



園だより

2026年8月3日発行



西大井
えほん保育園

園長 富岡慶子

7月はえほんなつまつりにお越しいただいてありがとうございました。楽しく過ごして頂けましたでしょうか。子どもたちの楽しそうな声に誘われて、あの「かっぱおやじ」も遊びにきてくれました。これから子どもたちとどんな物語がはじまるのでしょうか？ 8月1日には、年長組の「わくわくキャンプ」がありました。夜までお友だちと過ごす特別な1日。大好きなピーターパンの世界へ冒険に行きました。みんなで過ごした思い出を忘れず、ピーターパンが教えてくれた「信じる心」を大切に、ますます素敵なお兄さんお姉さんになってほしいと思います。また、今月は、夏休みでお出かけすることもあると思います。暑さに気を付けて、楽しい夏をお過ごしください。子どもたちの思い出のお話を楽しみにしています！

卒園児の保育士体験はじまります♪

8月小学4年生以上の卒園児を対象に15:30～16:30で保育士体験を行います。お姉さん先生、お兄さん先生が遊びにきてくれることを楽しみにしている子どもたちです。素敵な交流になりますように！ぜひ、あたたかく見守ってください😊

合同保育のお知らせ

8月のおやすみ提出ご協力ありがとうございました。お休みの方はコドモンの入力もお願いいたします。10日(火)～14日(金)にお休みのご家庭が多い場合は合同保育とさせていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

8月の行事

1日(土) わくわくキャンプ(年長児)
3日(月)～7日(金) 避難訓練(水遊び時)
24日(月) はれる♪(音楽表現活動4,5歳児)

幼児体育

4日・18日・25日(火)AM

イングリッシュ

7日・21日・28日(金)AM

課外英語

毎週火・木曜日(11日・13日はおやすみ)

地域開放

8月はおやすみです☀

9月のおもな行事

5日(土) 稲刈り(予備日は6日)年長希望者のみ
11日(金) 全園児引き渡し訓練16:00
26日(土) 幼児わくわく運動会

★朝のお忙しい時間帯でのお願いです★

コドモン連絡について

- ◇ 降園時間・連絡事項は毎朝8:50までに送信してください。その時間以降に、お迎え時間(30分以上の変更がある場合)やお迎えの方の変更がある場合は、必ず電話での連絡をお願いします。
- ◇ プール遊び・水遊びの○と体温も8:50までに入力してください。また、両方の入力がされてないと水遊びやプール遊びはできません。

えほん返却について

- ◇ 返却日は水曜日のみです。水曜日にお休みされた方以外は必ず返却日を守っていただくようお願いいたします。次に楽しみに待つ友だちがいます。借りた冊数を全てお返しく下さい。また、水曜日の帰りまでに返却されていない場合は、貸し出しすることができません。幼児クラスはお子さんと一緒に返却日を守れるよう確認してください。

お忙しい時間帯かと思いますが、子どもたちの健全な園生活の為にどうぞご理解とご協力をお願いします。

皆様からのご意見、苦情等はありませんでした。



8月のほけんだより



2026年8月3日
西大井えほん保育園
看護師 前田快英



夏本番を迎え、毎日暑い日が続いています。子どもたちは暑さの中でも夢中になって遊ぶため、つい水分補給を忘れがちになります。のどが渇く前にこまめに水分を補給することや休憩をとること、室内で適切に冷房や扇風機を利用すること、しっかりと食事・睡眠をとることなどの対策を徹底し、暑さに負けず夏を乗り切りましょう。朝のお子さんの体調や食欲を確認し、気になることがありましたら、登園時に職員へお知らせください。園とご家庭で協力しながら、子どもたちの健康を見守っていきましょう。



熱中症に気を付けながら 夏の戸外遊びを楽しむために！

暑い日が続くプールや水遊びを思いっきり楽しむ時期になりました。とはいえ、暑すぎる中での運動は、熱中症の危険もあります。園では安全対策として、暑さ指数計を使用し、その数値も含め、活動実施の可否を判断しています。

