす力を高める。 ●ルールのある遊びに挑戦する	年少	「ペアフープイン左右」に挑戦しました。2人組になり、合図に合わせてフープの中へ入ったり出たりを繰り返しました。2人組の種目では協調性を高めます。子どもたちは「せーのピョン！」の掛け声に合わせて一生懸命ジャンプしました。
年中	●友達と一緒にいることで協調性を養う。 ●連続的に動くことで協応動作を高める。	年中	「リアクジャンプ」指導者がジャンプした方向（前・横・後ろなど）を見て子どもたちも同じ方向にジャンプをします。ジャンプのリズムを変化させて行いましたが、指導者を見てよく真似して動いていました。
年長	●動きの中でより体を調整する力を高める。 ●自分や友達の意見を取り入れたりする中で、様々なルールの遊びに取り組む。	年長	「片足くまの前転」片足くまで進み、マットを蹴って前転をします。見本を行うと「やってみよう！」「すごい！」と目を輝かせていました。不安定な姿勢でもバランスを保って回っていた子どもたちです。

おうちで運動あそびをやってみよう

年少・年中向け

「ボールストレッチ」

- ①子どもは足を開いて体の前にボールを置く。
- ②手を使い体の周りをぐるっと1周させる。



★効果

- ✓手や指先を使い、転がす力：操作能力
- ✓ボールが体にぶつからないようにする力：認知能力

年長向け

「レスキュー隊」

- ①子どもは仰向けになり縄を持つ
- ②上体を捻り出来るだけ先を握るように上半身の力だけで引っ張りゴールまでいく。



★効果

- ✓足を使わず、手や上半身の力だけで進む力：操作能力
- ✓縄を引っ張る時に、体幹を使って進む力：バランス能力