ご自宅から散歩に出かける際もこの暑さ指数や気温を意識し、熱中症予防に努めましょう。散歩する時間帯をずらしたり、日陰の場所を選ぶことで暑さ指数はかなりの違いがあります。

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	指針
35℃以上	31以上	運動原則中止
31～35℃	28～31	厳重警戒 (激しい運動は中止)
28～31℃	25～28	警戒 (長時間の活動は注意)
24～28℃	21～25	(長時間の水分補給) (注意)
24℃未満	21未満	(水分補給) (適量水分補給)

▲暑さ指数表

10時から11時頃より暑さ指数はぐんぐん上昇し、お昼過ぎをピークに15時頃までは暑さが続きます。その時間では特に日陰や短時間で切り上げるまたは休憩をはさむことを意識した方が良いでしょう。

子どもたち自身の体調不良も、熱中症の要因となります。熱中症対策のために以下のこともやってみてください！

《お家でやってほしいこと》

- ・お風呂に入り、汗をかく(暑さに慣れる、清潔を保つ)
- ・夜21時頃までには寝て、朝7時くらいには起きる(生活リズムを整える)
- ・しっかり朝ごはんを食べる
- ・こまめに水分をとる(少量を頻回に！)



夏の感染症に注意！！

手足口病・ヘルパンギーナ・プール熱(咽頭結膜熱)・はやり目(流行性角結膜炎)などの夏の感染症が流行する時期が始まります。これらの感染症はウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、症状が現れた際には受診をして医師の診断(指示)を受けてください。



①手足口病

手のひら、足の裏、口の中、お尻や肘、膝などに水疱ができます。発熱を伴うこともあります。食事をするときには口の中を痛めることがあり、そういった時には冷たいものやツルっとしたものが食べやすく、おすすめです。

②ヘルパンギーナ

突然の高熱とどの痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。

③プール熱(咽頭結膜熱)

流行り目(流行性角結膜炎)

高熱が3～5日くらい続き、のどの痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。はやり目は、発熱よりも、目の症状の方が重篤です。



気をつけて！夏の事故

①花火による火傷

毎年手持ち花火でやけどをしたしまったという事故があります。やけどをした時は、流水でできるだけ早く冷やしましょう。水泡ができた場合には軽いやけどではないので、自己判断せず受診をおすすめします。

②車内での熱中症

エアコンをつけ、涼しくした車内でも熱中症には注意が必要です。水分補給はもちろん、日除けなども使用しましょう。また、車に長時間乗る場合は、こまめに休憩をとり、お子さまを少し歩かせるなど、外気に触れさせて気分転換をしてあげましょう。



③水の事故

子どもは水遊びが大好きです。そのため、水際に近づくことが多くあります。比較的浅い水位でも事故は起こっています。

＜事故が起きやすい場所＞

溺水事故は、動き始める乳児期後半から報告が見られるようになり、2歳までは浴槽での事故が8割を占めます。3歳以降では、小川や湖、海における水泳中の事故が増え、5歳以降で8割を占めるようになります。

＜予防するためには＞

- ・外鍵をつけて浴室に入れないようにすること。
- ・洗濯機の水を抜いておく。
- ・水遊びをさせる際には、保護者が付き添いライフジャケットを必ず着用させるなど安全対策をしたうえで、遊ばせる。3歳以上でも、子どもだけで川や池、用水路など危険な場所には近寄らせないように日頃から注意しておく。

おすすめレシピ

☆サンカヤーファクトーン☆

<子ども2人 大人2人分>

かぼちゃ・・・・・・・・150g

動物性生クリーム・・・75g

牛乳・・・・・・・・・・50g

上白糖・・・・・・・・・・30g

イナアガー・・・・・・・・6g

水・・・・・・・・・・75g

<作り方>

- ① かぼちゃは適当な大きさに切り、柔らかく茹で、皮を取り除いて裏ごします。
- ② 鍋に①、生クリーム、牛乳を入れ弱火で混ぜながら人肌程度に温めます。
- ③ ボウルにアガーと砂糖を入れ、よく混ぜ合わせます。
- ④ 鍋に水を入れ③をだまにならないよう少しずつ振り入れながら混ぜます。
- ⑤ ④を加熱し、軽く沸騰(95℃以上)させて火を止めます。
- ⑥ ②を合わせ、容器に流し入れ冷やし固めます。



世界の料理 「タイ」

タイは、日本と同じく日常的にコメを食べますが、パラパラであっさりした種類の米が主流です。特徴的なのは、ナンプラー（魚醤）という魚を発酵させて作った調味料です。独特の味わいがあり、スープや炒め物によく使います。給食では食べやすくアレンジして提供します。おやつはタイ風のかぼちゃプリンです。



行事食 「夏祭り」



夏祭りは豊作祈願や疫病退散などを目的に行われてきた祭りです。盆踊りは、亡くなったご先祖様をお迎えしおもてなしする意が込められているそうです。給食は祭りを華やかに盛り上げる屋台飯をイメージしました。焼きとうもろこしごはん、鶏肉のからあげ、ピクルス、おやつは焼きそばを提供します。



～とうもろこしの皮むき～

おやつに出るととうもろこしの皮むきをお手伝いしてもらいました！とうもろこしの皮を剥くのに苦戦する姿や匂いや形をよく観察する姿が見られました。

「もっと剥きたい！」など、みんなとうもろこしに興味津々な様子でした。



Q & A

Q ふりかけごはんしか食べません、栄養の偏りが心配です。

A しばらくは見守りつつ、食べないものも食卓に

それしか食べない「ばっかり食べ」は2～3歳児に多く見られますが、多くの場合、ずっと続くわけではありません。成長の遅れや疲れやすい、口内炎などのサインがなければ、過度に心配せずに見守りましょう。食べられないものも味やかたさ、見た目の雰囲気などを変えながら食卓に出し続けてみてください。そして大人がそばで一緒においしそうに食べてみてください。ふとしたきっかけで食べるようになることもあります。一口でも食べたら、思い切り褒めてあげましょう。



令和 8 年 8 月

西大井えほん保育園

保護者の皆様

リズム便り ♪ 8月号

アンジェリカ

リズム本部

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。アンジェリカリズムには夏にぴったりのリズム遊びがたくさんあります。身体を使って海の生き物や船を表現したり、お化けになりきってみたり等、夏らしさを感じながら想像力を膨らませて楽しんでいきたいと思います。

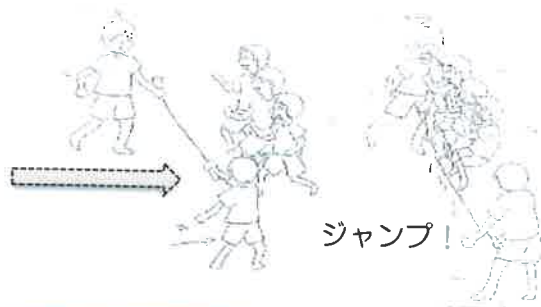


		0歳児(月齢に合わせて)	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
2期 (7~9月)	わらべうた	・うえからしたから ・めんめんすーすー	・おふねはぎっちらこ ・ももやももや	・むっくりくまん	・おせんべおせんべ	・十五夜のもちつき ・かごめかごめ ・おぼけなんてこわくない	・十五夜のもちつき ・かごめかごめ ・おぼけなんてこわくない
	さくらんぼ	・どんぐり	・どんぐり ・かめ	・かめ ・とんぼ	・ギャロップ ・とんぼ	・あひる ・とんぼ ・うみ	・飛馬 ・五色の玉 ・とんぼ
	リトミック				・ごあいさつ ・即時反応	・うみ ・即時反応	・ことばのカノン ・まねっこリズム ・即時反応

♪今月のリズム紹介♪

「うみ」(さくらんぼリズム)

長縄を波に見立て、近づいてくる様子を想像しながら縄を跳び越えたりくぐったりする遊びです。縄を進めるスピードは年齢によって速くしたり遅くしたりして楽しめます。



今月はいちよう組で
リズムを行いました！
かえで組の手本となり、
取り組んでいました。
初めて聞くバージョンの
うみの曲、
口ずさみながらリズムを
楽しみました。
ぜんぶらこ～
ちゃぶちゃぶちゃぶ～



8がっ 体育 だより

2026. 8
たいいく
運営課



夏本番を迎え、暑さを感じる日が続いています。
子どもたちは元気いっぱい、様々な運動に挑戦しています。
体調管理に十分配慮しながら、一人ひとりが達成感を味わえるよう
活動を進めていきたいと思います。



7がっ指導の振り返り

8がっのねらい

年少	「ジャンプタッチ」 走ってジャンプし、指導員の持つ風船をタッチします。繰り返し挑戦することで、跳躍力やタイミングよく体を動かす力を養います。 最初は届かなかった子も、回数を重ねるうちに高く跳べるようになり「届いた!」と喜ぶ姿が見られました。	●友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。 ●体を思い通りに動かす力を高める。
	「ボールギャザー」 二つのチームに分かれ、ボールを多く集めたチームが勝ちとなるゲームです。部屋に置かれたボールをお尻歩きで取りにいき、自分のチームのフラフープに集めます。 お尻歩きで進むことで、体幹やバランス感覚を養います。 友達に声を掛けたり、後ろ向きに進んだりするなど、一人ひとりの工夫や個性が見られ、楽しみながら取り組んでいました。	●より複雑な動きにも挑戦し、体を思い通りに動かす力を高める。 ●友達とルールのある遊びを楽しむ。 ●鉄棒を行う中で逆さ感覚を養う。
年長	「キャッチブル」 向かい合って立ち、握手の形で手を少し離して待ちます。合図に合わせて、捕まえる人は相手の手をつかみ、逃げる人は素早く手を引いて逃げるゲームです。 合図をよく聞いて素早く判断することで、反応力や集中力を養いました。 初めは、指導員の引っかけるような合図にも反応していましたが、回数を重ねるうちに聞き分けられるようになりました。	●様々な種目に取り組む中で挑戦することの大切さを経験する。 ●グループで活動し、遊びの中で競争を楽しむ。



おうちで運動あそびをやってみよう



年少・年中向け

「息を合わせてグーバージャンプ」

- ①大人は足を伸ばして座り、子どもは大人と向かい合って立ち、両手をつなぐ。
 - ②大人は「グー、パー」と言いながら足を開いたり閉じたりする。
 - ③子どもはタイミングに合わせて、大人の足を跳び越える。
- 慣れてきたら①～③を繰り返してみましょう！



★効果

- ✓足の開閉に合わせて跳ぶ：リズム能力
- ✓着地時に姿勢を保つ：バランス能力

年長向け

「タオルしっぽ取りゲーム」

- ①親子で片手をつないでスタートします。
- ②大人はズボンにタオルを差し込み「しっぽ」をつくり、子どもがしっぽを取る。
- ③手を離さないように逃げたり追いかけたりしながら、しっぽを取ったら成功！



★効果

- ✓相手の動きを見て、瞬時に判断して動く：反応能力
- ✓走る・急停止する・体をひねる動きの中でも体勢を崩さない：バランス能力

8月も元気いっぱい英語を楽しみましょう！

今月のテーマは「Weather（お天気）」です。晴れや雨、風、雪、虹など、身近なお天気を英語で楽しく学びます。

英語の先生と一緒に、太陽を作るポーズをしたり、風のように腕を動かしたり、雨や雲を表現したりしながら、体をたくさん動かして英語に親しみます。歌やジェスチャーを通して、楽しく英語に触れる時間を過ごしていきます。

Words



Sunny
サアニー



Rainy
レイニー



Windy
ウィンディ



Snowy
スノウイ



Rainbow
レインボウ

カタカナ表記は、英語の発音をイメージしやすくするため、ネイティブの発音にできるだけ近い音で表記しています。実際の発音とは一部異なる場合があります。

Book

Maisy's Wonderful Weather Book by Lucy Cousins

おなじみのメイシーと一緒に、「晴れ」「雨」「風」「雪」など、さまざまなお天気を楽しむお話です。かわいらしいイラストと分かりやすい内容で小さなお子さまも楽しみながらお天気に親しむことができます。



ぜひQRコードから読み聞かせもお楽しみください。

Game

Weather Gesture Game

英語の先生のまねをしながら、体いっぱいでお天気を表現するゲームです。

太陽になって大きく腕を広げたり、風のように腕を揺らしたり、雨や雲をジェスチャーで表現したりしながら、楽しく英語に親しみます。



Did you know?



- 虹は雨が降ったあとに現れます。
- 雲は空にふわふわ浮かんでいます。
- 風が吹くと、葉っぱがゆらゆら揺れます。
- 太陽は私たちをあたたかく照らしてくれます。

Song



How's The
Weather Today
Muffin Songs

今日のお天気を英語で
言いながら、楽しく歌
って学べる歌です。



How's The Weather?
Super Simple Play
with Caitie!

体を動かしながら、
天気の英語を楽しく
学べるうたです。

Try at Home

Weather Window Watch

お子さまと一緒に窓の外を見ながら、今日のお天気を探してみましょう。

「お日さまが見えるね」「雲があるね」「雨が降っているね」など、見つけたお天気について親子でお話ししながら、楽しく英語に触れてみてください。

AUGUST NEWSLETTER

8月は、シュノーケルをつけて海の世界へ出発！テーマは「Sea Animals（海の生き物）」です。イルカやカメ、タツノオトシゴ、クラゲ、ヒトデ、色鮮やかな魚など、さまざまな海の生き物について楽しく学びます。“What sea animal is this?”（これは何の海の生き物？）“It's a dolphin!”（イルカです！）“I like turtles!”（カメが好きです！）“I see a fish!”（魚を見つけたよ！）などの英語表現を使いながら、海の生き物への興味を深め、英語でやり取りする楽しさを感じられるよう活動していきます。

Words



Fish
フィッシュ



Crab
クラブ



Whale
ウェイル



Octopus
オクタパス



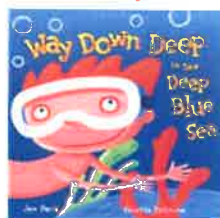
Starfish
スタアフィッシュ

カタカナ表記は、英語の発音をイメージしやすくするため、ネイティブの発音にてできるだけ近い音で表記しています。実際の発音とは一部異なる場合があります。

Book

Way Down Deep in the Deep Blue Sea by - Jan Peck.

海の底へ宝探しに出かけた男の子が、さまざまな海の生き物と出会うお話です。ワクワクする海の冒険を楽しみながら、海の生き物に関する英語に親しみます。



Game

Sea Animal Families

一人ずつ海の生き物カードを受け取り、自分と同じ動物のカードを持っているお友だちを探します。遊びの中では、次のような英語のやり取りに挑戦します。

A: "What animal are you?"

B: "I'm a dolphin."

A: "Me too!"

お友だちと楽しみながら、質問したり答えたりする力を育てていきます。



Success Criteria

チャレンジできたかな？



月末までに、

- さまざまな海の生き物の名前を英語で言える
- "What animal is this?"と質問できる
- "It's a..."と答えられる
- 自分の好きな海の生き物を英語で伝えられる

Song



Let's go to
the Beach
by
Maple Leaf
Learning

海へお出かけする気分を味わいながら、夏の英語に楽しく親しめる歌です。



Baby Shark
by
PINKFONG

サメの家族が登場する楽しい歌に合わせて、体を動かしながら英語に親しめる歌です。

Try at Home!

Ocean Songs and Dance Time

ご家族で海をテーマにした歌を楽しんでみましょう。一緒に歌ったり、踊ったり、歌に合わせた動きやジェスチャーをまねしたりしてみましょう。

"What sea animal do you like?" と尋ね、お子さまのお気に入りの海の生き物についてお話ししてみてください。